



真佛報行動網



LINE@官方帳號

中華郵政特准掛號



南投郵局許可證  
南投字第 34 號  
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政特准掛號  
第 4 號登記證  
登記為雜誌交寄

# 全球弟子祈願

## 盧師尊健康長壽 吉祥自在

宗委會訂於 11 月 25 日 帶領真佛宗全球 93 座道場 雲端連線  
啟建「瑤池金母薈供」法會 一心祈願 師佛 師母健康長壽吉祥自在

盧師尊示疾，全球真佛弟子深感憂切。宗委會更於第一時間即發起『為師佛祈福活動』，全球弟子也發願為師佛持誦「千遍高王經」、「阿彌陀佛」佛號及「瑤池金母心咒」，也有人修誦藥師佛法門，為師佛祈福。全球真佛弟子「請佛住世」熱切的心念感天動地。



密教精華總攝五金剛 如何擇一而修  
上師代師弘法 如何觀修更清晰完整

真佛弟子都知道，盧師尊最令人敬佩的，就是祂將龐雜的密法，從外法、內法、密法、密密法，不僅一一修證，更誓願廣弘真佛密法，不捨一個眾生。因此在每週的「你問我答」單元中，不論弟子提出怎樣的修行疑問，盧師尊都能信手捻來，直指核心的給予答覆。

本週有馬來西亞弟子提問：真佛宗有完整的密法傳承，包含四大教派五大金剛法，師尊都有圓滿教授，密教的精華總攝於五金剛，若要在五金剛中擇一作為主修，師尊會推崇哪一尊？

針對以上提問，師尊認為他曾寫過《大樂中的空性 -- 喜金剛講義》一書，詳述完整的修法次第；另外則是吐登達爾吉上師教授的「時輪金剛法」，盧師尊認為這兩種金剛法是他較為專精的，但還是建議弟子，本尊法相應以後，再修內法跟金剛法。

另外印尼蓮鈴上師也提問，主壇上師在法會中，如何做才能提升對主尊觀修的清晰與完整？讓我們趕快一起進入本期真佛報，觀看盧師尊精彩完整的回覆。

▶【詳細內容請參閱第 2-8 版】



文殊視疾維摩詰 問其病由何而來  
眾生病從四大起 其有病是故我病

千呼萬喚之下，文殊師利菩薩終於代表佛陀，來到了維摩詰大士居處探病。維摩詰大士早知文殊菩薩領著八千菩薩五百聲聞，百千天人隨從而來，便以大神通力將居室變化空無一物，只剩一張床。

二位大菩薩一見面立即開啟高能互動模式，文殊菩薩見此即問，為何居室空無連侍者都沒有，維摩詰回應：佛國淨土也是空。接下來就是一連串關於何謂空、如何分別空、如何求空的機鋒問答。只能說二位大能一見面便是高手過招，機鋒盡出，難怪佛陀十大弟子和諸大菩薩都不敢前來視疾。

文殊菩薩又問，為何沒有侍者？維摩詰竟回應道：所有的魔所有的外道都是我的侍者。又問：到底是何原因而生病，是身體還是心理的病呢？維摩詰則回覆：我的病無形無相，也不是四大所引起，眾生病我就有病。

蓮生活佛認為，文殊菩薩的提問和維摩詰的回應，其實都是具有深意，充滿對佛法智慧高深的認知。想了解更多，本期真佛報有完整開示。

▶【詳細內容請參閱第 2-8 版】



宗委會發起『請佛住世為師佛祈福』活動  
帶領全球道場 迴向 師佛師母健康長壽

宗委會發起全球真佛弟子持誦「千遍高王經」、「阿彌陀佛」佛號及「瑤池金母心咒」，截至 2023 年 11 月 20 日為止，共持誦瑤池金母心咒 10,438,750 遍，高王經 547,209 遍迴向。全球上師團共有 42 位上師，已啟建 108 壇「瑤池金母護摩」迴向。全球上師、教授師、法師、講師、助教及 93 座道場，啟建「瑤池金母薈供」法會，為師佛祈福，一心「請佛住世」，啟請瑤池金母大天尊，護佑師佛師母健康長壽。

祈願 師佛「身體健康常喜悅、百病不侵長安樂，長養活潑精氣神，無憂無慮恆自在；龍天護法恆守護，四眾弟子皆迴向，請佛住世不捨離，真佛常住於世間。」

全球請佛住世「瑤池金母薈供」大法會  
第一場：台灣時間 11/25 下午 3 點  
第二場：美國西雅圖時間 11/25 上午 10 點

全球直播連線



▲ TBSN TV  
YouTube 直播



▲ TBSN TV  
Indonesia Y.T 直播



▲ 真佛宗全球網路  
教學與同修頻道



▲ YQ TBSN  
Facebook 直播



2023 年 11 月 18 日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光王佛本尊法同修」暨《維摩詰經》第 139 講



# 聖尊蓮生活佛 藥師琉璃光王如來法開示 全球弟子祈願 盧師尊健康長壽吉祥自在

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王卡瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天修法的本尊「東方琉璃世界藥師琉璃光王佛」，敬禮「日光遍照菩薩、月光遍照菩薩、八大菩薩、十二藥叉神將」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

## 盧師尊灌頂並頒發法師結業證書 從掌紋中可看出大老闆的格局

今天有法師結業的儀式，「蓮縉、蓮燴、蓮岬、蓮垵、蓮嫫」，他們今天也有來，下午的時候有灌頂「畫符」的灌頂、另外還有「地藏王菩薩、七如來」的灌頂，地藏王菩薩跟七位如來是做「瑜珈焰口」所需要的灌頂，給了法師灌頂。在做畫符灌頂的時候，他們的手伸出來，我稍微看了他們手裡面的掌紋。我說：「誒！你們這幾個法師的掌紋裡面，都有當大老闆的資格。」（眾笑）。就問：「哪一個是大老闆？」問這幾個法師，你們當過大老闆？是不是當過大老闆？你們當過大老闆的站起來一下，不用客氣，站起來一下。還有呢？（法師起立）。這個畫符灌頂，看了掌紋，我知道這幾個就是大老闆。

## 有五十部大巴士的大老闆剃度出家

他們大老闆都出家了，這個小老闆還沒有出家，根本不是老闆都沒有出家。你看這是大老闆，我問說：「你們當什麼大老闆？」其中一個大老闆講：「以前我有五十部的大巴士。」是大巴士？還是 truck？（答：大巴士）。大巴士有五十部，他是這個公司的大老闆。所以，出家也是不簡單。有些大老闆是不會出家的，當了大老闆也出家。不過，我一看手掌，我就講說：「誒！你們有當大老闆喔！」他說：「我以前有五十部的大巴士。」一部巴士多少錢？誰知道那時候一部巴士多少錢？（法師答：大概是四萬美金）。四萬美金！四萬美金算便宜啊！（答：三十年前）。（師尊與眾笑）。三十年前四萬美金！哇！真的。

我記得 1982 年，我移民到美國，1982 年 6 月 16 號我在「巴拉」的地方買那個房子。那不只三十年前，四十年前，那棟房子才八萬塊錢美金，很大的。後來我賣掉，那個買的人把它分成兩半，又蓋兩棟，

那土地跟房子才八萬美金。那時候，三年後，我來蓋「真佛密苑」，那個時候才九萬美金，九萬美金把真佛密苑蓋起來。

## 發心捐土地蓋雷藏寺

三十年前四萬美金，五十部，五四二十就兩百萬。兩百萬，如果算的話，現在的錢差不多十倍，那你們有兩千萬美金，如果現在來講就是兩千萬美金耶！大老闆可以呀。那只是本錢而已喔，還要周轉的錢、還有公司、還有土地。現在，你們把放巴士的那塊土地要建成「雷藏寺」，對不對？（師尊與眾鼓掌）。要蓋成雷藏寺喔！土地很大，土地有多大？（答：三萬平方英尺）。三萬方尺，三萬方尺多大？我沒有這個數學觀念。（答：四分之三畝。）四分之三畝！我也搞不清楚。（師尊笑）。好，不管啦！總之，你們大老闆出家不簡單。

那個香港的法師，他也是一個，你也是老闆嗎？是老闆的兒子！你爸爸是開酒廠，對啊！他每一次來都送我酒。請坐！請坐！這一次不得了，一個是富二代，其他都是大老闆。哇！很好。以後有機緣，多多請大老闆出家。像他們大老闆一回去，原來他本身就有土地的，而且又有錢，馬上又可以蓋雷藏寺。

## 祈求藥師佛加持盧師尊與大眾健康長壽

今天是藥師琉璃光如來、藥師佛（同修），我們也求祂，有病的得以痊癒。師尊最近也是一下子喉嚨、一下子腸胃。我記得中國大陸有一個口音，就是「一哈子、一哈子」。我們以前學校的校長，他是中國不知道是哪一省？他每一次講「一下子」，都講「一哈子」。是哪一省的？客家也叫「一哈子」！對啦！我們叫他「一哈子」，那校長我們都叫他「一哈子」，因為他每一次講話就是「一哈子、一哈子」，一下子怎麼會是「一哈子」！這是他的口音，我不知道是中國大陸哪一省的口音？人生啊！很快！你們不要以為你們身體就很健康，「一哈子」。（師尊與眾笑）。「一哈子」就病了；「一哈子」就「丁丁」、就老了。

我從來沒有講過我老，最近的感覺就不一樣，最近的感覺就覺得一下子喉嚨（沙啞）。以前喉嚨大概一兩天它自己就好了，沒想到這一次一拖幾個禮拜，都是沙啞的。腸胃有的時候是一個月、兩個月。以前腸胃哪有那麼久，沒有！另外拉肚子，只要

「Imodium」吃一顆下去，馬上就好了，美國就是 Imodium，拉肚子 Imodium 一顆下去就好。而且不是拉肚子，就會馬上變成便秘。現在不是，給你拖拖拖……幾個月。很多毛病，是不是老了？而且，人家女生要瘦很難；我要胖很難。而且自己以前都是滿面紅光，臉圓圓的、很豐滿的。最近瘦了，要讓它胖起來，很難。我自己嘲笑自己，我是減肥成功。女生一輩子都跟減肥在作戰。所以，long life and healthy（長壽和健康）是很困難的。

剛剛的迴向讓師尊長壽、健康。根本不會有這種事，只要長壽就不健康，Long life and healthy 是不可能的事情，你 long life 就一定身體衰敗。我以前年輕的時候，來什麼病一下子就好、一下子就過了，現在會拖那麼久。所以是應了「瑤池金母」所講的話：「七十九。」過年就八十，過年就八十了。應該做個替身吧！（眾鼓掌）。做個「替身法」做一做，把今年的歹運給它過去。（眾鼓掌）。

因為我本身身體健康很久了，可以講七十九歲以前，大部分我的身體都是很健康、很 strong，沒有什麼大病，沒有！今年，真的是！從二月到現在已經十一月，快十二月了，好的時間不多。真的！這一段時間，備受煎熬、備受煎熬，希望趕快過去。

我求藥師琉璃光如來：藥師琉璃光如來，拜託您！我們每一個有病的，今天晚上都給我們一粒仙丹，（師尊笑，眾鼓掌）。吃了大家都好了，都沒病了。（眾鼓掌）。這樣快一點，要吃仙丹快一點，但是仙丹一定要真的，（師尊與眾笑）。不能是假的，不能是假的仙丹。求求藥師琉璃光如來，給我們仙丹，吃了，每一個人都身體都健康，這樣才有能力弘法，對不對？（眾鼓掌）。



盧師尊頒發法師結業證書



2023 年 11 月 18 日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光王佛本尊法同修」暨《維摩詰經》第 139 講



