

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 世界華光 10 版
- 真佛網路大學課程 11 版
- 活動報導 12-13 版
- 城市閱讀 14 版
- 真佛園地 15 版
- 最新訊息 16 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@ 生活圈

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



瑤池金母是我的第一根本本尊，我跟瑤池金母的因緣，五十多年了。五十多年來，瑤池金母講什麼，我就跟著做什麼。瑤池金母很厲害，祂眼光看得很遠，祂知道將來要做什么？所以相信瑤池金母就對了！



識心居身內 浮根四塵 祇在我面 佛告阿難 心非在身內亦非在身外

上週在 盧師尊講授的《楞嚴經》中，佛陀告訴阿難：如果你不認識你心的根源在哪裡？眼睛的根源在哪裡？是無法降伏煩惱的。所以當佛陀再次問阿難：你的心目到底在哪裡？阿難如此回答佛陀，阿難認為：娑婆世界有十類凡夫眾生，他們的意識是在身中，眼耳鼻舌四種觸是在臉上，但這些識心卻是在身中。此時佛陀繼續問阿難：你現在身在講堂中，你看到了什麼？阿難說：先看到祢，然後看到所有大眾，再看到外面的樹林。佛陀問：為什麼可以看得見？阿難答：因為窗子開闊，所以我看得到樹林。

這時候，佛陀告訴阿難及諸大眾：有一種禪定叫做「大佛頂首楞嚴王」，具足一切功德，你們要好好聆聽啊！然後佛陀就開示：阿難啊！如你先前所答，心如果在身中，怎麼會看不到身體裡的五臟六腑？身內都不知，又如何知身外之事？所以心若在身中，根本沒有意義。

阿難聽了佛陀所言，便又改口說：那麼心必然在身外。究竟心在身中或是身外，佛陀會給阿難什麼樣的答案呢？更多精彩的開示，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-08 版

因果業報複雜 沉迷於物適可而止 敬神如神在 牌位在什麼地方都要禮拜

現代人面對 3C 產品，幾乎都沒有抵抗力，週六台灣弟子便提問：很多人都沉迷於追劇，請示師尊，這背後是不是有什麼在操控著？迷於追劇的人，來世會成為什麼？

盧師尊認為：沉迷有很多不同面向，並非只有追劇。有人沉迷打遊戲，功課都受到影響也是不對。盧師尊以自己為例，小時候因為特別喜歡看電影，還溜進電影院看免費電影。所謂因果業報其實很複雜，不只追劇一項，所以來世會有何果報？還是要看個人的業力，每個人都不一樣。

週日護摩法會後，有台灣弟子提問：同門父親往生，有陰陽眼的孫子告訴他，父親的靈識不在殯儀館牌位這邊了，可能已往生佛國。因此他覺得既然靈識不在這邊，就不必來此禮拜，請問 師尊這樣對嗎？

盧師尊鄭重回覆道：即使亡者已經到了佛國淨土，不論牌位在什麼地方，我們還是要去恭敬，否則何必去參加出殯呢？所以只要立了牌位，就是「敬神如神在、敬祖先如祖先在。」祂在佛國，也知道你在禮拜祂。完整的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-08 版

真佛網路大學課程 真佛密法二 蓮華生大士本尊口訣 誓願相應

本期真佛網路大學課程第七門課 真佛密法二，介紹的是「蓮華生大士本尊法」，其最秘密的大口訣為--「誓願相應」。蓮華生大士是 蓮生活佛的「尊傳」根本上師，本身同樣是五色蓮花所化生的「蓮花童子」。其特性如下：

修持蓮華生大士本尊法，須要精嚴的一貫修持，所以是「自修第一」；因度化眾生最多，所以是「利他為最」；其神通力最大，因而是「福聚神通」；其誓願無窮，自然是「度生無盡」了。有大願力的弟子，及兼金剛性的弟子，可以修持蓮華生大士本尊法。

蓮華生大士是「釋迦身、彌陀語、觀音心」三密三聖合一體的金剛應化身。蓮師傳奇的故事非常多又精彩，授課講師蓮葉上師，娓娓道來，絕無冷場。上師介紹了蓮師的三衣所代表的身分與意義；頭上寶冠的五朵花代表五位佛母；還有種種法器的意義。最特別的是帶著學員一起探尋 師尊在禪定中，由蓮師帶著 師尊飛到西藏白塔傳授大圓滿法可能的洞穴。想知道更多有關蓮師的內容，一定不要錯過本期真佛報的精彩報導。

詳細內容請參閱 第 11 版

2025年3月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第7講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「藥師琉璃光如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

還沒有說法之前，講一個過去講過的笑話。在課堂裡面有兩個高手，他們都閉著眼睛聽課。一個高手是這樣子，老師在上面講課，第一個高手只要眼睛一打開，老師就知道講錯了。那是很厲害的。第二個高手就是「小明」，只要他眼睛一打開，老師就知道要下課了（笑）。

我是第三個高手，每次迴向，我就記得是修那一尊（笑）！我不會忘掉我是在修哪一尊。眼睛一打開，我就知道今天是修藥師琉璃光如來。因為祂的咒音很長，所以眼睛都是閉著的。然後一下子點頭，一下子搖頭，一下子差一點從椅子上掉下來。不管怎麼樣，只要眼睛一打開，就知道是修哪一尊！夢中也可以修法，只是差一點從椅子上掉下來。現在不敢要求說：在這個法座上弄一個棉被、一個枕頭。至少法座也要弄一個護欄（笑），免得有一次真的是搖頭搖得太厲害了，掉下去！那時候，腦震盪的時候，「西雅圖雷藏寺」要賠我（笑）。

Q 迷於追劇的人來世有何果報？

我們進入「你問我答」。這個問題真的是很好奇！台灣「蓮花孟樺」。

一心頂禮 師尊，近日弟子發現普遍性有很多人都喜歡迷於追劇，想請示 師尊，究竟這背後是不是有什麼在操控著？迷追劇的人，下生會做什麼？謝謝師尊！

A 沉迷於物易受影響 應適可而止 因果複雜 非單追劇一項

他問題是這樣子，這是問題嗎！？好像很早以前，很多小孩子的父母聯合起來告日本的「任天堂」。他們都迷於那個 game(遊戲)，玩那個 game，非常的迷，迷到功課也不做，也有自閉症的，這也是一種迷。你追連續劇也是一種迷。講實在話，人生實在是太無聊。能有一個東西讓你迷住，深入裡面，這也是很快樂的事情。但是過於迷，晚上也不睡覺、所有的交際都沒有、書也不讀，這就是太超過了。

琴弦太緊會斷 太鬆發不出聲音

所有佛法裡面有講，講到一句話，我記得好像是以彈弦琴來做比喻。這個琴的弦太緊，你撥的話會斷掉；太鬆的話，又發不出聲音。所以就是剛剛好是最好的。但是，人有時候沒有辦法控制自己，迷得太過了，不好！完全不迷，那人生還有什麼樂趣可言！？太有理智了，人生也沒有什麼樂趣；太迷了，你又沉淪；太理智了，又毫無樂趣可言。所以，我們學佛最重要就是要調得剛剛好。那個時候，它的聲音就最美妙。像「吉他、琴、琵琶」，還有好像是「揚琴」或者是有弦的琴。日本喜歡彈「三弦」；中國的弦是幾個弦？五個弦。中國的琴很多，也有很多弦的。發出的聲音最美妙的那一刻就是剛剛好，太鬆了彈不出聲音，太緊了弦又容易斷。

過與不及都不好 要調得剛好

所以，我們今天學佛，最重要的一點就是說，你真的太認真在學佛，24小時都沉浸在裡面，你也很容易走火入魔，那太緊了。太鬆了，一天過一



沉迷於物 易受影響 應適可而止

你問我答「互動就是力量」第465集

天又不夠精進，那也不行。所以怎麼樣調才是最好的？你不能太緊；也不能太鬆；剛剛好是最好的。所以，我們每個人都要學習要剛剛好。學佛、學什麼東西，你追連續劇也是一樣，就是一定要剛剛好。你知道自己太迷了，你就收起來一點，完全不看也不對。

你問我這個追劇的人，下生會做什麼？那要問追劇的人。我不是追連續劇的，我幾乎沒有看連續劇，我連手機都沒看。有一天我過海關，人家檢查我的手機裡面有什麼？空白的。我充一次電，可以用一年（笑）。我是有手機，是「Hanifa」送給我的，我除了打電話以外，應該打的電話就打，不應該打的電話還是沒有打。充一次電，我手機可以用一年，你說我手機什麼時候開？所以，詐騙集團是永遠沒有辦法詐騙到我的。詐騙電話一大堆，手機都沒有開，誰來詐騙我？我覺得我這樣也不對，不過我過原始人的生活，比較原始的，我認為我這樣子的生活也滿好的。

沉迷於物 易受影響

下輩子會做什麼？我哪裡知道（笑）？每個人都不一樣啊！對不對？每個人追連續劇的，蓮花孟樺問我：「這個追連續劇的人，下輩子會做什麼？」你要問那個追連續劇的人。因為我不是追連續劇的人，我是不知道下輩子會做什麼？會不會下輩子他演連續劇（笑）？應該也不至於，不過你如果太迷了，你就沉淪了。太迷了，你就進到裡面了，也會受連續劇的影響。

少年盧師尊 喜愛看電影

以前我喜歡看電影。大家曉得我小時候看電影，身上沒有錢，走到電影院，很小（年紀）。人家在買票，我就跟他講：「阿伯，帶我進去好嗎？」（台語）。有一些好心的伯伯，他說：「好！我帶你進去。」帶進去，看電影那個撕票的一看到：「又是這個小鬼，又是你！」

我有好幾招欸！戲院還沒有開始演之前，我就躲在戲院的廁所裡面，那時候門還打開的，還沒有關門，我躲在裡面。然後，他在清場，沒有人，把門關起來。開始要讓看電影的人進來，我才從廁所裡面出來。另外還有一種，就是戲院散場了，人家從大門出來，我是從大門中間鑽進去，看下一場，很多招式的。還有人家票撕掉了，他會集中那些票都丟到垃圾桶，我們去到垃圾桶去撿，撿起來接，

接起來接到無縫，然後再拿著票，趁那個撕票的人不注意，他一下子就撕了，就進去。

颱風夜無人的電影院

有一件事是最奇妙的，颱風夜，那時候有一點錢，自己買票進去看。整個戲院裡面，樓下一個人都沒有，樓上就只有坐我一個人。戲快要演了，有一個人走上來。哇！終於有一個人，有一個伴，兩個人一起看一場電影。他坐到我的旁邊，他跟我講：「我是戲院老闆（笑）。這場電影，播給你一個人看，浪費電；不演，你又買票進來了。」颱風夜一個人看電影，外面風颳得很大，我一個人坐在那裡，沒有人進來看電影。老闆跟我講：「這樣子好了，我錢退給你。另外，我還給你補兩次，讓你看兩次免費的，這樣你同意不同意？」只好同意了，因為只有我一個人看（笑）。那時候愛看電影，愛看到不得了。但是愛看電影，我下輩子也不一定演電影，對不對？現在我很少看電影，人也是會變的。

因果業報複雜 非單追劇一項

看電影有看電影的時代；追連續劇有追連續劇的時代。要有節有制就是好；完全沒有節制，入了迷就是不好。這是跟你講，到底將來他下輩子會做什麼？わかない(我不知道) I don't know, 菩薩也不會跟你講。因為不是每一個人都一樣，還有很多的因果，不只是一個追連續劇的因果，還有其他的業。會變成怎麼樣？要看你的業，一切都是業造成的。

殺盜淫妄酒 五戒業重

所以不管怎麼樣子，你得到什麼病？你就是本身有這種病的業。我們希望說，藉由「藥師琉璃光如來、藥王菩薩、藥上菩薩、日光遍照、月光遍照、八大菩薩、十二藥叉神將」，賜給大家身體健康、病業消除（鼓掌），那是最好的。

因為將來會怎麼樣？你問我下輩子會怎麼樣，那要看你的業報，也就是因緣果報。因為我們的業報也不只是追連續劇的因緣果報，那只是你人生當中其中一樣的業而已。還有很多的業，還有很多的業更重。追連續劇的業應該還算是輕的，並不是很大的罪業。殺、盜、淫、妄、酒，它所產生的業才是更大的。像殺生、做強盜、邪淫、還有說謊，另外還有喝酒，那個所造的業才是比較重的。

