

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 世界華光 10 版
- 真佛網路大學課程 11 版
- 活動報導 12-13 版
- 城市閱讀 14 版
- 真佛園地 15 版
- 一個活佛的秘境 16-17 版
- 蓮生活佛文集導讀 18-19 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥  
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊  
總社負責人：釋蓮悅上師  
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓  
電話：(+886)978-598-389  
郵政劃撥帳號：22714759  
戶名：社團法人中國真佛密宗教總會  
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>  
Email: [tbnewshq@gmail.com](mailto:tbnewshq@gmail.com)



真佛報行動網



LINE@生活圈

中華郵政關心您



國內郵資已付

南投郵局許可證  
南投字第 34 號  
無法投遞時請退回

雜誌  
中華郵政南投雜字  
第 4 號登記證  
登記為雜誌交寄



### 蓮生活佛開示：

『大隨求菩薩』常隨眾生之願，然後施予眾生，眾生有什麼願望，祂就給你什麼，所以叫大隨求。

# 大隨求菩薩

祂有隨求八印，是屬於觀音菩薩系統。

這一尊比較少人求，大部分都是求『不空羂索觀音』，

因為祂有『不空』，你求了就不空，就會有，其實大隨求也是有，祂威力是很大的。



## 眾生妄念生死輪迴 不知本具佛性 明白心眼根源何在 方能去除煩惱

上週在 盧師尊講授的《楞嚴經》中，佛陀在感應到阿難被摩登伽女以咒術所惑，戒體將毀之際，立即令文殊菩薩，以楞嚴咒力破除梵天咒，將阿難救回。阿難向佛陀頂禮悲泣，懺悔自己沒有實修，以至定力不足。

此時佛陀對阿難說：我們來自相同的先祖，當初你發心出家，是為什麼？阿難回答：是因為看見佛陀的三十二相，殊勝曼妙，形如琉璃，知道如此形體，並非愛欲所生成，因為欲望所生的身體，是不可能產生這樣的清淨與光明，因此而剃度出家。

佛陀聽了阿難的回答，便說：你說得很好，眾生無始以來生死輪迴，就是因為不知道真心佛性，腦中充滿妄念。如今你想要解脫，就應該直接回答我的問題。佛陀便問阿難：你是用什麼眼看見我的三十二相？又是用什麼心產生了歡喜？阿難回答佛陀：是用眼睛看見，心中產生喜樂。

佛陀告訴阿難：如果你不認識你心的根源在哪裡？眼睛的根源在哪裡？是不能夠降伏煩惱的。為什麼佛陀會對阿難這麼說呢？更多精彩的開示，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08 版

## 後行迴向可加唸〈普賢行願品〉 佛教共有十種識 識不等同靈魂

《華嚴經》中的〈普賢行願品〉，是許多佛弟子都熟悉的經典。在周六的同修後，有馬來西亞弟子提問：是否可以在迴向時增唸〈普賢行願品〉偈頌，以增益功德？

盧師尊回覆道：「普賢菩薩」有十大願，要把它加在迴向裡面，當然是可以的。重點是正行不要亂掉，就是先觀想，後結手印，再持咒堅固，再入三昧地。至於後行迴向，可以自行增加或減少。

週日護摩法會後，則有新加坡弟子提問：佛教的「識」是否等同世俗的意識、靈魂？靈魂又在何處？盧師尊相當鄭重的答覆道：佛教講的「識」，跟我們一般所認知的識跟念頭、覺知是不一樣的。

佛教講的「識」稱為「眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿賴耶、菴摩羅、無垢識」，講到最深一共有十種識。佛教講的識跟道家，基督教，跟所有宗教所講的「靈魂」是不一樣的。「靈魂」又是什麼？佛教講的是「中陰」，中陰就是靈魂在生與死之間所存在的狀態。想知道更多「你問我答」完整的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-08 版

## 真佛網路大學課程 黃財神本尊法 歡迎真佛弟子踴躍上線 打卡上課

真佛網路大學課程「第七門課-真佛密法二」，剛推出就大受歡迎，從如何選擇修法本尊開始，就解答了很多學員的疑惑，本周正式開始介紹真佛宗的八大本尊。

本期真佛報也為您整理了課程內容--「黃財神本尊法」。您知道如何召請黃財神嗎？是否明白黃財神的壇城該怎麼佈置呢？正行中有召請五方佛，難道黃財神不能自己召請五方佛嗎？為什麼黃財神的修法心要是「施福護財因」呢？只要您上線聆聽蓮萊上師的授課，您一定會恍然大悟，原來黃財神是如此用心良苦。

而配合真佛網路大學課程的不斷推陳出新，現在更順勢推出「道場精進打卡」福利活動。只要是真佛道場及團體，參與「道場精進打卡」活動，就能獲得師尊加持力：整個道場都會得到師尊的加持賜福。增強凝聚力：增強佛堂成員們的歸屬感和凝聚力。積累功德力：為佛堂及同門積累功德、提升修為、增加修行資糧。除此外更能獲得三大「道場福利」，究竟是什麼殊勝的道場福利呢？敬請鎖定本期真佛報詳盡的報導。

詳細內容請參閱 第11 版

## 2025年3月15日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第5講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了嗚和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「摩訶雙蓮池 蓮花童子」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

現在上了法座，本來我今天下午問完事以後，就在自己房間裡面，想說這種天氣，是在棉被裡面是最舒服，想睡一睡，到了晚上上法座的時候，大概可以不必睡。但是下午我居然問完事，三點半一直睡到五點半，那是幾個小時？兩個小時！應該晚上精神會很好。一上法座，一樣的在「釣魚」（瞌睡）。想想什麼原因呢？每一次星期六晚上坐上這個法座，就一定要「釣魚」。這個法座有問題，一定是有人做降頭（笑）。睡眠椅，真的一坐上來就一定昏昏沉沉，明明下午已經睡兩個小時了，怎麼晚上還是一樣會有瞌睡。實在不相信，不信也得信。所以我常常講：乾脆擺一張床算了，加個枕頭，加個棉被，醒過來再講（笑）。

我覺得自己好像年紀大，真的是年紀大，以前不會這樣的，以前精神很好的。年紀大就白天也睡；晚上我也很好睡。晚上我回去，大概修法、又做完瑜伽、還有做一些事情，差不多都兩點才睡。但是一樣也是一睡就到天亮。睡覺的時間越來越長，總有一天會一睡不起，那就天下太平，什麼事情都沒有了。但是，說法還是蠻清醒的，因為我知道今天修什麼（笑）？修「蓮花童子」，不會搞錯。

### Q 迴向能否加唸〈普賢行願品〉偈頌？

我們進入主題「你問我答」。馬來西亞「蓮花楚湫」。

頂禮師佛！弟子在唸誦〈普賢行願品〉偈頌時，深感其內容殊勝動人，若能在發願和迴向時思維其意，弟子覺得將更為有意義。經中有言：「又復是人臨命終時，最後剎那，一切諸根悉皆散壞，一切親屬悉皆遠離，一切威勢悉皆退失。輔相大臣，城宮內外象馬車乘，珍寶伏藏，如是一切無復相隨。時引導其前，一剎那中，即得往生極樂世界，圍繞其人，自見生蓮華中，蒙佛授記。」又：「得授記已，經於無數百千萬億那由他劫，普於十方不可說不可說世界，以智慧力，隨眾生心，而為利益。不久當坐菩提道場，降服魔軍。」又言：「是若故人誦此願者，行於世間，無有障礙。」

弟子對此心生嚮往，願依此願力生起大菩提心。儘管自修時間充裕，弟子不敢擅自增改儀軌。因此恭請師佛開示，是否可在迴向時增唸〈普賢行願品〉偈頌以增益功德？祈求師佛慈悲指點，感恩不盡。

### A 迴向可以加唸〈普賢行願品〉偈頌

「普賢菩薩」有十大願：一者禮敬諸佛、二者稱讚如來、三者廣修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德、六者請轉法輪、七者請佛住世、八者常隨佛學、九者恆順眾生、十者普皆迴向。其實，普賢菩薩的行願品，它的偈很長，這只是簡單的十個大願。其實你要加〈普賢行願品〉，把它加在迴向裡面，當然是可以的。

其實什麼叫做「儀軌」？儀軌就是修行的次第。至於迴向，你可以加多少、減多少，或者你想要怎麼樣迴向，其實可以自己增減，並不一定是「願同念佛者，同生極樂國，上報四重恩，下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。」那也是到西方



## 正行重點 本尊下降 與本尊合一 前行準備 後行可依自己心願迴向

### 你問我答「互動就是力量」第463集

極樂世界。增加了這個，經文裡面又提到了這些好處。你自己心裡覺得增加這個可以嗎？在儀軌裡面要增加你自己的唸誦，或者怎麼樣，其實是可以的，迴向都是可以的！

#### 前行 禮拜 供養 四皈依 四無量心...

你記得幾個原則：一個前行；一個正行；一個後行。「正行」大部分都是一樣的，就是觀想、持咒、入三昧地，然後結手印，這是正行。「前行」就是大禮拜、大供養、四皈依、四無量心，就是這些，屬於是前行的準備。正行是最重要的；後行就是迴向。迴向的時候，你要加上什麼？要減少什麼？其實是可以，你自己本身高興，你喜歡加上什麼，都是可以的。

#### 正行 結印 觀想 持咒 入三昧地

重點是你不要亂掉：就是先觀想，然後結手印。然後再來觀想完，就持咒讓它堅固。然後再入三昧地，再做靜坐、靜慮的功夫。所以，先觀想後持咒，然後入三昧地，這是儀軌裡面正行的次第。

#### 後行 可依自己心願迴向

至於後行、迴向的時候，你可以任意，你想說：我不想去西方極樂世界，我想去「東方琉璃世界」，也可以啊！你要到「阿閼佛國」，也可以啊！你要到「香積佛國」，你也可以迴向到香積佛國。並不一定固定你一定要去極樂世界，不一定的。你喜歡哪個世界，你就念哪個世界。你喜歡觀世音菩薩的「圓通世界」，你就去圓通世界。迴向後面可以自己增加、自己減少，我是這樣子認為啦！問問看我的回答，對不對？（師尊請示佛菩薩）。佛菩薩講：「對啦！」（鼓掌）

#### 正行重點 本尊下降 與本尊合一

主要重點把握住就好了。你說在飛機上大禮拜，人家大家都坐得好好的，你一個人趴在那做大禮拜，在飛機的走道上面做大禮拜，人家說這個…（笑），對不對？那時候前行就可以不用，你有時間的話，你用觀想的，很多場合你不一定要，在飛機上的話就只做正行。

師尊每一次上飛機就先修正行、本尊，就本尊下降，跟本尊合一。飛機管它怎麼飛，我們不能管，那是機長的事情。飛機會怎麼飛？飛機會怎麼樣？我都不管。上去我只要跟我的本尊合一，就是一剎那之間，飛機有事情了，你就已經跟著本尊到本尊的淨土去了，想都不用想。

有人是「登機恐懼症」，一上飛機身體就全身發抖，認為飛機會有問題，那是登機恐懼症。我不是的，我上去以後就很安然。因為我已經修了法，跟本尊合一了，管他怎麼樣，就不管！因為人不是早死；就是晚死。告訴你，就像打電話一樣，不是你先掛；就是我先掛，沒什麼了不起！生死的事情有什麼了不起，該死就要死，一點都不用怕。對不對？你怕什麼？因為你再活，也不過比我多活幾年而已。

#### 我命由我不由天 乃神仙境界

那個《哪吒》的電影，說什麼「我命由我不由天」，那是神仙，神仙才有這個辦法。生死自主，我自己能夠控制自己的生死，就是這樣子。修到了神仙境界，你可以講這句話：「我命由我不由天」。要講這句話的人，他已經修到神仙的境界了。自由自在，想怎麼樣就怎麼樣！那就「我命由我不由天」。所以，可以！馬來西亞蓮花楚湫，記住這個字「湫」，這個字真的我第一次碰到。

2025年3月15日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第5講



## 見佛三十二相勝妙殊絕 阿難決意出家

### 法語開示《大佛頂首楞嚴經》第005講

#### 〈卷第一〉

「佛告阿難：汝我同氣，情均天倫。當初發心，於我法中，見何勝相？頓捨世間深重恩愛。阿難白佛：我見如來三十二相。勝妙殊絕。形體映徹猶如琉璃。常自思惟，此相非是欲愛所生。何以故？欲氣麤濁，腥臊交邁，膿血雜亂，不能發生勝淨妙明紫金光聚。是以渴仰，從佛剃落。佛言：善哉阿難。汝等當知一切眾生，從無始來。生死相續，皆由不知常住真心性淨明體。用諸妄想。此想不真，故有輪轉。汝今欲研無上菩提真發明性。應當直心誦我所問。十方如來同一道故，出離生死，皆以直心。心言直故，如是乃至終始地位，中間永無諸委曲相。」

#### 佛告阿難 汝我同氣 情均天倫

我們講《楞嚴經》。

我們講到「佛告阿難：汝我同氣，情均天倫。」釋迦牟尼佛告訴阿難尊者：汝我同氣。什麼叫「汝我同氣」？我們常常講一句話的「同氣連枝」——同樣的祖先。那時候，釋迦牟尼佛是「淨飯王」的王子。那時候有幾個王，八個王子出家，跟著釋迦牟尼佛出家。這些王子大部分都跟釋迦牟尼佛同一個祖先。他們國王有什麼淨飯王、白飯王、綠飯王、紅飯王……，什麼都是王(笑)。釋迦牟尼佛的父親就是淨飯王，他是王子出家。「阿難」也是，阿難他的父親也是一個王，不知道是什麼王？我忘掉了。白飯王，白色的飯的王；綠飯王，綠色的飯的王，還是什麼王？總之不知道了，是國王的王。祖先是同樣的，祖先輩都是同樣的。

「汝我同氣」因為阿難尊者是釋迦牟尼佛的堂弟，阿難是白飯王的兒子，白飯王，為什麼取名字叫白飯王？白飯是有啦！這是紅飯、綠飯、藍飯、……。有八個王子跟著釋迦牟尼佛出家的，阿難是其中一個，他們那個王也是同一個祖先。「情均天倫。」——他們有祖先同輩這種感情在。情均天倫就是他們有同樣的這種感情，兄弟之情啊！

#### 為何阿難捨棄世間恩愛 決意出家？

「當初發心，於我法中，見何勝相？頓捨世間深重恩愛。」——當初的時候，你要剃度出家，發心要學佛。「於我法中。」——在我們之間。「見何勝相？」——你到底看到什麼，你才想要出家？有什麼特別讓你感覺到的，你突然之間想要出家？王子出家也不容易啊！你到底看到什麼？所

以，你看到什麼殊勝的景象？所以你覺得你要出家？

「頓捨世間深重恩愛。」——你把娑婆世界的東西全部放棄了。財——財富；色；名——王子的身份。財、色、名，你全部都放掉，就是把所有的世間的深重恩愛、喜歡的通通都放掉，出家修行——「頓捨世間深重恩愛」。釋迦牟尼佛也是啊！祂當王子的時候，祂還有皇后，還有很多的嬪妃啊！祂把恩愛捨掉，然後祂去出家了。

#### 如來三十二相勝妙殊絕 足安平立

「阿難白佛」——阿難跟釋迦牟尼佛講：「我見如來三十二相。」他看到釋迦牟尼佛的相貌，就是佛的三十二相、八十隨形好，什麼是「三十二相」？很多啦！我剛剛不是講了嘛！三十二相裡面包含了什麼？「慧月上師」的腳是「平板腳」，佛的腳也是平板腳啊！那是三十二相之一欸！所以慧君是有根器的。不只是圓圓的，她的腳真的是平板，就是整個可以貼在地上。我們一般人的腳不是這樣子，一般人的腳是有彎起來一點；她的腳是平板腳。結果三十二相裡面，最重要腳底平板腳。

#### 千輻輪相 垂手過膝 頂有肉髻

腳抬起來，上面還有千輻輪相，有那個輪子法輪的相在祂的腳底，腳底有法輪的相。平板腳很平，這是三十二相當中其中一相。另外，你站起來你的手伸長，放在膝蓋，超過你的膝蓋。站立，兩手下垂，超過膝蓋。你們誰有手能夠超過膝蓋的？有沒有？沒有人手超過膝蓋？手很長，超過膝蓋的，這是三十二相當中其中的一相。釋迦牟尼佛的手很長，超過膝蓋。

