

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 世界華光 10 版
- 真佛網路大學課程 11 版
- 宗務報導 12 版
- 城市閱讀 14 版
- 真佛園地 15 版
- 一個活佛的秘境 16-17 版
- 蓮生活佛文集導讀 18-19 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



恭祝 蓮生活佛 圓頂出家 39 周年

蓮生活佛的出家，不僅是個人修行的圓滿，
是大悲誓願的實踐，更是無數眾生的依怙。
祈願真佛法音永續騰飛，
法輪常轉，佛光永耀，請佛住世。



波斯匿王 筵請佛陀諸大菩薩應供 阿難遭妓女以幻術迷惑 戒體將毀

從上週開始，盧師尊正式開始講授《楞嚴經》。經文一開始，便描寫出了佛陀當時在室羅筏城(舍衛城)的祇桓精舍，對著千二百五十位的大比丘眾，講授《楞嚴經》。這是一部超越三界，具足莊嚴與戒律的經典，既然能超越三界，直達四聖界，那就是一部真正了義的經典。

而在場的除了大阿羅漢，其實還有無數的辟支佛與十方諸大菩薩，前來聽法，可見佛陀宣說此經的法緣，是極為殊勝而宏大的。在這場聚會中，是以文殊師利菩薩為上首，而波斯匿王也特別迎請佛陀至宮中，筵請佛陀與諸大菩薩。城中也有許多長者居士準備供養佛陀與諸菩薩、大比丘眾。

此時只有阿難受了他人的邀請，並未參加供僧。等到他回來的時候，才獨自拿著鉢去化緣乞食。阿難遵照佛陀的教導，具足威儀的沿路化緣，不想在經過一家妓院時，被一名為摩登伽女的妓女，以咒術所迷惑。阿難不僅乖乖的跟她進屋，還把衣服脫光，戒體將毀。此時佛陀已感應到了阿難的困境，究竟佛陀會如何解救阿難呢？敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-08 版

菩薩與阿羅漢 如何才算斷除輪迴 金剛經維摩詰經 空有之論衝突否

佛弟子修行，最終目標不外乎為永斷輪迴，證入四聖界。周六就有馬來西亞弟子提問：師尊多次說未達到菩薩八地都有退轉的可能，但眾等皆知「四聖界」的羅漢已斷輪迴，但未修至菩薩八地，是否也有退轉的可能性？該如何理解呢？

盧師尊認為，四聖界為何不再輪迴？因為祂的欲望全部沒有了，而欲望就是輪迴的原因。八地菩薩因已證得「無生法忍」，懂得「無生」，就不會有欲望。既然無生，就沒有死，無生無死，那就不會輪迴，就是斷輪迴。四聖界的阿羅漢當然也斷了輪迴，因為祂們也是悟無生的。

另外有弟子提問，金剛經講空；維摩詰經講空有不二，兩者之間有衝突嗎？

盧師尊回覆道：《維摩詰經》跟《金剛經》並沒有什麼衝突。文殊師利菩薩問維摩詰：「你的不二法門是什麼？」維摩詰什麼都不講，那就是「空」啊！「有」只是緣起，但緣起也是「性空」，緣起之前也是空，緣起之後也是空。更多「你問我答」完整的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-08 版

宗委會第六屆核心小組暨 常務委員第八次會議報導

2025年2月12日，召開世界真佛宗宗務委員會第六屆核心小組暨常務委員第八次會議，包括會長：蓮花程祖上師；督察處處長老釋蓮僧上師，委員釋蓮歐上師；財政處處長釋蓮者上師，委員釋蓮太上師、釋蓮衛上師(雲端參與)；文宣處處長釋蓮悅上師，委員釋蓮允上師；法務處處長釋蓮東上師，委員釋蓮樣上師、釋蓮任上師；教育處處長釋蓮訶上師，委員釋蓮一上師；公關處處長釋蓮伽上師，委員釋蓮萊上師、蓮花少東上師；宗委會行政團隊列席。敲定2025年核心小組的下鄉行程：

1. 印尼全國生活營訂於 10 月 23 日~ 26 日於巴厘島舉行。
2. 宗委會於新加坡的活動訂於 11 月 1 日~ 9 日，活動包括根本上師的書畫展、佛學講座、宗委會與新密總召集新加坡道場暨各級弘法人員的實體交流會、供僧宴。
3. 馬來西亞供僧大會、僧眾實體教育課程，訂於 11 月 10 日~ 15 日假平和養老院本然教育大樓進行。16 日於直心雷藏寺舉辦供僧大會及護摩法會，邀請長老主壇供僧大會、教育處處長蓮訶上師主壇護摩法會。

詳細內容請參閱 第 12 版

2025年3月8日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第3講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「蓮華生大士」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

西雅圖夏令時間開始

好像今天晚上是要改(夏令)時間是吧？就是要提早一個小時，時鐘要撥快一個小時，就是少睡一個小時(笑)。平時已經很少睡了，現在又要少睡一個小時，哎！這個真的是很累啊！Too tired。平時睡眠都不太夠，這一下子少睡一個小時(笑)，很辛苦！為什麼要撥快一個小時？撥慢一個小時不是很好(笑)？！好像現在世界上，夏令時間還是有；但是把時間調整同一個時間的國家也是有。這個世界不能夠每一個國家都一樣，這就會有紛爭、會有爭吵，連時間都不對。另外，開車也有開右邊的；又開左邊的，根本就不統一，人是很麻煩的動物(笑)。

Q1 四聖界雖已斷輪迴，但未修證菩薩八地都可能退轉，該如何理解呢？

我們先「你問我答」，馬來西亞「蓮花益聰」弟子問的。

頂禮吾師蓮生尊者，望師日日安康，懇請師尊解惑。他的問題有二，師尊多次說未到菩薩八地都有退轉的可能，眾等皆知「四聖界」的羅漢已斷輪迴。請問已斷輪迴的諸尊，但未修至菩薩八地，都有退轉的可能性？既然如此，又怎麼算得上斷輪迴呢？

A1 欲望是輪迴之因

我告訴你，修到四聖界自然斷輪迴，就不再輪迴了，四聖界不會再輪迴的。那麼你修「菩薩行」，要到第八地才算是「不動地」——才不會再退轉。四聖界不會再輪迴，為什麼不再輪迴？因為祂的欲望全部沒有了，欲望就是輪迴的原因。

有色有想 還是要輪迴

還有，你還有歡喜，你喜歡光明；討厭黑暗，這是「色界天」。到了色界天，你還是要輪迴，因為你還有喜歡光彩。還有，雖然沒有形體，形體雖然沒有了，但是你仍然住在光明裡面，這個叫色界天。「大梵天」還是要輪迴，這是在佛教裡面所講的，因為你還有「顏色」的概念在裡面，還是要輪迴。

到了「無色界天」，連「色」都沒有了，但是你還有一點點的「想念」，像「非想非非想處天」畢竟還是有想，有想還是要輪迴。「色無邊、空無邊、無所有」、「非想非非想處天」——那是最高的境界，不過還是有一點想，仍然要輪迴。除非你一切都斷掉，像「阿羅漢」祂就是斷掉了。

八地菩薩 無生法忍 故不退轉

八地菩薩為什麼祂不退轉？因為祂已證「無生



**欲望是輪迴之因 有色有想須輪迴
殺六賊 無所得 無欲無想 斷輪迴**

你問我答「互動就是力量」第462集

法忍」，懂得「無生」，不會有什麼欲望。無生法忍是一個果位，這個果位就是已經領悟「無生」，既然無生，就沒有死，無生無死，那就不會輪迴，就是斷輪迴。菩薩八地以上就斷了輪迴，四聖界的阿羅漢當然也斷了輪迴，因為祂們都是悟無生的。

無所得 無求無欲 無色無想 斷輪迴

你看經典，看《大般若經》、看《金剛經》、看《心經》，它們都是「無所得」。因為你不再求什麼了、無所得。你既然沒有這個欲望、欲望沒有了、顏色沒有了、想念沒有了，這就是斷輪迴。

阿羅漢 殺六賊 斷輪迴

一般來講，解脫就是「無相解脫、無作解脫、空解脫」三種解脫。「無起解脫」——你不起一個念頭就解脫。所以阿羅漢祂是斷輪迴的，雖然祂沒有度眾生；或者是說祂是「小乘」，但是事實上祂已經把「六賊」都殺了。什麼叫做六賊？「眼、耳、鼻、舌、身、意」都殺了。

Q2 金剛經講空；維摩詰經講空有不二，兩者有衝突嗎？

師尊說《金剛經》多次提及「無四相」、夢幻泡影等。此經典主「空」；而《維摩詰經》講「不二法門」則是不偏「空、有」。兩個經典似有衝突，請師開示弟子該如何應用？欲斷煩惱思「空」？欲發菩提心思「有」？

A2 緣起才有 緣滅即空 有空並不衝突

這個是這樣子的，「有」是因為「緣起」，才是「有」。緣起之前是「空」，這個緣了啦，仍然是空。例如，現在我在說法是「有」；在我還沒有

出生之前是「空」；我死後也是「空」，這一段時間「有」而已。這個「不二法門」，不偏「空、有」，那就是「中觀」的思想。

金剛經講空 唯識講有

一般來講，我講過「有部」跟「空部」，《金剛經》是屬於空部——「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，一切「有」都是夢幻泡影。那現在為什麼講「有」呢？「唯識」就是講「有」——萬法唯心、萬法唯識，就是講有。

緣起才有 緣滅即無 有空並不衝突

但是，研究到最後是第八識「阿賴耶」，按照「識」的研究，還有第九識「菴摩羅」，還有一個叫做「無垢識」——沒有污穢的、什麼都沒有。講「有」都是有「緣起」才講有，有因緣起才有；沒有因緣，緣沒有，什麼都沒有。主要是講「有」跟「空」是這樣子的，也是不衝突。

文殊問入不二法門 維摩詰默然無言

《維摩詰經》跟《金剛經》並沒有什麼衝突。你看到最後，「維摩詰」祂的不二法門是什麼？一句話都不說，祂就不講。「文殊師利菩薩」問維摩詰：「你的不二法門是什麼？」維摩詰什麼都不講，那就是「空」啊！

緣起性空

那些「有」都只是緣起而已，緣起才會「有」。但是緣起是「性空」，緣起之前也是空，緣起之後也是空。所以，維摩詰祂提到不二法門是什麼？祂就不講話。這證明緣起也是空，「緣起性空」。這是回答馬來西亞蓮花益聰的。如果不滿意的話，問「宗委會」(笑)。

恭祝 蓮生活佛 圓頂出家39周年

/宗委會

2025年3月9日(農曆二月初十日)是我們最敬愛的 師佛出家39年的吉祥日。在這殊勝的日子裡，我們懷著無比感恩的心，回顧 師佛當年剃度出家的偉大誓願。三十九年前，師佛毅然捨俗離塵，圓頂出家，以智慧指引迷津，以慈悲撫慰眾生。從那一刻起，一盞法燈點燃於世，光明遍照，成就無數有情。師佛的出家，不僅是個人修行的圓滿，是大悲誓願的實踐，更是無數眾生的依怙。今日全球眾弟子至誠恭祝 師佛出家39周年紀念日，在此珍貴的時刻，祈願真佛法音永續騰飛，法輪常轉，佛光永耀，請佛住世。

2025年3月8日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第3講



波斯匿王 為父王諱日營齋 請佛應供

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第003講

〈卷第一〉

「即時如來敷座宴安。為諸會中，宣示深奧。法筵清眾，得未曾有。迦陵仙音，遍十方界。恒沙菩薩，來聚道場。文殊師利而為上首。時波斯匿王，為其父王諱日營齋。請佛宮掖。自迎如來。廣設珍羞無上妙味。兼復親延諸大菩薩。城中復有長者居士同時飯僧。佇佛來應。佛敕大殊，分領菩薩及阿羅漢，應諸齋主。唯有阿難，先受別請。遠遊未還，不遑僧次。既無上座，及阿闍黎。途中獨歸。其日無供。即時阿難，執持應器，於所遊城，次第循乞。心中初求最後檀越，以為齋主。無問淨穢，剎利尊姓。及旃陀羅。方行等慈，不擇微賤。發意圓成，一切眾生，無量功德。阿難已知如來世尊，訶須菩提，及大迦葉，為阿羅漢，心不均平。欽仰如來，開闡無遮，度諸疑謗。經彼城隍，徐步郭門。嚴整威儀，肅恭齋法。爾時阿難，因乞食次，經歷婬室，遭大幻術。摩登伽女，以娑毗迦羅先梵天咒，攝入婬席。姪躬撫摩，將毀戒體。」

如來敷座宴安 宣示深奧

我們講《楞嚴經》，繼續再講經。

「即時。」——就是那個時候。「如來敷座宴安。」釋迦牟尼佛要講經之前，祂先會把自己的床座弄好弄整齊，就是鋪自己的床座，弄好，然後就坐在法座上。這個「敷座而坐」，經典裡面常常有敷座而坐。釋迦牟尼佛準備好，祂要講經，祂的法座先整理好，然後上法座，坐在那裡。

「為諸會中，宣示深奧。」——在所有說法的時候，祂要講一些比較深奧的道理，深奧就是「了義」、重要的、有意義的、很重要的。「法筵清眾。」——「筵」就好像是一個法會一樣，很大的一個法會。「清眾」——大家都來聽，聽釋迦牟尼佛講經。「得未曾有。」——這是不可思議的。經典裡面經常提到「得未曾有」，以前沒有過像現在

這樣子的法會，很大的法緣，就等於是一個說法。

迦陵仙音 遍十方界

「迦陵仙音。」這釋迦牟尼佛說法的聲音就像「迦陵頻伽鳥」所講的聲音一樣。迦陵頻伽鳥是西方極樂世界特有的一種鳥，發出來的就是微妙天音，讓聽到的人都會念佛、念法、念僧，而且都會修行「三十七道品」，自然你就有那一種念頭出來。

譬如我們現在聽到很多歌星在唱歌，聲音很好聽。有時候晚上睡覺以前聽一點歌星唱歌的聲音，覺得心情不一樣。你不要看那個播報新聞，那邊車禍，會影響你晚上睡覺的那個心情。那邊打架，車禍、打架、殺人、放火、失火，哪邊怎麼樣？哇！那些新聞報導，污染你自己的心。你聽到好的音樂，你覺得心情很歡暢，不一樣啊！所以有時候晚上，我跟師母，還有跟家人晚上就播一些音樂，家裡播一些音樂出來聽一聽，覺得心情很舒暢。

聞微妙天音 自然念佛念法念僧

釋迦牟尼佛說法的聲音，就像迦陵頻伽鳥微妙天音，聲音非常好聽，也沒有沙啞。像我現在聲音好像有點沙啞。那聲音很好聽的，說法的聲音跟鳥在叫一樣（笑）。但是迦陵頻伽又更不一樣喔！你知道西方極樂世界就因為有這種聲音，在那裡的眾生聽到微妙天音，他自動都會念佛、念法、念僧，而且修行三十七道品。自動的！並沒有勉強你。但是，你聽到那個音樂，你就想要念佛、念法、念僧，而且修行三十七道品。

音樂令人心身舒暢

音樂有時候是可以改變一個人的素質，所以這個音樂是非常重要的，不能把音樂通通廢除。你到教堂去，一般的基督教教堂、天主教教堂進去，它裡面有聖歌隊。你聽到那個就感覺到心裡很清淨，覺得很舒服。所以，我們應該也要有一個佛教聖歌隊，對不對？每一次要說法之前，先唱佛教聖歌。

大家聽了，哇！心裡很舒暢。

事實上是這樣子，以前我在「基督教長老會」。我以前是聖歌隊隊員，聽到都會感動欸！穿白色的衣服，結一個領帶，排在裡面，大家一起發出聲音，那個聲音非常好聽，讓所有進到教堂裡面的人心裡都很平靜。

佛教音樂 〈我們一起來懺悔〉很好聽

佛教是有音樂喔！我發覺有一條音樂很好——〈我們一起來懺悔〉，那一條音樂你們聽過沒有？很好聽欸！很好聽啊！聽了覺得懺悔。所以，我們「True Buddha School（真佛宗）」、「天音雅樂」，要叫他們唱，每一次剛開始的時候，大家先唱一唱，心情很歡暢，再來聽法，很有意義的。釋迦牟尼佛發出迦陵頻伽鳥的仙音出來，遍十方界。祂的聲音很好聽，十方世界都聽得到。

