



真佛報行動網



LINE@生活圖



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



蓮生活佛開示：「佛法講『無常』，生死都是無常，面對無常，是沒得準備的。緬甸大地震的亡者，他們根本來不及想。一震，就走了，沒得準備的。」

真正的行者，你平時唸佛、持咒、誦經，就是準備；平時修法就是準備；平時行善，就是準備；平時所作所為就是準備。這條路是每一個人都要走的，沒有例外。」



阿難言心眼合一 佛陀問何不見眼 可見心不在內不在外 亦不在眼根

在上週 盧師尊講授《楞嚴經》開示中，佛陀問阿難：心的根源在哪裡？阿難原本回答：心是在身體之中。然而佛陀告訴阿難，心如果在身中，怎麼會看不到身體裡的五臟六腑呢？阿難想了想，確實如此，於是又回答佛陀：心是在身體之外。

這時佛陀便以舍衛城的國王，供齋給釋迦牟尼佛跟所有的菩薩、阿羅漢這一事為例詢問阿難：如果只有一個比丘吃飯，其他所有人飽不飽？阿難說不會，因為每個人身體都不一樣。佛陀的意思就是，心看見了別人吃飯，但自己是不會飽的，所以若如阿難所說，心在身外，應該是連身體是否飢餓，都感受不到，但事實並非如此，所以心並非在身外。

阿難又想，心不在身內也不在身外，但又能身心相通，那心一定是在眼根之中。因為只要眼睛一看到，心就立刻能同時分辨眼睛所見之物，所以阿難便回答佛陀：心眼是合一的。

然而佛陀又再度詢問阿難：如果心是在眼睛上，為什麼卻看不見眼睛自己本身呢？心的根源究竟何在？更多完整精彩的開示，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-08 版

面對無常 平日修持就是準備 亡者火化靈骨 可分兩處安奉

佛弟子學佛修行，最終目標是成佛，即便無法即生成佛，也要能蒙本尊接引成佛，往生佛國淨土。週六同修便有台灣弟子提問：要持「蓮花童子心咒」多少遍，才能預知自己的死期？讓弟子們可以提早做準備？

盧師尊認為這是一個大的問題，佛法講「無常」，無常就是沒有常態的，死亡更是無常。像緬甸大地震，準備都來不及，走就走了，根本無從準備。難道就真的完全不做準備嗎？也不完全是，盧師尊認為：平時唸佛、唸咒、唸經，就是準備；平時修法就是準備；你平時行善，就是準備了。

週日護摩法會後，有弟子提問：未來父母及祖父母往生，火化後的靈骨，是否可以分成兩份，一份安葬在當地，另外一份帶到西雅圖彩虹雷藏寺，安入「雙蓮境界」？

盧師尊回覆道：分而葬之是沒問題的，自己也已經立下遺囑，未來火化後，也是放在彩雷的雙蓮境界。其他雷藏寺靈骨塔也可以分他們一點，自嘲可能要分成八十份。想知道更多「你問我答」的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-08 版

全球真佛弟子 持誦大救難咒 真誠祈禱 為緬甸大地震迴向

3月28日下午，「緬甸發生芮氏規模8.2強震，由於震央鄰近緬甸第二大城曼德勒（Mandalay，或稱瓦城），造成當地多座建築倒塌，並陸續傳出死傷災情。由於當時正值伊斯蘭教的「祈禱時間」，不少信徒聚集在寺裡，境內至少50座清真寺倒塌。大批遺體紛紛被搬出寺外空地擺放，但仍有不少人受困在廢墟底下。」

根據緬甸軍政府目前公布，這場地震目前已經造成緬甸至少2056人以上死亡，3900人受傷，預計死傷人數還會攀升。緬甸已宣布首都奈比多、曼德勒等6個省分進入緊急狀態。

世界真佛宗宗務委員會呼籲全球真佛宗同門，秉持根本上師聖尊 蓮生活佛的教導，凝聚慈悲心共同持誦「大救難咒」，迴向「緬甸震災餘震止息，願災區得到救援，災民得到最好的安置及照顧，受傷者得到最好的醫療，速速康復，罹難者安息，往生淨土。」

大救難咒：「他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」

詳細內容請參閱 第 11 版

2025年3月29日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀佛本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第9講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「西方極樂世界教主 阿彌陀如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

往生極樂 不能少善根 一心不亂念佛

今天晚上我們修「阿彌陀佛」本尊法。阿彌陀佛有祂的殊勝的地方，特別是祂的淨土，是十方諸佛出廣長舌相讚嘆「西方極樂世界」。《楞嚴經》是在「給孤獨園」講的；《阿彌陀經》也是在給孤獨園講的，這個都是「大乘」的經典。到阿彌陀佛的西方淨土有二個特別要注意的：第一個、不能少善根，你必須要有好的根器。也就是在娑婆世界，你所做的、所行的、所想的，善必須要增長；惡必須要消滅。這是第一個要去的一個根本。

第二個、就是說到西方極的世界要「一心不亂」地念佛。其實一心不亂就很困難，一心不亂就是禪定，就是「定」。你能夠念佛，始終念佛，不是散念；而是不散亂的念佛，沒有散亂的念佛，那個才算！

天上打雷驚 嚇喊阿彌陀佛

以前有一個故事：一個老太婆唸佛，每天唸、唸、唸……。有一天，天上打了一個雷，「咚隆——」，她嚇了一跳，唸了一句：「阿彌陀佛！」。經過上天的審查，說唸了那麼多的佛，就只有這一句「阿彌陀佛」是真的（笑）；其他的全部都是空心的，每一句阿彌陀佛都屬於散唸，沒有一個真實。只有打雷之後，嚇到喊出來的阿彌陀佛，那一句才是真的，她這樣也能夠往生（笑）。這是以前聽來的。



往生極樂 不能少善根 一心不亂念佛

唱誦南摩阿彌陀佛

平時我們念佛有四字佛、還有六字的佛，很多的唱唸「阿彌陀佛」。以前在「佛教蓮社」，他是唸四字佛（師尊唱誦）：「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛。」——這是四字佛。唸六字佛：「南摩阿彌陀佛、南摩阿彌陀佛、南摩阿彌陀佛、南摩阿彌陀佛、南摩阿彌陀佛、南摩阿彌陀佛。」——這是六

字佛。還有唸別種的調子的非常多：「南——摩——阿——彌——陀——佛——阿——」（慢板）——七字佛（鼓掌）。好多種唸法！

唸佛最主要還是「一心不亂」，就能夠往生到佛國淨土。「不可以少善根」——就是說你這一生當中沒有什麼惡業，你做了很多的善業，那就可以到西方淨土，就這二個條件。應該是最簡單的，就是佛教裡面最重要的「方便法」；密教是比較困難一點。

Q 持蓮花童子心咒多少遍 才能預知自己死期？

我們進入主題「你問我答」。台灣「蓮花昌憲」問的。

師尊佛安吉祥：弟子祈請 師佛，請佛住世說法，佛體吉祥安康，不入涅槃。恭讀 師佛文集第150冊《神鬼大驚奇·正邪交戰》文章所描述的死亡之神。佛有十大稱號，其中一個名號「善逝」。再看到師尊在《咒的魔力》有開示，上師心咒是很好的，只要誦滿十萬遍，所求善願皆得成就。要持「蓮花童子心咒」多少遍，才能得知自己死期？讓弟子們可以提早做準備，恭請 師佛開示。

A 平時唸佛持咒誦經修法 行善積德 就是為臨終做準備

他是想知道他什麼時候會死？要提早做準備。要請我開示，要持蓮花童子心咒多少遍？才能得知自己死期。讓弟子們可以提早做準備，恭請 師佛開示。

這問題嚴重！佛不是講「無常」嘛，無常是沒有常態的。知道自己死期，什麼時候會死？你自己本身修行證量夠了，祂來告訴你；或者你自己知道。我們平時不用準備要死不死，你根本不用準備啊！你準備什麼？有什麼好準備的？因為這是無常啊！有時候準備來不及啊！

我不是講過一個孤獨老人嗎？人家問他：「你一個老人，你為什麼不找一個伴？到時候也有人照顧，譬如你暈倒了。」老人回答：「我暈倒了還會醒過來，那就沒事了。」這個人又問他：「你旁邊

你問我答「互動就是力量」第467集

都沒有人，你暈倒了，如果沒有醒過來？」「沒有醒過來，那更沒有事。」沒有醒過來，也就沒有什麼事了，還有什麼事？還要準備什麼？真的是不用準備。

萬般帶不走 只有業隨身

你說師尊的死期到了，我準備什麼？哪還要準備？你平時所做的就是準備啊！你的時候到了，你還準備什麼？你身上要帶金、帶銀啊？沒有用了！你要做什麼？我們根本不準備的！說寫遺囑，寫遺囑也是多餘的。死了，什麼事都沒有了，還要準備什麼？你平時所作所為的就是準備。到時候你只有「業」帶著走，其他就沒有了。善業、惡業帶著走，其他什麼都沒有。死不用準備，那是無常。你看「緬甸」大地震，準備都來不及啊！走就走了，死了就死了。無常！你平時所做的就是準備。

平時唸佛持咒修法行善 就是準備

提早做準備？我現在反問台灣的蓮花昌憲，你準備什麼？身上帶美金（笑），沒用了！還是先穿好衣服再準備走？沒用的！你平時唸佛、唸咒、唸經，就是準備了嘛；平時修法就是準備了；你平時行善，你就是準備了。你還準備什麼？

無常猝不及防

那個「巴拿馬寶華同修會」的「燕芬師姐」妳站起來，麥克風給她。妳講妳女兒的事情，簡短的

講一下。（燕芬師姐：我女兒她突然發燒，然後就昏迷不醒，很短的時間內就往生了。）她幾歲？（19歲。）在學校嗎？（不是。她是在外面跟朋友一起玩，回學校宿舍的路上，她就突然說不舒服。）

第一個跟大家講：這個就是無常。很健康的，跟同學在玩，突然間就頭暈啦！（對！有些嘔吐這樣子。）然後就走了，19歲。然後，妳女兒是在中國，對不對？（對！她回國讀書了。就是去年參加了師尊的八十歲大壽的時候，她就從這裡回中國讀書。）回中國讀書，在中國發生的。

那麼，妳去中國看她的時候，妳在飛機上看到什麼？（我在飛機上修法，然後她跟我一起在修法，我看到師尊的法身，還有很多的佛菩薩在放光加持。）妳女兒本身她的靈識已經出來了，她在飛機上安慰妳（對！）。好吧！請坐。（謝謝師尊。）

盧師尊與諸佛菩薩放光加持

這就是無常！跟同學出去玩，然後玩得很開心，頭暈、嘔吐然後就走了，就是這樣子。你說準備什麼？沒得準備！但是，她在飛機上要去看她女兒的時候，她女兒（靈識）已經在飛機上，跟她在一起。世事無常！

你看緬甸大地震死的，他們根本來不及想。一震，他們就回去，沒得準備的。平時所作所為就是準備。這條路也是每一個人都要走的，沒有一個例外。

2025年3月29日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀佛本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第9講

盧師尊七十九歲示疾

像師尊本來七十九歲就要走的。我今天中午跟大家講：我七十九歲以前，我從來沒有承認過一句「老」字，沒有講過一句「老」字。七十九歲以後，天天在講「老」字，天天說自己老。怎麼會這樣？七十九歲的時候碰到一個醫生，他給我換藥，那一年就完全不好過。每天都在反反覆覆，一大堆的毛病一直出來。他給我換藥，一大堆毛病一直出來。

我這個人是這樣的，只有人家告我；我不會告人家。因為我是修行人，我不會把自己的痛苦加在別人身上，我不會告人家。那個醫生給我換藥換錯了，讓我七十九歲非常的難受，從此以後身體變差。七十九歲、八十、八十一，身體就變差了。七十九歲以前，我身體一直都很強壯；七十九歲以後再也不敢講。

維摩詰大士放大圓淨光

我講《維摩詰經》。有一天晚上，「維摩詰」出現在我面前。祂放了一個圓形的光，很光亮、很光亮的光。祂跟我講，祂說：「盧師尊你只要走進這個光裡面，你就回到本地了。」我知道什麼意思？你就離開人間，回到摩訶雙蓮池去了。祂問我：「你在世間上，你還有什麼留戀的嗎？」我說：「沒有！放下。」「你對於你的身邊的人、對於你的財物、汽車、房子還有留戀嗎？」我說：「沒有！放下了。」「你對於周邊的人還有什麼留戀的嗎？」我說：「沒有了！」「你還想要再繼續活在世界上，有這個這樣的想法嗎？」我說：「沒有！」「好！那你就走進這個光裡面。」