還有一點，頭上有個「肉髻」，有一個肉髻，頭上有肉髻，這裡突然間，蹦一，長一個出來。如果是現代人頭上有一個肉髻，這生癩啊！頭上長癩(笑)。「蓮滿上師」的姪子嗎？頭上長肉髻，他頭上有一個肉髻。參加我香港大足球場的法會，那個肉髻就沒有了，當天就消失掉。那是肉瘤，不是肉髻，他頭上有一個瘤。這是三十二相，每一個佛上面頭上都有一個，那就是肉髻，圓圓的那個就是肉髻，釋迦牟尼佛也有。

#### 眉間白毫 廣長舌相 雙耳垂肩

另外「廣長舌相」，廣長舌相是什麼相啊？三十二相當中一種，廣長舌相。祂舌頭伸出來可以把整個臉蓋住(笑)，那個叫廣長舌相。現在哪有一個

人舌頭伸出來可以把臉蓋住的？真的，是三十二相其中一個，廣長舌相。另外，還有「雙耳垂肩」，祂的耳朵不是小耳朵像老鼠一樣。你經常拉就可以雙耳垂肩，拉一拉！這耳朵的是下垂，肉就會長出來。然後這個肉比這個嘴這一條線還要低的，就叫雙耳垂肩。你的耳朵底下超過你的嘴巴的，舉手一下，有沒有人？這耳朵的長度已經超過你的嘴巴，那也是三十二相之一。你看！佛的耳朵都很長喔！佛的雕像的耳朵都很大、很長，那是三十二相。

#### 身黃金色 勝妙殊絕 猶如琉璃

阿難就講了：我看到釋迦牟尼佛的三十二相，「勝妙殊絕」。很少人有的！相貌非常的好。「勝」——超過別人；「妙」——非常的微妙；「殊」——非常特別；「絕」——沒有人這樣子的相貌，沒有！

「形體映徹猶如琉璃。」——祂的身體皮膚非常的亮，跟琉璃一樣。琉璃，我們現在有人專門做琉璃，很多種顏色的琉璃。身體好像就是黃金色的琉璃。釋迦牟尼佛祂的身體是紫金色的，是金色的，非常的光亮。所以，我們講金身！你看金身都是亮的，都是黃金色的，金色身體非常亮的，這是三十二相。好像琉璃啊！非常的透明，猶如琉璃。

#### 佛相莊嚴圓滿 非欲愛所能生

「常自思惟。」——阿難常常想：「此相非是欲愛所生。」這種三十二相不是一般的欲愛所生。不像一般眾生一樣都是欲愛所生。我們人本身就是欲愛所生，就是父親、母親用欲望跟彼此相愛所出生，一般的凡夫啦！

#### 人身欲氣粗濁

「何以故？」——為什麼會這樣呢？「欲氣麤濁。」——世俗人的氣真的不是很好！你有時候嘴巴有口臭，很污濁的；淚水就跟尿水差不多，跟尿一樣；還有鼻涕每天都會流出來；另外口水，你要睡覺的時候流口水，很Yuck(噁心)的；頭上會有頭皮屑，有什麼髒東西一大堆的；毛細孔排出來的東西；還有你這個腋下，我們小時候人比較矮，坐在公車上，人家手抬起來可以拉到上面，我們站在底下就聞到他的狐臭，腋下又有狐臭。要進來問事情，那個鞋子一脫，香港腳的味道就出來，整個問事房全部都是臭的。你沒洗澡更不得了！衣服沒有洗也不行。所以，人本身活著的時候還好，味道還好；死了那更不能聞。

2025年3月15日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮花童子本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第5講



## 眾生妄念生死輪迴 不知本具佛性 十方如來同一道故 皆以直心成佛

### 法醫楊日松嚐屍水辨死因

以前我們台灣有一個法醫叫「楊日松」，他好像是在日本留學的法醫，學法醫的。學法醫要驗屍體啊，這個人怎麼死的？他從屍體的水沾一點，然後舔在自己舌頭上面，他知道這個中了什麼毒死的、或者什麼病死的？他馬上就知道！那味道很難聞呢。楊日松每次都是這樣子沾那個屍體的水，沾一下他就知道這是什麼死的！他是法醫，他很盡忠職守。所以他能驗出這個是被毒死的、這是被用什麼毒藥弄死的、這個怎麼樣……！他一聞到屍體的味道就知道了，那是非常臭的、非常噁心的、非常 yuck 的，實在是很髒的。到最後他也得到屍斑，你知道屍斑嗎？屍斑就是屍體死掉，它會長出一種斑，叫做屍斑。很恐怖的。

### 人體腥臊污濁 佛身勝淨妙明

他說這個人體一般欲氣，世間的人的氣很污濁。而且，身體裡面「腥臊交纏。」就是一些髒東西。你是開刀醫生你就知道了，就是膿血，裡面流膿、發炎啦，那個味道真的不是很好。「膿血雜亂，不能發生勝淨妙明紫光光聚。」就是說釋迦牟尼佛的身體，非常的清淨、非常的透明，而且像紫金的光一樣，閃亮發亮，釋迦牟尼佛有那一種相。

### 阿難仰慕世尊三十二相

「是以渴仰。」——因為看到這個，所以他非常的渴望他自己的身體也能變成三十二相，像釋迦牟尼佛一樣。「從佛剃落。」——所以他就出家，阿難他就這樣子出家。就是因為他看到釋迦牟尼佛的三十二相，他的紫金光體，他全身透亮，發著光明，而且相貌非常的莊嚴，世間沒有。所以看到他的相以後，他決定跟著釋迦牟尼佛出家。「從佛剃落。」他就請釋迦牟尼佛給他剃度，他就出家。要再講下去嗎？

### 眾生生死相續 不知本具清淨佛性

然後，「佛言：」——釋迦牟尼佛就講了。

「善哉阿難。」很好啊！阿難尊者。「汝等當知一切眾生，從無始來，生死相續，皆由不知常住真心性淨明體。」釋迦牟尼佛他開始講：「阿難啊！你講得很好！你們應該要知道所有一切的眾生，從開始以來，輪迴好多世，生死相續，又是生、又是死、又是生、又是死，始終離不開輪迴，都是因為不知常住真心性淨明體。」不知道自己本身有常住真心——有佛性啦！這裡講的所謂佛性。人本身不知道他自己身體裡面有佛性在，那就是「常住真心」。永遠都在的佛性，因為人不知道他有永遠的佛性，他本來的佛性是清淨的、是光明的，是清淨光明的，一點污染都沒有的「明體」。

### 妄念不斷 故有輪迴

「用諸妄想。」——其實腦袋裡面所想的全部都是一些妄念，念頭都是不正確的，都是妄念。「此想不真。」——你所有的妄念都不是真實的。只有一個真心性淨明體是真實的；其他都不是真實的。「故有輪轉。」——就輪迴啦！所以才會有輪迴。為什麼人會這一世轉了，又轉世到另外一個地方？又轉世到另外一個地方，轉來轉去，在六道之中一直在輪迴，在那邊轉？主要是你沒有看到自己的明體真心，你不知道自己有佛性。只是一天到晚在想念不真實的這些。所以，我們人本身的欲望是：財、色、名、食、睡，這五個大的欲望，每天就是在那邊……，所以這些都不是真實的。所以人一直在輪迴，這世完了，又輪迴到下一世，下一世完了，又輪迴到下一世，一直輪迴，一直沒有停止過。

### 十方如來同一道故 明白真心佛性

「汝今欲研無上菩提真發明性。」——你今天想要知道如何解脫無上？沒有比這個更好的解脫！「真發明性。」你要懂得懂得你原來的佛性。「應當直心訓我所問。」——你應該直接就回答我，我要問你話，你要直接回答我，「應當直心訓我所問」。「訓」就是回答，回答我釋迦牟尼佛。你要直接明白的講給我聽，我問你什麼，你就講什麼！

「十方如來同一道故。」所有的十方如來，所有的佛，十方佛、十方法、十方僧，十方的如來，「如來」就是佛了。「十方如來」——各地方的如來。「同一道故」——修同樣一個法，同一個明白自己的真心，明白自己的佛性。「出離生死。」——離開輪迴。「皆以直心。」——全部都是由真心明體才成就的，就是直心。

### 認明真實心 解脫生死 直心成佛

「心言直故。」因為，那是真實的。「直」——就是真實的，心是真實的，佛性是真實的。因為這樣子，「如是乃至終始地位，中間永無諸委曲相。」——你們走的並不是彎彎曲曲的道路，不是彎彎曲曲的，都是直心成佛。十方如來走同一條路，同一個法，直接就成佛。他們並沒有走到旁門左道、或者哪個地方去，沒有彎彎曲曲的。「中間永無諸委曲相。」沒有！這是講這一段，從這裡一直講到這裡。這是直心，直心可以講是「真實心」！他們認明了這個真實心，能夠解脫生死，在這當中沒有走的彎彎曲曲的，沒有！這是釋迦牟尼佛講的。明天再講。

### 我心不安求師安 將心拿來為汝安 神光覓心不可得 達摩為汝安心竟

我告訴你，後來的它是講到「心」的問題。「達摩祖師」以前遇到「神光」，神光第一個去求達摩祖師的，神光跟達摩祖師講：「我的心不安，我心裡始終感覺到不安！」達摩祖師就跟他講：「那你把心拿出來，我來幫你安，讓你安心。」神光講：「我怎麼找也找不到我的心。」達摩祖師才回答他：「你的心已經安了。」這裡面後來講的會談到這個，有一點像《六祖壇經》裡面的。神光見達摩祖師，他講說：「我心不安。」「心拿出來給我，我幫你安。」「怎麼找也找不到我的心。」然後達摩祖師就跟他講：「那你心就已經安了。」你既然沒有心，還要安什麼心呢？這有點哲學的味道在裡面。

### 笑 / 笑 / 人 / 生 /

有一個年輕人碰到另外一些不良分子，互相看不順眼。年輕人講：「不要惹我，好歹我高中的時候也是個不良少年。」對方講：「是喔！有多不良啊？」「我身高 1.4 米，發育不良。」

哎！這是師尊唯一的遺憾。我以前身高還 163 呢！現在去量變成 158，這是骨頭縮小了，還是老了？現在她們都是講：「她們喜歡的男朋友就是要高高帥帥的。」我說：「矮矮的不行嗎(笑)？一定要高高帥帥的嗎？」現在講都是高高帥帥的，身材要高、體格要好、又要長得很帥。

沒辦法！你知道我小時候吃什麼嗎？我帶便當，三條土豆。中國大陸叫土豆；我們台灣人叫番薯(台語)。馬鈴薯就是 potato，番薯也叫做 potato。馬鈴薯就叫土豆，在中國大陸就叫土豆；在臺灣就叫番薯。

每次午餐，三條番薯(台語)，午餐就是這樣子。我小時候小學的時候，來不及番薯給我，就到菜市場前面有一個賣素粽子，素的粽子，花生粽子，那是沒有肉的——「菜粽」(台語)，我們叫菜粽，就是菜的粽子。你們吃過沒有？菜粽。臺灣做的，花生跟糯米做起來的菱型的粽子。買兩個，然後就帶便當去學校。那時候很慘，家裡沒有錢，就吃那個。當然我身高會這樣(笑)，發育不良。我過去是不良少年，現在是不良老人(笑)。

噶嘛呢叭咪吽。

2025年3月16日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大隨求菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第6講

我們敬禮傳承祖師：敬禮了嗚和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「大隨求菩薩」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

現在通知大家，下個禮拜天3月23號下午3點PM是「瑤池金母」護摩法會。瑤池金母（護摩）是每個月都有，祂是第一本尊。

大隨求菩薩 準提佛母 不空羂索觀音法力強大

今天我們做「大隨求菩薩」，其實這一尊跟「準提佛母」、「不空羂索觀音」，祂的Power是很強的。這一尊我供在台灣的家裡壇城龍邊，大隨求菩薩祂有八個手印，叫「隨求八印」。這八個手印包括「內五鈷印」，還有「時輪金剛」的手印，另外「大威德金剛」的手印，另外「尊勝佛母」手印，還有「三鈷印」、「單鈷印」、「虛空藏印」跟「梵篋印」，一共有八個手印，就是隨求八印，是屬於觀音菩薩系統。



大隨求菩薩常隨眾生之願 羅睺羅胎中唸隨求咒救母

你問我答「互動就是力量」第464集

**大隨求菩薩隨求八印**

<b>第一印(內五鈷印)</b>	<b>第二印(時輪金剛印)</b>
<b>第三印(大威德金剛印)</b>	<b>第四印(尊勝佛母印)</b>
<b>第五印(三鈷印)</b>	<b>第六印(單鈷印)</b>
<b>第七印(虛空藏菩薩印)</b>	<b>第八印(梵篋印)</b>

大隨求菩薩常隨眾生之願

這個菩薩常隨眾生之願，然後施予眾生，眾生有什麼願望，祂就給你什麼，所以叫「大隨求」。祂主要的咒語是在《隨求即得自在陀羅尼》，祂的經文也是在《隨求即得自在陀羅尼》。你知道這個隨求印，還有隨求的咒語。

淨飯王欲投耶輸陀羅入火坑

當初在「淨飯王」的時代，「釋迦牟尼佛」的妃子「耶輸陀羅」，她因為釋迦牟尼佛離開出家了以後，她居然懷孕，這樣的事情是在這個王國裡面所不容許的，所以要投入火坑，把她燒死。

羅睺羅胎中憶唸大隨求咒救母

她的胎兒就是釋迦牟尼佛的兒子，就是「羅睺羅」，他在母胎裡面，憶起了大隨求菩薩的咒，他就唸了「唵。摩訶鉢拉底。薩落。梭哈。」當時那個火坑就化為了清涼池，火坑的火就消滅，變成清涼。所以這個國王認為說不可思議，誰來救了！？以大隨求菩薩的咒語，救了耶輸陀羅的命。誰救了

她？是羅睺羅在她的肚子裡面唸了大隨求的咒語，就救了釋迦牟尼佛的妃子耶輸陀羅，是有這一段的記載。叫做隨求咒。

所以這一尊很靈驗的，大家都只知道「不空羂索觀音」，因為祂有「不空」，你求了就不空，就會有。大隨求也是有啊！這一尊大家都不會求，大部分都是求不空羂索觀音。其實祂威力很大的，因為大隨求的咒語，救了耶輸陀羅，有這一段的記載。

摩耶夫人夢六牙白象 佛陀即入胎

釋迦牟尼佛是六牙白象。祂的母親摩耶夫人，夢見釋迦牟尼佛進到母胎裡面。然後在「藍毗尼園」生下了釋迦牟尼佛。算起來也是聖靈投胎，祂母親夢見「六牙巨象」，那個象長了六個象牙的，這個都有記載。

盧師尊遍遊印度八大聖地

然後我們去了「藍毗尼園」，藍毗尼園是唯一八大聖地當中，在「尼泊爾」的。另外我們去了「瓦拉那西」，瓦拉那西那裡就是五比丘所在的「鹿野苑」，就是在瓦拉那西附近，「恆河」的旁邊。然後去了「尼連禪河」，恆河支流的地方，釋迦牟尼佛曾在那邊靜坐。另外去了「靈山」，靈山就是釋迦牟尼佛的道場。去了「給孤獨園」，就是我們《楞嚴經》裡面講經的地方。去了「竹林精舍」。

另外還有經典結集的地方，第一次經典結集的地方(王舍城)。另外去了「大菩提樹」，就是釋迦牟尼佛在菩提樹下悟道的地方，還進到「大菩提寺」的裡面。另外去了釋迦牟尼佛圓寂的地方，去了很多的地方。去印度，就是去朝聖，去八大聖地，去看一看釋迦牟尼佛以前去的地方。

昔日那爛陀寺 僅存磚瓦遺跡

去了才知道釋迦牟尼佛為什麼要出家？經典上所寫的這些愛妃，都是寫得很漂亮的，我們去看，天啊！一個一個就像火炭(台語，笑)！我看了我也會出家(笑)。像那個給孤獨園，還有古城，那個城

都成了廢墟的模樣。去了最有名的佛教的學校「那爛陀寺」，剩下幾塊磚瓦。是「玄奘」在那邊學唯識的地方，中國的玄奘曾在那裡學習。我們認為去印度，這一生不去，是一種遺憾！去了以後，你也會覺得遺憾！

東方偉大哲學成就 常源於貧困

不過，事實上，有一件事情是這樣子講，在東方的哲學，印度是很早。因為一般比較困苦的國家，它產生的宗教跟哲學的力量是很大的，成就者非常多。比較困苦的國家，本身來講它的哲學、它的宗教，都是非常偉大的，這種成就是不得了的。像中國也是一樣，以前的中國沒有那麼富裕，出來的偉人非常的多，像「老子、莊子、孔子」，最早黃帝時代的「黃帝」，他們的思想都是很偉大的。

