

- 蓮生活佛/法語開示 02-09 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 10 版
- 世界華光 11 版
- 宗務報導 12-14 版
- 活動報導 15 版
- 一個活佛的秘境 16-17 版
- 蓮生活佛文集導讀 18-19 版
- 最新訊息 20 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈

中華郵政關心您



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



楞嚴經

蓮生法王開講

禪定見宇宙星辰 殊勝大佛頂

2025年3月1日，聖尊 蓮生法王在西雅圖雷藏寺的隆重請法儀式後，正式開講《楞嚴經》。當天修法，法王就在入「三昧地」時，看到整個宇宙星辰，可見《楞嚴經》廣大無邊、無上殊勝！蓮生法王開示：看到宇宙星辰就表示「大」；「佛」本身就是智慧；「頂」就是解脫。整個最大的智慧、能夠解脫的經典，就是「大佛頂」。讓我們一起進入《大佛頂首楞嚴經》無上智慧的法海。



法王定中見宇宙星辰 殊勝大佛頂 應身無量救度眾生 超越三界諸天

週六同修時，在隆重的請法儀式後，盧師尊正式開啟了講授《楞嚴經》的序幕。盧師尊在開講前，開示了他在同修入「三昧地」的時候，竟看到整個宇宙星辰，可見《楞嚴經》的廣大無邊。

原來宇宙星辰的象徵就是「大」；「佛」本身就是智慧；「頂」就是解脫，正好符合這部經的經名《大佛頂首楞嚴經》的寓意。可見「釋迦摩尼佛」講這一部的經典，有它的因緣，盧師尊如今講授此經，同樣是法緣殊勝。

經文一開頭，便點出講述此經的時空與背景，是在室羅筏城也就是「舍衛城」的「祇桓精舍」，當時聽經的有出家甚久的大比丘千二百五十人，而且這些大比丘，都是已經證得煩惱無漏的大阿羅漢。

而釋尊所講述的佛法非同一般，是超越三界可以直達四聖界的大法；是可以莊嚴國土，成就威儀的佛法；是嚴守戒律，為三界典範的佛法。這些真正的佛子，也就是上首弟子，能以此佛法變化應身無量，救度眾生。還有無量的辟支佛也在會中聽法。想知道更多關於《楞嚴經》的要義，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-09版

往生摩訶雙蓮池 能感應前世親眷 虎頭金剛聚寶瓶葫蘆 可隨心變現

真佛宗最殊勝的地方，就是擁有一個清淨光明的「摩訶雙蓮池悉地」，只要一修持真佛密法，一心皈依根本上師 蓮生活佛，命終之時自然就能夠蒙蓮花童子接引往生摩訶雙蓮池。

因此有弟子提問，親人往生之後若到了「摩訶雙蓮池」，待自己也往生至摩訶雙蓮池，彼此還會相見嗎？如果見到了，請問在淨土的模樣會是怎樣的？還會有喜悅的感覺嗎？盧師尊回覆，到了「摩訶雙蓮池」，相貌會不一樣，你會看到一個小童子，但你能馬上感應到他是你的前世父母，會有那種靈覺出來，要看你的親人，你的親人也會顯現。

另外週日有弟子提問，師尊傳「虎頭金剛法」，護法一手持令旗，一手持聚寶瓶葫蘆，請問葫蘆有什麼作用？又該如何觀想？盧師尊回覆，在虎頭金剛法裡面，護法一手持令旗，令旗就是一種命令，一種敕令。聚寶瓶的葫蘆，是你需要什麼，東西就在裡面。

如何觀想？只要觀想打開葫蘆口，你需要什麼，就觀想什麼東西出來即可。更多「你問我答」完整的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-09版

華光功德會東海岸分會交流會 聚焦祥安養老院的未來發展

2025年2月23日，由「世界真佛宗宗務委員會」、「世界華光功德會總會」及「馬來西亞華光功德會」聯合主辦的交流會在「關丹祥安養老院」圓滿舉行。

此次活動吸引了來自馬來西亞各地的華光分會會長和義工們積極參與，其中包括世界真佛宗宗務委員會會長蓮花程祖上師、真佛宗世界華光功德會總會會長釋蓮悅上師、馬來西亞華光功德會會長文胤來、東海岸華光分會會長拿督許漢新等，以及大馬各華光分會的代表。

交流會特別強調現代慈善組織所必須具備的三大核心能力：首先是系統化的組織架構，確保各分會之間的合作順暢；其次是專業化的運營管理，提升組織的整體效能；最後是合法合規的財務與行政管理，增強社會的公信力。

此次交流會不僅加深了大家對慈善志業的理解，還為各分會提供了一個重要的平臺，促進了彼此之間的溝通與合作，大家齊心，推動著華光功德會一步步向前，未來必定更加光明和充滿希望。

詳細內容請參閱 第11版

2025年3月1日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第1講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「多聞天王 針巴拉 黃財神」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

〈卷第一〉

「如是我聞。一時佛在室羅筏城，祇桓精舍。與大比丘眾，千二百五十人俱。皆是無漏阿羅漢。」

大眾請法 蓮生法王講授《楞嚴經》

今天晚上，本來是在吃飯的時候就講：「今天晚上，這個同修停止，大家去看那個《哪吒2》的電影。」然後他們跟我講：「今天晚上開始要講《楞嚴經》，有『請法』的儀式。」最重要就是說他們都會供養(笑)，所以才勉強上法座啊(笑)！本來想說停止同修，大家一起去看看電影就好了嘛！對不對(鼓掌)？哦！既然有請法儀式，重點是說他們都會有供養(笑)，所以就上來。

禪定見宇宙星辰代表「大」
「佛」是智慧「頂」是解脫

上來時候，身體很睏倦，就一直在半夢半醒之間。我看到了這個宇宙的星辰，哇！很大！這句話是跟你講真的，所有的話都是假的(笑)，只有這一句是真的。就在入「三昧地」的時候，我看到整個宇宙星辰(鼓掌)。可見這個《楞嚴經》廣大無邊！它真的是佛法的總匯。我們經常去吃 sandwich(三明治)，有所謂的總匯三明治 sandwich，這是總匯，什麼都在裡面欸，很多的法在裡面。

所以，看到宇宙星辰表示就是「大」；這個「佛」本身就是智慧；「頂」就是解脫。整個最大的智慧、能夠解脫的經典，就是「大佛頂」，「大佛頂」的意思是這樣子的。那麼講這一部經的時候，當然是有因由、有因緣，「釋迦牟尼佛」祂才講這一部經典，有著它的因由跟因緣。

吹大法螺 擊大法鼓 宣講楞嚴奧義

我們就先講一段吧！不過我告訴大家：這本經典裡面的名詞非常的多，必須要詳細解釋。否則一般來講，你如果照了文字的意義這樣講過去的話，就不能得到它最深的意義，講這部經就是要得到它「了義」、最深的真正意義在哪裡？而不是浮淺的在文字上講一下而已，或者是說把整部經解釋了一遍，稍微解釋一下表面上的；而是很深刻的要講這一部經。今天既然又敲了鐘、又打了鼓、又吹了法螺，我沒有想到那麼隆重啦！對不對？我沒有想到說，哇！那麼隆重又敲鐘、又打鼓、又有法螺！

如是我聞

就先講一句吧！就一句(鼓掌)。「如是我聞。」大家都已經明白，對不對？每一部經都是：「如是我聞」。那麼它本身為什麼叫「如是我聞」？當然現在大家都已經了解，你在佛法裡面這麼久，你知道「如是我聞」這四個字的意思。

佛將涅槃 阿難問佛四事

那個就是說「釋迦牟尼佛」要涅槃的時候，「阿難尊者」問釋迦牟尼佛四件事情：第一件事、將來我們住哪裡？阿難問釋迦牟尼佛我們住哪裡？第二件事、對於惡性比丘，我們如何跟他在一起



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第001講

住？第三件事、釋迦牟尼佛走了，我們以誰當師父，以誰為師？第四件事、將來要把釋迦牟尼佛講的話集成經典，開始的時候，卷首要寫什麼？

心安住四念處 是修行智慧

釋迦牟尼佛就回答：「第一件事、你們要住在『四念處』，所有的人都要住在四念處。」四念處是什麼？我們講三十七道品：「四念處、四正行、四神足、五根、五力、七菩提、八正道」，第一個就講四念處了。

四念處就是你們將來要住在四念處，其實四念處是什麼？就是智慧！祂不是講說你們將來要住「竹林精舍」、還是住「紫林精舍」，還是住什麼？是要把你自己的心住在四念處啊！要知道第一點，你的身體就是廟，就是你的住處。你本來就住在你的身體裡面，並不是房子，並不是某個地方。

觀身不淨

四念處，「觀身不淨」，我們人的身體是不乾淨的，你必須要這樣子想，哪一個人身體是乾淨的？沒有人身體是乾淨的！我常常講，「人」你不要以為他很偉大，他是總統、副總統、他是部長、他是縣長，他是什麼長？都是「蟲」！你當到總統，你還是蟲。蟲是什麼？你不過是細菌而已，都是很髒的東西欸！

小時候，我們沒有像這樣衛生的廁所，都是水肥車來挑，把那個糞便抽走。小時候上廁所都是看蟲，蹲在那個廁所上面，然後往底下看，連坐的地方都沒有，一看底下都是蟲在爬來爬去，白色的蟲——蛆啊！在那邊爬來爬去的，我們就是那個東西變的。你吃的再珍貴的東西下去，都是臭的出來。人身體是很髒的，你看那個五臟六腑都是腥血。人表面上一層皮剝開了，實在是很 yuck(噁心)的，人本來就是蟲變的。所以沒什麼！觀身不淨。

觀受是苦

「觀受是苦」——人間當然是有快樂，但是快樂是很短暫，痛苦的時間很長，煩惱就是苦啊！有煩惱就是苦，所以，觀受是苦。釋迦牟尼佛在講經的時候最重要，因為「苦」大家才能夠修行，是有苦因。你說在極樂世界它是樂，沒有苦、沒有痛苦。極樂世界沒有痛苦，沒有身體就沒有痛苦，你有這個肉身就一定有痛苦、就有病痛，所以就有很多的苦啊！佛在講經的時候，就是(講)觀受是苦，所接受的都是苦。

像我小時候我很苦啊！因為書讀得不好，那個藤條、鞭、甚至於木棍都上身，那時候是打罵教育，老師也是用打、用罵，學生的時候也不好過。我讀書逃學，不但逃學、逃課，還逃家。我每一次逃家，都跑到我好朋友「黃金雄」的家去住，他家有錢，我都去住在他家。

家裡很窮，吃的就是三條蕃薯，午餐是三條蕃薯。穿衣服是補的，學生制服，學生的褲子是補的，我穿的內褲是麵粉袋去做的，而且破了就變成蜘蛛網一樣的，我的學生制服就是這樣。食，三條蕃薯。衣，穿破得像蜘蛛網一樣的，屁股那邊坐破了，馬上就補，就像蜘蛛網一樣。住，我是住在公家宿舍還好，我住在ものおき。日本語ものおき就是儲藏室；ふろば就是浴室；ものおき就是儲藏室。我睡在儲藏室，沒有床的。行，就靠著兩條腿走。我小時候還得到關節炎，兩隻腳得關節炎，走路很不方便，我是從小就受苦了。所以觀受是苦，這四念處的第二條。



2025年3月1日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第1講



如是我聞 住四念處 觀身不淨 觀受是苦
觀心無常 觀法無我 默擯惡人 以戒為師

觀心無常

「觀心無常」——心無常，當然都是無常。你知道多少無常？心是念頭，是你的念頭。小時候念頭變來變去，我那時候念頭就是想說：「今天要到哪一家後院去採人家的水果？」然後人家用棍子打，在底下用竹竿。我小時候像猴子一樣，像monkey從這個屋頂跳到那個屋頂，然後跳到防空壕，那時還有防空壕。跳過來、跳過去、跳過來、跳過去，你只要有一個東西，我就可以攀得上去。

那時候很瘦，偷採人家後院的水果，人家種了什麼水果，我就吃什麼水果。我告訴你，我還偷書，(高雄)球庭路「大鵬書局」的書，我偷了差不多有三、四十本，偷人家的書。我把偷書的方法都寫在書上(笑)，那是租書店，我會偷書，人家講說偷書那是雅賊。沒錯！我還偷我老爸的錢，沒有錢花。唉！那都是過去了，現在都懺悔(師尊合掌，笑)，懺悔很多都做得不對嘛！不對就不對啊！這本經會談到懺悔，不對就要講出來，你做不對就要講。

觀法無我

觀受是苦；再來就是觀心無常——「無常」；還有「無我」——「觀法無我」。「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。」這是四念處，釋迦牟尼佛教你這四種都是智慧。法是「無我」，無我是最高的智慧。一時之間有「我」，在我之前也沒有我，在我之後也不會有我，只是一時之間有這個「我」而已！什麼東西都會壞，就是無常。「法」並不是代表法力或什麼樣的，而是世間萬物都是在無常跟無我之中，因為都會壞，包括你也會壞。

所以，現在黃金很貴喔！黃金已經到3000(美元/盎司)了，是嗎？黃金已經3000了。欸，當初的時候，我可以講嗎？我在台灣的時候，在「台灣雷藏寺」人家給我的供養，我叫「哈尼娃師姐」幫我去收集，我說我要存起來，這些錢要存起來，將來可能有用，我存的就是黃金。到了1700的時候，我說不買了，太貴了！1700以上我通通都不買，沒想到現在3000啊！嚇死人！Double欸，我還有買1200的、還有1000的，都已經3倍了。欸，到底是誰的，這些黃金是誰的？不是你的欸！你想想看是你的嗎？不是啊！因為你很快就離開人間欸。

這一本經有《維摩詰經》的三倍啊！《維摩詰

經》講三年，這本經要講九年欸，不是開玩笑的。你能夠再活九年嗎(熱烈鼓掌)？你們當然是這樣子講，當然是講可以啊！你不是我的身體啊！我了解我的身體，我這身體在七十九歲就要走的欸。「瑤池金母」同情我給我幾年；「阿彌陀佛」給我幾年，兩個人在爭吵。一個說要給我三年；一個說要給我五年(笑)，怎麼辦啊？所以，再過幾年以後，這些東西都不是你的，房子、車子、黃金、錢…、什麼東西，沒有一樣東西都是你的，包括你自己的身體，要做「無我想」——「諸法無我」。

常住四念處 能得大智慧

這是四個釋迦牟尼佛教你的智慧，四種智慧：「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」，四個大智慧。要住在這裡，你才懂得人生，才有智慧；你離開這個，那就世俗啦！這個就是真諦、是真理，事實就是這個樣子，沒得變的。這就是人生的智慧，人生的智慧很重要的，你必須要有這四個，常常住在這裡面，你才能夠真正得到修行的智慧。

惡性比丘如何調伏？佛言默擯置之

第二個、對惡性比丘要如何跟他們在一起住？像我們這麼多的比丘、這麼多的比丘尼，大家在一起。阿難問說：「如果那個比丘很兇惡，我們如何跟他相處？」釋迦牟尼佛還是一句老話，就是「默擯」，「默」——沉默；「擯」——不太理會。祂也沒有講要把他趕出去啊！如何相處？就是「默擯」。釋迦牟尼佛祂這麼偉大，這麼偉大的一個佛陀，祂只講兩個字：默擯。「默」就是不說話，不講什麼；「擯」是不太理會，祂還沒有辦法處理啊！對不對？所以，每一個人要自我反省，這裡面很快就會提到。

以戒為師

第三、祂回答佛陀走了，要以誰為師？就是以「戒律」為師啦！以戒啊！釋迦牟尼佛時代的時候，剛剛開始根本一點戒律都沒有，後來因為有人犯了事情，就制成一條一條的戒律。每一條戒律都是因為有人犯，祂才制定的戒律，戒律才越來越多。

你守住這個戒，這個戒就是你的師父——以戒為師。本來比丘、比丘尼就是要守「比丘戒、比丘尼戒」，本來就是有。「優婆塞」有優婆塞的戒；「優婆夷」有優婆夷的戒。戒還有專門的一個

「律宗」，專門講戒律的律宗，就是律宗。以戒為師，守戒律你才能夠成就啊！你不守戒律，你就犯了因果，就會有報應，那當然！所以以戒為師。

如是我聞 阿難親耳聞佛所說

最後，所有經的前面都要安上「如是我聞」。這個經典是我阿難——「多聞第一」親耳聽到的釋迦牟尼佛所說的佛法，是我阿難尊者親耳聽到的。所以，阿難聽的經典最多，所以他才叫做多聞第一。我實在不敢相信阿難能夠記住多少(笑)？一個人而已啊！他能夠記住多少 釋迦牟尼佛的經典？他都能夠記住！為什麼？怎麼有這種人能夠記住，那個時候又沒有computer(電腦)。

在印度做筆記，好像師父在上面講經，釋迦牟尼佛在那邊講經，底下的人在那邊做筆記，把它記下來。沒有這回事！不可以！那是不禮貌的行為，在印度是這樣子的。你只能夠聽，但不能夠記。那阿難怎麼能夠記得住這些呢？我實在是不敢相信欸！那麼多的經典他都記得住，難道他是活的電腦嗎？