2025年3月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第7講



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第007講

〈卷第一〉

「吾今問汝：唯心與目，今何所在？阿難白佛言：世尊，一切世間十種異生，同將識心居在身內。縱觀如來青蓮華眼，亦在佛面。我今觀此浮根四塵，祇在我面。如是識心，實居身內。佛告阿難：汝今現坐如來講堂。觀祇陀林今何所在？世尊，此大重閣清淨講堂，在給孤園。今祇陀林實在堂外。阿難，汝今堂中先何所見？世尊，我在堂中先見如來。次觀大眾。如是外望，方矚林園。阿難，汝矚林園，因何有見？世尊，此大講堂，戶牖開豁。故我在堂得遠瞻見。」

爾時世尊，在大眾中，舒金色臂，摩阿難頂。告示阿難及諸大眾：有三摩提。名大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來一門超出妙莊嚴路。汝今諦聽。阿難頂禮，伏受慈旨。」

心和眼睛在哪裡？

我們講《楞嚴經》。這個楞嚴經真的是很囉嗦！我稍為看了一下，覺得頭很痛！為什麼要這樣子講？未免太囉嗦了。釋迦牟尼佛有這麼囉嗦嗎？真的！囉哩叭唆的。

釋迦牟尼佛問阿難：「我現在問你：你的心和你的眼睛現在在哪裡？」阿難白佛言：「阿難白佛言。」——阿難回答釋迦牟尼佛。「世尊」——就等於稱呼祂世人所尊敬的師父。

世間有十種的凡夫

「一切世間十種異生。」——這娑婆世界有十種的異生。什麼叫的「異生」？不是成就者，是凡夫啦！有十種的凡夫。異生就是凡夫啦。娑婆世界有十種的異生，什麼是「十種的異生」？我們知道四種生最重要，我們知道的：一個是「卵生」，雞呀！雞生出蛋，然後孵出來變成雞。那是卵，一種

就是卵生。那也是異生啊！

再來就是「胎生」，像我們人就是胎生，一生出來就是人，就是從胎裡面所生出的，那是胎生。再來是「濕生」，在水裡面它自然生出來的東西，這個是濕生。「濕」——三點水的那個濕，濕生，像蚊子產卵在水裡面，孵出來就是濕生。一種是「化生」，變化出來的，很多細菌都是化生。

我們曉得這四種生，那是最重要的。另外其他的那六種，那就是：「有想生、無想生、非想生、非非想生、……。」總之，一共有十種。不要記那麼多啦！你記那個做什麼用？反正你也不會生（笑），對不對？我說這娑婆世界有十種的東西，不想生他也生出來；想生他也生出來，這個叫「想生、非想生」，很多種，一共有十種。就是十種的凡夫啦！

八識居身內

「同將識心居在身內。」——他的意識就是在身裡面。「識心」——我們講識心：「眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿賴耶」，那就是八識。我們講的是八識。也有講六識：「眼、耳、鼻、舌、身、意」，都是屬於「識」，這個都是在身體裡面。阿難講都是在身體裡面。

佛眼如青蓮華

「縱觀如來青蓮華眼。」青色的蓮華眼，我現在看到釋迦牟尼佛青色的蓮華眼。釋迦牟尼佛的眼睛是很青、很湛藍，顏色就像大海一樣的青，像蓮花一樣的眼睛。「亦在佛面。」眼睛在哪裡呢？你看釋迦牟尼佛，祂的眼睛就在祂的臉上，在佛的臉上。

色香味觸 浮根四塵

「我今觀此浮根四塵，祇在我面。」——我現在看自己，「浮根四塵」，我們眼睛所看到的就是顏色；鼻子所聞到的是香；味——我們舌頭吃的東

西都有味道。眼睛、鼻子、嘴巴，還有「觸」，觸就是我的身體跟你的身體接觸，都有那種感覺。握手也有感覺、擁抱也有感覺、接吻那更有感覺。如果是碰一下，西方人的禮節就碰一下，那就是一種觸覺；hug（擁抱）也是一種觸覺。舌頭跟舌頭攪在一起，那個感覺跟觸覺就更加深了，那個就是「觸」，接觸的觸。

眼睛看到的是「色」；鼻子嗅到的是「香」；舌頭舔到的是「味」；皮膚碰到的是「觸」，這個叫做「浮根四塵」。所以，你看那個文字「觀此浮根四塵，祇在我面」，我的面孔就有眼睛、鼻子、舌頭，還有皮膚接觸，就叫浮根四塵，都在我的臉上。「如是識心，實居身內。」——這六識的心在我身體裡面，阿難講說：「在我身體裡面。」眼、色、香、味、觸，浮根四塵是在我的臉上，這是阿難講的。

汝今坐如來講堂 祇陀林今何在？

「佛告阿難。」——釋迦牟尼佛又跟阿難講了。「汝今現坐如來講堂，觀祇陀林今何所在？」像我們現在坐在「西雅圖雷藏寺」裡面，你看外面的樹何所在？在嗎？釋迦牟尼佛問阿難：「你坐在如來的講堂，你看到祇陀林，就是『孤獨園』那些樹木在哪裡呢？」阿難就回答：「世尊，此大重閣清淨講堂。」在給孤園裡面的講堂不是只有一個，像我們西雅圖雷藏寺的講堂只有一個。給孤獨園裡面的講堂，那時候給孤獨長老一共建了七十二個講堂，就是七十二個法座，講堂說法的地方有七十二個。

祇陀林實在堂外

我也不知道除了釋迦牟尼佛說法以外，還有誰坐在講堂裡面說法？大概一個上師一個堂吧！祂底下很多弟子，一共有七十二個講堂。那是給孤獨長老他蓋起來送給釋迦牟尼佛的，蓋了七十二個講堂。給孤獨園當然也是給孤獨長老送給釋迦牟尼佛。本來這個園林是那個太子的。裡面還有很多的樹木，你現在坐在這個講堂裡面，你看到外面的樹木嗎？釋迦牟尼佛問。「此大重閣清淨講堂，在給孤獨園。今祇陀林實在堂外。」——他說我在這個講堂裡面，我當然知道那些樹木是在講堂外面。

堂中先見如來 次觀大眾 外望林園

釋迦牟尼佛問阿難尊者「汝今堂中先和所見？」——你現在在堂中看到什麼？阿難回答：「釋迦牟尼佛！我在堂中先看到如來。次觀大眾。」先看到祂，就是釋迦牟尼佛，然後再看到所有的大眾，看到所有的聽眾。「如是外望。」——你向外面看過去。「方矚林園。」——外面才是屬於樹林。

大講堂窗戶開闊 故見遠處園林

「阿難。」——釋迦牟尼佛的問了：「阿難尊者。」「汝矚林園，因何有見？」——你為什麼可以看到樹林呢？「世尊。」——阿難回答釋迦牟尼佛。「此大講堂，戶牖開豁。故我在堂得遠瞻見。」——也就是說這個講堂裡面有窗子，從窗子看過去非常開闊，所以我在講堂裡面也可以遠遠看到樹林，這是阿難回答的。

世尊舒金色臂 摩阿難頂

「爾時世尊，在大眾中，舒金色臂，摩阿難頂。告示阿難及諸大眾。有三摩提，名大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來一門超出妙莊嚴路。汝今諦聽。阿難頂禮，伏受慈旨。」這個時候，釋迦牟尼佛在所有的聽眾中，就伸出他的手臂——「舒金色臂」，祂的手臂是金色的。

2025年3月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第7講



大佛頂首楞嚴王三摩地 具足萬行

靈鷲山上 眾弟子各居巖洞

我記得有一次是在「靈山」的時候，那個山叫做「靈鷲山」，靈鷲山為什麼叫靈鷲山，因為那個山上有一種鳥，就是「鷲鳥」，所以叫靈鷲山。有一種鳥叫做鷲鳥，那個鳥叫起來很淒厲的，那個叫聲非常的淒厲。那時候一個人一個巖洞。

我去了靈鷲山，去了阿難的巖洞，也去了「舍利弗」的巖洞。然後，舍利弗的巖洞距離「賓頭盧」的巖洞非常的近。賓頭盧就是我們現在的「白眉尊者」，供在我們餐廳門口的白眉尊者——是賓頭盧。舍利弗跟賓頭盧的巖洞很近，阿難的巖洞比較遠一點。我去了阿難的巖洞，也去了舍利弗的巖洞。他們那時候一個人一個巖洞，就是他們休息、睡覺、打坐都在巖洞裡面，那是在靈山。也去了釋迦牟尼佛說法的講堂——靈山講堂。

阿難聞鷲鳥叫聲淒厲 心生恐慌 佛陀舒長金色臂摩頂 寬慰其心

在靈鷲山的時候，阿難有一次晚上打坐，聽到鷲鳥的叫聲非常的淒厲，心裡產生恐慌。釋迦牟尼佛從他的巖洞裡面，很遠的巖洞舒金色臂，把手伸長，伸得很長、很長、很長，伸到阿難的巖洞裡面摸他的頂，說：「你不要害怕，我就是在這裡，你不用害怕。」阿難聽到鷲鳥的聲音，心裡很怕，有這件事情。所以，釋迦牟尼佛的金色臂會伸得很長。

虛雲老和尚舒金色臂摩頂盧師尊

有一次，我在台灣的時候，得到「蜂窩性組織炎」，一隻腳得到蜂窩性組織炎，非常嚴重。整個腳如果弄不好要鋸斷的。因為蜂窩性組織炎讓它蔓延到上面來的話，那你生命就沒有了。所以，那時候打了抗生素的針，最高的「Tiger（老虎）」的抗生素，打了腫才消掉。在還沒有打之前，我躺在病床上面，空中來了「虛雲老和尚」。虛雲老和尚他就舒金色臂，從天上的雲那邊伸一條手臂下來，就是給你加持摸頂，讓我的蜂窩性組織炎的腳能夠好，這是一件很奇怪的事情。

那時候我隱居，我好像是閉關的時候吧！得到蜂窩性組織炎。欸！沒有沒有！那時候沒有閉關，那時候出來說法。我蜂窩性組織炎還到「台灣雷藏寺」說法呢！還坐在椅子上給大家摩頂。一隻腳是沒有辦法動的，它整個腳腫起來，蜂窩性組織炎，那是很不好的。真的！如果讓它消不了腫，往上走人就會死掉。那時候虛雲老和尚也是伸金色臂摸我的頂。還好！

有三摩地 名大佛頂首楞嚴王

所以，釋迦牟尼佛就伸金色臂摩阿難的頂。「告示阿難及諸大眾，有三摩地。」——三摩地就

是「禪」。可以講是我們常常講入三摩地，唸完咒以後，做「九節佛風」、入「三摩地」就是這個「三摩提」。今天我是入四摩地，所以這個頭搖頭晃腦，晃來晃去、晃來晃去，眼睛一閉，我就知道要迴向了（笑）。

「有三摩提名大佛頂首楞嚴王。」這個三摩提是佛的禪定，大佛頂是佛的禪定。「首楞嚴王」——楞嚴王它是一個名稱。這個三摩提就是佛入定的，非常莊嚴的無上頂的三摩提。「具足萬行。」——在三摩提裡面具足萬行。菩薩有所謂具足萬行，各種的功德都在一起的，又莊嚴、又有功德。

阿難頂禮 伏受慈旨

「十方如來一門超出妙莊嚴路。」——就是所有的如來入這個禪定的時候，就是非常微妙、非常莊嚴。在這個很大的禪定裡面。「汝今諦聽。」——你要好好的聽啊！「阿難頂禮。」——阿難就頂禮釋迦牟尼佛。「伏受慈旨。」——領受釋迦牟尼佛要講「大佛頂首楞嚴王」。阿難他就是頂禮領受釋迦牟尼佛的慈悲加持。

再來下面這一段就要接前面講到的，你的「心」跟「目」在哪裡？你的眼睛、你的心在哪裡？就是要把眼睛跟心講出來。現在幾點？10點。

可能誤植的段落

我告訴大家，前面剛剛講的這一段「舒金色臂摩阿難頂，告示阿難及諸大眾，有三摩提名大佛頂首楞嚴王，具足萬行。十方如來一門超出妙莊嚴路。汝今諦聽，阿難頂禮，伏受慈旨。」這一段不應該放在這裡，因為你多出這一段做什麼？這經典有誤植之處，然後放錯地方。這一段應該放在前面，或者是放在後面都可以。真正要講「大佛頂首楞嚴定」，那是另外一段，他把它插在這裡。所以，歷來很多人研究《楞嚴經》，認為這一段是安插錯誤，放錯地方，因為沒有什麼關係嘛！你應該要接上面那一個。上面那一個是在問心、目的問題。這一段突然間插出來做什麼？有人認為是錯誤的，那是大師講的，不知道是哪個大師？我忘掉了。