Q1 佛教的識 是否等同世俗的意識、靈魂？

新加坡蓮花一旺，跟「蓮旺」的旺，是完全一模一樣的。蓮花一旺，他好像問過好幾次了。

敬愛的師佛，唵。咕嚕。蓮生悉地。吽。

首先，弟子想確定一些定義：佛經中常講的「意識」(梵文vijñana)是否等同於一般世間認為的consciousness(意識)。《維摩詰經》裡面都講過，另外《楞嚴經》也有提到。也就是我們腦海裡川流不息的，像河流一樣的念頭與覺知？假如答案是肯定，那這個「意識」是否等同於「道家」、「基督教」，或所有宗教所說的「靈魂」？

A1 佛教的「識」不同於靈魂

這個問題差很多，佛教講的「識」，跟我們一般人所講的識跟念頭、覺知是不一樣的。佛教講到最深的意識叫「阿賴耶識」、「無垢識」，「眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿賴耶、菴摩羅、無垢識」，講到最深的一共有十種識。不是我們一般人的念頭；也不是我們想到什麼的那個意識。不是，不一樣，佛教講的是不一樣的。佛教講的這個「識」字跟道家，基督教，跟所有宗教所講的「靈魂」是不一樣的。

2025年3月16日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大隨求菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第6講

**佛教最深至第十識「無垢識」**

這個要解釋也是很難，因為這個東西是無形的，講不出來的。佛教在研究這個「識」上面，它是根據六識、六根——眼耳鼻舌身意、六色、六塵，這樣子講的。眼、耳、鼻、舌、身、意，然後意根，再來是阿賴耶，再來是菴摩羅，再來是無垢識，有十等分別，每一個都不一樣的。

**靈魂介於生死之間 佛教稱「中陰」**

一般來講，他的念頭跟覺知跟佛教所講的不同。他想要確定一些定義，很難下這個定義。「靈魂」是個什麼東西？佛教講的是「中陰」。靈魂是在你生跟死之間所存在的東西，叫做靈魂。從你死亡到出生的中間，就叫「中陰、中有」，佛教是這樣子講的。

一般宗教就講「靈魂」，靈魂是不是識？這個當然是有牽連，靈魂也是跟意識有關，但是完全是意識嗎？當然也不是。所以這個是很難回答的，想確定一些定義，可以講是「諦」，就是真理、真相，定義就是絕對這樣子。但事實上不一定是這樣子，我所了解的。所以說很難解釋。

**Q2 靈魂是存在海底輪嗎？**

如果「意識」就是「靈魂」，為什麼密宗又說靈魂是住在「海底輪」？（我們現在世間覺察意識的方法，是透過測量腦波裡的活動才知曉，所以有此一問。）懇請師佛回答，感恩，謝謝！

**A2 靈魂不是住在海底輪**

靈魂是住在海底輪，聽過沒有？不對吧？不對喔！靈魂並不是住在海底輪。這《楞嚴經》裡面會講到，談到「心」的問題，到底心住在哪裡？下面就會講心住在哪裡？靈魂住在海底輪？我聽都沒聽



**佛教的「識」不等同於靈魂  
靈魂介於生死間 又稱中陰**

過耶。意識就是靈魂，意識跟靈魂有關，但意識不完全是靈魂。

**意識不完全是靈魂 如同馬非白馬**

我們很簡單講一個邏輯，我常常講的一句話：「白馬是馬，馬非白馬。」白馬是馬——白色的馬是馬。馬非白馬——馬不是只有白色的，牠很多種顏色，有棕色的馬、有灰色的馬、有黑色的馬，馬有很多種顏色。白馬是馬，沒有錯，白馬牠當然是馬。馬非白馬，馬不只有白馬。

我可以這樣子講，你講的這個意識是靈魂，是

的。但靈魂不一定是意識。因為「識」包含很多，不只是靈魂而已。所以那個邏輯是這樣子講：「白馬是馬，馬非白馬。」你說馬，不是白色的馬，白馬就是馬，馬非白馬。馬有很多種，還有黑馬，對不對？還有灰色的馬、還有棕色的馬、一大堆的馬。另外還有騾、還有驢，這是馬的變種，很多，數不清的。

所以我只能這樣子跟你回答，蓮花一旺，等你變成了靈魂，你就知道(笑)，你不用問得那麼早嘛，對不對？等你以後變成靈魂，你就自己知道了，對不對？想的有的沒有的(笑)。

〈卷第一〉

「阿難，我今問汝。當汝發心緣於如來三十二相，將何所見，誰為愛樂？阿難白佛言：世尊，如是愛樂，用我心目由目觀見如來勝相，心生愛樂。故我發心，願捨生死。佛告阿難：如汝所說。真所愛樂，因於心目。若不識知心目所在，則不能得降伏塵勞。譬如國王，為賊所侵，發兵討除。是兵要當知賊所在使汝流轉，心目為咎。吾今問汝，唯心與目，今何所在？」

**佛陀問阿難 如何產生愛樂之心**

現在要來講這個問題了，講《楞嚴經》。

「阿難，我今問汝。當汝發心緣於如來三十二相，將何所見，誰為愛樂？」這句話的意思是，釋迦牟尼佛問阿難，我現在問你，你當初因為佛的三十二相，你是用什麼來看的？然後你看了，你用什麼來喜歡三十二相？你喜歡三十二相，「將何所見，誰為愛樂？」你看了我的三十二相，你是用什麼東西看的？為什麼會產生這種愛樂呢？

**小姐臉無光 因為沒有荷爾蒙**

譬如很簡單，我們看那個女生，我們男生看女生。大部分都會評論：這個小姐長得很漂亮；這個小姐長得不怎麼樣，就是不怎麼樣；這個小姐臉上沒有光，因為她的荷爾蒙沒有了，臉就變成黑色或者蒼白的。

**男生都喜歡青春甜美的女生**

她煥發著青春的氣息，因為她年輕，她身上有

**法語開示《大佛頂首楞嚴經》第006講**

荷爾蒙，她的皮膚發出光澤。每一個人都有鼻子、都有眼睛、都有眉毛、都有耳朵、都有嘴巴，但是湊起來就是不一樣。有的看起來就像我昨天講的，有的看起來就非常的甜；有的看起來就不甜(笑)；看起來不止不甜的，還鹹(眾笑)。其實都是一樣的啊！眉毛就是眉毛，眼睛就是眼睛，鼻子還是鼻子，耳朵就是耳朵，嘴巴就是嘴巴，為什麼一湊起來就不一樣？問題在哪裡？

**五官湊成一張臉 為何美醜皆不同**

我們每個人都有眼睛，都有眉毛，都有鼻子，都有嘴巴，都有耳朵，為什麼你不愛我？愛別人？為什麼？因為妳湊起來那個美就沒有，妳叫人家怎麼愛嘛。至少湊起來這五個東西，眼、耳、鼻子、耳朵、嘴巴。湊起來人家好看；你為什麼湊起來不好看？這要怪誰？而且每個人都不一樣，怪就是在這裡啊！只是這幾個東西啊！有些人看起來就覺得，哇！這很美；看起來就，唉呦！好醜，你心裡就產生不喜歡。醜的你不喜歡，美的你就多看幾眼。

**師嫗也喜歡林青霞**

像我媽媽一樣，我媽媽以前看到林青霞，那時候她說：喔！林青霞好漂亮。她到了中國大陸以後：哇！怎麼滿街上都是林青霞！？我媽媽講的。她說：不只是男人喜歡看；連她女生，她都喜歡看林青霞。在台灣看到一個林青霞就已經很了不起了。突然之間，她看到好多的林青霞。我昨天後來我沒有講笑話，我就回到密苑的時候才跟大家講：

我跟林青霞睡同一張床(眾笑)。大家都嚇死了：蛤！盧師尊怎麼跟林青霞睡同一張床？想不出什麼道理。

**笑 / 笑 / 人 / 生 /**

問：「什麼樣子的男人是最專一的。」回答是：「開火車的男。」問：「為什麼呢？」回答：「因為出軌就要完蛋了。」(開火車的男不能出軌。)問：「世界上最不忠心的的是什麼？」答案是：「錢。一起出門，然後它不會跟你回來，錢花掉了，最不忠心。」

(問：「世界上什麼是最忠心的呢？」)慧君會答：「是脂肪。這個很氣欸，你知道嗎？怎麼甩也甩不掉。慧君會答：明明是減肥減得要命，她還是那麼圓，你說有什麼辦法呢？她老是講說：我們家族都是這樣子的，明明減肥，天天都在減肥，還是那麼圓。不然慧君來的時候，你就跟她講：妳手臂伸出來給我們看。她有時候忘掉，手臂她這樣子放著在吃飯，她的手臂就像你的大腿。)

爸爸問小明：小明，如果爸爸被毒蛇咬，你會幫我把毒吸出來嗎？小明講：不會。爸爸問：為什麼？因為吸毒是犯法。爸爸又問：那你去醫院吧？小明講說：我也不會，因應運毒也是犯法。爸爸又問：你的意思是我在家裡等死了。小明講：你也不能在家等死，因為藏毒也是犯法。爸爸最後講：去你的。

2025年3月16日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大隨求菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第6講



## 阿難見佛陀三十二相 心生歡喜 發願出家

### 盧師尊 林青霞曾先後 入住同一總統套房

我確實跟她睡同一張床，什麼原因？我講給你聽。台中一個酒店就是「長榮桂冠酒店」，它開張的時候，那個酒店建好開張剪綵，請林青霞來剪綵，咔嚓！剪綵，就開始營業了。在剪綵的前一天，林青霞就到台中了，她住在長榮桂冠總統套房，那是有紀錄的，只要你在長榮桂冠總統套房住過，它就記下來。第一個住的就是林青霞，長榮桂冠請林青霞來剪綵，開張了。

第二個來住的就是 盧師尊。我回台灣弘法，所有的同門大家把錢湊起來，就叫我去住長榮桂冠的總統套房。林青霞睡過的床，我也睡在那個床上，我是第二個住的，長榮桂冠的總統套房，我是第二個住的。你去長榮桂冠查，它都有名冊。睡過總統套房的，它都有記錄下來。我睡過台中長榮桂冠的總統套房的床。第一個住的是林青霞，第二個住的是盧勝彥，所以我們兩個人睡過同一張床，只是時間不同。她先睡，睡了以後她離開，再來就是我睡。

### 分辨真實話語 也是一種邏輯

這也是一種邏輯，你跟人家講：我跟林青霞睡同一張床。大家兩個眼睛睜得好大，原來不同時間，這樣了解嗎？這個就是這樣。所以釋迦牟尼佛問，這裡面也是一個邏輯、也是一種哲學：你是怎麼看到的？你為什麼會喜歡三十二相？

### 阿難用眼看如來 心生歡喜欲出家

阿難尊者就跟釋迦牟尼佛講：世尊啊！「阿難白佛言：世尊，如是愛樂，用我心目由目觀見如來勝相，心生愛樂。故我發心，願捨生死。」他講的也是很對，阿難尊者他說：因為我用我的眼睛去看到如來的三十二相，心理產生喜歡、愛樂，我心裡就產生喜歡，所以我就發了菩提心。

### 阿難發心剃度 想擁有三十二相

「願捨生死」，願意把世間的生死捨掉，發心出家剃度，想跟釋迦牟尼佛一樣擁有三十二相。這是阿難尊者當初出家，他有他本身的(因緣)。為什麼你發菩提心要來剃度？都有一個緣起的，一個原因，他們每一個人出家都有原因的。

### 盧師尊意識到40多歲會出家

像我出家，我幾乎講起來，也知道會出家。大概是43歲左右，好像我已經預先知道了，已經意識到我在是40幾歲會出家，已經意識到了。當初瑤池金母選我的時候，我媽媽很擔心。她說：既然我是有佛骨，可能會出家，那他就不能結婚了。「噯噯桑」(林千代師姑)就跟我媽媽講：不會，他會結婚，出家是以後的事情。噯噯桑是這樣子講的。我自己感覺到我40幾歲就要出家，剛好那時候40幾歲，剛好掉頭髮。洗一次頭髮掉一次，掉了整個浴缸裡面都是頭髮，我說理掉算了。

### 果賢法師是法王剃度師

剛好「果賢法師」在這裡，在我們西雅圖雷藏寺。那時候西雅圖雷藏寺才剛剛建好，果賢法師在。果賢法師說：你掉頭髮，你就理了吧！我說：理就理吧！就理了。我是什麼原因出家的？掉頭髮出家的。頭髮掉了，一洗就掉那麼多，掉到有一天就變禿頭啦，那乾脆就理了，就這樣出家了。

### 出家剃度各有原因

出家都是原因的：有的當然出家是發心，發菩提心的比較少；有些人，我實在是無路可走，窮得要命，活不下去了，到廟裡面還有一碗飯吃，乾脆就理了，就剃度，就出家了，廟裡面還有飯可以吃啊！

年紀大了來出家，我們比較不歡迎，因為年紀大了，你還能夠做什麼事？年紀大了，你50幾歲、60幾歲，沒力了。我們那時候規定，你年紀大了出家，可以幫你剃度，你要回家修行。你要住在廟可以，一般的廟有房間給你住，但是你要付宿舍的費用。

有時候年紀大了，一個老的比丘、比丘尼，必

須要四個年輕的比丘、比丘尼來給他服侍。你要給自己準備一筆錢才能夠出家。你要住在廟裡也要準備，不是說我老了，養老院那麼多錢，我不去了，我去廟裡面剃度，就住在廟裡面，人家是施主就會供養。

### 法王以大姑為例 年邁出家有困境

像我有一個大姑也是出家，我大姑出家的時候，她已經七十幾歲了，她是在「霧峰萬佛寺」聖印法師那裡出家。剃度的時候七十幾，她不住在寺廟，她回到台南。我大姑不是沒有錢，年輕的時候她有錢，她發心蓋了一個寺廟叫「接天寺」，台南接天寺(台南市新化區羊林里那拔林500號)，叫做「那拔林接天寺」。她佈施了很多錢在那個寺廟，是不是她蓋的？我們不知道，但是她佈施了很多錢給接天寺。她回去以後，她就住在接天寺。

### 年老住廟 即便大施主也不容易

但是接天寺裡面的住持看到她來，也不喜歡的。雖然你是一個大施主，以前捐錢給我們接天寺。我大姑怎麼講，她說她在那邊，那個出家年輕的比丘尼在掃地，掃過她身上，也不叫她起來，就往她身上掃。妳老了，妳去住在寺廟裡面，妳要給一筆錢，很大筆的錢給那個給寺廟，它才讓你住。妳年紀大了，七十幾歲了，都不能動了，妳一天到晚在那邊唸佛唸經，討人家嫌，人家會嫌妳啊！人家在做法務、在做工作，妳在那邊唸經，她用掃把掃她的身體耶！

### 年老出家 以在家修行為佳

所以我大姑老的時候，她跟我們講：她說妳老了出家，還是在家修行比較好，在家修行，你到廟裡面去人家會嫌你。不然你就一定要有一大筆錢給寺廟，寺廟說：好！我就請個人照顧你。

### 不能以養老心態出家

所以一個老年人，不能說我老人院去不成，我就到寺廟剃度，在那裡可以修行，又可以養老，那多好，不能這樣子想啊！因為大家都在做法務、在做工作。你一個人佔一個房間，又要年輕的人去給你服侍，是不可以的。所以出家有時候滿困難的。40幾歲出家還馬馬虎虎啦，你還能夠做事情。50幾歲、60幾歲，我們就要考慮了。你到70幾、80幾要來出家住在廟，你沒有一筆錢怎麼行！？不然你就回家，剃了度，你就回家修行，是這樣子的。

### 盧師尊認為 發心出家要趁早

我們台灣有一個叫連戰，有沒有？「連震東」的兒子。我爸爸常常講：我們盧家跟連戰是親戚。怎麼樣的親戚？因為我大姑的女兒嫁給連戰阿姨的兒子。這樣叫什麼親戚(眾笑)？很遠。其實我大姑年輕的時候，她是很有錢，她把錢都佈施給寺廟。老了出家，也是人家會嫌的。

所以出家要趁早，你要出家，你發菩提心要出家，要趁早。40幾歲以前最好；50歲的、60幾歲了，就開始身體衰弱了。女的是七七49歲，她月事就不來了。男的是八八64，64他也不會來那個，荷爾蒙就不會再生。所以出家要趁早。



2025年3月16日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「大隨求菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第6講



## 心非指肉團心 腦海或念頭 明自心眼何在 方能去除煩惱

### 不識心眼根源 不能真正降伏煩惱

阿難為什麼出家？因為看到釋迦牟尼佛的三十二相，心裡歡喜，所以發心願捨生死出家。釋迦牟尼佛告訴阿難。「佛告阿難：如汝所說。真所愛樂，因於心目。若不識知心目所在，則不能得降伏塵勞。」釋迦牟尼佛告訴阿難：像你所講的，因為你眼睛看到三十二相，心裡喜歡三十二相，所以你就出家了。