盧師尊不捨師母 寧可我哭！

這時候我才想起：哎呀！第二天早上師母來叫我起床的時候，她看到我躺在床上，我已經不能動了，而且沒有呼吸了。師母是從來不哭的，但我知道她會變成一個很孤獨的老婦人。她已經是坐輪椅，每天推著車來叫我起床。我已經躺直了在床上，我能夠忍得這個心嗎？讓她一個生病的老人…？所以我說：「寧可我哭！寧可我哭！（師尊哽咽哭泣。）」維摩詰祂就把那個光收走了。我在想：寧可我哭！

金母與彌陀為盧師尊延壽

七十九歲以後，身體就變差；七十九歲以前，我一直認為我很健康。現在已經走到八十一，本來我七十九歲是會走的。所以，瑤池金母跟阿彌陀佛祂幫我延（壽）。瑤池金母說：「讓你延三年。」阿彌陀佛說：「讓你延五年。」到底是三年還是五年？不管是三年、五年，我還是一定會走；師母也



情深意重 寧可我哭 不要她哭

一定會走。我是希望她先走，我來哭；不要我先走，她哭。就是因為這樣，我才再留下來。

情深意重 寧可我哭 不要她哭

哎！平時所做的，當然有善、有惡。生死之事置之度外，我們行者生死不管。只是我先走，我害怕師母一個人拖著她的病軀，度她的晚年，不太好！所以我講：「寧可我哭，我不要她哭。」這也是一段過去。

那一天真的是可以走。第二天，我早上清醒的時候，身子也差一點不能動。為什麼？低血糖——血糖變得非常的低。你知道低血糖昏迷，那是會死的。低血糖昏迷了，他醒不過來就走了！當我眼睛張開的時候，身體是不能動的。我的身邊經常準備著一瓶「Ensure(安素)」，你知道「Ensure」？就是那個含有很多營養的水。我身體不能動，但是我拿的那個水打開，喝了那個水，躺在床上——陣子，我才能夠動，全身沒有力了。那個死就是低血糖昏

迷死亡。

談及金母 母親 師母 盧師尊皆流淚

生死不算什麼！回到「摩訶雙蓮池」最重要，真的！也不用準備什麼，你平時的所作所為就是準備了。每次談到師母，有時候只會流淚；還有談到瑤池金母，我也會流淚；談到自己的母親，我也會流淚。就是彼此之間大家都有一種感情在。對人間沒有什麼好留戀的，只剩下一個「情」字，一個感情的情字。另外，還有對所有的同門也是一個情字，彼此牽纏。

善業 惡業 無記業

所以提早準備，沒有什麼好提早準備的？你就是平時所作所為，只有「業」隨身，只有你的業跟著你走。業——佛教裡面講的業就是善業、惡業，還有另外一個是「無記業」。無記業是不關係到善惡的，那是「無記」。

/延/伸/閱/讀/

寧願我哭

/蓮生活佛文集297
《搜奇筆記》



二〇二三年五月十一日夜。維摩詰大士（金粟如來）現身在虛空之中。祂問我：「盧師尊！你完全放下了嗎？」我答：「完全可放下。」祂問：「真的？」我答：「真的。」

維摩詰大士，指一指虛空，虛空中現出一個大圓淨光，淨光璀璨美麗。維摩詰大士說：「盧師尊！你只將自己的心光，融入大圓淨光，就回到你

的本地了。」

這時，我才明白，原來是時候了，是我（盧師尊）回歸虛空的時候到了。我看見：大圓淨智光（母光）。我升起心光（子光）。子光母光相會合。（這是密教的圓寂，進入涅槃。）

我往常，常常這樣的想：財——無所求。色——無常。名——空幻。活在這人世間，已無牽無掛，留也可以，不留也可以。畢竟這娑婆世界，只是一個幻境，我明白「實相非相」。

至於子女。兒孫自有兒孫福，不為兒孫做馬牛。至於師母蓮香上師。夫妻本是同林鳥，大限到來各分飛。這些，我能看破。所以人生真的如夢如幻，這些我真的能放下！（真佛宗呢？我說，它有它的宿命。）放下！放下！放下！

就在這一剎那，我突然想起，一間房子，房子裡住著一位坐輪椅的老婦人。她是蓮香上師。有病。輪椅。她永遠看不到我了，我消失了，是永遠的不見了，她會怎樣？

這段時日，我們常談起，她先走或我先走，或兩個人一起走。兩個人一起走是不太可能，不是妳先掛，就是我先掛。我先走可以嗎？是不是太無情了！

我想：寧願我哭！也不要她哭！當我想到，「寧願我哭」的時候。大圓淨智光不見了！維摩詰大士也不見了！我在空洞的房間裡，彷彿有所得，也彷彿有所失，我一直在想，我若這一走，對嗎？我沒有走，對嗎？

我只想：「寧願我哭！」

2025年3月29日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀佛本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第9講

〈卷第一〉

「佛告阿難：是諸比丘，適來從我室羅筏城，循乞搏食，歸祇陀林。我已宿齋。汝觀比丘，一人食時，諸人飽不？阿難答言：不也，世尊。何以故？是諸比丘，雖阿羅漢，軀命不同。云何一人能令眾飽。佛告阿難：若汝覺了知見之心，實在身外，身心相外，自不相干。則心所知，身不能覺。覺在身際，心不能知。我今示汝兜羅綿手，汝眼見時，心分別不？阿難答言：如是，世尊。佛告阿難：若相知者，云何在外？是故應知，汝言覺了能知之心，住在身外，無有是處。」

舍衛城國王供齋世尊

我們講《楞嚴經》。

「佛告阿難：是諸比丘，適來從我室羅筏城，循乞搏食，歸祇陀林。我已宿齋。汝觀比丘，一人食時，諸人飽不？」釋迦牟尼佛告訴阿難尊者：現在在座的很多的比丘——就是出家修行人。「適來從我室羅筏城。」——他們跟我到「舍衛城」，「室羅筏城」就是舍衛城。「循乞搏食。」那個時候，他們舍衛城的國王供齋給釋迦牟尼佛跟所有的菩薩；還有舍衛城裡面所有的長者也供齋，請釋迦牟尼佛僧團的阿羅漢、菩薩，他們供齋。

「循乞搏食。」就是他們供齋。什麼叫做「搏食」呢？用手抓。在印度吃飯，他們不用筷子，也沒有刀叉；現在可能有改變。古時候的印度是用手去拿東西來吃，並沒有用筷子，也沒有用刀叉，只是用手抓。

手捏青稞粉 沾著醬料吃

我記得我去跟藏人在一起生活的時候，他們吃「糌粑」。吃糌粑的時候是用茶跟糖、還有「青稞粉」。用手抓青稞粉，把它捏，然後沾著一些醬料，就用手抓吃著，也不用筷子。

西藏印度習俗文化相關連

西藏的文字跟中國的文字是不一樣。它是當時「松贊干布」的一個大臣，他喜歡語文，就派他到印度——「天竺」學習梵文。回來以後就創造了西藏的文字。松贊干布時代，派一個大臣去學語文回來。藏人的習俗、文化有一些是從印度那邊過來的。所以文字、語言，還有吃飯的習慣——用手抓。所謂「搏食」就是把飯抓成一團一團的，吞到肚子裡面去。

只有一個人吃飯 其他人會飽嗎？

現在大家吃飽了，都回到「祇陀林」，就是



心不在身內 也不在身外

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第009講

「給孤獨園」了。「我已宿齋。」——我們已經都吃過飯了。現在祂問阿難：「阿難尊者，你看比丘一個人吃的時候，所有的人飽不飽？」一個人吃，其他的人就飽了嗎？釋迦牟尼佛問。

身軀各異 一人吃飯 其他人不會飽

「阿難答言：不也，世尊。何以故？是諸比丘，雖阿羅漢，軀命不同，云何一人能令眾飽？」——阿難尊者回答：「不可能的事情，釋迦牟尼佛啊！為什麼呢？因為每一個比丘雖然都是阿羅漢，但他每一個人有每個人的身體。一個人吃，眾人不飽的。」大家一起吃，大家一起飽。一個人吃，只是一個人飽，其他的人不會飽的。他們這些比丘雖然是阿羅漢，但是「軀命不同」——每一個人都自己個人的身體。「云何一人能令眾飽？」——一個人吃飯，旁邊的人在看，旁邊的人不會飽，只是吃飯那個人會飽而已。

佛陀覺行圓滿 菩薩自度度他

阿羅漢本身來講就有神通。佛陀時代，你知道十大弟子就是十個阿羅漢。另外，祂常常講還有五百阿羅漢。在佛陀時代，證得阿羅漢的弟子非常的多。在「四聖界」，阿羅漢的地位當然是最小的聖果。像「佛、菩薩、緣覺、阿羅漢」祂有祂的分

別：佛是覺行都圓滿，一切都非常圓滿就是佛。菩薩祂是屬於「大乘」菩薩，祂不只救自己，也救眾生，那就是菩薩。

緣覺依緣起悟 阿羅漢重自修

另外一個叫「緣覺」。祂沒有老師，但是祂看到閃電，祂就開悟了，這個是屬於緣覺。看到落花，祂領悟到落花了，這個落下了的花，它不會再長，不會再開，祂有領悟到。看到飛葉，葉子掉下來了，葉子不可能再飛回樹上，再黏在樹枝上面，祂用這個道理去想，祂開悟了。看到落花、落葉、看到閃電、跌一跤、或者是……，祂們的悟境不一樣。

像「虛雲老和尚」就是因為祂拿杯子去裝茶吧！他們講說是裝茶。然後喝茶的時候，手一滑，杯子掉到地上，杯子碎掉了，祂這樣子就領悟。這個沒有師父、沒有佛住世的時候，你能夠依照因緣而去開悟的，這個叫做緣覺，這是屬於第三等。阿羅漢是屬於聖眾當中的第四等，比較沒有度眾生，比較注重自己本身獨自的修行，這個叫做阿羅漢。

「雖阿羅漢，軀命不同。」——就是每一個人的身體都不一樣，不可能這個阿羅漢吃飽了，所有阿羅漢全部肚子都飽。

/延/伸/閱/讀/

如燒焦的種子

/蓮生活佛文集291
《法王大神變》



我問維摩詰大士：「我們曉得，一切有為法，如夢幻泡影，既然如夢幻泡影，如何是業？」維摩詰大士答：「夢幻泡影的業。」呵！我明白了！真是奇妙！維摩詰大士知我心意，說：「沒有什麼奇妙不奇妙，本來就是如此。」

我問：「業有善業、惡業、無記業。善業、惡

業，我們都明白，那無記業又是怎麼一回事？」維摩詰大士說：「就如同燒焦的種子。」我欲再問。維摩詰大士說：「你不用再問了，你去看《俱舍論》就明白。」

我想：「如同燒焦的種子。」這句話耐人尋味，一句很簡單的答案，確實是很有意思的。我想起「滅盡定」：一切領受思想之心盡滅。無見聞覺知。出入之息亦無。這不就是「燒焦的種子」嗎？種子燒焦了。就無作為了。這就是無記業。善哉！善哉！

我記得有一個故事是這樣的：有一位淫女。她造了很多邪淫的業。她長得很美。一生樂此不疲。邪淫業比山還高。比海還深。

後來，她聽了佛法戒律，不殺生，不偷盜，不

邪淫，不惡口，不飲酒。她去請教一位大師：「如何將自己的淫業消除？」大師答：「百年垢衣，一朝得濯，便清淨了。」這是種子泡在水中，泡爛了，失去了作用，這是濯洗。與種子燒焦了，是一樣的。一、是水。二、是火。

淫女將自己的姓名、相片，刻於男人的小便斗中。男人的小便天天溺她。經過多年後，終於她的淫業，成了無記業。她的淫業消除了！（這也是業的不可思、不可議！）

維摩詰大士告訴我：「萬象紛紜，都是業。一心湛寂，就是無記業。」禪定也是凡夫法。但，不離凡夫法。不起凡夫之念。才是真實的「禪定」。

由「燒焦的種子」這一句，我想起了這麼的多。

2025年3月29日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「阿彌陀佛本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第9講



心若在身內 卻不見五臟六腑 心若在身外 應不知道肚子餓

眼睛在身上 心卻在外面嗎？

「佛告阿難：——釋迦牟尼佛告訴阿難。「若汝覺了知見之心，實在身外，身心相外，自不相干。則心所知，身不能覺。覺在身際，心不能知。我今示汝兜羅綿手，汝眼見時，心分別不？」釋迦牟尼佛講：你現在講所謂「心」是在外面，知見之心是在外面。心在裡面已經被釋迦牟尼佛否決掉了，心不在你的身上啊！釋迦牟尼佛告訴阿難：你說你的心是在外面，眼睛是在身上，但是你心是在外面——「實在身外」。這個身心就是不一樣，兩個不相干的。