心在哪裡？眼睛在哪裡？

他們在辯論這個心跟目的問題，心在哪裡？眼睛在哪裡？看了頭都腫，真的！不乾脆啊！問了那麼多，你看到什麼？你看到什麼？看到什麼？管他看到什麼，什麼都不用管。不過它也是好，這是一種邏輯啊！很精闢的言論。所以，我們常常講心：你的心在哪裡？真的很難答得出來。肉團心嗎？是你的心臟嗎？不是啊！心臟那個是肉團心。

這裡講的心，應該講是「唯識」的心吧！識心吧！這很難講了，它到底在哪裡？釋迦牟尼佛就是

要問阿難：「你的心在哪裡？你的目在哪裡？」因為目跟心，一般來講，我們曉得我們眼睛看到，心就意識到，所以眼睛跟心是合一的。事實上是不是合一的？又是一個問題。所以，他提出來這個問題，大家來辯論。就等於一直在問眼睛在哪裡？心在哪裡？一直在問這個問題，很囉唆的！我不知道釋迦牟尼佛那麼囉唆，知道的話我就不講《楞嚴經》了（笑）。

噯嘛呢叭咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

老師問小明：「小明你長大想要做什麼呢？」小明講：「我長大一定要當大官，起碼弄個它幾億，然後包個二奶去環遊世界。」一時間老師裝著沒聽見，若無其事的問下一個同學：「婷婷！妳長大要做什麼呢？」婷婷講：「我長大要做小明的二奶。」老師講：「兩個都滾出去。」

（現在的小姐很聰明，都要嫁給富二代，她不用太辛苦。你嫁給窮的，要跟他一起打拼，等到你有錢，都差不多快老啦！那還享受什麼？妳直接嫁給有錢的富二代，妳就當少奶奶。現在的小姐很聰明，你說是不是？現在聰明的小姐都嫁給富二代，她不用太辛苦，很快她就可以享福。選一個窮小子嫁，要一起打拼，打拼了半輩子終於成功，那時候發覺要享受已經來不及，都已經老了。哎！人生都是命運啦！）

昨天接到一封詐騙的簡訊，要我儘快把錢匯入某個銀行帳號，一時無聊閒著沒事，順手就回了一則：「已經匯了三十萬。」結果今天收到了簡訊的回應：「我都跑了很多的銀行三趟，還沒有收到你的錢，你是一個騙子。」

（到底誰是騙子？現在的詐騙簡訊多不多？多！以前沒有人在做詐騙的工作，現在都是詐騙呢！這樣子實在是太不道德，詐騙實在是不道德的事情。）

一個男朋友跟女朋友在床上。男的看著床頭櫃有一張照片，這照片是男的，長得挺帥的。然後問他的女朋友：「這是妳的前男友嗎？」女朋友回答：「不是啦！討厭。」男人再問：「再不說我就要生氣啦！」女朋友回答：「這是以前的我啦！」

（這個世界…，哎呦喂！阿嬤喂（笑）！男的可以變女的，女的可以變男的。釋迦牟尼佛當初沒有想到（笑）。對啊！我出生的時候也沒有想到這個世界上男的可以變女；女的可以變男。我從來沒有想過。真的！這變來變去，我也不知道這個業障怎麼算！？）

2025年3月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第8講



瑤池金母 法王第一根本本尊 結緣五十餘載 相信金母就對了

我們敬禮傳承祖師：敬禮了嗚和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「瑤池金母大天尊」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你大家好好！（聖尊以各國語問候大眾）

下週日清明 地藏菩薩護摩法會

現在通知大家，下個禮拜天3月30號。3月就過完了，時間好快，下午3點PM是清明節「地藏菩薩」護摩法會。另外通知大家3月29號星期六上午10點，「彩虹雷藏寺」舉辦「清明節大悲懺法會」，有上師團、法師團帶領禮懺，歡迎大家親臨參加，當天也有網路直播同步拜懺。

地藏菩薩願力最大

地藏菩薩是最大願力的菩薩，祂的願力最大，「嗡。哈哈。微三摩耶。梭哈。」

就是祂的咒。另外祂的手印，雙手結內縛印，豎立中指，地藏菩薩祂手上拿著摩尼寶珠，一隻手持錫杖，地藏菩薩也是 師尊的本尊之一。

瑤池金母是法王第一根本本尊

今天我們是做瑤池金母的護摩，我講過：沒有瑤池金母，就沒有 盧師尊了；沒有 盧師尊就沒有真佛宗；沒有真佛宗，就什麼都沒有了。瑤池金母是第一根本的本尊，從開始到現在50多年，瑤池金母講什麼？我就跟著做什麼。

金母先知 指引盧師尊去美國

祂跟我講：你去美國。1980年就跟我講說去美國。我1982年6月16號才來美國，1980年祂就講去美國。我說我在學校，我最不喜歡的科目就是英文，早知道要去美國，我從幼稚園開始就要學英語。Kindergarten(幼稚園)、然後小學、high school(中學)、university(大學)都要很認真學英

文。但是我從來不讀英文，突然間祂跟我講要去美國，怎麼辦啊？人的命運，叫我去美國，沒辦法，到時候就來了。

金母指示 買下彩虹山莊

車子開在I-90(公路)，看到這邊升起一道彩虹，就來了，這裡就是升起彩虹的地方。那塊地正好在賣，瑤池金母講說：「買！」就買了，這麼偏遠的地方做什麼？鬼才會來，買了就蓋，蓋就蓋了，蓋了「彩虹山莊」，瑤池金母祂有用意的。

金母用意深 彩虹山莊適合做護摩

這裡做護摩，消防車不會到，你在西雅圖雷藏寺做護摩，隔壁馬上通知消防隊馬上就來，西雅圖任何一個地區都不能做護摩，因為煙一出來、火一出來，消防車就來，鄰居就會去講。這裡就是讓你做護摩的地方，這都是有用意的。在彩虹山莊不是拿來做園林玩耍的地方，祂早就知道這裡要做護摩，這裡燒了火，沒有左右鄰居看到。

瑤池金母很厲害，事先祂都為你安排好了，你要怎麼來怎麼去？祂都跟你安排好的，整個命運都是祂的安排，讓你意想不到的事情還多得很，很多很奇妙的事情。我剛剛到美國的時候，說要問事，打開門，連一個人都沒有，溜進一隻小貓。走到路上一看，連一部車都沒有。我在台灣是車水馬龍，每天人來問事，打開門就有300個人進來問事情，人像潮水一樣湧進來。

金母法力無邊 安排眾生前來問事

在美國「巴拉」的時候，沒有半個人，瑤池金母很厲害喔！祂馬上通知以前從美國到台灣來問事情的這些人。「大嬌婆」以前住在California聖路易，大嬌婆住在聖路易，她到台灣來問過事，她就夢到 盧師尊來美國。紐約的「曾美珠」，現在紐約「金剛雷藏寺」住持，她也會夢到 師尊已經來美國西雅圖。另外祂叫幾個來護持的，就是「林忠杯」的家族、「楊嘉惠」的家族，請他們來護持，在巴拉的時候，這是奇蹟欸。那時候也來了三個博士，一個是「鍾露昇博士」，一個「羅振芳博

士」，一個是「徐獻堂博士」，有三個博士也來護持，那誰叫來的，是瑤池金母叫來的。

結緣五十餘載 相信金母就對了

到今天為止，全部都是瑤池金母一手安排的，現在全世界有將近80座的雷藏寺。另外「賴文彥」從Vancouver(溫哥華)到西雅圖來，就是「蓮高上師」，這全部都是瑤池金母安排，不是我的能力所及。祂很厲害，祂所安排的每一件事情都安排得很好。彩虹山莊就是讓你做護摩的地方，否則那時候蓋彩虹山莊做什麼？祂眼光看得很遠，祂知道將來這裡要做什麼？所以相信瑤池金母就對了！這是我跟瑤池金母的因緣，五十多年了，所以這一尊是我第一根本本尊。也是祂幫我處理一切所有大大小小的事情，全部仰仗祂。

幸福的笑話

剛才講得太嚴肅，講笑話吧。

有一個記者對一個老太太講：「老太太，妳撿垃圾幸福嗎？」老人講：「你說什麼？」記者提高聲音：「妳幸福嗎？」老太太講：「我重聽，你大聲點。」記者就很大聲的講：「妳幸福嗎？」老人繼續講：「再大聲一點。」記者無奈，只好離開。老太太自己講：「我早就聽到了，累死你這個龜孫子王八蛋，政府貪污跟腐敗的事，你不問。滿大街問窮人幸福嗎？我已經89歲了，還在撿破爛，你說我會幸福嗎？」

法王笑問 81歲還上座說法 幸福嗎

89歲幸福嗎？81歲了，還坐在這個法座上說法，你說幸福嗎(鼓掌)？我父親80歲的時候，他本來住在樓上的，他已經沒有辦法上樓了，他只好住在樓下。把樓上的寢室——睡覺的地方換到樓下來。在台灣的時候，80歲，人家早就退休了。65歲就退休了，最慢70歲也退休了。我81歲還坐在這裡，還在說法，你說我幸福嗎(鼓掌)？還一個一個摸頂，爬上爬下的。有一天我在彩虹山莊爬樓梯我爬不上去了，就把房間換到樓下，讓年輕的去爬樓梯。

法王提醒 上師法師接棒說法

真的有一天腳會沒有力，要趕快，你們上師、上師團、法師，要趕快出來說法，趕快接棒過去。「台灣雷藏寺」不能老是等我回去，81歲了坐飛機，我也很累。尤其現在，因為機長也是真佛宗的弟子，空姐也是真佛宗的弟子，他們都在長榮，我又不能不坐長榮。

盧師尊搭機返台弘法也不輕鬆

但是你要坐長榮，767、787的班機，飛機小一點，座位小一點，不好睡，很難受。777的還可以，787的不行。但是你知道開飛機的機長，他每一次都調來接我回台灣，我回來他也是調到那個班次上，直接開飛機送我回來——楊機長。空姐楊佩霓她也是一樣，每一次都是服務我，我又不能坐華航，也不能坐Delta，也不能坐UA，也不能坐星宇，為什麼？

長榮機長空姐都是弟子 服務特別好

因為長榮的機長是弟子、空姐也是弟子，不坐他們的飛機不好意思。他們開787來，坐得很辛苦；777的會比較好一點，真的是很為難的事情。每一次我要回台灣，機長就是弟子、空姐也是弟子，服務特別好，我都捨不得下飛機(笑)，對不對。機長又英俊又瀟灑又高大，空姐又漂亮又美麗又嬌小。



彩虹山莊

2025年3月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第8講

Q 已往生佛國的靈識 會否依附在牌位？

我們進入「你問我答」，台灣「舞自在」問的，大家知道舞自在吧？

請問尊貴的師佛：有一位真佛弟子的父親往生後，依照台灣傳統習俗，禮儀師都會在殯儀館為亡者立一個牌位。這位真佛弟子自從立完父親的牌位之後，就很少到殯儀館來祭拜。原來他說，有陰陽眼的孫子告訴他，父親的靈識沒有在牌位這邊了，應該是往生佛國了。所以他覺得既然靈識不在這邊，他就不需要常常來，等出殯再來就好。

請問師尊：若已往生佛國的靈識，是否就不會依附在牌位？感謝師尊！

A 敬神如神在 安牌位就該去禮拜

他問我：這個人死了，給他立一個牌位，靈識還是在牌位上嗎？這舞自在問的，因為他專門做禮儀師。舞自在，以前在台灣雷藏寺，出去開了禮儀(社)，就是處理殯儀館的這些亡者的事情。

我是這樣子認為，牌位立在哪裡，他人有沒有往生佛國，我們都不管。我的人是这样，敬神如神在，敬自己的祖先如祖先在，牌位安在哪裡，就去那裡禮拜。就算他在佛國，一樣禮拜，他也知道我們在拜他。敬神如神在，敬祖先如祖先在。祖先的牌位立在哪裡，我們還是要去合掌去做禮拜，這個才是對的。

你如果說我父親已經到了佛國淨土，我母親已經成為觀世音菩薩，那家裡的牌位全部都可以掃掉了，就因為祂不在嗎？我母親在「南海普陀洛伽山紫竹林」，那我要去紫竹林拜才會拜到祂；在家裡拜就拜不到祂，不對！不管在哪裡拜都會拜到祂，我們尊敬祖先就是這樣子。

你牌位安在哪裡，你就到牌位那裡去就對了，祖先就在牌位那裡，這樣子的想念。而不是說祂已經到佛國了，祂已經到了普陀洛伽山紫竹林，已經成為觀世音菩薩，但是祂其實都在，哪個地方都在，跟祂祈禱都會應。