## 先修本尊法相應 再修內法金剛法 《喜金剛講義》有完整的修法次第



### 你問我答 互動就是力量 第 341 集

**Q1** 盧師尊會推崇五大金剛的哪一尊為主修？

我們進入主題，馬來西亞「蓮花冠穎」問的。

在藏傳佛教，五大金剛法是「無上瑜伽部」的大法。五大金剛在內法和密法修行上所側重的地方大不相同。四大教派都在五大金剛當中擇一作為該派的主修本尊。在「真佛宗」的修行次第，是「外法」到「內法」再到「金剛法」最後是「大圓滿」或「大手印」，從外法到金剛法，行者都得換不同的本尊來修。許多祖師說過應當專修一本尊。既然五大金剛包含內外密的法，密教的精華都總攝於五金剛，所以弟子認為真佛宗應推崇以五大金剛之一作為唯一本尊來修。若要在五金剛中擇一作為主修，師尊會推崇哪一尊？

**A1** 盧師尊相應五大金剛 特別推崇喜金剛與時輪金剛

五大金剛我們知道的是「喜金剛、勝樂金剛、密集金剛、大威德金剛」，另外有的用「時輪金剛」或者是「大幻化網金剛」，稱為西藏密宗五大金剛法。那麼，我們知道「薩迦派」是專修喜金剛。另外「白教」他們的金剛法也有好幾個。「黃教」是大威德金剛，以大威德金剛為主。白教有勝樂金剛，時輪金剛是很多人都修的，跟密集金剛，都是屬於白教，白教是密集跟勝樂。另外，時輪是四個教派共同尊崇、都有的。其

實，也不一定是哪個金剛是屬於哪一個教派的。「紅教」當然是大幻化網金剛比較多一點。紅、黃、白、花，都有他們的本身的金剛法，尤其「花教」是喜金剛。

#### 《喜金剛講義》詳述完整的修法次第

五大金剛裡面，我有整個修法次第的、全部通通都寫出來的，主要是「喜金剛」。我寫過一本《大樂中的空性》——也就是《喜金剛講義》。那個就是「薩迦證空上師」他傳授給我的喜金剛講義。「喻。帝瓦。必主。瓦日拉。吽吽吽。發吒。梭哈。」這是喜金剛的咒語。五大金剛法，如果「真佛宗」，師尊會推崇哪一尊？我第一個學的就是喜金剛，所以我還是比較喜歡喜金剛。你們要做本尊的話，我認為真佛宗有的時候...。那護法又不一樣，喜金剛也是護法。但是，另外的護法，真佛宗還有兩個護法：一個是「大力金剛」；一個是「摩利支天」，這兩尊都可以當護法；其實也可以當本尊。你修到金剛法來講，金剛法就已經是大法。

#### 先修本尊法相應 再修內法金剛法

我曾問我的師父：「我是不是可以馬上修金剛法？」他講：「你自己把你自己的本尊，像阿彌陀佛是你的本尊，你把你的本尊修到相應。以後再修金剛法，這是比較重要的。」因為，它是「無上瑜伽部」的大法，

你不能一開始你自己本地的那一尊，你都沒有修好，你就修五大金剛大法，以祂為本尊，這樣也是...，因為「金剛法」很複雜，像時輪金剛法，這個就很複雜。一般來講，剛剛初學的人，不太懂時輪金剛法。

「吐登達爾吉上師」就有傳我時輪金剛法，而且叫我把時輪金剛法弘揚到五大洲。所以，我有吐登達爾吉的時輪金剛法的教授。所以，我學的兩個金剛法比較精的：一個就是「喜金剛」；一個是「時輪金剛」。然後，「大幻化網金剛」我也有學。勝樂金剛跟密集金剛，我就學得比較少。大威德金剛法我有法本，是得自於一位黃教的上師。

他問的：若要在五金剛中擇一作為主修，師尊會推崇哪一尊？我寫的完完整整的是喜金剛，就是薩迦教「薩迦證空上師」傳的；還有另外，時輪金剛是吐登達爾吉上師傳的。到了金剛法的時候，你可以選擇五大金剛，你喜歡哪一尊，你就修那一尊，只要是師尊傳過的。但是你最好是你的本尊，是你的八大本尊當中或者其他自己修的本尊要相應。相應了以後，你再來修內法跟金剛法，這是最重要的。這是回答馬來西亞蓮花冠穎。

講個笑話。有一個修行的和尚為了節省費用，獨自修理房屋。當他正專心的用鐵鎚敲打鐵釘的時候，有一個小朋友很好奇的蹲在旁邊，認真的看和尚敲敲打打。和尚就問他：「小朋友你很乖耶！你是不是很想學習修理房子？」和尚很和藹的問。小朋友就搖頭了，他說：「不是的！我只是想知道你當和尚，但是你在用鐵鎚敲打的時候，如果你手指頭被鐵鎚敲到，你會罵些什麼話？」

我剛剛講這個，自己有時候敲敲打打會敲到自己的手；有時候你很少用過剪刀，你會剪到自己的手。沒有用過菜刀，菜刀拿起來就想切，這一劃，像我在「馬來西亞」，就有一次拿著「蓮霧」，看到它旁邊有一個水果刀，我想把蓮霧切成一片一片。你不要那麼傻，用手拿著蓮霧在切，用水果刀這樣子切下去，就切到自己的手了。

在馬來西亞有一次上法座比「手印」，我還包著手比手印，真的非常後悔。那一次傷了，差不多半年才好。水果刀很利，居然把蓮霧放在手上這樣子切下去。我那時候是很恨，恨自己一時糊塗。那個蓮霧很脆的，你水果刀這樣子下去，那手一定是完蛋的，那一次真的是咬牙切齒，罵自己是罵什麼？罵「禿驢」。

禿驢是一般人在罵和尚，「禿」就是沒有頭髮，「驢」就是你是驢蛋耶！很笨啊！禿驢就是很笨啊！一般人在罵和尚，就罵：「這個禿驢」。你自己切到自己的時候，你會罵什麼？（答：哎呀）。你說哎什麼？哎呀！（師尊與眾笑）。「你是豬頭炳」（廣東話，師尊與眾笑）。廣東人講：「你是豬頭炳！」「豬頭炳」是什麼？罵自己啊！什麼意思？也是很笨啦！我廣東話只會講這一句：「你是豬頭炳！」真的笨啊！



大幻化網金剛



大威德金剛



喜金剛



密集金剛



勝樂金剛



時輪金剛



2023 年 11 月 18 日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光王佛本尊法同修」暨《維摩詰經》第 139 講



## 因緣所生法 我說即是空 亦名為假名 亦即中道義



### 《維摩詰所說經》第 139 講

〈文殊師利問疾品第五〉

「文殊師利言：居士。此室何以空無侍者？維摩詰言：諸佛國土亦復皆空。又問：以何為空？答曰：以空空。又問：空何用空？答曰：以無分別空故空。又問：空可分別耶？答曰：分別亦空。又問：空當於何求？答曰：當於六十二見中求。又問：六十二見當於何求？答曰：當於諸佛解脫中求。又問：諸佛解脫當於何求？答曰：當於一切眾生心行中求。又仁所問何無侍者。一切眾魔及諸外道皆吾侍也。所以者何？眾魔者樂生死。菩薩於生死而不捨。外道者樂諸見。菩薩於諸見而不動。」

此室何以空無侍者？諸佛國土亦復皆空

我們進入《維摩詰經》。

「文殊師利言：居士。此室何以空無侍者。」——文殊師利問維摩詰。因為維摩詰把房間裡面的傢具全部變成沒有，而且所有的侍者全部都沒有，剩下祂一個人躺在床上。然後祂生病嘛！一個人躺在床上。文殊師利一進去，現在開始問了：「居士。此室何以空無侍者？」維摩詰回答：「諸佛國土亦復皆空。」維摩詰回答本來就是空的啦！連佛國淨土也是空的啦！佛國淨土為什麼是空的？明明有「西方極樂世界」、有「東方琉璃世界」，對不對？有「阿閼如來」的「光明世界」都有啊！為什麼講是空的呢？

如實空 真實的空 即是佛性  
因緣空 因緣聚散四大假合

這裡面我告訴大家：有兩個都是空的：一個叫做「如實空」——也可以講是「真實空」，真正實

在的「空」；一個空叫做「因緣空」。像我們大家聚在這裡，明明有很多人，我可以講是空。為什麼？因為我們都是因緣空。你的身體是四大假合，本來是空的。既然我是這樣子，大家都是這樣子，所以講寺裡都是空，那是因緣空。

西方極樂世界是阿彌陀佛所化現的化土，祂變化出來的淨土；東方琉璃世界是藥師琉璃光如來所化現的淨土；阿閼如來的光明世界是阿閼如來所化現的淨土，可以講是因緣空。所以維摩詰講：「諸佛國土亦復皆空。」也就是說所有佛國的淨土也都是空的。因為都是因緣，阿彌陀佛化現的、藥師琉璃光佛化現的、阿閼如來化現的，這都屬於因緣空。本來都沒有，祂化現出來的。真正的「如實空」就是「佛性」，佛性就是如實空。

因緣所生法 我說即是空  
亦名為假名 亦即中道義

文殊師利又問：「以何為空？」維摩詰回答：「以空空。」空空啦！台語「空空悠悠」（瘋瘋笨笨）。「以空空。」——為什麼要用兩個「空」？我剛剛不是講：一個就是「如實空」；一個就是「因緣空」。因緣空是「有相」的。所以有一個偈好像是這樣子，我唸的不是像佛經裡面所講的：「因緣所生法，我說即是空。亦名為假名，亦即中道義」。因緣所生出來的，我講就是空，給它一個名字，名字也是假的。

中觀結合如實空與因緣空 即是中道

像給我一個名字「盧勝彥」，這也是假的；然後也是中道意。「中觀」就是這樣子的，中觀是把如實空跟因緣空合在一起，就是中道。所以把「出世」的跟「入世」的合在一起，就叫做中道。維摩

詰回答：「空空」。就是一個是如實空；一個是因緣空。兩個「空」，所以是「空空」。

以無分別空故空 分別亦空

文殊師利菩薩又問：「空既然是空，何再用空呢？」祂們回答都很有意思的，都是很簡單的。這是兩個最有智慧的菩薩在過招啊！文殊師利問：「空何用空？」既然是空，還要用什麼空呢？「答曰：以無分別空故空。」——用分別來分別這個空，所以是空。所以我剛剛講如實空跟因緣空，因緣空是「有相」；如實空「無相」，有相也是空。

文殊師利又問：「空哪裡有分別呢？」既然是空，哪裡有什麼分別呢？維摩詰回答：「分別也是空。」所以叫做「空空」。分別也是空啊！我用人做實例：我們是屬於「有相」，就是「分別空」。因為，我們是地、水、火、風組成。既然是地、水、火、風組成，你全部給它分解，它就是空。

認為娑婆世界：有人是因緣空；  
沒有人是如實空

所以，你看這個 table，這一塊桌子是木頭造的，你用一把火燒了，這桌子就沒有了。這是「分別空」啊！因為它會壞掉！會沒有啊！一幢老房子，住了一百年、兩百多年，總有一天它會沒有的，會拆掉重建，那個房子也是組合的。所以它會有；也會沒有，它是因緣空。像車子，這個車子讓你開，開到最後壞了，還是被送到汽車垃圾廠把它分解掉，這車子就沒有了。那就是因緣空，都是因緣組合的。我們人也是因緣組合的，所有的動物也是因緣組合的。所以你說娑婆世界有人嗎？有！那是因緣空；你講娑婆世界沒有人嗎？也對！因為那是如實空，所以是空空，就是這樣子。

實相非相 所見相皆非真實  
真正真實的是空

所以《金剛經》裡面講：「實相非相。」你看到的相都不是真實的，真正真實的是空。《金剛經》裡面講所謂實相非相，就是說你看到的相都不是真實的。像你現在看到的盧師尊，跟我以前那個面孔很豐滿的、圓圓的盧師尊不一樣。現在看到我都嚇一跳：「你怎麼變成那麼瘦？」