恒沙菩薩 來聚道場

「恒沙菩薩，來聚道場。」——恆河沙所有的大菩薩聽到這種聲音，都全部來參加釋迦牟尼佛的這一場法會。那時候，以「文殊師利菩薩而為上首。」——文殊師利菩薩是「華嚴三尊」。華嚴三尊就是：「釋迦牟尼佛、文殊師利菩薩、普賢菩薩」，這三佛是華嚴三尊。文殊師利菩薩是法王子，在那個境界，祂是法王子。像西方極樂世界，觀世音菩薩、大勢至菩薩是法王子。在「楞嚴會」上，文殊師利菩薩是法王子；華嚴境界裡面，文殊師利菩薩是法王子。在菩薩當中以祂的智慧最高，在「大乘」菩薩裡面，文殊師利菩薩有最大的智慧；在「小乘」裡面，「舍利弗」有最大的智慧。

波斯匿王 為父王諱日營齋 請佛應供

「時波斯匿王。」——那個時候，有一個國王是「波斯匿王」。波斯匿王他是佛教的大護法，也住在「舍衛城」、在「舍衛國」，在舍衛城裡面，他住在那裡。「時波斯匿王。」那個時候，波斯匿王他本身是一個國王，是在「中印度」的地方，舍衛城也是在中印度。「為其父王諱日營齋。」——這是波斯匿王的父親過世的紀念日。他準備了很多的這個好吃的東西。波斯匿王因為是父親的死亡的紀念日，他特別為父親做功德，就是「供齋」啦！就像我們現在有人來供齋，供齋就是做功德，請所有的人吃飯。

「請佛宮掖。」——他親自請釋迦牟尼佛到皇宮裡面去「應供」。「自迎如來。」——他親自到「給孤獨園」——就是「祇桓精舍」，親自到祇桓精舍來請釋迦牟尼佛到皇宮去，請祂吃飯。

「廣設珍羞無上妙味。」當然啦！皇帝請客吃飯不會那麼寒酸，不會叫你吃菜脯、吃小米粥（笑）。他把最好的東西都拿出來了。「無上妙味」，那個味道都是很好的，而且是非常香噴噴的、吃的東西。「兼復親延諸大菩薩。」——這個國王他自己也親自來請所有的大菩薩去供齋，釋迦牟尼佛跟所有的大菩薩都去供齋。

城中長者居士同時飯僧

另外，「城中復有長者居士同時飯僧。」這舍衛城裡面還有很多長者、居士。「長者、居士」是什麼意思？在古代印度的時候，所謂長者就是有錢的，有錢的稱為長者，年紀大的；有地位的都稱為長者。還有一種就是居士，居士就是你自己是在家修行的。那麼這些有錢的、居士、在家修行的同時飯僧。不只是國王請客，城裡面有錢的人也一樣設一下齋，請所有的修行人來吃飯。再來是「佇佛來應。」——「佇」就等待釋迦牟尼佛來應供。

2025年3月8日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第3講

佛教文殊分領菩薩阿羅漢 應諸齋主

「佛教大殊，分領菩薩及阿羅漢，應諸齋主。」釋迦牟尼佛祇命令文殊師利菩薩：「你這些大菩薩再領一些菩薩及阿羅漢，在城裡面人家供齋，你去參加那些施主供餐，你去那裡吃飯。」「應諸齋主。」什麼叫做「齋主」呢？就施主啦，齋主就是施主。他們準備好很多食物請你來吃飯，他們就是施主，齋主就是施主的意思。

唯有阿難 先受別請 遠遊未歸

「唯有阿難，先受別請。」——只有「阿難尊者」他事先在這個法會之前，他就已經有別人邀請，他就獨自一個人，只有阿難沒有回來。「阿難」就是「阿難陀」了。阿難是屬於釋迦牟尼佛的堂弟，他們本身有親戚關係。當初的時候有八個王子出家，阿難就是其中的一個。阿難也曾經侍奉釋迦牟尼佛將近二十年的時間，快要二十年的時間，阿難是釋迦牟尼佛的侍者。別人請他去，他自己一個人「遠遊未還」啊！「遠遊未還」是他自己一個人離開僧團，一個人到別的地方去，還沒有回來。「不違僧次。」就是他沒有參加這一次的供齋的行列裡面。

「既無上座，及阿闍黎。」什麼叫做「上座」啊？「既無上座」，他一個人走。上座就是「上座部」的和尚，出家十年到二十年之間，都稱為上座。旁邊沒有別人，只有他一個人，他身邊沒有上座，就是沒有十年以上跟二十年以上的上座部的和尚跟著阿難一起走。沒有！

密教有四種阿闍黎

「及阿闍黎。」什麼叫「阿闍黎」？我們密教裡面有四種阿闍黎：「大持明金剛阿闍黎」——就是他本身已經證悟到光明，因為持咒可以顯現光明，叫「持明」，大持明金剛阿闍黎。我當初給上師灌頂上師，有一個人自稱「大持光」，好像給他吃光光。其實「大持明」就是說：因為你持咒會產生光，這已經是有成就了。大持明金剛阿闍黎等於是教授。「阿闍黎」就是教授師的意思、或者是「儀軌師」，密教大持明金剛阿闍黎。另外呢，「大金剛阿闍黎」、「金剛阿闍黎」、「阿闍黎」三個，就是有四個名稱。最簡單的阿闍黎就是他懂得佛法的規矩、儀軌，教你佛法的規矩跟儀軌，這種師父就叫做「阿闍黎」，就等於是「上師」啦！他沒有二十年出家、二十年的上座部的和尚跟著，也沒有教授儀軌的阿闍黎跟在旁邊。

阿難途中獨歸 執持應器 次第循乞

「途中獨歸」——他是受了邀請以後，現在他要回來，就在途中獨歸。「其日無供。」他沒有參加供餐！當然肚子會餓，所以他必須要去化緣。化緣就是拿著鉢去化緣。

「即時阿難。」——那個時候的阿難尊者，他就拿著「應器」。「執持應器。」就是人家要布施你的那個鉢，那個鉢就是應器，應器就是吃飯的碗啦！我們簡單就講那個是吃飯的碗，出家人是以鉢來裝食物，一個給他多少、一個給他多少，拿著他那個鉢，整肅衣冠，「執持應器，於所遊城。」——他在城的旁邊要進到城裡面。「次第循乞。」依照次第，出家人本身去化緣，然後一戶一戶地去請人家供養。

求檀越為齋主 無問淨穢 方行等慈

「心中初求最後檀越。」「檀越」也是一個施主。「心中初求最後檀越」他心裡面想，他要求最後的一個施主來供養他。「以為齋主。」——要找一個供齋的施主。「無問淨穢。」這邊要解釋，



唯有阿難 先受別請 遠遊未還
途中獨歸 執持應器 次第循乞

「無問淨穢」——不管他給你的是什麼食物？這個人是什麼人？他是清淨的；或者是汙穢的。

婆羅門 刹帝利 吠舍 首陀羅

因為，那時候在印度本身有四個階級，它的階級觀念是很重：一個是「婆羅門」，婆羅門是最高，他是屬於修行的人，叫做婆羅門；一個是「刹帝利」，刹帝利是王族、貴族都叫刹帝利，這是第二種階級的人；第三種階級的叫做「吠舍」，吠舍是一般的商人；最後一個是「首陀羅」。首陀羅在印度來講就是賤民，賤民是做什麼？像屠夫啊！殺牛、殺羊、殺豬的這個屠夫，就是首陀羅；還有當妓女的就是屬於賤族，這個女的是當妓女的，就是屬於賤族，那個叫做首陀羅。它有四個階級：一個是婆羅門、刹帝利、吠舍是第三個階級、第四個是首陀羅。在印度它有分階級的，這個階級跟那個階級不來往，分得很清楚，最低的就是賤民。

所以，它這裡「無問淨穢」——他不管你是屬於高等的；還是低等的，他去化緣，要找一個齋主。「刹利尊姓。」——像刹帝利就是比較尊貴的。「及旃陀羅。」應該就是首陀羅，首陀羅就是賤族。「方行等慈。」——按照這裡講到「方行等慈」，就是他平等，他不分四個階級，我要請齋主，這個齋主本身是清淨的，是高貴的就叫「淨」；或者是賤民。「方行等慈」就是說他慈悲的看眾生都是一樣，打破這個階級觀念，就是方行等慈。

「不擇微賤。」他不選擇有錢的；也不選擇沒有錢的。「發意圓成。」他有這個意念要圓成，發了這個願，將來他化緣的時候，不要去尋找富貴人家；或者專門找貧賤的人家。「一切眾生，無量功德。」一切眾生他都給他無量的功德，同樣的賜福給他們。

世尊曾責怪須菩提與大迦葉 心不平等

「阿難已知如來世尊，訶須菩提，及大迦葉，為阿羅漢，心不均平。欽仰如來，開闡無遮，度諸

疑謗。」因為阿難已經知道釋迦牟尼佛，「世尊」就是世人所尊崇，釋迦牟尼佛是世人所尊崇的。他早就知道釋迦牟尼佛曾經講過「須菩提」及「大迦葉」。因為釋迦牟尼佛曾經責怪須菩提：「你專門找有錢的人。」其實阿難以前也是專門找有錢的人去化緣，他都不吃那些賤民的食物，都吃有錢人的食物。「及大迦葉。」大迦葉是不一樣，大迦葉他專門找那個很窮困的人去化緣，都被釋迦牟尼佛責難過：「因為你們心不平等，對眾生不平等。你為什麼要選擇這富貴人家去乞求布施呢？」因為富貴人家給你很好的食物，他也不會再窮了。那個須菩提跟阿難以前的答案。

大迦葉呢？大迦葉講說：「我跟他乞求，他們供餐，我吃賤民的食物、貧窮人的食物，因為人家布施你食物的時候，你必須要給他們賜福，讓他們將來有福份。」大迦葉是這樣子想。那個須菩提是另外一個想法：「你跟賤民乞求，賤民就更窮了，你跟富貴的人請求，富貴人給你一些食物也不會窮。」兩個人意見不一樣。但是都被釋迦牟尼佛責怪：「要平等，你走到誰的家，不管你是高貴的、或者是低賤的，通通都是你的齋主。」釋迦牟尼佛罵他們：「心不平等。」現在他知道了，他就是聽釋迦牟尼的話，就是一律平等，「無遮」就是一律平等的。「度諸疑謗。」——不要讓人家產生毀謗，也不要讓人家產生懷疑。

經彼城隍 嚴整威儀 肅恭齋法

「經彼城隍。」所謂「城」就是城牆，城的外牆。「隍」就是城牆的旁邊都有護城河，古代的城牆，那個城旁邊都有護城河。「徐步郭門。」——他慢慢的走到城裡面。「嚴整威儀。」——他把自己的衣服穿得很好，嚴整威儀，很有威儀的一步一步的走。

「肅恭齋法。」——按照釋迦牟尼佛所講的，就是出家人必須要有出家人的威儀，不能彎腰、不能駝背、不能漫步、不能散步、不能這樣東看西看，他是有威儀的。好像眼睛看哪裡，然後手放哪裡，衣服要調的很整齊，慢慢的這樣子——肅恭齋法。

2025年3月8日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第3講



阿難因乞食次 經歷姪室 遭大幻術 摩登伽女 以咒攝入姪席 將毀戒體

阿難因乞食次 經歷姪室 遭大幻術

「爾時阿難，因乞食次。」他就是依照這樣子去走。「經歷姪室。」哇！他走到妓女戶。「姪室」——經過妓女戶。經過妓女戶，你也要一樣要去乞食。因為那是賤民，那是在所有印度階級當中最底下的。「經歷姪室」那裡就是妓女住的。「遭大幻術。」我告訴你，他這個族，他們懂得唸咒，唸「梵天咒」，唸這個咒，然後他會把你迷掉。我看其實有時候也不用迷，人家也不用唸咒，就已經走進去了(笑)。

孔子曰：「食色性也。」你還是有那個心啊！大修行人他本身有定力，像儀軌師、阿闍黎，他本身要當阿闍黎，他必須要有定力啊！他懂得儀軌，什麼可以，什麼不可以，那是阿闍黎。上座部修行了十年、二十年，上座部的和尚大部分講起來，他們也都修出定力，都有禪定的力量。阿難自己本身沒有禪定的力量。雖然在釋迦牟尼佛旁邊當他的侍者，但是他本身沒有禪定的力量。他只是「多聞第一」，他喜歡聽經，聽說法，但是他做不到，他

沒有定力。

摩登伽女 唸梵天咒 迷惑阿難

這個時候，有一個妓女叫做「摩登伽女」。「摩登伽女，以娑毗迦羅先梵天咒。」她用梵天咒、唸咒。「攝入姪席。」——阿難走到那裡，就被梵天咒迷了，看到摩登伽女就跟著她走了。

我們以前台灣有一種叫做「金光黨」。金光黨他走到你面前，用手帕這樣一弄，有一個香進來，你就跟他走了，到銀行去領錢給他，他要叫你做什麼，你就把身上的錢都掏給他，那個叫「金光黨」。

攝入姪席 姪躬撫摩 將毀戒體

這個妓女也會唸咒，還沒有唸咒，阿難就已經跟她走了，一唸咒更不得了，一下子就變成豬哥了。阿難沒有定力的，阿難到了佛滅後以後，他才修出來，佛滅後他才修成。這個妓女就唸了咒，「攝入姪席」，阿難乖乖的就跟她走，叫他躺在

ベッド(床)上面，叫他把衣服脫光，阿難就把衣服脫光了。

「姪躬撫摩。」——這個妓女就摸阿難的身體。哇！賺到了(笑)！這個妓女摸他的身體。「將毀戒體。」——阿難本來是守戒律的嘛！出家人本身就是要守戒律，這一下子，女的唸咒把他迷了，叫他到床上，把他衣服全部脫光，兩個人就在互相摸身體，這已經很嚴重了。「將毀戒體。」表示說兩個人還沒有真正做什麼事情。到底有沒有誰知道(笑)？已經進到房間了，脫光衣服了，對不對？將毀戒體——這個經典上講，將毀戒體，你的戒就沒有了，就沒有守那個戒體。

五戒：殺、偷、淫、妄、酒

所以，一般佛教徒要守五種戒，有殺生戒。欲望是財、色、名、食、睡。不可以偷盜、不可以殺生、不可以邪淫、不可以妄語、不可以飲酒，這是「五戒」。其中的邪淫戒，就是將毀戒體，就是犯了邪淫戒，阿難就快要犯邪淫戒。

我們講到這裡吧！因為時間已經十點十分，等於是十一點十分了。阿彌陀佛！這樣聽得懂嗎？(鼓掌)唵嘛呢叭咪吽。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

公司來了一個新的妹子，她叫「歡喜」。同事說：「哦！你生下來的時候，家裡的人有多高興啊！」這個小姐就講了：「我姓白。」(那白歡喜。)

公司年會我抽中了什麼東西嗎？是「特等獎」！「特等獎」就是跟老闆單獨聊天一個小時。

餐廳點菜，客人講：「服務生，這道菜太鹹了。」服務生講：「不好意思喔！我們的廚師最近失戀了。」客人講：「奇怪啦！失戀跟菜有什麼關係呢？」服務生講：「因為他在做菜的時候一直哭，眼淚都掉到菜裡面。」

「有一種人很容易得到失憶症。」「什麼人呢？」「黑道大哥」。因為他老是會問別人：「you know me? 你知道我是誰嗎？」他得到失憶症。



僧臘一年的回顧

/蓮生活佛文集072《天地一比丘》

一九八六年三月十九日(農曆二月初十日)，在「真佛密苑」，我受正式的剃度出家。如今，已經一年多了。

回顧一年前的「剃度機緣」，來得非常偶然，我的出家弟子果賢法師到美國來看我，我的心中閃出非常鮮明的強烈念頭：「出家吧！」「人生如幻，無常迅速，不可蹉跎，圓頂出家。」我即刻告訴果賢法師，我要出家。果賢法師問：「什麼時候？」「就是現在。」我截釘斷鐵的說。果賢法師睜大了眼睛，一臉的訝異。

我告訴果賢法師，人世間，「悲歡離合朝朝鬧，生生死死日夜忙，頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉？」於是，就在「真佛密苑」，果賢法師正式的替我「落髮」。「佛青」——我的女兒，「佛