你問我答「互動就是力量」第466集

即使往生到淨土 亦要恭敬禮拜

所以應該講起來，雖然是已經到了佛國淨土，但是牌位在哪裡，還是要去恭敬，否則你何必要去參加出殯呢？出殯祂也不在啊！那只是一具我們說的臭皮囊，是空的。但是你要尊敬啊！你出殯也不用來，因為他已經到佛國淨土了，對不對？何必參加出殯幹什麼？所以應該講起來是只要立了牌位，就是「敬神如神在、敬祖先如祖先在、敬長輩如長輩在。」這樣就對了。祂在佛國，祂知道你在禮拜祂，我這樣講，可以嗎？(鼓掌)

父親回太上老君處 母親回普陀山

像我父親，他回到「太上老君」那邊去了；母親到了紫竹林普陀洛伽山，到普陀山去了。可是我們這裡還是有祂的相，西雷也有祂的相。祂本來是

留下了幾個舍利子，放在西雷的那個壇城。過不久被人家摸走了，摸走也沒有關係！舍利子，人家喜歡拜就拿走，也沒有關係。舍利子就不見了，怎麼找都找不到，祂本來有留下舍利子，我媽媽有留下舍利子，放在西雷的壇城。有一天去看，裡面是空的，被摸走了，那時候還沒有放監視器，所以不知道誰摸走了。不過沒有關係，他喜歡就給他，無所謂的。

法王希望骨灰留在雙蓮境界

這世界上的東西是這樣子，我將來化成灰以後，大部份留在「雙蓮境界」就可以了。其他如果某一個雷藏寺說要師尊的一些骨灰、骨渣，就發給他們一點。一個就是說他們要，那就給他們一點。但是主要的還是放在雙蓮境界。其他的誰要就給他一點。不是誰要就給他一點；他們雷藏寺要，就給他們一點這樣子。

〈卷第一〉

「佛告阿難。如汝所言，身在講堂，戶牖開豁，遠矚林園。亦有眾生在此堂中，不見如來，見堂外者。阿難答言。世尊，在堂不見如來，能見林泉，無有是處。阿難，汝亦如是。汝之心靈一切明了。若汝現前所明了心實在身內，爾時先合了知內身。頗有眾生，先見身中，後觀外物，縱不能見心肝脾胃，爪生髮長，筋轉脈搖，誠合明了，如何不知。必不內知，云何知外。是故應知，汝言覺了能知之心，住在身內無有是處。阿難稽首而白佛言：我聞如來如是法音。悟知我心實居身外。所以者何。譬如燈光然於室中，是燈必能先照室內，從其室門，後及庭際。一切眾生，不見身中，獨見身外。亦如燈光，居在室外，不能照室。是義必明，將無所惑。同佛了義得無妄耶。」

身在講堂內 非人人見如來

我們講《楞嚴經》。

「佛告阿難。如汝所言，身在講堂，戶牖開豁，遠矚林園。亦有眾生在此堂中，不見如來，見堂外者。」釋迦牟尼佛告訴阿難：如你所言，身在講堂，窗戶打開，視野開闊，可以看到林園、看到樹林。但是也有眾生在此堂中，沒有看到如來，只

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第008講

看到堂外面的樹林。

不見如來只見林泉 又有何用

「阿難答言。世尊，在堂不見如來，能見林泉，無有是處。」

阿難就回答釋迦牟尼佛，「在堂不見如來，能見林泉」，在這個講堂裡面，居然沒有看到「釋迦牟尼佛」，只看到外面的樹林跟林泉。「無有是處」，那有什麼用啊！他說他在講堂裡面，沒有看到釋迦牟尼佛，只是看到外面的林泉，有什麼用呢？

心若在身內 即可知五臟六腑

「阿難，汝亦如是。汝之心靈一切明了。若汝現前所明了心實在身內，爾時先合了知內身。頗有眾生，先見身中，後觀外物，縱不能見心肝脾胃，爪生髮長，筋轉脈搖，誠合明了，如何不知。必不內知，云何知外。是故應知，汝言覺了能知之心，住在身內無有是處。」

這時候釋迦牟尼佛跟阿難講：阿難，你也是這樣欸！你的心一切明白，「若汝現前所明了心實在

身內。」你的心在你的身體裡面，如果你明白你的身內，你就可以先知道，你的身裡面的五臟六腑啊！心如果在阿難身中，釋迦牟尼佛反問阿難，祂說如果有人講堂，看不到釋迦牟尼佛，只看到外面的樹林。阿難說哪有可能？豈有此理！

不見如來佛 只見樹木 阿難認為 沒這樣的事

在講堂裡面，你沒有看到盧師尊，你只看到外面的樹木，豈有此理啊！哪有這種事情？當然在講堂裡面，你聽到的是盧師尊說法，你看到的就是盧師尊，哪裡有先看到外面的樹木，而沒有看到裡面的盧師尊。沒有這個道理，這個叫豈有此理。

我們知道彰化有一個「豈有此理」，他的外號就叫「豈有此理(台語)」，是彰化的一個弟子，叫什麼名字，「張文瑞」。他每次開口就是豈有此理，他的外號就是豈有此理。

豈有此理！沒有這種道理，你在講堂裡面看到的就 是盧師尊，不會說講堂裡面看不到盧師尊，只有看到外面的樹木的。迦牟尼佛是用這個來做比喻。阿難說：豈有此理，沒有這回事啦！

2025年3月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第8講



心非在身內 亦非在身體外 心到底何在 法王下回分解

心若在身中 應能見五臟六腑

好啦！釋迦牟尼佛就問阿難：你也是這樣。你說你的心是在身體裡面，但是你知道你身體裡面，你當然知道有心肝脾肺腎，但是你看不到啊！對不對？你看不到啊！是不是？你講說你的心目在你的心裡面，但是你看不到。照理說心如果在身體裡面，你就能看到你的心肝脾肺腎，五臟六腑你都看得見了。但其實你看不到你的五臟六腑，誰看得到你自己的五臟六腑？

哪一個人看得到自己的五臟六腑？若看得到，就真的是天眼、地眼。凡夫是看不到的。你看到自己的心臟？看到自己的心臟在跳？看到自己的肺在呼吸？看不到啊！阿難你也是這樣子，你說你的心是在你的身體裡面，你如果知道你身體裡面的東西，然後再看向外面，這表示你心在身體裡面。

佛陀認為身中都不知 又何知身外

「縱不能見心肝脾胃，爪生髮長，筋轉脈搖，誠合明了，如何不知。」但你為什麼不知道？不知道你的五臟六腑是什麼樣子？「必不內知，云何知外？」你自己裡面都不知道，如何知道外面？

佛陀說 心住於身內無有是處

「是故應知，汝言覺了能知之心，住在身內無有是處。」釋迦牟尼佛講：你講你的心是在你的身體裡面，一點益處都沒有的，釋迦牟尼佛對阿難這樣子講。這樣可以聽清楚嗎？

他把講堂當成他的心，所以心在裡面，你就可以先看到釋迦摩尼佛，後來你可以看到外面的樹林。你心在裡面，好，心若在你的身體裡面，你怎麼會看不到你的五臟六腑？看不到你的血液在流動？看不到心在跳、肺在呼吸？心怎麼會在你裡面？釋迦牟尼佛是這樣子講的，心住在身體裡面，無有是處。

阿難告訴佛陀 我心在身外非身內

「阿難稽首而白佛言：我聞如來如是法音。悟知我心實居身外。所以者何？譬如燈光然於室中，是燈必能先照室內，從其室門，後及庭際。一切眾生，不見身中，獨見身外。亦如燈光，居在室外，不能照室。是義必明，將無所惑。同佛了義得無妄耶。」

這時候「阿難稽首而白佛言」，阿難就合掌跟釋迦牟尼佛講，「我聞如來如是法音」，我聽到釋迦牟尼佛講這個法語，這時候領悟到，我的心啊！

其實是在身體外面，而不是在身體裡面。現在阿難認為他的心是在身體外面，不是在身體裡面。

譬如點燈 先照講堂裡後見外庭院

「所以者何？」為什麼是這樣呢？「譬如燈光然於室中。」如果你這裡點燈，我當然可以看到房間裡面，但是這個燈，一定先照在講堂裡面，講堂就很清楚。然後再看到外面的庭院，再看到一切的眾生。

燈在外 只能見室外 不能見室內

「不見身中，獨見身外。」不能看到身體裡面，只能看到外面。就像這個燈火一樣，這燈如果不是點在這房間裡面的，而是點在外面的路燈，裡面就是黑暗的。燈點在外面，你只能夠看到外面的燈，然後一定先看到外面，沒有看到裡面，裡面是暗的。房間裡面如果不點燈，把燈移到外面，那就是外面亮；裡面不亮，當然就看不到裡面了。「亦如燈光，居在室外，不能照室。」沒有照到房間裡面，燈光是在外面。

阿難改口說 心在外非在身中

「是義必明，將無所惑。」這個意思很清楚，沒有什麼可以疑惑的。「同佛了義得無妄耶。」也就是說，現在阿難改過來了，心是在外面，不是在裡面。因為燈點在外面，不是在裡面，裡面看不到，外面看得到。現在跟佛所講的是一樣的，應該這樣不會錯吧！什麼聲音啊？打雷啊！這個真的是燈在外面。

經中的比喻 易令人產生混淆

這裡是在論心在哪裡？真的是很難，坦白講也是滿難講的。他們的譬喻，需要用這樣子的譬喻嗎？應該不需要吧！譬喻講堂裡面、講堂外面，先看到講堂裡面，再看到講堂外面，然後這個譬喻好嗎？到最後搞不清楚，我到現在還不清楚，心在哪裡？一下子在身體裡面，也不對啊！在身體裡面，你就可以看到五臟六腑。在身體外面，也沒有什麼益處嘛！對不對？

心到底何在 聽法王下回分解

在身體外面也沒有什麼益處，這個譬喻對嗎？我一直在想心到底在哪裡？祂等一下又會講：「不在裡面、不在外面、也不是合成，也不是身心合一。」那到底是什麼回事？下回分解。

嗡嗡呢咪吽

／笑／笑／人／生／

媽媽問她的女兒：「妳不結婚不生孩子，妳在家裡暈倒了，都沒有人知道耶！」女兒回答：「暈倒了還是會醒過來，暈倒沒事。」然後媽媽又跟女兒講：「那妳如果不是暈倒，暈倒死了都沒有人知道耶！」女兒回答：「醒不來已經死了，那更沒有事啊！還有什麼事？」（沒有人知道，就沒有人知道，現在都是這個樣子，獨居老人死了幾個月都沒有人知道。）

昨天晚上小明跟爸爸一起做飯，小明問老爸：「老媽這麼多年不做飯，你當初不知道她不會做飯嗎？」小明的爸爸講：「當初的時候，你媽媽總是去我的單位給我送便當吃，而且天天換新鮮的菜，都是不同樣的。所有的同事都很羨慕我，說她人長得漂亮，又會做飯。後來結婚了，才知道，你的外公他是承包公司的食堂，是做辦桌的，你爺爺是做辦桌的。」（聽得懂嗎？他還是專門給人家辦酒席的，女生送給男生的飯都是剩下來的飯菜，他不知道他的女朋友不會做飯，每天給他換便當，都是她老爹剩下來的。現在（很多人）都不做飯了，沒辦法。但是不干我的事，因為師母從小她就會做飯，師母從小就會做飯，而且做得很好！）

有一天，老婆就問問老公：「老公你覺得我漂不漂亮？」老公回答：「漂亮漂亮。」老婆心滿意足，繼續打掃，過了10分鐘，老婆又問老公：「你說我漂亮，是不是怕傷害我？」老公回答：「不是，我是怕妳傷害我。」

昨天晚上打了一個網約車，到了終點，網約車的司機說：「60塊。」我說：「司機，你知道你繞了很遠吧！」司機講：「欸，你怎麼會知道呢？」我說：「因為我家的WiFi我都連上了三次了。」

某一個單位的廁所小便池上寫著：「不要用壞了。」一位先生進去，他就講：「這麼小氣，用一下就會壞啊？」結果用完一按，噴了一身都是尿，最後才知道原來是：「不要用，壞了！」（要點一個點，少了一個逗點。）

有一天，老爸跟小明聊天，老爸逗小明講：「兒子，你出生的時候，哭的那一聲啊！非常的慘，你把你老爸的耳朵都震聾了。」小明跟老爸講：「我第一次看到你的時候，就知道投錯胎了，能不哭嗎？」