記憶超強的人

但是很奇怪的一件事情，特別有人真的能夠記憶。像我們廟裡面，以前有一個叫什麼名字？叫「Andy」。你多少年前跟他講你的生日，多少年後你再問他，他都記得。任何一個咒、任何一個手印、任何一個人的生日，只要有人跟他講，他都可以給你講出來。你十年以後問他：「我的生日幾月幾號？」他馬上講出來，都不用思考，是有這樣這樣的人。我一看到Andy以後，我說：「欸！阿難不得了，Andy是阿難轉世(笑)。」他腦袋像computer，只要你講什麼東西、或者一個咒語，他馬上就映在他的腦海裡面，永遠不會忘掉。幾年以後你再問他，他照樣講出來。你幾點、幾分、幾秒出生，他都可以講得出來，你只要跟他講一遍，他就記住，是有這樣記憶超強的人，不是沒有。

所以，阿難可能就是這樣子，他記憶超強。所以如是我聞，單單「如是我聞」這四個字的由來——我阿難親自在那個時候聽到釋迦牟尼佛所講的這些話的意思。「如是我聞」——就如同我一樣在那個時候聽到了釋迦牟尼佛講這一部經典，這四個字的意思。就是釋迦牟尼佛在圓寂的時候，阿難問釋迦牟尼佛：「經首要安什麼字？」祂說：「如是我聞。」釋迦牟尼佛講的。這四個字就已經講了這麼久。

2025年3月1日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第1講

舍衛城 祇樹給孤獨園

「一時，佛在室羅筏城祇園祇桓精舍，與大比丘眾，千二百五十人俱。」——「一時」這一時還再解釋嗎？就是那個時候。我們現在也是一時，都是一時。他沒有寫二時(笑)，一時的意思就是講說：在那個時候。在那個時候，在這個城「室羅筏城」，室羅筏城就是「舍衛城」。舍衛城大家知道的，釋迦牟尼佛跟舍衛城的因緣很深，祂在那邊很久，差不多有二十五年吧！

這個「祇桓精舍」是「祇樹給孤獨園」，給孤獨園就是在舍衛城的南方，有一個園林就是給孤獨園。祇樹給孤獨園就叫祇園、祇桓精舍，為什麼叫「祇」呢？因為那時候那個園林有一種樹叫做「祇樹」，所以叫做「祇樹給孤獨園」。什麼叫「給孤獨園」？給孤獨是一個長者的名字，這個長者很有錢，他喜歡做善事。專門幫助孤獨的人，所以他們大家稱他「給孤獨長者」，給孤獨就是幫助孤獨的人。

好像現在我們的獨居老人啦，就是比較孤獨的人。現在獨居老人很多，在這個時代，獨居老人在他的房間裡面死了幾個月，也沒有人知道，也沒有親戚、也沒有朋友、也沒有小孩回來看他，他在那邊死了，那個就是孤獨的人。他專門幫助這樣子的人，所以叫做「給孤獨長者」。那一塊園林在舍衛城的南方，是給孤獨長者從那個城的王子買下來的一個園林，供養給釋迦牟尼佛住。釋迦牟尼佛在這個園林裡面住了二十五年，叫做祇桓精舍。

師尊去過，印度的八大聖地我都去過。去過舍衛城，舍衛城已經變成廢墟。然後祇園精舍也是一片荒蕪，我去過。祇樹給孤獨園就叫祇桓精舍，這樣聽明白嗎(鼓掌)？很清楚了！

與大比丘眾 千二百五十人俱

「與大比丘眾。」這大比丘，一般來講比丘就是出家人。我們曉得比丘就是出家的男眾；比丘尼就是出家的女眾。現在受「具足戒」的比丘。另外，為什麼叫做一個「大」字呢？大比丘就像長老一樣，長老像我們「蓮僧上師」是長老，還有誰是長老？「蓮滿、蓮傳」，其實他們都不老啊！對不對？他們就是大比丘。大比丘就是受具足戒，出家很久了。

其實，比丘的意思就是「乞士」，它有幾個意義在裡面，重點在一個乞士。乞士就是說受眾生供養，自己不營生產，沒有生產什麼東西，但是他受眾生供養，他是修行人，修行人也是受眾生供養的人。大比丘就是長老。

「千二百五十人俱。」跟所有的這些出家眾，這些是釋迦牟尼佛的常隨，每一次講經都有一千二百五十人俱，這一千二百五十人俱其實就是常隨。「常隨」就是常常跟隨著釋迦牟尼佛的；也是「常侍」，常常侍候釋迦牟尼佛的，有一千二百五十人俱。其實不只，是一千二百五十五人，只是取一個整數而已。就是在那個時間，在舍衛城的給孤獨園，跟大比丘眾，一共有一千二百五十人俱。

無漏大阿羅漢 斷諸煩惱

「皆是無漏大阿羅漢。」哇！這個就很大了，他們都是「無漏大阿羅漢」。「小乘」最高的境界就是「阿羅漢」。什麼叫做「無漏」？這個就要解釋了，師尊常常講說：「明點無漏。」那是身體的無漏。這裡所講的無漏並不是身體的無漏，這裡所講的無漏就是煩惱全部盡除，沒有煩惱的。

有我才煩惱 無我無生煩惱什麼？

我們這裡有誰沒有煩惱？沒有煩惱，什麼煩惱



也沒有。你如果心常常住在四念處，你就沒有煩惱。因為身體都不是你的啊！你已經悟「無生」啊！既然「無我」，你還有什麼煩惱？就是因為有「我」才會有煩惱。你無我了，就無生啊！無生你煩惱什麼？這世界上跟你一點關係都沒有，那你煩惱什麼？

煩惱今天沒有吃的、喝的嗎？煩惱生病嗎？煩惱人家背後講你什麼嗎？煩惱你缺少了什麼東西嗎？煩惱沒有收入嗎？你如果無我了，還有什麼煩惱？四念處就教你解除煩惱，你用你的大智慧去解除煩惱。所謂「有漏」就是有煩惱，我們人都是有煩惱，一般來講人都是有煩惱。

身體的小病痛 都會造成煩惱

像前幾個禮拜，師尊的臉非常癢，過敏啊！癢！我手背也癢，還有腳也癢。癢三個地方：腳癢、手癢、跟臉癢(笑)，會癢耶！用了幾種藥都沒有用。「蓮勻法師」她拿給我一個藥膏，叫做什麼？「奇草綱目」這種藥膏，聽說新加坡的藥是嗎？是中國的啊！奇草綱目這一條多少錢啊？You don't know, I don't know(笑)，欸，妳在用啊！？難道妳去偷來的(笑)？喔！妳女兒買給妳的。奇草綱目還有誰有？我知道有幾個人有買，多少錢？美金8塊半，很便宜欸！怪的是一擦，臉上也擦、腳也擦，我是按照順序，先擦臉，然後再擦手背，再擦腳，擦了，真的好了！就是奇草綱目。

然後「碧燕(法師)」跟我講：「好了就好了，不要常常擦(笑)，可能有什麼東西？」我管它有什麼東西？不過好了我就沒有擦了，真的！好了就好了。癢是不是煩惱？煩惱啊！那影響你睡眠的，半夜這樣子抓抓抓，抓到這個皮都流血、臉都抓傷了、腳也抓傷。腳好癢，先用這一隻腳擦另一隻腳，還不行！還要用手抓，人都醒過來啊！沒有辦法睡，睡眠不足啊！牙床就發炎。最近好了以後，牙床發炎就消掉，這個就是煩惱，癢也是煩惱。

那天吃東西，我從來沒有吃過小黃瓜去泡的，那晚上我看到有一盤小黃瓜，在家裡吃宵夜的時

候，就把小黃瓜吃完。哇！肚子消化有問題，腸子塞住欸，煩惱啊！肚子痛啊！一個晚上沒有辦法睡啊！第二天中午來，看到東西，不行！吃不下，一下子聞到那個味道，反胃，就整個吐出來。我已經幾十年沒有吐過，那一次吐得很辛苦。吐完了就輕鬆一點，就回去睡，喝了那個「藿香正氣水」，喝了藿香正氣水就好了，一共睡了二十個小時，我想睡了二十個小時。你說這個吐會不會煩惱？煩惱啊！怎麼不煩惱！影響到你身體，腸子塞住了。所以，煩惱隨時都有呢！

無漏大阿羅漢 不受輪迴 諸漏皆盡

「皆是無漏大阿羅漢。」阿羅漢是屬於聖者，四聖之一，小乘最高的就是阿羅漢，它最高境界就是阿羅漢，是所有聖當中的基礎。小乘，你不要看小乘不好、或怎麼樣，不行！小乘也是佛法的基礎，不可以小看！到了阿羅漢，祂就不受輪迴了，諸漏皆盡，已經離開了因緣果報，祂不會受到輪迴，已經不受輪迴，到了聖人的境界。無漏——就是他們都是沒有煩惱的，阿羅漢是這個意思。

「皆是無漏大阿羅漢。」這個「漏」還有很多的意義在裡面，煩惱在裡面。不受任何的因緣果報，不受「眼、耳、鼻、舌、身、意(六根)」、或「五蘊(色受想行識)」的影響。「六塵(色聲香味觸法)」、「六識(眼耳鼻舌身意六識)」都不受影響，眼、耳、鼻、舌、身、意。另外還有「根」、「識」，加起來就是二六一十二，就是「十二處」，一共有四種吧！

阿羅漢殺六賊

所以他們都把「眼、耳、鼻、舌、身、意」全部通通都斬盡了。這「殺六賊」，殺六賊就是眼睛不受迷惑、耳朵不受迷惑、鼻子不受香味的迷惑、舌頭不受味覺的迷惑、身體不受觸的迷惑，完全擁有佛的智慧，不受外界所有的影響，這個叫做殺六賊。所以阿羅漢是屬於殺六賊，眼、耳、鼻、舌、身、意全部都不受迷惑了，這就是無漏，也沒煩惱了，等於是說這些煩惱都沒有了。

2025年3月1日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「黃財神本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第1講



到摩訶雙蓮池 欲見已過往的親人
相貌變年輕 靈覺自然會感應到祂

你問我答「互動就是力量」第460集

Q 到摩訶雙蓮池見到過往的親人會是如何？

今天還要「你問我答」(笑)。馬來西亞「蓮花吉祥」問的。

一心頂禮師尊，佛體安康，師母身體健康。弟子的疑問：往生之後我們到了「摩訶雙蓮池」，還能見到自己的親人嗎？如果說祂們都已經先到了摩訶雙蓮池，那麼還會見到嗎？如果見到了，請問在淨土的模樣會是怎樣的？然後還會有喜悅的感覺嗎？還能像在娑婆世界這樣問候嗎？感恩師尊的開示。阿彌陀佛！

A 自然會感應到祂是過往的親人

告訴馬來西亞蓮花吉祥，你的問題喔，你到了就知道了(笑，鼓掌)。我告訴你，都還是會有的，你到了「摩訶雙蓮池」，你看到一個小孩子，你馬上感應到祂是你的父母，你就有那種靈覺出來，不會沒有的。相貌會不一樣，你看到某一個人你就知道祂是誰？祂也知道你是誰？那個心跟心是相通的，我了解你；你了解我。你到了「西方極樂世

界」，你要看你的親人，你親人也會顯現。

但是像我這樣子，我坐在法座上，我看到整個宇宙的星辰，別人不一定看得到，剛剛我在半夢半醒之間，我看到整個宇宙的星辰，那就是大佛頂的「大」字，宇宙廣大無邊，而且都放著光。

你會知道的，你想看，可以！你要看你在「娑婆世界」的人，你也一樣可以看得到。你在那裡，你看到你的親人，你馬上認得祂是你的誰？馬上就知道。那是一種靈覺，那種靈的感覺。

有緣千里來相會

講一個很簡單的，我在「台灣雷藏寺」做法會，我在法座上，我眼睛看過去，我就看到中國大陸安徽那個弟子，我就覺得這個人跟我有緣啊！我連她的手都沒有碰過，我只是跟她講：「我在西雅圖等你。」她說：「我會來。」就這樣子而已欸。結果你看她每個禮拜天、禮拜六，她都是在網路視訊裡面，我都看得到她，從來沒有一次沒有的。

這麼多年啊！我也忘掉幾年了，總之那時候我在台灣弘法的時候，看到她幾次，她是自由行啊！

自由行然後到台灣雷藏寺來，也不知道怎麼來的？她就在台灣雷藏寺來，這萬人當中，我就看這個人，我還走過去跟她講：「我在西雅圖等你。」她就說：「我會來。」她其實也來過了，她其實也來過了，所以很感人的！這個就是一種緣嘛！你就認得她，自然就會認得。

李幸枝上師變成最漂亮的小女孩
全身發光 穿著天衣 快樂飛翔

所以，他問的問題：往生之後，我們到了摩訶雙蓮池，還能見到自己的親人嗎？當然！那時候靈覺比人的靈覺更強。祂們先到了摩訶雙蓮池，你到了雙蓮池，當然可以見到祂。不管祂改變什麼形象，都是以最好的形象出現。本來是很老了，死了，祂到了摩訶雙蓮池，馬上就變成很年輕。

就像「李幸枝上師」一樣啊！祂來找我，祂跟我講：「我生前頭痛，一直腳痛、膝蓋痛、胸痛、心臟痛、肩膀痛、哪裡痛、哪裡痛...、哪裡不舒服，走路用拐杖、用輪椅、用什麼，痛到哀哀叫！結果她走的時候，祂回來告訴我，哇！祂變成最漂亮的小女孩，全身發著光、穿著天衣，祂就是李幸枝。祂告訴我：「我就是李幸枝。」我也知道是祂，因為李幸枝來找我，我看到了。祂說：「哎呀！早知道，那時候不用吃藥，早一點死(笑)，死了多麼快樂！多麼好！」祂現在全身放光，像天使一樣，最漂亮的面孔。李幸枝的家人在嗎？祂的二女兒在。祂變得很漂亮、很光彩，永遠都是這個樣子。而且身體的痛，什麼痛都沒有，一點病都沒有，通通都沒有了，從來沒有那麼快樂過，祂告訴我的。

生是痛苦的開始 往生淨土快樂歡喜

所以，我覺得死並不算什麼，死是一個很好的事情；生才是苦的事情。所以剛好我們人是顛倒，生的時候大家慶祝 Happy Birthday，這樣慶祝、慶祝，一直慶祝，其實是痛苦的開始。死的時候就哭得要命，其實應該歡喜，真的是這樣子。在淨土會是怎麼樣？就是你這一生當中，你最喜歡的形象出現。

當然，能夠像在娑婆世界這樣問候，你看單單「光音天」就好了，問候的時候只是放一個光出來，對方看到你的光，就知道你的意思，也不用談話，彼此之間就已經問候了。今天回答馬來西亞蓮花吉祥。

噯嘛呢叭咪吽。

恭請蓮生活佛講授《楞嚴經》請法文

敬愛的法王聖尊蓮生活佛：

弟子眾等懷著無比感恩與敬仰之心，恭敬頂禮根本傳承上師法王聖尊蓮生活佛！得知 師佛即將開講《大佛頂首楞嚴經》，心中充滿歡喜與感激。這部經典乃如來正法之無上寶藏，開顯如來藏性、闡明定慧雙運，具足攝受眾生的無量悲智。

師佛悲心深廣，無私傳法，從維摩詰大士的智慧妙門引領弟子們步入《楞嚴經》這部究竟的修行指南，使我們得以親近佛陀的圓滿教法，深入探求本心本覺。得此殊勝法緣，猶如身臨法界盛會，沐浴在大轉法輪的光明之中。

隨著 師佛大轉法輪之際，法鼓齊鳴，大法鼓聲響徹天地；法螺悠揚，引領眾生共赴覺醒之路；每一次法輪轉動，都如驚雷震醒沉睡心靈；每一次大法鼓響，都似萬馬奔騰，驅散無明；每一聲大法螺音，都彷彿天籟降臨，傳達無上真理。

弟子等當虔誠傾聽 師佛法音，必將以心領法，身踐佛道，不負這難得的法緣。願 師佛佛體安康，長久住世，常轉法輪，普度眾生，將這慈悲智慧遍灑四方！

弟子眾等頂禮 感恩叩謝 師佛！

眾弟子敬獻哈達與供養

敬獻釋迦牟尼佛與蓮花童子金身：
佛日高懸照大千，慈悲喜捨度群迷，
稀有世尊傳教法，願解如來真實義。

敬獻三藏經典：

三藏妙法慧如海，遍灑甘露潤心田，
殊勝法要勝寶珠，無量功德利世間。

敬獻大法螺：

法螺一吹遍十方，覺音遠播喚群靈，
法輪常轉滅無明，慧日普照度眾生。



敬獻釋迦牟尼佛與蓮花童子金身



敬獻三藏經典。



敬獻大法螺

2025年3月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「綠度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第2講

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「多羅菩薩綠度母」、「二十一度母」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好，大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

綠度母三誓願 令眾生所求如願

現在通知大家，下個禮拜天3月9號下午3點PM是「蓮花童子」護摩法會。

綠度母的祈請文：「我與有情眾。至誠做祈請。聖尊綠度母。拔除壽障難。財福及智慧。所求皆如願。」

綠度母有三個願望：

第一個願望，祂發願永遠要以女身度眾，就是用女身的形相來度眾生。

第二個願望，祂護持「觀世音菩薩」，對於眾生的苦難，祂都加以護持跟加持，祂可以降伏魔難。

第三個願望，祂願意分擔觀世音菩薩度眾生的痛苦。



**綠度母三誓願
女身度眾 護持觀音 護佑眾生**

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第002講

〈卷第一〉

「佛子住持，善超諸有。能於國土，成就威儀。從佛轉輪，妙堪遺囑。嚴淨毗尼，弘範三界。應身無量，度脫眾生。拔濟未來，越諸塵累。其名曰。大智舍利弗。摩訶目犍連。摩訶拘絺羅。富樓那彌多羅尼子。須菩提。優波尼沙陀等。而為上首。復有無量辟支無學。并其初心。同來佛所。屬諸比丘休夏自恣。十方菩薩咨決心疑。欽奉慈嚴將求密義。」