奇」——我的兒子，他們兩個在旁邊叫：「不要、不要，爸爸不要落髮。」「麗香」在旁默默不語。

其實我是一位明白因果的人，我的出家與不出家，本來是不拘形式的，我是自由自在的，我了悟「三界無法，何處求心，白雲為蓋，流水為琴。」出家並非「壯烈」的決定。出家也非「纖細」的修行。其實我的思維，早已是：早歲已知心是佛。前世自見我是僧。

果賢法師依剃度的儀式，在佛前給我剃度，果賢法師成了我的剃度師。而我的剃度師又是皈依我的弟子，這樣子曲折的因緣，從哪兒找出因因果果，人們又何法從這當中勘破什麼？什麼是遵循的儀軌？什麼是長長幼幼的階梯？在我的心中，早已把長幼階級觀念，一棒打了個粉碎，一股腦把它摔得遠遠的。坦白說，在我的深覺意識之中，一幕幕的前世，根本就是歷歷在目，現在與未來，我要一站又一站的去走。我得到的是「亙古不變的正覺妙諦」。

我的出家，正是要為「雲水生涯」作準備的，因為我已一切無形的束縛解脫，如今，一切有形的也將解脫，我要像《華嚴經》中所述的：「如鳥飛

空得自在，如風行空無所行。」出家人不執著不矯情，自由自在，遨遊天地，我成了「天地一比丘」。

我嚮往：一鉢千家飯，孤僧萬里遊。我欣賞我那穿破的長統芒鞋，我自己取針線縫補僧衣。我枯坐密壇，只為了捕捉佛菩薩的剎那閃光。我仔仔細細的伏案寫文章，就在孤燈之下，把我的人生歲月就這樣日復一日的剝蝕了。我將擷取最好的文字，將開悟的文句，展現在我一本又一本的書上，如此甘之若飴，如此日月孤寂。

「出家了，要度眾生。」

「我來了，我終於出家了。」

其實，在很久很久以前，有很多人不瞭解我的，而今而後，當然也有更多的人更不瞭解我，他們的疑惑是一張巨網，是咄咄襲來的四面八方的壓力。但，我早已是：「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」

我寫這一本《天地一比丘》，在我的心靈中，述一述「雲水生涯的恬淡清靜」，這是一年來的回顧。

2025年3月9日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「蓮花童子護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第4講

我們敬禮傳承祖師：敬禮了嗚和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「摩訶雙蓮池 蓮花童子」，嗡。咕嚕。蓮生悉地。吽。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）



蓮生法王出家三十九載紀念日

今天有做生日，剛剛也有看了影片，是二月十號出家紀念日，唱個生日歌吧！（法王唱印尼文生日歌）

這個剃度出家的因緣是這樣子，講起來，讓人家不太敢相信。在43歲的時候吧？那時候是43歲嗎？43+39是多少？81吧！多一歲，少一歲無所謂，就在「真佛密苑」。那時候我住真佛密苑，晚上洗澡，本來沒有想到要出家的，這一洗頭啊，頭髮就掉了，浴缸裡面，抓起來就是一大把的頭髮。不是我喜歡剃度（眾笑），是頭髮掉了。

自然落髮 也是出家因緣

掉頭髮，很麻煩地，每一次晚上洗澡都看到浴缸，抓起一大把的頭髮。它自己掉的，以前從來不掉頭髮的，突然間頭髮就掉那麼多，每一次洗頭都會掉很多頭髮。為了不讓它掉頭髮，頭髮就剃掉，從此就不會掉頭髮了。出家誓言，看起來都蠻偉大的，其實道理很簡單，不想再看到自己掉頭髮，所以就剃頭髮了，自然。

佛陀以神通加持 出家比丘自動落髮

「釋迦牟尼佛」以前給人家剃度，「善來比丘」，頭髮大家都自己掉了。釋迦牟尼佛有神通，你要出家，善來比丘，手一摸，頭髮全掉了。這個不必講得那麼冠冕堂皇，理由一大堆，其實很簡單，就是每一次洗頭都掉頭髮，乾脆理光算了。

果賢大和尚是法王剃度師

那時候，「香港慧泉寺-果賢大和尚」剛好在西雅圖，他就說那就剃度吧！我說：「剃就剃，沒有什麼。」就剃了，就是這麼簡單。這就是人生的一個經歷，如果沒有我的剃度，這裡就不會有光頭。這個出家是命啊！命中注定要出家。

下週日大隨求菩薩護摩法會

現在通知大家，下個禮拜天3月16號下午3點PM，是「大隨求菩薩」護摩法會，大隨求咒是「嗡。摩訶鉢拉底。薩落。梭哈。」上個春季法會說過，佛陀以「大佛頂楞嚴咒」去救阿難，以「隨求咒」救「耶輸陀羅」。春季法會以「綠度母咒」加「隨求咒」、「藥王度母」來救大家。

下個禮拜是隨求菩薩護摩法會，大隨求菩薩「嗡。摩訶鉢拉底。薩落。梭哈。」祂的手印是經典手印「梵篋印」，不是tomato(番茄)的印，是「梵篋印」。種子字是「鉢拉」，金色的種子字。



蓮生法王出家 三十九載紀念日 憶過往落髮因緣 命中註定出家

這一尊隨求菩薩，一般來講主祈的人非常多，隨求隨應，大隨求，有很大的感應。

佛教界長老 無人知曉蓮花童子

今天做大白蓮花童子。就是遇到瑤池金母以後的那天晚上，祂帶我去看蓮花童子，到天上去看。祂在我耳朵旁邊講，這個就是你的本地，你就是蓮花童子。我眼睛一看，看不到蓮花童子，看到一片白光，很閃耀的，很亮麗，很閃耀在那邊發光，一直閃。後來，到處去問人家，誰知道蓮花童子？沒有人知道。佛教界的長老、出家人都沒有人知道蓮花童子。

夢中見蓮花童子 無人相信

我回去跟我父親講：「我是蓮花童子。」我爸爸說：「蛤？你是蓮花童子，那你是三太子？」哪吒三太子是蓮花化身，所以當然是蓮花童子。我爸爸說「你是蓮花童子，你是哪吒，我就是托塔天王李靖，你是我兒子。」就是這樣。

那個測量連的連長莊銘石，把我爸爸媽媽叫去說，你這個小孩盧勝彥是不是有神經啊？他說他是蓮花童子，是不是有神經啊？莊連長，莊銘石，他是彰化人，成績很好、很優秀的，測量連連長。我那時候是測量官，他說我是不是有神經？我媽媽我爸爸跟他講：「看起來好像還正常。」

法王年輕喜愛喝酒 出家已然戒酒

後來莊連長有到台灣雷藏寺來，我請他吃飯，吃飯當中，他問了我一句話，偷偷問我：「你現在還喝酒嗎？」因為我在測量連裡面，晚上是不醉不歸，一定喝到醉茫茫，然後一路走路回營區。每天晚上都這樣子喝，出去測量也喝酒，人家水壺裡面，軍人帶的水壺是帶水，我是帶酒。口渴了就喝一口，每天面孔紅紅的。

我到工兵營去測量，外面的人找我，他說要找

測量官，哪一位？外面的人講：「每天臉紅紅的那一個。」我離開工兵營的時候，收拾行軍床，把床一拿開，嘩！從床底下出來的，全部都是酒瓶。

年輕的時候，喝酒喝得很兇，每天是不醉不歸。所以我連長就問我：你現在還喝酒嗎？沒有喝了，全部停了。我現在只喝豆漿，牛奶不能喝，乳糖不耐症。喝豆漿沒什麼營養，告訴你最有營養的東西是什麼？是人奶，Baby在吃的那個奶，最有營養。你常常喝這個人奶的話，白頭髮會變成黑頭髮，牙齒掉了會再長出來，不知道是真的還假的？

蟠桃酒即人奶 古籍記載可養生

道家有一個偈，叫做：「蟠桃酒，蟠桃酒，就在人間處處有。」蟠桃酒是什麼？人奶！是最有營養的。現在想喝豆漿，豆漿到處都有；人奶，在人間處處都有，只是人不懂。如果有這個年紀大的，每天喝一碗人奶，真的！是養生最好的東西。現在都在講養生，如何長壽？如何身體健康啊？如何讓頭髮黑，不要讓它掉下來？如何牙齒健全？如何身體健康？人奶最好。偷偷告訴你，不要告訴別人。只是很難拿得到。

如果有人奶水非常充足，沒有小孩子吃的話，擠出來，如果還是新鮮的，那是最好，最有用的東西。信不信？小孩子就是喝那個，長得很健全，就是喝那個。人工的牛奶，那不好；天生的人奶，是最好的東西。

喝人奶 能長出頭髮、牙齒

養生的古書裡面有記載，好像是一個老人吧！？身體很虛弱，家裡沒有錢，但是他的媳婦有生小孩，小孩子沒有了，奶水很多。家裡沒有錢，肚子餓，她先生的爸爸，身體很瘦，只好用他自己的奶，給她的公公吃。吃了以後，他老爸變得身體非常的強壯，頭髮本來是掉光的，都長出頭髮。本來是沒有牙齒的，全部都長出牙齒，有這一段的記載。

2025年3月9日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「蓮花童子護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第4講



外道摩登伽女唸梵天咒 迷惑阿難 文殊師利一唸楞嚴咒 惡咒即消滅

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第004講

〈卷第一〉

「摩登伽女，以娑毗迦羅先梵天咒，攝入姪席。姪躬撫摩，將毀戒體。如來知彼姪術所加，齋畢旋歸。王及大臣長者居士，俱來隨佛，願聞法要。於時世尊。頂放百寶無畏光明，光中出生千葉寶蓮，有佛化身，結跏趺坐，宣說神咒。敕文殊師利將咒往護。惡咒消滅。提獎阿難，及摩登伽，歸來佛所。阿難見佛。頂禮悲泣。恨無始來。一向多聞，未全道力。殷勤啟請，十方如來得成菩提，妙奢摩他，三摩，禪那，最初方便。於時復有恒沙菩薩。及諸十方大阿羅漢。辟支佛等。俱願樂聞。退坐默然。承受聖旨。」

外道女唸梵天咒 迷惑阿難毀戒體

我們講《楞嚴經》。

這裡所謂「摩登伽女，以娑毗迦羅先梵天咒」，這個「娑毗迦羅先」是一個屬於外道的組織，附佛外道，他們會唸「梵天咒」。我們知道咒語，在印度，它有佛的咒語、有菩薩的咒語、有護法的咒語、很多都有咒語，另外所有的天都有咒語。她用梵天咒，就是摩登伽女她懂得梵天咒，就把阿難迷住了。「攝入姪席」，帶到她自己的房間。「姪躬撫摩」，兩個人脫光衣服互相撫摸。「將毀戒體」，他本身的戒，就會沒有了，沒有辦法守戒律。體呢？身體破壞了，破壞了戒。

昨天在西雷講了經以後，走出來，他們說，最緊要的關頭沒有講，有女弟子跟我講，最緊要的時候，你就把它卡斷了(眾笑)，你要繼續講下去啊！繼續講下去就沒戲唱了(眾笑)，《楞嚴經》也不用講了，你失了戒體，有什麼好說的呢？就是失敗嘛，那就完蛋了，經就結束了，還沒有講就結束了。

佛陀為阿難講經 可見沒有失戒體

這個《楞嚴經》的主角就是阿難，這部經就是因為他講的。為了他，釋迦牟尼佛講這部經的，是為了阿難。這主角都完蛋了，那還講什麼，可見沒

有完蛋。本來阿難是拿著鉢，去請齋主來布施的。現在不是，是阿難布施給那個女的，哇！這個事情嚴重。

佛教他心通 道家稱心血來潮

「如來知彼姪術所加，齋畢旋歸。」釋迦牟尼佛雖然他到「波斯匿王」那裡去，人家供齋，他去吃飯。但是很快他就知道了，知道阿難正處在危險的關頭，他已經知道了，在吃飯的時候他就知道。這種通力，就是佛、如來、世尊，世人所尊崇的師父，他有「他心通」；在道家叫做「心血來潮」。

像封神榜裡面所寫的，我隨便舉個例子，不知道對不對？像「太乙真人」——「哪吒」的師父，在岩洞裡面修行，突然之間氣血翻騰，怎麼回事？一定有事情，算一算，啊！他的弟子哪吒有事了，太乙真人馬上就知道，在道家叫心血來潮。在佛教就講，就是他心通。

佛陀感應阿難遭姪術所加

因為他是他的侍者，突然之間感應到，然後觀察一下，喔！阿難有難。他知道發生了什麼事情，釋迦牟尼佛有他心通。「如來知彼姪術所加」，是被摩登伽女利用梵天咒，唸了咒，阿難就失神，跟她到房間脫光衣服，兩個人正在摩撫的時候，阿難迷迷糊糊的。其實迷迷糊糊能做些什麼事？要清醒才能夠做事，迷迷糊糊的，躺著當然不能做事，對不對？誰有這個經驗(笑)？應該是清醒的時候才會。

「齋畢旋歸」，波斯匿王請他吃山珍海味，很快吃一吃，結束了以後，馬上回到「祇桓精舍」，就是給孤獨園。「王及大臣長者居士，俱來隨佛。」那時候波斯匿王跟皇宮裡面的大臣跟有錢的貴族，另外還有修行的居士，通通跟隨佛，回到了給孤獨園。「願聞法要。」他們要來聽釋迦牟尼佛說法，這麼多人跟著，都來聽釋迦牟尼佛說法。

佛陀頂上現百寶光 光中生千葉寶蓮

「於時世尊」，在那個時候。「世尊」的意思就是世人所尊敬，佛的十個號之一，就叫世尊，

「如來」也是、「如去」也是、「天人師」也是、「善知」也是、「善逝」也是，這是如來的十個稱號，世尊就是如來。

「於時」，這個時候。釋迦牟尼佛「頂放百寶無畏光明」，他坐在法座上，頭頂上打開，不是開頂，就是從頭頂上，他自然就出現了百寶光明。佛有那個能力，出現百寶光明，很多的光，各種顏色，非常彩亮的光，在他的頭頂上面。「光中出生千葉寶蓮」，在百寶光的中間出現千葉，表示說蓮花的葉子非常的多。千葉的寶蓮，在他的頭頂上，光裡面出現一個千葉的蓮花。

佛有三身 應身就是化身

「有佛化身」，有釋迦牟尼佛本身的應化身。本來有三身的，一個是「法身」、一個是「報身」、一個就是「應身」。這裡也有人稱為「化身」，化身就是釋迦牟尼佛另外產生的一個身。應身就是化身，有一個佛坐在寶蓮花上面，他是釋迦牟尼佛所化出來，等於是釋迦牟尼佛。

佛陀唸楞嚴咒 以應身救眾生

「結跏趺坐。」他就是坐蓮花坐，就是兩腳盤成這樣子，腳心朝上，兩腳這樣盤的，最標準的佛的坐姿。如果在這裡，那個就是「金剛薩埵」，他就是跏趺坐。佛坐在那裏，坐跏趺坐，「宣說神咒」，他就是在唸「楞嚴咒」。佛有時候會變化很多的身子去救眾生，不一定是他本人去，一個人怎麼夠？他會變化很多出來，都是他的應身。

像我們在座的，也有很多人在很遠的地方，其他的國家的，都可以看到蓮花童子的應身，都可以看的到。有的根本24小時都沒有分開過，連洗澡都在一起。也不要笑，真的，洗澡也在一起，睡覺也在一起，吃飯也在一起，通通在一起的，真的！化身就是這樣子。釋迦牟尼佛化出來法身，結跏趺坐，宣說神咒，在唸楞嚴咒。

佛陀令文殊菩薩 以楞嚴咒解救阿難

「敕文殊師利將咒往護。」釋迦牟尼佛就命令文殊師利菩薩，你用楞嚴咒，趕快去救阿難尊者。文殊師利馬上把楞嚴咒帶在身上，楞嚴咒怎麼帶在身上？反正唸在身上。文殊師利在給孤獨園，阿難在另外一個城，很遠的地方，文殊師利馬上過去，在很短的時間。因為兩個人互相摩撫，正在緊張的時刻，那是一剎那就會發生，阿難馬上就會完蛋，他本來是請人布施的，現在是布施給人了，那怎麼辦？