如果你不認識你的眼在哪裡？眼在哪裡？則不能夠降伏塵勞。塵勞可以講是煩惱，不能夠降伏煩惱。你不知道你的心目在哪裡？你的心、你的眼睛在哪裡？你的眼在哪裡？因為你眼睛看到三十二相，心裡歡喜，你就出家。但你知道你的心跟眼睛在哪裡嗎？釋迦牟尼佛是這樣子問阿難的，這個就是哲學啊！我們一般人所講的，眼睛，當然在我的臉上，心當然在我的心中，這是隨便講的。

### 達摩祖師問神光 心在哪裡

心在哪裡？當初「神光」去見「達摩祖師」，看到達摩祖師說：我心裡不安啊！達摩問：你為什麼來見我？神光回答：我心裡不安。達摩就說：好啊！你心裡不安，你的心拿出來，我給你安。神光說：我心在哪裡？找不到。

### 心非肉團心 心究竟在哪裡

心不是指你的肉團心，不是你的心臟，不是指那個心。那心到底在哪裡？他找不到，他跟達摩祖師講：我找不到我的心。達摩祖師講：好，那你就心安了。因為你找不到你的心，你心為什麼不安呢？

### 明白心眼所在 才能除去煩惱

這個問題跟釋迦牟尼佛現在問阿難是一樣的。你眼睛看到我的三十二相，你心裡歡喜。好，我問你：你眼睛在哪裡？你的眼在哪裡？就是這樣子講。釋迦牟尼佛講：你出家的原因是因為你看到我

三十二相，你心裡歡喜，你就出家了。但是你如果不懂得你的眼睛在哪裡？心在哪裡？「心目所在」。「則不能降伏塵勞」，不能夠把你的煩惱全部去除。你要懂得你的心在哪裡？眼睛在哪裡？才能夠降伏你的塵勞，就是煩惱的意思。

### 要發兵除賊 須先知敵人何在

「譬如國王，為賊所侵，發兵討除。是兵要當知賊所在使汝流轉，心目為咎。吾今問汝，唯心與目，今何在。」譬如一個國王，為賊所侵，一個國王被很多的敵人來侵犯的時候。「發兵討除」，這國王命令軍隊去掃除這些賊、這些敵人。「是兵要當知賊所在使汝流轉」，這些軍人、軍隊要知道敵人的所在，才能夠去討伐，你不知道敵人在哪裡，如何去討伐？

祂舉一個例子，釋迦牟尼佛舉一個例子說：一個國王被別人的軍隊來入侵，國王命令軍隊去抓這些這個敵人，你要知道敵人在哪裡啊！「心目為咎」，這個字怎麼唸？咎由自取的咎(音舊)，就是你自己以心目為中心。

### 佛陀再問阿難 心與眼何在

釋迦牟尼佛又問阿難：「唯心與目，今何在？」你的心跟你的眼睛，現在在哪裡？這問題問的很奇怪吧！我們是想說，眼睛在我臉上；心呢？就在我的心裡。為什麼問我這個問題呢？其實這裡面很深了，東方哲學就是這樣子。

### 心非指心臟、腦海、念頭 心到底在哪裡

心到底在哪裡？並不是指心臟，也並不是指腦海，也不是指念頭，祂就是問這個問題。所以回去想一想看，到底眼睛在哪裡？眼睛長在屁股嗎(眾笑)？眼睛在哪裡？眼睛大家都知道，眼睛在臉上啊！那只是一個你所看到的，事實上真正的眼睛在哪裡？還有你心裡產生喜歡，你喜歡的心到底在哪裡？這就是一個問題，東方哲學的問題。



盧師尊點燃護摩火

### 笑 / 笑 / 人 / 生 /

有一個女的喝醉了酒，跟司機對話。女的問：「司機我能夠把鞋子脫了嗎？」司機講：「那你就脫吧！」女的因為喝醉了酒了說：「我能夠把腳放在你的前面嗎？」司機講：「你就放吧！」女的又講：「司機，我想要吐，我可以吐在你的車上嗎？」司機說：「吐吧，可以啊！」女的吐了一車，又講：「我能夠尿尿在你的車上嗎？」司機講：「尿吧。」這女的就講：「司機啊，你是我見過最好的出租車司機。」司機回答：「我只是代駕，這個車是你的。」(喝醉酒什麼都不知道，她請了代駕的司機，當然你要吐就吐，要尿就尿，管你什麼？反正是你的車。)

有一個賣豬飼料的老闆，問禪宗的師父：「大師，我每天壓力好大喔！吃也吃不好，睡也睡不好，又不能顧家。別人都有時間旅遊，而我卻沒有辦法。豬的飼料越來越貴越難賣，利潤越來越低，你說我該怎麼辦？」禪師用手拍胸部不講話。這豬飼料的老闆突然間頓悟就講：「你是講不要抱怨，要問心無愧就可以了，對得起客戶，這樣對嗎？」禪師搖搖頭說：「我的意思是，我出家以前也是賣豬飼料的，今天聽了你講的話，心有點堵，血壓有點高。」

有個人養了一隻豬，這隻豬又懶又不愛乾淨，主人覺得非常的煩，便把寵物豬帶到荒郊野外去拋棄。不料那隻豬非常聰明，會認路，不管丟在哪裡，牠自己就會回家。拋了幾次，牠就回來幾次。有一天主人再把豬載到更偏僻、更遠的山上，經過九彎十八拐。一直到天色很晚的時候，主人打電話回家問妻子：「那隻豬回來了嗎？」妻子答：「早就回家了。」主人大怒：「叫那隻豬來聽電話，我迷路了。」

(欸，真的是厲害。以前我家養一條狗，是黑白色的，我把牠載到另外幾個街上就丟了。回到家，狗已經回家了，這是真實的。怎麼辦？好，給牠丟到森林裡面，丟到很遠的樹林裡面，照樣牠還是回來，那條狗還是回來。後來，好，這次更遠了。我是「台中」出發，一直把車子開到「東勢」，東勢欸，開到東勢已經很遠，「豐原」再過去。經過兩個城市，把牠丟在東勢，我車子回到家，牠沒有回來。再差不多一個月以後，一個晚上有狗在外面叫，而且在抓著這個門，刮刮刮。打開門，一個月以後牠回來了。真的是很厲害，從台中給牠抓到東勢，東勢經過豐原，在山裡面的「和平鄉」，給牠丟下去。牠居然從和平鄉，走回到台中來，走了一個月。好了講到這裡。)

噶嘛呢叭咪吽。

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第303冊《凡塵的小叮嚀》

本尊是誰？



真佛宗的弟子都知道，盧師尊有三個本尊：

- 瑤池金母（啟發本尊）。
- 阿彌陀佛（本地本尊）。
- 地藏菩薩（願力本尊）。

首先是瑤池金母，叫我出來度眾生，我這一生，就聽祂的，這是啟發。

我知道我是蓮花化生的童子，在摩訶雙蓮池的大白蓮花童子，是阿彌陀佛的化現，所以阿彌陀佛是我本地。

又，

我發願如地藏菩薩，地獄不空，誓不成佛。所以地藏菩薩是我本尊，是願力本尊。

我告訴大家：

有一條歌，其中一小段：

- 想祢時，祢在天邊。
- 想祢時，祢在眼前。
- 想祢時，祢在腦海。
- 想祢時，祢在心田。

我說：

這是佛歌，不是情歌，密教的觀想，就是把本尊從「天邊」迎到行者的「心田」。

然後，

無二無別，自己成為本尊，二合一，行者就變化成本尊。

現在我們知道了吧！

本尊是誰？

本尊就是「我」。本尊是「盧師尊」。

● 告訴大家一個驚人的信息：我們的心性，就是佛性。

我們是佛。

我們是佛。

千真萬確。

密教指出，

佛就是傳承，佛就是本尊，佛就是自己，一切的一切全是自己。

有一個傳承是最真實，這是「法爾本然」的傳承。

佛是自己。

法是自己。

僧是自己。

所以是「自皈依」。

從一個「無明」的自己，如何去領受「智慧」佛性的教法。

如實的修持這個教法。

最後證得：

無上正等正覺。

此時，

心。

佛。

眾生。

三無差別。

原則上，釋迦牟尼佛是我們眾生最大的導師，佛陀教導我們方法，這個方法，就是「明白自己心性的方法」。

我們給這些方法，取名：

「大手印」。（白教）

「大圓滿」。（紅教）

「大威德」。（黃教）

「大勝慧」。（花教）

現在擁有這四大教派傳承的人，在這世間有一個。這個人就是「盧師尊」，就是「蓮生活佛」，就是「我」。

盧師尊了知「自性」，教導眾生了知「自性」，所以我是「大持明根本上師」。

善哉！



我在「二〇一九」年的年初，記者的專訪中。

記者問：

「盧師尊！你提出一個字，代表今年的世界運勢好嗎？」

我答：

「雜。」

記者茫然。又問：

「什麼是雜？」

我答：

「混沌。」

記者問：

「混沌的雜，又是何意？」

我答：

「道德衰微了！六親也不和了！科技搞亂了整個自然！國家也昏亂了！全世界亂七八糟，又複雜，又矛盾。」

記者問：

「在這樣複雜的環境，人們如何自處？」

我答：

「不動。」

●

我想起老子的話：

- 一、大道廢，有仁義。
- 二、智慧出，有大偽。
- 三、六親不和，有孝慈。
- 四、國家昏亂，有忠臣。

這是說：

一、因為道德衰微了，所以有人提出仁義的教育。

（反思：如果道德興旺，何必提仁義教育。）

二、因為智慧發達，人們利用智慧，陰謀詭詐

蓮生悟語

文 / 摘自盧勝彥文集第271冊《七海一燈》

我所說的「雜」

我們了解人生的苦。

除了「修行」，還有什麼辦法？

更多，詐騙集團到處都是。

（反思：如果智慧不發達，人們日出而作，日入而息，人人愚直，豈不是一片祥和。）

三、六親指父母兄弟夫婦，不和指矛盾、衝突。

由於不和，才會出現有孝子，有慈愛。

（反思：如果六親和，就不會有比較，不必孝子，不必慈愛，因為人人都是孝子，人人都是慈愛。）

四、國家昏亂有忠臣，這是指，因為國家太昏亂了，才會出現忠臣義士。

（反思：如果國家太平，人人都是忠臣義士，根本不用強調忠臣義士。）

但，

這些現象的出現，在二〇一九年，都是負面的，而不是正面的。

我答：「不動」。又是什麼意？

我們了解人生的苦。

除了「修行」，還有什麼辦法？

釋迦牟尼佛，了解一切皆苦，所以給我們「空觀」、「假觀」、「中觀」。

直至解脫。

佛陀給的世界：

「華嚴淨土。」

「東方琉璃淨土。」

「西方極樂淨土。」

.....。

我蓮生活佛，不排斥其他的宗教，因為「華胥國」、「天堂」、「理想國」、「烏托邦」，全是為了離苦得樂啊！

我的「雜」，用「不動」，用「修行」，其意在此。

# 世界華光功德會 World Lotus Light Charity



## 華光守護童年 溫暖童心

台灣華光功德會 中區分會/報導

2025年3月4日，台灣華光功德會中區分會持續用行動傳遞關懷，義工洪會長與王師兄親自前往彰化縣的南港國小、埔鹽國小、新水國小、明正國小，為孩子們送上滿滿的祝福與關懷。

本月除了定期提供的愛心物資，適逢即將到來的4月兒童節，特別為每位「華光小天使」準備了額外的節日禮物——7-11商品卡100元、1.25kg番茄醬1瓶、汰鹽1瓶，希望孩子們能感受到社會的溫暖，在充滿關愛的環境中快樂成長。

這份愛心不僅是物資的贈與，更是一份深深的祝福，願每位孩子都能在純真的童年時光裡感受到溫暖與幸福。台灣華光功德會將繼續讓愛的光芒照亮每個需要關懷的角落，讓希望不斷延續。

兒童節快樂，願愛與祝福常伴華光小天使們！



## 天仙華光 情暖新春

大馬華光功德會 天仙分會/報導

在喜氣洋洋的農曆新年期間，大馬天仙華光分會如往年一樣，舉辦了農曆新年關懷慈善活動，讓弱勢群體也能感受到節日的歡慶。於2025年2月8日（星期六）上午，會長陳妙莪師姐與華光義工們一同前往三所慈善中心，分發紅包、盒裝便當、年餅及糕點。受惠的團體包括北海的十善特殊兒童之家、檳島的關懷殘障福利中心和新邦安拔的童樂院。

此外，會長還向每所中心的負責人移交了捐款，每所中心各獲得馬幣RM1000的善款。陳妙莪師姐感謝所有義工及善心人士的支持，使這項慈善活動得以圓滿完成。這份愛心不僅溫暖了受惠者的心，也讓社會更加和諧。未來，天仙華光分會將繼續推動更多的公益活動，攜手共創美好明天。



## 華光關懷同行 愛心滿滿齋月

印尼華光功德會 真德分會/報導

2025年3月6日，印尼華光功德會真德分會的義工們懷著滿滿的愛心與關懷，走入社會，為需要幫助的朋友們免費提供開齋便當。這些便當不僅為大家送上了一份溫暖，也希望減輕大家在齋月中的生活壓力，讓每個心靈都能感受到片刻的平安與幸福。

我們的心願是，通過這些簡單的舉動，讓愛心得以流動，並將祝福與正能量傳遞給更多的人。在這個齋月，願每一份愛心都能點亮他人的生活，讓我們的共同努力帶來更多的溫暖和希望。

希望這次的分享活動能激發更多人參與進來，讓我們一起將愛與希望撒播在每個需要幫助的角落。願這份關懷和愛心能帶來無盡的祝福，為大家的生活增添一份光明與溫暖，並讓這份愛心在社會中永不止息。



## 華光分享愛心 齋月充滿溫情

印尼華光功德會 佛理分會/報導

為迎接齋月的到來，印尼加里曼丹北部華光功德會佛理分會於2025年3月4日（星期二）發起了愛心物資捐贈活動，希望可以幫助當地需要支援的低收入家庭。

此次活動中，共捐贈了20份愛心物資包，每份物資包內含：5公斤白米、糖、食用油、醬油和即食麵，這些基本生活物資將為有需要的家庭提供實際幫助，減輕他們的生活壓力。

佛理華光分會會長Elbert Lie表示，該分會與Baznas合作，積極參與援助計劃，並發起了這場愛心物資捐贈活動，將愛心傳遞到社會的每一個角落，特別是幫助那些處於困境中的居民。

其中一位受益人Kribo對此次活動表達了感謝，並表示支持此項捐贈計劃。他認為，齋月是一個展現團結與關懷的時刻，尤其是對那些需要幫助的群體而言，這是一份珍貴的愛心與支持。

我們希望這項計劃能夠持續進行，並幫助更多有需要的人。

這場愛心行動不僅是對社會的回饋，更是對齋月精神的詮釋，讓每一份關懷在這片土地上生根發芽。



真佛網路大學 世界真佛宗務委員會 教育處

2025 第七門課程

# 真佛密法 II



第一章 密教本尊法 第七節 黃財神本尊法

雲端教室直播: zoom | YouTube | f LIVE

- ▶ 台灣時間 03.14 08:00 PM (週五晚上)
- ▶ 印尼時間 03.14 07:00 PM (週五晚上)
- ▶ 西雅圖時間 03.14 05:00 AM (週五凌晨)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯



授課導師 釋蓮萊 上師

## 認識黃財神

- 一、藏密式黃財神（多聞天王）身黃色，半跏趺坐，頭頂黃金的寶冠寶冠上飾滿寶石、臉圓、富泰略威、身披寶石鍊，其右手持一寶，如柚子形（布拉噶如意寶即摩尼寶珠），左手抱吐寶鼠，嘴裡含著珠寶，象徵財寶，此鼠能吐出無量寶藏，右腳踏一隻白色海螺，象徵能入海取寶。
- 二、本地：五方佛中之南方如來-寶生如來。
- 三、為多聞天王的化身：
  1. 北方多聞天王除化身為黃財神，亦化現為財寶天王。四大天王以財寶天王之咒為總咒。
  2. 為四大天王之一，乃帝釋天之外臣，因護持世間，故亦稱「護世者」。
  3. 居於四天下之北方，鎮護北俱盧州，駐守於須彌山第四層北水精宮，眷屬多為藥叉與羅刹。
  4. 此天王最是富足，是永鎮北方天的大富貴天王。
  5. 在西藏密宗中，多聞天王左手寶塔化作吐寶鼠，象徵財富無盡。
  6. 在東密，黃財神（毘沙門天王）則持寶塔，能吐出珍寶，亦為「七福神」之一。
  7. 喜金剛有十六隻手，有一手掌控了黃財神，所以喜金剛是以黃財神施予財富。
  8. 北方毘沙門天王有一咒，甚奇特，是隨軍護法真言，是祈求打戰勝利平安的真言。
  9. 毘沙門天王在胎藏界曼荼羅，在外金剛部院北方之門側。在金剛界曼荼羅位於西方，夜叉主也。胎藏界，曼荼羅之像，是著甲冑，左掌有塔，右持寶棒，坐像。