我告訴你：「莉莉法師」在年輕的時候，她爸爸說：「她是第一美女耶！」莉莉法師站起來給人家看一下。How old are you? (你幾歲) (回答：七十八) 她小我一歲！她七十八歲！你年輕的時候曾經告訴我：在我們家裡面，莉莉法師的爸爸以她為榮。因為他認為莉莉法師是長得非常美麗的。我們剛剛移民到美國來，找一個銀行懂得華語的，就是找到莉莉法師。那時候，在她家門口經常有三個男人去割草。只要莉莉法師打開窗門看他一眼，他就很滿足了！三個男人：一個是水果商；一個是建築商；一個本來就是臺北的富豪，這三個男人。妳還記得嗎？(師尊與眾笑)。她不用割草，她只要喊一聲，馬上有三個男人來幫她割草。因為只要莉莉法師打開窗子看他一眼，那三個男人就心滿意足。我現在問妳：妳現在照鏡子感覺到自己美嗎？(答：不敢照)。不敢照鏡子！那妳家沒有鏡子？(答：我家很少)。所以人是假的，告訴你：人是假的。

當初的時候，我們到銀行，我是沒有去銀行。但是，我們一定要找一個東方人會講華語的，幫忙處理一些銀行的事務，我們就找到莉莉法師。她那時候當副經理是嗎？你的銀行職位？(答：VP, vice president)。vice president 就是副總，好！請坐！副總。她年輕的時候很美的。每一個看到她，你知道嗎？台灣雲林最大紙廠的老闆要娶她，當時還有附送房子、汽車，還有要給她多少錢，然後要把她娶回去。台灣雲林一個紙廠，姓許的老闆要娶她，你知道嗎？人家長得那麼美啊！



2023 年 11 月 18 日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光王佛本尊法同修」暨《維摩詰經》第 139 講



## 於諸佛解脫中求 無作無相第一義空 了知眾生因緣空 方證真實如實空

人生變化無盡 仔細分別也是空

不要講她，講我自己。(師尊與眾笑)。我年輕的時候很瀟灑的，對不對？我那一張照片很好看的，一直留在我身上啊！現在怎麼跟那一張照片比，完全不同的兩個人，這是空啊！身體是假的。我二十幾歲所照出來的照片真的很漂亮、很英俊的。二十幾歲照的照片，我拿起來相親還有很多人追呢！(師尊與眾笑)。哪裡知道現在變成這樣子！(弟子答：現在很帥！)唉！算了吧！(師尊與眾笑)。

所以分別也是一種空。

哪一個時代不一樣，二十幾歲跟現在七十九歲是不一樣的。那是過去的都空了，現在的還是在因緣空之中。「分別亦空。」——你給它分別過去的你、現在的你。像「曉端」，她在年輕的時候，我就認識曉端。那時候她就很美，現在也是很美啊！(師尊與眾笑)。對不對？曉端沒什麼變！不過，再分別下去就變了。還是會變的啦！「分別亦空。」——維摩詰講

的：「分別也是空啊！」

思量六十二邪見 方能了知如實空

文殊師利菩薩又問：「空當於何求？」——你要認識這個空，如何去瞭解？去得到這個空的見解？維摩詰回答：「當於六十二見中求。」「六十二見中求」是什麼意思？你要認識真實的空——如實空，你必須要在因緣空裡面去求。六十二見就是六十二種不正見。因為在佛教講起來，除了佛教以外，其他很多的教派，他們的見解都是不正確的。

但是，你要認識到真正的空，得到空的解析，一定要在不正見當中去求，你才能夠得到。從因緣空當中去求，你才能夠得到如實空，是這個意思。六十二見，就從六十二種外道中去求。

當於諸佛解脫中求 無作無相第一義空

「又問：六十二見當於何求？」——但是六十二種外道，你是如何去求呢？維摩詰回答：「當於諸佛

解脫中求。」這又反過來啦！「三解脫」，所有的佛，無相解脫、無作解脫、第一義如實空的解脫。從佛本身得到這個解脫中去求，你才能夠得到真正的空的解析。

了知眾生因緣空 方證真實如實空

文殊師利菩薩又問：「諸佛解脫當於何求？」維摩詰回答。這個是很難回答的。「當於一切眾生心行中求。」佛出世間——佛都是從娑婆世界出來的，佛出世間。

你要在世間一切眾生當中去求，才能夠得到真正的空的解析，真正到如實空。眾生中本身是因緣空，但是你瞭解了眾生以後，你就知道什麼是真實空。

好，我們今天講到這裡吧！《維摩詰經》裡面，文殊師利菩薩跟維摩詰的對答都是很精彩的。(眾鼓掌)。

### 笑笑人生

老王對老李說：「我已經開始學習游泳了。」老李就問：「學得怎麼樣？」老王回答：「游泳衣都已經買好了，現在就差下水而已。」

小明問小華：「你知道為什麼海族很聰明嗎？」小華回答：「為什麼呢？」小明笑，小明就講：「因為牠們住在水裡，不用上學。」(所以很聰明。)

小明告訴他的媽媽：「我昨天考了一百分。」媽媽很疑惑：「是真的啊！哪一個科目啊？」小明回答：「是體檢的時候，血壓一百。」

現在的社會跟以前不一樣了，幾個朋友在一起，感嘆到現在的媒體、科技。

甲講：「天下本無事，除非看電視。」(本來沒有什麼事的，你看電視就有事，電視裡面全部都是是非)。乙講：「我們在臉書上問候彼此。見面的時候，大家都低頭玩臉書。」丙就講：「唉呀！現在只剩下廠商記得我的生日。」丁就講：「我們現在的交友方式，何時只剩下給一個『讚』？」

### 延伸閱讀

## 剪紙為人的替身法



紙人

(摘錄自蓮生活佛文集 114 冊《密教的法術》)

這「替身法」是密宗紅教了鳴和尚所傳授。「替身法」的功用廣泛：第一、可避禍避災。第二、可增加法力。第

三、可破降頭術。第四、可除疾病(鬼神病或其他)。第五、可隱身、金蟬脫殼。第六、可助生意旺盛。第七、可除惡夢失眠。第八、在風水上，可破親屬的連續死亡。第九、其他。

在密教或道家，修「替身法」到了最高段，剎那之間，便可身外化身。

孫悟空在西遊記，拔下幾根猴毛，吹一口氣，變出千千萬萬的孫悟空，這是「替身法」。道家的撒豆成兵，剪紙為人，是「替身法」。

密教修「替身法」：誦：「桑哈惹那別炸。」隨入息入，收聚鼻端成一金剛。成就了「微細金剛」之後。再誦：「薩巴惹別炸。」猶如風吹微塵，散布眾多微細金剛漸令普遍三界。

這是〈初品〉中云：「若微細金剛，現起樂觸相，其相應普遍，心亦應隨遍，心如欲遍已，乃至遍三界。」我告訴大家：「這微細金剛，是替身，也即是分身。」這種修法，一定要根本上師仔細指導才可以。

### 除鬼神病的替身法

我這裡公開「除鬼神病的替身法」，如下：

一、先剪一紙人，頭、手、腳、身。在頭畫上眼、耳、鼻、口、眉。在身上寫上病人的生辰八字及姓名。二、此紙人先請病人哈三口「先天氣」於紙人上。三、選擇「除日」的午後(中午十二時之後)，施法。四、手結「驅除手印」，左手大拇指壓住中指、無名指，食指及小指豎立。五、想念眼前的紙人就是病人，想念病魔之黑影，從紙人身上逃逸而去。六、唸咒：「嗡。阿彌達。吽。泮。」(咒唸百零八遍)。七、將紙人及紙金於住家後門焚化送之。八、吉祥圓滿。

### 驅除小人的替身法

「替身法」的應用，可以舉一反三，例如應用在「驅除小人」身上，是很好用的。我將施法的次第，述之如下：一、剪一紙人，頭、手、腳、身。頭上眉、眼、鼻、耳、口分明。身上寫小人的生辰八字。二、紙上最好放「小人」的毛髮指甲，其精神象徵物。(或

其穿久的內衣褲一小塊，再不行，其鞋底沾的泥土，一些。)三、選「除日」午後施法。四、「驅除手印」如圖。五、想念「小人」離開你，慌忙逃走。六、持咒：「嗡。阿彌達。吽。泮。」(咒唸百零八遍)。七、將紙人及紙金在後門焚化送之。八、吉祥圓滿。

在這世間，「犯小人」的人，往往會造成人生的很大波折，例如，女生被不喜歡的男人死纏活纏，例如，經常找你麻煩的上司或同事，例如，常常無緣無故欺負你的人，例如，來欺騙你錢財的人；例如，常常中傷你的人……此法真是太殊勝了。



驅除手印



2023 年 11 月 19 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大日如來護摩法會」暨《維摩詰經》第 140 講



## 盧師尊度眾無休 已感身心疲累 慈示眾弟子 期待替代主持法會

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「大日如來遍照金剛」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪，各位上師、教授師、法師，講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好，大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

### 除蓋障菩薩是胎藏界除蓋障院的主尊

現在通知大家，下個禮拜天 11 月 26 日下午 3 點 PM 是「除蓋障菩薩」護摩法會，除蓋障是八大菩薩之一，祂的咒語，「唵。訥薩拉雅。梭哈。」祂的手印雙手虛心合掌，屈小指、無名指入於掌中，非內縛，大拇指輕按無名指置胸前，屈小指、無名指入於掌中，是這樣子的手印。（師尊示範）

除蓋障菩薩我們很少做這一尊，八大菩薩，祂也有，我知道在胎藏界中好像有一個除蓋障院，祂的主尊就是除蓋障菩薩，八大菩薩。

### 盧師尊點名眾弟子 輪流排班主持法會

剛剛我在「彩虹雷藏寺」我自己的房間，師母到房間來叫我說，3 點時間到了，我說這樣子啦，妳跟

大家講，叫大家自習就好了。真的，我實在是很累啊，too tired，很累很累很累。師母講說，這個護摩怎麼自習？我說總有人替代嘛，因為我們這裡也有宗委會，也有西城雷藏寺的住持、秘書，還有會計；另外彩雷也有住持，也有監院，有很多的組織，從大算到小，每個人都可以做，出去外面他們也是在做護摩啊，應該由他們來替代吧，我實在是 too tired。我說讓他們自習吧，好像在學校上課，老師說你們大家今天就自習，自己學習。以後，如果不能夠出來主持法會的時候，應該由這個「蓮僧」，他應該是先出來主持才對，蓮僧上師呢？有排嘛，然後你蓮僧上師也 too tired，那就看看西城哪一位或者彩虹雷藏寺哪一位？都可以做的，對不對？不然，再沒有人的話，人家溫哥華有「華光雷藏寺」，也有「菩提雷藏寺」，對不對？另外還有我們也有客人，也有從華盛頓 DC 來的，其實他們都是很有能力的。「蓮寧」也可以啊，對不對？「金剛雷藏寺」，「piano 上師」也可以啊，還有「蓮旺」，不能老是讓我拖老命啊，老牛沒力氣了，老牛已經沒氣了，應該要年輕比較雄壯的牛出來耕田。（蓮慈上師：師尊，您只要坐在法座上休息，加持力就很大了，您都不用演手印，就坐在這裡休息。）

其實聲音也啞了差不多幾個禮拜了吧？真的是。這是題外話，總有一天，我不能再主持法會，那一定

要有人出來，總有一天的。像我們這個大居士，法師，像大使啊也可以啊，對不對？人才很多的，聲音啞了還要講話，還要說法，阿彌陀佛。（師尊唱一個歌就可以了）唱歌啊（都不用說法了，唱唱歌就可以了），唱歌也好，嗓子啞了還唱歌。（聲音沙啞比較性感喔）。