文殊一唸楞嚴咒 即破除梵天咒

文殊師利跟孫悟空一樣，驚一個筋斗雲，翻一下，馬上就到。也是一剎那，文殊師利馬上就到阿難尊者那裡去了。他用楞嚴咒一唸，梵天咒就破掉，阿難馬上眼睛張開清醒，一下子，冷水一潑清醒。啊！怎麼我全身脫光的，趕快穿衣服，這個惡咒就消滅。文殊師利也是很厲害的，釋迦牟尼佛命令：你用楞嚴咒去救阿難。文殊師利馬上翻一個身就到了，到了那裡，他把這個咒一唸，梵天咒就破掉，阿難就清醒過來。

文殊師利菩薩以神通 將阿難、摩登伽女帶回

「惡咒消滅。提獎阿難，及摩登伽，歸來佛所。」這個文殊師利也很厲害，一隻手抓阿難，一隻手抓摩登伽女，一個筋斗雲就回到給孤獨園。把阿難跟妓女全部抓過來，這也是釋迦牟尼佛命令的，命令他這樣子做的。文殊師利菩薩是很大的菩薩，他是很了不起的。

2025年3月9日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「蓮花童子護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第4講



十方如來得成菩提有三法 止 觀 止觀雙運 得定力

宮中女眷親近文殊 大伽葉怒告佛陀

我曾經講過，結夏安居的時候，大家都安安靜靜的閉關修行，只有文殊師利的房間是打開的，很多的王妃跟宮女，都來請教文殊師利。那時候也有監院，監院就是「大伽葉」對不對？他說：文殊師利犯規，我們要把它趕出僧團。跟釋迦牟尼佛報告：文殊師利犯規，在結夏安居閉關的時候，居然皇后，還有後宮很多的宮女，很多都來，在祂房間裡面，那是在搞什麼鬼？喔！yuck(噁心)，文殊師利很yuck，愛女生，祂告到釋迦牟尼佛那裡去。

文殊菩薩分身遍滿無量佛國

釋迦牟尼佛說：祇要把文殊師利趕走，好，我弄給你看。釋迦牟尼佛手一揮，祇看到虛空中很多的佛國，每一個佛國都有文殊師利菩薩。大伽葉嚇了一跳，怎麼文殊師利有這麼多的分身？在整個宇宙的佛國當中，每一個佛國都有文殊師利菩薩，那祇要怎麼趕走祂？趕不走啊！文殊師利是很神通廣大的，祂會化很多的身。這個時候，祂把阿難尊者跟摩登伽女，文殊師利把這兩個人全部抓住，一個筋斗雲又回到給孤獨園，把祂們兩個人交給釋迦牟尼佛。阿難還好，祂不是全身脫光光的，赤裸裸的，有穿衣服。

阿難多聞佛法 卻無禪定智慧力

「阿難見佛。頂禮悲泣。」阿難看到釋迦牟尼佛，頂禮悲泣，痛哭流涕，祂做錯事情，差一點死了，祂差點布施光了。他非常的悲傷、流淚。「恨無始來，一向多聞。」他從當釋迦牟尼佛侍者以來，他一直都是聽佛法。「未全道力。」根本沒有實修，只是聽佛法，並沒有實修，所以沒有道力，沒有禪定跟智慧的力量。有智慧你就可以分辨，有禪定，你定力就不動。你還是被動，而且你沒有道力，沒有武功啦！一下子就被女生給打倒了。未全道力，就是功夫不夠，一下子就被女生迷倒。

阿難祈請佛陀教導得成菩提

這時阿難「殷勤啟請。」祂一直跟佛講，祂自己不對，又哭，沒有鬧啦！不然是又哭又鬧又上吊(笑)，不會。祂一直對著佛禮拜、祈請佛。「十方如來得成菩提。」希望佛能夠教他，佛能夠講出來，讓我自己能夠得成菩提，十方如來得成菩提，也就是說，十方的如來，很多的佛都來教導，得到的真正的定力。

這個方法是什麼呢？人能夠證得到菩提，什麼叫「菩提」？就是「覺悟」，就是覺，菩提就是覺。你覺悟了，就是菩提，你解脫了，就是菩提(Bodhisattva)。「十方如來得成菩提。」告訴我

們，如何能夠像十方如來一樣，得到覺悟，有了定力，有了智慧。

止、靜慮、觀、禪那 最後生定力

有三個方法：「妙奢摩他，三摩，禪那，最初方便。」妙奢摩他什麼東西？三摩是什麼東西？禪那又是什麼東西？誰會講？告訴你，最簡單的方法，「奢摩他」就是「止」，什麼叫做止？停止，止。「三摩」是什麼？是「靜慮」，安靜下來，用觀察的，是三摩。什麼是「禪那」？就是「定力」。我的解釋，先用止，然後再用觀，觀察，最後產生的定力，就是禪那。止、靜慮、觀跟禪那。

止觀雙運 入本尊心

定，是佛法的一個方法，修行的一個方法。到現在為止，就是「止觀」，觀察的觀，靜止的止，叫止觀，這是兩個方法。禪那就是定，這個怎麼解釋呢？像《維摩詰經》、像《楞嚴經》裡面所講到的。

如果我來講的話，如果以密教用雙身法來講，大家會比較清楚一點。雙身法的時候，首先你必須要產生慾望，因為慾望才能夠做事情。慾望產生了，到最緊急的時候，你就要止，要停止，把它停掉。把這個慾望停掉，你就不會排泄，你慾望停掉就不會排泄。這時候你再觀，觀你的本尊在虛空中，然後你進入本尊的心中，你變成本尊，你進入禪定裡面，這就是三個方法。

維摩詰經言 淫怒癡都是修行

第一個就是說雖然你有慾望，雙身法，但是在最緊急的時候，你就踩煞車，停，就是止。然後你再觀，觀察。你的本尊出現，清淨的，你進入清淨的心裡面，你自己本身變成清淨，慾望沒有了。這時候，兩個之間產生了一個定力，就是禪那，就是禪，所以那是一個修行的方法。在密教裡面，任何事情，在《維摩詰經》裡面講到，淫怒癡，都是清淨，都是修行。

奢摩他是止 三摩是觀 禪那是止觀雙運

為什麼淫是修行？就是有了慾望，把慾望停止，然後再昇華為觀想，然後你自己清淨，產生了定力，就是雙身法的修行。我這樣子講，大家會比較清楚一點。

不然你說，止、觀、定，如何去連接起來？你有慾望，在緊急的時候把它停止，轉化成為清淨的本尊，產生的定力，就是禪那，那個就是止觀。奢摩他就是止，三摩本身就是觀，禪那叫做止觀雙

運。產生的定力就是禪那，就是定、禪，禪定。這是最初的方便，開始修是這樣子的。

順者生人逆者成仙 即道家採擷術

所以我只是舉一個例子，雙身法並不是每一個人都可以修的。你要修出來，修不出來，我告訴你，道家裡面講，順著排洩，你就生孩子；不讓它出來，逆著回轉，就成仙。順者生人，逆者成仙，道家是有採擷術，道家的採擷術是用逆法讓它成仙。那個就是所謂「煉精化為氣，煉氣化為神，煉神還虛。」就回到成仙了。道家的口訣也是這樣子的。

煉精化氣 煉氣化神 煉神還虛

所以一般來講，凡夫就是生孩子，夫妻結婚，兩個人在一起，順著就生孩子；逆著就可以成仙。為什麼逆著成仙？因為你把他逆轉，沒有生孩子，沒有排洩。你就利用這個，然後再用拙火去燒它，變成氣，氣就化為神，神回到原點，就是仙。道家的修行。

釋迦牟尼佛講，要止，要停止；要觀，智慧就出來，要觀想；再來就是禪定，這是最方便的。十方如來得成菩提，就是利用這三種，就是止觀雙運，得到禪定，最初方便。

十方菩薩 羅漢 辟支佛都來聽法

「於時復有恆沙菩薩。」那個時候還有很多恆沙的菩薩，「及諸十方大阿羅漢。辟支佛等。俱願樂聞。退坐默然。承受聖旨。」這個時候，所有十方的大阿羅漢都來了，都來到祇桓精舍。還有恆沙菩薩，恆沙就是很多的菩薩，跟十方的大阿羅漢。辟支佛就是緣覺，祂沒有師父，但是祂能夠開悟，就是辟支佛。

「但願樂聞」，想要聽釋迦牟尼佛說法。「退坐默然」，就是坐在自己的位置上，安靜的。「承受聖旨」，接受釋迦牟尼佛的說法。這樣聽得懂吧？如果不講開，你不知道什麼叫做奢摩他？什麼叫做三摩？什麼叫做禪那？大家知道止觀雙運，得到的定力，這個意思。好啦，今天講到這裡。

噯嘛呢叭咪吽。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

有一個小女孩在蘭州拉麵店排隊，輪到她的時候，拉麵的師父問她：「要粗的還是細的？」女孩講：「隨便，你拉什麼，我就吃什麼。」旁邊的大哥低頭在偷笑，被女孩發現。她很生氣對他說：「你笑什麼？你那一碗麵不是他拉的嗎？」

老闆跟秘書講：「把會計辭掉吧。」秘書問：「為什麼呢？」老闆講：「他在人面前講我是小氣鬼，糊塗蟲。」秘書講：「真的是豈有此理啊，竟敢洩漏公司的機密。」

跟朋友到泰山，那是中國很高的一座山，山頂看日出。朋友指著天空說：「我看見了。」我也指著天空說：「我也看見了。」這個時候，遠處突然有人提著褲子出來：「看見就看見，你們叫什麼叫。」(其實不是在講他。)

有一個先生，喜歡吹噓自己的功夫很好，他妻子很不耐煩。有一天，這個先生在向人家吹噓他是武術冠軍。他的妻子在背後，就一個掃堂腿，就把他踢得人仰馬翻。一個掃堂腿，他就跌倒了。他的先生馬上一個鯉魚打挺，站起來就講：「這位是我的教練。」

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第303冊《凡塵的小叮嚀》

上古天真論《黃帝內經》

我喜歡讀書。
但，讀的不是教科書，而是「雜書」。也就是學校以外的書。
古今中外的書都讀。
而且是每天，沒有一天例外。到了八十歲，還是讀。
這些天，我看了《黃帝內經》內的〈上古天真論〉。
是黃帝（軒轅氏）問博學多才的「岐伯」，討論「人的生長過程」。
我讀後，
深覺有理，其意義非凡，所以特別將文言文，譯成的白話文，把他們的對話，呈現給大家看。
願與大家共賞：
黃帝問：
「人老了，不能生兒育女，是精力沒有了？還是自然天賦就是如此？其壽數如何？」
岐伯答：
女子長到了七歲，腎氣旺盛，更換乳齒，生長頭髮。到十四歲，先天真一之水充滿，子宮血脈通暢，血海血脈充滿，月經就開始來了，也具備了生育能力。
二十一歲，腎臟氣血充沛，智齒出生，牙齒長齊了。
二十八歲，筋骨完整，身體健壯。
三十五歲，臉的陰陽明脈氣血漸衰，臉色枯焦，髮落開始。
四十二歲，頭髮開始白，太陽、少陽，先衰臉部。
四十九歲，子宮血脈枯，先天真一之

水竭，月經自停，下部脈血不通，身敗，不能生育矣！
而男子八歲，腎氣充沛，髮黑而全，乳齒換新。
十六歲，腎氣最盛，先天真一之水成熟，故會漏精，故能生育了。
二十四歲，腎氣充沛，筋骨長成，牙齒長齊。
三十二歲，肌肉健壯，筋骨強而有力。
四十歲，腎氣開始衰退，齒髮脫落。
四十八歲，三陽脈開始枯竭，臉色衰退，髮落。
五十六歲，肝氣衰，筋骨乏力。
六十四歲，先天真一之水枯竭，精少腎衰，五臟六腑退化，不能生育了，身體滯重，行步不正，眉髮變白。
岐伯說：
女子以七論。
男子以八論。

又：
黃帝問岐伯：
「有的人，他的歲數已經很老了，可是還能生育，這是為什麼？」
岐伯答：
「一般來說，男子六十四歲，女子四十九歲。但，也有特殊例外的，除了天賦之外，他她能養生，經血脈通暢。這就還可生育了！」
盧師尊認為：
飲食有節。
起居有常。
不妄作勞。
修氣脈點。
形神不亂。
心靈平和。
可以長生。
終其天年。
(天年是幾歲？天年是一百二十歲)



我這一生，不停的學習「心要寬廣無邊」。
我常常說：
「不要緊！」
「沒關係！」
「無所謂！」
「對不起！」
耶穌說：
「有人打你的右耳光，你連左耳光也讓他打。」
又說：
「人家偷你的大衣，你連內衣也脫給他。」
又說：
「右手做的善事，不要讓左手知道。」(為善不欲人知的道理。)
我有一次遺失了大錢。
我也不嚷嚷。
●
我是這樣的想：
「錢就是要用的，你自己不用，那就讓別人來用吧！你自己用，別人用，都是平等的。反正，你自己不用，就讓他人來幫你用吧！」
心平靜。
也無尤。
老子說：
「上善若水！」
這句話是我的座右銘。
●
我曾在學校當系長。(大地測量系)
晚上要「月掩星」天文測量。
要把座椅抬到操場。
同學都不搬。
沒關係！我自己一個人搬，把同學的座椅全搬到操場中央。

蓮生悟語

文 / 摘自盧勝彥文集第271冊《七海一燈》

心要寬廣無邊

我學習「心要寬廣無邊」
只有學「水」了
詩：
彷彿至柔 彷彿至剛
一切都無所謂
然而 卻有主張
主張有成 無所謂
主張無無 無所謂



我堅守的是：
「只要能做到利他的事，就永不推辭的做。」
就算是再苦。
我一樣去完成。
什麼是「上善若水」？
水往下流，至柔也！
水柔弱，但，至剛也！

水也至淨！是清淨也！
水在容器中，不管是什麼容器，均能容也！
水有德，滋養萬物。
水淨化萬物。
水處在最謙卑之處。
水也能處於汙穢之中。
●
有幾句話：
「人往高處爬，水向低處流」。
「處眾人之所惡，故近於道」。
「水處下方終成海，山不矜高自成天。」
水雖然能藏汙納垢，但，水的本質，是水淨妙明，晶瑩剔透。
水是莊敬自強，不捨晝夜的。
水能容萬物，水淨化萬物，水滋潤萬物。
水能固體。
水能液體。
水能氣體。
●
我學習「心要寬廣無邊」，只有學「水」了。
詩：
彷彿至柔
彷彿至剛
一切都無所謂
然而
卻有主張
主張有成
無所謂
主張無無
無所謂
●
一切都是美好的安排
心不慌慌

世界華光功德會 World Lotus Light Charity



華光愛的接力 溫暖每一個角落

華光功德會 南區分會/報導

2025年3月2日，滿載愛心的腳步從清晨開始，一直到午後都未曾停歇。清晨8點10分，台灣華光功德會南區分會的義工們便已投入忙碌。劉袁州師兄駕駛著滿載愛心的車輛，從壽山倉庫出發，將本月的「華光小天使」愛心物資送往旗山區溪洲龔素節師姐家，為即將進行的物資分裝做好準備。黃柏皓副會長與許昆永師兄也一同前往壽山倉庫整理與搬運物資，確保每一份關懷都能順利送達。

午後2點30分，旗山區的義工們齊聚一堂，細心分裝「華光小天使」愛心物資，將每一份祝福妥善包裝，準備送往需要的家庭。當天參與分裝的義工有陳世良師兄、龔素節師姐、萬春蓮師姐、張秀招師姐與陳美莉師姐，他們用真誠的心投入這場愛的接力，讓每一份物資都充滿溫暖與關懷。

本次送出的愛心物資包含榛果杏仁茶、真爽泡麵、冬粉、糖、罐頭與白米，希望能為受助家庭帶來實質的幫助與溫暖。

此外，3月3日，華光功德會南區分會已將這批愛心物資正式捐贈給旗山區的多所學校，包括圓富國中、溪洲國小、旗山國小、內門國小、圓潭國小、新莊國小、溝坪國小、旗尾國小、龍山國小、龍肚國小、新發國小等，讓善意與關懷傳遞到更多需要的孩子手中。

這場愛的行動不僅是物資的運送與分發，更是愛與希望的傳遞。感謝所有默默付出的義工們，因為你們的善行，讓這個世界變得更加溫暖。台灣華光功德會將持續秉持助人的精神，讓更多需要幫助的人感受到社會的溫度，讓愛不斷延續，讓希望永不止步。