## 『黃財神』本尊法的儀軌

修持「黃財神本尊法」，要在黃財神法相之前，要用一潔淨的盤子，盤底放金錢，上面覆蓋著米，在米上要插上三支點燃的香。

黃財神根本印--雙手虛心合掌，先將二食指左右張開，再將二中指平行地面交叉，即成印。（置胸前）

黃財神通印--兩手掌握拳，將大姆指均握在內，左右手二食指伸出互相勾住。（置胸前）。

黃財神金剛印--即金剛合掌，雙手合掌，指頭交叉如杵。（置胸前）

黃財神咒語：唵。針巴拉。查冷。查拉耶。梭哈

## 《正行》

1. 觀空。觀空咒。
2. 觀想米上的三枝香，裊裊的烟，變化成一個月輪
3. 月輪中有黃色種子字「針」字，放黃光。「針」字旋轉，化為一尊坐姿的黃財神身黃色，半跏趺坐，頭頂黃金的寶冠，寶冠上飾滿寶石，臉圓、



富泰略威、身子披寶石鍊、其右手持一寶，如柚子形、左手抱住一隻吐寶鼠。

4. 黃財神右腳下垂的大姆指腫起，甚痛。
5. 此時心中唸：「唵。啊。吽。梭哈」三遍，召請虛空之五佛至。
6. 觀想空中五佛，住於黃財神的上方，各放五道光，灌頂黃財神。唸：「唵。吽。針。哈。啊。」灌頂真言三遍。由於五佛住空中，對黃財神灌頂（師佛秘密口訣：灌頂自身）
7. 黃財神右腳的大姆指的腫痛退去，黃財神面露笑容，吐寶鼠的口張開，吐在米盤上，米山變金山。此時可觀想一切自己所祈求之物，從吐寶鼠的口中吐了出來。
8. 入我
9. 持「黃財神心咒」（一〇八遍）
10. 入三摩地（輕輕將意念隨著黃財神隱入祥煙之中，上昇於北方天的虛空之中，一切輕安，舒適）
11. 出定

## 『修持』的要義及訣竅

《045 坐禪通明法》〈017 密法修禪之三〉提到：第一，財神供養是屬金剛神像之一，不得疏忽第二，黃財神和黑財神要供養葡萄酒、果、香、茶、餅、點心均可。

《075 真佛法中法》〈020 黃財神本尊口訣一施福護財因〉：

1. 修黃財神本尊的口訣，是「施福護財因」施有三種，正是：《303 凡塵的小叮嚀》〈解憂小公主的思想〉
  - 財施-以財力去幫助眾生
  - 法施-依佛法佈施眾生
  - 無畏施-怨親平等的施捨
2. 沒有錢的人，要有三種佈施，非常重要：
  - 第一，先學佈施食物變食給餓鬼羅刹。
  - 第二，供養齋食給僧人。
  - 第三，好好學會供養黃財神的儀軌。
3. 修黃財神法的口訣：「施福護財因」，非常重要。「本誓」非常重要。「儀軌」甚重要。
4. 三摩地，可隨黃財神隱入清香縹緲的北方天中。若常修此法，不但可得大福，也可昇入北方天，成為天宮之主。
5. 其觀想程序：先觀想黃財神。再觀想五佛住其頂，五佛灌頂黃財神。黃財神右腳大姆指腫痛消失。吐寶鼠口一張，金銀財寶堆積如山。因為觀想五佛放光消除黃財神右腳大姆指的腫痛，因此吐寶鼠張口吐出行者所祈求之福，是有了「施福護財因」，才能連接到黃財神給予的「施福護財果」，這當中有「因果」的大關聯，這是大秘密的口訣。

## 2025 真佛網路大學 道場精進打卡通告

精進修行日日新 打卡共修心相印 道場同心齊努力 師尊加持福慧臨

阿彌陀佛！全體真佛弟子吉祥！  
《真佛網路大學》特定2025年為「精進提升年」，並推出全方位的功課打卡活動。誠摯邀請所有真佛道場及團體參與，共同以修法、修心、學習為核心，日積月累，邁向修行圓滿的成果！

### 參與打卡的好處

- 師尊加持力：整個道場會得到師尊的加持賜福。
- 增強凝聚力：增強佛堂成員們的歸屬感和凝聚力。
- 積累功德力：為佛堂及同門積累功德，提升修為，增加修行資糧。

### 道場福利！

1. 所有參與的道場及同門，每月將恭請師尊加持名單。
2. 參與名單都會在師尊每周日主持的護摩中下爐，得到大加持。
3. 排名前五的道場（人數、恆持）將獲得《宗委會教育處》的表揚獎狀。

詳情敬請聯絡：歲賢助教 +6012-782 8200

讓我們共同努力 精進修行！共創美好未來！

## 2025 真佛網路大學 道場精進打卡通告

精進修行日日新 · 打卡共修心相印 · 道場同心齊努力 · 師尊加持福慧臨

《真佛網路大學》特定2025年為「精進提升年」，並推出全方位的功課打卡活動。誠摯邀請所有真佛道場及團體參與，共同以修法、修心、學習為核心，日積月累，邁向修行圓滿的成果！

### 參與打卡的好處：

- 師尊加持力：整個道場會得到師尊的加持賜福。
- 增強凝聚力：增強佛堂成員們的歸屬感和凝聚力。
- 積累功德力：為佛堂及同門積累功德、提升修為、增加修行資糧。

### 道場福利：

1. 所有參與的道場及同門，每月將恭請師尊加持名單。
2. 參與名單都會在師尊每周日主持的護摩中下爐，得到大加持。
3. 排名前五的道場（人數、恆持）將獲得《宗委會教育處》的表揚獎狀。

讓我們共同努力，精進修行，共創美好未來！

詳情敬請聯絡：歲賢助教 +60 12-782 8200 · 報名鏈接：<https://forms.gle/ecchxrgm88gNiqLF8>

世界真佛宗務委員會 教育處 啟 2025年03月10日



智顛大師是天台宗的始創人，他在《法華玄義》提出五時判教的理論。他把佛陀所說過的法，分為五個階段，名為「五時」。

### 華嚴時

第一時是「華嚴」。釋迦牟尼在菩提樹下，夜睹明星並悟道成佛。他用頭二十一天，在寂滅道場，現毘盧遮那法身，為金剛藏、功德林、法慧等菩薩，以及天龍八部及大根性的凡夫眾生等，宣說《大方廣佛華嚴經》。其內容主要是說出佛陀悟道和果位上的境界，是對法身大士說的。「華嚴時」的《普賢菩薩行願品》和《大方廣圓覺修多羅了義經》也是較多人認識的經典。因為《華嚴經》的道理實在太深奧，層次太高，當時在座的小乘弟子，無法了解。

### 阿含時

第二時是「阿含」。因為《華嚴經》不易理解，佛陀決定轉變他的教導方式。首先他以先宣揚《阿含經》，使弟子透過觀察世間之苦，追尋其苦因，繼而修道。

代表性的教義有六因五果，破九十六種外道邪見，斷三界之元及四禪八定，以及只有佛教獨有的第九定——「滅盡定」。十二年間，很多小乘修行者，為欲涅槃，急著脫離生死，轉凡入聖，證得阿羅漢的無生之果，但自顧自，不肯發心渡人。

### 方等時

經過「阿含時」，佛陀見聞法的人，都信心堅定，於是決定把大乘經典和小乘經典，一起宣說。目的要修行者離小乘走向大乘，從羅漢果位進一步學習大乘法門。

「方等時」是小乘剛要走向大乘的一個初門，通「阿含」，又通「般若」。八年內，佛陀說了



《大寶集經》、《維摩詰所說經》、《大方等大集經》、《楞伽經》、《大佛頂首楞嚴經》、《勝鬘師子吼一乘大方便廣經》、《金光明經》、《大方等陀羅尼經》、《文殊師利所說不思議佛境界經》、《藥師琉璃光如來本願功德經》、《地藏菩薩本願經》、《佛說阿彌陀經》以及淨土諸經。

### 般若時

佛陀用二十二年來講述空的義理，開示大乘佛法和小乘佛法並無差別，因為所有佛法，都是為幫助眾生找回自己原有的佛性，並無高低之分。這是由羅漢轉入菩薩乘，所必需經過的一個重要階段。佛陀分別在王舍城之「靈鷲山」和舍衛城的「祇樹給孤獨園」等處，說出三部主要談空性的佛教經典，如《大般若波羅蜜多經》、《摩訶般若波羅蜜經》、《金剛般若波羅蜜經》等，廣開多種法門，並融通大小兩乘之教，充份發揮大乘之妙理。

### 法華涅槃時

第五時是「法華、涅槃」。修行者經過「般若

時」的啟發，佛陀利用他最後八年時間，強調一切佛法，都是一體，圓融無礙。因為眾生的理解力和業障各有不同，佛陀才會根據眾生不同的根性，採取方便靈活的說法，使他們容易接受和明白，所以在轉法輪的四十九年中，才有了「佛教三乘」之分：聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘，把一佛乘「分說為三」。

《妙法蓮華經》的重點就是要「會三歸一」，就是把從前所教過的佛法，全都歸立於「一乘法」。依「一乘」的平等原則，所有眾生都可以成佛，這是佛陀在第五時所要帶出的重要思想，而且把佛法歸立於一，可避免未來因佛法之爭而做成佛教分裂。

在佛陀八十歲時，臨入滅前一天，他在拘屍那羅城外，跋提河附近的娑羅雙樹下，把從前所說過的佛法綜合成兩大點。第一點是要「扶律」：持戒和守律。第二點是「談常」：「常」就是指一切眾生皆有佛性，是無有變易的真理。這就是《涅槃經》，也是佛陀最後開示。因為內容跟《法華經》相似，故此經也。

# 徵文

真佛報由根本上師 蓮生活佛於1991年10月創刊至今已逾三十餘年，發行流通至世界各地，包含美國、加拿大、馬來西亞、印尼、香港等國家，感謝各道場及眾同門愛護。

真佛報敬邀各道場與同門大眾投稿，分享以下主題：

#### 道場法務報導

見證殊勝法會，記錄法務圓滿的瞬間。

#### 修行心得

修行中的體悟與轉變、心得點滴、寶貴經驗。

#### 讀書心得

閱讀師尊文集、經論的啟發感想。

#### 日常生活分享

修行融入生活的感悟，日常中的慈悲與智慧分享。



根本上師 蓮生活佛加持真佛報





雷藏寺(新加坡) 文/雷藏寺(新加坡)訊

## 六字大明咒共修暨佛學講座圓滿落幕

2025年2月9日至23日，雷藏寺（新加坡）連續三個週末邀請吐登卡瑪仁波切舉辦了三場六字大明咒共修暨佛學講座，並於殊勝的法喜中圓滿落幕。

### 六字大明咒的殊勝功德與淵源

在首場講座中，吐登卡瑪仁波切引用《大乘莊嚴寶王經》闡述六字大明咒（唵嘛呢叭美吽）的由來。此咒源自法界，由十方諸佛共同加持而顯現，後由觀世音菩薩承接並弘揚，蘊含不可思議的威力。仁波切告訴大家，六字大明咒並非一般的文字或語言，而是法身佛的音聲顯現，是宇宙本然的真理與能量具現，是觀世音菩薩的微妙本心。如來雖然圓滿佛果，但此咒的功德無量無邊，仍超越具體的知解，唯有透過持誦與修持才能真正體證。

### 轉經輪的正確使用與意義

在講座中，仁波切首先為大家講解轉經輪的淵源故事。並教授轉經輪的正確使用方式：

1. 右手持輪，順時針轉動，象徵與法界運行相應。
2. 邊轉邊誦咒，如六字大明咒或其他佛咒，轉一次

經輪，等同於持誦其中裝藏的所有經咒。

3. 轉經輪不可隨意亂放或倒臥，應用容器將經輪立起，安置於壇城恭敬之處。
4. 轉動時應保持正念，心存慈悲，觀想光明普照十方，利益一切眾生。
5. 使用轉經輪前，一定要合掌祈請 師尊加持，並發願將轉經功德迴向給六道眾生，祈願一切眾生離苦得樂共證佛果。

最後，仁波切開示，轉經輪與咒鬘同具無量功德，為供養諸佛之聖法器，能清淨一切有情的業障與覆障。若有人今生常懷信心，恆時轉動經輪，將其視為無上法寶，臨終之際，若得善知識或親友助緣，將轉經輪置於枕邊或頂門上方，無須另行修持其他遺識（如：破瓦）法門超渡，轉經輪自具殊勝加持力，能牽引神識上昇，神識能隨轉經輪之加持力趨向光明，遠離顛倒妄執，不墮惡趣，往生清淨刹土。

### 如何成就世間最大功德

在終場講座中，仁波切深切開示：「世間最大的功德，莫過於請佛住世。」這不僅是一種至高無

上的行持，更是確保正法久住世間的根本。佛法的住世，並非僅靠經典與文字記錄，而在於具證悟的師長傳承。當一位真正的覺者住世時，他所傳授的教法、戒律、修行方法，以及他的身語意加持，能使無數眾生獲得解脫之門。因此，請佛住世的真正意義，是祈請確保正法光明不滅，常住世間，讓未來世無數眾生仍有機會接觸佛法，解脫輪迴苦海。

仁波切告知大家，此生，我們有幸得遇根本上師 蓮生活佛，親聞真佛密法，開啟成佛之門。師尊的住世，如同黑暗中的明燈，為迷途眾生指引方向，使芸芸眾生在此生能結下學法修行的殊勝因緣。若無 師尊，便無今日的相聚，更無機緣共學聖法。師尊乃當今世上證悟無上正等正覺的大圓滿成就者，是真佛現世。佛陀曾言：「供養千萬億佛塔，不如令一佛住世。」因為僅僅一位佛的住世，便可度化無量眾生，其功德遠超單純的供養與布施。修行人若發心祈請佛住世，則其福報與智慧資糧將無盡增長。

### 殊勝圓滿 法喜充滿

吐登卡瑪仁波切殷切勸勵大眾，不僅要精進持誦六字大明咒，更要發大願心，護持佛法、請佛住世，讓佛光普照世界，為無數苦難眾生破除黑暗無明，點燃希望之光。願六字大明咒的光明遍照十方，攝受無量眾生，令一切有情離苦得樂，早證菩提！



邀請吐登卡瑪仁波切主持六字大明咒共修與佛學講座

學員專注於持誦六字大明咒並手轉經輪

高雄大義雷藏寺於2025年1月11日舉行了千燈供佛齋僧暨彌陀如來護摩大法會，祈請根本傳承上師聖尊 蓮生活佛臨空加持，由真佛宗長老釋蓮栽金剛上師主壇，蓮東上師、蓮歐上師、蓮悅上師、蓮鄧上師、蓮僅上師、蓮勤上師、蓮墻上師、蓮碩上師、蓮育上師等上師團、教授師及法師團護壇。

### 與會貴賓

此次供僧邀請了25位顯教住持、法師，顯密共有80餘位的僧寶參與此次盛會。感恩從北中南各地來的講師、助教、分堂道場理事長、堂主及代表十餘人，參與護持供僧法會的各級弘法人員，以及來賓高雄市議員黃秋娥服務處陳盈嬌主任，真佛宗博士教授團王進賢教授、王禮教授、葉淑雯教授，前空軍航技學院副校長張銘康先生，李明村校長，曾耀文校長及張麗蘭校長等，超過400餘人參加這場殊勝難得的供佛齋僧法會。

### 活動開始

大義雷藏寺首次舉辦藏密護摩火供，外方顯眼的五色磚，內圓圓滿的護摩爐熊熊火焰燃燒著，法會在莊嚴肅穆的鐘鼓聲中，配合著動人的咒音，依著儀軌漸次進行著，當供品下爐時，蓮栽上師演化著息災、祈福、增益、敬愛手印，事業金剛一一開始將供品下爐，與會大眾也在主尊咒音中，唸誦著阿彌陀佛心咒，萬眾一心下，眾等感受到主尊阿彌陀佛降臨，法流佈滿整個法會現場，人天同沾法喜。廟前廣場為因應出席僧眾及來賓眾多，所以在廣場前搭起了數個大帳篷，讓無法進入大殿的大眾，可以在外面看著大電視一起參與法會。