承擔佛陀的佛法是真佛子

我們繼續講《楞嚴經》。

我們接著講，昨天講「如是我聞。一時佛在室羅筏城，祇桓精舍。與大比丘眾，千二百五十人俱。皆是無漏大阿羅漢。」講到這裡，那麼再繼續講：「佛子住持，善超諸有。能於國土，成就威儀。從佛轉輪，妙堪遺囑。嚴淨毗尼，弘範三界。」

「佛子住持」，這個佛子，「釋迦牟尼佛」就是佛。「子」是什麼？真佛子，就是釋迦牟尼佛的心子。釋迦牟尼佛將佛法的擔子交給你，你承擔了釋迦牟尼佛的佛法，就是真佛子，承擔了釋迦牟尼佛的佛法，就是佛子住持。

我們常常在談，「蓮晴上師」是「彩虹雷藏寺」的住持，「蓮吟上師」是「西雅圖雷藏寺」的住持，「蓮慈上師」是「華光雷藏寺」的住持。「住持」兩個字要解釋，這個雷藏寺的負責人就是住持，不是這個意思。

讓佛法永住娑婆世界 即是住持

「持」，我們先講持，你持著佛法就是持，你有佛法就是持，你傳佛法就是持。什麼叫做「住」？你能夠讓佛法永遠在世上，住在世上、娑婆世界，你能夠讓佛法住在娑婆世界，這個就是「住」。所以這裡的住持並不是哪一個廟的住持，大家以為，喔！住持，那就是蓮吟上師、蓮晴上師、蓮慈上師，很多的上師，他們都是廟的住持。

不是，是你有佛法就是持，你每天修法就是持，你能夠傳播佛法就是持。住呢？因為你能夠讓

佛法永住在娑婆世界，就是住。這裡的住持是說，你能夠擔起了佛法，傳播佛法，受持佛法，讓佛法能夠永住世間，這個就是住持，是有差別的。不是哪一個寺廟的住持。住持就是說，讓佛法能夠在你身上，也能夠在娑婆世界永住，就是住持。

佛法超越欲界天

「佛子住持，善超諸有。」你這個佛法，不是一般的普通的法，「善超諸有」，超越一切的有。諸有是什麼？不是豬油（台語），諸有，這個有，超越了欲界、欲望，所有欲界諸天都是有欲望的。欲界天是很快樂，欲界有六天，欲界天，你到了天堂，你享受了欲望，你自己的欲望能夠滿足，像我們人間，你要滿足欲望，是滿難的。

人間最難就是修行 超越欲望

人間有很多的困難，第一個最難的是登天難，如何登天？像太空梭一樣，要到太空去滿難的，要上月球、上火星都是很困難的事情，這裡指的不是這個。人間最困難的就是修行最困難，你能夠到佛國淨土，能夠成就了四聖界，超出欲望。在欲界天還是有色身，包括天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生，都是在「欲界天」，都在欲界，都有欲望。你要超出諸有，就是超出欲望。

欲界天能滿諸欲望 但仍有因緣果報

以前「目犍連」到了天上，看到「耆婆」，當初耆婆是在釋迦牟尼佛的僧團做醫生，救了很多的人，祂到了天上。目犍連看到耆婆，就招呼祂，耆婆說：「我忙得很啊！」「你忙什麼？」耆婆說：「我要去參加party。」祂要去參加派對，祂要去玩耶，祂在欲界天，祂要去玩，祂到了天國以後，天天享福，天天享樂，欲望能夠滿足，但還是有因緣果報。

色界天光明燦爛 還是有因果

所以它這裡寫著：「善超諸有。」超過欲界天。那個「色界天」，你還是欣賞你的光彩，它雖然沒有形體，但是它光明燦爛啊，非常美的境界，

光明燦爛。一樣的，你在色界天裡面，你念頭一轉，想到哪裡你就到哪裡，而且一切都是非常的舒適、光明、燦爛，但還是有因果。

色界一共有四禪，四禪天都在那裡，其中有一個「五不還天」，五不還天就是不會到娑婆世界來了，一共有五個天，是不會再回來娑婆世界，但是仍然有因果存在。色界天，這個又要超過欲界天——有欲望的天，然後，再超過是色界天。

工作維持不易 賺錢困難

你說欲望，剛剛講修行難，就是登天難。再來講，什麼難？賺錢難啊。賺錢很困難，去上班了，害怕被人家辭職，You were fired，你被辭掉了。像現在川普總統常常講，You were fired，沒做錯什麼，You were fired，他講一句話，你就fired，你就沒有了，有沒有理由？沒有，你就被老闆fired。fired怎麼了？沒錢啊，趕快找事情做，趕快再找另外的事情，找到事情，錢又不多，又做得很辛苦，動不動又要fired，賺錢真的是很辛苦的一件事情。找到一個固定的，能夠賺錢的，而且賺很多的，你能夠買車、買房子，真的蠻困難，賺錢難。

人生好壞參一起 很難一切圓融

另外還有什麼難？在欲望來講，人事難，什麼人事難？總之，很多的。你能夠很圓融，大家都相處得很好，人家對你都很尊敬，你一切都很圓融，這種人很少啊！都會有好朋友，一大堆的，好的、壞的，什麼東西都摻在一起，你單單要處理人事，頭就已經痛了。

兄弟、職場、社會、群族、國家 都是人事

人事，以家庭來說，夫妻相處就是人事，兄弟相處也是人事，輩份相處也是人事，到了職場也是人事，在職業場所都是人事，在社會就是人事，在族群也是人事，在整個國家，在整個民族都是人事啊！你看那個家庭不和的，不是家庭不合而已，種族跟種族也不合，不只是種族不合，國家跟國家也不合，整個世界就亂糟糟，這個就是屬於人事嘛。

2025年3月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「綠度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第2講



蓮慈上師見證分享



佛法永住娑婆 超越三界諸天 諸天雖能滿足欲樂 仍有因果

最高無色界天 仍有因果

在這世界上，娑婆世界真的是很難、很難，而且每個人都有每個人的欲望，欲望能夠圓滿，只有到天上。但是天上還是有因果，你到了色界天，色界天一樣有色界天的因果。在欲界天，欲界天一樣，你雖然是享福，但是還是有因果。到了「無色界天」，應該什麼都沒有了，都無邊，識無邊、空無邊、想無邊。非想非非想處天，最高的天，還是有一點想，那還是有因果。

超越三有 直達四聖界

這裡的善超諸有，你已經超越了欲界，又超越了色界，又超越了無色界，一直到了最高的「四聖界」，就是「佛子住持，善超諸有」，這意思就是在這裡，超越了欲界、色界、無色界，這叫「三有」。這「有」有很多種，我們仔細分就是欲界、色界、無色界，這是三有，超越了這個。

佛法莊嚴國家 變得有次序

「能於國土，成就威儀。」你用佛法來莊嚴這個國家，這個國能夠莊嚴起來，莊嚴佛國。能於國土，成就威儀，這個威儀，我們講的包涵很多，威儀是包含很多，變成非常有次序的，這個國非常有次序。

依佛陀所咐囑講解佛法

「從佛轉輪，妙堪遺囑。」真的佛子在住持的時候，「善超諸有，能於國土，成就威儀。從佛轉輪。」你在娑婆世界說佛法，非常的微妙，按照釋迦牟尼佛本身所說的、咐囑的、了義的去講解佛法。

守戒律才能為三界模範

「嚴淨毗尼」，毗尼二字的意思，就是「戒律」，毗尼就是戒律。莊嚴，你有戒律，你才能夠莊嚴，你才能夠清淨。莊嚴跟清淨，就是因為你守戒律，才能夠莊嚴跟清淨。「弘範三界」，你是三界的模範，欲界、色界、無色界的模範。

真佛子可變化應身無量

再來是「應身無量，度脫眾生。拔濟未來，越諸塵累。」這些真佛的佛子住持，釋迦牟尼佛真正心中的佛子，祂也能夠有法身、應化身。由佛法所化出來的身，是應身，佛法所化出來的身，應身無量。祂能夠度脫眾生，能夠去救度眾生。

修行有證量 可變化應身救度眾生

你如果修行真的是有證量了，你一個可以變十個，十個可以變一百個，一百個就變成一千個，一

千個變成一萬個，一萬可以變成十萬，十萬可以變成百萬。應身，到處去救度眾生，不是你一個人在弘法，你一個人弘法有限。

師尊在「台灣雷藏寺」，每個禮拜六在弘法的時候，都有萬人參加。在美國如果法會，就有2000多人參加。平時呢，應該講是常隨，常隨就幾百人參加。但是應身無量，哪一個國家都有師尊的應身，那就不得了了，算起來就多了。我昨天不是談到「安徽」嗎？今天在ZOOM上面又看到，安徽第一個出來的就是「勛勛」，安徽的勛勛，看到他在比，我就跟著他比520。



盧師尊在ZOOM上對弟子比「520」

各國都有法王應身、法身 無所不在

看到安徽的勛勛，我應該有一個法身在安徽，有一個法身在成都，有很多的法身在台灣，有很多的新加坡，很多法身的，整個歐洲都有。不是我一個人而已，這就是應身無量。新加坡的「愷莉」，我有沒有法身在妳身上？點頭，點頭就可以，不用再講話了。還有誰看到法身的？「蓮慈上師」呢？讓她講。

法王法身指引蓮慈上師 住於虛空

（蓮慈上師：頂禮師尊，各位，大家好。我感應到師尊的法身，是很早以前就有了。最早的時候是剛出家沒有多久，那個時候就有謠言，對我本身有一種攻擊。當時我覺得很悲哀，在自己的房間裡頭，就很懊喪，怎麼會這個樣子？怎會被攻擊？那個時候，忽然，大白天，師尊的法身就顯現出來，跟一個房間一樣大，祂很著急的來安慰我，祂指著我說「住於虛空」。那是20多年前的事情，師尊法身叫我住於虛空。但是我也理解，雖然我還很新，我理解這個意思，那個時候就心開意解。所以從那時候起，師尊就已經在加持我，有困難的時候祂會出來點撥的。

常感應法王法身 伴隨加持

最近，疫情四年了，就沒有過來這邊，但是自己在一直修。後來從疫情之後，我發覺自己本身

接觸到師佛以後，再一次的接觸，那個進步很大，跟我以前都不一樣。所以，從那個時候開始，跟師佛的心越來越接近，常常感應到師佛的法身來。

法王法身加持 上師平安抵達台灣

這一次我去東南亞弘法，我真正的感覺師佛，是一直在的，一直在我的身邊。同時，即使我上了飛機，我不喜歡坐飛機的，而且覺得好辛苦，師佛都出現在旁邊，然後祂叫一個護法來幫助我，解決我身體上的不舒服，就能夠很平安的到達台灣。

所以我就知道說，因為我求師尊加持，我這一次年紀這麼大才出去，我怕身體不行。因為很久沒有出去了，一直求師尊，師尊都答應我：「沒事，沒問題！」所以在飛機上就馬上感應到師佛的法身在幫助我，非常的感恩。

法王法身加持蓮慈上師攝招眾生

然後去到東南亞，每一個道場，大家都非常的歡迎我，雖然已經那麼久沒有見到，我都覺得應該沒有人認識我了，但是出乎意料的，大家都非常的法喜，看到我都很親切，好像一直都是認識我的樣子。我相信那就是師佛的法身的加持，產生的一種無形的魅力，能夠攝召眾生。然後在每一個道場，都非常的好，很多同門都非常的感動，那個力量都是師佛法身的加持。

一修密法 盧師尊法身便出現道場

所以呢，也有人看到師佛，我自己本身，在每一個道場，我都看到師佛出來的，都非常的高興，只要我們一修法，一修真佛密法，師佛就笑哈哈的，就出現，跟我們一直在一起的。

師佛加持蓮慈上師問事靈驗

所以呢，這個是給我很大的震撼，也給我很大的這個勇氣，讓我可以走完，做了十幾壇的佛事，做了很多的問事，都非常的靈驗，大家都是希望我再回去。我不知道一個老人會這麼有用，都是師佛加持的魅力，法身造成的力量，所以我將來一定會幫師佛繼續弘法，去住持，然後承擔這個弘法的責任，如果我有力量氣的話。謝謝師佛。）

法王法身常隨蓮屹法師 應身無量度眾生

我有一個法身也在「挪威」，大家知道吧？那個挪威的法師，他叫「蓮屹法師」，挪威的蓮屹法師，一個法身在他那邊。當然，很多人都有感應到，我只是舉少數而已，所以是應身無量，度脫眾生，幫助眾生能夠得到解脫。

2025年3月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「綠度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第2講

帶眾生到更好境界 超越紅塵痛苦

「拔濟未來，越諸塵累。」就是說，把所有的眾生，帶到更好的境界去。拔濟未來，越諸塵累，超越過娑婆世界所有一切的煩惱，塵累也是等於是煩惱。越諸塵累，娑婆世界就等於是紅塵，「累」，我們在紅塵裡面，每個人都很辛苦，很苦，但是祂超越了它。這些真佛子是誰？佛子住持，這些人是誰啊？

大智舍利弗是小乘智慧第一

「其名曰」，祂的名字是什麼？「大智舍利弗。」舍利弗就是智慧第一，釋迦牟尼佛的弟子，首座是舍利弗，祂是智慧第一，在小乘是智慧第一。大乘是「文殊師利菩薩」智慧第一。小乘裡面，舍利弗是智慧第一，祂講這個弟子的名字，就是在這個千二百五十人俱當中，這個「佛子住持」，祂的名字叫做大智舍利弗，很大的智慧的舍利弗，祂是智慧第一的弟子。

摩訶目犍連 神通第一

一個是「摩訶目犍連」，大目犍連，摩訶就是大，大目犍連，目犍連尊者是神通第一，祂有很大的神通。

摩訶拘絺羅 辯才第一

再來，「摩訶拘絺羅」，摩訶拘絺羅是誰？就是辯才第一，祂很會辯論，祂是大智舍利弗的舅舅，阿舅（台語），摩訶拘絺羅，這個是舍利弗的舅舅。

富樓那說法第一 須菩提解空義第一

「富樓那彌多羅尼子」，這個名字很長，就叫「富樓那」，富樓那就是說法第一，祂是說法第一的大弟子，說法第一。拘絺羅，舍利弗的舅舅，是辯才第一，富樓那是說法第一。另外還有「須菩提」，《金剛經》裡面所提到的須菩提，祂是解空義第一，祂對於空的了解最深，所以是解空義第一。

優波尼沙陀亦是開悟者

還有「優波尼沙陀」等。優波尼沙陀是誰啊？祂是由這個塵土，看到塵土，領悟到塵土也是空，然後得到的證悟的優波尼沙陀，祂是得到證悟的。

佛陀對舍利弗講阿彌陀經

須菩提是解空義第一，這裡有幾件事情，舍利弗，《阿彌陀經》是釋迦牟尼佛對舍利弗講阿彌陀經的。講阿彌陀佛經是跟舍利弗講，是不是？講阿彌陀經，舍利弗是主角。

富樓那是畫家 曾繪佛陀畫像

這裡有關係的，像富樓那說法第一。我們常常看到有一張圖片，富樓那祂還是一個畫家，會畫畫，祂畫了釋迦牟尼佛的像，釋迦牟尼佛有一個像留下來，是富樓那畫的。須菩提是金剛經的主角。

出家超過十年 屬於上首大比丘

「而為上首。」這些人都是為上首，上首可以說是大比丘。也就是說，一般在佛來講，你出家十年以上、二十年以上，出家十年到二十年，都算是上首。初學就不在這上首裡面了，剛剛開始在學佛法，不在上首裡面。上首的意思就是說，你出家的歷史已經很久了，十年以上、二十年，都是屬於上首。好像那個「上座部」，上座部也必須要出家，你是上座部的比丘，那也一定要差不多二十年。



**用佛法到達開悟境界 稱有學
開悟解脫不用學佛法 即無學**

無佛時代 靠自己開悟就是辟支佛

「復有無量辟支無學。」在這個聚會當中，佛在祇桓精舍說法的時候，那個時候，還有無量的「辟支無學」。必需要跟大家講一下，辟支無學。什麼叫辟支呢？我們知道有一個名詞叫「辟支佛」，為什麼叫辟支佛？沒有師父，但是祂已經領悟了，在沒有佛的時代，祂自己領悟出來的，這個就是辟支佛。辟支就是說，祂由什麼去領悟？好像祂在走路，突然之間，看到一片樹葉從虛空中飄下來，欸，祂開悟了。看到一片樹葉，從樹上掉下來，祂就開悟了；看到一朵花，從樹上掉下來，那叫飛花，看到一朵飛花這樣掉下來，喔，我開悟了。

虛雲老和尚碗掉地上就開悟

沒有師父教，但是祂突然之間，像那個「虛雲老和尚」，他大概是喝牛奶吧？喝奶的時候，一不小心，這個碗，「撲隆」掉到地上。虛雲老和尚在喝東西的時候，那個碗「撲隆」突然掉到地上，他一看，喔！開悟了，就是這樣子。他沒有師父，他只是突然之間，走路，被一個東西絆到腳了，摔了一跤，哇，跌了一身，起來說：「我開悟了！」這個就是辟支。