愛心無疆 情暖聖誕

印尼華光功德會 本願分會/報導

2024年12月7日，印尼華光功德會本願分會與Vihara Dharma Agung共同舉辦了聖誕節慶祝活動，並在此期間向兒童福利機構（Yayasan Panti Asuhan）和養老院（Panti Werdha Pangamaseang）捐贈愛心物資。

當天中午，我們受到了福利機構管理者及居民們的熱情歡迎，該機構有約40名兒童和16位長者。活動開始時，福利機構代表發表了歡迎詞，並感謝所有慷慨捐贈者們無私的愛心，同時還表演了幾首動聽的歌曲，讓在場的每一位都感到溫暖與感動。

隨後，我們為所有居民和管理人員準備了午餐，共同享用。活動中，我們還捐贈了生活必需品，包括20袋5公斤包裝米、800包即食麵及60份禮品包。活動結束時，我們走訪了機構內的每一位兒童與長者，並分發了禮品。

我們由衷感謝所有慷慨的捐助者和義工們，正是有了他們的支持，這次活動才能順利舉行。



緊急救援 華光不缺席

大馬華光功德會 金海分會/報導

2025年1月12日，南馬一連幾日的暴雨導致柔佛巴魯多個低窪地區和鄉村發生嚴重水災。尤其是柔佛巴魯士古末區（Kampung Sepakat Baru），該村在暴雨過後水位上漲，造成80多戶居民被迫撤離。接到該村村長Azimi的求助電話後，大馬華光功德會金海分會立即響應，展現出溫暖的慈悲之心。

在得知災情後，金海華光分會第一時間展開行動，緊急準備了44份華光愛心物資和白米，並在傍晚時分將這些救援物資送到受災村民手中，確保他們能在最需要的時刻得到支援。這份及時的援助不僅是物質上的幫助，更是心靈上的溫暖。

面對突如其來的災難，華光功德會秉持著「關愛人群、普濟蒼生」的初心，盡最大努力為受災的村民送去希望與安慰。雖然災難無情，但每一份善心和行動都如同溫暖的陽光，驅散了陰霾，帶來了光明。

此次緊急救援行動，再次展現了華光功德會在災難面前的快速響應和無私奉獻。金海華光分會將繼續關注災區的後續情況，攜手更多愛心人士，在未來的日子裡，持續為社會帶來更多的溫暖和希望。



大愛在米香中 粒粒皆溫暖

大馬華光功德會 雪隆分會/報導

2025年1月12日，金鑾州行政議員黃思漢邀請大馬華光功德會雪隆分會參與了名為「集百家米 送百家福」的慈善活動。此次活動目的是希望通過收集與分發白米，向有需要的家庭和弱勢群體傳遞溫暖與福氣。活動地點設在浦種培明華小，吸引了眾多社區居民和熱心人士的積極參與。

活動現場氣氛熱烈，大家紛紛捐贈白米，並參與摻米儀式，共同傳遞愛心與祝福。大馬華光功德會雪隆分會積極響應號召，貢獻了一份力量，並參與了盛大的摻米儀式。每一粒米的捐贈背後，都是一個溫暖的承諾，象徵著希望與關懷的傳遞。

除了參與捐贈，華光功德會的代表們還參觀了Shan Art Studio的教育展，欣賞了學生們的精美藝術作品。值得一提的是，Shan Art Studio的學員們在華光杯填色創意比賽中斬獲獎項，進一步增添了活動的光彩與意義。

在活動中，華光功德會雪隆分會還宣佈，第二屆華光杯填色創意比賽將特別增設親子參與環節，鼓勵家庭共同參與，促進親子間的互動與合作。此舉不僅提升了比賽的趣味性，也為家庭成員之間搭建了更緊密的聯繫與溝通橋樑。

此次活動不僅僅是一場捐贈，更是一種通過愛心與合作共同創造美好未來的實踐。華光功德會雪隆分會將繼續秉持慈善精神，攜手更多善心人士，一同傳播愛與希望，讓更多有需要的家庭感受到社會的溫暖與關懷。



真佛宗網路大學 世界真佛宗務委員會 教育處

2025 第七門課程

真佛密法 II



授課導師 釋蓮瑛 上師

第一章 密教本尊法

第一節 什麼是密教行者的本尊？



何謂「本尊」

「本尊」，即為「根本本尊」的意思。在密教的教義上來說，若要在修持佛法上圓滿成就，行者須在諸佛菩薩之中，選擇一個作為「主尊」，當作是修習佛法過程中的一個主修對象，經由了解本尊的誓願、慈悲與智慧，從而期許自己在修行上與「本尊」相應。蓮生活佛說：「本尊者，即本來最尊義。行者於諸佛菩薩中，以某尊為本，於生生世世中，本有宿緣，就是本尊。」

而在密教裡，修行者選擇「本尊」作為修持佛法的法門，除了以「本尊」象徵尊貴的佛教三寶，裡面還有另一個深層意義，就是代表了行者的專心致志、勇猛精進的專一修行。所以，在密教的三根

本之中，「本尊」也就是行者修持佛法的成就根本。

密教的本尊法

密教中有「本尊法」的法門，是密宗行者在諸佛菩薩金剛之中，自己選定一位最有緣的修法對象，然後去修這位本尊的法，到最後自己去變成本尊。根本上師 蓮生活佛所說：在密教裡面，每一個行者必須要有一個根本的本尊。什麼是本尊呢？就是將來你修行的時候，你要跟你的本尊一樣的成就。舉一個例子講，好像你的本尊是觀世音菩薩，那麼你將來修行成就以後，你就是觀世音菩薩，這個就是「成就根本」。

密教真正的修行，是把佛跟你之間的距離拉在一起，而不是距離很遠。所以這不是一個普通的信仰。密教的修行佛跟你是合一的，當你成就的時候，你就是成就佛了。所以這個本尊是很重要的，本尊就是成就的根本。

本尊法的重要

在密教裡，「三根本」被視為修行的核心，即根本上師、根本本尊和根本護法：根本上師是第一重要，永遠不可捨棄，接著是根本本尊，一生奉持不輟，最後根本護法，一生守護著行者。此三者若缺一，便會喪失了密教修行中最重要的傳承加持力。

蓮生活佛認為：

一、「本尊法」是至要的法。也是密宗行者一生奉行，永不放棄的法。就算是修至本尊出現，親自來給行者大灌頂、大加持、大授記、大相應。而行者自認「本尊法」已相應，從此改修其他法，而把本尊法放棄，這就大錯特錯了。至於「本尊法」有了相應的，欲加修金剛法或羯摩法，那是要另外找出時間來加修。我特別一再的提示大家：「本尊法」，永世不可放棄。

二、「我以為『本尊法』應該是密教的全部，密教修法分『外密』與『內密』，外密即是我前文所說：1、佛住虛空。2、佛住汝頂。3、佛入

汝心。4、佛我合一。

而內密是修『氣、脈、點』：1、氣吹拙火。2、拙火煉點。3、點化神識。4、神變本尊。

我寫出『外密』與『內密』的要點，外密的最後，是本尊與我合一，內密的最後，把明點神識送到本尊的淨土，或直接變化成本尊，所以，不管是『外密』或『內密』，全是本尊法了。

真佛宗八大本尊法旨

阿彌陀佛--廣度人天，利鈍兼收，四十八個大誓願，全為度化眾生。

觀世音菩薩--最具大慈大悲的心性。觀自在。地藏王菩薩--身處地獄，專度惡道，具大願的心性。

準提佛母--心性清淨皎潔，成辦一切事業。

多聞天王（黃財神）--護法心性，護持之明王，最大的福報。

蓮華生大士--有菩薩之心性，也兼金剛之心性，傳法教主。

藥師琉璃光王佛--十二大誓願，救濟病苦及一切生死輪迴苦。

蓮花童子--摩訶雙蓮池淨土，大福金剛，身心安樂之國，具大智慧。

這八大本尊，可由密宗行者依自己的「心性」及「誓願」或認為最投緣的本尊而自行選擇。

結語

最後，蓮生活佛告訴我們修持「本尊法」的大秘密：學佛就是為了「成佛」。修「本尊法」就是「變成本尊」。所以密宗最大的原理是：「汝就是佛」。要知道密宗以「本尊法」為一切法的中心，各人所修的本尊祇有「乙尊」，不可以用二尊或三尊。「本尊法」是一世不變的，蓮生活佛認為，本尊法是一世修行永遠不變的法，日日均要修，而其他的法，祇是因為須要才修，是一種輔助法，例如羯摩法、金剛明王法等等，均是助法助修。

真佛宗網路大學 世界真佛宗務委員會 教育處

2025 第七門課程

真佛密法 II



授課導師 釋蓮瑛 上師

第一章 密教本尊法 | 第二節 如何正確選擇行者的本尊？

雲端教室直播：Zoom | YouTube | Facebook LIVE

- ▶ 台灣時間 03.07 08:00 PM (週五晚上)
- ▶ 印尼時間 03.07 07:00 PM (週五晚上)
- ▶ 歐洲時間 03.07 02:00 PM (週五中午)
- ▶ 巴西時間 03.07 09:00 AM (週五早上)
- ▶ 西雅圖時間 03.07 04:00 AM (週五凌晨)

中文/英文/印尼文 三種語言同聲傳譯



蓮生活佛指出，現今的密教弟子，很多都會請自己的根本上師來決定根本的本尊，根本上師要推算弟子的因緣，與某尊的因緣是否契合，如果是合，那就是本尊無誤。蓮生活佛替弟子選擇本尊，有一秘密，便是依循弟子的「天性」去推算和選擇他們的本尊。

八大本尊修持法 是法住法位

真佛宗有八大本尊，八大本尊的修持法，正是「是法住法位」。阿彌陀佛用「一心」，觀世音菩薩用「懷」，地藏王菩薩用「度」，準提佛母用「清淨」，黃財神用「佈施」，蓮華生大士用「樂」，蓮花童子用「真」，藥師琉璃光王佛用「藥」。

本尊的選擇 依行者心性而定

本尊的選擇，完全依行者自己的「特性」而定，也可以說，依行者自己的「心性」而定。或者是行者發下的「誓願」而定，重要的是行者覺得最投緣，最有緣份的！這就是汝的本尊。每一位行者，其實可以自己選擇本尊來修法，也是依「特性」、「心性」、「誓願」、「投緣」來選擇本尊。

結語

蓮生活佛認為：「當一個行者看到那位主尊，心中產生非常歡喜，就可以選擇祂作為自己的本尊。」「修持『真佛密法』是各自契入自己的本源，『本源』就是自己的『本尊』，自己的有緣來處。

「本尊」有助密教行者的修法成就

佛教的基本教義中，第一階段便是要修習佛法者先行皈依佛門的「三寶」，「三寶」是指佛、法、僧，佛是圓滿的覺者，法是宇宙之間的大法（佛陀所說的正法），僧是指修持佛法的如來聖者（出家眾）。

蓮生活佛說：「佛本身來講是點燃世界的明燈，所以是寶；法是因為佛陀本身傳下來的法燈，也是光明，也是寶；延續這些法燈的這些人也是一

寶，所以稱為三寶。」

時刻憶持「三根本」

密教在修持佛法上，除了尊崇三寶以外，還要時刻憶持「三根本」。「三根本」即是：「上師」是加持根本、「本尊」是成就根本、「護法」是事業根本。密宗行者，從皈依根本上師開始，先修四加行法奠定修行的基礎，再與根本上師相應，得「傳承加持力」，再修根本本尊，修三密行，到與本尊相應，成就本尊，這便是依行因，證果德。



世界真佛宗宗務委員會第六屆 核心小組暨常務委員第八次會議報導

文/宗務記者



宗委會會長程祖上師 | 教育處處長釋蓮訶上師 | 督察處處長釋蓮僧上師 | 文宣處處長釋蓮悅上師 | 法務處處長釋蓮東上師 | 財政處處長釋蓮者上師 | 公關處處長釋蓮伽上師 | 公關處釋蓮萊上師 | 督察處釋蓮歐上師 | 法務處釋蓮樣上師

核心小組暨常務委員會議

2025年2月12日，召開世界真佛宗宗務委員會第六屆核心小組暨常務委員第八次會議，共有19位出席，如下名單：

會長：蓮花程祖上師

督察處處長長老釋蓮僧上師，委員：釋蓮歐上師。

財政處處長釋蓮者上師，委員：釋蓮太上師。釋蓮衛上師(雲端參與)。

文宣處處長釋蓮悅上師，委員：釋蓮允上師。

法務處處長釋蓮東上師。委員：釋蓮樣上師、釋蓮任上師。

教育處處長釋蓮訶上師。委員：釋蓮一上師。

公關處處長釋蓮伽上師。委員：釋蓮萊上師、蓮花少東上師。

列席：宗委會行政團隊

宗委會核心小組下鄉行程

會議由會長蓮花程祖上師主持，敲定2025年核心小組的下鄉行程：

1. 印尼全國生活營訂於10月23日~26日於巴厘島舉行。
2. 宗委會於新加坡的活動訂於11月1日~9日。本次活動包括有根本上師的書畫展、佛學講座、宗委會與新密總召集新加坡道場暨各級弘法人員的實體交流會、供僧宴。
3. 馬來西亞供僧大會、僧眾實體教育課程。訂於11月10日~15日假平和養老院本然教育大樓進行僧眾教育課程。16日擬訂於直心雷藏寺舉辦供僧大會及護摩法會，分別邀請長老主壇供僧大會、教育處處長蓮訶上師主壇護摩法會。

2025宗委會與各道場、各級弘法人員交流會

今年度的核心小組亦將安排與各道場、各級弘法人員的線上交流會，因應每個國家國情不同，將區分為亞洲區(台灣、馬來西亞、印尼、香港、日

本、泰國、柬埔寨等國家)、大洋洲、歐洲、南美洲、北美洲等場次。近幾年真佛宗務網站的使用率日趨成熟，2024年透過宗務網站報備道場法務比起2023年更加成長，達標成為優良道場亦比2023年更多，希望讓所有參加道場及各級弘法人員，都能夠有機會發言，順利無礙的雙向溝通。

對於交流會的建議

籌備交流會議，處長和常務委員也陸續發表意見：

1. 會長程祖上師建議，向成功者取經，可邀請優良道場分享經驗，道場管理成功經驗的分享。
2. 少東上師：道場應當如何接引不了解真佛宗的人士？宜先去了解並改變他們在生活上的心態，進而再慢慢導引修法。以正向的思維鼓勵，如與其抱怨不如改變；抱願而不抱怨；宜善加利用道場特色及人脈，多接觸宗外人士，找專業人士協助。
3. 蓮訶上師：借用處長本身的專長，帶動道場發展。例如教育，以「千江有水千江月」方案發展教育，目的是希望各道場都能成為佛法教育中心。在文宣方面，教道場如何做文宣，還有知客教育...等，以前是希望道場幫助宗委會，但現在是宗委會幫助道場發展。
4. 蓮任上師：很多道場不了解宗委會能如何幫助道場，建議可制定統一的財務流程。
5. 蓮樣上師：可以結合AI科技與來訪同門作互動。

真佛法師進修班課程規劃

由教育處預計在今年秋季大法會後，安排法師教育進修實體課程，初步分為三大科系：1.法務相關。2.佛學理法。3.真佛密法事法。

課程設計採逐年分階段上課方式，相信法師們經過一次次的學習，將會感受到僧團素質提升。法師們要把握每一次進修的機會，重新體驗當學生的樂趣，再學以致用，在適當時機將所學教導給同門。

目前的講師、助教甄選，皆要求必修課程。通過必修課之後才能進階參加甄選考試、面試，所以講師、助教的水平已經大幅提升。真佛僧團的法師們更宜加強提升表達能力，要能為來訪者解說真佛密法，帶領同門修法。

少東上師建議，法師除了了解真佛密法，有關顯教的資料、中國文化背景、道家、儒家、其他教派...等知識亦要涉獵，這對於接引眾生更方便實用。蓮悅上師則提出，課程安排的邏輯性，強調課程的重點，線上課程對於在道場服務的法師較有彈性，理法要明白，生活上的事法也要明白。

宗委會加強僧團培訓

公關處處長釋蓮伽上師報告，公關處已提供法師求職、道場徵才管道，累計已有收到數座道場請求代為刊登徵才啟事。未來除了加強法師服務道場的正確理念，加強僧眾教育外，希望透過宗委會教育輔導後的法師們，由宗委會給予照顧，亦可由宗委會指派法師前往道場服務，建立道場與宗委會雙贏的局面。