身與心是不相干的

「則心所知，身不能覺。」——你心裡知道很多事情，知道這個阿羅漢已經吃飽了，但是你身體沒有感覺到飽啊！兩個是不相干的，身跟心是不相干的。「則心所知，身不能覺。」——你心裡知道這個阿羅漢有吃過飯，但是你自己的身體不能感覺到你都吃過飯了——「身不能覺」

身體有感覺 心卻不能知

「覺在身際，心不能知。」——感覺是在身，你自己的身體你有感覺，但是你的心不知道。我現在用我的手給你看，釋迦牟尼佛伸出他的手。他的手像什麼？「兜羅綿手」。什麼叫兜羅綿手？在印度他們有一種布叫做兜羅綿，這種布非常的柔軟，這表示釋迦牟尼佛的手不是粗糙的，不是很粗、很硬。很粗像工人的手，工人的手大部分青筋暴起，很硬的。釋迦牟尼佛手是很柔軟，就像那個布一樣這麼柔軟。

眼可見物 卻不能覺受

「汝眼見時，心分別不？」——你眼睛看到了釋迦牟尼佛的手，有什麼感覺？祂意思是這樣子講。你看到釋迦牟尼佛的手很柔軟，很柔軟就變成「Spaghetti hand」。

Spaghetti就是義大利麵，很柔軟。Spaghetti hand 是這樣子的，佛青跟佛奇小的時候，我們把他們送到去學武功。老師就罵他們：你們的手學武功出拳。他說：Spaghetti hand。Spaghetti hand就是手伸出來，像是 Spaghetti 一樣這樣柔軟，這

是不行的啦！出拳一定要有力，要有它的力道，練武功一定要這樣子，出拳要有力。好像中國有一種武功叫做「綿掌」。綿掌就是 Spaghetti hand。但是它一打到身上很厲害，看起來很柔，但是一打到身上變成很有力，那個叫做綿掌。

心若在身外 應不知肚子餓

阿難回答：「是的！世尊。」「佛告阿難：——釋迦牟尼佛告訴阿難尊者。「若相知者，云何在外？是故應知，汝言覺了能知之心，住在身外，無有是處。」——你說你的心是在外面，不是在你的身體裡面；是在身體的外面。但這樣心跟身分離了。肚子餓，心也沒有感覺到。如果在外面的話，不感覺到自己身體裡面肚子餓。

所以，釋迦牟尼佛講到底心在哪裡？心在裡面，但是你沒有看到自己的五臟六腑。心在外面，你雖然看到人家吃飯，你自己身體也不會飽啊！所以，心也不是在外面。你說你的心住在你的身體外面，無有是處，一點用處都沒有。

心不在身內 也不在身外

這一段就是講說：「心」它不是住在你身體裡面，因為你身體裡面找不到心；也不是住在外面。因為住在外面，身、心分離，心不知道自己身體裡面飽不飽。你必須知道自己身體飽，吃飽了沒？所以，身、心不可能分開的。佛陀又這樣子講：住在裡面也不對！住在外面也不對！那怎樣才是對呢？大家就想一想，其實非常難想。真的！

你看師尊有時候坐在法座上，然後釣魚。上個禮拜我釣得很厲害，差一點跌下來，真的是睡著啊！今天沒有釣魚，你(蓮緒法師)來叫我。我說：「我根本清醒的，你來叫我幹什麼？」我真的釣魚快要掉下去了，你又不叫我(笑)。

心若在身內 卻不見五臟六腑

這一本經講這些邏輯：講心在哪裡？就讓你去想：我心在我身體裡面，但你看到你的內臟嗎？看不到啊！

我今天看到一封信，有一個以前的上師，他的肝臟好像自己感覺到有什麼不對，去檢查一下，原來是癌症末期。以前的一個上師癌症末期，就是你

沒有辦法知道。奇怪肝臟這個東西，有癌症它也沒感覺，等到感覺到很不舒服的時候去檢查，已經是末期。他一封信來就希望師尊接引他回到摩訶雙蓮池。醫生跟他講：你只剩下三個月到半年的生命而已。要跟他動手術？醫生說不用動手術，已經沒救了。他寫了一封信來。所以有時候不知道自己到底怎麼回事？要去檢查才知道。

因為你的心沒有辦法觀察到你的五臟六腑。誰能看到自己的腎？誰能看到自己的肝？誰能看到自己的心？有誰呢？所以心不在內，祂用這個來證明心不在內。心也不在外，因為如果身體跟心分開了，你身體肚子餓了，心也沒有感覺到啊！祂是講身不應該在外面，你會感覺到自己肚子餓。再來的這個「論」非常難講，我實在也搞不太清楚。真的！這比喻實在是太差了。

心是找不到的

「達摩祖師」很厲害啊！「神光」去見達摩，神光講：「我心不安。」達摩跟他講：「你心拿來，我給你安。」他說：「我怎麼找都找不到我自己的心。」達摩就講：「我已經幫你安心了。」你找不到心，這答案就已經在這裡了。

心在眼根裡面嗎？

再來釋迦牟尼佛跟阿難講這個心很囉嗦的。講了一大段的經文，還是在講他的心。現在又要講心跟眼是合一的，再來這一段就是講說他這個心是在眼根裡面，在眼睛的根裡面。真是很難解釋欸，很難看得懂。

噯嘛呢唄咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

妹妹被媽媽修理，哭得好慘，就走去找爸爸投訴。妹妹講：「如果有人打你的女兒，你怎麼辦？」爸爸講：「誰打我的女兒，我就打他的女兒。」女兒聽了，哭得更傷心。

男的病患跟護士講：「妳扎針痛不痛？我最怕打針。」護士回答：「放心吧！我都做了這麼久的護士，是很有經驗的。」病患講：「不痛就行了。」結果護士打針一扎下去，病患痛得哀哀叫：「怎麼這麼痛！妳不是講說很多年的經驗，怎麼這麼痛呢？」護士講：「對啊！我是說打了這麼多年的針，沒有一個是不痛的。」
(我就很奇怪，為什麼中醫的針灸扎了不會痛，什麼原因呢？中醫針灸它不會痛。為什麼西醫的就一定痛；中醫的針為什麼不痛？是不是西醫的針比較粗；中醫的針比較細？我搞不清楚。)

爸爸跟小明聊天，媽媽在旁邊看。談到激烈的時候，小明讓媽媽幫他，爸爸高興的講：「那是我的老婆，她會幫我的。」小明斜了爸爸一眼：「我跟媽媽是有血緣的關係，你們兩個不過是男女關係。」

今天陪老婆逛商場，超級市場門口剛好有一個賣手錶的。老婆當時就走到去看一看手錶，挑中了一個非常小巧秀氣的高級手錶，要一萬多塊美金。先生的心當時就在滴血，趕緊勸她：「老婆！這個錶真太細了，妳的眼睛又不好。」老婆打斷先生的話，講：「這有什麼關係？我只是要別人的眼睛好就可以了！」
(戴名貴的手錶是要給別人看，不是給自已看。這跟心有關係！她戴名貴的手錶是給別人看，不是給自已看。)

2025年3月30日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第10講

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「地藏王菩薩」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

下週日喜金剛護摩法會

現在通知大家，下個禮拜天4月6號下午3點PM，是「喜金剛」的護摩法會，這是金剛神，一般「薩迦教」最尊崇的是「喜金剛集輪甘露泉」。祂的手印是兩手大拇指曲入掌心，按於無名指之下，雙手合十即成印，喜金剛的手印。祂的咒語是「嗡。帝瓦。必主。瓦日拉。吽吽吽。發吒。梭哈。」這一尊是薩迦教最主要的金剛神。

地藏王菩薩 法王願力本尊

地藏王菩薩，祂有兩個真言，地藏王菩薩的心咒「嗡。哈哈哈。微。三摩耶。梭哈。」地藏王菩薩滅定業真言「嗡。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。」祂的形像很好記，頭戴五佛冠，穿袈裟，身子是白色，其雙手捧光明寶珠，坐蓮台或者是騎著「諦聽」。祂是我的願力本尊，以前就跟著地藏菩薩發願。

地藏王菩薩是金蓮花童子 分身六使者 亦稱六地藏

所以地藏王菩薩是 盧師尊的本尊，同時祂也是金色的蓮花童子。祂的分身很多，有六位使者，「焰摩使者、持寶童子、大力使者、大慈天女、寶藏天女、攝天使者」，被稱為「六使者」，也叫做「六地藏」：「金剛願地藏、金剛寶地藏、金剛悲地藏、金剛幢地藏、放光地藏、頂天賀地藏。」六地藏就是天、人、阿修羅、地獄、惡鬼、畜生，地藏王菩薩也是在救度六道眾生。地藏王菩薩，真佛宗把祂當成超度的本尊，像千艘法船，所有上千艘法船的，大部分經過地藏菩薩，由地藏菩薩帶領所有的幽冥眾上千艘法船，這樣子在做千艘法船的超度。

Q1 亡者火化靈骨 是否可分兩處安奉？

我們進入主題「你問我答」。

師尊佛安。弟子請問師尊：第一問，父母及祖父母往生，火化後得到靈骨，是否可以分成兩份，一份安葬在當地寺廟靈骨塔或公共墓地。另外一份帶到西雅圖彩虹雷藏寺，入「雙蓮境界」？此舉實屬無奈。因陽世家人不願往生親友遠葬異國。唯有靈骨一分為二，分而葬之，方可了卻親友祭奠之



地藏王菩薩 是法王願力本尊 亦是金蓮花童子 分身六地藏

你問我答「互動就是力量」第468集

心，也可入雙蓮境界，蒙佛光注照。

A1 靈骨是紀念 可以分兩份

第一個問題，是不是可以把燒化的靈骨分成二份，一份葬在他原來的國家，一份拿到「雙蓮境界」來？為了雙蓮境界的營運著想(笑)，可以的。我覺得靈骨是一個紀念，像 盧師尊來講，我如果走了，我的遺囑是這樣子寫，我們剛剛寫過。

法王將來火化 靈骨均分各雷藏寺

我跟佛青、佛奇講，將來我火化了，那當然是放在彩雷的雙蓮境界。其他的雷藏寺靈骨塔如果需要，可以給他們一點點，每個靈骨塔意思意思分給它。你只是分成兩份，我可能要分成八十份。因為現在快要有八十座雷藏寺了。八十座雷藏寺說我們也要師尊的骨灰。那就由佛青、佛奇做主，包一包給他們，分成八十包。最主要的還是放在雙蓮境界。其他的雷藏寺都可以分，台灣的西方境，它可以要一點；像馬來西亞、美國各地的雷藏寺，有靈骨塔的，通通都可以分一點，沒有關係的。到時候每個地方都有得吃，每一個國家都好，都可以，無所謂，可以的。你一分為二，我一分為八十。

Q2 可否重塑佛像風格 利於修法觀想？

第二問：請問師尊，現在的佛像，大多是西藏和印度尼泊爾的風格，有藏密的《佛說造像量度經》，依著做出來的佛像本身俱有藝術性，但與真實形像有差距，缺少了真實感，不利於觀想。弟子想請問師尊：弟子是否可以重新塑造屬於我們自己

風格的佛像？眉目、姿態都更接近於真人的樣子，這樣更利於修法觀想。因為我們真佛宗並非祇是藏密分支，而是漢人法王建立的新的密教法脈，所以衣服首飾方面，也運用漢服元素，彰顯中華文化。請問師尊，是否可以這樣做？

A2 只要能幫助攝心 任何形象都可以

答案是：你高興怎麼做就怎麼做。佛像只是一個象徵，那是讓你精神能夠統一，你進到壇城看到佛像，心生歡喜，精神統一。它有精神統一的作用，你到了壇城就要畢恭畢敬，它是一個精神象徵。只要能夠攝伏你自己的心，佛像是什麼樣子的形像都可以。本來就是這樣子，金剛神祂有金剛神的憤怒相；菩薩有低眉的相；佛就有禪定的相。你看過釋迦牟尼佛的真人嗎？誰看過？沒有人看過。只有當時說法第一的「富樓那」，祂有畫了一張釋迦牟尼佛的畫像。你要怎麼雕，能夠攝伏你心的，你認為這個是好的，你就可以做。

歡喜相 憤怒相 真人相都可以

一般金剛神就是憤怒相；另外還有歡喜相；密教還有一面微笑一面憤怒的相。所以相由心生，你高興怎麼做就怎麼做。最重要就是能夠攝伏你自己本身的心，並不是說越像真人越好。真正的人，有些相不是很好。當然，你自己本身的上師可以。像我們四大祖師爺，了鳴和尚、薩迦證空上師、十六世大寶法王噶瑪巴、吐登達爾吉上師，祂們四位祖師爺都是有真人的相。可以的，沒問題（廣東話）。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第010講