〈種星星的人〉：一閃一閃的星，哪一顆是你的眼睛，一片一片的雲，飄在天上落在心裡，一朵一朵的花，種在心田結滿晶瑩，如果你願意相信，你就是種星星的人。

聲音真的是啞了（很有磁性啊，安可！）西雅圖的天氣，都是灰濛濛的，晚上很暗，又下雨，又冷又黑，心都冷了。（我們這裡很光明喔，剛剛法會好光明喔。）

### 大日如來 密教最大教主 五佛中最大主尊

我們剛剛做的是大日如來的護摩，這尊是密教最大的教主，「毘盧遮那遍照金剛」。我一看到那個主祈，心都冷了，這麼大的密教的，如果講起來，祂就是金剛薩埵的老爹啊，金剛薩埵不過是祂的兒子而已，五佛當中最大的一個主尊啊，祂結的手印就是「五智印」，五種智慧全部在祂的手印上面，就叫「智拳印」。金剛界、胎藏界都是以祂為主尊，什麼是金剛界？那就是「果」，胎藏界就是「因」；以智慧來講，金剛界就是「智法界」，胎藏界就是「理法界」，有胎藏界才会有金剛界。

### 咒語代表金剛界智慧第一 胎藏界代表宇宙

所以大日如來祂的咒語，「唵。別炸達都。泛。」這個「達都」印尼的人也講達都，達都就是第一，智慧第一就是金剛界。「阿。厄。拉。吽。堪。」就是代表整個宇宙，胎藏界，就是五輪塔的五個字，地水火風空，「阿。厄。拉。吽。堪。」。

整個宇宙就是地水火風空組成，代表胎藏界。這麼偉大的遍照金剛大日如來，主祈的小貓兩三隻，這是眾生啊，不識貨。你說財神啊，大家很多人主祈，真正的最高、最大的、偉大的大日如來遍照金剛，可能是祂太偉大了，高攀不起。祂有兩個手印，一個是智拳印，智拳印一般來講是金剛界的，一個手印就是法界定印，法界定印就是胎藏界的，大日如來。

### 釋迦牟尼佛法身就是大日如來

大日如來，佛眼佛母，阿彌陀佛，蓮花童子都是一條線的，我們常常講釋迦牟尼佛，祂真正的法身就是大日如來遍照金剛，佛教的教主，報身就是盧舍那佛，應身才是釋迦牟尼佛，這是法報應三身。

三眼，觀想祂的第三眼，一就是代表一切，一切也就是一，第一個觀想，一切也就是一，一也就是一切。

### 將局部觀想仔細 亦可代表一切

你把一個地方觀想得很仔細，重點是祂的「手印」觀想得很仔細，就代表一切了。或者你要全部都觀想清楚，你觀想大威德金剛，我現在也可以觀想出來，很多腳，很多手，有兩隻牛角，祂的整個臉，我都可以想得出來這大威德金剛，但是並不是很仔細，就是整尊全部都想得出來，這個也可以，多也就是一。你再不行，你說觀想祂的「嘎巴拉」，觀想祂的一隻手拿著鉞刀，這隻手拿著嘎巴拉，也可以啊，「一就是多，多就是一」。所以在密教的觀想來講，應該是沒有問題的。這是回答印尼釋蓮姁的，所以你要每一隻手，像時輪金剛有二十四隻手，二十四隻手，每一隻手都有法器，你全部要觀想完啊，這火就熄了，你還做什麼護摩？這也是一個重點，你時間有多少，你就觀想多少，盡力而為就是了。



## 你問我答 互動就是力量 第 342 集

### Q1 如何抉擇與觀想主尊的法相

印尼有蓮樣跟蓮姁吧，是不是？印尼的釋蓮姁問的。

最尊貴的師佛，阿彌陀佛！弟子虔誠祈願師佛：佛體安康、請佛住世、大轉法輪、廣度眾生。弟子想請示師佛，如果道場邀請上師主壇法會，但法會主尊的法相有點複雜，譬如多頭、多手、多足的本尊，例如：千手千眼觀世音菩薩、大準提佛母、大威德金剛等等。弟子未必可以將主尊很仔細的觀想清楚，而且如果盡量觀想清楚的話，必定花很長時間，也未必可以觀想得很完整。敬請師佛開示，身為主壇上師，如何做抉擇？感恩師佛慈悲開示。

弟子釋蓮姁頂禮感恩。

### A1 觀想本尊印在虛空中是一個方法

這一點我好像以前有講過，你要觀想大威德金剛，你把大威德金剛法相放在你的身上，拿起來常常看，眼睛一閉，大威德金剛就全部都出來。你要觀想千手千眼觀世音菩薩，眼睛一閉，千手千眼通通都出來了，因為你常常看祂，然後眼睛一閉，整尊全部都觀想，大威德金剛也是，大準提佛母也是，你不必每一個法器全部通通都觀想清楚，總之祂所有的形象，廣泛的講，可以印在虛空之中，這是一個方法。

### 觀想第三眼 可代表一切

你確實沒有辦法觀想得那麼清楚，但主要你觀想中間的那個臉，中間的臉也觀想不出來，你就觀想祂的第



2023 年 11 月 19 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大日如來護摩法會」暨《維摩詰經》第 140 講



# 生死無須喜與悲 身心本是空與幻



## 《維摩詰所說經》第 140 講

〈文殊師利問疾品第五〉

又仁所問何無侍者。一切眾魔及諸外道皆吾侍也。所以者何。眾魔者樂生死。菩薩於生死而不捨。外道者樂諸見。菩薩於諸見而不動。

文殊師利言。居士所疾。為何等相。維摩詰言。我病無形不可見。又問。此病身合耶心合耶。答曰。非身合身相離故。亦非心合心如幻故。又問。地大水大火大風大。於此四大何大之病。答曰。是病非地大亦不離地大。水火風大亦復如是。而眾生病從四大起。以其有病是故我病。

我解釋維摩詰經，不一定按照別人解釋的那樣子去解釋，我的解釋跟別人的有點不同。現在維摩詰回答：「又仁所問何無侍者」，就是說文殊師利菩薩問，你這個房間空空的，為什麼連一個侍者都沒有。

### 眾魔及諸外道都是侍者

維摩詰就回答，「一切眾魔及諸外道皆吾侍也。」維摩詰回答，所有的魔，所有的外道都是我的侍者，這個如何解釋？「所以者何」，為什麼呢？就是經文裡面寫的。

### 眾魔介意生死 菩薩看淡生死

「眾魔者樂生死。菩薩於生死而不捨。」這句話就是講說，所有的魔，就是生跟死他們都非常的介意，人也是一樣，生跟死都是非常介意的，所以我常常講一句話，生有何喜，死有何悲。活著，出生的時候，有什麼好歡喜的，死了，也不用悲傷。生有何喜，死有何悲，是看得透的人才這樣子，一般人對生死都是看得很重的，魔也是一樣。菩薩對生死，生就是死，死就是生，一樣的，到了娑婆世界，生就生，死就死，看得很淡，而且等於沒有，沒有生死，無生無死，為什麼無生無死？本來就空嘛。所以禪宗講一句話，還沒有生我的時候，我是誰，未生我時我是誰，生我之後誰是我？未生我之前，我是如實空，生了我以後，我就是因緣空。不懂得生死啊，眾魔則樂生死，菩薩生死而不捨，菩薩沒有把生死看在眼中，所以是無來無去，魔是有來有去，外道也是一樣。

### 魔與外道 全是維摩詰的侍者

「外道者樂諸見，菩薩於諸見而不動。」他的所有的不正見，外道的諸見，菩薩根本見跟不見，都一

樣都是空，無生法忍，祂心不會動搖，看到什麼心也不會動搖，這一句話重點就是在這裡。像密勒日巴，有一次祂回到自己修行的岩洞，裡面有一個魔在裡面，祂用種種的方法要請祂走，這個魔都不走，到最後密勒日巴終於領悟到，魔也是因緣空，所以祂走了進去，這個魔就不見了，因為魔本身也是空。所以文殊師利菩薩說我沒有侍者，我哪裡沒有侍者？這些魔，這些因緣空的，這些都在我旁邊，所有的外道也在我旁邊。維摩詰在度眾生，旁邊所有的人都是祂的侍者，所有的魔是祂的侍者，所有的外道也都是祂的侍者。

### 修行人以魔為侶 以魔當道伴

所以我說，以魔為侶，哪一個大修行人旁邊沒有魔的？一定有魔的，任何一個大修行人旁邊都有魔的。我們修行人，以魔為侶，以魔當道伴，我的說法是這樣子。這個維摩詰祂也很厲害，現在文殊師利菩薩又問，其實文殊師利菩薩不是不懂，因為這樣子對話當中，會讓很多的眾生得到領悟。

文殊師利菩薩又問。「居士所疾。為何等相。」你維摩詰是大居士，你得到了病，不是什麼形象，病當然是沒有形象的？當然有時候有病痛、有消瘦，看起來有病痛，是發燒呢？是骨頭痛呢？是胃腸噁心吃不下東西呢？發燒你就吃不下東西，噁心你也吃不下東西，哪裡痛哪裡痛也是很苦啊，你這個病到底是怎麼回事？到底你有沒有發燒？有沒有打噴嚏？有沒有流鼻涕？還有會不會哪裡痛？會怎麼樣？文殊師利問的。

### 身為四大假合 根本是空

「維摩詰言。我病無形不可見。」我的病是無形的，你見不到的。文殊師利又問了，「此病身合耶心合耶。」這個其實就是說，你的病到底是生理的病，還是心理的病，是你身體有病還是心理上有病？維摩詰又回答，「非身合身相離故。亦非心合心如幻故。」不是生理的病，因為我身體是四大假合，地水火風四大假合，根本是空，所以不是生理的病，也不是心理的病，心根本就是無形的，心理也是無形的，本來就是空的，所以也不是心理的，也不是生理的病，維摩詰回答。

### 凡夫心理病很多 憂鬱恐懼仇恨都是病

你說心，心理病，是有很多的心理的病，沒有錯，凡夫啊，心理病很多，像那個躁鬱症是心理的病，對

不對？憂鬱症也是心理的病。恐懼症，其實沒什麼，你為什麼那麼怕呢？還有一種病叫被害恐懼症，常常想說誰要害我，飛機飛過去，說是政府的飛機來監察我，你那麼偉大嗎？一部飛機飛過來，這是政府的飛機來監視我的，被害恐懼症，哪個人他想要害我，你又不是盧師尊，盧師尊才有人想害啊，對不對？你又不是很出名，身上也沒有錢，人家想害你幹什麼？除非是隨機殺人，你倒楣你碰上，他想殺人，看到人就殺，那是真的沒辦法，那也是一種病啊，隨機殺人也是一種病。美國那麼多的地方發生槍擊案，那麼多地方發生兇殺案，這都是有病。

一般來講的心理病，像日本首相有沒有？安倍晉三，他跟這個人也不認識，只是安倍晉三跟那個宗教的領袖比較有接觸，他的什麼人去迷信這個宗教，他沒有去殺那個教主，倒去殺安倍晉三，安倍晉三跟這個人也不認識，看起來一點關係都沒有，就是因為安倍晉三跟這個宗教走得比較近一點，他就牽連到安倍晉三，這種就叫遷怒，這是一種心理病了。因為他比較有名啊，所以他就被殺掉了。很可惜啊，我看安倍晉三的臉相是滿溫和的一個人，安倍晉三的相，蠻好的一個人，也是可惜啊。

### 凡夫身體病痛 嚴重時生不如死

有的人是不畏生死，你看溫哥華有一個弟子來找我，他說他的好朋友是溫哥華十大會計師，一個女的，12月12號，她要安樂死，主要原因是這個會計師她出了車禍，動到了這個脊椎，動到脊椎以後呢，第一個她去手術，但是沒有好，頭非常的痛，晚上也沒有辦法睡，全身痛，什麼毛病都出來，全身不舒服，很痛苦。