和往年一樣，上午的時間，由華光功德會南區分會與大義雷藏寺共同辦理寒冬送暖活動，嘉惠大義雷藏寺附近的四個里—潭底里、華崗里、嘉興



真佛宗大義學會 文/真佛宗大義雷藏寺報導

## 千燈供佛齋僧暨彌陀如來護摩大法會



長老釋蓮栽上師主壇

華光南區分會與大義雷藏寺共同辦理寒冬送暖活動

真佛宗密教總會 真青會擔任義工協助法會與活動

里、大莊里等共計62戶邊緣戶，做物資及禮券的發放，祈能達到敦親睦鄰、救濟貧困、社會關懷目的。收到物資的里民們都非常開心，也謝謝真佛宗華光功德會與大義雷藏寺的用心，讓大家都能夠開開心心的過個好年。

### 蓮栽長老開示

法會後長老開示，這次主題主要是談供僧，供僧有何功德呢？長老以釋迦牟尼佛的開示為說法重點，指出佛陀教導，供養出家眾猶如種福田，功德不可思議，得相貌端正、壽命延長、人天自在、壽終往生天上等等，所以供僧猶如在福田撒下一顆芥子，長大後可結成數量眾多的果實，當年目擊蓮尊者為了救度在地獄中的母親，佛陀建議尊者以供僧

功德救度其母。接著談到密教祖師蓮花生大士、阿底峽尊者、宗喀巴大師等，勉勵大家皈依上師、佛法，修禪定，隨遇而安，不要理會妄想，一心解脫，重戒律、精進修法、往生佛國淨土等等，最後在長老以 根本上師親自加持過的米，為大眾做賜福灌頂後，法會圓滿結束。

### 平安晚宴

法會後，大義雷藏寺精心準備了謝師平安晚宴，此次更是超乎往年的爆量桌數，席開38桌，整個佔滿了護摩殿，甚至連護摩殿前空地也搭了三座大帳篷，大家在融洽的互動氣氛中，完美畫下句點，同時也期待著來年有更多的信眾及道場參與供佛齋僧的行列。



## 知道喉嚨肌肉退化的風險嗎？

文/時報出版 洛桑加參醫師

你知道喉輪不順可能會對你的整體健康造成多大的影響嗎？在藏醫藥學中，人體最主要的氣脈有三條，分別是左脈（月脈）、中脈與右脈（日脈），三條大氣脈相交處，即為脈輪。洛桑加參醫師在他的著作《不生病的藏傳煉心術：護你身心均安的內在醫學》（時報出版）提出了一種觀點：若你對印度、西藏瑜珈感興趣，很可能就看過不少脈輪圖，脈輪數量標示五個到八個都有，印度最常用的是七脈輪解說圖。我之所以教大家煉心修心，主要就是要讓關鍵的心輪能排除障礙、順暢運轉起來。除了心輪，另一個我認為也很重要的輪是喉輪，如果這部分出問題，對整體精微身的能量流動也會是一大阻礙。

### 喉輪能量受壓制如何淨化重啟

敏感的人可能已經察覺到，當自己被打壓、被消音、無法順利表達自我時，喉嚨常會感到不適。互聯網時代資訊開放，人們的眼界越來越廣，愚民策略、限制思想等行為已被視為野蠻落伍，這反映了人類集體意識的進化。隨著更多人具有同理心並懂得尊重差異，原本受壓制的喉輪能量將得以淨化重啟。透過順利表達自我和講出真心話，是協助喉輪能量運行的方式之一。同時，實際照顧喉嚨也非常重要，精微身與實體身體相互牽動影響，例如通過保護心臟來修身養性。本週我們從照顧好自己的實體喉嚨開始，不僅能預防提早衰老，還能幫助能量的順利運行。

### 預防早衰，喉嚨肌少症狀要注意

根據臺灣衛福部國建署統計，六十五歲以上國人至少一成有吞嚥異常困擾，如喝飲料容易噎到、常常咳嗽、聲音沙啞等，這些都是喉嚨肌少的退化警訊。如果不加以保養，人的吞嚥肌力會從四、五十歲開始衰退，隨著年齡增長，吸入性肺炎、慢性脫水、營養不良的風險也會增加。好消息是，肌力是可以鍛煉的。我常提醒大家要勤練臀腿大肌群，這不僅有助於防止跌倒，還能提升整體代謝循環。現在我們還要練習強化吞嚥肌力，這樣你才能夠自主攝取營養，尤其在美食豐富的臺灣，能夠愉快地享受美食到老是多麼重要。跟我一起做對這四件

事，肌活喉嚨自己來：

### 哈哈大笑：微笑帶來健康，幽默成就事業

笑口常開最廣為人知的益處之一，就是能提高自然殺手細胞活性，讓我們遠離癌變。而當你在嘻嘻、呵呵、哈哈、嘿嘿笑的同時，還運動到了橫膈膜、腹部和喉頭肌肉。因為今天是講練肌肉嘛，開懷大笑、有笑出聲的這種，比拈花微笑、撲哧一笑還來得更有效一些。培養自身的幽默感、多跟有趣的朋友聊聊天、看脫口秀、看《小小兵》……經常沉浸於歡笑快樂中，你就離退化性疾病越來越遠。

### 持咒朗誦：聲音明亮，心靈富足

西藏有很多大師，到年紀很大都還口齒清晰、吞嚥無礙、講經講得特別流暢，當醫師後我在想，很有可能是因為天天持咒誦經的關係。撇除佛菩薩加持這一塊不談，人光是要發出這些咒音，我們的腦、喉嚨周邊、胸腹都會被鍛鍊到，天天這樣練，自然不易衰老。上 YouTube 搜尋「洛桑加參」，我錄了三則藏傳心咒，歡迎多加利用。又或者你也可以朗誦你喜歡的文章，練習各種字正腔圓的咬字法，甚至多學一種新語言，然後大聲念出來、練發音，這些都對訓練喉部肌力有益。

### 唱歌吹笛唱歌吹笛：鍛煉喉嚨，快樂無限

我去河堤散步，經常看到許多長輩拿著麥克風唱歌，一邊泡茶談天說笑，我覺得這樣很好。尤其飄高音、情感豐沛的男女對唱、高低音輾轉悱惻、歌詞特別饒舌的那些，都像是在幫喉嚨做重量訓練。若不愛唱歌，也可以試著吹奏樂器。中式的笛笙簫，或西方的薩克斯風（Saxophone）等管樂器，都是你的訓練神器。如果玩的是樂器，還又多了一項活動手指、活化反射區，預防大腦退化的好處。

### 練肺活量：呼吸通暢，健康永駐

喉嚨與心肺息息相關，透過各種呼吸練習能預防喉功能老化。我在 YouTube 上教過多種方法，

如〈龜息法〉、〈黑蜜蜂呼吸法〉、〈倒三角的 Breathing Yoga 呼吸法〉、〈打通左右氣脈〉等，這些能幫助全身脈輪打通。此外，依個人興趣，游泳、走路、登山或騎飛輪等活動也能增強肺活量，對延緩吞嚥和呼吸機能退化有益。養生需要整體考量，肺活量增加有助於呼吸功能的維持。選擇自己喜歡的練習方式，適度鍛煉，不要過度或懈怠。願你成為真實健康的自己，身心靈均安從鍛鍊喉嚨肌力開始。

### 作者簡介

#### 現任

- 身心靈預防醫學醫師兼作家
- Dr. Lobsang 預防醫學集團創辦人

#### 學經歷

- 台灣國防醫學院醫學系
- 美國哈佛醫學院研究醫師
- 台北榮總神經再生中心特約醫師
- 台北榮總白金逆齡中心執行長
- 京妍生技董事長

來自雲南香格里拉藏區，藏族人，曾出家兩年，自幼即對藏醫藥學特別感興趣。十三歲離開青山環抱的家鄉到外地求學，先後曾至印度聖菲洛梅娜大學 (St. Philomena College) 攻讀物理系，後來以交換學生的身分，前往文藝復興時期創建的德國佛萊堡大學 (University of Freiburg) 進修，學的也是物理。

2000 年因緣際會來到台灣，實現兒時從醫夢，考上國防醫學院醫學系，在學習各種西方醫學知識的同時，也繼續研究東方的藏醫藥學與中醫養生概念。近年積極投身預防醫學教育和推廣，於海內外開班授課、舉辦身心靈健康講座。

獨創「ACT 自體生長因子療法」，精擅免疫細胞療法、幹細胞療法、血液淨化、退化性關節炎防治，以及慢性病、癌症與睡眠調理。著有《不生病的藏傳養生術》、《靜心淨心》、《簡單豐足》、《快樂醫學》、《不生病的藏傳煉心術》均由時報出版，其餘作品散見各大媒體。

# 海外推廣師尊文集

文/釋連按



在國外贈送師尊文集翻譯本於當地人

聖尊 蓮生活佛以筆當漿，在紅塵擺渡五十餘年，出版至今已達303冊，只為了將佛的智慧贈與眾生，也曾開示：「書代表我的心，假如你發現有人沒有讀過我的書，請將書獻給他們，我不區別弟子與他人，其實眾生也就是自己！」海外推廣師尊文集緣起是因為，曾看過 盧師尊在二十幾年前，去過越南的文章，預言將來越南將會有百萬的弟子（請參考盧勝彥文集第119冊和大自然交談032），在這疫情接近尾聲之際，心想我是否有什麼能幫忙的！剛好2023年3月左右，台灣國門剛剛開放，於是就連絡旅行社，了解一下情況，結果越南國門尚未開放，進而決定先去了寮國（永珍）和菲律賓（馬尼拉）。

等到七月份越南開放了，就去了胡志明市，那麼推廣師尊文集，得先有書啊！在真佛般若藏網站知曉，越南有翻譯的書籍近百本，應該有實體書在銷售才對！我就去了三間大書局，結果連一本都沒有，真是奇也怪哉！我就連絡真佛般若藏，了解情況之後，終於連絡上越南翻譯組負責人玉玲師姐，她就幫我找人打印了一些師尊文集，和找到一位師姐幫我翻譯，我們就去了胡志明市和平陽省三天，共25間寺廟：覺林寺、永嚴寺、廣德禪院、法華寺、舍利寺、越南國寺、萬佛寺、覺悟寺、印光寺、慶安寺、寶塔寺、新天后宮、會安寺、會慶寺、土龍木天后宮、西藏廟、法布佛寺、奇光2佛教寺廟（小乘）、藥師寺（女尼寺）、藥師寺2（女尼寺）、當明廣寺、和慶寺、圓覺寺、海光寺、佛寶寺（小乘），與住持結緣師尊文集，和 師尊開示的

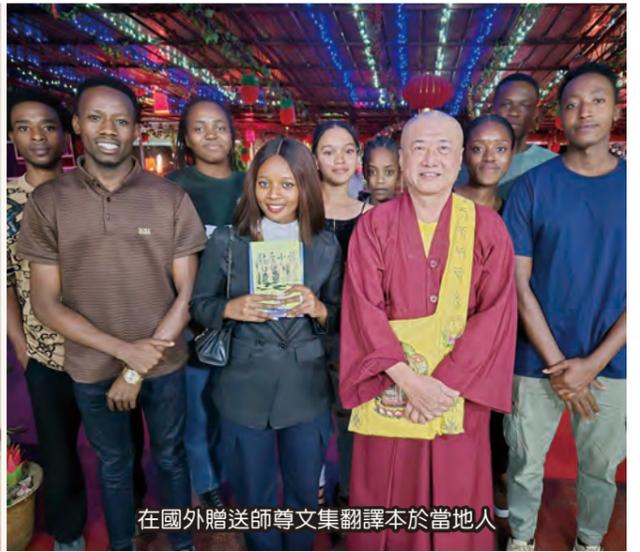
金剛經翻譯本；後來總共再去了四次，在玉玲師姐鏗而不捨的繼續努力，再次向政府申請許可出版師尊文集，最後，皇天不負苦心人，政府終於同意出版了！祈願在未來越南能夠廣度眾生。

之後，想去韓國，就連絡上蓮牆上師，上師自費請人翻譯了師尊文集共三本，我向他要了整整一個行李箱的翻譯本，請了韓國導遊兼翻譯三天，總共去了首爾31間寺廟：妙覺寺、華溪寺、達爾馬薩、獅子庵、奉恩寺、曹溪寺（曹溪宗總本山）、吉祥寺、金仙寺、津寬寺（女尼寺）、三千寺、守國寺、白華寺、侍然寺、正覺寺、大覺寺、法蓮寺、法輪寺、忠正寺、西翁寺、淨水庵（女尼寺）、奉元寺、萬德寺（女尼寺）、淨土白蓮寺、善慧寺、法華寺、龍門寺...等等，有五間寺廟無人在：聖林寺、釋迦寺、彌陀寺、法眼精舍、國際善中心寺院；與住持結緣師尊文集中韓文翻譯本。

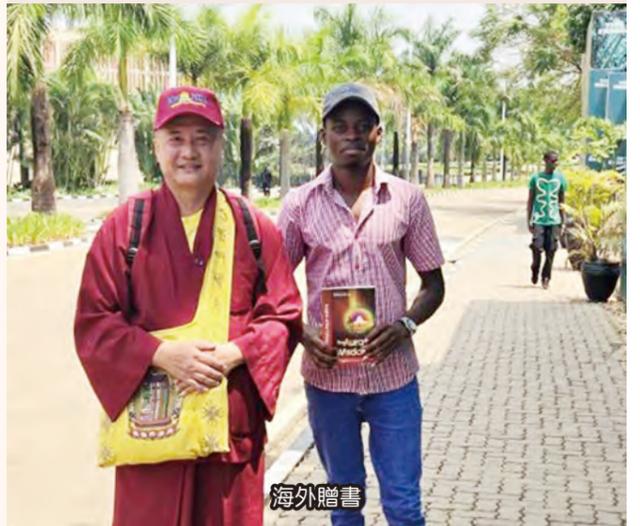
師佛於2024年5月18日開示，還想去非洲弘法，真是有夠慈悲！師佛已經八十歲了，度眾的熱情不曾稍減，真是令人佩服的五體投地，師父是如此，當弟子又如何能不效法呢！有感於此，又於2024年八月間去了中非盧旺達（基加利）二十幾天推廣師尊文集，因為非洲54個國家中，盧旺達是最安全，每個月的最後一週（週五）是全國清潔日，環境也是最乾淨的，祈願大家一起在全世界，努力的推廣師尊文集、廣度眾生。

祈願 師佛師母 佛體安康 請佛住世

連按合十



贈書於韓國寺廟中



海外贈書



# 不可思議 根本上師之化身

文/蓮花文雄

弟子曾參加2007年一月時，于台灣雷藏寺的時輪金剛法會，弟子當時也才剛皈依不到三個月，在法會前一晚，弟子在家中的小壇城，向師佛菩薩上香，並說到，同門的師兄姐們，都說 師尊你多利害，可以請 師尊示現，給弟子瞧瞧嗎。

當天是乘坐分堂遊覽車前去的，在灌頂時，經過 師尊法座前面，由於參加人數眾多，我只能被

推著往前，我便拿出數位相機，對著 師尊狂按快門拍照。

法會結束後，在遊覽車上面，我拿出來看，有沒有拍到 師尊，但是通通拍到同門的頭頂，有張照片，甚至是沒有拍好，像是曝光照片，當時這台數位相機，螢幕只有三吋，所以都看不太清楚，回家後，連接上電腦螢幕，一看那張曝光照片，讓我

嚇一跳，也拿去照片沖洗店，洗一張十吋大照片，去分堂同修時，拿出來跟同門分享，有幾人說我沒有拍好，但是我只笑笑而已，因為從電腦螢幕上，我將其照片放大再放大時，看到法座上的 師尊不見了，變化成一朵紅色大蓮花，花蕊是七朵白色小蓮花，整朵蓮花的後面，還有從天而降的七彩光，還有一對雙眼，那雙眼睛是怒目的，有點像金剛明王，那種忿怒像的眼神。

而在來這張照片，則是在2010年的台雷，大孔雀明王法會中所拍照的，當時是在台雷的廣場外面，大型電視牆，對著電視牆所拍照出來的，而這張照片放了超過十年，總說不出來的感覺，直到2022年左右，我將此照片，分享給一位年約二十五歲左右，在青海省寺院的喇嘛，他看完之後，說太神奇了，並畫上圓圈，告知我所看到的，我自己所看到是，師尊變幻成孔雀明王，而青海那位喇嘛，則是看到 師尊變化成大威德金剛，也因為此照片之因緣，此喇嘛要皈依 師尊，但是他堅持要等 師尊回台弘法時，要前往護持，並參加皈依灌頂，目前他在寺院每天，也是有不少經咒要誦念，但是他也抽出時間來，每天誦念上師心咒長咒版，我也告知他有短咒，他說要念就要念長咒，也真心希望他能夠早日見到 師尊一面。