〈卷第一〉

「阿難白佛言：世尊，如佛所言，不見內故，不居身內。身心相知，不相離故，不在身外。我今思惟，知在一處。佛言：處今何在？阿難言：此了知心，既不知內，而能見外。如我思忖，潛伏根裏。猶如有人，取琉璃碗，合其兩眼。雖有物合，而不留礙。彼根隨見，隨即分別。然我覺了能知之心，不見內者，為在根故。分明矚外，無障礙者，潛根內故。佛告阿難：如汝所言，潛根內者，猶如琉璃。彼人當以琉璃籠眼，當見山河，見琉璃不。如是，世尊，是人當以琉璃籠眼，實見琉璃。佛告阿

難：汝心若同琉璃合者。當見山河，何不見眼。若見眼者，眼即同境，不得成隨。若不能見，云何說言此了知心，潛在根內，如琉璃合。是故應知，汝言覺了能知之心，潛伏根裏，如琉璃合，無有是處。」

佛陀否決 心在內 心在外

這個又要談心了，《楞嚴經》裡面，佛跟阿難尊者兩個人在那邊對話，主要是要把心在哪裡講出來。心在你的身體裡面，已經被釋迦牟尼佛否決掉了；心在身體的外面，也被釋迦牟尼佛否決掉了。現在阿難又開始想。

阿難說 身心未離 眼睛看到 心裡便知

「阿難白佛言」，阿難尊者對釋迦牟尼佛講。「世尊，如佛所言，不見內故。」像佛陀所講的心不在裡面。「不居身內」，這個心它並沒有住在身體裡面。但是身跟心彼此知道，你眼睛看到了，心也就想到了。所以「身心相知，不相離故，不在身外。」身跟心是彼此之間沒有離開的。好像我眼睛看到了，我心裡就想到了。看到釋迦牟尼佛的那一雙手，像 Spaghetti hand（義大利麵般柔軟的手），我心裡馬上就知道，那是 Spaghetti hand。我眼睛看到了，心裡就分別了，那是 Spaghetti hand。所以身心相知，身心是相通的。「不相離故。」沒有離開過。既然不在身外，「我今思惟，知在一處。」我想了想，知道眼跟心是在一起的。

2025年3月30日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第10講

佛陀問 心眼合一 心在哪裡？

釋迦牟尼佛又問祂：「處今何在？」你說心跟眼是合一的，那心在哪裡呢？「阿難言：此了知心，既不知內，而能見外。」阿難尊者就講了：這個心不在你身體裡面的，但是它能夠看到外面。

阿難答 心藏在眼根裡

「如我思忖，潛伏根裏」，我這樣子想，心是藏在眼根裡面，心眼是合一的，眼睛裡面就藏有心。因為我眼睛一看，就知道那個是釋迦牟尼佛的手，就有分別，那是心想出來的。所以心跟眼根是不分開，它藏在眼根裏面，潛伏根裏。

猶如有人 取琉璃碗 合其兩眼

這時阿難尊者講：「猶如有人，取琉璃碗。」好像有人把琉璃碗，什麼叫琉璃碗？我們知道很多做琉璃工廠的，就是玻璃跟顏色把它互相融解在一起，造成藝術品，那是琉璃。琉璃其實也是玻璃，只是加上顏色，把它揉和在一起，就是琉璃碗。「取琉璃碗，合其兩眼。」他說取琉璃碗放在眼睛上面，這是阿難自己本身想出來的。就像我們現在很多人帶著有色眼鏡，你戴有色眼鏡，掛在眼睛上面。

心眼合一 看外境無阻擋

「雖有物合，而不留礙。」彼此之間，眼睛跟琉璃碗互不妨礙。你們戴上眼鏡，眼鏡跟眼根互不妨礙，並沒有說我擋住你的眼睛，或者是怎樣。沒有！還是可以看得到。「彼根隨見，隨即分別。」眼睛看到了，誰去分別？就是用心，馬上就知道那是什麼東西？馬上就有分別，心就已經反映出來了。

阿難講：「然我覺了能知之心，不見內者。」心既然沒有辦法看到你身體裡面，外面當然有分別了。所以這個心應該在眼睛上。就如同我們戴眼鏡一樣，彼此不相妨礙。但是一看，馬上你的心就有分別心出來。

「分明矚外，無障礙者，潛根內故。」這時候你看外面並沒有阻擋。像我們帶有色眼鏡，黑色眼鏡，我們也看到山河大地，拿下眼鏡也是一樣看到山河大地，可見這個心，跟眼睛是合一的，阿難尊者是這樣子講。

戴上有色眼鏡 可見物亦見琉璃

釋迦牟尼佛告訴阿難「如你所言。潛根內者。猶如琉璃。」釋迦牟尼佛講：心跟眼根，就好像琉璃(眼鏡)一樣，「彼人當以琉璃籠眼。當見山河，見琉璃不？」當這個人戴上了有色眼鏡，你可以看到山河大地，但是你也看到這個眼鏡嗎？當然也可以看到眼鏡。「見琉璃不？」你也可以看到琉璃嗎？

「如是，世尊，是人當以琉璃籠眼，實見琉璃。」阿難尊者回答：沒有錯的，我可以看到山河大地，但是我也看到我的眼鏡。我是這樣子解釋的。琉璃碗，他當然也看到琉璃碗。釋迦牟尼佛啊！這個人當時以眼鏡戴上了，事實上是可以看到眼鏡的。

佛陀問 心眼合一 為何心不見眼

「佛告阿難：汝心若同琉璃合者。」釋迦牟尼佛告訴阿難：如果你的心就像眼鏡一樣，跟眼根合起來。「當見山河，何不見眼？」釋迦牟尼佛講的，不是我講的。你的眼睛跟眼鏡合起來，你可以看到山河大地。但是呢，你的心為什麼不能看到你的眼睛？「何不見眼？」為什麼看不到你的眼睛？我們可以看到自己的眼睛嗎？心跟眼合一的話，心



心不在內 不在外 亦不在眼根

應該可以看到自己的眼睛。他也看不到自己的眼睛，你要照鏡子才能夠看到自己的眼睛。不管你是大眼睛，還是小眼睛，還是眯著眼，你總是不能看到自己的眼睛啊！你既然心眼合一，你的心為什麼沒有感覺到你自己的眼睛呢？

不同種族 眼睛顏色大小各異

你的眼睛是不是鬥雞眼？還是分開的？還是大眼睛？以前不知誰唱的歌？「一顆大眼睛」是不是？一個大眼睛，那是別人看的，不是我自己看，我是看不出自己的眼睛。東方人的眼睛比較小，西方人眼睛比較大。而且我看印度人的眼睛，哇！很湛藍，非常藍，有很多印度人的眼睛非常漂亮。我現在看我的小孫女，她的眼睛很漂亮，而且眼睛很大，跟 Andy 一樣，大眼睛。佛青的眼睛是眯眯眼，她女兒是大眼睛，我們東方人是黑眼睛；她有點藍，因為是 Biracial (混血兒)，所以她眼睛有點藍。

法王與孫女感情好 互動有趣

今天早上我小孫女到我家裡來，我跟他們講說再見了，我去 restroom(廁所)一下。喔！她看不到阿公，跑過來，一直敲我廁所的門，就是要進來。我說不可以進來，她就外面哭她！哭得好大聲。她爸爸勸她說：不可以，阿公在廁，你不可以進去。她不管，她就是要進來。喔！在我廁所門口哭得很淒慘。我實在是忍不住，想要打開廁所的門，但是打開也不能看啊！

若心眼合一 為何不能見眼 佛陀又否定 心與眼睛合一

釋迦牟尼佛回答：如果你的心，就等於眼鏡一樣，你看到山河，為什麼不能看到你自己的眼睛？「若見眼者，眼即同境。」眼睛看到的，心也應該看到。你心不能看到眼，「不得成隨，若不能見，云何說言，此了知心，潛在根內，如琉璃合。」是在眼根裡面呢？如眼鏡跟眼睛合一的。「是故應知，汝言覺了能知之心。」這放在眼根裏面的，「潛伏根裏，如琉璃合，無有是處。」釋迦牟尼佛又給他否定。不對！

如果你的眼睛跟心合在一起，馬上有分別，你的眼也一樣可以看到你自己的眼睛。你就是不能看

到你自己的眼睛，你只是看到外面，不能看到你的眼根。既然是合，眼睛跟心合起來，那心一定可以看到你的眼睛，釋迦牟尼佛的意思是這樣子講。

我說這個講的實在是太深，誰能夠看到自己的眼睛？我只能看到小孫女的眼睛，她眼睛很大，眼球藍藍的；我眼睛黑黑的。我是用想像的，但是我不能看到我的眼球，我必須要照鏡子。祂說如果眼睛跟心既然是合一的話，照理說眼睛也能夠分別出你自己的眼睛，可以看到你自己的眼睛。所以釋迦牟尼佛把他否決掉，這樣子不對。

心不在內 不在外 亦不在眼根

看到第三眼，另外再算，還有第四眼、第五眼，對不對？五眼六通。你知道我們佛教本身講，第一個肉眼；第二個天眼；再來法眼；再來慧眼；再來佛眼，五種眼睛。他們只是討論一般人的眼睛而已。他現在討論就是肉眼，討論這個心在何處？真的不是在外面，心不在裡面、心也不在外面、心也不在眼根。

說這個心是在眼睛裡面，其實也無有是處。你也看不到自己的眼睛，釋迦牟尼佛講的，不是我講的。不過我們也知道，你戴上眼鏡，你只能看到外面的景象，不能看到你自己的眼睛。釋迦牟尼佛也講不能，可見心跟眼不是合一的。心不在身體裡面，心也不是在外面，也不是在眼根裡面，又被釋迦牟尼佛否定掉了。

如果我讀這個《楞嚴經》，讀到這裡我都想睡覺。真的！釋迦牟尼佛一直在追問阿難尊者，心到底在哪裡？阿難就一直想，想心在哪裡？然後一直講，兩個人在那邊討論，到底心是在哪裡？我覺得兩個人論來論去，很囉唆的(笑)。浪費很多的文字，浪費我們的時間。

寶華同修會弟子 見證法王莊嚴法身

要不要再講下去啊？要我繼續講喔！我現在在喉嚨沙啞(笑)。昨天下午在西雅圖雷藏寺那位師姐，說在飛機上有看到師尊的法身嗎？她是「寶華同修會」的，妳有看到師尊的法身嗎？師尊的法身長得怎麼樣？(師姐：很莊嚴)，很莊嚴啊！還有你看到什麼菩薩？(很多，像彩虹一樣，很多尊的佛菩薩。)有看到師尊的法身。(最深刻就是看到師尊的法身。)謝謝。(感恩師尊。)

2025年3月30日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩薩護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第10講



弟子見證法王莊嚴法身 法身千變萬化 無所不在



印尼師姐見證法身

印尼弟子見證 法王法身英文流利

你們這裡有看到師尊法身的，我記得有一個「我的媽呀」在哪裡(笑)? Maya, where? 在那裡，麥克風拿給她，妳有看過師尊的法身嗎?(Maya師姐：有看到。)有看到。妳看到師尊的法身，是什麼時候看到?(Maya師姐(翻譯)：第一次見到師尊法身是在疫情期間。我第一次不相信那是師尊，以為我看到的只是幻覺。可是，師尊法身跟我說話了。)她是印尼人，但是她講英文的。

我現在問你，師尊的法身有沒有跟你講話(有跟我講話。)師尊法身講英文嗎?(對，英文。)喔！我法身很厲害，講英文。也是24小時不離開嗎?(對啊!)沒有離開過，24小時都在一起，沒有離開過。(是的。)連洗澡也在一起(笑)?(對啊!)睡覺有沒有在一起?(在一起。)你看，睡覺也在一起，天啊！那是我的法身，tell you come to Seattle?(對啊，對!)是我叫她來西雅圖的。(常常跟我說，妳來西雅圖。)喔！所以我負擔滿重的。OK！所以法身也是很奇妙的一件事情。我本人英文當然是很菜的，菜英文(笑)，但是，法身的英文非常流利，法身的英文很好，conversation very good。好，謝謝妳(謝謝師尊)。

法王身外化身 無所不在

還有誰?當然還有，真的！法身是很奇怪的一件事情。祂是身外化身，但是身外化身，祂懂得各國的語言，這才奇怪。像我法身也常常給California的「曉光」看到，有沒有?還有挪威的「蓮屹」，師尊還帶他到世界各國去遊覽。他不用花機票，他可以到「河內」，從來沒有去過的地方，都帶他去，然後再印證起來就是這樣子。

弟子見證在日本看見法王法身

這裡也有一位從台灣「大義雷藏寺」來的，她坐在哪裡?大義雷藏寺來的，到日本去看師尊的前世的。麥克風給她，妳有看到師尊的法身嗎?(郭錦鳳師姐：有)看到了，祂長得怎麼樣?(在日本看到的時候是很威武、很帥，真的很帥。)你是在日本看到的?(對，在日本的時候。這一次來也是