了悟世上無一物實有

突然領悟了空性，突然間他領悟了空性，他知道這世界上沒有一個東西實在的，他就不能用了，不實在了。葉子飄下來，它不可能再回到在樹上，它不能活了，空啊！飛花，花飛過來，掉在地上，他就開悟了，為什麼？他知道這個花不可能再飛回去了，而且這個花很快就枯萎，很快就消失掉，變成塵土。

**借用佛法到達開悟境界 稱有學
開悟解脫不再需要佛法 即稱無學**

他領悟了空，因為碗跌下去，碎了，不能再

了，不能再裝，剛剛講熱茶，我講牛奶，不管是牛奶還是熱茶，總之那個碗就已經沒用了。虛雲老和尚就寫了一個偈，他就開悟了。這個悟境，你永遠保持這個悟境的話，你就是空解脫。你空相解脫了，可以這樣子講，他就是辟支佛。既然什麼都是空，你還學習什麼，就叫「無學」。

一個是有學；一個叫無學。什麼叫「有學」？你剛剛開始學佛法，你一定要借用佛法到達開悟的境界，到達開悟的境界以後，佛法就不用了，就是無學。你真正領悟了佛的道理後，你不用學習什麼，不用學，不用再學佛法。因為你已經到了那個解脫的境界了，你已經解脫了，那解脫的方法，你不需要用了。現在我在講的，就是叫人家解脫的方法，當有一天你解脫了，這個解脫的方法也不需要用了。

如筏喻者 到達彼岸不需船

《金剛經》裡面就講，就像我們坐船，到了西方淨土，你還要這一條船回到娑婆世界嗎？不用了，你已經到了西方極樂世界了，不用再回到娑婆世界，那麼你坐的船還需要嗎？就不需要了。《金剛經》裡面有寫到「如筏喻者」，如同你坐這一條船，到了一個境界以後，你不需要這一條船，你已經到達彼岸。

辟支佛領悟十二因緣法 屬於緣覺

這是一個比喻，叫做無學。辟支無學，就是這樣子的，也來參加釋迦牟尼佛的這個盛會，這一種人叫做辟支佛。辟支佛屬於「緣覺」，好像領悟了十二因緣法，從出生，一直到老死，有十二種因緣，叫十二因緣法。你領悟了十二因緣法，你知道，你得到證悟的解脫，這一種方法叫做辟支佛。這種成佛叫做辟支佛，沒有師父教你，你自己領悟了，無佛時代，你自己領悟了，就叫做辟支佛。無學，他不需要再學習什麼，我們現在都是有學，學習密法，這是有學。



綠度母護摩供品



綠度母護摩供品

2025年3月2日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「綠度母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第2講



佛陀僧團時期 僧眾無秘密 需公開講述修行心得與過失

剛開始學習佛法稱初發心菩薩

「并其初心。」還有什麼人來？剛剛開始學習佛法，叫做初心。初心就是「初發心菩薩」，我現在開始要學習佛法，你這個菩薩叫什麼名字？初發心菩薩，祂們也來，也來參加釋迦牟尼佛的這個很大的盛會，

結夏安居 夏天一起閉關修行禪定

「同來佛所。屬諸比丘休夏自恣。」這字是讀做自，自恣(音自)。屬諸比丘休夏自恣，是嗎？OK，有邊讀邊，沒邊讀上邊，屬諸比丘休夏自恣，那是什麼時候？就是那一時當中，那是因為結夏安居結束。釋迦牟尼佛的結夏安居，就是說，在夏天有幾個月，你們大家一起閉關，不出去化緣，那就大家一起閉關，自己在裡面修行，有差不多幾個月的時間。

夏季，因為出去的話，赤著腳會踩到泥土，夏天的蟲跑出來，你會踩到蟲，就等於殺生嘛！所以乾脆叫大家聚集在一起，然後一起閉關，一起修法，一起修行，一起禪定，這叫做「結夏安居」。在那段時間裡面是不出門，這是結夏安居。屬諸比丘休夏，什麼叫休夏？結夏安居結束了。

自恣 公開講述自己的心得與過失

「自恣」是什麼意思啊？這是釋迦牟尼佛獨有，自恣，你要講出來，你在這幾個月當中的心得，修行的心得，每一個人都要講，然後你的念頭有什麼錯誤，你都要講出來。在大眾面前，自己講自己本身的過失在哪裡，你自己自恣的意思，你自己站起來講你的心得，站起來講你自己的過失，站起來自己講自己有不守戒的地方，你自己本身犯了錯，都是在那個時候講。那是一個很大的法會，在上座部面前、在釋迦牟尼佛面前、在上首弟子面

前，你要講出你自己本身不對的地方，你的心得是什麼？你統統都要講出來，自恣的意思就是這個樣子。你有什麼心得，你有什麼要報告的，這個時候你要講出來，而且你自己本身做錯了什麼事，通通都要講出來，不隱瞞。

佛陀時代僧團 犯戒缺點無秘密

這招很好啊，可是大家心裡的話都不會講。你心裡念頭想什麼，每個人有個人的隱私，個人的秘密啊，但是，釋迦牟尼佛的僧團就是說，你沒有什麼秘密，你有什麼念頭，你就講出來。這是一場這樣子的法會。你自己本身的秘密，你都要講出來給大家知道，你念頭在想什麼，有不對的地方，你也要講出來，犯戒的地方，你也講出來。而且上座部，首座弟子，釋迦牟尼佛也會指出你本身的缺點在哪裡，不然你就自己講，那就自恣，自己講出來。自己要怎麼樣子改，你的心得是什麼，通通都要講，這是釋迦牟尼佛的，這個叫休夏自恣的法會。

十方菩薩向佛陀請教了義的佛法

還有，「十方菩薩咨決心疑」，各個地方，十方的菩薩，通通都來。祂們有疑問要請教釋迦牟尼佛的，全部在那個時候，全部通通都集合在一起。十方菩薩咨決心疑，祂們在修法當中，有什麼疑問的，都要來請教釋迦牟尼佛。

「欽奉慈嚴將求密義。」全部來親近釋迦牟尼佛，來頂禮供養釋迦牟尼佛，來祈求最深奧、最了義的所有一切佛法的問題，這等於是一個很大的法會。

自恣就是講述自己的過錯

這問題還沒有答。這樣講可以嗎？讓大家知道，像那個什麼自恣，看不懂，大家不知道什麼叫自恣，就是把你的過錯，通通都講出來，自己的心得也講出來，自己犯的戒通通都講出來，這樣子。那是自恣，自恣的意思就是這樣。

你問我答「互動就是力量」第461集

現在你問我答。
新加坡，釋蓮又上師問的。

Q 虎頭金剛法葫蘆有何作用？如何觀想？

師尊佛安。

感恩師佛傳下殊勝法門讓弟子們有法可修，改變命運。師尊傳「虎頭金剛法」，護法一手持令旗，一手持聚寶瓶葫蘆，請問葫蘆有什麼作用？如何觀想？

A 聚寶瓶的葫蘆 觀想需要什麼就有什麼

她問我葫蘆裡面賣的什麼藥？有什麼作用？如何觀想？我看每個人都不一樣吧！葫蘆裡面所裝的，就是每一個人所需要的。你如果能夠修法的話，一手持令旗，護法一手持令旗。虎頭金剛法裡面，一手持令旗，這個令旗就是一種命令，一種敕令。一手持聚寶瓶的葫蘆，聚寶瓶的葫蘆，你需要什麼，東西就在裡面。如何觀想？打開那個葫蘆口就可以了，觀想打開葫蘆口，你需要什麼，什麼東西出來，就是這樣子觀想。你說虎頭金剛掛了一個錦囊，那個是雕刻的人雕上去的吧？那當然好啊，葫蘆裡面賣的是錦囊。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

醫生講：「你有幾個孩子了？」男的講：「我沒有孩子。」醫生問：「那你結過婚了嗎？」男的講：「我沒有結過婚，連女人的手我都沒有碰過。」醫生就講：「那你是一個老光棍，來這裡做什麼結紮手術？來我們這裡最少都是有一個孩子的，已經結過婚了，才來做這個結紮手術的。」男的講：「醫生啊，我們村裡所有的男人都做了結紮手術，只有我一個人還沒有做。」醫生說：「那跟你有什麼關係啊？」這個男的講：「醫生啊，要是我不做這個手術，萬一村子里面有人懷孕了，我可不要背這個黑鍋啊。」

兩個朋友聚在一起談話。甲問：「請問你兒子娶媳婦，該給多少彩禮？」乙回答：「一百萬吧，再加一輛車，一個房子，如果有能力，也給老丈人一輛車，畢竟把女兒養了這麼大，也不容易啊。」甲問：「那你兒子今年多大？」乙回答：「我啊，我只有兩個女兒。」

老公問老婆：「妳昨天晚上去哪裡啦？」老婆講：「我手癢出去了。」老公：「你是跟誰玩

呢？」老婆講：「跟我的閨蜜。」老公問：「輸了還是贏？」老婆講：「輸了。」老公說：「輸了多少钱？」老婆講：「你放心啦，我昨晚出去沒帶錢，我把你輸給我的閨蜜三天。」老公講：「你呀，一點都不顧家。」這時老公就要出門了。老婆就問：「老公你要去哪裡啊？」老公講：「去替你還債啊。」(笑死了。)

有一天老師問：「冰融化了是什麼？」所有的同學都回答：「冰如果融化就是水。」小明站起來，他講了一句話：「冰融化了就是春天。」老師給小明0分。這個答案是這樣子，從此這個班裡面，多了一個聽話的好學生，但是卻失去了一個未來可能的好詩人。(這是一個哲學的笑話。)

作文題目是眼睛。他這樣子寫：「我的眼睛很大很大，裝得下山川，裝得下湖海，裝得下整個宇宙。我的眼睛很小很小，有時遇到感動，就連一顆晶瑩的淚珠也裝不下。」(這是詩人，唉，我以前也常常寫詩啊。)

兩個女人在交談。甲講：「我家有個不成文的規定，就是夫妻吵架，無論如何，睡覺以前都要和好。」乙：「哇，這個規則太好了，妳做到了嗎？」甲就講說：「我做到了。記得有一次，我們兩個一個禮拜都沒有睡覺。」

論真佛

不二法門

文 / 摘自盧勝彥文集第303冊《凡塵的小叮嚀》



我最近講《維摩詰經》，講到「不二法門」，突然想起一首偈：

不可思議！
這是空，這是無相，這是無作。
是真佛。
在剎那的剎那，
你即是正覺如來，
完完全全合一，
完完全全沒有分別，
從來沒有分離過，
這是：
法爾本然。
(佛性)

這首偈的意思是，當一切全部靜止之時，你住於自然之中，沒有要採納的，沒有要避免的，沒有要執取的，沒有檢視，沒有恐懼，沒有企望。……

只是保持著覺醒。
這個覺醒是：
無所不在。
全然了悟。
是任運的。
是隨順的。
這個就是「本然的平常心」。
這個時候——
維摩詰大士不說一句話。

文殊師利菩薩了知維摩詰大士的「不二法門」。

那是：
太陽與陽光。

火與煙。

● 我與弟子們曾經議論到「什麼是福田最大？」

所有的弟子發表意見：

甲弟子說：

「看病福田最大，這是佛陀說的。」

佛陀確實說過：

看病福田第一。因為人生最苦是病苦，能去安慰病人，福田大。

乙弟子說：

「法施是第一，福田大。」

法施（法的佈施），大於其他的佈施，這是佛法的施予，當然「法施為上」。

丙弟子說：

「《金剛經》有言，於此經中，受持乃至四句偈等，為他人說，其福勝彼。」

丙弟子所說的，也等於是佛陀說的，

也是「法施」的一種。

丁弟子說：

「也是《金剛經》言，於此章句，能生信心。……是諸眾生得無量福德。」

丁弟子再說：

「對《金剛經》，能生信心，福田最大！」

又有弟子說：

「佈施供養『無為道人』，其福田最大。」

「佈施時，迴向一切眾生，不迴向給自己，其福田最大。」

「無相佈施最大！」

「所謂佈施，不作佈施想，因為不作佈施想，才是最大的佈施。其福田最大！」

諸弟子問我：

「福田最大是什麼？」

我答：「……。」



聖弟子問：

「盧師尊常常教導，修行就是修心，請問心要如何修才是？」

我答：

我以「修心七義」的第七節，修心學處回答汝等：

- 一、修學唯以「利他」之心，連飲食等一切瑜伽。
- 二、修學以遮遣一切魔障，發「自他互換」之心。
- 三、修學一切善行，皆先「發菩提心」，後以「迴向」作印定。
- 四、修學令所有「苦樂」，皆成為修心之至友。
- 五、修學將一切誓言，尤其「修心誓言」如同生命般的護持。
- 六、修學於煩惱剛生之時，便即作「對治」，完全斷絕其相續。
- 七、修學修法之主因，「依止上師法」，令自心成為堪能，成辦修法所必須的一切順緣。
- 八、修學「不退轉」恭敬上師之信心，「不退轉」修心之意樂，「不退失」對三律儀之護持。
- 九、修學三門「不離善行」。
- 十、修學對一切「無偏執」而修心。
- 十一、修學凡「所有顯現」，皆用於修心。
- 十二、修學對特別專緣於己敵對等，而修「包容心」與「慈悲心」。
- 十三、修學不觀待「順、逆」二緣而恆長觀察修心。
- 十四、修學總攝「心要」而修其「主要」。
- 十五、修學斷除無能修善，卻於此生俗事刻苦努力等六種顛倒。
- 十六、修學「長時」修行，不稍間斷。
- 十七、修學不遲疑、猶疑而「專心」學習。
- 十八、修學反覆伺察而「捨離煩惱」。

蓮生悟語

文 / 摘自盧勝彥文集第223冊《無上殊勝的感應》

要如何修心？

我這修心口訣
常常反覆思索
精進而不退縮
這個誓願沒有止盡而不退卻
這正是我的菩提心
有了菩提心
就是菩薩



- 十九、修學不於人前「矜誇」功德。
 - 二十、修學「不言微小惡語」，「不暴躁」易怒。
 - 二十一、修學令心「不生施恩圖報」，及「貪圖美譽」之名。
 - 二十二、修學不作微小變化便作「宣揚」，莫對剛趣入便捨棄，應「長期保持」。
- 以上二十二條，是修心口訣。

● 我個人對修心，有心要口訣，「修心七義」是提供仁人志士參考的。

我說：

- 不違背戒律、誓言。
- 不流於狂傲。
- 不墮於偏私。
- 不自私自利。
- 不揭人短處。
- 不分別自他。
- 不令煩惱增長。
- 不求利養。
- 不求名望。
- 不行惡、只行善。
- 不仇視惡人。
- 不還嘴。
- 不作報復。
- 不作傷害他人身心之事。
- 不告人。
- 不將過失推給他人。
- 不擁有財利，一切自然。
- 不侵犯他人，要救他人。
- 不令他人痛苦。
- 不令他人煩惱。
- 不利己，只利他。
- ……。

我這修心口訣，常常反覆思索，精進而不退縮，這個誓願沒有止盡而不退卻，這正是我的菩提心，有了菩提心，就是菩薩。接著便是圓滿覺悟的佛果了。如此，必具有如來的神通力。

世界華光功德會 World Lotus Light Charity



華光功德會東海岸分會交流會 聚焦祥安養老院的未來發展



關丹祥安養老院

來自馬來西亞各地的華光分會會長和義工們



宗委會會長程祖上師致詞

世界華光功德會總會會長釋蓮悅上師致詞

導覽簡介關丹祥安養老院

拿督許漢新致詞

2025年2月23日，由世界真佛宗務委員會、世界華光功德會總會及馬來西亞華光功德會聯合主辦的交流會在關丹祥安養老院圓滿舉行。此次活動吸引了來自馬來西亞各地的華光分會會長和義工們積極參與，其中包括世界真佛宗務委員會會長蓮花程祖上師、真佛宗世界華光功德會總會會長釋蓮悅上師、馬來西亞華光功德會會長文嵐來、東海岸華光分會會長拿督許漢新等，以及大馬各華光分會的代表。

在交流會的開場，東海岸華光分會會長拿督許漢新致辭時表示，世界華光總會選擇關丹祥安養老院作為此次交流會的舉辦地，不僅是對東海岸分會的信任，更是對祥安未來發展的深切關懷。他強調，這次交流會不僅是一次簡單的聚會，而是一次重要的深度對話，目的是共同探討如何為祥安養老院找到可持續發展的未來之路。

拿督許漢新指出，儘管祥安養老院當前面臨一定的財務壓力，但他深信，借助此次交流平臺，大

家能夠匯聚更多力量，汲取寶貴經驗，幫助祥安走出困境、煥發新生。他堅信，在大家的共同努力下，祥安將能為每一位長者提供更加優質的服務，讓他們安享晚年，獲得更好的照護與陪伴。

活動中，世界真佛宗務委員會會長蓮花程祖上師給予與大家鼓勵，並分享了慈善組織未來發展的思考與方向。世界華光功德會總會會長釋蓮悅上師也發表了重要談話，強調了華光志業在社會中的重要影響，並呼籲各分會加強合作，共同推動慈善志業的繁榮發展。

此次交流會特別強調了現代慈善組織所必須具備的三大核心能力：首先是系統化的組織架構，確保各分會之間的合作順暢；其次是專業化的運營管理，提升組織的整體效能；最後是合法合規的財務與行政管理，增強社會的公信力。