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

西北草原的滄桑



西雅圖雷藏寺

摘錄自 盧勝彥文集第86冊《光影騰輝》

我們由台灣移民美國，買了一棟「八萬」美元的房子，房子已有六十年的歷史，有漏水及入水的紀錄，房子的後院很大，有一棵櫻桃樹，還掛著一個鞦韆。這個房子就像博物館。地下室很陰森。而三樓頂的小閣樓，就是我寫作修行靜坐的「靈仙閣」，也是屬於我自己的生​​活範圍。

我們初到美國，根本就沒有收入，我們很窮，一買房子就光了，我想到寫稿是我的專長，我注意到華人的報紙祇有一家——西華報。於是我寫了一篇稿子，文章的篇名就是「西華報與我」，我把它寄到中國城的報社去。很快的，文章被採用。稿費也寄來了。是「四塊」美元。當時約合台幣一百六十元。我高興的流淚，也跳了起來，啊！我終於在美國賺到了錢，賺到了四元美金，我高興的向人宣說，我第一次在美國賺到錢了。我決心把「四塊」錢，買了二條黑麵包，再買了幾只蛋，這樣我們用麵包夾蛋當一餐，就可以度過好幾餐了。我曾經在「西華報」連續刊登了幾篇稿子。

我們在「二手貨」的商店買了一座老枱燈，一件紅色的西裝，幾只破舊的椅子。這「二手貨」的商店，是人家使用過的，再重新賣出的，我們當時的資格，祇有去逛「二手貨」店的資格，絕對不敢到大百貨公司。我們買老枱燈，開心的不得了，將它放在電話架的側方，我同蓮香上師坐在電話架旁，細細的欣賞它。

我們住「巴拉」時，喜歡在星期六、星期日，到美國人的住宅區去買「院賣」的物品。美國人有一個習慣，把自己用過的東西，仍然可以用，但他們已不用，這類東西，擺在自己的家門口草地或車庫，以賤價的方式售出。而我們因為是價錢便宜，覺得適宜，就去買了回來。

我的床頭櫃，是「二手貨」，到如今，仍然使用。我的床頭油畫，是「一元」買的。如今仍掛著。佛奇的腳踏車。……等等。我佛堂的香爐，是一只從「二手店」買回來的半殘瓶子，這個瓶子的年代可能已甚久遠，可能用來裝蠟燭，但這種多彩的瓶子非常少見，我認為可能是古董，我一直捨不

得丟掉，如今，祖先靈位前的香爐，就是「它」。

我寫這篇文章的意思無它。我仍然懷念：咬咬牙的日子。有一餐沒一餐的日子。口袋裡實在羞澀的日子。我們曾有過樸素而淘破爛的生活啊！

我坦白說，我曾經想試著出去打雜（打零工），或者幹一些粗活，例如抬傢俱、抬米、修理汽車……等等。我想把一張桌子搬到我的客廳一角，可能有人來請教我（神算），我正想搬的時候，卻有人笑我：「師尊不用搬了。」「為什麼？」「有無搞錯，這裡是美國，不是台灣。」「可能也會有人來找我吧！」「這裡是美國，連一隻小貓也沒有，怎會有人找你神算。」

他們說的也是，蓮香上師也認為如此，再也不必「神算」了。我的桌子沒有拿下來擺在客廳，因為根本就不會有人來。我每天清晨望著那冷冷清清的街道，這裡真的像一座死城。（我在台灣時，每日找我神算者，約三百人眾。清晨一打開門，人如潮水湧了進來，掛號要掛三個月）。而在美國，根本不用排隊，因為連一個人都沒有。

我相信我們生活的節儉樸素是沒有人所能相比的。我連買郵票的錢都快沒有了。我祈禱於「瑤池金母」、「地藏王菩薩」。顯然的，祂們的神色比我平靜多了。祂們說：「新的開端，才開始呢！」祂們說：「好好潛修。」祂們帶我到未來的境界裡去，我細細一看，驚嚇得說不出話來，有可能會如此的輝煌嗎？令人不敢相信。



巴拉靈仙閣

天使的傳播

摘錄自 盧勝彥文集第170冊《回首西城煙雨》

諸佛菩薩在我移民華盛頓州西雅圖「巴拉」時，只說了一句：「等。」約一年二年後。在休斯頓，有一名曾到台灣問過我事情的女子，於夢中，見天人告訴她：「盧勝彥已移民西雅圖。」在紐約，亦有一名女子，於夢中，見天人告訴她：「盧勝彥已移民西雅圖。」在聖路易，亦有一名男子，於夢中，見天人告訴他：「盧勝彥已移民西雅圖。」在溫哥華，亦有一名男子，於夢中，見天人告訴他：「盧勝彥已移民西雅圖。」

……………。

我原來在台灣弟子信眾紛紛知道，香港東南亞的弟子亦知道，洛杉磯的弟子亦知之，在西雅圖，亦有人夢見天人來告：「巴拉住了一位奇士。」（他們稱我是奇士）於是，由各地尋訪的人數急遽增多。記得來訪者中，有曾美珠、賴文彥、龐怡、潘碧卿、張煌明、蓮廉。西方人凱倫、肯特、摩兒、抓莫等等。

有一名西雅圖醫院的重症患者。抬到寒舍之門。我伸手按他的頭。他竟然出院痊癒。此事轟動整個西雅圖市，西雅圖華大的博士來皈依，共有三名博士。一名教育博士、一名化學博士、一名森林博士，信眾不斷的增加了。

我在「巴拉」除了安住用功之外，更傳授一位從香港來住的蓮翰上師。（教他大攤屍法）。「巴拉」已不敷使用了。

我覺得，這全是因緣使然，只有深具遠見的佛菩薩，才了解一個宗派的成立，及度化眾生的未來，弘化五大洲的心願，跨出世界性一大步，一處處莊嚴壯麗的雷藏寺，不禁令人滿懷法喜，悠然神往。



赴美初期，偶有故人來訪。

尋天地之龍

摘錄自 盧勝彥文集第170冊《回首西城煙雨》

我感恩「蓮主」及「丹尼」，他兩人開車去找，未來建立「雷藏寺」的寶地。而我原是地理風水堪輿的行家，由我來認定，我要尋天地之龍，拭目以待。後來找到郊外的「雷門市」。這龍氣非比尋常，我找到「閃米密西湖」畔的「界水止來龍」的寶地，是地氣蘊藏雄厚，凸起之胎。（龍頭）。後面有靠——龍身。（後來由「比爾·蓋茲」購得，成為世界第一富豪）。前面有照——閃米密西湖。左右有抱——虎砂略高些。龍砂長遠。照中有泡——湖的案山明而美。

我與金母說：「此寺是小？」金母答：「廟小菩薩大。」我說：「虎丘略高？」

金母答：「垂慈利物，巨海舟航，能度迷類，不分女男。」我問：「有靈氣否？」

金母答：「夙具靈根，素培智種，威名遠播海內外，真佛密法由此奠基，是佛祖舌頭，峻機疊疊。」

大家從來沒有想到，這西雅圖雷藏寺，是全世界最小的雷藏寺，後來世界各國的雷藏寺，都比西城雷藏寺大得多，然而，廟小菩薩大，此地是天地之龍，長夜明炬也。

真佛論劍

文摘自盧勝彥文集第303冊《凡塵的小叮嚀》

行者要有師父嗎？



有人問我：
「修行一定要有師父嗎？」
我答：
「是的。」
我說：
「如果沒有師父的指引，就像盲人摸象，同時會走很多的冤枉路，怎麼繞，也無法到達目的地。」
例如一首偈所說：
心即是佛，不知如何認識？
念頭是想修行，但如何修？
雜念與生俱來，如何消除？
很多心要口訣，但我不會用？
……………。
所以，一定要有上師。
祈求上師慈悲引導，祈求上師加持，實修上師教的法。
如此，本然的明覺就能顯現。

●
有些人，對於「佛法」，根本不信。
他們問：
「有輪迴嗎？」
我答：
「春夏秋冬就是輪迴。」
他們問：
「有因果嗎？」
我答：
「種豆得豆，種瓜得瓜，就是因果。」
他們問：

「有報應嗎？」
我答：
「吃什麼東西，就會變成什麼人。」
他們問：
「有天堂地獄嗎？」
我答：
「快樂就是天堂，痛苦就是地獄。」
他們問：「我們為什麼要修行？」
我答：
「若不修行，痛苦肯定不會自己停止。」
我這些回答，簡單而且扼要，你最好相信，如果還是不相信，我也沒有什麼辦法。但，我會一世又一世的等你，就算是愚鈍的凡俗有情眾生，我也會等到底。

坦白說：
我自己也皈依了很多師父，例如：
印順導師。
樂果法師。
道安法師。
在密教：
了鳴和尚。
薩迦證空上師。
十六世大寶法王噶瑪巴。
吐登達吉上師。
另有無數的師父。
我自己在學習的過程中，曾經遭過師父的責怪甚多。
罵我的不少。
甚至寫書批判。

但，我這個人，還有一點小長處，我從不反駁，也不敢怪師父。
師父罵你，一定是關心你。我會更加聽師父的話，有過則改，祈求加持。
我只有感恩！（記住《事師法五十頌》。）
如此才会有成就！



在「奧蓮多」(ORLANDO)，世界展覽館之中，有一座玻璃建成的金字塔館。

裏面播演「立體電影」，看立體電影，要每一個人戴上「3D」眼鏡。

在排隊中，看立體電影，亦有警告牌，說明對蛇、鼠、狗、過於敏感恐懼者不宜觀賞，有心臟病者亦不宜觀賞，總之，有嚇人鏡頭是也！

我心中暗暗好笑，在「奧蓮多」，像「迪士尼」、「環球影城」、「世貿中心」，有很多「嚇人」的，「刺激性」的娛樂。

如果少了「嚇人」、「刺激」的興奮，我看，也沒有什麼可看的了，這好像是人類共同的心理吧！必須請教心理學家才能清楚明白。

金字塔裏的立體電影，有這樣的鏡頭——

一條巨蟒蠕動著，蛇頭伸到你的眼前，蛇眼瞪著你，口張毒牙外露，可見毒蛇口的喉嚨，突然蛇舌伸長，舔著你的臉，口一咬，咬住你的頭，人人驚叫！

一籠子的老鼠，籠子突然翻倒，老鼠四處奔竄，向你奔來，在你的腳下跑來跑去，觀眾的腳會感覺到老鼠在腳下跑動，女仕們嚇得大喊大叫！

（座椅下有機關，有一些毛茸茸的裝置，演至此，會觸動觀眾的腳，有真實感）

最後，一條可愛的狗，對著所有的觀眾打噴嚏，這下子好了，因為狗的噴嚏水，同時撒在每一人的臉上身上，人人錯愕之下，才啊哈一聲，鼓掌！

（上方及椅背有噴水設施）

……………。

看立體電影，如何不被嚇到？

我答：

「把它看成虛幻不實的。」

蓮生悟語

文摘自盧勝彥文集第111冊《尋找另一片天空》

看：立體電影

這一切痛苦都會過去！
這一切虛幻不實！
這一切變化無常！
人生是夢！
假立的！



如果蛇的舌頭正舔著你的臉，怎辦？

我答：

「用手去抓它，根本無物。」

一群老鼠在腳下竄來竄去，怎辦？

我答：

「既然知其是假，不受驚嚇。」

看完立體電影，我馬上想到一個問題，釋迦牟尼佛告訴我們，這個世界是「虛幻不實」的，這個世界是「無常變化」的，這個世界是「假立」而存在的。

如果不看破人生——

你會覺得人生不如意，霉運接二連三，一切不順利，人事不和、生病、爭吵、官司、意外。

一切讓人厭憎、痛苦。

最後：

自暴自棄。

厭世。

甚至想自殺。

釋迦牟尼佛告訴我們：對於這娑婆世間，要恍然大悟，要懂得如何自處，懂得自處，心情才能開朗，就算處於地獄的痛苦之中，才能超越如此的境界。

答案並不意外：

這一切痛苦都會過去！

這一切虛幻不實！

這一切變化無常！

人生是夢！

假立的！

去領悟「心經」裏面的每一句話，你會超越絕對的境地，無有恐怖，顛倒妄想，你會得到無上正等正覺！

世界華光功德會 World Lotus Light Charity



本覺愛心相助 攜手共度難關

大馬華光功德會
本覺分會/報導

2025年3月14日，大馬寶佛地區遭遇了持續五天的嚴重洪水災害，這場災難對當地居民的生活和建築物造成了極大的破壞。洪水退去後，許多家庭面臨著重建家園和恢復日常生活的重大挑戰，當地居民亟需物資援助來度過這一困境。為了表達對災民的關懷和支持，大馬華光功德會本覺分會立即展開行動，從亞庇出發，將愛心物資運送到災區。這些物資包括了基本食品、生活必需品以及其他急需的物品，希望可以幫助受災居民減輕困難。