有一個特殊的狀況，因為是四個月前，師尊就告訴我說：這個法相應之後，再修下一個法，要我3月21號再來求法。我去京都的時候，看到過去世的時候跟師尊的一些緣份。因為行程像在出差一樣，根本沒有玩。然後我就有點抱怨說，我都沒有看到過櫻花。)

弟子如願在彩雷看見櫻花盛開

(師尊就告訴我：會，你來的時候到彩雷掛單，就會看到盛開的櫻花。結果，我3月21號來的時候，我心裡就有點疑問說，天氣這麼不好，看得到嗎?師尊就告訴我：你會看得到。母娘也告訴我：會讓你看到彩雷的櫻花盛開。這是我賞櫻的願望。結果我25號來開始整個大開，我不敢講出來，但是我就很开心，真的很不可思議。四個月前的約定，我來的這個禮拜整個盛開，所以很多事情很不可思議，但是我看到的師尊是很帥的，真的。)身材呢(笑)?(講真話，真的很帥又威武，真的，要有信心，師尊真的很帥。)好，謝謝妳。(感謝師尊。)

弟子前世在日本 是法王的侍者

她的前世是我的侍者，我前世在日本的時候，她是我的侍者，所以一切都有它的因緣果報存在，都是有的。還有看得到法身的嗎?在座各位，還是有，只是他們不太願意站起來講。一定要我點名，他們才會講，不然他們就不講。

肉體受限制 法身不壞可千變萬化

法身是很奇妙的一件事情，我本身不能夠做得到的，法身都做得到。因為祂沒有形體，祂自己可以演化出來，祂也不會生病。師尊有這個肉體，就一定有病，這個肉體本來就是應該壞了，這五臟六腑都會壞掉。法身是不壞的。肉體會受限制，你學過什麼你會什麼；法身沒有(限制)，千變萬化的，祂可以講日文，也可以講英文。

昨天晚上有一個人介紹，他講的是什麼文?頭髮很多的那一位男士，在哪裡?你講的是nihongo(日文)，還是義大利文?(日籍師兄：是日文)我日文名是Lo kazuhiko(盧勝彥)How about you?介紹你自己，(我是川添Raymond)。

Before I lived in Japan, my name is Omoritaro。我在日本有好幾世，其中有一世是大森太郎(Omoritaro)。Your Japense name?(我沒有日本的名字，但有姓氏是叫川添(kawazoe))，好，請坐。你昨天介紹是用日文，我還以為是義大利文。你會講義大利話嗎?(我會英文和日文，但不會說義大利文，不好意思，謝謝。)

弟子見證 心堅定法身才會常在

寒雨呢?麥克風給她。(寒雨師姐：師尊好!)妳看到師尊的法身嗎?(有，常常。)常常。(對。)always?(我覺得我修的不夠好，心太亂的時候，就會看不到。我最近才跟祂懺悔，不夠穩定、不夠堅定，然後懺悔完，唸完百字明，祂就回來了。)喔，祂還會跑?(不是，我覺得不是祂跑，是我自己看不到，我自己業障遮住，業障拿掉我就看到了。)OK，那你看到的師尊是什麼樣?(真人的身高，真人造型，真人身材。)是矮矮的(笑)，ok！點名她才會講。

法王法身周遍世界 不知疲倦

可以看到法身的，法身實在是很多，而且全世界各地都有。法身的好處是，祂沒有固定的形像，也沒有固定的語言。像真身來講是受限制的。法身是不會生病；真身就是會生病。法身祂不會疲倦的；真身就是會疲倦。所以將來，像我昨天所講，我離開婆婆以後，我的境界很好，去的地方是很美妙的地方、非常好的地方、是叫人嚮往的地方，一種業力的展現。

娑婆有生死苦 也是一種業力

所以對於生死之事，不放心中。生死的苦，你活在這世界上的苦，那個才是真的苦。釋迦牟尼佛講經，大部分祂都會先講苦，第一個字就講苦，娑婆世界是比較苦的。你到了天界，就已經非常好；到了「摩訶雙蓮池」，那個境界更好。法身的境界已經很好了，但是你只要回到摩訶雙蓮池，那是一切非常完美的境界。

所以我倒是不怕死了怎麼樣，那倒是不怕，怕的是要死之前的那一段痛苦，怕的是這個。所以那天，如果「維摩詰」放光，叫我進去的時候。我如果進去了，那我一切什麼問題都解決，什麼事都沒有。沒有進去，你就會有毛病，你就會享受到死前的苦，這也是一種業力吧！

法王惜情 未進入維摩詰的大圓淨光

所以大家好好的修，其實每一個人都可以顯現他自己的法身出來，顯現祂的法身、分身出來。而且到了某一個境界的時候，你會了解，像昨天講，什麼時候會死?應該自己能知道。但是沒有人喜歡，離開娑婆世界前的那一段苦，沒有人會喜歡。其實維摩詰倒是心地很好，祂放一個圓形的光，叫我走進去就可以了。我沒有走進去，就是自己的「情」，自己感情的那一個情字，總是不捨。今天講到這裡。

噯嘛呢唄咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

如何判斷兩個人是不是夫妻?如果女的不小心撞到電線桿，男的又哄又摸的，這肯定不是夫妻。如果男的張嘴就講：「你瞎眼啊！」這絕對是夫妻。

小明早上起床，頭很痛，發燒，也沒有精神。但是只要跟主管說完，我今天不舒服，要請假。講完這句話以後，身體就好多了，比吃藥有效大概5000倍。

有一個小姐講：「我最討厭陌生人問我隱私的事情。」今天下午就有一個不認識的人問我：「小姐你要去哪裡啊?」我就很不客氣的回答他：「關你什麼屁事。」然後，這個人就把我從計程車趕了出來。

真佛論劍

文摘自盧勝彥文集第303冊《凡塵的小叮嚀》

我常常想到「無常」



我的思維中，有二個字，令我「心驚動魄」，這二個字，就是「無常」。

我說：「我的出生就是無常。」

人問：

「出生如何無常？」

我答：

「我出生時，全身是白紗絲纏繞，只能知道白紗絲內有個小孩。後來洗盡白絲，我才出來，這就是無常。請問，世上有那個小孩出生，身上纏滿了白紗絲的？」

我又說：

「我的出生有第二個無常。」

人問：

「第二無常是什麼？」

我答：

「我是七個月出生。」

「那是早產兒！」

「不錯！我媽媽告訴我，盧勝彥是早產兒。但，我爸爸不信，哪有結婚七個月，就生小孩的？後來，我先給外婆養，再轉給我阿姨養大。」

至今，我不知為什麼七個月就出生？

我父親始終不認。

這不是無常嗎？

（註：我沒有檢查DNA，因為家人害怕答案）

●

人問：

「為什麼盧師尊常常想到無常？」

我答：

「我常去墳場，看到墳場，就想無常。」

我說：

「去醫院重病房看看，會令你更想無常。看到飛機失事、輪船翻覆、車禍、地水火風災難、戰爭……。都令我想到無常，還有無數無數的意外，全是無常唉！」

「還有呢？」

我說：

「我少年青年滿帥的，現在為什麼這樣？我年輕的時候，身強體健，現在為什麼走路有老態？我好像不能活很久，我走的時候，一毛錢也帶不走，我當然會想無常。」

我現在知道：

生苦。

病苦。

老苦。

死苦。

我不只想我自己，我也想別人。原來不用比較，所有的人都一樣。上至總統，下至販夫走卒，全都是一樣。有錢人、窮人也一樣。美與醜也一樣，名氣大與默默無名一樣。

一樣………一樣………
一樣………一樣。

既然是「一樣」，我們活在世界上，是做什麼？釋迦牟尼佛告訴我們：

諸行無常。

諸法無我。

涅槃寂靜。

一實相印。

（這是四種真理。我們體會到苦、空、無常、無我）

於是，

我想到如何超越，除了超越它，沒有其他的方法了。

超越只有修行，除了修正自己的行為，更要明白如何了生脫死。

我要明白「生命」的實相。

蓮生悟語

文摘自盧勝彥文集第111冊《尋找另一片天空》

大地震與龍捲風

由於認識了「諸行無常」的道理，才能信解到「一切皆空」，由一切皆空，始能痛苦消解，煩惱解脫。

釋迦牟尼佛告訴我們，世間的一切事物，我們所知的世間一切，都不是真實的永恒存在。

在這方面，我在歷年來舉例很多來說明：

我常常提到「朝代」的變化，中國五千年歷史，從黃帝到夏、商、周，從夏商周到唐宋元明清。我們知道「朝代」都在變化，歷史都在演變，人、事、地、物都在變。由此證明，人類、國家，以至於地球星際都不是永恒的，都是無常的。

我又提到，不只是外面的形象在變化，就連學問、知識、科技、甚至人心也在變化。

我們知道，科技一日千里，學問知識，今日的是，有可能變成明日的非。

就算是「善」是「惡」，也沒有絕對性。連一個國家的憲法，根本大法也可能修改了。

我們真正學佛的人，明白佛陀「三法印」當中的第一個真理，這個真理就是：

「諸行無常。」

談到「人心」的無常，更令人驚駭！

今日恭敬你，

明日毒害你。

今日是好朋友，

明日背後插上一刀。

今日善緣，

明日惡緣。

這世間「人心」，瞬息變化，相對差別，充滿矛盾。快樂與痛苦互換，好與壞互換，興與衰互

換，有這個沒那個，去了那個，又有這個，今天讚揚，明天毀謗。我們看看這「世間人心」，實在覺得恐怖。

所以，我們要信解，「人心」變化無常啊！

當我在「ORLANDO」環球影城內，參觀了「大地震館」及「龍捲風館」，又證明了「諸行無常」的理論。

「大地震館」，我乘坐地鐵，適逢地震，列車傾倒，鐵軌扭曲，支柱倒下，天崩地裂，大火燃燒，大水沖至，人類死傷無盡無數。

這時令我想起：

日本的「阪神大地震」。

土耳其的大地震。

台灣「九二一」的大地震。

（這是大地的無常）

在「龍捲風館」，我看見龍捲風所行之處，滿目瘡痍，整個城市盡毀，車子吹到空中去，連巨大的牛，均在空中飄浮，真的令人驚嘆啊！

（這是風的無常）

由於認識了「諸行無常」的道理，才能信解到「一切皆空」，由一切皆空，始能痛苦消解，煩惱解脫。

我們用佛法正當的去理解，依著去實修，就能得到真理的體驗。

釋迦牟尼佛「般若」（智慧）法門，依法實修，就有了悟力，有了悟力，能使我們到達究竟的彼岸。

世界華光功德會 World Lotus Light Charity



心靈的陪伴 溫暖的力量

台灣華光功德會
南區分會 / 報導

2025年3月18日，台灣華光功德會南區分會的義工們來到了嘉義布袋岱江九龍里民活動中心，展開了一場充滿愛心與關懷的陪伴活動。當天上午9點，33位阿公、阿嬤已經早早抵達，等待著與義工們一起度過一個溫馨的時光，場面熱情而感人。

義工們的到來，帶來了滿滿的關懷與溫暖，並非是物質上的捐贈，而是心靈上的陪伴與關懷。在活動中，義工們與長者們一起聊天、互動、分享生活點滴，無論是過往的故事還是現今的心情，大家都敞開心扉，感受到彼此的溫暖與支持。這樣的陪伴，讓長者們不再感到孤單，讓他們感受到社會的關愛與尊重。

這次活動的特別之處，不僅是義工們的耐心與愛心，更在於他們真心願意陪伴每位長者，讓每一個微笑、每一段對話都成為溫暖的力量。

這樣的陪伴，不僅讓長者們的心靈得到了慰藉，也讓義工們深刻體會到，真正的關懷不在於物質，而在於心與心的連結。在這個活動中，義工們與長者之間的情感互動，成為了彼此心中最珍貴的記憶。

台灣華光功德會南區分會將持續秉持愛與關懷的精神，為更多長者帶來陪伴與溫暖。在未來的日子裡，我們將繼續攜手前行，讓更多的長者感受到社會的關心，並讓這份真摯的愛在每個人的心中延續，成為無盡的力量。

讓我們在這份關懷中前行，將愛與陪伴帶給每一位需要的人，並將溫暖傳遞至每個角落。



印尼華光匯聚愛心 傳遞希望

印尼華光功德會
楠榜分會 / 報導

2025年2月9日（星期日），印尼華光功德會楠榜分會與印尼佛教團體（KCB）楠榜省分會攜手合作，舉辦了捐血公益活動，藉此傳遞慈悲與關懷，讓愛心在社會中蔓延。

活動當天，共有101位善心人士踴躍參與，他們毫不猶豫地伸出手臂，奉獻寶貴的熱血，為需要幫助的患者帶來一線生機。作為社會關懷的回饋，所有捐血者均獲得5公斤白米，這不僅是物質的支持，更是對每位捐血者善心的感謝，象徵著溫暖與愛的傳遞。