會上，來自大馬華光各分會的代表們也紛紛分享了各自的寶貴經驗，尤其是在困難時刻保持信念、攜手合作、共同推動華光志業的持續前行。

與會的分會包括：雪隆分會、安邦心燈分會、半港中道分會、柔佛巴魯華嚴分會、柔佛巴魯金海分會、關丹妙智分會、關丹寶淨分會、文德甲華藏分會、淡馬魯嘉慧分會、直涼傳印分會、金馬崙印明分會、登嘉樓香明分會、吉蘭丹哥打峇魯分會，以及期待加入華光的直涼海慧同修會。

這些寶貴的經驗為大家提供了新的思路和啟示，激勵大家在未來的慈善活動中不斷創新、改進。

此次交流會不僅加深了大家對慈善志業的理解，還為各分會提供了一個重要的平臺，促進了彼此之間的溝通與合作。大家齊心協力，推動著華光功德會的使命一步步向前，未來必定更加光明和充滿希望。通過此次交流，大家深刻意識到，慈善志業的力量正是來源於每一顆善心的匯聚與支持。

讓我們攜手同行，與華光共進，溫暖每一顆心，傳遞愛與希望，繼續為社會帶來更多的溫暖與力量。



華光送暖迎新春 印尼華光功德會金仙分會/報導

為了迎接2025年農曆新年的到來，印尼華光功德會金仙分會於2025年1月14日下午2點，舉行了一場充滿愛心的公益活動。此次活動的目的是向當地50戶低收入家庭送上新春的祝福和實際幫助。

活動當天，金仙分會的義工們早早準備好愛心物資，並耐心地將這些愛心物資一一發送給當地居民。包裹內含有各種生活必需品，如茶、餅乾、米粉、飲料、白米、紅包以及便當等。尤其是紅包的發送，對許多家庭來說是一份特別的驚喜與喜悅，讓他們感受到華光對他們的關懷，領到包裹的居民紛紛表達了由衷的感激，華光慈悲與關懷的力量，將像一顆顆種子，深深植根於每個人的心中，並在這個世界上生根發芽，開花結果。讓我們每個人都攜手並肩，繼續播撒這份愛與善意，為更多有需要的家庭帶來溫暖，並共同迎接更加光明與富足的明天。



關愛同行 溫暖每一刻 印尼華光功德會德戒分會/報導

2025年1月25日，在美麗的巴厘島，印尼華光功德會德戒分會再次展現了關愛與溫暖，向弱勢群體發放了愛心物資。此次活動的目的是在 明那些在生活中面臨困難的人們，讓他們感受到社會的關懷。

活動於早上9點準時開始，義工們熱情地為每位領取物資的民眾提供服務，直到活動圓滿結束。此次共發放了70個愛心物資包，每個內含10公斤白米和5包速食麵，為受助者提供實質性的幫助。

我們衷心感謝所有捐助者，正是你們的支持，讓這次公益活動得以順利進行。每一份愛心物資，都是對弱勢群體最溫暖的關懷。

在未來的日子裡，印尼華光功德會德戒分會將繼續為更多需要幫助的人送去溫暖與希望。讓我們攜手並肩，共同創造一個更加美好的明天。



第六屆第五次春季 上師暨常務委員大會報導 (三)

文/宗務記者

分組討論成果報告

在上師大會的第一天經過分組討論後，第二天由各組派出代表報告，依照根本上師付囑，上師團務須團結，才能聚沙成塔。各組由公關處愛心菩薩擔任組長、一位傳法部長老擔任指導。

第一組報告

如何讓真佛上師更多參與推動真佛宗派的發展的可能性？

第一組 組長：蓮琪上師/蓮央上師。

組員：蓮緻上師、蓮花慧君上師、蓮衛上師、蓮鎮上師

指導長老：蓮哲長老。

代表報告：慧君上師

1. 提升上師的地位與影響力：

建立信任---確保上師在信眾中的威望和可信度，通過他們的言行舉止贏得大家的信任。

2. 提供經濟與物質支援：

A. 設立基金或捐贈管道--設立專門的基金或捐贈管道，讓上師可以專注於宗教事務而不必過多依賴生活費用。

B. 資源支援--為上師及其傳承人提供必要的物質條件，幫助完成修行和宗派活動。

3. 鼓勵上師參與公共活動：

A. 社區服務--鼓勵上師積極參與宗派的公益活動，如教育、慈悲救助工作等，這樣可以增加他們的影響力。

B. 學術交流--組織定期的學術交流和研討會，讓上師分享最新的研究成果和修行心得。

4. 培養更多的傳承人與繼承者：

A. 傳承機制--建立清晰的傳承機制，確保上師能夠將教義準確無誤地傳遞給下一代傳承人。

B. 培養計畫--制定系統的培養計畫，明年輕信徒成長為合格的上師或繼承者。

5. 加強宗派內部的凝聚力與團結：

A. 定期會議--組織定期的宗派會議，讓上師和其他信徒交流思想，討論宗派的發展策略。

B. 文化活動--舉辦各種文化活動和節日慶祝，增強宗派成員之間的聯繫和認同感。

6. 利用現代傳播手段：

A. 數位化平臺--利用社交媒體、視頻號等數位化平臺，讓上師的教誨可以更廣泛地傳播，吸引更多信眾加入。

B. 線上課程與講座--組織線上課程或直播講座，方便更多信徒參與學習和交流。

7. 明確宗派的目標與方向：

A. 發展方向--幫助上師和宗派成員制定一個清晰的發展目標，從短期到長期的計畫都有所規劃。

B. 戰略規劃--通過定期的戰略會議，確保宗派的發展方向符合教義和信徒的需求。

8. 建立回饋機制：

A. 意見收集--建立一個管道，讓上師和其他信徒可以自由地表達對宗派發展的看法和建議。

B. 調整策略--根據大家的意見和需求，不斷調整和發展策略，確保宗派能夠更好地適應變化的環境。

9. 強調精神層面的支持：

A. 心理支持--關注上師的心理和生活壓力，提供必要的心理支持和幫助。

B. 精神鼓勵--在精神層面上給予上師更多的認可和支持，增強他們繼續傳承宗教文化的動力。

10. 與其他宗派或組織合作：

A. 尋求合作--與有相似理念的其他宗派或組織建立合作關係，共同推動宗教文化的傳播與發展。

B. 借鑒經驗--學習其他成功案例中的經驗，為本宗派的發展提供借鑒和幫助。

其中尚有上師心得分享，蓮緻上師：淨音雷藏寺曾舉辦宗教圓融大法會，邀請不同宗教的人士，蒞臨淨音雷藏寺，與會人數達千人以上，還有主動拜訪其他宗教、醫院、單位、社團、政府、交流、慈善單位；蓮哲長老：台灣雷藏寺與居民、政府互動良好，並舉辦學術會議、密宗研討，希望有學術期刊出刊，以期能舉辦更多密教特色活動；蓮琪上師：舉例芝城雷藏寺舉辦各種專業班，吸引很多人參加；蓮央上師、蓮鎮上師：三輪雷藏寺在疫情期間，透過網路Zoom陪亡者家屬助念，度家屬皈依向佛，還受邀到學校講授佛理課程；蓮花慧君上師：善用網路直播效果。建議設立《上師專才的顧問團》（例如：上師如何協助道場對外交流、如何網路弘法）；蓮衛上師：舉例少東上師在廣播電台弘法特色，依照上師的特性去推動。

第二組報告

真佛上師如何幫助世界各地真佛道場改善管理？

第二組 組長：蓮彥上師。

組員：蓮傑上師、蓮真上師、蓮元上師、蓮菩上師、蓮權上師

指導長老：蓮僧長老。

代表報告：蓮傑上師

1. 因為各國家地區性不同，宜取各地道場之長處。

2. 在道場要列出年度的重點發展項目，有人才就有錢財，人多就有人才，人事最重要。

3. 文宣宣傳要告知每一場法會好處，為何舉辦法會，參加法會的利益功德？鼓勵多參加法會。

4. 對於年輕的同門，鼓勵及介紹師尊文集，藉此明白根本上師的心，以及皈依有什麼好處？

5. 很多同門精進持咒有感應，是很好的，可以藉此鼓勵其他人多多持咒，散亂之心自然會慢慢的攝於一心。

6. 道場提供法器教導，弘法人員的觀念要正確，正確的行政管理，避免衝突之事發生。

7. 宗委會多加宣導，讓道場知道有舉辦任何法會活動，要先報告根本上師，祈求加持，有助於道場的運作。

8. 道場和道場之間要多交流，互相學習及自我糾正，避免偏離正道。

9. 對於行政、人事、法務、文宣人才，要善加利用，適才適所，便能發揮大力。

10. 管理階層彼此合作、待人親切、處事公正，可以建立賞罰制度。

11. 法務活動要多做文宣，對於有特別表現的同門，不吝嗇地給予公開褒揚；對於行為偏差的同門，以包容及耐心循循善誘。

第三組報告

如何改善真佛道場老年化的問題？怎樣培養真佛同門的第二代？

第三組 組長：蓮一上師。

組員：蓮風上師、蓮又上師、蓮五上師、蓮友上師、璧珍上師、蓮者上師。

指導長老：蓮雄長老。

代表報告：蓮者上師

如何改善真佛道場老年化的問題？怎樣培養真佛同門的第二代？改善真佛道場老年化問題及培養第二代同門，可以從以下幾個方面著手：

1. 吸引年輕一代參與

A. 現代化傳播--利用社交媒體、短視頻等平台傳播真佛道的教義，吸引年輕人關注。

B. 活動多樣化--舉辦年輕人感興趣的活動，如禪修營、文化講座、義工服務等，增加參與感。

C. 青年組織--成立青年團或青年佛學社，提供專屬活動空間，增強歸屬感。

2. 教育與傳承

A. 佛學教育--開設適合年輕人的佛學課程，內容深入淺出，結合現代生活。

B. 導師制度--建立導師制，由資深同門指導年輕弟子，促進代際交流。

C. 家庭參與--鼓勵家庭共同參與道場活動，讓第二代從小接觸真佛文化。

3. 道場環境優化

A. 設施現代化--改善道場設施，提供舒適環境，吸引年輕人。

B. 科技應用--引入線上課程、虛擬實境等科技手段，增強互動性。

4. 社區服務與社會責任

A. 公益活動--組織環保、助學等公益活動，提升社會形象，吸引年輕人。

B. 心理輔導--提供心理支持服務，幫助年輕人應對壓力，增強道場的吸引力。

5. 文化創新

A. 藝術結合--將佛法與音樂、繪畫等藝術形式結合，吸引年輕人。

B. 節日慶典--創新傳統節日慶典，增加趣味性和參與度。

6. 國際交流

A. 跨文化交流--與國際佛教組織合作，促進文化交流，拓寬視野。

B. 海外弘法--在海外設立道場，吸引不同文化背景的人。

7. 領導力培養

A. 青年領袖培訓--培養年輕同門的領導力，鼓勵他們參與道場管理。

B. 創新項目支持--支持年輕人提出創新項目，激發他們的積極性。

第四組報告

真佛宗派怎樣走出「邪教」的困境被社會認同？

第四組 組長：少東上師。

組員：蓮東上師、蓮花樂智上師、蓮魏上師。

指導長老：常仁長老。

代表報告：蓮東上師。

針對這個主題-真佛宗派怎樣走出「邪教」的困境被社會認同？首先，每一位弘法人員及真佛弟子，當遵守當地的法規，切記不要觸犯當地法令。

1. 首要重點是應遵守當地國家法規，各級弘法人員（上師、教授師、法師、講師、助教、堂主與真佛弟子們），應做好自己的本份。

2. 真佛行者不論內在修養、外在威儀都要保持良好的儀態，在各國多行利他事業，建立真佛宗特有的品牌形象，修心、修德如雙翼是一致展翅而飛。

3. 如同淨化，修還淨法，還我清白。

4. 需加強對外的外交方面，主動對外聯繫，非閉門造車。道場所做的法務、尤其具有慈善性質的活動，務必要加以報導，讓更多人知道真佛宗派。

第六屆第五次春季 上師暨常務委員大會報導 (三)

文/宗務記者

第五組報告

真佛道場怎樣培養優秀的弘法人員？尤其是真佛僧眾？

第五組 組長：蓮伽上師/蓮矜上師。

組員：蓮太上師、蓮礪上師、蓮飛上師、蓮才上師、蓮院上師、蓮琴上師、蓮仔上師、蓮伊上師、蓮育上師、蓮聲上師。

指導長老：蓮傳長老。

代表報告：蓮礪上師。

1. 舊人帶動新人，也要能包容新人，經驗要傳承下去，包含法務、人生哲理經驗傳授。不論身教言教皆要以身作則來帶領道場同門。
2. 改善人才斷層問題，舉例芝城雷藏寺，開辦有小孩、大人的不同課程，吸引不同年齡層的人來參加，不僅提升知識能力，也能攝召人才，道場加以訓練並照顧到身心靈方面。
3. 從根本制度上建立，像公司管理制度 SOP。
4. 從小到大全面性培養，貴在精不在多，德智體群美五育均衡發展。最重要的是德性，待人是否謙卑。從小開始接觸真佛文化如舉辦佛幼班，道場是第一線。
5. 定期舉辦道場聯誼，如透過道場提報法務活動累積積分達標榮獲為年度優良道場的榮譽，還是有正面的意義。
6. 真佛宗派特色是弟子遍佈世界各地，可以互相學習不同的文化、關愛不同國家的人。
7. 尊重人才多樣性，取其強項，如知客、梵唄...等。
8. 訓練人才方法可以藉由朗讀根本上師文集，學習正確口語表達方式，同時可以了解該同門是否為適合的人才。
9. 改善宗派形象，他山之石可以攻錯。例如去了解佛光山制度，建立完整教育制度(佛學院)，同時能去了解基督教、天主教亦然。
10. 推介宗派資源，道場宜定期舉辦課程，善用法學堂、真佛網路大學視頻，推廣佛學概念，建立獎賞制度。
11. 訓練知客，各國有文化差異的切入點，明白之後則可以更加互相包容，也可以彼此為借鏡。僧眾在出家前的培訓時間也要注意。
12. 不同國家有不同的語言，所以翻譯人才非常重要，道場或中央也能給予照顧。
13. 道場的現有活動或文化宜多和社會接軌，持恆去做，不忘文宣報導，漸漸地就會獲得社會認同。
14. 道場要先有自己的特色，能吸引人前來，各項才藝的訓練，可以融合在平時同修或小活動時訓練，待大型活動即能純熟運作。

第六組報告

如何為真佛宗派帶來更多年輕的僧眾？

第六組 組長：蓮樣上師。

組員：蓮悅上師、蓮歐上師、蓮最上師、蓮祖上師、蓮旺上師、蓮花程祖上師。

指導長老：常智長老。

代表報告：蓮歐上師

如何為宗派帶來年輕的僧眾，解決到場僧眾短缺的危機，是本宗的當務之急。

1. 透過本宗全世界道場成立真青會，招募會員，舉辦各項活動，拉近年輕會員與宗派的感情，培養

隱性的僧才。

2. 教育處擬定方案，定時舉辦佛學營，廣納宗外的年輕學子，建立人才資料庫。
3. 印尼密教總協會與羅登韋查耶大學合作，訂定相關課程，培育宗教人才。(建議本案可以做為合作的示範點)
4. 要對未來的宗教課程如梵唄法務等改變思維，要合於年輕人的心性，活化經營方式，不能太保守，一成不變。
5. 設法在各大專院校社團成立真佛學社，帶動學生對佛學的興趣，對真佛密法的了解。
6. 各地區的密教總會或規模較大的雷藏寺，可以試著輪流舉辦短期出家體驗營，讓更多年輕人了解出家生活，進而願意加入僧團行列。(註：這需要請示根本上師，在早期的根本上師文集有表示過對短期出家的看法。)
7. 要有系統、有計畫性的抓牢一個活動能力強，影響力大的年輕出家眾，讓他去影響更多人加入出家的隊伍。

宗委會或道場要當該年輕出家眾的堅強後盾，但不宜直接介入。現有出家眾不論是上師、法師、教授師或因年紀偏大或因思想僵化，已經難以撼動年輕人的出家熱情，說教式的推銷方式，只會讓年輕人心生抗拒。

第七組報告

真佛上師們對真佛宗派未來的期許是什麼？應該如何實踐這些願景？

第七組 組長：蓮萊上師。

組員：蓮輝上師、蓮今上師、蓮任上師、蓮晴上師、蓮簡上師、蓮魏上師。

指導長老：蓮滿長老。

代表報告：蓮任上師。

上師們對真佛宗派未來的期許是什麼？真佛上師們應該如何實踐這些願景？

1. 真佛宗

- A. 宗派要源遠流傳，必須強調戒律，行為威儀、言行合一、塑造好的形象，有威儀形象自然會讓社會大眾容易接受。
- B. 建立宗派形象，重視戒律。
- C. 繼續以慈善事業融入社會，與社會大眾打成一片。
- D. 強調真佛宗的傳承、教義，所有的弘法人員都應牢記。
- E. 強調實修落實，修行修心。
- F. 每一位弟子要明瞭宗派存在的核心價值。