這個脊椎很厲害，她動到，而且耳鳴很嚴重，晚上那個聲音，耳鳴，耳鳴很難治，聲音很響，她沒有辦法睡，第一個沒有辦法睡，第二個全身都痛，頭痛、耳鳴、全身不舒服，沒有辦法睡覺，生不如死。她向加拿大政府申請安樂死，我沒有想到加拿大真的有安樂死，而且申請很容易，我早知道的話，我就移民到加拿大了。（蓮慈上師：最近安樂死申請的人數增加很多）在加拿大申請安樂死的人數增加很多，大家都想死，你看。加拿大人很偉大，一般來講人都是怕，都是怕死的比較多嘛對不對？寧可苟活也不要死，你看加拿大人多勇敢。

申請安樂死，因為的確是活不下去，病實在是太痛苦，晚上不能睡，很漂亮的一個會計師吧，12月12號就要執行安樂死。她的朋友是真佛宗的弟子，趕快跑來找我，希望說瑤池金母可以救她，我畫了幾道符，希望真的能夠幫助到她，如果幫助不了，她12月12號就要執行安樂死。



2023 年 11 月 19 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大日如來護摩法會」暨《維摩詰經》第 140 講

### 眾生執著病是迷 菩薩不畏病是悟

悟，你就是菩薩，迷，你就是眾生。菩薩是因為自己已經悟了道，所以到娑婆世界來，不畏眾生的苦來度眾生，為了眾生有病祂才來度眾生。所以眾生有病祂當然有病，我不畏這個病，但是眾生畏病啊，這是維摩詰講的。祂可以講，祂不以為病苦為苦，這才是大菩薩，祂為了眾生來的，所以祂才講，眾生因為迷，祂才來娑婆世界度眾生，其實什麼都是空的。

你說這個愛情啊，講實在話，那也是迷。情為何物？問你情為何物？直叫人生死相許，這是迷啊，這是空啊，這是空的。總有一天，老了，兩個人都老了，但是情還在，老了情也在啊，接一個吻，牙齒都掉了。最可怕的，我告訴你，接吻接得太激烈，把老太婆牙齒都吸到自己的嘴裡面。還有一種接吻很噁心啦，跟老太婆接吻，老太婆生病了，她咳出一口痰，你剛好跟她接吻，連痰都吃下去，很可怕。年輕人還可以玩一玩，老了就要認份一點，真的。老了要認份，要認份（台語），不是年輕了啦，對不對？

### 甜蜜偉大的愛情亦是空

唉，其實情也是空，真的，你看那些偉大的愛情，都是悲慘的故事啊。梁山伯與祝英台那都是悲慘的，羅密歐與茱麗葉都是很悲慘的，那個才會流傳千古。什麼王子跟公主結婚以後，從此過著幸福快樂的日子，那都是騙人的，騙人的童話故事啊。王子跟公主結婚，從此過著幸福快樂的日子，我告訴你，幸福不過是幾年，以後你就知道。

看開啦，那什麼東西，看開了，沒什麼，生死都不顧，還有什麼情愛？一場病就叫你所有的欲望全部通通消，真的，你哪裡有精神啊？沒有精神啦，如何再談戀愛？談戀愛不是談假的嗎？強顏歡笑，苦中作樂，這沒意思嘛，對不對？強顏歡笑，實在是病得很苦，笑都笑不出來，就算笑了都比哭還難過，笑的時候都比哭還難看。真的，美貌沒有幾年了，甜蜜也不會很久。莉莉法師，對不對？對啊，甜蜜的時光有限，一下子就沒有啦。你一生戀愛很多次，哪一次你成功？現在還不是孤家寡人一個。

### 看透人生本是空

對啊，莉莉法師年輕的時候多美，三個男人啊，天天到她家去割草，只要莉莉法師開窗看他一眼，哇，那三個男人就拚死拚活。人生就是這樣子而已，你看現在都沒了。還有許先生要房子、車子給妳，還有銀行存多少給妳，存多少錢要妳嫁給他。我說去，她以前很美的，現在看誰要？到最後跟著我出家，你看嘛，窮途末路了。眾生有病，所以維摩詰才有病。這個人生，看透了，什麼都是空的。

### 笑笑人生

女方帶著男方回去見家長：「這就是我男朋友。」爸爸就講：「小子，我說話比較直，你不要介意，我是講，你長得這麼醜，到底哪來的自信要娶我的女兒？」男朋友講：「叔叔，你長得比我醜，還不是娶了一個貌美如花、端莊賢慧、溫柔善良、善解人意、國色天香的太太。」男朋友就跟她的媽媽講：「阿姨，我說的對嗎？」媽媽就問了：「你為什麼叫我阿姨？你要叫我媽，待會兒你留下來吃飯，媽媽去買菜。」（所以，你知道嗎？嘴巴甜很重要。）

今天去醫院體檢，醫生拿著我的體檢報告單對我講：「幸好你來的早啊。」我晴天霹靂，心中不免一陣寒顫，到底是怎麼回事？醫生接著講：「再晚一點來，我就下班了。」

## 眾生病因四大起 眾生有病我有病 眾生執著病是迷 菩薩不畏病是悟

### 盧師尊生有何喜 死有何悲 身心本是幻

有的人活著，真的，我告訴你，生不如死，活著，真的，到年紀大了時候，老病交纏，走投無路，早知道如此，何必移民美國，移民到加拿大不是很好。加拿大申請很容易耶，你是加拿大的，你們都是很幸福的人。（人家蓮聞都要活那麼久）蓮聞身體好啊，你看蓮聞笑嘻嘻的，每天很開心的活著，對不對？我們知道啊，很簡單講一句話，**生有何喜？死有何悲？生死一如，生死是什麼？就等於涅槃。**維摩詰認為生死沒什麼，人認為生死有什麼？我現在認為生死真的沒什麼，把生死置之度外，就無生無死了，不算一回事。在我來講，生死不算一回事，因為我本來就生有何喜、死有何悲。生的時候應該哭，死的時候應該笑，也不執著了。維摩詰講，不是生理問題，地水火風是因緣空，也不是心的問題，也不是心理上有問題，因為心本來就是幻的，幻心，所以也不是心理上的問題。

### 文殊問疾維摩詰 地水火風哪一大生病

「又問。地大水大火大風大。於此四大何大之病。」這個時候文殊師利菩薩又問，是地大生病？還是水大生病？火大生病？風大生病？地水火風四大不調嗎？四大不調你才生病啊。在這四大當中，你的這個病是屬於哪一個大？

我們講「地大」，就是骨頭在痛，骨頭痛就是屬於地大，肌肉痛也是屬於地大。「水大」的毛病，就是你的血液，你得了壞血病，這就是屬於水大的病，你血液出問題，貧血或者什麼樣子，就是屬於水大的病。什麼事「火大」的病呢？火大就火大啦，火大（台語），火氣大，台中有一個餐館叫「火氣大」（Forchetta），（Forchetta）是在地中海的地方，有沒有？就是「叉子」的意思，叫做火氣大餐館，吃了大家都火氣大。特別貴的哋，這個無什麼？沒有菜單的料理，我今天做什麼你就吃什麼，但你吃過的，你下次再來，我不會重複，那個餐館很貴很貴，去吃了好幾次，火氣大。（好吃嗎？）好吃喔，他做的東西都是小小小小的，但味道都是跟人家不一樣，聽說台

北有一家，台中有一家，其他沒有啦，（師尊，您下次帶我們去吃啦）好啊，妳請客啊。

這個文殊師利菩薩問了，是地大的病、水大的病、火大的病、風大的病。風大的病那更有了，什麼是風大的病？什麼東西在動？就是你的氣在動，你要手舉起來，就是因為你的氣，你的意念應用你的氣，讓你手舉起來。手舉不起來，那就是有病，這是屬於風大的病，這屬於風大的病。火大的病，我也講說溫度的問題，發燒，你發燒、發冷、發熱，都是屬於火大的病。這四種你是屬於哪一大？

### 維摩詰答 非四大引起 但也不離四大

「答曰。是病非地大亦不離地大。水火風大亦復如是。」維摩詰回答，我的病不是四大引起的，也離不開四大。不是病的病，維摩詰回答，不是地大但也是地大，不是水大也是水大，不是火大也是火大，不是風大也是風大。祂這個回答是很厲害的喔，是包含了完整，讓你摸不著。地水火風本來就是空的嘛，就是如實空，你給他分解成地水火風也是空，分解也是空，你說什麼都是，說什麼也都不是，維摩詰的回答是很厲害的。

### 眾生有病我有病 眾生度盡菩薩病亦消

「而眾生病從四大起。以其有病是故我病。」但是呢，眾生的病是由四大才起的，以其有病是故我病，眾生有病我有病，眾生無病我就無病，這是菩薩所講的話。維摩詰所講的話，重點在這裡啊，眾生有病我有病，眾生沒有病我不會有病，因為眾生都度完了，都沒有病，就全部都度完了，度完了，我還來娑婆幹什麼？菩薩因為眾生有病才來娑婆，你維摩詰一轉到人身，他有實體，有地水火風，當然有病啊，但是這個病也是空啊。維摩詰不畏娑婆的苦，來娑婆世界度眾生，就是為了眾生的病，祂才來娑婆度眾生，眾生如果沒有病了，祂也不會有病，祂不來娑婆了，哪裡還有什麼病？祂來娑婆當然跟眾生一樣的有病。但只是眾生執著他的病，菩薩不會執著祂的病，差別就在這裡而已啊，因為眾生是迷，菩薩是悟啊。





有一名女弟子，善妒與吃醋。她寫來一封「懺悔信」，披露如下：

盧師尊：

我反省了一整晚，我知道我錯了，我想對您懺悔。

我犯了嫉妒。

我犯了吃醋。

我看見您的眼睛看誰，我心裡就不舒服，我只希望您眼睛看我。

我看見您對其他人，很親切的談話，我也會很難過。

有一位新來的女生，您給她「金剛亥母」的灌頂，我就不喜歡。

我一直懷疑東。

我一直懷疑西。

我一直很恐懼。

我害怕失去了您的關懷，害怕失去了您的加持，害怕您

不理我。

我沒有自信。

因為很多女弟子，都很年輕美麗，我完全沒有安全感。

這就是我的心裡話，我全部讓您知道。

我害怕的是，您不理我，不加持我，不再指導我的修行。

我犯的是吃醋、嫉妒、疑惑、迷失、生氣、……………。

現在，我反省自己，我是陷入了「情網」。

我想獨自佔有。

不容許您去度化他人。(我把師佛看成一般人)

但，我跳不出來，身陷其中，這就是我自己的狀況。

我知錯了！

我不應該煩您！

不應該增加您的困擾！

不應該產生恨！

我要不吃醋。

我要不嫉妒。

我要靜靜的修正自己的心念。

她們與我和睦，不分彼此，一起到摩訶雙蓮池。

盧師尊：

請相信我會改。

我是真實的懺悔。

自我的私心，變成寬容的心。

我會安心。

我會繼續努力。

我告訴我自己，要進步，請您給我機會，不要把我丟了！

謝謝師尊！

依依敬上

我（盧師尊）寫詩一首：

就算是紅顏

也會老

修行之事

要趁早

把世俗之習性

全收了

這樣子的懺悔

佛知曉

妳能悔過

真好

能靜下心來

信心就不會動搖



1996 年師母蓮香上師正式出版第一本文集「佛法是美容師」，內容包羅萬象，有文藝小品、有生活拾趣、有修養靜心、有宗派理念，涵蓋了師母多年來為宗派奉獻付出的心路點滴；以及個人修持的感悟分享。蓮生活佛讚嘆師母文筆：「雖非光焰萬丈長，但亦渾然天成。」讓我們一起分享師母蓮香上師的心靈之美與文字之美。