當物資順利抵達災區後，我們將愛心物資交給了房屋環境署助理部長拿督依斯寧，由他負責將物資分發給受災的居民，幫助他們度過這段艱難時光。這次的行動也得到了多保同修會的支持，將溫暖與關懷傳遞給每一位災民。

大馬華光功德會本覺分會將持續關注社會各界的需求，無論是面對自然災害還是日常的挑戰，我們將始終如一地與每一位需要幫助的人同行，並為他們提供必要的支援和援助。讓我們一起繼續傳遞愛與希望，攜手共建更加溫暖、和諧的社會。



瑞典修德華光 用愛點亮黑暗

瑞典華光功德會
修德分會/報導

2025年3月20日下午，瑞典華光功德會修德分會第二次展開了一場充滿愛與溫暖的公益活動。這次，我們與當地的Convictus康維德斯慈善機構合作，捐贈了衣物、鞋子、嬰兒車、鮮水果和乾糧等愛心物資，將愛心和關懷送到那些正在經歷困境的心靈個體。

Convictus慈善機構致力於幫助那些因吸毒和酗酒成癮而陷入困境的無家可歸者。這些人在經歷了生命的低谷後，渴望著重生與重建。然而他們的生活常常充滿了孤單、無助和迷茫。這次捐贈活動，讓我們深刻感受到，對於他們來說，每一份來自社會的關懷和溫暖，都是一盞引領他們走出困境的明燈。儘管這些愛心物資只是短短的幾樣，但它們承載的是社會的關懷與人間的真情。

我們也感謝每一位參與此公益行動的義工，正是因為有了你們無私的奉獻與愛心，這些行動才能夠順利進行。瑞典華光功德會修德分會將繼續以愛與善心，支援更多需要幫助的群體。讓我們共同傳遞這份真摯的愛，將溫暖與希望帶給更多的角落，為這個世界增添更多的光明與正能量。



華光圓月獻愛心 共用溫情時光

印尼華光功德會
圓月分會/報導

在這個充滿祝福與溫暖的開齋節，印尼華光功德會圓月分會與Alhisan孤兒院的孩子們一同開齋，這一場愛的盛宴，不僅讓我們感受到佛教慈悲的力量，也充分展現了宗教和諧與多元文化共融的美好。

這次活動，無論是為孤兒院的孩子們提供關懷，還是為社會注入更多正能量，都是一次有意義的集體行動。大家在此不僅是分享食物，更是在分享愛與溫暖。這一舉動，深刻體現了佛教精神中的「慈」「悲」「喜」「捨」，並且實踐了印尼共和國「多元一體」的核心價值。

透過這樣的慈善活動，大家共同實踐佛教四無量心，將愛心與關懷傳遞給每一位需要幫助的人。印尼華光功德會圓月分會的這次愛心行動，讓孩子們在特殊的時刻感受到溫暖，同時也讓每一位參與者的內心充滿了平靜與喜悅。

讓我們以這份愛心為出發點，繼續以實際行動為社會注入更多光與熱，傳遞無限的希望與關懷。



華光愛心凝聚 法輪助人無界

大馬華光功德會
法輪分會/報導

每年，大馬華光功德會法輪分會都會與砂勞越中央醫院血庫中心合作，舉辦〈慈悲捐血〉活動，為該中心募集血液，以應對急需的情況。這項活動已成為本會長期努力的公益行動，並深受社會各界的支持與關注。

每一次的捐血活動，最令人感動的是來自不同種族的善心人士，無論身份、背景，大家都攜手參與，為他人奉獻生命的力量。這樣的無私慈善活動不僅體現了人與人之間的真情與愛心，也傳遞出社會和諧與共融的美好力量。

慈悲的精神在這次活動中得到了最真切的體現。每一滴血液，都承載著救助他人、幫助生命延續的希望。這份愛心不僅跨越種族與文化的藩籬，也讓我們在每一次捐血的過程中，更深刻地感受到人與人之間的關懷與互助精神。

讓我們繼續以這份愛心為基礎，攜手合作，將更多的希望與關懷傳遞給每一位需要幫助的人。



與真佛宗的淵源

- 蓮華生大士是五色蓮花化生的「蓮花童子」。
- 祂是阿彌陀佛、觀世音菩薩、釋迦牟尼如來，身口意三密之應化身。
- 祂是 蓮生活佛盧勝彥的「尊傳」根本上師。
- 蓮華生大士曾於 蓮生活佛的定中賜戴紅冠，賜號「紅冠金剛寶冕密行尊者」。
- 曾於 蓮生活佛的定中出現，帶著 蓮生活佛至「金墓穴」，教授寧瑪派最高無上的大法--「大圓滿法」。
- 蓮華生大士給予 蓮生活佛盧勝彥兩大殊勝的灌頂：A、將 蓮生活佛盧勝彥變成明點，由蓮師的口吞了進去，再由蓮師的密輪釋放出來。（旨意是，蓮師是 盧師尊，盧師尊是蓮師，無二無別，盧師尊即是蓮師的明點化生。）B、蓮師由全身的毛細孔放出光，這些光一一進入 蓮生活佛盧勝彥全身的毛細孔之中。（旨意是，蓮師的一切修行成就法，一一放光，變化灌頂在我（盧師尊）的身上，我獲得了蓮華生大士的全部灌頂）。
- 蓮華生大士亦曾對 蓮生活佛說：「蓮生金剛上師未來圓證了西方極樂摩訶雙蓮池的佛土，將來眾生皆因此得度化。蓮生上師的莊嚴之相，即蓮華生大士的不二之德。說法不但利人利天，連小乘學人也盡皆皈依。蓮生上師擊大法鼓，吹大法螺，所度眾生之多，在未來被稱無二。」

蓮師法相的意義

寶冠頂上是孔雀翎（老鷹羽毛），戴紅冠，表住於空境；寶冠上五朵花代表五空行母編製的寶冠；寶冠代表烏金淨土，也就是祂的淨土；以舍利皮（麝鹿皮）鑲邊，就是顯密二宗的融合。相貌圓滿如佛，頂有日月輪（代表空性及方便的殊勝智慧）；美麗的錦帶從兩邊垂下，就是表示祂的殊勝見地已經消融在法界裡面；右手握金剛杵，左手持天靈蓋，蓋上置長壽瓶，左手再夾一支三叉杖，即是「卡倉卡」，卡倉卡上三個人頭代表貪瞋癡轉為「法報應三身」。趺坐於蓮華月輪之上，全身放射百寶光明。



蓮師的三件衣服象徵：第一層黃色=比丘；第二層藍色=咒師；第三層外披衣=國王。



真佛宗網路大學



世界真佛宗教務委員會 教育處

2025第七門課程

真佛密法II



第一章 密教本尊法 第八節 蓮華生大士本尊法

雲端教室直播：Zoom | YouTube | Facebook LIVE

► 台灣時間 03.21 08:00 PM (週五晚上)

► 印尼時間 03.21 07:00 PM (週五晚上)

► 西雅圖時間 03.21 05:00 AM (週五凌晨)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯



授課導師
釋蓮萊 上師



『蓮華生大士』本尊法的儀軌

咒語：

蓮華生大士長咒：嗡。啊。吽。別炸。咕嚕。貝嗎。悉地。吽。些

蓮華生大士心咒：嗡。別炸。貝嗎。吽。

師佛特別傳授需要灌頂：嗡阿吽。別炸。古嚕唄瑪悉地。吽。些。嗡。伊喜措嘉。曼達拉娃。梭哈。

手印：

蓮華生大士根本印：右手在上，掌心朝下，大姆指與中指成圈。左手在下，掌心朝上，大姆指與中指成圈，二手間隔距離，即成蓮華生大士根本印。（置胸際）

蓮華生大士釋迦身印：雙手合掌，二食指與二無名指屈入掌心，獨留其他三指相觸，豎立向空中。（置胸際）

蓮華生大士金剛印：雙手先交叉相背，二小姆指相勾，豎立二食指斜指向空，二大姆指各壓二中指無名指成圈，即成印。（置胸際）

儀軌正行部分

- 先觀空，唸觀空咒：（三遍）
- 觀想一座藍色的月輪從銅色德山蓮華光越量宮處，顯現在虛空中。
- 月輪中有紅色種子字「些」字放粉紅色光。

4.月輪中「些」字旋轉，化為蓮華生大士戴寶冠，身子是粉紅色，右手持金剛杵，左腕夾著三叉杖，趺坐於蓮華月輪之上，安住在對面空中，其左手托天靈蓋，蓋中盛寶及甘露。

5.觀想行者頂上「嗡」白光，喉間「啊」紅光，心際「吽」藍光，三光至銅色德山蓮華光越量宮處，召請烏金蓮華生大士。

6.再觀想蓮華生大士全身放射百寶光明，百寶光明及甘露水成一弧形，照灌行者。將行者的一切罪業、病苦、魔障，悉消滅，得光明大自在。

7.『入我』的觀想

8.持「蓮華生大士心咒」（一〇八遍）

9.入三摩地

10.出定

『蓮華生大士本尊法』要義及口訣

師佛在《真佛法中法》中開示，修持蓮華生大士本尊法，其最祕密的大口訣，正是--「誓願相應」。

修持蓮華生大士本尊法，要精嚴的一貫修持，所以是「自修第一」；其度眾生又是最多，所以是「利他為最」；其神通力最大，因而是「福聚神通」；其誓願無窮，自然是「度生無盡」了。有大願力的弟子，及兼金剛性的弟子，可以修持蓮華生大士本尊法。蓮華生大士是「釋迦身、彌陀語、觀音心」三密三聖合一體的金剛應化身。

延伸閱讀一 蓮華生大士的出生 明了智慧以為父 歡喜慈悲以為母

烏金王恩漲波迭富貴尊榮，妃嬪眾多，卻無子。後突然失明，又國內饑荒，百姓死傷慘重，王后與大臣憂心不已。此時，仙人「阿捨那」受召入宮，國王訴苦：「國運衰微，子嗣夭折，百姓飢荒，我亦失明，該如何是好？」仙人答：「焦慮無益，唯仗佛法可轉業消災」。

國王聞言，豁然開悟，建法壇誦《般若波羅蜜經》，迴向眾生，並開國庫廣施百姓，飢者得食，而食者竟為蓮苞。

國王詢星象師求子之法，星象師答：「廣施珍寶，自然得子。」於是國王遂開寶藏三千座，惠施天下。阿捨那七人亦前來索寶，然王庫已空，未能滿足。阿捨那怒言：「若無賜予，則前布施無功，後求子無驗。」憤怒焚燒八方護法神，引發天災：雷電震天，冰雹驟降，暴雨不止，積雪成災，國內大亂，民眾恐慌

王國的東北「殖民當顛海」盛產蓮花，蓮莖粗

如人臂。某日，大臣採蓮，見一巨蓮綻放，蓮心裂八瓣，內坐一光耀孩童，端莊安詳，遂驚異不已。大臣猶豫：「應報王上？若未能帶回孩童，恐遭責罰。」最終趕回王宮，然國王正為國庫將竭煩憂，召集群臣商議，此事遂被擱置（蓮花出現蓮師一事）。

烏金王決定到龍宮取寶珠。

返航時，船隊行經沿海殖民地時，忽見巨蓮放射五色虹光，水鳥和鳴戲水，遂命人查看。烏金王率眾至蓮花處，見白紅蓮上端坐一絕美孩童。

國王問：「你父母是誰？」

孩童答：「明了智慧以為父，歡喜慈悲以為母。不生不滅以為地，內外瑩澈以為心。空有不著以為食，降伏妄念以為座。」

烏金王深受感動，大臣亦悲喜落淚，遂命名孩童為「磋結朵絮」，意為「海生金剛」即為蓮華生大士。

延伸閱讀二 鄔金剎土--銅色德山

在鄔金剎土中，有一座山，名為「銅色吉祥

山」（或譯作「銅色德山」），這座山的形狀如心臟，山的底部，一直深達地底龍王的國界。

山的半山腰是空行剎土，而山頂極不可望，有如直抵梵天。這座吉祥山王，和須彌山王一樣，是由眾寶和合而成：它的東面是水晶，南面是吠琉璃，西面是紅寶石北面是帝青寶。在山中有一座廣大的宮殿，就是蓮師所住的宮殿。由這四種寶所成，光明清澈，無內外，超越限量，故無大小。