2. 宗委會

- A. 建立宗派弘法人員完善威儀、戒律、文化。
- B. 宗委會統領宗派，協調各道場人事，圓融處理。
- C. 教育如何事師，由上師們樹立榜樣。
- D. 弘法人員要推廣聞思修，實踐根本上師傳授的法教。
- E. 無論是道場或各級弘法人員、同門大眾要明瞭宗委會存在的核心價值。

3. 道場

- A. 道場需要重新、從小地方開始建立良好的制度。
- B. 建立道場的制度後，人人以身作則，沒有人高於制度。
- C. 弘法人員用身教帶領同門，領導大家一起實踐身口意清淨，修行六度萬行。
- D. 道場必須減少地盤心態，包括弘法人員及同門善信，一切尊重緣分(隨緣)。

- E. 注入密教觀念，無論離根本上師多遠，根本傳承加持是無遠弗屆。
- F. 每一座道場的理事會領導階層，務必要了解道場存在的核心價值。

4. 弘法人員

- A. 要有良好紀律，各級職位有良好的互動形式。
 - B. 弘法人員要深入戒律及表現優良者加以表揚。
 - C. 有完善教育。
 - D. 自己先修好自己，自己的行為，一言一語都是讓同門監察。
 - E. 修四念住(觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我)、行四攝法(布施、愛語、利行、同事)。
 - F. 定期集體受訓，行六和敬(見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均。)
 - G. 少標榜自己修行如何，常提根本上師的法教、身教。
 - H. 弘法人員要了解自身存在的核心價值。
5. 同門：引導所有的同門注重傳承，學習密法

第八組報告

上師們如何自我提升？全面提升自身修為與弘法能力？

第八組 組長：蓮訶上師/蓮允上師。

組員：蓮花德輝上師、蓮萬上師、蓮鄂上師、蓮常上師、蓮祈上師、蓮牆上師、蓮現上師、蓮紫上師。

指導長老：蓮栽長老。

代表報告：蓮花德輝上師

針對上師們如何自我提升？全面提升自身修為與弘法能力？

1. 依照根本上師的開示為主，依教奉行。獅子跳躍的地方，兔子不能跟著跳。
2. 牢記真佛宗風「敬師，重法，實修」，自然流露心得，保持正確的觀念。熟讀根本上師文集、開示，作筆記。
3. 熟悉各項儀軌，善用真佛宗務網站平台的法務支援。
4. 不與任何人談是非，尤其不予同門談論是非，因為上師的行為是同門的榜樣。
5. 了解因果不去犯業，懂得控制自己，自我反省、檢討、懺悔、淨化，自身修為才會提升。
6. 要了解自己的內心，守護六根，心不受六塵污染。時時守住自己的內心，是否與根本上師吻合。用心、誠心誠意，二人同行，與佛同在。由傳承加持力來提升自己。
7. 欲為佛門龍象，先為眾生牛馬。一定要守戒、佈施、忍辱等行六度。上師要以身作則，要有威儀。
8. 依照緣份，廣結善緣，利益眾生。

上師是所有眾生的楷模，代表根本上師前往各地傳法度眾，所以不論在個人的修為、德性方面，都要兼備。如同根本上師給予上師們的囑咐，每一位受灌頂的上師，就要肩挑眾生。在每次修法所念的四無量心偈：

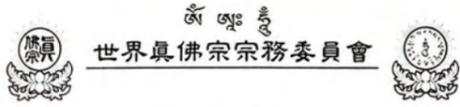
願一切眾生具足樂及樂因是慈無量。
願一切眾生脫離苦及苦因是悲無量。
願一切眾生永住無苦安樂是喜無量。
願一切眾生棄愛憎住平等是捨無量。

祈願上師團以慈悲喜捨無比的胸懷，團結一致，帶領有緣眾生走向光明正道。

宗委會通告

2024年卓越道場 得獎道場名單

20250222通告-宗律字獎勵第0010號



【宗委會通告】

宗律字獎勵第0010號

2025年2月19日，聖尊蓮生活佛為了鼓勵本宗道場成為「2024年真佛特優與優良道場」的寺堂會，特於宗委會辦事處揮毫墨寶二幅，作為道場獲獎的獎勵。

(墨寶原文如下):
二〇二四年特優道場
法性本具足
清淨廣弘揚
盧勝彥 (題印)

二〇二四年優良道場
慈悲濟世無差
娑婆世界廣弘法
盧勝彥 (題印)

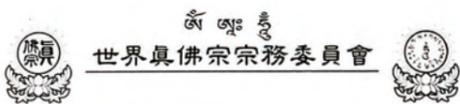
感恩在師佛的慈悲鼓勵下，宗委會推行的「真佛道場卓越計畫」持續深化發展。2024年，共有一座道場榮獲「特優道場」殊榮，三十三座道場獲評為「優良道場」。去年，道場評鑑標準大幅提升，全球各道場積極參與道場多達近200座，展現出對宗派的高度向心力，並致力於提升度眾的成果與弘法品質。

師佛殷切期盼，所有真佛道場皆應嚴持傳承，以清淨法性為基，以慈悲濟世為行，廣弘真佛密法，普度有情，接引無數眾生同證菩提，最終悉歸西方極樂世界摩訶雙蓮池淨土。

宗委會秉承聖尊蓮生活佛的教誨與勉勵，特此敬獻聖尊親筆墨寶一幅，賜予「2024年真佛特優道場」，並製作精美複製墨寶三十三幅，賜予「2024年真佛優良道場」，以資嘉勉，願諸道場承此殊勝法緣，更加精進，廣弘如來正法，利益無邊眾生。

2024年獲得「特優道場」為：彩虹雷藏寺(美國)
2024年獲得「優良道場」如下(共33座):

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbfn.org



雲傘雷藏寺(美國)、華嚴雷藏寺(大馬)、獅城雷藏寺(新加坡)、登寶雷藏寺(美國)、尊勝雷藏寺(美國)、般若雷藏寺(大馬)、三義雷藏寺(台灣)、正弘雷藏寺(大馬)、金剛雷藏寺(美國)、住吉雷藏寺(日本)、圓經雷藏寺(新加坡)、嚴山雷藏寺(澳洲)、法輪雷藏寺(大馬)、台灣雷藏寺(台灣)、嚴明雷藏寺(澳洲)、真諦雷藏寺(巴西)、天仙雷藏寺(大馬)、真渡雷藏寺(英國)、圓月堂(印尼)、法舟堂(台灣)、萬法堂(大馬)、六度堂(台灣)、護弘堂(大馬)、圓音堂(汶萊)、中道堂(大馬)、直心堂(大馬)、方廣堂(大馬)、心燈堂(大馬)、金海同修會(大馬)、善明同修會(澳洲)、北大多倫多同修會(加拿大)、德天同修會(大馬)、本淨同修會(香港)

歡迎本宗所有雷藏寺、分堂、同修會都能積極參與「真佛道場卓越計畫」活動，讓更多本宗優秀的真佛道場被發掘，並作為宗內學習觀摩的榜樣，共同提升各道場度眾的素質與效果。

「真佛道場卓越計畫」活動詳細規則，請掃描右邊的二維碼(A)
<https://truebuddhaschool.org/chapter/explanation>



線上「獎勵計劃活動提報表」，請掃描右邊的二維碼(B)
<https://truebuddhaschool.org/chapter/formactivity>



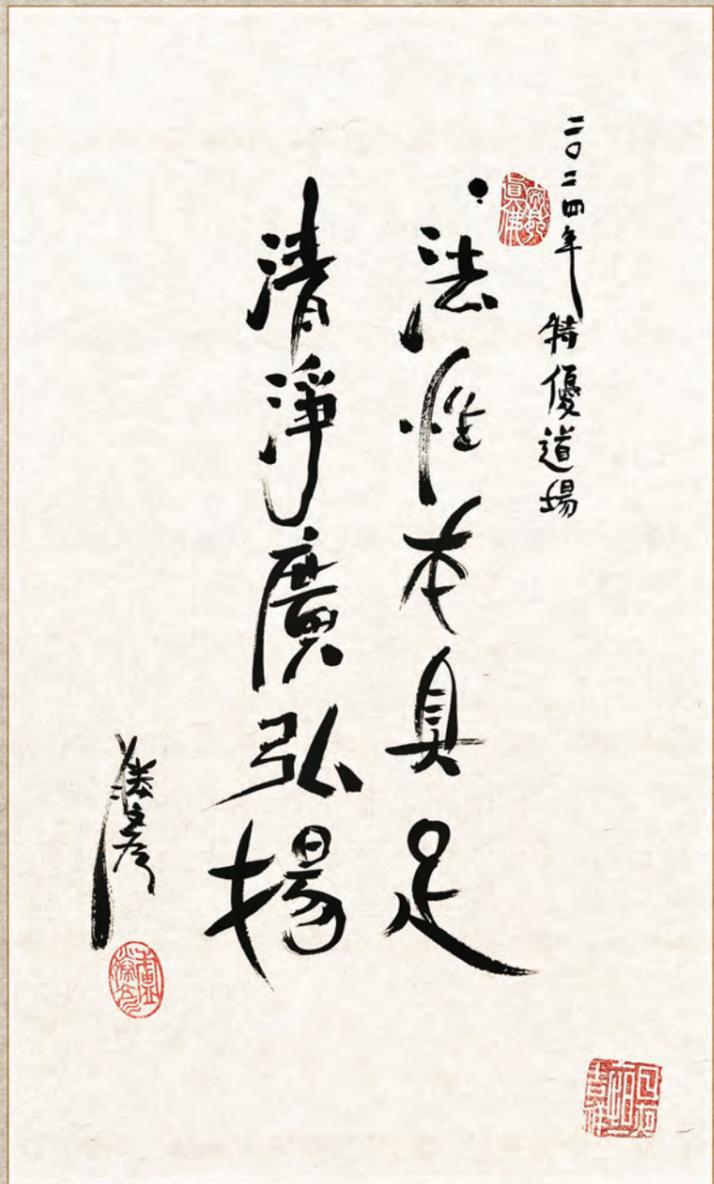
(註1. 以上連結必須要以宗務網站的「道場帳戶」才可以進入。)
(註2. 若有道場忘記真佛編號或無法進入宗務網站，或是對於獎勵提報有任何問題的話，請向宗委會辦事處LINE官方帳號 (LINE ID: tbf0965352639tw) 詢問)

謹此

世界真佛宗務委員會 謹啟
2025年2月24日

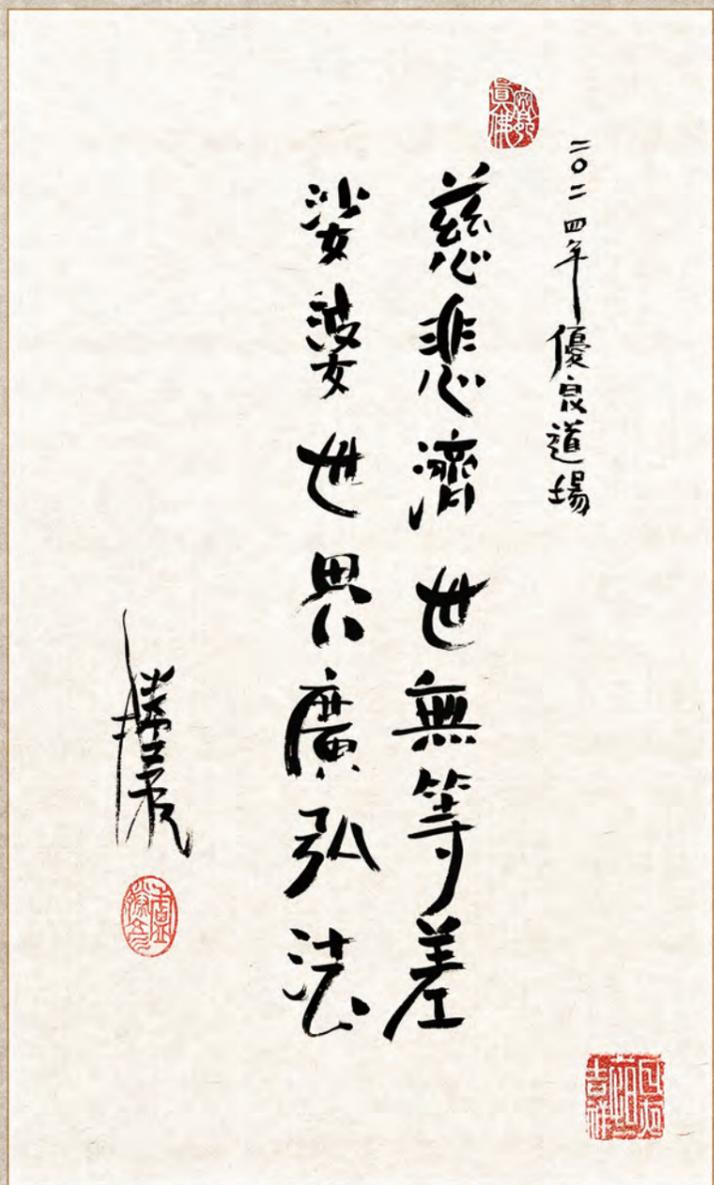


TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbfn.org



二〇二四年 特優道場

盧勝彥



二〇二四年 優良道場

盧勝彥





文/台灣真青會、宗務記者



經過一整天的活動我由衷希望我能夠再次伴行孩子們成長，給予超出他們預期的回憶，讓這些回憶成為他們人生的閃光點，希望未來真青會可以協助更多活動，觸及更多小朋友們的心。

因緣交會的瞬間

2025年1月11日台灣真青會藉高雄大義雷藏寺邀請，協助「千燈供佛齋僧暨彌陀如來護摩大法會」，青年齊聚一堂，各各法喜充滿，收穫良多。法會結束後，台灣真青會應蓮竹教授師邀請，參與1月22日由華光功德會舉辦的溝坪國小寒假育樂營。教授師為小朋友設計的生命教育課程「假如我是他」，希望台灣真青會能一併協助帶領活動進行，有六位青年自告奮勇擔當隊輔，拉開暖心序幕。

生命教育的意義

由蓮竹教授師設計引導小朋友思考自他互換的理念「假如我是他」，採用分組的方式進行，每一組都有包括一到六年級的同學，高年級攜手低年級的同學在活動過程彼此互動；例如思考：在我的周圍，有多少的「他」呢？還有奮力拼搏、互相幫助也要站上的「諾亞方舟」、以角色扮演，假如我是他，如何能幫助別人？

課程的活動巧思

來自不同生活圈的我們，激盪的想著如何讓活動更圓滿，教授師與我們一同開會，建立對活動的共識。在一次次的討論中我們不斷有新的靈感與建議，於是我們準備了紙板、色筆、便利貼、糖果，讓真青隊輔能很快的與小朋友建立更多連結。

來自隊輔們的心音

漢生哥哥

我是印尼僑生，最近收到同門邀請我參加華光功德會的活動，是去國小的活動，與小朋友交流，跟他們玩，學習，DIY。

我曾多次參加團康性質的活動，剛好我也很喜歡小朋友，藉由印象中回憶要怎麼帶孩子一起玩，也剛好我可以教他們幾句印尼話，使他們對國外的語言產生高度興趣與好奇，這次活動我覺得很好玩，跟孩子們一起玩一起學習。

我本身對這活動有期待，真青會的年輕人能夠幫助到這些活動，我覺得很好。希望未來真青會可

以參加很多很多活動，可讓我們學習的更多，不僅有留下紀念也學習到知識，也做相互幫助社區的活動。

文齡姐姐

藉由擔任溝坪國小的寒假育樂營隊輔，讓我體會到生命的價值和成長的力量。

溝坪國小為偏遠地區學校，在生活機能、親職及學習資源匱乏下，對當區孩童帶來些許挑戰，但不影響每位孩子旺盛的生命力及未來的希望。

在營隊中，我們和孩子們一同參加華光功德會安排的精彩課程：「假如我是他-生命教育講座」、「FUN心玩遊戲-英文課」、「創意彈烏克麗麗-藝術心理課」。透過這些活動，我們引導孩子反思行為、改善動機、培養良好習慣。從遊戲中，學習面對困難並互助合作。藉藝術治療，了解孩子的成長故事及心情。

雖然只有短短的一日隊輔身份，能感受到育樂營不僅幫助孩子成長，更是滋養我的心靈，學會理解不同背景的孩子，用心聆聽他們的聲音，建立連結體會生命的意義，從孩子眼中更看到了純真的力量。希望不僅是孩子們還有我將來能將這些體驗帶入生活，為周遭的人帶來美好。

泰雲哥哥

1月22日這天是一個特別的日子，從彰化出發前往高雄的溝坪國小，滿懷著善意與希望以及期待的心來到了教室，開始布置場地、討論流程、確認動線，確保過程能夠順利。分組之後感覺小朋友們都很有活力非常棒!! 看到他們沉浸在其中的笑容以及思考時的蹙眉，都讓我感覺這一切都是值得的!