## 喜樂的心修行

文 / 師母 蓮香上師  
摘自 蓮香上師第一本文集「佛法是美容師」

一九九二年十一月四日，我們一行有蓮花常智、蓮花常仁、蓮花少東和我等五位上師，護持師尊到「多明尼加」國家弘法。

雖然僅有短短一星期的時間，所見所聞，已令我感觸良深，常常想到「多國」獨特的地方。最令我關注的是，那裡的人生活都很窮困。

因「常明堂」是在國家的首都，所以我們住在首都「聖多明尼哥」，弟子們表示敬師之意，安排住在市中心最高級的旅館的九樓。

進入旅館，將行李放好，打開窗簾觀望，非常令人訝異！

首都的地方，平房居多，高樓大廈寥寥無幾，反而是一片椰子樹。

由此可見，國家經濟不繁榮，建設很落後，不能

帶動人民的生活水準，故窮人很多。

師尊說：站在旅館九樓的地方，觀望「多國」的首都，景物很像「馬來西亞」的鄉村。

這裡也是沒有冬天，四季如夏，只要兩件衣服，即可適穿整年。

這裡很像三十年前的台灣。

在「多國」師尊慈悲開示三場，另有一場傳法，一場大法會。每一次都有很多人受灌頂加持後，當場得到「感應」。

有許多人舉手發表平時修法，得到傳承加持之感應。有更多的人說：蓮花童子顯神通，入夢度化他們皈依的。

會中，有人看見，七彩之光瀰漫整個壇城，師尊在法座上，全身金光閃爍，有一百多人舉手證明

看見「佛光降臨」感應實在很多……。

我注意到，雖然他們的生活環境貧窮，但，在他們的臉上，看得出他們不覺得苦，他們的眼睛呈現出清明。不管有一餐沒一餐，總是又唱又跳，無憂無慮。

原來，這裡的人都是「樂天知命」的。不追求名利，不受環境阻礙，擁有一顆善良純潔的心，快樂的生活，歡喜的修行，難怪他們感應特別多。

修行人，就是須排除外在的一切壓力，常保持一份「喜樂心」，以喜樂心修行，容易入清淨的境界，變化本尊，入我我入，取得宇宙之能，即可廣泛的慈悲濟世。

(八十二年一月)



# 真佛宗網路大學 - 第四門課

## 【真佛弟子的責任】

### 釋蓮一上師 授課



真佛報開闢專欄，詳列每周課程大綱及重要內容，歡迎大家透過文字的整理，及線上的學習，一起進入真佛密法無上珍貴的教法。

#### 真佛密法

#### 第五章 真佛密法的實修與應用

#### 第九節 真佛弟子的責任

##### 前言

- 蓮生活佛創立真佛宗，為令密法廣傳，蓮生活佛視其因緣，選擇一些弟子，賜封上師，代師傳法。現在大家很容易得到密法，但不要有隨便的心。
- 本宗弘法人員制度，由高至低是：上師、教授師、法師、講師、助教。
- 秉承佛制，「出家人執持佛法，在家人護持佛法」。

##### 護持宗務

- 真正的真佛弟子，要把弘揚真佛密法和護持佛教為己任。
- 學佛法，首先要明白做人的道理（人乘）；要諸惡莫作，眾善奉行，學習孝悌忠信、禮義廉恥（天乘）。學佛先學做人，把人做好了，才能成佛。
- 學佛的重點在於入世能夠解脫煩惱，出世能夠了脫生死。
- 本宗是濟世活人的宗派，是自利利他的宗派，是修行成佛的宗派。
- 真正的弟子要發慈悲心和菩提心。
- 本宗弟子的責任，要護持及做好「宗務」，並要實修，發菩提心，認識自己，幫助他人。

##### 自度度他

- 蓮生活佛教示所有真佛宗弟子：「一日不修，一日

是鬼。」這是「自度」責任。師父引進門，修行在個人！

- 度眾生不是師尊（蓮生活佛）的責任，是所有真佛宗弟子的責任。這是「度他」責任。
- 「自度度他」是每一位真佛宗弟子的責任。

##### 上師責任

- 真佛宗上師，必須要守四個戒律：「明心見性，自主生死，發菩提心，傳法度眾」，亦是上師的責任。
- 早期真佛宗初發展，未有出家眾弟子，故只有賜封在家弟子為上師、教授師，代師傳法。後期蓮生活佛教示，只有出家眾弟子（法師），才可以當上師、教授師。
- 上師責任：明心見性，自主生死。將了生脫死的方法，告訴所有弟子。

##### 法師責任

- 「上求佛果，下化眾生，是法師的責任義務。」
- 出家修行就要修「七清淨法」，即是：懺悔、隨喜、迴向、定心、請佛住世、說法、修法。
- 第一種，每天都要做「懺悔」。
- 第二種，要「隨喜」。看見別人做善事的時候、做法會、做功德的時候，你要隨喜。
- 第三種，要「迴向」。懺悔及隨喜的功德，要收歸於一，收歸於一就是做迴向。
- 第四種，要「定心」。時時守住心不放逸，使心不散亂。
- 第五種，要做「供養」跟「禮拜」。
- 第六種，就是「說法」。跟沒有信仰的人說法，對有信仰的人更進一步的說法。
- 第七種，每天都要修法。

- 法師是「以法為師」，做佛法上的事。
- 法師亦要遵守宗派關於法師的章程守則。

##### 度眾條件

當法師或當上師

- 第一，法師或是上師「博」，要知道很多佛法。
- 第二，說法要「攝眾」，有自己獨特的創意。否則，沒有辦法攝眾。
- 第三，修法要「精」，就是凝神集中。每次入定，要精神灌注。

##### 講師、助教責任

- 真佛宗派，為鼓勵在家眾，遵行大乘佛法，發菩提心，特設講師及助教。
- 講師及助教，甄選合格，可在真佛宗道場服務，並定期考核。
- 蓮生活佛勉勵教示：「我勉勵了所有參加助教、講師的所有考生，期盼他們能夠成為真佛宗的生力軍。光大佛法，弘揚真佛，自度度他，共達彼岸。」

##### 小結

- 「明心見性，自主生死；發菩提心，自度度他。」這是真佛弟子對自己及對他人的責任。
- 這麼多精采的內容，讓我們迫不及待發揮一指神功，點入「真佛網路大學」的網站，一起聆聽蓮一上師精彩的授課 - 「真佛密法」。讓我們快速掃描QRcode一起同步線上學習。



快速掃描 QRcode  
一起同步線上學習

## 網路大學真佛密法 - 小故事大啟示

網路大學授課內容 / 釋蓮一上師

#### 世間的一切都是無常

明雲禪師在終南山修行達三十年，他不但喜歡參禪悟道，還喜歡種蘭花。有一天，明雲禪師要下山辦事，臨行前吩咐弟子要好好的照顧蘭花。

可是弟子在為蘭花澆水時，不小心把師父最心愛的蘭花摔倒在地上，這可把弟子嚇壞了，不知如何是好？心想：師父回來看到這番景象，肯定會大發雷霆！他越想越害怕。

下午明雲禪師回來了，他知道了這件事後，非

但不生氣，反而平心氣和的對弟子說：我之所以喜歡種蘭花，為的是修身養性，也是為了美化寺院環境，並不是為了生氣才種蘭花！接著師父開示：世間的一切都是無常的，不要執著於心愛的事物而難以割捨，那不是修行人應有的心態。

弟子聽了師父的一番話，這才放下心來，對師父的言行更加敬佩。

#### 認識自己

有一個小沙彌剛出家來到寺廟，請老和尚吩咐

他在寺廟的工作，老和尚說：你先去認識這裡的人。於是他在寺廟就跟所有的人打招呼，第二天向老和尚報告，老和尚說：還有人你不認識的。於是他在寺廟的各個地方又看了一遍，並向老和尚說已認識所有的人，老和尚說：還有一個人你不認識的，那個人就是你自己。

人最難的就是認識自己，人的心瞬息萬變，喜怒哀樂都在無常變化，那一個才是真正的自己。



# 世界華光功德會 World Lotus Light Charity

## 新加坡華光功德會熱烈歡迎 處長上師們的光臨與指導

【華光功德會（新加坡）報導報導】新加坡華光功德會於 2023 年 11 月 7 日熱烈歡迎宗委會總會長蓮花程祖上師、長老上師、處長上師們及吐登卡瑪仁波切等蒞臨。當天下午 4 點，文宣處處長兼世界華光功德會總會長釋蓮悅上師，已抵達會所等候。隨著處長們的下車，蓮悅上師引領新加坡華光功德會理事及義工們熱情歡迎眾位上師。程祖上師帶領大家禮敬壇城師尊佛菩薩，之後華光會長 Vincent 師兄向上師們展示了會所的辦公室、義針灸所、會議室，以及存放愛心物資和日常用品的倉庫。

接著，我們提供了簡單的點心和茶點招待上師，同時分享了我們的慈善活動，包括每月為 300 多戶低收入家庭和獨居老人分發愛心物資、每年在師尊佛誕日的捐米活動、渡歲金活動和助學金計劃。上師們也分享許多的寶貴建議，涵蓋擴大醫療設備、照顧年長者，以及未來與道場合辦活動。

感謝宗委會總會長、處長們、長老、上師、仁波切、教授師、法師和助教撥冗蒞臨，給予我們寶貴的指導。期待在不久的未來再次歡迎上師們光臨新加坡華光功德會的會所。真佛心，華光情。



## 金海華光 屠妖節送愛行動

【大馬華光功德會金海分會報導】大馬金海華光分會，於 11 月 8 日屠妖節前夕，展開跨族群的愛心行動。向馬來西亞土古來地區的 37 戶低收入印裔家庭和 13 戶單親、清寒的巫裔家庭，送上了 50 份愛心物資和白米，讓他們在佳節期間享受幸福時光。

分會主動聯繫當地村長阿芝敏，親自派發愛心物資，感謝社會長期支持，使愛心延伸到不同族群。這善舉不僅迴向師尊，祈願師尊佛體安康、長壽自在，更帶來更多的溫暖與祝福。11 月 11 日，金海華光分會再次行動，向馬來西亞印度社區伸出援手，慶祝

屠妖節。主席楊敦翰師兄親自發放 40 份愛心物資，彰顯對這社區的溫暖關懷。金海華光分會堅守慈善信念，持續努力成為共建和諧社會的重要力量。

11 月 11 日的公益活動得到金芭士溫馨園印裔社區領袖 A.Ramakrishnan 的親自見證，凸顯出這次援助活動的深刻意義。此次活動與屠妖節同步，更展現了社區共融的精神。

金海華光分會承諾將持續投入為社會帶來更多愛心和溫暖的行動，致力成為共建和諧社會的重要推動力，促進不同族群之間的理解與和諧。



## 大馬華光 華嚴便當情

【大馬華光功德會華嚴分會報導】大馬華光功德會華嚴分會於 2023 年 10 月 15 日星期天農曆九月初一舉辦了第二次愛心便當活動，當天總共準備了 385 盒愛心便當（素食飯盒）派送給 6 間受惠團體。

此次活動由顏愛卿師姐負責接洽受惠團體，副組長 Annie 周金鳳師姐負責採購材料。義工們從前一天就開始洗切菜及做準備工作，活動當天於早上七點開始在副組長 Annie 周金鳳師姐，主廚晶晶師姐及三個副廚帶領華光義工各司其職。在組長鄧謙嶸師兄安排及指揮下，385 盒便當包裝完畢。

義工們兵分 6 路各自派送愛心便當給以下 6 個受惠團體：

1、十方安老關注中心 Nusa Bestari：

85 份愛心飯盒；Taman Universiti：35 份愛心飯盒。共 120 份愛心飯盒。

2、柔佛巴魯關愛殘障兒童福利中心 Sultanah Rogayah, Taman Iskandar：55 份愛心飯盒。

3、罔罔福利之家 Taman Bukit Indah：25 份愛心飯盒。

4、喜樂之家老人院 Taman Johor：50 份愛心飯盒。

5、建安老人院 Taman Nusa Bestari 2：80 份愛心飯盒。

6、沙迪亞貧困兒童及老人協會 Plentong：55 份愛心飯盒。

感恩大家的熱心支援，今天派送愛心便當活動圓滿落幕。



## 坤甸真德分會 暖心行動

【印尼華光功德會坤甸真德分會報導】2023 年 10 月，坤甸真德華光分會展開了一場愛心物資派發活動，為那些需要幫助的人們送去溫暖。

在 10 月 13 日，我們前往龐蒂亞納克的 Panti Love Werdha Puspa Mulia Dharma Social Center 社區活動中心，向 110 位年長者送上充滿愛心的物資。