捐血一袋，愛心無限。這場活動不僅是一次捐血行動，更是一場慈悲與善意的流動，讓每個角落都充滿希望與光明。

衷心感謝所有支持與參與的善信大德，尤其是所有捐血者與義工們，讓這場充滿愛與關懷的公益活動圓滿成功！

願慈悲永駐，愛與希望延續每一個心靈！



霹靂華光分會 走入華大偉組屋

大馬華光功德會
霹靂分會 / 報導

怡保華大偉政府組屋已有超過半個世紀的歷史，因其獨特的建築風格被喻為「怡保萬里長城」和「怡保九龍城寨」之稱。當時的市議會主席是E.G.Waller（1959-1962年），他是怡保市議會最後一位英國人主席，組屋以他的姓氏命名，華大偉組屋於1960年建設，居民在1962年遷入，是為怡保最早期的政府組屋，也是怡保最老的組屋。

在2025年2月16日的週末，大馬華光功德會霹靂州分會攜手華大偉睦鄰計劃中心，走入社區為100戶獨居長者和清寒家庭送去了急需的愛心物資和白米。此次活動由霹靂州華光功德會分會會長莊秀蓮親自帶領義工團隊，登門拜訪了幾戶行動不便的獨居老人，不僅為他們送上了愛心物資，還帶去了關懷與溫暖。

在此，我們由衷感謝所有義工們和慷慨捐贈的善心人士。特別感謝華大偉睦鄰計劃主席鐘鎮鴻、財政楊廣發、以及所有華光義工的配合。

我們會繼續努力，通過更多類似的活動，為清寒家庭及有需要人士帶來更多的關懷與支持。希望大家能與我們一同攜手，用愛心點亮更多生命。



華光愛心相繫 共迎開齋節

印尼華光功德會
聖輪分會 / 報導

2025年3月16日下午3點，印尼華光功德會聖輪分會在迎接伊斯蘭開齋節之際，組織了一場充滿溫情與愛心的捐贈活動。此次活動向當地孤兒院的孩子們贈送了100條禱告墊，傳遞了對社區穆斯林朋友們的關懷與祝福。

這項捐贈活動不僅是物質上的幫助，更是心靈上的支持。通過這樣的善舉，華光功德會聖輪分會希望能夠促進不同宗教信仰者之間的和諧與友愛，增進彼此間的理解與尊重。無論是穆斯林還是其他信仰的朋友們，都能感受到這份來自社會各界的溫暖。

此次捐贈的禱告墊，將為穆斯林朋友們在開齋節期間的禱告與慶祝活動中提供幫助與便利。希望這份來自印尼華光功德會的愛心，能夠在他們心中播種下更多的溫暖與希望。

此次活動不僅展現了社區間互助互愛的精神，更進一步體現了不同宗教與文化背景下的和諧共存。願這份善意與愛心在每個人的心中生根發芽，共同迎接更加美好的未來。





與佛
同行

西雅圖雷藏寺月老祠及地藏殿 增建『動土大典』

文/西雅圖雷藏寺訊

連著數天來的陰雨綿綿，今日天公作美，好個無風、無雨、無日曬的涼爽好天氣。祖廟於3月21日(星期五)約下午二時許，隆重舉行月老祠及地藏殿增建『動土大典』，特別恭請法王聖尊蓮生活佛及師母蓮香上師親臨主持破土儀式。

祖廟準備了琳瑯滿目豐盛的供品，眾多同門也熱情的參與此次的活動。午餐過後，師尊與師母雙雙到達雷藏寺龍邊「月老祠預建地」。聖尊首先召請「上清上帝，東華大帝君，瑤池天母大天尊，令吾蓮生，受六甲天書，便使六甲六丁之神，天遊十二溪女，那延天女五人，統率神兵三員大將，火光大將、浮海大將、吼風大將，各領神兵百萬，助吾蓮生，法力、神通、變化、與道合真。」接著再以

鹽米灑淨東、西、南、北、中的方位。聖尊並帶領大眾持唸「高王觀世音經」一遍，現場一片莊嚴肅穆。最後，聖尊以一把金色的鏟子鏟土，加持日後的建月老祠及增建地藏殿工程能一切順利，在大家一同喊出「旺旺旺」聲中，儀式圓滿吉祥。

祖廟衷心感謝 聖尊的慈悲加持，期望新建的「月老祠」將來可以利益無數眾生，讓大家都誠心求得好的姻緣。增建的地藏殿也能幫助到無數的幽冥眾生，令其能安住在地藏殿並在聖尊 蓮生活佛的佛光加持下，能業障消除、果位增上。

也歡迎各界善信大德發心踴躍贊助「月老祠」和「地藏殿」增建的工程開銷。非常感謝大眾熱烈的護持祖廟的各項建設，功德無量！



全球真佛弟子 持誦大救難咒 真誠的祈禱

為緬甸大地震迴向

3月28日下午，緬甸發生芮氏規模8.2強震，震央位於實皆市（Sagaing）西北方約16公里處，地震深度僅10公里。由於震央鄰近緬甸第二大城曼德勒（Mandalay，或稱瓦城），造成當地多座建築倒塌，並陸續傳出死傷災情。由於當時正值伊斯蘭教的「祈禱時間」，不少信徒聚集在寺裡，當地媒體報導，境內至少50座清真寺倒塌，死亡人數接近300人，大批遺體紛紛被搬出寺外空地擺放，但仍有不少人受困在廢墟底下。在強震發生後，造成不少建築、寺廟、橋梁倒塌，緬甸隨即宣布首都奈比多、曼德勒等6個省分進入緊急狀態。而根據緬甸軍政府目前公布的數據，這場地震目前已經造成緬甸至少2056人死亡，3900人受傷，且強調「死傷人數預計還會攀升」。

世界真佛宗宗務委員會呼籲全球真佛宗同門，秉持根本上師 聖尊蓮生活佛的教導，凝聚慈悲心共同持誦「大救難咒」，迴向「緬甸震災餘震止息，願災區得到救援，災民得到最好的安置及照顧，受傷者得到最好的醫療，速速康復，罹難者安息，往生淨土。」

大救難咒：「他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」



廖東周大使佛學講座 第三堂

分享深入經藏的喜悅



「十二因緣」

又名：十二緣起

無明 行 識 名色 六入 觸 受 愛 取 有 生 老死



「因緣」

《阿含經》：「諸法因緣生，諸法因緣滅，我佛大沙門，常做如是說」。

「緣起」是宇宙人生一切萬法生滅變異的定律，佛陀因證悟「緣起」而成佛。所以佛陀在初轉法輪時，特以「四聖諦」來說明眾生生死流轉以及解脫之道的緣起道理，進而激發眾生「厭苦修道」的決心。

「緣起論」是世界上的一切事務或現象都是緣起的結果，即因緣聚合而生，因緣散失而滅。也就是說宇宙人生一切現象的產生與消失都是條件作用的結果，世界上所有事物都處在一種相互依存的關係之中。

「緣起」是宇宙人生一切萬法生滅變異的定律，「緣此故彼起」，任何事物的存在；有與生起，必有原因。「此」與「彼」，泛指因、果二法，表明因果之間的關係。

《增一阿含經》記載，佛陀因為思維「十二因緣」的真理而開悟證果，而後因為悲憫眾生「不解十二因緣法，流轉生死，無有出期，唯有認識十二因緣法，才能了解生命流轉的實相，進而永除諸暗，離苦得樂」。

十二因緣

我們若想了解「生從何來？」，「死往何去？」一定要研究十二因緣法。

一、無明：無明為過去煩惱的總稱，它的體是癡，以迷闇為性，由此無明妄動，眾生輪轉世間，故為生死根本。

二、行：身、口、意之造作行為。

三、識：眼、耳、鼻、舌、身、意六識。

四、名色：名色為胎相之完成，名是精神，色是物質，即組織有情之要素，胎相初成，六處未圓，故稱名色。

五、六入：亦作「六處」，即六根--眼、耳、鼻、舌、身、意六種感覺。

六、觸：六根與外界「六塵」之接觸。

七、受：受為領納，即情緒作用，六根接觸六塵後而生起苦樂感受。

八、愛：由受而來，因苦樂而有所好惡、愛憎。

九、取：因貪愛而有所執取、追求。

十、有：因執取諸境而產生業因。

十一、生：由業而於六道中誕生。

十二、老死：受生之後，又因色身敗壞而衰老、死亡。

「無明」緣（引起、形成）「行」，行緣「識」，識緣「名色」，名色緣「六入」，六入緣「觸」，觸緣「受」，受緣「愛」，愛緣「取」，取緣「有」，有緣「生」，生緣「老死」。

所謂「無明」就是不明白「緣起性空」的宇宙生真理；眾生生命流轉的源頭，就是因為最初的一念「無明」，因此在身、口、意上造作種種的「行」為，產生業「識」，隨著業識投胎而有了「名色」；藉由母親懷胎，「名」（精神作用）和「色」（物質體）結合，就長出了「眼、耳、鼻、舌、身、意」等六根，稱為「六入」。

一旦「六入」成形，透過六根（六入）接「觸」外境，對世間的各種苦樂，有了感「受」，就會升起「愛」染欲望，進而有了執「取」的行動，例如，我喜歡的，我就要得到，我不喜歡的，我就會排斥，於是又造作出很多的業，成為未來的因；有了業因，又會招感果報，於是再度「有」了

下一期生命的「生老病死」，這樣的生死重複不斷的輪轉。

生命從哪裡來？

生與死是人生的兩大課題，生從何來，死往何去？生死的由來，佛教說為「十二緣起」。也就是說，有情眾生由於一念「無明」因而造作各種「行」為，因此產生業「識」，隨著業識投胎而有「名色」，繼而「六入」成形，藉著六入接「觸」外境而產生「受」，而後升起「愛」染欲望，進而有執「取」的行動，結果造下業「有」，「生」命的個體就此形成；有了「生」，終將難免「老死」，「死」又是另一期生命的開始。於是就在「無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死」的循環之下，有情眾生一期又一期的生命便因此流轉不已，構成有情生死的十二個條件互為因緣，因此稱為「十二因緣」。

出離「十二因緣」的生死流轉

十二因緣顯示的是有情生命流轉的因果關係，當中「無明」和「行」是過去的因，依此二因而生出「識」、「名色」、「六入」、「觸」、「受」等現世的果，再由現世的「愛」、「取」、「有」，再次種下來世「生」、「老死」的果，由此產生三世之間「惑、業、苦」的因果輪迴關係稱為「三世二重因果」。佛陀證得宇宙人生真理後，最後他正覺宣言：「流轉的相是生，無明的迷惑是生的根源，眾生如果想要不死，唯有不生，唯有斷除無明。」若欲脫離三世輪迴，只有明泯滅生死根本的「無明煩惱」，唯有「無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死憂悲苦惱滅。」如此才能究竟解脫。

「我想在花蓮建一座雷藏寺。」——蓮極上師這句話言猶在耳，短短不到三年的時間，「壽豐雷藏寺」便已落成，巍然矗立在花蓮縣壽豐鄉文化街上，成為修行者心靈的歸依之地。

回溯二十多年前，一位曹師兄在花蓮就讀大學時，曾親見瑤池金母從天而降，現身對他說：「豐田火車站前，將來會有一座雷藏寺。」當時的曹師兄滿心疑惑：「這裡前不著村，後不著店，怎麼可能有雷藏寺呢？」然而，歲月荏苒，二十年後，蓮極上師在此興建「壽豐雷藏寺」，應證了當年瑤池金母的預言，令人驚嘆因緣的微妙與佛法的不可思議。

蓮極上師發心建造「壽豐雷藏寺」，其因緣可追溯至2000年，當時他隨師尊閉關時，瑤池金母曾向師尊提及：「花蓮雖有許多慈惠堂，但尚缺雷藏寺這樣的道場，能夠真正教導眾生實修。」此番話語一直深深烙印於蓮極上師心中，使他念念不忘花東地區尚缺一座雷藏寺。並且為了尋找師尊開示時所提及的，現已轉世於花蓮的蓮信上師，並為他提供未來實修的道場，蓮極上師義無反顧、毅然決然地發願建寺，所費不貲、不計得失，完全奉行師尊的指示與教誨，等待一位真佛宗有道者歸來，為花東地區興建一座實修的道場，這份侍奉與依止師尊的心意，何其崇高與深遠。

「壽豐雷藏寺」圓滿安座開光後，於三月八日至十日舉行了連續三天的瑤池金母消愆解罪報恩功德懺及兩場殊勝的法會，法喜充滿，眾多信眾前來共襄盛舉，師尊得知後，也特別加持與會大眾，並風趣地笑道：「沒想到這麼鄉下的地方，竟然來了這麼多人！」誠然，「德不孤，必有鄰」，善法流傳，自然感召有緣人近悅遠來。