我喜歡跟孩子們相處—他們總能給予我超乎預期的驚喜或獨樹一幟的想法。每當身處在這樣的時刻，我都感覺他/她們是我的導師，因為我始終相信孩子們的言行都是引導者的鏡射，所以我期許我自己尊重每個個體、每個年齡層、每個人的想法，並包容每個人的所說，以身作則透過行動影響每個學子。

孩子們的期望

溝坪國小校長給予了我們極大的支持，他們認為這次營隊不僅讓孩子們收穫良多，也為學校帶來了滿滿的活力。因此，校長更表達了希望未來能夠再次舉辦類似活動的期待，這也讓我們更加確信，這樣的營隊對偏鄉孩子來說是值得持續推動的。

與孩子們短暫的邂逅，為彼此留下溫暖的回憶，這份真情值得持續傳遞，台灣真青會2025年將秉著不滅的熱忱，不分年齡、族群，平等視眾，攜手與有緣大眾共創豐富美好生命旅程。

預告下次活動

育樂營結束，當日傍晚，華光功德會與台灣真青會青年返程前，巧遇高雄杉林區新庄國小校長，閒談間提及本次溝坪育樂營活動模式及未來合作機會，同為偏鄉區域的新庄國小校長對於舉辦夏令營策畫充滿期待，與台灣真青會及華光功德會相約，即將展開下一趟精彩旅程。屆時會需要更多的大哥哥大姐姐來擔任隊輔，在此邀請真青會的夥伴們共同參與，大家一起來「發亮自己，照亮他人」。



盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

紅塵滾滾的擺渡人

第49篇



十年日月穿梭娑婆 平等無盡化度群生

十年宗長的驀然回首

這天，蓮生活佛收到弟子寄上一份早到的生日卡時，才意識今年的生日又到了。憶起在1982年6月16日，舉家移民美國華盛頓州西雅圖。到了1992年剛好是十個年頭，人生有多少個十年啊！而一個人的十年又會有哪的可能性呢？

美國十年，48歲的蓮生活佛體悟到「無常變化」四個字，十年前一無所有，十年後一切具足。由「靈機神算的盧老師」成為「一宗的宗長」、「活佛」，而今，西藏三大寺的住持「噶恰克仁波切」及「桑桑仁波切」，都贈與「法王」寶座，蓮生活佛不但是活佛仁波切，更是實修成就的一代法王了。

美國十年，真佛宗蛻變為全世界矚目的新興宗派，全球弟子達百萬，同修分堂已達二百多座，遍佈全世界三十餘國，並建立了彩虹山莊及多處雷藏寺。

然而，海外十年，蓮生活佛也毫無改變，一樣律己甚嚴，完完全全是台灣十五年軍人生活的翻版，而且更一絲不苟，每天固定：

八時獨自一人到真佛密苑寫書，

十一時禮佛做大供養，十二點吃午飯，

下午一點起回覆世界各地寄來的信。

下午四時進入密壇修法，然後做簡單的開示，並給祈求者加持，包括加持祈求的信件，隨即又上樓繼續回信。

下午六點以後吃過晚餐就回家。

禮拜六下午四時接受各地信眾的當面問事，晚上八時帶領同修並說法。

從禮拜一到禮拜六都是如此，無有中斷。甚至於包括大年初一亦無有中斷。蓮生活佛將整個生命奉獻給眾生，這十年時光流轉，種種心路歷程，皆書於《西城夜雨》之中。

西城枝繁葉茂 故土根深情濃

遊方時期蓮生活佛弘法的行程，一向安排的很緊密，1992年每個月遠行弘法一趟或兩趟。4月回台灣，5月到香港，6月在舊金山，7月在芝加哥，8月就回西雅圖主持雷藏寺大法會和彩虹山莊落成，9月在紐約，10月在日本，11月在多明尼加共和國，12月香港、新加坡、馬來西亞。

雖然法務依然緊湊，蓮生活佛人在西雅圖，但卻時常想起台灣的家鄉。4月21日抵達中正機場，還是回到自己的故鄉最好！五千人接機的浩大場面及回台記者會，開啟了在台灣一連串的行程，這次回來主要巡遊各地分堂，跟所有皈依弟子見面，主持台灣草屯雷藏寺的大法會，以及參加慶祝完成第一百本文集的活動。此外，蓮生活佛每至台灣與香港，必親自向師父問安請益，領受師父的指點與啟迪。這回也不例外，



▲1992年4月21日 蓮生活佛返國暨慶祝第一百本文集完成。

外，回台隔日，禮備供養到華雨精舍拜見印順導師，但不湊巧，九十多歲的印順導師已駐錫他處療養身子。

4月26日圓滿完成在台灣草屯雷藏寺舉辦的五萬人護摩大法會。巡禮各地分堂時，不管到那一個堂，均受到熱情招待，人山人海擠得水洩不通，這樣不斷與時俱增的聲望與信服力，正來自於他對眾生全部的奉獻。

完成第一百本文集里程碑 邁步續傳心燈照眾生

這次在台灣期間，慶祝蓮生活佛盧勝彥第一百本文集大圓滿的酒會，從北部到南部舉行數場慶祝會，均是盛況空前，有眾多弟子及政界聞人蒞臨同賀。猶記得蓮生活佛在22歲那年出版第一本詩集《淡煙集》，到48歲出版《第一百本文集》完成寫書一百本文集的里程碑，這26年期間持續不斷的毅力，是從對寫作的熱愛到對眾生的大愛。會中，記者問蓮生活佛：「是否一百本寫作完就不再寫了？」蓮生活佛輕輕回答：「新的一百零一本的書名已取為《蝴蝶的風采》。」人生不過百年，運筆揮灑四分之一世紀的蓮生活佛，看來他已邁入下一個百本里程碑，繼續以寫作傳佛的心燈給眾生。

彩虹山莊的落成及願景

近幾年來，真佛宗在創辦人蓮生活佛盧勝彥全面弘揚正法，創下了一個又一個全世界矚目的高峰，在整個娑婆世界，形成一股喚醒萬千眾生心靈的巨流。1992年，是真佛宗史前無例的一年。全世界真佛宗心臟——彩虹山莊道場的開光大典，再則便是新加坡死囚得舍利子的真佛大驗證，堪稱是1992年引人注目的兩大盛事。

在8月15日西雅圖雷藏寺舉辦年度超度大法會，隔日8月16日，剛好是瑤池金母的聖誕，也是具有歷史意義的「彩虹山莊開光大典」。為了這次盛會，回信中心早在三個月以前就展開了籌備工作，將大法

會和開光大典的通告分寄各分堂和每位上師，西雅圖雷藏寺也為此特別在兩個月前召開了數次籌備工作會議，還有一處更繁忙的場合，就是真佛密苑，慈悲的蓮生活佛為圓滿眾願，給每一位外來的弟子都有問事的機會。由8月10日至19日，每天下午三點鐘，人潮湧進真佛密苑排隊問事。

彩虹山莊道場的建立，乃是源於蓮生活佛的深慮，欲推動佛法於廣大人間，人才的挑選及培訓方面，是刻不容緩的一件大事。但，培訓人才，一定要有道場來進行嚴謹教育，才能造就人格高尚，精進實修，護持宗派的行者，這樣就可以代表「真佛」，去濟世度人。

雖然蓮生活佛對未來一切採隨順自然，不過真佛宗隨著遊方期蓬勃發展，成為百萬弟子的教團，也漸漸自然地在體制、文宣、教育形成一個鐵三角，未來真佛宗的法流，就從雷門市的雷藏寺開始，就從彩虹山莊開始，一直的迴旋出去，走向全世界，而西雅圖雷藏寺、真佛密苑、彩虹山莊便是最原始的起源之地。

蓮花炳發的見證 揭露不可思議的成就

在彩虹山莊開光大典上，出現一位清瘦的身影，他叫蓮花炳發，站上台前，向在場一千三百多人現身說法。原來他是新加坡漳宜監獄裡面的死囚犯，在監獄裡皈依蓮生活佛，精進勤修真佛密法，結果奇蹟出現，竟獲得赦免死罪，並釋放出獄！所以他特地萬里迢迢趕來，代表所有死囚同門，向師尊行大禮拜感謝深恩！

1992年轟傳全世界佛教的最大新聞是：在二十世紀，新加坡漳宜監獄的死囚犯蓮花亞林，蓮花慶文、蓮花寶生、蓮花尤欣……等等十多位，因為皈依蓮生活佛，臨終懺悔皈依，一心勤修真佛密法，竟然死刑火化之後，人人獲得舍利子。舍利子又稱「堅固子」，是修行人得大成就才會有的，自古是往生佛國，成佛的大證明。歷代高僧如有舍利子得舉世景仰，其舍利子均被珍藏供奉，但死囚犯在火化後得到

舍利子，更是不可思議的驗證。

這件事轟動全世界，星馬地區的「新明日報」、「新生活報」、「民生報」等等，皆以頭版大篇幅報導這件事。

死囚的舍利子 印證只要一心虔信就夠了

在死囚們寫給家人的信中，詳述其心路歷程，例如蓮花尤欣入獄一年多後，在1987年初，經獄中同窗而讀到蓮生活佛的書《天地一比丘》，他越看越有興趣，書中用最淺白易懂的文字，把那些深奧的佛理描繪出來。逐漸的讓他及同窗對佛法的了解更進一步。漸漸地，開始發覺自己常流淚哭泣，知道自己以往做了太多太多的過錯，便產生皈依之心，慶幸師尊有遠見，特為無法親受皈依之人設下了「隔空遙灌頂」，便勸請多位同窗一起皈依。

馬來西亞的楊忠恥上師得到師尊的指示，在百忙之中從馬來西亞新山到新加坡樟宜監獄關懷，這也令死囚更增加向佛道的信心。當時獄中囚犯學佛精進異常，半夜四點左右已起身浴身開始修法，把蓮生活佛的小張照片貼在牢房中的牆壁上，對著照片頂禮，不停叩頭，叩得連眉心都發黑結疤，「噯。古魯。蓮生悉地。吽。」的唸咒聲此起彼落。

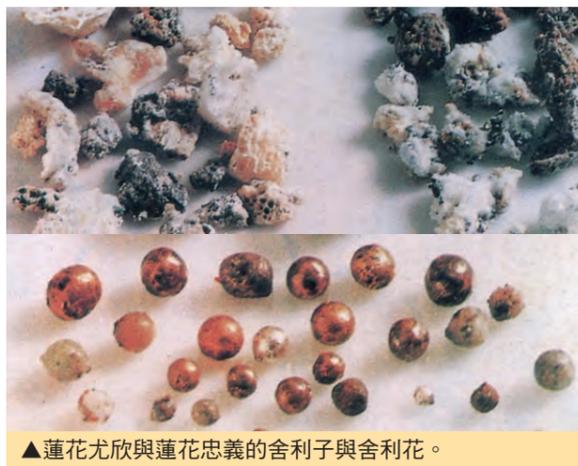
1992年4月3日，林尤欣從容受刑後，遺體依例火化，不僅其骨灰全呈白、粉紅等純色，且在遺骨間，發現了二十多顆舍利子，及許許多多五顏六色的舍利花。其妹林金玉說出他最後的遺言：「如我死後燒出了舍利子，一定要把最漂亮的那顆，親交給我們最尊貴、最慈悲、最圓滿的蓮生活佛。」

死囚的舍利子顯化，引動百多位重刑犯全部皈依真佛宗，他們在監獄內，唸佛、持咒、禪定，人人變成佛教的信徒，呈現一片祥和之氣。由這件事，印證釋迦牟尼佛的話：「眾生皆有佛性。放下屠刀，立地成佛。」同時也明證蓮生活佛毫無疑問的，是一位真正的活佛；真佛宗是正信佛教；真佛密法是正法，真佛宗太殊勝了。

在彩虹山莊第一次說法 完整公開密法儀軌的心要口訣

蓮生活佛是從基督、道、佛門顯教及密教走過來的行者，祂發覺「佛也是人修出來的」，而「密教」有真正的實修法門，要實現「即身成佛」，唯有從密教著手，因此蓮生活佛很重視如何使弟子能深入實修，人人證得果位。

早期，連密教的外法四加行到本尊法，也都是祕密儀軌，根本不流露在外的。為了使現代人瞭解密教的「實修方法」，於1992年11月24日至30日，蓮生活佛在「彩虹山莊」講授「細說密教完整的修法儀軌」，這是祂在美國「彩虹山莊」的第一次說法開示。蓮生活佛以自己二十多年的修法經驗，將真佛密法裡外法的範圍，很多的祕密口訣毫不保留的公開出來，這是空前絕後未曾有的，祇有實修者才能把完整儀軌的心要口訣，全部一一細說，並編輯成《密教大光華》一書，這本書不祇是研究教理，可以說是蓮生活佛修法的真髓，殊為珍貴，千千萬萬勿錯失「真佛密法」的大救度。



▲蓮花尤欣與蓮花忠義的舍利子與舍利花。



▲1992年馬來西亞大法會盛況。

▶1992年12月新加坡IMM大法會2萬人盛況。



▲1992年12月16-17日，蓮生活佛在新加坡圓喜堂為眾生問事。

與釋迦牟尼佛喝咖啡 授記為「華光自在佛」

授課期間，為了要讓弟子聞法道心堅固，蓮生活佛發下三項重誓，若有半點虛假，願下金剛地獄，永不超生：

- (一) 二十六歲時，到過西方極樂世界「摩訶雙蓮池」，所見所聞皆真。
- (二) 1992年5月6日，出元神和釋迦牟尼佛喝咖啡，佛授記「華光自在佛」之名號。
- (三) 每修一壇法，都有氣和光團團圍繞，融入虛空與宇宙合一。

猶記十年前，蓮生活佛初移民美國時，在禪定中蒙釋迦牟尼佛摩頂授記，預示未來決定成佛，此事詳載於《通靈祕法書》。1992年回台灣時，蓮生活佛下榻台中公園旁的「敬華大飯店」。在5月6日夜晚，祂以「星光身」出神，來到台北的一間咖啡屋，見釋迦牟尼佛穿著西裝在那邊等著祂。然而，不管釋迦牟尼佛變化甚麼形相，唯佛與佛知，蓮生活佛一眼便識得。祂們兩個對坐喝著咖啡，此時佛陀拿起筆，給蓮生活佛授記，寫上了「大光自在佛」，而蓮生活佛認為「大」字容易在人間容易引起誤解，於是佛陀微笑頷首，筆鋒輕轉，改為「華光自在佛」。

這段真實授記過程，記載在同年出版的《蝴蝶的風采》中，打破時空，與二千五百年前的釋迦牟尼佛在一起喝咖啡，真是太不可思議了。

李木源居士的正知正見

時序來到1992年年底，蓮生活佛按計畫依序來到新加坡和馬來西亞弘法。新加坡「佛教居士林」負責人李木源居士於蓮生活佛在新加坡弘法期間，到祂下榻酒店親訪。這是蓮生活佛與李木源居士平生第一次見面，這位居士五官端正，是一位「敦厚」的修行人，蓮生活佛向李居士致意，感謝李居士陪伴監獄裡的死囚走完最後一段路。李居士讚嘆在監獄裡面的真佛弟子很難得，沒有人教導，但互相鼓勵、持咒、互相研究摸索，他們的成績是有目共睹的。唯有另一位亦是真佛弟子，本來修持很好的，可惜到最後一刻發脾氣罵人，火燒功德林，最後七孔流血，連一顆舍利子都沒有。

眾生皆有佛性 罪惡眾生亦不例外

宗教界關於「死囚犯」獲得「舍利子」的傳說正如火如荼的傳揚開來，因為這件事也促使得很多人來皈依，有一些修行者、大法師看到這消息，都抱著懷疑的態度，甚至聯合起來反對，寫信到報章雜誌抗議此事是迷信及妖言惑眾，還曾寫信向發現「舍利子」的李居士求證。

明明是這麼振奮人心的驗證，李居士疑惑為何蓮生活佛不公開解釋說明呢？蓮生活佛聞言輕聲說著，真佛宗因為是新興宗派，從自己出來弘法至今謾謗不斷，被所謂「正信佛教」指為異端。以前年輕的時候，被謾謗就反擊，現在一切隨順。但任人罵，謾謗亦不見稍減，眾生總是頑強難度，寫了一百本書已述之不盡，仍然是被罵慘了。

而蓮生活佛所說的正是祂自學佛以來所面對的難處，人生苦短，有甚麼好爭的，雖然被謾謗攻擊，祂也從不後悔的，盡力而為就是。說穿了，人人都跟死囚犯一樣，生下來後走的都是一條不歸路。

既然「佛門正信」不信死囚犯會結舍利子，那麼就在新加坡及馬來西亞弘法期間，來辦一次「舍利子大展」吧，將十名死囚火化後的舍利子及舍利花全部展現出來，公諸於世，加上死囚的家屬現身說法，以簡單而直接的方式使「正信佛教」團體無可辯駁。

慈悲光輝下的鋒刃？

1992年12月19日下午二時，真佛宗在新加坡的IMM，有二萬人的大法會，法會由圓學堂主辦，「圓喜堂」「圓証堂」協辦。法會的布景是巨大的蓮花童子法相。在法會前夕，有人半夜撕毀真佛宗法會「宣傳海報」，塗掉「海報」的法會地點、日期，剪斷宣傳布簾，在報紙上登「負面新聞」「廣告」等等，再分發「人身攻擊」的小冊子。

當天法會進行中，有一位男子，偷偷潛入後台意圖縱火，引燃點正是蓮生活佛法座後方巨大的蓮花童子法相。幸好被安全巡邏人員發現，放火男子一看被發現，隨即大喊一聲：「我們是正信佛教」接著逃到走廊的人群之中，很快的消失無蹤。發現的當下，如果發布「失火」消息，二萬人一起轟湧而出，將會踩死踩傷很多人。冷靜細思，「正信佛教」已經失去理性，使用暴力對待真佛宗，而動機是他們為「正」，真佛宗則是「邪」？