其所見乃諸佛境界，非凡夫心量所能思議。這座越量宮不僅周圍，上下是諸寶所成，外面還有回廊、護牆、臺階等，也是諸寶所成，而且四面顯現四種不同的顏色：東方藍色，表息災事業；南方黃色，表增上事業；西方紅色，表懷愛事業；北方綠色，表降伏事業。牆緣上懸掛有瓔珞網，轉角處懸掛有鈴鐸，四面四門，各有牌樓，都以眾寶做種種微妙莊嚴。在宮殿外的四方空地上，周圍環列如意寶樹，還有充滿甘露的水池，池水自然湧。在虛空中，到處充滿如雲的紅光--蓮花之光。

所以這座宮殿，稱為「蓮花光越量宮」



分享深入經藏的喜悅

廖東周大使佛學講座

第二堂



《阿含經》 的成佛之道

成佛的要件

在修定方面，釋尊重視「入出息念」（安那般那念）。由安那般那念（持息念、入出息念）可以使學者證所未證，無學者現法樂住。由入出息念可得四禪八定現法樂住。在成佛之道上，必須廣學各種修定的方法，因此，「入出息念」是一項不可或缺的法門。

修慧方面，在雜阿含經十三經中，釋尊指出要達成阿耨多羅三藐三菩提，就必須如實地觀察五取蘊，其中「受蘊」必須觀察1.受一樂受、苦受、不苦不樂受。2.受集一觸集。3.觸滅。4.集道跡一於受愛樂、讚歎、染著、堅住。5.滅道跡一於受不愛樂、讚歎、染著、堅住。6.味一若受因緣生喜樂。7.患一受無常變易。8.離一於受斷欲貪、越欲貪。所以，成佛的一個不可或缺的要項是觀察自己身上的感受。

四聖諦

在初轉時有四行相：「此是苦聖諦，此是集聖諦、此是滅聖諦，此是道聖諦」。

在二轉時有四行相：「應當遍知未知苦諦，應當永斷未斷集諦，應當作證未證滅諦，應當修習未修道諦。」

在三轉時有四行相：「已遍知苦諦，已永斷集諦、已遍證滅諦、已遍修道諦。」經由如是修習，證得無上正等菩提，因此，成佛的一個要項是觀察四聖諦。

五根

《雜阿含經》六五〇經，釋尊說：對五根（信、精進、念、定、慧）、五根的集、五根的滅、五根的滅道跡都必須以正智如實地觀察；必須圓滿地培養出信、精進、念、定、慧這五個重要的心性品質。

十二因緣與八聖道

在觀察十二緣起方面，釋尊於《雜阿含經》二八七經提到：在成佛前，觀察十二緣起的流轉與還

滅的過程，即是八聖道，由此親見十二緣起及其集、滅、滅道跡而成佛。故觀察十二緣起、實踐八聖道是成佛不可或缺的要項。

精勤自護

釋尊在成佛前，也觀察自心的習性，在《雜阿含經》七二七經中，佛告阿難：對過去所受用之五欲功德（色、聲、香、味、觸），易起貪者，必須精勤自護，才能成佛。由此可知，精進是成佛的一個要項。

總之，想證得無上菩提，就必須觀察五蘊的味、患、離，特別是受蘊的集、滅、道、味、患、離，也必須觀察四聖諦，以及五根的集、滅、道，及十二緣起，以精進力實踐菩提道。

一乘道

《阿含經》中的「一乘道」，在南傳巴利經文中的意義是「唯一的道路」，表示是走向聲聞菩提、獨覺菩提及無上菩提所共通必經之路。

- 一、《雜阿含經》六〇七經談到：四念住（四念處）的修習，為成佛所必須。
- 二、《雜阿含經》六三五經，也說到：四念住是證得阿羅漢、獨覺及無上佛陀所共通的修習處。
- 三、《雜阿含經》五六三經中，尊者阿難對離車長者指出，戒律、禪定及智慧三學就是一乘道，此為聲聞菩提、獨覺菩提及無上菩提所共通的正道，其特色是1.現見（現法）。2.無熾然（離熾然）。3.應時（不待時節）。4.引導（通達）。5.唯此見（現見觀察）。6.內所證（生自覺智）。在具足戒定慧之下，如實了知四聖諦，不再造新業，此為成佛所必經之途。
- 四、《雜阿含經》五五〇經中，摩訶迦旃延告訴諸比丘說：佛世尊如來、應、等正覺所知所見，說六法，即念佛、念法、念僧、念戒、念施及念天等六法可以滅除欲、瞋、害的心理，引導眾生走向離苦，因而是一乘道。故知修習六法，也是成佛之道所必須。

總上所述，可知修習六法、修習戒定慧三學、修習四念住，都是走向無上菩提所不可或缺的。

後有菩薩的成佛

釋尊降生人間，為最後一世的菩薩時，稱為「後有菩薩」。

- 「後有菩薩」所修行的道及果有八項：
- 一、哀愍：見諸愚夫墮貪愛河，為五苦所逼，起大悲。
 - 二、內興勇悍：未出家時，內興勇悍：我今定當通達妙跡，歸修梵行，終無退轉。
 - 三、諦察法忍內自現前：於自他老病死法，正審觀察，能定忍可。
 - 四、能正出離：能棄捨廣大妙欲，淨信出家，能自然受持淨戒，以禁戒為依止，漸次能證非想非非想處。
 - 五、自內發起觀察諦行。
 - 六、廣大善修正見現前：依此正見如教授者，令菩薩安處一坐，乃至證得究竟漏盡。
 - 七、無漏菩提分法得清涼。
 - 八、進修無上修道，依止六處修習圓滿，證得六種自在圓滿。

結語

- 《阿含經》中完整的「成佛之道」：
- 一、首先，發起成佛的菩提心。
 - 二、以三無數劫（三阿僧企耶劫）累積布施、淨戒、精進、般若等波羅蜜多。
 - 三、第三無數劫滿已，修妙相業時，自知必成定佛。此時為「真實菩薩」。
 - 四、生於睹史多天時，為「補處菩薩」，於該處教化天人。
 - 五、為「後有菩薩」時，於菩提樹下修習入出息念，觀察五蘊、十二緣起、四聖諦等進入見道，成為「聖者菩薩」，再經修道而成佛，證得六種自在圓滿，此後轉大法輪。

功德主謝恩 寒行九天

2025年1月29日~2月6日天台祈福圓滿



文/住吉雷藏寺訊

「天圓地方，律令九章，大年初一，一年平安。」首次疏文天臺稟報祈福，住吉山功德主建寺功績上達九天，祈請根本傳承上師大加持，1月29日~2月5日誦真佛經8天以及2月6日（農曆1月9日）「大白蓮花童子音燈供養息災·祈福·增益·敬愛·解厄大法會」，釋蓮花靜香上師主壇，釋蓮應法師護壇。

住吉雷藏寺從開山工程到完工，如建萬里長城一般的艱辛困難，感謝所有贊助功德主的發心、所有工程贊助、國際理事及功德主！功德上達九天。釋蓮花靜香上師、釋蓮應法師、眾同門寒行九天，叩謝師恩、佛恩，謝天謝地，謝功德主，疏文稟告，上達九天。

祈願天臺

宇宙有天臺，又分上臺，中台，下臺，人間界叫天臺。住吉山雷藏寺建立了天臺，是專為住吉雷藏寺建寺，所有大小功德主、護持者，報告功績而建立的。擊天鼓，吹法螺，代表如來說法，音達九天、宇宙共鳴！住吉山上，雷聲震響十法界，藏我如來顯真如。鐘鼓齊鳴，大紅燈籠，虛空綻放，心想事成，諸願成就。

寒行第一天

除夕日起大風到大年初一，寒行第一天風大到無法掛唐卡，法會開始前天氣冰冷，寒風凜冽，天寒地凍，下大冰雹，起大風，龍天護法降臨，掃除一切障礙，守護平安吉祥。天圓地方，律令九章，大年初一，一年平安。

法會天現瑞象，雲朵變幻，大放異彩。正月初一，持誦真佛經，大阪的第一場雪恰好落在今晨，真是吉兆！誦經中，雲高舒捲，艷陽透照，三隻烏鴉盤旋樹冠，阿阿阿不停，又是吉兆。盼望2025年天災減少，人禍消停，大地祥和。

正月初一，恭賀新年，祈願親愛的同門，永遠平平安安、健健康康、快快樂樂。開山20年首次天臺稟報建寺功德主護持功績，上達九天。誦經中，晶瑩剔透的雲朵突然齊聚在天臺正前方的天空，誦經者無不深感不可思議！

寒行第二天

冬天寒風嗖嗖刺面，啪呼啪呼佛幡作響，蓮應法師敲著的木魚，飄了起來離桌面五公分，更不可思議。寒行中，原本天寒地凍，陰寒刺骨的天氣，

卻是陽光照射天臺，讓誦經者感到溫暖，不覺得身體冰寒，感謝根本上師 蓮生法王的大加持、真佛經的殊勝。

寒行第三天

11點鐘，上師還在忙供品，「罄」突然莫名其妙地自己響了一下，無法解釋。突來的罄聲，讓在場的蓮應法師也愣了一下，趕緊禮佛上法座。靜香上師在入定時，看到整個虛空都是粉紅色花海，七福神顯化在天臺上空，二側天女曼妙，七福神後方的上空，列位仙班顯現在虛空，太不可思議了。剎那間就不見了，這不是神通，更不是幻覺，是定中所見，而且這天氣一點都不冷，陽光燦爛，光明四射，普照大地，真佛經實實在在的不可思議！

寒行又叫寒參詣

寒行又叫寒參詣，也就是一年中寒冷的季節《年初》，此時修行，能磨練自己的身心靈，此時祈福可以讓諸願成就。在寒行中天臺祈福，稟告功德主建寺功績，可以讓功德主得到諸佛菩薩庇祐。

寒行第五天，寒流侵襲，大風、大雪、下雨，天寒地凍，手指、腳趾、骨頭都痛，因此進入華光佛宮誦經。



華光佛宮殿

華光佛宮殿依方位而建，八根大柱下都有著地理秘密，華光佛金身地基下埋各式寶物、密教法器、師尊髮舍利、龍袍符錄…。師尊賜名蓮天蓮地，是極樂淨土的示現。

華光佛宮殿是一代宗師、一代偉人、一代成就者的精神示現。宮殿屋頂叫「須彌山」，宮殿的摩尼大寶珠代表 師尊修行成就--心光發露、光芒萬丈，攝受宇宙大能量，照耀法界眾生。



主壇上師-釋蓮花靜香上師



在祈願天台持誦真佛經



感謝護持住吉雷藏寺的功德主



天井的星空

華光佛宮殿內部設計是大日如來觀，是釋迦牟尼佛修行成就的道場。天井的星空，是宇宙的神秘觀示現，星空上的北斗七星是水瓢，舀瀨戶內海之水（法財）賜於眾生。宮殿採用八卦原理建置，八根柱子，都隱藏著地理學秘密。只要繞行華光佛宮殿星空一圈，等於繞宇宙一週。

寒行第七天

寒流侵襲，起大風，整個氣溫驟降，寒風刺骨。但不可思議的是靜香上師總是感覺有一股暖風吹在臉龐，非常的真實，無法詮釋。上師入定中竟然看到天醫降臨華光佛宮殿門口，大灑甘露，莫非師尊化身天醫降臨。

日本流感已經嚴重到藥物缺乏的狀況，這次的寒行祈福，天醫降臨是大瑞相，天醫守護住吉建寺功德主平安、守護住吉信眾平安、守護參拜者平安。

寒行圓滿壇

2025年2月6日天臺祈福，「大白蓮花童子法會寒行圓滿壇」，靜香上師開示：九天的天臺祈福，在寒風刺骨之下的寒行，心靈得到重生，尋回到過去世的自己，感恩師尊傳承大加持、感恩師母、感恩宗委會、感恩開山建寺的功德主、義工們、感恩不離不棄的親愛的同門，寒行圓滿。

佛光微微

最最重要的口訣-- 與根本上師合一



文/釋蓮屹

時常有同門問：「如何見到師佛的法身？」
「如何修到上師相應？」「如何與佛菩薩、金剛護
法、空行諸天心領神會？」我的回答始終如一--完
全依止根本上師，首重根本傳承。

我始終不敢忘記自己的出家誓言：將生命、財
產、意志、時間，全然交由根本上師支配與差遣，
毫不懷疑，毫不猶豫。這不是盲從，而是因為我深
信，師佛是證得法性大圓滿的成就者，具足無上傳
承的加持力。能夠承接如此殊勝的法脈，對我們每
一位真佛弟子而言，是一生中最珍貴的福報，遠勝
世間一切成就。