寺廟的價值，並不在於它的巍峨壯麗，而在於能讓當地居民走進來，參與其中。法會圓滿結束後，我們將供佛的供品分送給周圍居民，許多鄉親深受感動，特別是當地較多弱勢族群，這份心意讓他們切實感受到佛法的慈悲與溫暖，盼能萌發其想要入內參訪，一探究竟之心，這讓我想到作家李昂曾說過：「當人們對一事物產生印象與興趣，才會主動去尋根探源，就會來找原著。」透過這樣的互動，寺廟不僅成為一個景點、一座信仰的中心，

更成為連結社區、啟發普羅大眾的光明所在。

「壽豐雷藏寺」落成，實現了瑤池金母的預言，也展現了蓮極上師的慈悲願力。這座寺廟將成為花東地區實修真佛密法的重要道場，願所有有緣人都能在此找到修行的方向。

備註：「花蓮壽豐雷藏寺」Facebook粉專已成立，相關法會活動與公告會在此公佈，歡迎同門共襄盛舉。



由馬來西亞真佛宗密教總會大德佛學院舉辦，為期兩天的實體基礎密法巡迴研習班，於2025年3月15日至16日假座馬來西亞雪蘭莪巴生Crystal Crown hotel Ballroom舉行。來自全馬各地，共百餘位同門積極報名前來進修。年齡最小的學員為9歲，最年長者75歲，當中有好幾個佛化家庭全家出動前來學習。

馬密總大德佛學院院長蓮花細妹講師受訪時指出，大德佛學院秉持著推廣真佛教育，將正確的佛學理念廣揚全馬的精神，籌辦系列基礎密法巡迴研習班。大德佛學院冀望透過在全馬各地巡迴舉辦系列基礎密法巡迴研習班，讓更多真佛弟子歡聚在一起研討無上珍貴的真佛密法，在確使剛皈依的同門正確無誤的修持真佛密法之餘，也鼓勵皈依多年的同門溫故知新，精進修持真佛密法。蓮花細妹講師進一步指出，是次研習班乃大德佛學院所辦第六場基礎密法巡迴研習班。此前已經陸續在關丹、柔佛、吉打、檳城大山腳及彭亨舉辦。

金剛心菩薩法研習班由馬來西亞砂拉越法輪雷藏寺常駐上師釋蓮允上師授課。上師以深入淺出及充滿創意的教學方式授課，讓各年齡層的學員均能夠輕易瞭解及掌握課程內容。

- 其課程內容分為三大部分：
- 一、深入認識金剛心菩薩
 - 二、瞭解「百字明咒」真實奧義
 - 三、指導金剛鈴杵的正確搖法

釋蓮允上師不僅僅耐心向學員講解、傳授課程內容，更藉由截取及播放根本傳承上師聖尊蓮生活佛的開示影片及系列「蓮生活佛文集」內容，逐步引導學員深入瞭解金剛心菩薩法的修法心要，並謹遵師尊的教誨，按次第精進修持真佛密法。此外，上師也藉由「手工環節」，如手工製作金剛心菩薩擦擦像、畫像法、寫種子字等，加深學員對課程內容的印象。另外，為了讓整個課程增加趣味，加上小遊戲拼圖活動，提升了課堂學習的樂趣，大家玩

樂之餘也收穫滿滿。

聖尊在開示中提到：「我們修【金剛薩埵】——【金剛心菩薩法】，是修成你自己本身行者的的心，像金剛薩埵一樣，祂絕對不會變色，也不會變形，永遠不壞。我們就是要向【金剛薩埵】學習，不變形，不變色，碰到任何一個場合，不管是順的加持，逆的加持，你永遠道心不壞。」

金剛心百字明咒有三大功用：

- 一、是懺悔，消除往昔業障
- 二、是五方佛加持
- 三、是補修法時，所有的缺漏和不專心

經過兩天的課程學習，學員們紛紛表示在課程中挖到寶藏，同時奉勸還未報名參加的同門，不要小看這為期短短兩天的金剛心菩薩法研習班。是項研習班不單只令人收穫滿滿，甚至感到意猶未盡。祝願所有學員在修行的道路上，更上一層樓，修行成就。



佛光微微

我願守護三昧耶

文/釋蓮屹



行者皈依後應竭力守護三昧耶。

守護三昧耶，便是守護自己的道心。

守護自己的誓願，便是守護自己回歸光明的道路。

三昧耶不是表相束縛，而是最深的承諾，不僅刻印於口舌間，任憑世間幻相流轉唯有誓約不滅，如金剛堅固，如日輪照耀，如明月盈盈。

三昧耶是基石，連結行者與「根本上師」，進而連結「根本本尊」和「根本護法」，更進一步地連結十方如來無盡的法界。以三昧耶力才能產生最堅固的三摩地，失卻三昧耶，便如航船失去舵手，縱有風可駛，亦難達彼岸。

行者一旦與根本上師結下誓約，便如同植下一顆金剛種子，若能悉心守護，終將發芽、生長，直至證得菩提。除了弟子對上師的依止，三昧耶也是上師對弟子的守護，它是傳承法流的核心，超越時間與空間，是上師無盡慈悲的展現，為弟子洗淨累世的污染，引導其回歸光明。我們身為弟子，絕對不能輕視譏謗上師，根本上師是傳承的橋梁，若對上師生起邪見，則法脈即斷，摧毀斷絕自己的法身

慧命。真正的大善知識一定重視傳承法流，嚴守三昧耶，不會專講神通，只宣說自己的成就。

今日，在我們「真佛傳承」最尊貴的三昧耶前，

我願——

守護三昧耶，願身、口、意永不違犯！

恆依止傳承，智慧的光明永照行者之心！

一切行者，皆能守護誓約，共證圓滿菩提！

*

三昧耶如地

穩固深沉，承載萬象

永不動搖，永不崩塌

它是信念的根基

是大地永恆的深邃

直至菩提，永不退轉

三昧耶如水

清澈無垠

不染纖塵，照見真實

洗盡所有迷霧

柔和而堅定

遍流無礙，歸於澄明

三昧耶如火

燃盡妄念，燒盡黑暗

照破輪迴的無盡長夜

火光不息，指引迷途的靈魂

直到真理的彼岸

永燃不熄，永不退卻。

三昧耶如風

輕盈無形，遍及法界

在誦咒中流轉

在梵音中迴盪

無所不至

引航送至解脫

三昧耶如月

清輝常存，寂靜無爭

照見十方一切

如蓮華初綻，帶著遠古的幽香

輕輕撒落在佛子心中

初心未曾遠離，正道常在

*

我願守護三昧耶，如守護初啼之嬰，直到輪迴終止，心願永恆不渝！

巴西真諦雷藏寺弘法 禮懺與為世界祈福

真諦雷藏寺第一次舉辦「梁皇寶懺」大法會，蓮訶上師、蓮伽上師兩位上師用為了讓大法會能順利成辦，於2024年的10月10日開始了每週ZOOM線上的學習課程。真諦雷藏寺所有的弘法人員、理事長及各組的負責人都積極地參與。課程由美國薩迦雷藏寺的蓮琪上師擔任總指導，大家都是認真踴躍地參與。

到達篇

從12月13日7點至12月14日7點，我們歷經了24小時的時間到達巴西，當我們跨出海關，來到大廳時，馬上被眼前的這一群熱情洋溢、手捧鮮花的人群吸引住了，原來是真諦雷藏寺的蓮伽上師帶領同們來接機。

巴西最特別的、最熱情的接待禮儀就是--擁抱!這是一種家人、親人間問候，此時此刻讓我感覺到：我回家了！我們回到了真佛宗大家庭其中的一個家--巴西真諦雷藏寺。我們被上師及同們的熱情感動。

中午我們被安排在住處附近，聖保羅最熱鬧的日本街的一家日本餐廳(NAKKA)用餐。豐富的食物讓我們覺得很滿足，特別是餐後的那杯濃濃的小咖啡與甜點，讓我們的精神振奮起來。

用餐完畢，蓮訶上師親自駕車載我們一起前往真諦雷藏寺，當我們到達雷藏寺的門口時，看到同

門正在為聖誕節及法會裝置燈飾及花環。進入大門，我們在蓮訶與蓮伽上師的帶領下，進入大殿上香禮佛，誠心頂禮及感恩 師佛的加持，讓我們平安到達巴西。

晚上，巴西真諦雷藏寺安排了一場迎師宴，共有50多人參加，場面相當的熱鬧，從他們身上看出對 根本上師的尊敬、對佛法的渴望、對僧伽的真誠與熱情。

精進篇

休息了一天後，放到我們手中的弘法排程表那才叫著“精彩”。我們不得不為兩位上師及所有弘法人員及義工們喝彩！在短短的15天之內，不僅要準備並完成「梁皇寶懺」與「地藏王菩薩瑜伽焰口」兩個大法會的所有事宜，還要進行各種法務的交流課程。其中涵蓋：1、這兩個法會所有法務（儀軌、司儀、唯羅、迎師、唱誦、法器、供品、音響、牌位、權杖、安位），2、平常的廟務方面（佛前大供、午課/晚課、經文的唱誦等），此次課程由美國薩迦雷藏寺的蓮琪上師主理，上師竭盡心力教導。

在巴西的日子裡，掛在我們嘴邊最多的就是蓮琪上師的那句話「天呀，真的是天助我也」，我想要不是有根本上師的大加持，我們怎麼能從第一天就歡歡喜喜地做到了最後的一天，完全沉醉在法喜之中。

梁皇寶懺

12月22日下午真諦雷藏寺拉開了「梁皇寶懺」大法會的序幕，這次法會的主壇上師有：釋蓮訶上師、釋蓮伽上師、釋蓮琪上師。法會拜懺之前，蓮訶上師都會為每一卷的懺文做扼要的講解，並教導大家作細緻的觀想，還有發大菩提心並為六道眾生禮懺；而蓮琪上師的開示總是會讓人有意想不到的收穫；拜懺的人數高達百人以上，年齡從最少的7歲至最高的94歲，沒有一天缺席過。

12月31日晚上，當「梁皇寶懺」與「地藏王菩薩瑜伽焰口」大法會圓滿後，雷藏寺的義工同



文/釋蓮屹

們，在上師們的帶領下又投入了清場與換場的工作之中，因為2025年元月1日全球 請佛住世及祈願世界和平啟建的「瑤池金母薈供」法會即將開始。

全球請佛住世及祈願世界和平 啟建「瑤池金母薈供」大法會

2025年元月1日下午3點：真諦雷藏寺由蓮伽上師主壇，蓮訶上師、蓮琪上師護壇，大家一起請佛住世、一起為世界和平而做誠心的祈禱，真的是完全不一樣。一個新年的開始，有什麼活動比這個更加有意義，我們真的很慶倖有這份皈依到聖尊蓮生活佛，讓我們進入到無國界的真佛大家庭之中，讓我們每天都沐浴在法喜之中；感謝兩位上師真誠的愛護與照顧，感謝所有同們發心，感謝在這裡所發生的一切！

在此我們虔誠的祈求根本上師加持巴西真諦雷藏寺所有的弘法人員、同門及家人：蛇年人人身體健康、萬事如意、道心堅固、逢凶化吉、發大菩提心、精進修持、皆能成就！

最後我(們)再次誠心的感謝根本上師及真諦雷藏寺壇城三寶的大力加持，感謝釋蓮訶上師、釋蓮伽上師給予的關愛與幫助、感謝雷藏寺的理事長及理事會成員的辛苦付出、感謝雷藏寺所有的義工同們的付出與參與，令這次「梁皇寶懺」大法吉祥圓滿，利益冥陽兩界之眾生，大家功德無量，阿彌陀佛！

釋蓮屹合十

2025年3月於溫哥華





監獄推廣 師尊文集

文/釋蓮按

本人於2008年出家，於2011年至花蓮石壁部堂閉關108天，出關後想成立道場隨緣度眾，便請台灣雷藏寺住持蓮哲上師，請示師佛度生緣在哪裡？師佛指示在花蓮成立，賜名「敬立」二字，成立至今已14年了，感恩師佛的加持和賜福！因為我是高雄人，初來乍到無親無故，同門也沒認識幾位！除了每日自修、每週同修、每月法會之外（第一年每個月舉辦蓄供法會、第二年每個月舉辦水供法會、第三年每個月舉辦火供法會），時間還很多，閒閒無代誌！我就在想大燈文化送了一套

師尊文集，到台灣各個監獄、看守所，我何不去推銷師尊文集，請服刑者有空能去圖書館，借閱師尊文集來看呢！於是就開始了監獄弘法的行程。

首先查閱台灣全省的監獄及看守所，共37間的電話開始連絡，詢問是否願意讓本人去弘法，如果他們同意之後，就要發文確認日期、時間、地點，然後本人自費前往。總共去過24間監獄和看守所：基隆監獄、基隆看守所、臺北看守所、桃園監獄、桃園女子監獄、新竹監獄、臺中監獄、臺中