2025年2月3日～  
弟子蓮花文雄合十

盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

# 一個活佛的秘境

第51篇

紅塵滾滾的擺渡人



## 幽隱微微 未捨誓願 當說無上法

### 半百紅塵的宿世菩提願

人壽不過百年，踏入半百之際，您是否曾想過自己在50歲時會是什麼樣的光景？又或者，您已經走過這個階段，如果人生能夠倒帶，回到50歲時的自己，您會希望做出哪些不同的選擇或改變呢？對現代人而言，50歲象徵著人生從壯年下半場邁入中年的重要轉折點，無論在身心狀態還是社會角色定位上，都將面臨一連串的轉變與挑戰。

進入1994年，時年50歲的蓮生活佛，經歷了二十四載寒暑的修行與弘法利生，自靈仙閣出關之後，祂如同百米衝刺般，毫不停歇地連續奔波了十年之久，這十年間的所有精神與心力，無非是為了盡速建立法幢，以利益一切眾生。然而，就在祂進入50歲之際，「幽居」的因緣逐漸成熟了，即將踏入另一個階段。

所謂的「幽居」，並非退縮或放棄，而是一種內在的蘊蓄。過去，蓮生活佛曾問師父了鳴和尚：「什麼是『隱居』？」了鳴和尚答：「水冷結冰。」接著又問：「那什麼是『弘法度生』？」了鳴和尚答：「春暖雪化。」了鳴和尚慈悲教化：「喧鬧與寂靜，一動一靜，動極則靜，靜極則動，就如同睡與醒、生與死般自然交替，這是生命的規律，不須刻意勉強。累了，便稍作歇息；待精神充足了，就再次起身，繼續度眾生吧！」

### 心行合一 精進無窮

1993年10月23日，當蓮生活佛在加拿大溫哥華的菩提雷藏寺，步下法座向眾生頂禮，並宣布將進入退隱的【幽居時期】後，主持的世界弘法行程將逐次減少，蓮生活佛更能專注在講學上面，自1993

年年底到1996年5月止，短短2年7個月講了三部甚深經典，分別是《圓覺經》、《密宗道次第廣論》以及《地藏經》。祂的幽居，似乎反而是以另一種方式來精進度化眾生。

回顧過往，「精進」與「毅力」，貫穿銜接了蓮生活佛實踐菩提道的每個時期，諸如：

**【學法時期】** 1969年-1984年，修學顯密法門，追求真理日日實修不輟，最後靈仙閣閉關三年，蒙蓮花生大士授予不傳世的成佛大圓滿法，每天除了寫作及禪定之外，仍然是寫作和禪定，以無可比擬的精進與耐力苦修，開五輪，成就「虹光化身」。

**【弘法時期】** 1985年-1988年，得釋迦牟尼佛的授記及阿彌陀佛、彌勒菩薩的囑託和啟示，誓願將修持成就的口訣傳授給眾生，出關後擊大法螺創「靈仙真佛宗」，樹大法幢建立西雅圖的雷藏寺，大轉法輪為濟度人天而剃度出家，並以轉凡為聖的法門「真佛密法」及自心流露的《真佛經》，使法燈傳世不滅。

「真佛宗」開始與2500年前的釋迦牟尼佛住世傳法一般，漸漸形成一個宗派及僧團組織。在這期間，想在西方國家建立一個佛教團體，過程中要克服種種宗教差異、地域、法規、經費籌措、風俗民情等等的障礙，其中艱辛實非常人所能想像。

**【遊方時期】** 1989年-1993年，這段演化神通放大光明遍照眾生的時期，蓮生活佛邁開大步行腳五大洲，當時因為傳播方式不普及，對弟子學習佛法上有了諸多限制，透由雲遊全球，將真佛密法的精要傳授給所有弟子之外，更重大的意義在於要廣種菩提種子，使人人能啟信出離，趣入佛道。歷經5年有如戰戰兢兢轉動不休，不畏辛勞持續轉動佛法的巨輪，從不到十萬的皈依弟子到三百多萬弟子，不同的國家、人種皆來依止，蓮生活佛在世界宗教界的地位中已是舉

足輕重，足以證明一位證果成就的大持明金剛阿闍黎，其攝召力是不可思議的。

每個時期所遭逢的考驗，如同排山倒海般撲向蓮生活佛，但恰如蓮生活佛在書中的自剖，祂有著一股堅韌的生命力，從26歲蒙瑤池金母開天眼知天命起，踏上學佛修行之路，一路走來崎嶇難行，來自家庭、社會、國家、宗教界及傳媒界多少攻訐，多少污辱，甚至數度經歷生死交關的危機，祂始終難行能行，難忍能忍，支撐祂前行的目標只有：「成就佛果」、「不捨一個眾生」。正是因為這生生世世再來人間也無悔的悲願，祂精進不息，歷盡千辛萬苦，證得無上正等正覺，成為這一世紀傳奇的成就者——「蓮生法王」。

### 心傳弟子 對根本上師千錘百鍊不退的道心

1994年進入【幽居時期】，此時菩提種子已遍灑全球，蓮生活佛順應因緣，調整了弘法的步伐，不再以疾風般快速席捲，而改以春水般滋養種子發芽茁壯。祂接連廣說顯密經典，使弟子們能深入經藏，透徹經義，在學佛修行的道路上，以理事雙翼到達彼岸。另一方面，在事法實修的部分，雖然言明不再主持任何一場法會，但鼓舞「重法」的弟子們，可個別請法，以不過六耳的方式面授心要，以及小班式的傳法形式，等於更深入的培育具緣弟子。

蓮生活佛在前10年時間已將密法中的外法部分，以文字、口傳悉數傳授，如今要進入密法修行的核心部分——「內法」。在顯教裡，說成佛必須要經過三個大「阿僧祇劫」，經過很長的時間才能夠成佛。對密教來說是「即身成佛」，具備顯教基礎後，由具德的根本上師以大法力灌頂及口授，從內法進入無上密，再進入大圓滿，這一生當中就能夠得到佛的果位「即身成佛」。

如此珍稀大法，自然要擇人而授，對根本上師有堅固的、千錘百鍊不退的道心，才能將內法祕密付之。因此當年蓮生活佛在靈仙閣閉關時，蓮華生大士再三提醒：「心傳的弟子，至少要觀察十年。待你五十歲以後，才能將氣、脈、明點的口訣，一一傳授！」

### 二灌內法 一切密法成就的基礎

進入內法的傳授，蓮生活佛先是從1993年10月起，在真佛密苑每次的說法中，對於求「內法」必須具備的基礎跟條件，以及什麼是寶瓶氣、中脈、明點…種種珍貴的二灌內法做介紹，這些重點開示收錄在開示集《虹光大成就（七）》之中。



▲1994年9月3日 蓮生活佛在西雅圖雷藏寺傳授「拙火定口訣」，並為大眾做「拙火定」灌頂。



▲1994年蓮生活佛與師母蓮香上師合影於日本日光國家公園。

然後，第一次公開傳授灌頂，則在1994年2月19日西雅圖雷藏寺，傳授內法的基礎「寶瓶氣」，同年9月3日，在西雅圖雷藏寺超渡法會上，傳授「拙火定口訣」、「六日體功法」。鼓勵眾弟子珍惜此生殊勝法緣，要精進修行。

## 走過天涯的過客

蓮生活佛宣布退隱，不高坐法座主持任何一場法會，改由其他上師上法座來轉動法輪，但世界各地雷藏寺落成開光，參加佛學座談會，或與弟子們共聚聊天均是親臨的。因此，各地分堂熱烈邀請師尊蒞臨加持法會，就算是來和大家聊聊天或純粹觀光旅遊，弟子們也感心滿意足。各地邀請函紛至沓來，應接不暇，說是退隱，還是參與諸多法務，呈現的是半退隱狀態。

在盛情難卻之下，1994年的行程仍安排的很緊湊，除了西雅圖例行春秋二季大法會，還有台灣、日本、香港、新加坡、美國紐澤西、印尼等地的法務。不同以往的是弘法之餘，有較多時間去遊覽當地風光，另外，還有安排加拿大及洛磯山國家公園等地旅遊，在鬆與緊之間正好調劑身心，也讓蓮生活佛寫下之前未曾有過的旅遊見聞題材《走過天涯》一書。

除了《走過天涯》，同年還出版《彩虹山莊大傳奇》、《盧勝彥的哲思》、《活佛的方塊》、《密教大守護》。就算無法親見師尊，弟子們依然可以由蓮生活佛孜孜不倦的般若文字中，得到法乳甘露的加持。

## 濃墨淡彩間的法味 第一次書畫習作展

1994年元旦，在台灣台北的清溪畫廊主辦「蓮生活佛盧勝彥書畫習作展」，七天的展期中，包括世界級的畫家歐豪年、朱慕蘭夫婦及其他藝術家、書畫愛好者，參觀的人潮川流不息，甚至連轉身都相當困難。這場書畫展的起源，來自約莫半年前，蓮生活佛開始思量，當自己50歲以後，想學習一種藝術，供作晚年自娛，音樂與美術比較下來，最後選擇了後者。真佛宗弟子朱慕蘭，師承嶺南派趙少昂大師，一聽師尊想學畫，故而從舊金山飛西雅圖一周，指導師尊如何學習水墨畫，蓮生活佛因此尊弟子朱慕蘭為師。

蓮生活佛的書畫課從1993年夏季開始，先學技法，再發展到其他範圍。在濃墨淡彩之間，祂感受到其中的喜悅，這是蓮生活佛一生未曾有的體驗，雖然童年時期曾短暫接觸過美術，但那段記憶早已淡去，現在又重新燃起對藝術的熱情。

師父了鳴和尚常說：「在這世界上沒有奇蹟，做好每一件小事，就是做大事。」這句話是蓮生活佛一生的座右銘，修行如此，寫作如此，現在學畫亦是如此。自學畫以來，每天一有空檔，便下筆畫畫，半年中畫了二百多幅，出版第一本畫冊，題名《胡亂塗鴉集》，到1994年年底已辦了三次畫展，並出版第二本畫冊《隨興畫畫集》。

從繪畫中，蓮生活佛體會「學畫」與「學佛」是相通的，一樣要精神統一；一樣要「無心」；一樣要「妙觀察智」，在畫紙上，以小見大，體會宇宙的奧妙所在。漸漸地，祂的畫風轉變，想到什麼就畫什麼，不拘泥派別及技法，朱慕蘭說：「盧師尊的畫，天馬行空，從嶺南派走了出去，已是獨特的盧勝彥派，完全不囿於哪個派別。」

## 演法《密宗道次第廣論》 宗喀巴現身加持

1994年6月講完《圓覺經》之後，蓮生活佛突然間升起一個想法，何不逐章逐節的來講述《密宗道次第廣論》呢！此部經論是由開創藏密黃教的祖師「宗



▲敬德學校的學子上課學習真佛密法的一景。

喀巴大師」所著的，整部論中記述的內容就是一部密教「理念」及「實修」的過程，將密教修行由「曼荼羅」展開，而詳述了「事部」、「行部」、「瑜伽部」、「無上部」的修持四階段，然而，這部經論用字遣詞深澀，加上歷史文化背景不同，想要清楚地講解這部經論，將是一項極具挑戰性的任務。

也正因如此，由蓮生活佛來講解，無疑是最適合的人選。一方面，祂本身即是實修密法得證的成就者；再則，祂也承襲了吐登達爾吉上師傳承下來的黃教法脈。

蓮生活佛在1994年7月開始講述《密宗道次第廣論》，當祂第一天開講的時候，即看見宗喀巴祖師在虛空之中顯現，渾身放射綿綿密密的「百輻輪光」加持，並且入於蓮生活佛身中神變合一，祂當下即知講解《密宗道次第廣論》，已獲得了宗喀巴祖師最偉大的傳承加持力，定能完善。歷時1年5個月，終於在1995年10月演法圓滿後，將說法內容結集成書，取名《密教智慧劍》。

## 至心依怙祈請 我必現身加持

有些細心弟子發覺師尊傳法已從「四加行」、「本尊法」、種種「不共」羯摩法，到1994年授予「寶瓶氣」、「拙火定」灌頂，然後又在講授《密宗道次第廣論》時，闡示第三灌頂及第四灌頂的秘法，因而憂慮師尊是否將密法之次第傳授完了以後，就會宣布完全的退隱呢？屆時，弟子們又該何去何從？

在1991年死囚火化得舍利子的證驗上，已證明一位證得空性融入宇宙的成就者，法身遍布虛空，只要虔心持唸上師心咒，蓮生活佛可以同時現身千百萬個地方，在一剎那之中，給行者加持，灌頂授法，傳承法流，永遠不止，這是「開悟者的力量」！就算根本上師完全退隱了，弟子具足信心，依怙傳承法脈，照樣可得成就。

## 法王史納延祈雨 龍天領法旨澍甘霖

蓮生活佛應邀於1994年10月9日，在雅加達史納延舉辦「觀世音菩薩息災祈福超度大法會」，那時印尼正苦於大乾旱，已經四、五個月連一滴雨水都沒有，不僅如此，更連續發生近兩個月的森林大火，導致人民損失慘重，連鄰近的新加坡及馬來西亞也深受大火影響，一片煙霧瀰漫。印尼百姓日日期盼甘霖降臨，卻遲遲不見雨水的蹤影。

法會當天，仍舊天氣晴朗，艷陽高照。在法會進行中，蓮生活佛面對著約二萬名與會大眾，宣稱：「將法會的功德，迴向給龍天，祈求解除印尼的乾旱，這場法會結束，令全印尼下雨！」大眾聞言面面相覷，心中滿是疑惑與驚訝，從未見過有人竟敢如此篤定地許下承諾。

法會結束才約莫16分鐘，天空已然烏雲密布，雷電交加，接著竟然傾盆大雨如注，很多人大喊著飛奔走告：「下雨了，下大雨了！」全場轟動，弟子蓮花耀全趕緊打電話，問遍全印尼諸島的分堂，是否都下雨？結果是，這場大雨不止降在雅加達，連其他方圓一千五百公里之處都受到雨露潤澤，也就是，千島國印尼無一處不下著雨，這是法雨普被。在現場還沒有



▲印尼華光敬德學校為蓮生活佛指示建造，為當地教育及佛化教育扎根，圖中為真佛宗上師團率團參訪。

離開的數千信眾，均向蓮生活佛報以熱烈的掌聲，這場雨連下數天，解決了當地極其嚴重的旱災。

## 預見印尼將成「真佛國度」

這次祈雨得雨在印尼造成轟動，最著名的《東協雜誌》也大幅報導，對於印尼的報章雜誌說「盧勝彥真神！」蓮生活佛淡淡表示這是佛菩薩靈驗，非祂一人之力可為。修持真佛密法的行者，只要修到精神統一再放空，至心祈禱，任何事情均可以辦到，這即是釋迦牟尼佛所說：「剎心一處，無事不辦。」

蓮生活佛早在1989年接受訪問時，已預言印尼未來將會變成「真佛國度」，這個預言以當時看來是無法想像的，因為多數人信奉的是回教及南傳小乘教法。當蓮生活佛在1990年到印尼弘法時，有一村莊全部皆來皈依，被稱為「真佛村」，只因往昔「阿底峽尊者」曾在印尼弘揚密教，尊者預言：將來印尼會有一位外來的聖者，留意咒語中有「古魯」二字者，即是也。於是印尼的原住民認定蓮生活佛即是「阿底峽尊者」的再來人。

該次弘法，印尼密教的主席也率眾弟子來皈依，同時蓮生活佛被政府公認為印尼密教的唯一根本金剛上師。蓮生活佛知道真佛宗將成為印尼密教的主流，印尼密教的傳承會由蓮生活佛開創。

## 敬德學校 世界首座真佛宗正規學府

蓮生活佛這次到印尼弘法另一項要務，是為印尼雷藏寺主持開光安座大典，並為「敬德學校」動土。「敬德學校」在印尼文中的全名是「SEKOLAH ATISA DIPAMKARA」，意即是阿底峽燃燈尊者，象徵印尼真佛宗與阿底峽尊者深厚的因緣。而學校的緣起，只因蓮生活佛於1990年蒞臨印尼時對蓮真上師的囑咐，為當地教育及佛化教育扎根。