翻開儀軌法本，不論是金剛心菩薩法、上師相
應法、本尊法，乃至任何修法，皆從祈請根本上師
傳承加持開始。這不僅僅是形式儀軌，而是修行的
關鍵。當我觀想師佛法身光明降臨，循中脈與我合
一，剎那間，我的臉龐轉變為根本上師的面容，師

佛的酒窩、佛耳、深邃眼神清晰可見。此時，傳承
法流必然湧入，爾後不再是「我」在修法，而是
「我與根本上師合一」在進行。前行、正行、後
行，皆在此狀態下進行，才是真正的圓滿，最有力量，
也最殊勝、最不同凡響！

在前文，我提到修行的究竟，在於24小時與
根本上師法身合一。可能讀者會疑惑：「修行的究
竟不是解脫輪迴、明心見性嗎？為何重點是與根本
上師法身合一？」因為在我看來，根本上師的法身
清淨無染，師佛即是從法性中顯現的方便化身，是
佛性的作用，為了以幻度幻，度化我們而已。這不
是想像，當行者真正進入「無念」，放下凡我，
身、口、意清淨，完全融入師佛光明之中，通達此
境，自然能與法身無二無別，與宇宙意識融為一
體：我就是至上，至上就是我。

個人經驗證明，只要我與根本上師合一，召請

佛菩薩，祂們必定降臨加持，甚至能與之道交神
會，法流通暢無礙。若僅憑個人之力，則力量懸
殊，佛菩薩可能降臨，亦可能不降臨。我曾為幽靈
眾進行「千艘法船」的超度，這使我深刻體悟：唯
有真正融入傳承加持的光明之中，與根本上師合一
的「我」（此我非我），才能放無量光讓幽冥眾得
以往生淨土。若僅憑我個人之力，毫無用處，甚至
會遭鬼神嗤笑。這讓我更加堅定，唯有依止根本傳
承，才能真正利益眾生。

修法不是只存在於壇城之內，下座之後便回到
現實的凡俗世界，而是能夠在一切時處、一切境遇
之中，皆與法性光明密密合。達到此境，才能真正
超越凡我，不再受限於個人執念與分別心，而在
任何時刻都能保持清淨覺照（保持任運），無所為
而為，以根本傳承的光明在行菩提道，以師佛的法
身在自覺覺他。

讓人感到快樂、幸福洋溢，又幫你對抗氧化壓力、
預防早衰的幸福荷爾蒙有很多種，催產素就是
其一。而這樣神奇好用的荷爾蒙，它在母親撫育幼
兒時產生，也在你一個擁抱，去愛人和被愛時湧
現。

想要召喚這種荷爾蒙出來的咒語很簡單，簡單
三個字謝謝你、剛溫啲，或縮減至兩個字，謝謝、
感謝、多謝，或是擴增至六個字，真是多謝你啦，
用英文3Q，用日文阿里嘎多，若用藏文來講那就是
圖傑切 (ཐུག་ཇེ་ཅེ་ thuk je che)。

善於感謝、對世界保持善意、煉化慈悲心很認
真的人，大抵上催產素都能分泌得很豐沛。有分泌
有差，差在哪？你會比一般人擁有更健壯的心血管
系統，新陳代謝一級棒不怕胖，痛感不明顯、過度
的發炎反應被阻止、很容易進到放鬆狀態，還有就
是你心情好、人不老，抗壓力比人強。真真是好處
一籬筐，寫都寫不完。

**多想你的幸福，少想你的不足，多講你的
感謝，少講你的抱怨。**

用這樣子的方式來開啟幸福人生，勝算非常
大。關於「謝謝」的三個進階小技巧，接下來告訴你。

感恩食物，先聞再吃

我很欣賞基督徒的餐前禱告，謝天謝上帝不
說，有些人連準備食材、烹調的人、請客的人都一
起謝進去，這真是很好的習慣。想要提升食物能
量，最好最快的方法就是去感謝它。

抱著感恩、愉快的心情用餐，吃之前先把美味
的香氣吸進來，如此，你的吸收、消化、代謝都會
比較順暢。謝謝每一粒米、謝謝每一杯茶，謝謝土
地生養萬物、謝謝耕種運送烹調的人，有很多可以
謝的，多多謝，吃進營養不吃虧。



自產幸福荷爾蒙的關鍵字--

「謝謝你」

ཐུག་ཇེ་ཅེ་

洛桑心語

睡前感恩三件事，轉化能量場

不用看任何研究報告你都能直觀知道，笑著睡
跟哭著睡、怨著睡，哪一種比較好睡。當然是心情
美麗心情放鬆那才是香甜睡眠的助緣啊！反正討厭
的人討厭的事太陽底下從來都不會少，隨便它啦，
用不著、不值得顧念。用盡力氣去怨恨你的怨恨，
會助長嗔恨心，這顆心很毒，捨棄都來不及，哪裡
還自己去助長它的聲勢？不要這樣。

那要怎樣？每天睡前想三件今天發生在自己身
上的好事情。好機遇、好笑的對話、好可愛的狗狗
貓貓被你看到……務必連三好，三表示多的意思，
常常練習這個，多福多壽好夢多多。

謝你的仇敵，沒它還真不行

西藏有一種很特別的煉心法，那就是對宿敵、
仇敵、傷害自己的人，去謝謝他們，視他們為吉祥
如意的珍寶。不好的事情發生了，表示惡緣正在逐
漸了結，這其實是好事情。又或者自己生病了，表
示自己照顧自己的方法不對，被疾病提醒了要修正，
同樣也是好事情。

怨仇敵不能解決問題，但謝仇敵可以！因為你
在謝仇敵的這個過程中，慈悲心就升起來了，你會
變得比較能看清楚前因後果、比較能去理解真相，
心靜了、眼看清了，很容易能找到解決方法。慈悲
心是一顆幫你除去障礙、迷障的清明之心，它之所
以有療癒力，這是原因之一。

感謝一切

感謝把國事、雜事、天下事通通扔給我做的老
闆，幫我開啟了多項新的技能值。感謝嘴臭、嘴
癢、不講兩句嘴就不爽的多嘴之人，幫忙鍛煉了自
己忍辱和心不動的定力。感謝老婆/老公大人老
是指使我做東、做西、做南、做北，什麼事都叫我
做，我覺得我好重要、我好棒棒！感謝拋下我的這
個人和那個人，讓我一次次體驗到無常最是尋常。

當你的左臉被仇敵打了一巴掌，你上前擁抱
他，問他：「右臉也要嗎？」很可能他就噗哧一聲
笑出來。一笑泯恩仇，多多謝、多多笑，把幸福荷
爾蒙催出來，你自己就能辦到，無關處境有多艱
難，會謝、會笑，那就什麼都不難。



山中有佛法 爬△趣

文/蓮花以琳

有空閒時，我常常往山林走動，對於爬山新手而言，「步道」是最好的選擇，原因是坡度起伏不大，公共設施完善，也由於難度不高，很多人去爬山，如遇突發意外，路過的山友大部分也會施以援手。

剛開始吸引我爬山的誘因是新鮮的空氣與大自

然的千變萬化，嬌豔鮮花芬芳怒放、蔥蔥鬱鬱竹林成群、各色小鳥飛奔跳躍與涓涓小溪聲流不止。晴天的山林像一位朝氣蓬勃的少年，在陽光的穿透下，創作一幅光影交錯的潑墨畫；雨後的山林更像一位若有所思的少女，雨打花落彷彿是歷經狂暴之後所沉澱的美。我從大自然的變化領悟出「無常」

的道理，《金剛經》：「一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀。」遇到難得的美景時，我總會停下腳步用相機收藏，心裡明白美景「稍縱即逝」的真理，更不忘鼓勵自己，堅持下去，體力會更進步，身體會更健康。

步道牆壁與階梯上，往往佈滿青苔，無論氣候如何變遷，總是可以看到青苔的存在，如此頑強的生命力深深的打動著我，讓我想起清朝詩人袁枚的詩「苔」：「白日不到處，青春恰自來。苔花如米小，也學牡丹開。」苔的新綠，小小的，很溫和，在唐宋名詩裡，往往都是點綴的配角，但在這首詩中，苔有了具象的人格，那怕陽光照不到的陰暗處，它仍然奮力生長，那怕如米粒一般大小，它也不自暴自棄，不自慚形穢，憑藉著一己之力，活出了不輸牡丹的尊嚴。如此精神令人讚嘆，師佛曾說：「虛空灌頂的法流永不枯竭。」只要如法修行，人人都可證悟成佛，過程中遇到障礙，更要精進修行，奇蹟不是憑空，奇蹟是「日日堅持」漸漸轉化而來的。

由於常常造訪山林，結交不少志同道合的山友，我們一同分享各自上山的理由，有人因為馬拉松傷了膝蓋藉由爬山復健，有人為了對抗化療副作用藉由爬山恢復精神，有人因為退休空巢藉由爬山尋求慰藉…有各式各樣的理由吸引人往山中朝聖，不言不語的大自然在無形之中給予人們希望與力量。常常我帶著工作的疲憊入山，藉由步伐的推移與呼吸的調整，搭配根本上師蓮生活佛教導的「吸白吐黑」與默念心咒，注意力很快回到自己本身，儘管微風徐徐，蟲鳴鳥叫，卻如同過眼千帆離我而去，行經陡峭難爬之處，更是大聲默念心咒，克服肌肉的酸楚，到達終點時，儘管汗流浹背，但心情卻如同北宋蘇軾所寫的：「人間有味是清歡。」沒有過度興奮的快樂，恬淡的小確幸也可以帶來踏實的幸福感。

大自然就像佛陀所說的「中道」，不偏不倚，不卑不亢，如同根本上師對眾生的愛與清淨的照拂，用心領受，其實一直都在我們身邊。



我與本尊 的淵源

文/蓮花了悟

2月28日是真佛網路大學2025年度真佛密法-2T開課的第一天，學習的內容是第一章本尊法的第一節「什麼是密教行者的本尊？」此課主要介紹何謂本尊、密教的本尊法和本尊法的重要。

我也依此因緣順藤摸瓜閱讀了師尊蓮生活佛關於本尊的相關開示：蓮生活佛說：「本尊者，即本來最尊義。行者於諸佛菩薩中，以某尊為本，於生生世世中，本有宿緣，就是本尊。」正是這句話令我在這有感而發，很想分享一下我自己是如何被自己宿世的宿緣本尊喚醒而走上菩提修行之路的。

2015年2月28日是一個令我今生無法忘記的日子，是聖尊蓮生活佛啟蒙、喚醒和打開我天靈蓋的日子，也是我首次去臺灣參加春季喜金剛護摩大法會所遇到的靈異事件---當我一隻腳踏入台雷獻哈達的房門口時，我不經意與師尊蓮生活佛遠距離相望，剎那間師尊的眼睛射出兩道很耀眼的白光直射我雙眼，輪到我獻哈達時，師尊用手當頭一棒直敲我的天靈蓋，我頭頂疼痛了十幾分鐘。

在這漫長的10年修行裡，當我遇到障礙和魔障的干擾時，師尊都會以夢示、心電感應或類以電影畫面提示我：如何回避和如何選擇，避免我修行走錯方向。故我知道師尊蓮生活佛既是我的根本上師，也是我今世修行的本尊，我也時時以歌寄情憶念和意念自己的本尊蓮生活佛，在師佛虛空法流的加持下，我宿世的潛能被激發出來，也喚醒了我求道的心，這也是真佛密法殊勝之處：能與本尊心電感應，本尊是修持佛法的成就根本。

真佛網路大學學員 蓮花了悟
2025年2月28日



聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

3/30 (日) 地藏菩薩護摩法會

4/06 (日) 喜金剛明王護摩法會

4/13 (日) 準提佛母護摩法會

4/20 (日) 白度母護摩法會

4/27 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

倫敦當地時間20日晚上接獲報案，指位於距離希斯路機場約2.4公里的一個變電站發生火警，火勢猛烈，倫敦消防處共派出10輛消防車及約70名消防員到場灌救，並封鎖火場200米範圍，緊急疏散約150人，數以千計民居停電；23日南韓慶尚南道山發生大規模山火，已造成4人死亡、6人重傷，超過1500人被轉移至緊急避難所。野火至今已燒掉約4600座足球場的面積。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：
他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母駄喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。南摩西方極樂世界阿彌陀佛。南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。

百千萬劫難遭遇。

我今見聞得受持。

願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。

百千萬劫難遭遇。

我今見聞得受持。

願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬發。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。

過去早修證。離欲超凡間。

今創真佛界。憐愍諸群生。

化身為教主。下降至娑婆。

善哉號蓮生。為眾廣宣說。

我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或親親所侵。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。諸者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。

上報四重恩。下濟三途苦。

若有見聞者。悉發菩提心。

盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。