優良法務人員的榮耀

督察處處長釋蓮僧長老報告，宗委會制定獎勵系統，各道場宜重視榮獲優良的法務人員，可以在道場舉辦頒獎儀式，提升獲得這個獎項的榮耀性，帶動道場其他人員一起跟進。

秋季供佛供僧晚宴

今年秋季大法會後，擬將於西雅圖首度舉行供僧晚宴，宗委會誠心邀請根本上師、師母蓮香上師與所有真佛僧眾蒞臨，給予大眾廣植供僧福田的機緣。

總結

會長於最後總結時說道，第五屆核心小組首次透過雲端與世界各道場、各級弘法人員接軌。第六屆核心小組將以宗委會幫助道場發展為前題，規劃與各道場、各級弘法人員的交流會。至此世界真佛宗宗務委員會第六屆核心小組暨常務委員第八次會議圓滿。



佛光微微

一切有相皆虛妄 修行當持正知正念

文/釋蓮屹

近來，筆者觀察到部分弘法人員與同門，對於神通與境相生起迷惘，執意追尋空行、諸佛菩薩的靈示，或耽溺於瑞相的顯現。然而，修行的核心並非停留於這些外在表象，正如《金剛經》所云：「凡所有相，皆是虛妄。」行者將這些境界誤認為修行成就，則容易陷入貪戀，落入虛妄執迷之中，與解脫大道南轅北轍。

真正的修行，應當建立在正知正念之上，深知一切顯現皆因緣和合，宛如幻夢泡影，不應執為實有。凡所行所言所思，皆須符合根本上師蓮生活佛的教法，以佛陀的四法印（諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜、一實相印）為準則，才能確保行持不偏。

我們行者唯有依止根本上師的傳承與教授，循序漸進，方可穩固根基，步步邁向究竟解脫之境。師佛亦反覆強調根本上師的口訣才是修行成敗的關鍵，若行者不能誠心信受，便難以真正契入法義，甚至可能誤入歧途。至於佛菩薩的靈感，若對修行有所助益，行者可以攝取受用，然萬不可用來揣測他人的修為，或用來滿足個人欲望。唯有依止上師教法，方能圓滿修證，趨向解脫。

佛菩薩境相之現 源於自心顯現

在筆者修行經歷中，體悟到一切諸尊皆由師佛所引領而來。諸佛菩薩空行護法之形象，乃隨眾生心識與因緣而應機示現，並無固定不變之相。祂們示現不同相貌，唯為令眾生信，能夠辨識並受持。因此，行者無須執著於特定現象（色、聲、香、味、觸、法），而當專注於師佛所傳的正確儀軌和口訣，如法修持，則無需擔憂所現境相。

當行者具足堅定的信心，依根本上師的法教修持，哪怕一無所見，一句「噯。咕嚕。蓮生。悉地。吽」亦能引導眾生解脫。然而，若以慾望、懷疑或測試之心行持，則可能因妄念牽引而墮入種種魔相。真正的顯相並非刻意求來，而是當修持達到相應境界，因緣成熟時，自然而然顯現。修行應當直心而行，不加造作。

拋棄自我意識 依師佛教授而行

筆者曾深刻體悟有染的「自我意識」對修行的影響。例如，過去筆者欲將師佛的著作結緣予一位住在挪威的朋友，師佛法身指示應贈予《淨光的撫

摸》，但筆者卻自認另一本文集更適合對方，遂依自身判斷結緣。然而，對方並無共鳴。後來，當筆者真正遵從師佛的指示，將《淨光的撫摸》贈予此人時，對方便即刻產生深刻共鳴，最終皈依真佛門下學法。此事讓筆者領悟，當師佛有所指示時，應當全然信受奉行，而非以自我意識揀擇取舍，唯有如此，方能契合法義，確保修行不偏。

修行的究竟--與師佛法身合一

正因如此，師佛進一步指示筆者，修行在取得初步相應之後，應將擴展至「24小時與師佛法身合一」。若能達此境，即是真正與上師相應。這並非僅停留於表面儀軌，而是要求行者行住坐臥、每一刻、每一念中皆與根本上師相應，達到無分別智。唯有如此，才能真正契入不二法門。

總而言之，修行的關鍵在於具足正知正念，遠離對神通境相的執著，捨棄自我意識，將一切行持回歸根本上師的法教。唯有如此，方能穩步前行，不為境相所轉，最終圓滿自他修證，達至究竟解脫。

中觀 廖東周大使佛學講座

分享深入經藏的喜悅

講座主講 **廖東周 大使**

講座日期 **2025年3、4、5月**
每週六下午2:00 ~ 5:00
【詳情請見課程內容】

講座地點 **中觀雷藏寺 8樓**

報名資訊 **講座採「實名制」，**
即日起接受預約報名

報名專線 **02-2550-8599**

線上直播 **開放同步直播服務**



中觀youtube頻道



中觀facebook

課程內容

第一堂	3.8	五時判教
第二堂	3.15	聲聞乘 四諦 三解脫道
第三堂	3.29	緣覺 十二因緣
第四堂	4.13	三十七道品
第五堂	4.19	方廣部 (以圓覺經為代表)
第六堂	4.26	般若 (心經及金剛經)
第七堂	5.3	法華、涅槃 (遊行經)



台北中觀雷藏寺邀請真佛宗同門廖大使東周（蓮讚）師兄，自3月8日至5月3日期間，於每週六下午2時至5時，逐次分享聲聞、緣覺、菩薩法修行及讀經要旨心得。

廖大使自2013年正式皈依 蓮生活佛盧師尊，奉行「敬師、重法、實修」真佛密法不斷，期間遵行盧師尊「深入經藏」的開示，自行研讀「大藏經」各部之主要三藏經典，獲益良多，有助修行。

此次的分享，將從複習佛陀一生說法分為五個時期的「五時判教」開始，再從「阿含、方廣」時的緣覺、聲聞，到「般若、法華涅槃」時的「教菩薩法，諸佛所護念」，依序分享進入密法修行之前的「基礎」準備。

廖大使這次將以「部分互動對話」的方式，和大家一起「共襄盛舉」，來進行這樣項「密法修行築基工程」，盼望有興趣修學的真佛宗同門、及十方善信大德，踴躍報名參加。

如何理解孩子哭泣？家長應該怎麼做才能提供真正的支持？

你是否曾經經歷過這樣的時刻：當你在工作上遇到挫折，滿懷委屈回到家中，期待從你的伴侶那裡得到安慰，卻意外地收到了批評或不理解的反應？這種經歷並非孤立事件。兒童臨床心理師李介文在其新書《你的孩子不奇怪》中，透過家庭中的溝通模式，揭示了一種普遍的心理現象。他指出，不僅成人，在孩子向父母表達情緒時，父母的回應往往是「好了啦，別哭了！」或「你到底怎麼了？快說！」這種反應。這讓我們思考，當孩子面對困難時，我們如何才能提供真正的支持和理解呢？

孩子哭了 家長別急 冷靜尋找原因

我相信在遇到孩子哭泣的時候，家長除了不知所措，有時也可能是焦慮、甚至生氣的，請你跟我一起故作鎮定，試著了解孩子可能哭泣的原因，如何讓孩子願意告訴你，到底發生了什麼事，就在於事發之後，我們第一時間的反應為何。如果你想承接孩子的情緒，要先確定自己可以接好，而且不會搞砸。我常建議某些家長，如果教養當下，你正處在自己的情緒中，諸如工作壓力、帳單壓力、夫妻吵架等，請您先找個適當的理由與藉口先退場，先不要處理，或者請另一半先接手或請孩子等你一下。

保持沉默 給孩子空間 言語對他們影響深遠

不處理會怎麼樣嗎？跟你說，我在學心理治療的第一課，就是在教我們「不要亂講話」，有時候，寧可不作為，也不要搞砸。再說了，有些大人在言談之間，也會充滿著負面的想法與評價，別以為孩子都聽不懂，他們知道的太多了呢！爸媽在談到誰家的哥哥姐姐如何如何時，有什麼反應、當我說到班上同學如何如何時，有什麼反應，他們都在默默的觀察，尤其是高敏感的孩子。我曾遇過一個學生，重考大學三次，選考不上國立大學，在晤談中，家長也表示在孩子考試失利時，沒有跟孩子說什麼重話，也沒給壓力。



文/時報出版 李介文

言語影響孩子 正向情緒和溝通是示範

後來，孩子跟我說，在高中的時候，爸爸在聊天時常講「國立大學啊，考上台清交的是一等人、中字輩的是二等人，剩下的學校，別以為是國立，根本就不入流。」「原來我在我爸心中，是個不入流的學生。」我永遠記得他說那句話時，沮喪的表情。所以，各位家長，請認真的練習正向的來處理自己遇到的挫折，正向的溝通自己的負向情緒，孩子們都在學呢！

請提供一個安全的環境

當孩子哭泣時，先讓他盡情哭出來，父母的陪伴就夠了。不要再說「數到三，不要哭了」，這對孩子來說太過苛刻。重要的是提供孩子一個安全的環境，讓他們能夠充分表達情緒。這不僅有助於釋放他們的壓力，也增強了與父母間的安全感和信任。如果擔心吵到鄰居，那就找一個隔音好的地方，比如車內，讓孩子自在哭泣。畢竟，在這種情況下，孩子的需要比鄰居的不便更為重要。

作者：李介文

長庚大學臨床心理學碩士，兒童臨床心理師。

曾任職醫學中心，現任精神科診所，中醫診所臨床心理師，大專講師。

著作：《反芻思考：揭開「負面情緒」的真面目，重拾面對困境的勇氣》、《刻意失戀：好好失戀，才能好好愛》

FB粉絲專頁 李介文臨床心理師



很討厭小孩，但見習時卻意外發現與孩子相處的樂趣，自此開啟兒童心理學的學習之路，專長有兒童心理評估與心理治療，腦波回饋專注力訓練，社交技巧訓練，情緒教育等。

在臨床上，有感於家庭與教育對孩子的影響之重，亦致力於親職教養諮詢，或至各級學校進行學生輔導，實際與老師進行教戰演練。希望以心理學知識，陪伴孩子與家長快樂成長。



一條簡單的人生經驗：如果在一個艱難的決定上意見不統一，如果面對兩個選擇，利弊各佔50%，你就應該選擇短期內更艱難、更痛苦的道路。

從本質上看，兩條道路中的一條會帶來短期痛苦，而另一條會在未來引發更長久的痛苦。為了回避矛盾，大腦會本能地選擇擺脫短期痛苦。

前提條件是，兩個選擇利弊相當，但如果一條道路會帶來短期痛苦，那麼它也會帶來長期收益。而根據復利效應，長期收益才是你想要的。

大腦會過分看重短期快樂，試圖避免短期痛苦。因此，我們必須進行自我訓練，主動迎接短期痛苦，壓制回避痛苦的傾向（這種潛意識傾向非常強大）。如你所知，我們生命中的大部分收穫都來自承受短期痛苦而獲得的長期回報。

以運動為例。運動對我來說並不是一件快樂的事，因為我會在短期內感到痛苦。但是從長遠看，我會變得更好，因為我的肌肉更發達了，身體更健康了。當運動時，肌肉會感到酸痛或疲勞。

讀書也一樣，讀有難度的書會讓大腦不堪重負，短時間內感到疲勞。但從長遠看，讀書會讓我變得越來越聰明，因為我在持續挑戰大腦處理信息的極限，提高大腦的工作能力，進而不斷吸收新概念。

創業也是，耐得住寂寞才能守得住繁華。無論是戰爭、商業還是個人層面，道理都一樣，要想走

出困境或者取得勝利，靠的都是耐心，而不是某個突發性的、奇跡般的勝利。

佛法修行更是如此，每天反復重復著一樣的事情，日積月累中產生質變，見證佛性、踐行佛法、慈悲眾生、成就自己的慧命。

讀書學習、修行、運動、選擇事業、經營婚姻、教育孩子，無不是這個道理。

很多時候，你只需要按部就班地做好自己該做的事，等時機來臨時，一切都會有所改變，只是在那之前，你必須要有足夠的耐心。

因此，一般來說，應該選擇短期痛苦，以換取長期收益。

大鵬講師/簡介



- 華夏中文學校 校長
- 高級家庭教育指導師
- 心理督導
- 高級心理諮詢師
- 互聯網主講《家庭關懷》《溝通影響力》《保持愉悅心態的方法》《道德經與管理學》
- 《真佛般若藏》有聲書發起人
- 親子關係導師
- 親子研學指導師
- 情緒療愈專家
- 個人使命（幫助更多父母成為孩子的成長顧問和生命教練！）



高王經靈應：改變命運

文：蓮花Angel

我將此靈應的功德迴向給聖尊蓮生活佛，若沒有他的加持，我的命運永遠無法改變。

過去，我因無意間破戒，以及自身的貪、瞋、癡與執著，承受了極大的痛苦。至於我的業力究竟如何？我不敢細說，讓過去留在過去吧。我寫下這篇文章，是為了警惕世人，也為了帶來希望。

多年來，我獨自一人在家，哭泣不止，只為尋找消除惡業的方法。我嘗試了各種方法，嘗試透過各種宗教、翻閱典籍及求助於醫生，去解決我的問題，卻始終找不到解脫之道。

直到某天，我在直播中聽到根本上師開示：「無論是誰，我都不會拋棄，就算是世界上最壞的人，仍然可以加入真佛宗。」當時，我覺得自己就是那個「世界上最壞的人」。從那時起，我每天從清晨到深夜待在當地的雷藏寺，持誦經咒、誦讀經典，將寺廟當成第二個家。

然而，2012年我的情況變得更加嚴重。

那是一段極為痛苦的時期。我多年不敢踏出家門，長期失業，沒有收入，沒有支援，更沒有希望。母親每週帶我去寺廟，並開車送我去看醫生，那是我唯一能接觸到陽光的機會。我變成了隱士，甚至因長期不出門，眼睛無法適應陽光，每次外出都會劇烈疼痛。我日夜哭泣，極度恐懼，總覺得有人會傷害我。每當我踏出家門，耳邊便不斷傳來惡毒的辱罵聲：「去X的！」這些聲音無處不在，從未停歇。我該怎麼辦？我該如何擺脫這一切？

希望降臨

我開始持誦《高王觀世音真經》，持誦至八千遍時，根本上師清楚地出現在我的夢境中。他站在

湖的另一側，靜靜地凝視著我，並給予我指示，要我持誦《高王經》。幾天後，我接受了一位來訪的比丘尼的靈性指導。她擁有神通，能與諸佛菩薩溝通，並與瑤池金母感應道交。

當她得知我的遭遇時，眼中泛起淚光。她問我：「在今年年底前，你能持誦《高王經》多少遍？」

我答：「兩萬遍。」

她說：「不夠。」

「兩萬五千遍？」

「不夠。」

「三萬遍？」

「不夠。」

最終，我說出「三萬三千遍」，她才點頭：「金母接受這個數位。」

當時，我心裡欣喜，但也疑惑自己該如何完成這個目標？

然而，因為業力深重，我別無選擇，這是我唯一的解脫之道。當地的雷藏寺師兄姐得知後，也為我高興，並鼓勵我堅持下去。

我被告知，每誦完一遍《高王經》，要加念「唵 咕嚕 蓮生 悉地 吽」，以獲得根本上師的加持。此外，我需前往寺廟禮佛發願，並將功德迴向給一切眾生、所有業主債主及冤親債主，並焚燒金紙迴向。

在我附上的圖片中，記錄了我每完成一千遍的時間軌跡。每當完成一千遍，我便會經歷一次翻天覆地的業力轉變，非常猛烈，令我很害怕，之後善業才會顯現。

我日夜不斷持誦，七天可以完成一千遍；最快的速度是三天內誦完一千遍，但這樣做是不能睡覺的，我不會再做，因為不夠專注。

後來，我與《高王經》已經融為一體。《高王經》的由來相當殊勝，據說有一位死囚即將被處決，結果夢中有一位高僧教他持誦《高王經》。當他誦滿一千遍後，竟然奇蹟般地逃過死劫。有時候想起來，我覺得自己就是那位死囚，我唯一的出路，就是持誦《高王經》。

我的命運發生了什麼轉變？

首先，我有了工作，買了一輛車，能夠自由駕駛。我可以去商場、餐廳，甚至放心地享用快餐，且不會感到害怕。我能夠和他人打招呼，與人交談。雖然我的社交能力尚未恢復到高中或大學時期的水準，但在根本上師的加持下，已經大幅改善。或許有一天，我還能找到自己的伴侶——唵 咕嚕 蓮生 悉地 吽。