旋風席捲下的傳統教派

在1989年2月，蓮生活佛取得美國公民證後，隨即接受全球弟子熱情的邀請，正式進入全球弘法的【遊方時期】(1989-1993)，開始於全世界大轉法輪。每到一地，皆是萬人以上的大法會，聲勢浩大、場面感人，每每打破當地佛教活動人數紀錄，此時期顯化種種很多不可思議、聞所未聞的神蹟攝召眾生；像是如1991年在香港政府大球場舉辦的那一場法會，萬人共證奇蹟，當場參加者起身作見證，使癌癥消失、坐輪椅的人站起來，瞎子看見，聾子聽見，啞巴說話，治百病，所顯現不可思議的神蹟，更燃起眾生信仰的光明。

遊方期的盧師尊猶如一塊巨大磁石，吸納各方眾生皈依學佛，包含原已皈依各派的佛弟子，這種磁吸效應，不僅只是台灣宗教界，而是造成全世界的宗教界皆受到撼動。然而樹大招風，接踵而至的暗潮洶湧，也蓄勢待發。因蓮生活佛每到一地所舉辦的法會，在當地皆是盛況空前，但也引起當地宗教界結合媒體界，接連不斷發出質疑，以不實的傳言來傷害真佛宗及盧師尊本人，此時期遭受外界的毀謗之重之繁，蓮生活佛在宗教界裡也可稱為第一人了。

蓮生活佛面對排山倒海的謾謗，面對瞬息的爆發力，面對最大的挫折，堅持「真佛密法」的弘揚。「真佛宗」從來不破壞別宗別派，從來不攻訐他人，只講融合、圓滿。蓮生活佛仍然強調，祂愛眾生無分別，容他，忍他，圓融他，用真佛密法修持的大成就，去感動眾生吧！



本期將為大家介紹的三本文集，分別是第145冊《當下的清涼心》，第146冊《虛空中的孤鳥》及第147冊《不要把心弄丟了》，除了《虛空中的孤鳥》屬於散文詩集之外，其他兩冊都是屬於「靈異神變」系列文集。其實《虛空中的孤鳥》細讀之下，也是故事性偏重，並非盧師尊早期純抒情式的散文詩集。或許正如盧師尊所言，人生就是不斷的遊歷，生命的厚度與廣度都在不斷的積累，那曾經的純粹與天真，或許是真的回不去了，但距離人生的終點，卻是愈來愈近。

其實在一個真正的修行人眼中，不論生命的軌跡如何轉變，他都能找到生命的支點，讓自己平穩地走下去。人生就像走鋼索，不論鋼索如何搖晃，

功夫深的人，終究能穩穩地向前走，定力差的，隨時都會跌落深淵。人生不就像是走在鋼索上嗎？六根、六塵不斷作用下，一失足便成千古恨。而修行卻是真功夫，讓行者能走在正道上，即便失足，也還有一張救命的保護傘。所以在《虛空中的孤鳥》中盧師尊如此說道：「如果有人皈依我。我笑嘻嘻：『終於我又接引了一位弟子！』如果有人離棄我。我很快樂：『終於我的肩膀鬆了些！』如果有人說，盧勝彥犯了法，終於要被關了起來。我很快樂：『終於可以閉關了。』如果有人說，盧勝彥死了。我很快樂：『我終於高高興興地走完了人生修行之路，讓我去旅行，融入法界，證涅槃樂。』如果有弟子害我、殺我。我很快樂：

『因為他害的是我，而不是別人。至少他害了我，會和我再一次的結緣。』一切都是完美的。連大天魔與邪教，都是美好的。」這是何等的胸襟，也才是真正大修行者的四無量心。

盧師尊的一生，完美的示現了他如何尋找內在自己的全過程，而完整的紀錄就是這一本又一本珍貴的文字般若。那一切的「不可說」，在盧師尊「不捨一個眾生」的大悲願行中，被一一揭露，就只為換來眾生與佛結下一份得度的法緣。在《虛空中的孤鳥》及《不要把心弄丟了》文集中，盧師尊都提到與釋迦牟尼佛喝咖啡的往事。二人皆感慨眾生難度，盧師尊恍然大悟的說：「『原來眾生都迷失了自己，人們全在外相生活，沒有向內尋求，而佛法就是尋找內在的自己。』佛陀笑道：『不錯！佛法就是知道自己，自心明白，明心見性。可惜，知人不易，知己更難，滾滾紅塵，迷霧漫漫。我釋迦牟尼佛與你蓮生活佛，全為了這個，在娑婆世界，流浪啊！流浪！』」

心疼佛陀與盧師尊沒有盡頭的無上願力，讓我們一起深入文集，與佛同行，找尋內在的自己。

文字的河流



盧勝彥文集第145冊《當下的清涼心》

導讀撰文◎蓮花敬安

根塵起作用 我思故我在 放下執迷當體即空



第145冊《當下的清涼心》的文集，是盧師尊完成於2001年的其中一部作品。當時正值知命之年的盧師尊，心繫度化眾生的事業，下筆時往往文思泉湧、如有神助，在這短短一年間便完成了十六部的著作，並且每部的主題也不盡相同。縱觀文章內容的主旨，仍在於教化眾生的身、心、靈之指導，但也實在令人歎為觀止。

盧師尊在書上告訴我們，這部文集的問世，原是有不平凡的微妙因緣：「文昌帝君」成就佛道以後（佛名為「善光佛」），有感於現今世界文明雖然進步，但覺世人清心寡欲者少，貪欲卻愈來愈重，善光幾乎烏有。於是，便托夢寄語盧師尊撰寫一書，勸諫世人應念念向善和慎戒貪欲，以免輾轉又墮入三途受苦，這就是本書的緣起經過。

《當下的清涼心》內容分為十五章節，屬於是「靈異神變」文集系列的歸類，然而，書冊並未側重於「靈異神變」故事的表面，而是偏向佛法深義的淺釋。談及眾生面對世心的心念把持之重要性，和以文字來啟發眾人本有的「般若」智慧，引導他們重新認識人生與宇宙之間的微妙關係，進而邁向尋找自性根源的歸途。

本書編排的巧妙之處，是盧師尊將書冊的主題與核心的總結，擺放在最前端的序文上，讓讀者先行理解主題思想的核心，然後依循著盧師尊教化的重點與角度，印證在其後的情節之中，使讀者領略到妙不可言的心靈指

導：「我知道，在我們的生命中，最有價值的就是『般若』。我們在當下中，只要謹記：『當下勿造惡業』、『當下注意因果』、『當下不受輪迴』。如此一來，必然獲得：『當下的清涼心』。」

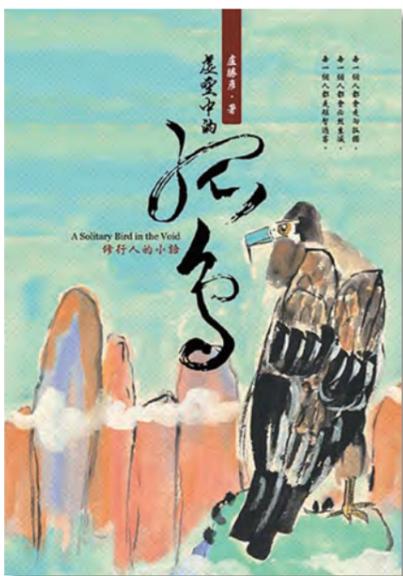
以上文中提到「當下」謹記的三個要點，便涵蓋了佛教裡「心物不二」的教法。「心」與「物」是不應劃分的。譬如「性命雙修」是一樣的道理，彼此是緊扣而互動的，也可說這是關聯著眾生在今生及未來世的命途。盧師尊便是以此來帶領我們，重返佛法中六根、六塵、六識最基本的層面，用文字來觸發眾人的智慧，觀照自己身心與情境交錯互動的狀態，避免輕易犯下過錯與罪愆，乃至在十二處、十八界的境界裡，身心亦能依循佛法的真理，不偏不倚的走在正道。

《當下的清涼心》這本書，是盧師尊以他神遊法界的經歷故事，敘述書中每個故事主人翁的最後結局，來印證佛陀教導的佛法真理，促使人人明瞭佛法義理的旨趣，明白因緣果報的存在。能理解迷與悟、善與惡對事物的影響，讓我們清晰地知道，你我都是這因緣和合而生的世界的一部分。全書要點是規勸世人向善及秉持戒律、真誠懺悔與踏實修行，因此，就讓我們追隨作者的神來之筆，遊走於字裡行間，因而重獲「清涼心」，願人人智慧增長、善光充滿。

《死而復生》

《文選賞析》

「我這三皈依，皈依佛要定三心，掃開六慾，常清常淨，不亂真性，這才是皈依佛。皈依法是，非禮莫言，非禮莫視，非禮莫行，身無意外之行，口無矯誣之言，意守一心，這才是真正的皈依法。至於皈依僧，是一身清淨，超出三界，知道法身真正安身立命之處，明白生從何來，死從何去，識得生門死戶之路，明透清淨法身之處，常住不滅，這才是真正的皈依僧也。」



盧勝彥文集第146冊《虛空中的孤鳥》

導讀撰文◎蓮花敬安

世出世間法 於妄顯諸真 了身達命誰與同行

盧勝彥文集第146冊《虛空中的孤鳥》完成於2001年，當時正值盧師尊57歲，寫作風格已是文采洋溢、斐然成章。書冊屬於「散文詩集」的系列，全書共42章節，內容可算甚為豐富。在這部文集的篇幅裡頭，盧師尊是以散文結構的寫作形式，道出了在世間和法界裡所經歷的事件，而帶出文集的主題和佛法觀點，引領讀者進入佛法的正見與正思惟的領域。

這部書冊的內容裡，記述了盧師尊不捨一個眾生的情懷，和主張入世與出世法圓融的超然見解，亦有闡述禪宗義理「真空為體、妙有為用」的般若文章。盧師尊在文集序文中一開始便談到〈人的真實面〉，道出了屢次被弟子加害的事件，

然而卻時刻悲憫著眾生的「無明」，始終堅守「粉身碎骨度眾生」的菩提願心。書上也談到天下事物全是互相關聯的微妙關係，導引出森羅萬象都是各種因緣和合而成，並且蘊含著「眾生皆平等」的深層次佛理。

在〈戀戀紅塵〉的篇章中，指出由於盧師尊的說法是直接而「真實」、並沒有刻意包裝的「表象」，因此被人批評帶有很濃的風塵味，甚至被視為「異類」，更被宗教界扣上「邪教與大天魔」的帽子。但他卻淡然一笑置之，皆因了鳴師父曾經教誨「真實就好」的道理。或許，這便是盧師尊說法的獨有風格，全心全意的去弘揚佛陀端正的教法，只願為世間帶來真、善、美的純樸與快樂，凜然展現純真的戀戀紅塵大愛之心。

書冊上我們又可以看到，盧師尊與釋迦牟尼佛喝咖啡的事件，再度躍然紙上。這件事情以世人的目光來看，確實匪夷所思，因為世人或次一等的修行人，根本不會明白，盧師尊已修至「淨光根本心」的境界，可以看見過去世、現在世、未來世，成就三際一如的現象，不僅隨念所想即至，且能橫遍十方。而在書中重提的，並不是佛陀授記盧師尊「佛號」的經過，而是與佛陀喝咖啡所談論的內容。當中有著發人深省的對話，同

樣地顛覆眾人以往對法句表面的認知與想像。

《虛空中的孤鳥》文集內，如常地充滿盧師尊的般若文句，直教讀者也自然跟著開啟智慧，篇幅中不乏有教化眾生的智慧金句，譬如在〈天上的財富〉一文裡：

「玉帝提醒我：你自己說過，『得到了地上的，會失去天上的』，你現在擁有財富是持戒、忍辱、佈施、精進、禪定、智慧。這些財富是永遠的，是不會失去的。」

就讓我們伴隨這孤鳥在虛空中一起翱翔，飽覽那無垠的空界之色，深思著《大乘義章》內「虛空有體有相，體則週遍、相則隨色。」的道理，而知佛法旨趣的奧妙，並祝開卷有益、人人法雨普潤。

《文選賞析》

〈龍王寶瓶的祈願〉

因為人們的欲望，來自於「無明」，形成了強烈的貪求渴愛，而有了執取不捨，一般人，不懂得「有道」的自然之理，一味的強取豪奪，久而久之促使我們在追求的過程中，做出了身、口、意的善惡業來。身、口、意的善惡「業力」是形成六道輪迴的主要原因，須知有業力就要承受果報。善業受善報。惡業受惡報。

盧勝彥文集第147冊《不要把心弄丟了》

導讀撰文◎蓮花天成

禪定合一密教相應 法界虛空唯心能入

盧勝彥文集第147冊《不要把心弄丟了》，同樣出版於2001年，不知是否開始進入正式閉關的緣故，2001這一年盧師尊的寫作能量大爆發，出版新書的速度相當驚人。《不要把心弄丟了》其文體雖屬於「靈異神變」系列，但其中卻對佛法的理趣，卻有相當深入的著墨與分享，其著墨的重點不在修行的枝微末節，而在於「心」。

從序文〈大甲溪的溪神（序）〉一文中，盧師尊以他和大甲溪水神的相遇描述中，大甲溪神原本質疑盧師尊雖略有名氣，但那一點點的螢火之光，未免名不符實。盧師尊卻告訴大甲溪神：「『你不要看我的表相，你看看我的心。』溪神看了我的心，只見光燦燦的一片，根本就沒有盡頭。天也沒有了，地也沒有了，山也沒有了，河也沒有了，那簡直是光之海。溪神大震撼：『這是什麼？』我答：『毘盧遮那大光明海。』溪神舌頭伸出，再也縮不回來。我告訴溪神：『這是無上法！』『什麼是無上法？』溪神問。我答：『心，一切修行全是心。』」

盧師尊又以釋迦牟尼佛成道為例，釋尊因進入「禪定」之中，而可以降伏諸魔，因入禪定而以這樣的思惟，離開所有慾望，進入寂靜之中，最終獲得最殊勝的證悟，而禪定的作用便源於

心。盧師尊認為「禪定」的問題，範圍太大了，古往今來的聖者，都在尋覓這禪定的法門，因此他最欣賞下面這一小段文字：「佛最深的真理是無為而無不為的法，向內無智也無得，向外也無所求，內無所得是無為法，外無所求也是無為法，所謂：『知事少時煩惱少，到無所求處便無憂。』能修到內無所得，外無所求的境界，心已不執著，修行上，不造一切惡業，這時候沒有了一切妄念，叫『無念』。」

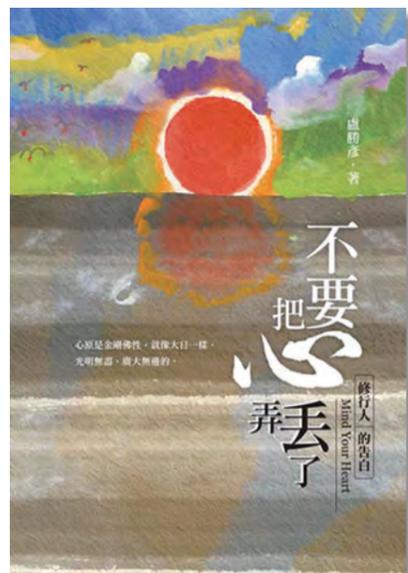
可見盧師尊認為「心」的最高境界，就是「無念」，也就是沒有了一切妄念，如此才能進入「禪定」，也就是沒有執著，一切放空。也就是在這樣的一種狀態下，盧師尊才能與法界諸尊「感應道交」，也才能自由進出十方法界，以下這一段文字，便印證了盧師尊心的境界。

「我是依照『無住』、『無念』的方法進入禪定的。我祈禱大威德金剛入我身。只一剎那——光束法流馬上進入。這時的大威德金剛明王就是我，我就是大威德金剛明王。我舉步，大地震動。我噴火，虛空化灰燼。我身體搖晃，翻江倒海。我入大海之中——龍宮六大震動。我在這裡告訴大家，這是真實的。這正是密教的相應。在『禪定』中，是心的清淨。在『合一』中，正是無為而無不為的法。」

所以，唯有真正息去妄念的心，才能與諸尊相應，與虛空法界相應。而心的作用，在佛法的許多層面，都能

相互印證與判別。譬如所謂的「戒律」，對心思散亂的凡夫眾生而言，持戒是必須要的，但對於能夠制心一處、不起妄念的聖者而言，外界的一切，皆不動其心，此時戒律於他，便如同無物，也就沒有守戒與不守戒的分別。譬如葷食，聖者能以佛法超度被食生靈，心無貪著，便不犯殺生戒。聖者不為美色動搖其心，出入聲色場所便不犯戒，甚至能因此隨緣度眾，利益眾生。聖者飲酒如飲甘露，不貪杯醉酒，便不犯飲酒戒。

可見《華嚴經》所言不虛：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。」一切唯心所造，解脫無明，證得無上正等正覺，皆憑藉此心。讓我們隨盧師尊進入《不要把心弄丟了》扉頁之中，一起把心找回來。





聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

3/09 (日) 蓮花童子護摩法會

3/16 (日) 大隨求菩薩護摩法會

3/23 (日) 瑤池金母護摩法會

3/30 (日) 地藏菩薩護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

南韓天安市一條興建中的高速公路大橋當地時間今日(2月25日)早上9時多發生倒塌事故，五條長50米、用作支撐大橋的鋼架相繼倒塌，多名工人被埋或被壓死，造成至少4死6傷，全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：
他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三界。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛密付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙薰。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。
百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。
願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群生。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。亡者昇天。或邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。即印本經邪鬼退滅。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即印本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。即印本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：
「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)
聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三塗苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。
世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經
迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。