繼而，於 10 月 15 日，我們前往龐蒂亞納克地區的 Siantan 福利中心，將方便麵、糖、食用油和大米等生活

必需品送到了 70 名福利受惠者手中。

不止如此，於 10 月 16 日，我們抵達龐蒂亞納克的 Desa Pungkur 福利中心，再次將愛心物資包括方便麵、糖、食用油和大米等，送到了 50 名福利受惠者的門前。

我們由衷感謝所有慷慨捐款的善心人士。正是有了他們的支持，這次活動才能夠如此順利進行。願這些善行為社區帶來溫暖和關愛，給我們所有人帶來祝福、健康和幸福。





## 人物專訪

# 宗委會第六屆教育處處長 釋蓮訶上師

文 / 宗務記者 蓮花彩虹



蓮訶上師

本期人物專訪為宗委會第五屆、第六屆教育處處長釋蓮訶上師。

### 皈依因緣

蓮訶上師出生於中國吉林，畢業於北京清華大學，便到巴西聖保羅大學攻讀碩士和博士學位，於 1995 年皈依師尊。

上師說到自己同師尊的緣分可謂奇妙，當年從好朋友家閉著眼睛隨機抽取書架上的書便是師尊的文集，而且書架上只有這一本師尊的文集，而這本書也正巧是這位朋友從別人那裡閉著眼睛隨機抽取來的。蓮訶上師讀後非常喜歡師尊的文集，認定這就是自己所要找的師父，這冥冥之中真的有著無法訴說的奇妙因緣啊！

### 出家因緣

上師未出家前，便在佛堂幫忙。1996 年，師尊佛駕巴西，上師當時在佛堂幫忙文宣，師尊離開巴西在機場進關前，把手中的一杯水交給了上師，並囑咐要上師到美國西雅圖找師

尊。2000 年，師尊在香港時輪金剛法會之後，宣佈隱居閉關，上師感到頓失依怙，決心要去尋找師父，讓這份師徒之緣永遠相續！曾兩次歷盡艱辛，到大溪地尋找師父，因為師佛書中寫的隱居之地就是大溪地。第三次終於就在台中的「月河流域」見到了夢寐以求的師佛！

上師曾是真佛宗第一期助教甄選，獲得第一名的優異成績。蓮訶上師於 2009 年剃度出家，同時蒙師尊賜予阿闍黎灌頂成為真佛宗上師，並認證為大橙蓮花童子。上師一直精進修行，每次面見師尊時，都會寫一封信彙報修行的經歷及體會。

### 建立完整教育體系 永續傳承真佛密法

教育是生命的文明之燈，高品質教育的重要性不言而喻。教育是人生成功的關鍵，它為人們創造機會，是人們實現自己夢想的工具。

教育的目的就是要把之前無數有價值的觀察、體驗、思考中的精華，以濃縮、系統化、易於理解記憶掌握的方式，傳遞給當下的無數人，讓個人從中獲益，豐富自己的人生體驗。

道顯密融合的真佛佛法教育體系，由淺至深，由道顯至密，由外至內，終歸真如。聖尊蓮生活佛曾開示：「我深深覺得，人們的眼光若放得長遠，一定要從教育工作開始，唯有教育才能流得久遠的。我亦深深覺得，未來的真佛宗要普度眾生，要智慧無上，要人才輩出，要弘揚於全世界，要健全不匱，亦祇有二個字——『教育』。」

### 成立教育處

瞭解教育對宗派永續傳承之重要，宗委會第五屆核心小組特別成立「教育處」。蓮訶上師受命擔任第五屆及連任第六屆教育處處長。

建立完整的佛法知識體系，是教育處的目的。

標，同時教育處承擔著教育及培育弘法人才的重任。各級弘法人員佔有重要的角色，每位弘法人員都影響著周圍人們的見地及認知。教育處積極推動弘法人員和廣大同門的進修學習，分為兩大面向：

#### 一、法學堂 - 面向弘法人員

為弘法人員設立「法學堂」，提供短期的進修課程，對象包括上師、教授師、法師、講師和助教，也包括講師助教甄選及續任的培訓，同時也為真佛教育的未來培養種子教師。

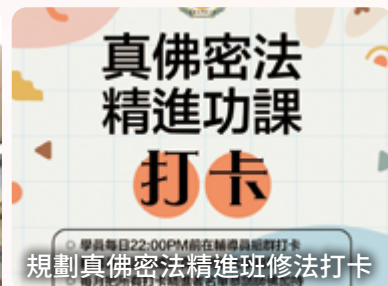
法學堂已舉辦的研習課程有：

1. 認知真佛密法：解脫道口訣
2. 臨終關懷及紅白事
3. 真佛入門基礎知識（師尊 + 真佛密法）
4. 道場組織管理課程
5. 真佛行者的威儀
6. 知客培訓課程
7. 義工培訓課程
8. 真佛簡史
9. 梵唄唱誦
10. 特別給出家僧眾的戒律課程
11. 如何應對外界對本宗的誤解和誹謗
12. 真佛種子教師培訓課程

#### 二、真佛宗網路大學 - 面向全體真佛同門

對於全體真佛同門的學習，則是「真佛宗網路大學」，以 Zoom、YouTube、Facebook 平台為全體真佛弟子授課，是公開的長期性課程，外界人士亦可參加。依照大學的規格來設計課程內容，每一門課均有詳盡的內容。

受疫情衝擊的三年期間，能夠逆勢增長的便是網路行業，而全球提升最多最快的行業則是「線上教學」！教育處在疫情尚未爆發前便開始籌畫網路教學，並於 2020 年 6 月 13 日





正式開啟「真佛宗網路大學」(www.tbedu.org)的線上課程。

真佛宗網路大學提供完整博大精深的佛學課程，包含了教史、教理、經典、律儀、梵唄、密法等十多個學科，佛法的廣、中、略和深、中、淺及道、顯、密圓融，出世和入世兼收並蓄的真佛密法，不僅有理論教學，還有實修的功課，並且有給新皈依同門設立專門課程。

### 真佛宗全球網路同修

真佛宗是實修的宗派，教育處在疫情之前，先行於 2019 年 9 月 9 日以 YouTube 平台開啟了《真佛宗全球網路同修》，每天有三次分別由上師、法師、講師、助教共同發心帶領同修，適應世界各個時區的同門。

使得原本可能只有每週一次參加道場同修的同門，有了每日實修的機緣，不僅可以每日一修，甚至可以每日修三座法。教育處收到各地真佛弟子回饋，原來不會完整的修一壇法，現在已能每日一修，這是做夢也想不到的。

疫情嚴重期期，真佛宗全球網路同修的內容，從上師相應法及四加行，增加了「除瘟疫度母法」、「觀音身壇城避災法」、「黃財神法」，祈能幫助眾生遠離瘟疫病毒，早日復甦經濟，俱足法財。2023 年年初推出精進年活動，參加者將每天的功課打卡發送上傳，互相促進，並恭請師尊加持參與者。

### 實體研習班

未來，保持在家同門的學習課程的基礎上，重點是要加強真佛僧眾的學習，包括：法師、教授師還有上師們的進修課程，採線上雲端、實體並重。實體課程教學中做互動，生動地上課，培養演講能力，從傳統的課堂發展為現代的、有參與感的新型教學方式。

### 未來教育方向和目標

蓮訶上師提到未來教育方向和目標，如：

1. 培養優秀弘法人員（包括在家和出家的人員）
2. 建立完整地系統性地網路大學教學
3. 建立一批優秀的種子教師
4. 建立完整的教材體系
5. 建立真佛教育的義工團隊
6. 建立完整的教學團隊

### 教育處業務與修行如何並行

修密法按照傳統需要有十二年的顯教基礎，真佛弟子在皈依後，大多就直接進入密法的修行，基礎的佛理需要再加強，打好堅實的基礎，這也是教育處工作的重點。

如何權衡個人修行和菩提事業？蓮訶上師表示兩者是可以相輔相成的，修法不耽誤菩提事業，菩提事業也不耽誤修法。

在禪定極靜中會產生靈感，怎樣做教育、怎樣安排課程、怎樣培養種子教師、怎樣做實體課，會少走很多彎路，這是修行對菩提事業的幫助。

反之，菩提事業對修行更有莫大幫助，個人修行資糧道很重要，做菩提事業也就是增加自己的資糧。

現在教育處各項工作的進展，得到眾多得力幹將的支援與幫助：教育處執行秘書釋蓮茹教授師、行政秘書奕材講師、法學堂負責人細妹講師及大德佛學院團隊、真佛網路大學由奕材講師率領全體輔導員團隊負責、真佛教材編輯團隊由 DJ 師姐帶領諸多精英、真佛網路大學後台技術支援由顧浩翔教授及荔嚴助教負責、全球網路同修由美娥助教及各位弘法人員帶領。

蓮訶上師深深感恩所有教育處的精英，感恩所有義工同門的大力支持。

上師最後說：「真佛教育的發展進步，最感恩的還是根本上師的加持和賜福！一切功德源於根本上師，最終也歸於根本上師。」

### 後語

一個宗派要永續發展，唯有長遠不斷的「育才」、「培才」，宗派才能「用才」，讓優秀的人才留在宗派參與建設。

真佛教育百年樹人，透過學習佛法，把人生變得更精采、更勝義。

附註：現行之真佛宗全球網路教學與同修資訊

1. 真佛宗網路大學第二門課《菩提道次第修行簡釋》，授課導師：長老釋蓮滿上師、長老釋蓮傳上師，有回播。
2. 真佛網路大學第四門課程《真佛密法》，授課導師：釋蓮一上師，有英語、印尼語回播。
3. 【上師相應法 禪定實修 解讀文集】，釋蓮訶上師帶領，有回播。
4. 真佛宗全球網路同修直播（華語帶領）
5. 真佛宗全球網路同修直播（英語帶領）
6. 精進打卡群組

### 全球網路同修帶領時間表（華語）

| 修法內容                                   | 臺灣時間                   | 西雅圖時間                  |
|----------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 金剛心菩薩法<br>四加行<br>(200 壇)               | 上午 07:00 AM<br>(週二至週五) | 下午 16:00 PM<br>(週一至週四) |
| 蓮花童子<br>相應法與金剛心菩薩法<br>【合修法】<br>(108 壇) | 晚上 20:00 PM<br>(週一)    | 上午 05:00am<br>(週一)     |
| 金剛心菩薩<br>四加行                           | 晚上 20:00 PM<br>(週二)    | 上午 05:00am<br>(週二)     |

### 全球網路同修帶領時間表（英語）

| 修法內容          | 臺灣時間                | 西雅圖時間               |
|---------------|---------------------|---------------------|
| 黃財神本尊法        | 晚上 23:30 PM<br>(週六) | 上午 08:30 AM<br>(週六) |
| 金剛心菩薩法<br>四加行 | 上午 09:00 AM<br>(週三) | 下午 18:00 PM<br>(週二) |



授課





# 陽光與祝福交織 珍貴沙的祈福之舞 在新加坡河瀰漫

文 / 蓮花意凌整理報導

為恭賀「藥師佛」佛誕，雷藏寺新加坡自 11 月 7 日至 11 日，展出由密教僧侶耗費數日製作的「藥師佛沙曼陀羅壇城」。並在 11 日由釋蓮悅上師、吐登卡瑪仁波切、Lama konchok 共同主持，舉行了「藥師佛沙曼陀羅」的解除儀式。從製作、展出到解除，沙曼陀羅其實就是象徵著器世界的成住壞空，不僅讓與會者領受藏傳佛教的精湛藝術，更是一次對佛法超越生死密義的領會。