每次焚燒《高王經》與金紙時，我都會發願守戒、不作惡、行善積德。誠心敬師、重法、勤修，災厄自然消弭。

我的人生不再如從前，如今我能工作、能自由出門，去商場去餐廳，無拘無束地四處遊覽，並享受生活。《高王經》真的改變了我的命運。

這一切，都是無比真實的。如果不是根本上師的指引，我不可能成為今天的自己。《高王觀世音真經》能救命，能改變命運。

唵 咕嚕 蓮生 悉地 吽

DA Lotus Angel 1/17/2024

盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

紅塵滾滾的擺渡人

第50篇



我願 以慈悲喜捨圓滿一切有情眾生

目不暫捨 遇見珍寶上師

蓮生活佛剛完成1992年12月在新加坡、馬來西亞、香港的弘法，其中有三個星期的時間，走遍馬來西亞全國從最西到最東巡迴弘法，整整一個月當中，有七場大型的法會，五十場小型的開示。

馬來西亞約莫有二十萬以上的皈依弟子，百分之九十的弟子們，都是第一次見到師尊。當他們見到蓮生活佛的那一刻，高興得雀躍萬分，眾口一致，又拍手、又跳、又喊：「師尊好！師尊，我在這兒！」四面八方的人群，使得蓮生活佛不知道要往哪一個方向觀看，不知道要注視哪一位弟子，只得隨著聲浪望過去。有些弟子跑來向師尊頂禮，抬起頭來望著蓮生活佛，呼吸急促，聲音啞啞，滿懷心聲，卻說不出話的感覺，眼淚直淌，令所有在旁的人，也深受感動。

慈悲喜捨護群生

回到西雅圖不久，溫哥華弟子邀請蓮生活佛到溫哥華說法開示並一起歡度農曆新年，1993年的農曆大年初一（1月23日），雖然蓮生活佛正好犯牙疼，但祂不想讓弟子失望，還是親赴溫哥華說法開示，蒙佛菩薩加持，一路上還是精神奕奕。

就是這份想滿足眾生所求的悲心，蓮生活佛總是開玩笑說自己是全世界上最不自由的人，但是再忙碌的行程，只要能解眾生的苦難痛苦，就是他最高興的事。就拿上個月到新、馬、港來說，12月16日與17日這二天，新加坡主辦法會，安排蓮生活佛為廣大的群眾「問事」，解決疑難雜症。12月31日抵達馬來西亞隔日一早就為當地重病者治病解難，在香港甚至一連五天，加持許多有困厄疾病的弟子，解決他們的疾病，為他們消災解厄，常常忙到連休息的時間都沒有。有人問蓮生活佛：「以活佛現今的修為及地位，為何還要為眾生問事？如此一來不怕被看成「算命仙」嗎？」

蓮生活佛自出生起便嚐盡人間苦楚，及至靈機神算時期，算盡萬人就看到萬種苦，佛陀說「人間皆苦」，祂豈能不明瞭？人生的苦惱是無止盡的，娑婆世間便是如此。而祂認為佛菩薩到人間來，就是為了解決人類的苦惱吧。祂以地理風水、符籙、道法、屈指神算，及種種入世方便法，解決了一位眾生苦惱的事，便是蓮生活佛的行願！

7月7日 台灣雷藏寺的開光大典

1993年蓮生活佛49歲的生日，台灣雷藏寺安排多彩多姿的節目，熱鬧滾滾下與師尊一同歡度。蓮生活佛這趟回到台灣，除了慶生之外，最重要的是為寺廟主持開光大典，開光當日正好是蓮生活佛的農曆生日。

台灣雷藏寺位在南投縣草屯鎮的虎山，這座當時全台灣唯一申請山坡地建寺，獲得准證的寺廟，建廟地點是全國地理風水最勝之地「飛虎穴」，景觀優美，幽雅脫俗。從1987年動土，1989年蒙聖尊蓮生活佛回台定了「大雄寶殿」的方位，期間因為工程款告急，蓮生活佛慈悲義賣祂頂戴的法王寶冠及金錶……等等，數次籌款捐助蓋廟。在1993年7月7日台灣雷藏寺恭請根本上師蓮生活佛主持開光大典，法會就在興建中的大殿舉行，當天信眾雲集，約七萬人與會，可說是全台灣最大的開光大典，這座坐落在台灣中心位置的台灣雷藏寺將成為利益人天，提供大眾實修密法的寶地。

後來，台灣雷藏寺的籌建委員會商議，要將廟產歸在蓮生活佛名下，卻被祂婉拒，甚至馬來西亞「蓮園堂」及歐洲荷蘭「真慧堂」，也提出相同提議，蓮生活佛還是重申：「任何真佛宗建立的寺廟，我均不任住持，也不任董事長，更不擁有『所有權』，一切名份均不需要。」在祂的念頭之中，早已捨棄了世俗紛爭，遠離一切貪慾渴求的生命境界。

吾愛吾師 一日為師終身依怙

記得蓮生活佛在《幽靈湖之夜》一書之中，曾經如此寫道：「我下降娑婆世界，魔王說，將入諸師之心，令背棄汝，將入汝親人的心中，令背棄汝，將入汝弟子的心中，令背棄汝。當時我回答魔王，我仍然能堅守道心，不退道心的。」

祂知道自己的修行歷練，並非常人所能忍受，一定會有叛逆弟子出賣，有親人阻撓，還有人間師父的打壓，事實上，祂早有心理上的準備。儘管如此，當近期傳來消息，在祂心中無限虔敬的人間師父，在香港佛教月刊刊出了一篇文章，竟然出現了對祂的批判文字，令祂驚訝得難以置信。

有人要蓮生活佛出面澄清，免得非議連連，然而，祂一生之中，有一個原則，祂認定自己的師父如同父母一般，愛之深責之切，均有資格施以打罵，所以，人間師父不管如何打、如何罵，祂一向都是不吭一聲的，因為師父可以不要弟子，但，仍然是祂的師父，這就是蓮生活佛對師父的承事。

廣說法要 講述《佛學概論》與《圓覺經》

認識了自己的佛性以後，就知道原來這世界上一切的紛紛擾擾，都是一時的現象，真佛宗法門理事並進，講經是為實修築基的重要工程，蓮生活佛的法輪轉動不會因一時現象而停歇。《心經》歷經1年4個月於1993年3月講述圓滿後，旋即在相隔不到2個月時間，自1993年5月3日在彩虹山莊，一連10天，講授《佛學總說》。將佛法理論的精神架構，從三法印、四諦、六度、八正道、十力、十二因緣等等來解說，使每個學佛的人，與佛的精神合一。

同年12月，又在真佛密苑開始宣講《圓覺經》，《圓覺經》不只是一部經典理論，其中更談到實修「止定」、「觀想」、「禪那」三種深入禪定的大法，佛陀時代很多弟子都是依這三個方法而得大成就。



▲1993年7月7日 蓮生活佛主持台灣雷藏寺開光大典，當日湧進約七萬人與會的盛況。

此經由親自走入圓滿的大光明三昧大定的蓮生活佛來講述，自然是不二人選，歷經7個月說法圓滿，弟子將說法內容彙整為《清淨的圓鏡 蓮生活佛講圓覺經》出版。

漢人法王的金剛法句《粒粒珍珠》

自1985年起，香港是蓮生活佛頻繁造訪之地，去香港期間必會去謁見恩師一吐登達吉上師。1993年11月《粒粒珍珠》出版後，蓮生活佛去拜謁師父領受教誨時，吐登達吉上師顯得非常的高興，特別讚賞《粒粒珍珠》這本書。祂認為這是蓮生活佛目前為止寫的最好的一本，將密教的完整見地全躍然於紙上，是難得一見的書，能獲得師父的讚賞，蓮生活佛自覺是平生最高興的一刻啊！

吐登達吉上師一高興，取出「五佛嚴頂灌」的法器，當場給予「五佛灌頂」，這個灌頂是密教最高無上的灌頂，同時把「五佛嚴頂灌」的法器，又賜給蓮生活佛當傳承的最高信物，此刻在場三十多位真佛宗的弟子都一同見證了這個最高榮譽。《粒粒珍珠》書中展露的無上大智慧、真如、正等正覺、無上果位的證量法句，也引動了1994年到1997年期間，更多的西藏活佛來向蓮生活佛皈依及表達尊崇之意，包含尊貴的黃教教主第一百世「甘丹赤巴」法王，這位藏傳法王到西雅圖拜訪漢人法王——蓮生活佛盧勝彥。

轉凡為聖 汙泥亦可生蓮花

身為兩百多萬弟子的法王，蓮生活佛仍然保持過去生活儉樸的習慣，到美國十二年來，從來沒有自己買過衣飾，飲食簡單，睡在地毯上，代步的汽車也是弟子們供養的，金錢之於蓮生活佛只是一項利益眾生的工具。省吃儉用節省下來的錢，全數用於弘揚佛法、濟困救貧、推動慈善事業上，像是近期的興建彩虹山莊、蓋真佛樓、建立菩提雷藏寺，以及後續成立的華光雷藏寺和金剛雷藏寺，還有贊助其他的雷藏寺等各地弘法據點。弟子供養師尊，師尊也以法供養布施弟子，來報答眾生恩德，這是平等一如，彼此供養。

對於這個世人皆愛的「金錢」，蓮生活佛幼時貧苦，也曾想發憤賺錢改善環境，後來學道，曉得命中福份多寡，皆是定數，「金錢」只在娑婆世界有用，與修行毫無干涉，此時視錢財如無物。後來，明白金錢及物質都是虛幻的，只要不去執著就可以了，祂可以穿戴全世界最珍貴的珠寶、手錶，開「勞斯萊斯」車，食山珍海味，住最豪華的屋子，一切自然而然，毫不減損自己的佛性。

「金錢」及物質，只要有利於弘揚佛法，不必故意遠離。只有用在建立菩提事業，追求無上的智慧，使人們離苦得樂的情況之下，「金錢」也就有了意義。因此，蓮生活佛1993年創辦了「華光功德會」及「內明佛教協會」，內明佛教協會是主辦「佛七」、「禪七」、「密七」精進班，以「佛學」探討為主。而華光功德會就是使人們離苦得樂，呼籲真佛宗的同門及善信大德共同行善，來實踐佛陀「諸惡莫作，眾善奉行」的教誨。

真佛報大樓的興建 弘法利生的新里程碑

在一次訪談中，記者問及：「1993年真佛宗內最重大的事件是什麼？」蓮生活佛回答：「我覺得最重大的事件，就是《真佛報》辦得非常成功。」蓮生活佛指出，《真佛報》自創辦以來，一路克服種種艱難挑戰，迅速茁壯成長。從創刊之初經費有限、稿源缺乏，歷經初期艱辛，到1993年已成功推廣至全球各地，發行量更是突飛猛進，高達二十萬份，成為弘揚佛法的重要媒介。蓮生活佛特別肯定這份刊物的成功，認為這是當年最值得肯定且最具重大意義的一件大事。

當第一份《真佛報》送到蓮生活佛手中時，祂在欣慰與歡喜之餘，當場便捐出一千五百美元，以行動率先響應並表達對這份刊物的支持。事實上，只要



▲蓮生活佛自1993年5月3日在彩虹山莊，一連10天，講授《佛學總說》的風采。



▲1993年10月23日，真佛樓動土大典，這棟4層樓建築為蓮生活佛為辦報獨立出資啟建。

是對眾生有利益、能廣泛弘揚佛法的菩提事業，蓮生活佛的付出皆遠遠超過這個數目。

1993年10月23日，蓮生活佛到加拿大溫哥華，主持「真佛報」大樓破土大典及華光功德會首屆獎學金頒發儀式，這棟四層樓建築由蓮生活佛出資建立，將來真佛報大樓啟用的時候，不只提供更好的辦報環境，也能發行更廣，接續如來的慧命，使更多眾生得以蒙受正知正見。

不凡的尊重 頂禮眾生

10月23日下午一時，剛剛主持過真佛報大樓破土大典的蓮生活佛，又來到菩提雷藏寺親自主持「重陽超度大法會」。法會開始前，就已經有大批弟子及善信扶老攜幼、冒雨趕到會場等候。菩提雷藏寺的大雄寶殿、二樓的圖書館、真佛報社辦公室及地下室全部開放，仍不敷使用；走廊中、樓梯上亦被擠得水泄不通。

下午一時整，迎師組恭迎蓮生活佛入場，法會依真佛儀軌莊嚴地展開。蓮生活佛為六名弟子授菩薩戒後，此次法會主講「釋迦牟尼佛的『悟』」，開示中，在毫無一絲徵兆之下，蓮生活佛告大眾說：「今天是我主持的最後一次法會，從今天開始，我將退隱。佛陀講過：『大地眾生皆有佛性。』以前是所有的弟子跟師尊頂禮，但是師尊今天要感謝所有的眾生，我觀想無數無盡的眾生在師尊的面前，師尊要下座跟大家頂禮。從古至今，沒有哪一個大成就者給眾生頂禮的，你們的師尊不同，師尊視一切眾生都是佛，師尊要向眾生頂禮！」

話音一落，蓮生活佛舉起右手，將頂上寶冠脫下，放在法桌上，然後，緩緩地走到法座的左側，雙手合十，雙膝落地，向在場的弟子們頂禮。

這突如其來的宣言及舉動，讓在場弟子錯愕不已，慌忙從座位上翻倒跪下。接著會場內傳出哭泣聲，由小而大，終至全場嘩啾大哭，所有弟子痛哭流涕，時而夾雜著悲鳴：「師尊！不要啊！師尊！不要啊！」熱淚從弟子們的心底流淌出來，此時的菩提雷藏寺已變成淚水的汪洋。

從1989年開始，5年時光，蓮生活佛弘法的足跡遍佈世界各地，各地佛弟子終於有幸親見佛顏，每次師徒相聚是如此珍貴卻又稍縱即逝，弟子們原是多麼希望能時時聽到師尊開示時的嘹亮嗓音，再看到師尊親切慈祥的面容啊！望著弟子們仆倒在地的身影，聽著悲天憫地的哭聲，蓮生活佛連忙向大家揮手，哽咽地說：「請大家起來，請大家坐好！」活佛回到法座上，向大眾闡述他向眾生頂禮，是顯現釋迦牟尼佛的「平等性智」，眾生與自己佛性平等不二。

幽居的開始

每一件事情，有了開始，就有結束，這一世，蓮生活佛座下有二百萬的弟子，主持過七萬人的大法會，萬人皈依的場面，登座說法，掌聲不絕於耳，鮮花供養，全世界三百個分堂，弟子夾道歡呼，在全世界飛來飛去，都將成過眼雲煙。

長期以來，祂一直考慮，待到真佛宗的上師、法師及弟子都可以起來弘揚真佛密法的時候，自己就應

該隱退。如今自己的法輪已經轉了，現在應該是弟子們轉法輪的時候了

自己仍然粉身碎骨度眾生，仍然不捨一個眾生，只是方式改變了。退隱後，一樣寫作弘法，有時間浸潤在繪畫的喜好裡，另外還有密法的個別傳授。蓮生活佛在這近10年間傳法，已將密教的初灌本尊法以上的外法，全部公開講解清楚，但二灌內法、三灌密法、四灌密法，尚未傳授，因此需要在幽居期間，擇具緣成熟的弟子口耳授法。

退隱的真諦

於是在10月23日的加拿大溫哥華菩提雷藏寺，蓮生活佛正式的宣告將進入「幽居」。這個聲明來的猶如晴空一聲雷，震撼了全世界的弟子，紛紛打電話至「回信公司」，有人聲淚俱下，感到無所依怙；有人的反應是師尊已經解脫了；還有人說師尊太辛苦，也須休息休息了；更多的關切是：「我們（弟子）以後依什麼為精神支柱？」

這個關切是全球弟子共同的心聲，蓮生活佛弘揚的「真佛密法」就是真佛宗的中心思想，就好像是一棵大樹的主幹，主幹可以分出枝，也可以分出葉，越分越多、越大，真佛宗派就越大，但都不可以偏離主幹，一偏離就斷了傳承，弟子們只需依著「敬師。重法。實修」自然可得真佛傳承的依怙。

為眾生入生死亦無悔

這個突如其來的宣布，看似突然，其實早有徵兆，可以看出這是早有預知的。在1988年出版的《真佛法中法》一書中，回覆弟子提問有關未來的計劃時，如此寫道：「我的一生大致上可分成四個時期：