1997年敬德學院成為世界首座真佛宗正規學府，在2017年的建校20週年時，已成為該區名氣不小的學校，學校學制包含幼稚園、小學、初中、高中班以及職業專科班，「真佛國度」的預言在根本上師蓮生活佛及弟子的耕耘下，已逐步踏實。

百歲人身最大的生命價值，在於誓願成佛，出離生死苦海。唯有依止安住無邊境界的金剛上師，學習無上的智慧，真實證得聖果。請繼續鎖定下一期的「一個活佛的秘境」，跟著真佛報一起追隨蓮生活佛一生「大願」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



本期將為大家介紹的三本文集，分別是第151冊《獨居小語》，第152冊《當下的明燈》及第153冊《讓陽光照進來》，除了《獨居小語》是歸類在散文詩集之外，其他兩冊都是屬於「靈異神變」系列文集。

《獨居小語》一書，可以說是盧師尊正式閉關後，除了寫實寫景，更是書寫出盧師尊閉關中那難以描繪、不為人道的「心境」。盧師尊一生的經歷，絕非常人所能想像，但試著换位思考，一個歷經三十多年寫作、修行、弘法的密教大法王，全球皈依弟子近五百萬，說是位居宗教王國中的國王之尊亦不為過，為何如今只求孤身一人、反璞歸真、隱世獨居呢？此書的副標是：「獨居老人碎碎念」，獨居老人的碎念，甚至呢喃，旁人能聽得清嗎？或許正如盧師尊在序文中所言：「我期盼讀這本書

的人，用『心眼』看，不是用『肉眼』看。」讓我們也試著靜下心來，用「心」體會盧師尊的獨居心境吧。

而當初第145冊文集《當下的清涼心》，在善光佛（文昌帝君）指示下，以戒邪淫為創作宗旨，不僅在人間大受歡迎，更獲得天界天人讚揚，佛菩薩歡喜。佛菩薩告訴盧師尊：「此書大善，是廣度眾生之書。寫善書要寫出不像善書的善書。外面像雜書，裡面內涵是心靈書。如此勸善不著痕跡。是天下第一善書。」

記得在2002年左右，真佛宗弟子在那段時間，曾自發性的發起贈送《當下的清涼心》及「盧師尊文集」的贈書活動，其原由就來自《當下的明燈》書中的〈大善書〉一文。有一男子的妹妹得了厭食症，藥石無效，卻在一夜夢見一神來告之：「當下

的清涼心，是大善書，一書一功，百書百功，買來送人閱讀，大善，你妹子的病，可癒。」

該男子便買了百本「當下的清涼心」，去送給親朋好友同事閱讀。此事過後，奇蹟竟然發生了，妹妹竟然喜喝羊奶，有了轉機，只一個月，即平復如常。也正因如此，《當下的清涼心》及《當下的明燈》，被特別冠上了「大善書」之名，銷量長久居高不下，在盧師尊的寫作生涯中，也算是一奇。

之後更在盧師尊思考第152冊文集創作方向時，善光佛更直接下降在紙上「自動書寫」出：「第一五二冊，當下的明燈，內容同樣是戒淫。盧師尊問：一本不夠嗎？為何要寫這麼多？善光佛只答：不夠，人心太壞，人是健忘的。」

原本此時的盧師尊，正陷入情緒低落，不想再說法，不再寫作，而善光佛的提醒，卻又讓盧師尊重新燃起寫作的動力，只因他想要「重新喚醒世人的道心」。正如同善光佛給盧師尊共勉的一句：「我一再的叮嚀，你一再的寫，這是你我的願！」。

感恩盧師尊慈悲，願意繼續寫書度眾，也讓我們一起發願讀善書、行善行、結善果，讓娑婆人間舉世共善。

文字的河流



盧勝彥文集第151冊《獨居小語》

導讀撰文◎蓮花敬安

形單非孤獨 師徒意相通 言行身教通達圓融



第151冊《獨居小語》一書，是盧師尊在閉關隱居的生活之中，提筆寫下自己多年來修持佛法的心路歷程。全書共有43篇的章節，配上切合題意的書本副題：「獨居老人碎碎念」，不禁令人看後會心微笑。這就是法王作家一貫平易近人的寫作風格，文筆自然流暢、落落大方而不矯飾，而且故事情節真實，兼具佛學知識與教化之道，所以，著作系列一直以來深受讀者的尊敬及愛戴。

盧師尊將此書副題名為「獨居老人碎碎念」，有其意味深長的含義，書本內容表面上看似是抒發修行心得的體會，和寫出一位大成就者對世間法的想法。然而，盧師尊卻是借助文章的內容，用來啟發弟子與讀者對佛法真理的智慧，調整他們的思惟方向，進而培養出正確的修行理念，如同一位慈祥和善的長者，不厭其煩地對幼者句句叮嚀。而「碎碎念」這個用詞，便包含了師父對弟子的叮囑，滿載著長輩對後輩關懷備至的仁愛。

在書冊的序文中，盧師尊一開始便提到這部文集的編寫構思。因為，在過去的三十年間，他一直走在修持佛法的行者之路，但意識到這一生只如此的寫作和說法下去，便好像形成了一個「框架」，終究會被歸類成「人生只是一種形式」的概念。於是，為了找尋生命的極限，離開這種規範性的格局，盧師尊想到要「隱居」與「閉關」的理由：

「我想到『隱居』與『閉關』，完完全全一個人獨居，只是一個人與自己的心。這種沒有侍者的生活，我可以理解出一種情境及抽象，絕對有它的價值性。我嘗試在天涯海角的孤島，過著完全陌生的日子，走入森林，天之涯，海之湄。這意味著，我一生的變化，由焦聚後再擴散，由擴散再焦聚……。」

《獨居小語》的文集內我們可以看見，盧師尊於閉關隱居的生活中，依然繼續寫作來教化眾生，並且提到盧師尊在「關房」裡心很專一、乃至非常寂靜。因為沒有外來的干擾，而保持著一種「無事、無心」的狀態，心靈與精神完全在一種巔峰之境，思惟和寫作更是行雲流水，隨意自然而不「誇張和扭曲」，一切文字皆從清淨的自心中流露。書中有著盧師尊在獨居生活裡的點點滴滴，和闡述佛法知識的思維引導；有遊歷諸法界的見聞與遐想，更有師父對弟子的叮嚀和警惕文句。譬如在〈大陰山王〉一文中所敘述的事情，正是教導弟子事事捫心自問、處處三思而行。

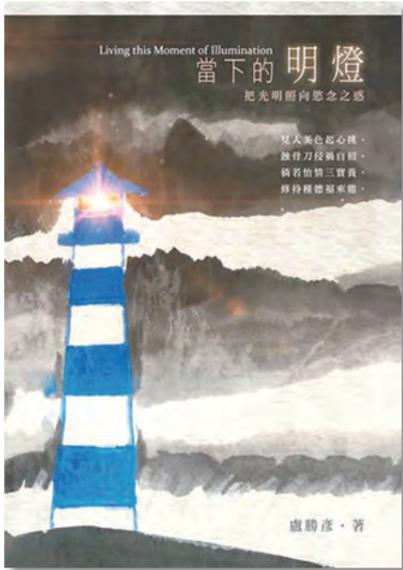
誠邀大家一同再來閱覽這本文集，並用「心眼」來看這位獨居老人的「碎碎念」，將會與盧師尊的心意相互契合，必有所得。

〈死而復生〉

《文選賞析》

大陰山王對我說：「師尊！你不用吃驚，這大陰山國裡面的人民，幾乎全部是密教弟子轉劫至此，以修行密教的因緣，墮落到大陰山國來的，這裡面，不只是真佛宗的弟子，也有藏密、東密、台密、中密的弟子。」

「怎會如此？」  
「全部修密，只是修偏差了！」大陰山王說。



盧勝彥文集第152冊《當下的明燈》

導讀撰文◎蓮花敬安

明燈破黑暗 百年垢衣淨 當下守道持戒光明

第152冊《當下的明燈》文集的面世，是由於先前盧師尊寫下第145冊《當下的清涼心》這部文集後，得到天上界的天人讚揚、佛菩薩歡喜，因而「神明」再一次的降臨，要求他續寫一本以「慎戒貪欲」和「戒淫」為主題的書冊，理由就只是簡單而直接的「人是健忘的」。於是，這本文集便由此因緣應時而生了。

這一次降臨的「神明」，也正是之前同一位叮嚀盧師尊寫書的善光佛（文昌帝君），並且指出雖然是同一個性質與主題的文集，也要不厭其煩的寫下去。重點就是一再喚醒眾生的良知與道心，教人明白什麼才是「佛教真理」、「正信正念」、「真佛密法」及「中觀正見」，同時亦告訴

盧師尊：「寫善書要寫出不像善書的善書。外面像雜書，裡面內涵是心靈書。如此勸善不著痕跡。是天下第一善書。」

因為這樣子的寫作模式，才是廣度眾生之書，而且也是善書的旨趣所在：「眼不見色，耳不聞聲，鼻不嗅香，口不取味，身不觸細滑，意不妄念，這是不為外境所動心也。」

在《當下的明燈》文集裡，盧師尊寫出人間「貪淫」的禍害，和佛教常見的對治方法，仍然是在於守持「戒定慧」的三無漏學。乃至以般若來「斷」情慾，比如用「白骨觀」和「不淨觀」的修法。並特別提到每個人的情慾皆來自生理及心理方面，從而在書上教導：「在心理方面，我們用如來的智慧（般若），使慾火化為清涼心。在生理方面，我們禪定，修出『拙火』。將生殖器的生命源泉（精子明點），集中心志，用『拙火』來燒精子明點，使『明點』化為『氣』。用這『氣』，周遍全身，通『經脈』，使修行人的精神變成金剛不壞的『佛』……」

這本文集裡頭，盧師尊提及於修行生活中遇到的經歷事蹟，譬如「畫家傳奇」、「尹縣長」、「真正的清涼」等事件；並且也有「火神的話」、「冥王律令」、「臨水夫人廟」等等的神奇故事。

亦在書上寫出對眾生「情慾」的正確觀點，和鞭辟入裡的剖析，以及指出密教是以「轉化」與「昇華」作為對應「情慾」的修持法門，而不是用勉強來壓抑的……

書本的內文仿如是一位聖者的慧語，變化成一盞引路明燈，帶領讀者正視人類男女情慾的本能，並在「冥王律令」章節裡揭露「情慾」和「因果」互動的關聯，教我們認知「禍」與「福」相依的奧妙因素，更有珍貴而善意規勸眾人的「避淫禍文」。故此，就讓我們隨著作者在書上的明燈指引，朝向未來的光明正道並肩而行。

〈臨水夫人廟〉

《文選賞析》

我說：「修道多艱，有人成功，有人失敗。也有修道修一半，因心赴邪徑，走上歧途，成了失敗的修道人。」

色害之防，先嚴己心，心勿外馳，慎於念動之先。心念即起，目為之賊，耳為之盜，賊盜內侵，身心無主。故內戒己心，尤須外防耳目，耳目既忘，心志則定，意念正，正則無邪。

要嚴念之起，要慎意之動，見人美色，起心私之，不論其犯與否，均有天律誅其應得之罪。修行人，慎之也。

盧勝彥文集第153冊《讓陽光照進來》

導讀撰文◎蓮花敬安

以書作舟楫 傳揚妙法義 心扉敞開光明照耀

盧勝彥文集的第153冊《讓陽光照進來》，劃分為「靈異神變」著作系列的作品，然而，按照作者一如既往的編寫風格，盧師尊只是藉由「禪定出神」的奇異見聞，及平日度化眾生時遇上的境況，而在書上寫出對佛學領悟的真知灼見與修持心得，帶領讀者認識真實而不偏不倚的佛法，加深對佛陀教導的了解，繼而走在體證真理的康莊大道上。

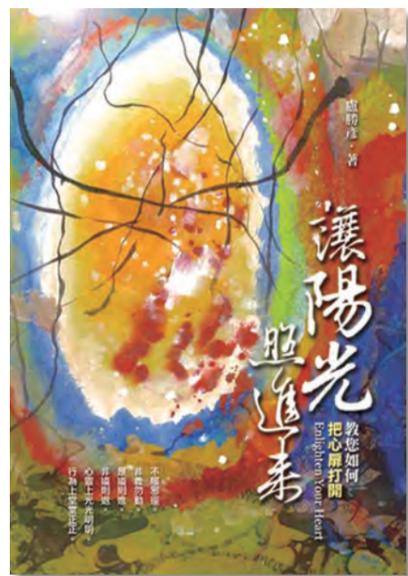
文集一開始便道出了這本書的寫作緣起，原來是天上界的瑤池金母，得知盧師尊寫作至152冊時已感到氣餒、意志低落，不想再提筆寫下去。於是，盧師尊在禪定「出神」至瑤池仙境之時，金母便囑咐他為了度化眾生的緣故，應要繼續寫下去，並告知當時社會上亂象叢生的現況：「當今之時代，去聖日遠，正法全式微了。還有許多邪師出現，如恒河沙，邪知邪見，遍滿

天下。」所以，這本《讓陽光照進來》的文集便適時誕生了。

盧師尊將序文的篇目題為「警策」，也就是因應瑤池金母的金玉良言，而帶出了文集的大旨，成為主要的第一個標題。文集名為《讓陽光照進來》的一句裡，「陽光」隱喻著佛法的「正知正見」，而「照進來」之意，就是要我們先將已封閉的心扉（心窗）打開，光明才可引進入內，驅走我們心中無明的晦暗，致使在人生的道路上不迷失方向，並培養出正思維與正念，學佛修行的智慧才會被啟發出來。

書冊的篇幅內，均有著盧師尊諄諄教誨的規勸和引導，譬如在〈念頭的轉化〉章節裡，便是講述眾生「念頭」的重要性，說出在修行上「物以類聚、念頭召感」的利弊與影響。另一方面，書上也有教導怎樣才是正確的修持之道，朗朗言談「無所謂」的哲理，和如何去辨別邪師的方法，勸諫眾生出離世間虛幻的名利海、且要力行戒殺等等篇章。並且提到盧師尊於禪定中，看見世界的未來境況，以及在幽冥界看到眾生因貪圖名利、色相而落得的慘烈下場。如上種種述說的事情，足以令修道之人看後心生警惕，遠離世間的迷惑顛倒，而朝著「了生脫死」的目標勇猛出發……

文集的字裡行間，亦隱藏著無數的法語金



句，仿似正等待心思細膩的讀者前來發掘和領受，比如是：

「人的生命，就在一呼一吸之間。人的生命，就在心臟靜止不動的一剎那！」

「我認為，沒有不孝的人，能夠成佛的。」

「我的這一世，學習『大地』的精神：『無所謂』、『不理會』、『不要緊』、『忍辱』。」

「學佛要『以戒為師』，隨時隨地留意自己的行持是否如法，是否合戒律。『名利』、『權位』、『恩怨』、『地盤』。全是成佛證果的絆腳石啊！」

因此，誠願人人再次翻閱此書，然後把心扉打開，讓陽光照進來：以光明破諸暗。

〈善惡童子〉

《文選賞析》

這善惡的開端，仍然在於一念，因為這個念頭一動，所存的慈悲之念，就是善，起了一個壞念頭，所存的危害之心就是惡，然而，其最初不過是一個念頭而已。真的是一個大警惕！注意小心自己的起心動念，其中若有了絲毫差錯，那麼福禍的果報就會天差地別了。

密宗又叫「念力宗」，其宗旨就是在此。



# 聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

3/23 (日) 瑤池金母護摩法會

3/30 (日) 地藏菩薩護摩法會

4/06 (日) 喜金剛明王護摩法會

4/13 (日) 準提佛母護摩法會

4/20 (日) 白度母護摩法會

4/27 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

## 一起為世界災難持咒迴向

歐洲巴爾幹半島北馬其頓共和國一間夜總會發生大火，導致現場至少59名人死亡、超過100人受傷；強烈龍捲風週六（3月15日）席捲美國中西部和南部，造成至少31人死亡，其中密蘇里州12死最為嚴重，另外堪薩斯州有8人、阿肯色州3人、密西西比州4人、德州3人、還有奧克拉荷馬州有1人喪命。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。  
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



### 真實佛法息災賜福經



#### 大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

#### 淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

#### 淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

#### 淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

#### 安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

#### 祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

#### 南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

#### 唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

#### 香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)

#### 奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

#### 南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸菩薩摩訶薩。

#### 開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

#### 真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。過去早修證。離欲超凡間。今創真佛界。憐愍諸群有。化身為教主。下降至娑婆。善哉號蓮生。為眾廣宣說。我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或邪惡所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經即鬼退滅。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

#### 迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。上報四重恩。下濟三途苦。若有見聞者。悉發菩提心。盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。