在密教法義中，沙壇城既是十方法界的縮影，也是諸佛菩薩的聖域淨土。「藥師佛沙曼陀羅」的每一顆沙都是一尊佛菩薩的淨土，中央的鉢更代表藥師佛治癒眾生病痛的願望，誠心供養「藥師佛沙

曼陀羅壇城」被視為最快速、最簡單、最完美的方式，可以積聚福德、淨化身心、增長智慧並消除病障。

在新加坡河一個陽光灑落的午後，我們舉辦了一場令人心曠神怡的儀式，將解除後的「藥師佛沙曼陀羅」中的珍貴沙，融入這片明媚的白晝之光。

我們靜靜站在河畔，目睹微小的珍貴沙在陽光中優雅地舞蹈。這場儀式超越了物質世界的束縛，成為一場心靈的對話，新加坡河成為見證這份靈性與大自然的共鳴。

由蓮沅法師引領，我們共同持誦上師心咒，每一句心咒都如陽光一樣溫暖。每位參與者在蓮沅法

師的引領下，共同持誦上師心咒，讓能量的音節在空氣中回蕩。微風輕拂，珍貴沙隨風搖曳，彷彿在回應大自然的呼喚，優雅地散落在新加坡河的水面上。

儀式的重心在於珍貴沙的自由舞蹈，如同一種禪意的表達，與陽光相映成趣。讓每位參與者在陽光的柔和中感受到生命的輕盈。新加坡河水靜靜流淌，見證著這美好時刻，彷彿河水也和珍貴沙一同歡笑。

雖然儀式已經結束，但祈願眾生的誠摯心意成為心靈深處的美好印記，激勵著每位參與者將這份愛與祝福帶回日常生活，散播給眾生。



## 旅行的內在收穫

文 / 釋蓮訶上師

這次旅行雖然主要是講課，但其實我自己收穫頗豐。真的是那句話：「教學相長」、「以教為學」是最好的自我成長的方式。

比如最後一堂課，我是為新加坡同門講解「薈供的社會學」。這是「圓證堂」蓮茹教授師定下的主題，為了這個主題，我從對薈供不甚熟悉，通過不斷研究學習、請教長老們，最後變成了對薈供的每一個細節、每一部分儀軌的深義、乃至每一句偈語的含義都有了詳細的了解。

比如，薈供的殊勝特點是：

1) 供品的出生和變化。

- 2) 宴請的浩大場面和畫面（召請所有佛菩薩、金剛護法諸天、地神鬼神、累世父母、冤親債主受供）。
- 3) 供養及特別套餐的供養（八供）。
- 4) 拋擲真實供品（彷彿護摩供品下爐）。
- 5) 祈請佛菩薩淨化行者（懺悔還淨是重點）。
- 6) 把食物供品分給與會大眾及供養鬼神眾（每人都有參與感）。
- 7) 可以請同門每人帶一道菜，舉行薈供，之後大家一起聚餐，一舉兩得，其樂融融。

在薈供大法會的上午，我為大眾講解了薈供的儀軌要點和深義。下午法會之後，主持人跟我說「幸好上師講解了，整場法會都知道每一部分的重點」。

其實我要感謝有這樣的授課機會，因為收穫最大的是我自己。

講一堂課，授課者的深入程度，要比聽課者至少多十倍。

所以如果您有緣能夠講課，請一定不要錯過，那是自己成長的最佳方式。

雖然還在旅途中，但是我已經在籌劃，未來「真佛種子教師」的實戰課程了，也在思考在「巴西真諦雷藏寺」未來的實體課程安排，以及未來我們如何把活動、旅行、遊戲、互動和教育課程融合在一起。





# 禮敬讚嘆這人間

文 / 蓮花寒雨

「塞翁失馬，焉知非福」，大家都聽過這個故事。故事從父親失去了一匹馬開始，到馬兒失而復得，兒子騎馬摔斷腿，最後全村男丁皆因徵兵而戰死，只有瘸腿的兒子得以保全。

我們在讀這個故事時，總覺得這是個不完美的結局，塞翁失馬，最後終於得到「福」了。

然而，細思這個故事，倖存者真的是幸福的嗎？這個瘸腿的兒子，會不會反而羨慕同儕能痛快戰死沙場，認為轟轟烈烈的人生，反而勝過帶病苟活？

說不定他會苦惱一輩子、自卑一輩子。活得很苦！

但是，任何境相都是一體兩面的。萬法由心造，生命的點點滴滴都有其軌跡可循。無論順境或逆境，其實也都是一時幻相。

只要我們能在境相中，試著參悟其箇中本質，那麼，不管面對的是苦還是樂，對我們來說，

都會是最珍貴的禮物。

苦與樂，本質是中性的。失與得，死與生，衰與盛；任何對立的名相，其本質都是中性的。福兮禍兮，隨人解之。

我們要學習「塞翁失馬」故事裡那位父親的精神，明白禍福相倚的無常之理，面對一切變化，勿喜勿憂。

但身為佛弟子，我們更要把握每一次面對逆境的機會，去參悟、去看透。

看透無常，看透三界如火宅，厭離世間法的空幻表象，下定決心追求解脫。

只要我們能夠奠定這份修行的決心與動力，那我們就得到了最珍貴的禮物！

明白無常並隨順，如同故事裡的父親那樣，這是在人間長生久視之道。但是身為佛弟子，我們要立志走得更遠、更深。

看透無常，心生出離，這是出世間的第一步。

看透世間虛幻本質以後，對那些尚未覺悟的眾生感到悲憫，立志喚醒眾生，這是第二步。

看透了、覺悟了一切，認取第一義空，而後不迷世間也不離世間，這是終極！

宗大師說「三主要道」：出離心、菩提心、空正見。

修出離心的道場不在他方，人生的種種苦難，就是道場。

修菩提心也不在深山，看得見眾生苦、有眾生可度的地方，就是道場。

第一義空不在此亦不在彼，不在內亦不在外，萬事萬物都是道場。

所以，我們理應讚嘆！

讚嘆這人間，謳歌這人間。

一切小人怨敵皆頂禮，一切障礙都感恩！

修行的關鍵無他，就一個「覺」字！

# 我被我的師兄感動了

文 / 蓮花彩虹助教

今天晚上，我師兄走到我面前，神神怪怪地笑著問我：

「您知不知道，我一共有多少天沒有洗過我的頭了？」

我奇怪，為何他這麼問我，又問得這樣神秘開心？

我頓時瞪著眼裝作若無其事的猜說：「十天吧？」

他說：「不。您去求師尊灌頂那天，是幾號？」

我答：「是 11 月 2 日。」

「我們今天從西雅圖回來，那我豈不是一共有六天，雖然洗澡但沒有洗過我的頭。」我師兄洋洋得意的說著，然後準備去洗澡。

誰知，不到一會兒，他用個新的三明治塑膠袋，包裹著一大束頭髮，開心地認真的拿來給我看，並說：「您看，這是我剛剛剪出來的頭髮，在洗澡之前，我都不捨得洗它，我要把它保留下來。」

我聽後，完全明白了！我心花怒放了！

原來我師兄是這樣的珍惜師尊對我們弟子的一言一行，及師尊曾經摸過他頂的一掬深情，有一百分的信心。

我立刻對我師兄推波助瀾的開心說：「哇！看看您，對師尊這樣熱愛和信心，您一定是一位蓮花童子了！」

我師兄聽後，高興得幾乎要將我來擁抱！我們一起開心相視，會心微笑！

過一會兒，我靈機一動，正當準備將那個包裹著頭髮的三明治袋子，拿來拍個照片，圖文並茂的來抒發一下那內心開心和感動的喜悅的時候，我師兄卻斬釘截鐵認真的說：「我已將它放在一個安全的地方，收藏起來了。」

啊！我的天！

我師兄這麼一說，我心中更加興高采烈起來！因為，我師兄的這個舉動，非常、非常的感動我啊！

雖然是一件小小的事情，然而卻令我開心不已！感動不已！同時讚賞和讚嘆不已！

我立即在電話裡，與我們同修會的一位師姐分享了。我和這師姐，倆人又在電話裏，開懷大笑……。

我欣慰！我感動身邊有這樣一位，對我們的根本傳承上師 - 聖尊 蓮生活佛，有這樣一百分信心的師兄！

難怪在 11 月 2 號在問事房，只求我本人的拙火灌頂時，在灌頂完後，師尊又對我和我師兄倆人，用力摩頂加持；難怪我家師兄要等到由西雅圖回到家後，才把他的頭髮剪了、收藏好了，才洗他的頭。

我真的很感動了！

因為我們做弟子的，應該就要對自己這麼難得的，根本傳承上師 - 聖尊蓮生活佛，要有一百分的信心啊！





## 聖尊蓮生活佛 彩虹雷藏寺弘法行程

| 日期       | 西雅圖時間   | 法會          |
|----------|---------|-------------|
| 11/26(日) | 下午 3:00 | 除蓋障菩薩護摩法會   |
| 12/3(日)  |         | 瑤池金母護摩法會    |
| 12/10(日) |         | 阿彌陀佛護摩法會    |
| 12/17(日) |         | 高王觀世音菩薩護摩法會 |
| 12/24(日) |         | 尊勝佛母護摩法會    |
| 12/31(日) |         | 時輪金剛護摩法會    |

**請佛住世  
朝山祈福活動**

**2023年 12/2** 星期六 pm13:30開始  
台灣雷藏寺·真佛密壇  
持修瑤池金母本尊法一壇迴向

主辦單位：中國真佛宗密教總會  
承辦單位：真佛宗台灣雷藏寺  
協辦單位：台灣地區真佛宗道場(各寺堂同修會)  
中國真佛宗華光功德會

「中國真佛宗密教總會」發起「請佛住世」  
全台灣真佛同門齊心為 師佛、師母祈福  
「台灣雷藏寺金母殿」

一心祈禱「南摩瑤池金母大天尊」  
慈愛護佑 師佛、師母  
身體健康常喜悅、百病不侵長安樂、  
長壽活潑精神、無憂無慮自在、  
龍天護法恆守護、四眾弟子皆迴向、  
請佛住世不捨離、真佛常住於世間。

溫馨提醒：請參與的同門，身著輕便衣褲，自備手套及護膝！  
54264 南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號  
No.100, LianSheng Lane, ShanJiao Village, Tsao-Tun Township, Nantou County, Taiwan, 54264, R.O.C.  
電話：+886-49-2312992分機115 傳真：+886-49-2350801  
行動電話：0978-901778 Email: tbva.tw@gmail.com  
line ID: tbva0518

# 真實佛法息災賜福經

**淨口業真言：**  
唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

**淨身業真言：**  
唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

**淨意業真言：**  
唵。縛日囉怛。訶賀斛。

**安土地真言：**  
南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

**祈請蓮生活佛加持文：**  
喻。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。應身教主蓮生佛。報身蓮花童子身。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

**唵聖詔三遍：**  
西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

**香讚：**  
爐香乍熱法界蒙熏真佛海會悉遙聞隨處結祥雲誠意方殷諸佛現全身  
南摩香雲蓋菩薩摩訶薩南摩香雲蓋菩薩摩訶薩南摩香雲蓋菩薩摩訶薩  
南摩真佛會上諸佛菩薩摩訶薩(三稱)

**奉請二佛八菩薩：**  
南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。  
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。  
南摩觀世音菩薩摩訶薩。  
南摩彌勒菩薩摩訶薩。  
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。  
南摩普賢菩薩摩訶薩。  
南摩金剛手菩薩摩訶薩。  
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。  
南摩地藏王菩薩摩訶薩。  
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

**開經偈：**  
無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

**蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」**  
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香芬馥。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出真寶光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

**迴向偈：**  
願以此功德。莊嚴淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

助印《真實佛法息災賜福經》  
迴向師尊佛體安康長壽自在  
常住世間常轉法輪。  
迴向師母健康喜樂青春永駐。