- 一、學法時期——從出生，一直到得奇緣，學道，學顯，學密。
- 二、弘法時期——確有所得，到無所得，弘揚道顯密，真佛密法。
- 三、遊方時期——獨自一個人，走遍天涯，浪跡十方，說法度有緣人。（退位）
- 四、退隱時期——離開一切，進入寂靜，達於涅槃。這是修行人的最後一條路。」

近因部分，也許從1992年年底的事件可看出端倪，蓮生活佛被譏諷二十年，但，信眾卻愈來愈多，原因不外是真實的感應，讓信眾對蓮生活佛產生極大的信心及依止，但宗教界也頭痛了，因為信徒全跑到真佛宗這兒。1992年12月發生新加坡IMM會場中放火事件、馬來西亞吉隆坡弘法有流氓放話要痛打蓮生活佛，並打算刊登在報上羞辱一番，接連不斷的攻訐，從原本的文字傳播已經升高至激烈的人身傷害，以上原因也許便是觀世音菩薩顯現，提醒蓮生活佛宜減少公開露面，太出名的人，很容易成為集中的目標，有人讚揚，就一定有人嫉妒。

蓮生活佛很感激菩薩給予的護持及忠告，但，他願此生於眾生有益的，盡力去做，為眾生發光發熱，其他一切亦無怨無悔了。請繼續鎖定下一期的「一個活佛的秘境」，跟著真佛報一起追隨蓮生活佛一生「大願」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



蓮生活佛盧勝彥文集 飛越300 1967-2025

咒的魔力盛極一時 榮登暢銷排行榜

▲深入蓮生法王的智慧殿堂，請點擊一真佛般若藏 QR code

本期將為大家介紹的三本文集，分別是第148冊《咒的魔力》，第149冊《水中月》及第150冊《神鬼大驚奇》，除了《水中月》是屬於散文詩集之外，其他兩冊都是屬於「靈異神變」系列文集。多年來 盧師尊寫下了多冊的「靈異神變」系列文集，也因此開拓出了另一群除了真佛弟子之外的讀者，而當年《咒的魔力》一書，便在此背景下，被推上了暢銷書排行榜。往後的「靈異神變」系列文集，更是暢銷書排行榜上的常客。《咒的魔力》一書，當時還賣到斷貨，可謂是盛極一時。

《咒的魔力》一書顧名思義，以密教的咒語為故事的中心，每篇都有殊勝的密咒，在真實的故事中，上演不可思議的大救度之力，故稱為《咒的魔力》。甚至因為此書，帶動了真佛弟子發心持咒的

風潮。譬如在〈金剛牙〉一文，原是一位居士缺了一牙，補牙嫌貴，卻纏著 盧師尊為其畫符施法長新牙。而 盧師尊在為其畫符施法均無效後，竟心血來潮，如此教導此居士…

「我教你一個咒子，『蓮花童子心咒』，又稱長牙咒。只要誦滿十萬遍，所求善願皆得成就。誦滿三十五萬遍，一切悉地，無有不獲。離一切病，必無一切橫疾，更能夠多誦，能離一切災難，一切魔障全部消滅了，如果誦滿八百萬遍，自可往生極樂佛國。」

正因這篇文章，令所有真佛弟子睜大了雙眼，捲起了一股發心唸誦「蓮花童子心咒」的風潮，亦稱「八百萬上師心咒持咒活動」。畢竟只要持滿八百萬遍就能往生極樂佛國，如何不令人振奮。

此法實在是眾生的福音，更顯現 盧師尊無上的慈悲與願力。

而《神鬼大驚奇》一書，盧師尊則將因果法則更加具象化，再次將一個個真實的救度實例筆之於書。盧師尊在序文如此說道：「當我最初開啟天眼的時候，實在令我大驚奇：一個常常掉頭髮的人，在我的眼中，竟看見在他的頭上，爬滿了細小的羊群，正在吃啃他頭上的草。一個手臂經常酸痛的年輕人，在我的眼中，竟看見一條細長的金線蛇纏繞，正在吃他的神經。一個皮膚病變的患者，在我的眼中，竟看見多名餓鬼，伸著舌頭，舔他的皮膚。癌瘤患者，一個瘤又一個瘤，我看出是一個鬼頭又一個鬼頭。我發覺，很多疾病，全是神鬼的傑作。」

原來神鬼對人類的影響，可以說無所不包，甚至很多事情是由神鬼在操控。然而這一切仍離不開因果，以大輪迴而言，眾生仍只是自作自受罷了。只是眾生感受不到，而 盧師尊的書卻讓我們看到了。盧師尊常說：「眾生是健忘的。」所以他就要不斷的寫書來提醒眾生，而這便是 盧師尊不斷寫書的願力所在。

文字的河流



盧勝彥文集第148冊《咒的魔力》

導讀撰文◎蓮花敬安

真言陀羅尼 攝藏諸功德 圓滿善願持明成就



《咒的魔力》這部書冊，內容是揭開密教真言的神祕面紗，讓讀者逐步理解密法中「事法」與「理法」相輔相成的理趣，而明白更多藏傳佛教裡的修持奧義。

盧師尊在書上告訴我們，密咒又名「陀羅尼」，有總持的意義，也就是一切法持無量義，並且，在密教裡也被稱為：真言、咒明、如來心、摩尼寶。這些真言咒語，原來是佛菩薩憐愍眾生之故，為救度眾生之苦，親口宣說的陀羅尼。這些咒語是要人們修學，可令人安樂，令人得利益，令人得如意，令人得吉祥，不只如此，還能

現世滅罪消業，隨願往生佛國。而 盧師尊亦在篇幅中完美的解讀了「咒」的力量：

「念佛得佛之名相，持咒得佛之如來心，又念佛又兼持咒，內外兼得，最最圓滿。」

這部文集裡，記載著 盧師尊如何以密咒法力救度的事蹟，當中彰顯了密教真言的奇妙力量，和道出人間與法界的相互關聯。六道輪迴與因果的確實存在，以至是 盧師尊對事件經過的感觸，從而教導眾生應要時刻觀照自己的念頭是否正確。因為，這是與未來的命途休戚相關、禍福與共的，正如《地藏經》所云：「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」同一道理。

盧師尊在書中〈召回法力〉的章節裡，告知我們儼然如西藏佛教的大活佛，也會有常人一般不服氣的習性，而起爭強好勝之心。文中的活佛便是藉自身法力，欲收回 盧師尊修密教的法力，但最終卻落得疾病纏身的下場…。

這件事情讓大家知道，縱然是級別很高且深具法力的修行者，依然是要以修心性為主，也教人了解到，密教的「外修」與「內修」兩者不可偏廢的旨趣。

另一方面，盧師尊寫在文集裡的其他故事，指出「真言」若適當運用，能救度十方眾生並使之堅固信念、捨惡行善而一心向佛，藉此告訴我們「密咒」、「真言」雖統攝一切力量，但猶如是雙刃的刀劍，需要視乎施法者產生的意念，相信這便是文集的書名「魔力」之原意。「密咒」本有令人著迷的神祕力量，但最後是一念成「魔」或一念成「佛」，卻任憑人的「心念」轉動來抉擇。

盧師尊就是以書中的故事來對「真言」作出闡釋，使我們充分了解密教中身、口、意清淨的原則，引導我們念念向善。從有形的密咒（口清淨）而明白「三密清淨」的本意，進一步了解到，密教「三密修持」與宇宙意識清淨心互相融通的關聯，進而產生不可思議的神變加持之秘密：

「我知佛法無上，殊勝微妙，密宗真言，如摩利寶珠，能圓滿一切善願，成就一切勝事。」

因此，讓我們再次翻開這本書冊，一同去探索「密咒」的神奇魔力，得知佛法與宇宙間的奧秘，從而走在學佛修行的正道。



盧勝彥文集第149冊《水中月》

導讀撰文◎蓮花敬安

水月示玄旨 善解第一義 契合旨趣體悟有空

盧勝彥文集第149冊《水中月》文集，歸類於「散文詩集」的著作系列，是盧師尊在2001年裡完成的其中一部作品，時年正值隱居閉關的時期。書冊共收錄了新詩作品達一百篇之多，內容涵蓋了盧師尊在隱居時的生活點滴之種種聯想，和對親人及弟子們的牽掛與想念，並且也包括有佛學感悟人生的哲理。譬如書中的〈擦地板〉、〈理髮感想〉、〈家〉、〈佛教的省思〉等等章節，全是揉合真俗二諦（聖義諦與世俗諦）彼此交錯的不同體會，輔以引導入佛法的筆鋒，而寫出文采橫溢、動人心弦的詩章：

居住關房裡
想念弟子也是情
我想起

母若不念子
子爛壞
佛若不念眾生
善根亦壞

直直修法無異路
心若迷亂實在無益處
只要道心堅
勤修就快速

居住關房裡
想念弟子也是情
彌陀如來永遠在
念切切

永永遠遠的慈悲與愛

文集裡展現的文學體裁，是屬於中國現代詩（新詩）的文體，與嚴格遵守規律、平仄押韻的舊詩相比，新詩講求的是語句上表達的美感、意象的運用。雖然兩者同樣需要有「詩」的語言特質，但新詩在創作上比較自由，沿用現代化的語言藝術，較符合現代人的需求。盧師尊將佛法的體悟和指引，融入新詩的文體中用作表達，對現今的眾生而言，實在是有助他們深入淺出於佛法的妙理，亦容易得到心靈上的指導，並在明白

後實踐於日常生活之中。這樣，也可說是幫助眾生理解和認同佛理的另一途徑。本書名為「水中月」，根據盧師尊的解說，書名不只是有詩意，並且，有著無窮無盡的玄思在其中：

「『水中月』象徵人生。
『水中月』象徵自己的心。
『水中月』象徵一切的一切。
『水中月』象徵過去、現在、未來。
『水中月』象徵無盡的虛空。

如果說有，水中有月，清晰可見，當然確實有水中的『月輪』。如果說無，躍身入水，找尋水中之月，了不可得，畢竟是無。因此是：『非有非無』。

透過在修行與生活上的感悟，盧師尊藉以文集裡的詩句，寫出字字珠玉的見解，更為書本注入一股清新的文藝氣息，讀來令人耳目一新。此外，倘若讀者細心閱覽，不難察覺詩句裡隱隱有著「俗諦」和「真諦」的呈現，對於正在修學佛法和尋找生命智慧的人來說，這可不是普通在市面上所見的現代新詩集，而是一部眾人不可輕易錯過的書冊。因為，閱讀這本書或許能令你明白生命的真正意義，乃至日後能認真修行，促使你一生的命途，從此以後有著巨大的轉變。

祝願 開卷有益。

盧勝彥文集第150冊《神鬼大驚奇》

導讀撰文◎蓮花天成

富貴窮通原有因 光明一照鬼神驚

盧勝彥文集第150冊《神鬼大驚奇》，出版於2001年，此書的內容，可說是最標準的「靈異神變」系列文集。為何如此說呢？因為此書只有10個篇章，可以說，每一篇章都是一個獨立而完整的短篇靈異小說，閱讀性大為增強，令人一看就停不下來，相信這也是許多讀者在閱讀「靈異神變」系列文集時共有的經驗。

本書雖篇章不多，每一個故事可以說都各不相關，但卻又神奇至極。記得當年電影「倩女幽魂」，造成華人影視界的轟動，皆因將聊齋誌異的神怪故事，透過電影方式的呈現，獲得極大成功。而盧師尊的「靈異神變」系列文集，不僅情節離奇出人意表，最引人入勝處，更在於這些內容，完全來自盧師尊的真實經歷。

有人懷疑，這些神異的情節，都是盧師尊所杜撰編造，但此說更加不通。好的劇本一部難求，能如「倩女幽魂」般的受觀眾喜愛，是多困難的事情。如果盧師尊只是一個寫神怪小說的編劇，他如何保持其源源不絕的創作力？每年至少出版6本書，每本10-40篇的故事，還篇篇不重複，而且篇篇都令人嘆為觀止。這源源不絕的創作來源，除了來自盧師尊真實的人生經歷外，實難以解釋。因此，僅以杜撰之說來攻擊，是完全無法令人信服的說法。

單以《神鬼大驚奇》為例，〈樹鬼〉一文中，便寫出了少見的「地理鬼」傳奇。此鬼雖然遭家人陷害殞命，也得陰判允其復仇，然而其心不正，竟假冒千手觀音，役使眾靈，其法力甚大，甚至欲殺害盧師尊，阻其超度被役使的眾靈，最後終被千手觀音現身降伏，情節精采離奇。

〈蜈蚣降〉一文，則書寫了少見的苗侗降蟲術。書中更借用了鳴和尚曾經的指導，詳細描述了降蟲術的原理與用途，讓讀者對降蟲術有正確的認知，更對背後養蟲之人的心態有所理解。甚至盧師尊自己也曾中過蜈蚣蟲，幸得「大威德金剛明王」現身，告知降伏之法，過程緊張，最終卻邪不勝正，結局大快人心。

〈豬蹄手〉一文，講述的其實是華人常見的因果輪迴的概念，常見於各類的神怪故事中。一般人其實對輪迴大多存疑甚至無感，所以當盧師尊將一個小女孩，為何長了一隻豬蹄手的因果故事，如此直白而寫實的記錄下來，其實是相當令人震撼的。原來輪迴真的存在，而其中的因果竟是如此的明顯而直接，令人讀來嘖嘖。

多年來，無數的讀者引頸期盼盧師尊2個月一冊的文集出版，彷彿在看連載小說或漫畫一般。吸引讀者的，不只是玄妙的靈異世界，更在於字裡行間所彰顯出，那不可思議的因果法則。



就讓我們繼續跟隨盧師尊的文字，一起遊歷人間、神遊法界。

〈法王與國王〉

《文選賞析》

「國王與法王」之中，是有因緣果報存在的。一個大修行人，如果還有一念在，就這一念就有了去來。大修行的一念力量非常大，這力量是不可思議的，如日、如月、如大地、如山河。只這一念，就是總統了。

所以一個大修行人，如果不證悟「四聖界」，仍然在六道中輪迴不休，在人間，就是一個國王。佛法是微妙法門，修行有大功德，有大不可思議之力，雖歷億劫，不離一念，不是你想成佛就成佛的，也不是你想當總統就當總統的。古德云：「根深果茂，唯修至大！」



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

3/16 (日) 大隨求菩薩護摩法會

3/23 (日) 瑤池金母護摩法會

3/30 (日) 地藏菩薩護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

台中新光三越百貨2月13日發生氣爆意外，這起氣爆案造成4死30人受傷;南韓京畿道抱川市6日早上，因南韓及美國軍隊進行聯合軍演，炮彈擊中民房，造成7人受傷，包括教堂建築等房屋民宅受損;日本森林野火自2月27日以來已燒毀日本岩手縣大船渡市周邊超過5200英畝(約2104公頃)的土地，大火持續燃燒目前仍有約4600名居民被政府下令撤離。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



由於真佛般若藏已將盧勝彥文集以書畫合一方式全套再版完成，因此選在盧師尊出家紀念別具意義的日子，特別發起隨喜助印活動，

凝聚全球真佛弟子的力量

將專款專用，贈書至全世界各地有需求的道場，期盼各地道場能保有一套完整文集永續長存外，也能為真佛密法的弘揚繼續努力。

團結大家的心力，將盧師尊用盡一生心血的書，一本一本向外推廣，幫助更多人度過生命的難關，引導人們走入正信的佛教，

讓盧師尊度眾生能「廣之又廣」，這是不是一件很有意義的事呢!!

盧師尊有說：「我們真佛宗所有的弟子必須團結一致，立定成佛的志向，護持真佛密法，一直綿延不絕。這是一定要做的，這應該要護持。」

光陰過隙，數十個年頭雖然就這麼過去了，身為弟子的我們應當努力讓引路者邁開的那一個又一個的腳印化為永恆。



衷心期盼您的響應!! 同時感謝馬來西亞一福文化及印尼一燈基金會共襄盛舉，助印活動時間及相關細節，真佛般若藏網站活動區均有詳細的說明。



◎國泰-台幣·銀行代碼：013大同分行·帳號：062-03-500524-8·戶名：財團法人真佛般若藏文教基金會·匯款備註：52300(專案代碼)

◎郵局劃撥帳號：5043-7713·戶名：財團法人真佛般若藏文教基金會·劃撥備註：52300(專案代碼)