看守所、彰化監獄、嘉義監獄、臺南明德外役監獄、臺南看守所、台南少觀所、高雄監獄、高雄第二監獄、屏東監獄、屏東看守所、花蓮監獄、花蓮自強外役監獄、花蓮看守所、台東監獄、綠島監獄、澎湖監獄、金門監獄等等，說法開示超過40場，主講的題目是「佛法與人生」，每場一至二小時，要看他們的時間安排，金門監獄和澎湖監獄都是坐飛機去，綠島監獄（關押重刑犯）坐船去。

開示說法完畢之後，我會詢問他們是否願意皈依依法王聖尊 蓮生活佛，當場就有好幾個人願意皈依。我也鼓勵他們多唸上師心咒和高王經，因為他們在服刑期間有諸多不便，本人也無法常常來弘法，只有教導他們作最簡易的功課。因此我特別印製了一些法王聖尊 蓮生活佛的法相，上面印有上師心咒短咒和四皈依咒，以及如何在自己住的地方作皈依儀式，另外也結緣高王觀世音真經經本。

在台東監獄時科長告訴我說：法師你看旁邊的桌子上那一堆書，那是這個月善心人士所捐贈的，我著實也嚇了一跳，不是只有我們宗派在贈書而已！台灣目前合法的宗教團體有二十七個，各個團體也都很努力的在作慈善捐贈善書，我們不難想像監獄圖書館的書是何其多也！而服刑者他們又如何會注意到法王聖尊 蓮生活佛的書呢？所以去推銷師尊文集是有必要的！至少他們已經聽聞到法王聖尊蓮生活佛的名號，和師佛結上緣份了。

最後～祈願我們真佛宗也能夠急起直追！大家作我們力所能及的事，努力推廣師尊文集及弘法利生！在此特別感恩最敬愛的法王聖尊 蓮生活佛一直以來的加持，謹以此篇文章供養師佛！也感謝在台南和高雄幫忙開車，接送我去監獄弘法的同們。阿彌陀佛！

敬祝 師佛師母 佛體安康 請佛住世 一切吉祥

台灣花蓮 蓮按合十

遙想剛皈依時，修金剛心菩薩法四加行，最大的障礙來自於觀想，閉上眼菩薩的樣貌總是模模糊糊，當時的自己為了加強讓觀修清晰，拿一張薄透的白紙，試著描繪金剛薩埵的法像，當下「菩薩離我好近」的想法油然而生，且歡喜不已。當然，現實中我看不到天衣重裙的菩薩，只能修法來沉澱一天下來鬧哄哄的心靈。

放假時，我喜歡爬山林步道，步道終點就是名寺古剎，常常看到僧眾引導遊客參拜。還記得一個晴朗的下午，如往常一樣脫鞋入大殿參拜，把登山杖「暫放」在門邊，未料竟傳來喝斥聲：「請不要亂放好嗎!!」抬頭一看，是一位出家眾，我連忙道歉「對不起！我馬上拿走，真是對不起！」我退到一旁，發現這位僧人正在接待正裝的貴賓，態度和藹可親，笑容滿面，了然於心的我找個地方休息之後，心想：「這也太大小眼了吧，佛陀的教義不是應該平等視眾嗎？」

我在當下念頭四起：「不公平!」、「出家人態度真差!」、「要是我穿LV，手拿香奈兒，他應該也會對我畢恭畢敬。」自以為是當起了評判家，不自覺掉入人我執著的陷阱，如今想來真是可笑。我認為我修行的功力不僅零分，還高傲自大的評判別人，離「寵辱不驚」還有一段不小的距離，仍然需要精進修持，反觀自省。

眾所皆知，煩惱即是菩提，當代法王 蓮生活佛 講述密宗道次第廣論時開示：「煩惱糞是生佛法之所必須，大便就是黃金。」（恭敬節錄）師佛更進一步講述：「以前農業社會用大便灌溉的青菜很嫩很好吃，但當今用化學肥料長成的青菜不如以前好吃。」養成菩提果，得要煩惱糞去灌溉才行。

過去覺得修行有成，有德之人才配得上「菩薩善知識」的稱號，但現實生活中，佛菩薩往往以非



菩薩的化身

文/展眼無蹤

預期的化身來到我們的身邊。他可能是愛打小報告的同事、推諉責任的上司、愛碎碎念的長輩、與我們意見相左爭吵不休的伴侶、傷害我們的人…。生活中有太多人都是菩薩的化身，教我們動心忍性端坐蓮花之上，考驗每一個念頭的生起幻滅；教我們無生法忍，解脫自在；教我們捨棄雞腸鳥肚，胸懷日月山河。總的來說，修行沒有眾生實在難以成就，「感恩眾生」實在是太重要了。

清淨的念頭來自「轉化」的心力，也許無法「瞬間」放下，但「反省」是必要的。人生不如意事十常八九，但要常想「一二」，往好處想，往光明面想，如同練肌肉一樣，每天要「鍛鍊」才會結實，念頭也是如此，每天要修法沉澱，聞道思維修持，星光熠熠的光輝自然長駐於心，遇到境界考驗時，才有智慧安住心靈，自然而然地，我們已經走在解脫的道路上了。

盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

第52篇

紅塵滾滾的擺渡人



佛在人間 行行復行行 只為彌陀願

公開不可說之說 黃教最高的「大威德金剛不共大法」

52歲的 蓮生活佛於1995年2月11日，在美國西雅圖雷藏寺的春季大法會，傳授「大威德金剛不共大法」，在 蓮生活佛身上匯聚的四脈法流中，「大威德金剛不共大法」屬於黃教最高的大法，不輕易公開傳授的。當消息傳開後，前往西雅圖參與法會便成了所有修密行者心中的夢想，弟子們從四面八方的國家，一路顛顛簸簸，然後聚集在西雅圖，也有一些久未聯繫的弟子紛紛回來祖廟，這些重逢令人感到意外，也有著一份莫名感動。

蓮生活佛佇立在窗臺前，望著那綿延數里的車隊及人潮，檀香裊裊，佛音咒語飄渺，閃爍的燈火，人潮走走停停，就地做大禮拜的弟子，交織成一個奇妙又莊嚴的景象。對於每位歸來的弟子，蓮生活佛總是一樣的普同恭敬，祂帶著溫暖的微笑，開口輕聲說道：「很久沒見了，你好你好，歡迎你們來！」「回來就好，希望以後多多聯絡。」

幾句問候，道盡了 蓮生活佛心中對弟子的那份情意，祂常常覺得自己與四百萬的弟子，不只是相識多年，更是多生多世的相識了。弟子回來了，就代表心中仍然記掛著 師尊，無論曾經離開了多久，或走得多麼遙遠，只要回來了就好。所以看到弟子們回來，是滿心的歡喜，祂盼望大家，不管任何時候，來看一看西雅圖四季的變幻，來朝禮雷藏寺的諸佛菩薩，不要忘了 師尊的邀約。

天垂吉象 金剛憤怒尊的相應

2月11日、12日，西雅圖雷藏寺內外，早已擠滿人潮，正引頸冀盼最珍貴的時刻一師尊傳授「大威德金剛不共大法」。冬末春初的天氣仍然很冷，湖水也結了冰。法會第一天，下著毛毛細雨，法會第二天，竟然下了像一朵朵小白花的雪，從空中飄了下來，那天的天氣，僅僅在一天之中，變換莫測，一會出太陽、一下烏雲密布、下雨、刮大風、下雪、下冰雹、閃電打雷、出現彩虹，眾弟子都說，大威德金剛來了！蓮生活佛合掌感謝諸天，因為凡是憤怒尊降臨，地水火風諸神均至，自然天垂異象，這些氣象變化就是忿怒尊的相應。

藏密佛學博士 吐登嘉措仁波切的皈依

該次法會隨著鐘鼓齊鳴，大眾唱誦「上師心咒」的咒音中展開，在 蓮生活佛開示大威德金剛法的種種息增懷誅法時，與會中有一人，合十聽法，痴痴

出神，他是現年二十七歲的「格西·吐登嘉措·仁波切」，「格西」是指藏密最高的博士學位，他曾經參加臺灣雷藏寺五萬信眾的大法會，又在香港參加萬人的大法會，最後到了西雅圖雷藏寺，參加這次的春季大法會，每次聽 蓮生活佛說法時，心中那種喜悅，無法言喻。這一路行來，他看到 蓮生活佛每一場法會，都能攝召成千上萬眾生的法力，修法的成就，更讓他非常仰慕，一顆皈依的心愈來愈熾熱。於是，吐登嘉措·仁波切於2月18日在加拿大溫哥華的「真佛樓」，正式頂禮皈依 蓮生活佛，成了真佛宗的一位行者，法號蓮花嘉措。

講述《地藏菩薩本願經》

從1994年9月傳完「拙火定」之後，公開活動不若以前密集，但 蓮生活佛每天下午四時照常講經錄影。歷經一年五個月，圓滿講述《密宗道次第廣論》後，隨即接續宣講《地藏菩薩本願經》，始於1995年10月，歷時7個月在1996年5月圓滿完成。其後，講經內容經整理編輯，集結成冊，定名為《大願地藏：蓮生活佛講地藏經》，在講述過程中，弟子們領悟供奉地藏王菩薩金身的不可思議功德，當時，台灣、香港、美國等地的弟子紛紛發心塑造金身，與人廣結善緣，由此興起一股修持地藏法門與供養的熱潮。

娑婆世界最珍貴的是佛法

幽居期的 蓮生活佛依然出席同修、前往世界各地分堂開光說法，但有時的他似乎只是淡淡的影子，與過去遊方時期赫赫揚揚的身影截然不同。這個轉變也呈現在祂的寫作上，在1994年和1995年這二年，寫作步調上逐漸放緩，筆觸也產生了改變，早期蓮生活佛的著作，舉凡祂的學法經驗、佛學論述、哲思觀點，乃至修行證量境界與個人一生的行誼紀錄，皆能

清晰看見從「盧勝彥」轉化到「蓮生活佛」的歷程。

幽居期的 蓮生活佛反將自己從書寫的主體位置抽離，隱沒於文字所傳達的佛法之後。他以更平易近人卻饒富啟發性的文筆，令讀者透過他的視角，深入領會佛法的精髓。這與他選擇幽居的理念似有異曲同工之妙，當法幢建立起來之後，自己僅是真理的傳燈者，這副幻軀在滾滾而去的時光中，終將煙消雲散，了無痕跡。而祂所建立的「真佛宗」，唯有「真佛密法」永續流傳。蓮生活佛希望這盞法燈，經由弟子們傳承下來，永續不滅。

天涯一遊僧 神州行腳

1995年秋季，蓮生活佛應中國駐美大使柴澤民先生之邀，踏上中國大陸的土地。這次的旅程，不僅僅是一次對壯麗山河的遊覽，蓮生活佛亦懷抱著對佛法傳承根源的深情緬懷，文殊菩薩道場的五台山，相傳文殊菩薩曾於此處顯現化身，此外還包括峨眉山、九華山、普陀山，思及當年虛雲老和尚，從普陀山到五台山三步一跪的虔敬心靈，讓人悠然神往。

十世班禪的教授師 夏魯仁波切的來訪

這趟前往中國大陸，屬於私人行程並未安排公開的活動，一行人先到北京，隨後到太原、西安、桂林和上海等地。除了飽覽名川勝景之外，蓮生活佛也會見了許多重要人士，包括前國務院副總理兼外交部長、政協主席吳學謙先生，國務院副總理姜春雲先生，山西省省長孫文盛先生，海協會趙正豫先生，國台辦丁明先生等人。

值得一提的是，此次也會見了十世班禪的老師——夏魯仁波切，由於十世班禪是除達賴喇嘛之外，西藏另一位重要的精神領袖，因此夏魯仁波切在藏密輩分之高，不言可喻。



▲蓮生活佛於1995年2月傳授黃教最高大法[大威德金剛不共大法]，圖為 蓮生活佛示範大威德金剛手印。



▲藏密佛學博士 吐登嘉措仁波切於1995年8月18日皈依 蓮生活佛。



▲1995年 蓮生活佛旅遊北京時，十世班禪的教授師「夏魯仁波切」（圖中）造訪，指認 蓮生活佛為「真正的活佛」。



▲1995年12月23日 蓮生活佛主持香港雷藏寺開光大典後，說法的神情。



▲蓮生活佛為香港雷藏寺開光，其前身為信法堂（右一為住持蓮翰上師）。

9月11日，高齡九十多歲的夏魯仁波切，親率中國佛教協會副秘書長那倉仁波切等五位仁波切，來到蓮生活佛下榻的北京釣魚臺國賓館拜訪。夏魯仁波切天庭飽滿，雙目炯炯有神，面容黑紅而精神矍鑠，身形瘦高，上身一襲寬鬆的藏式袍子，下身則搭配黑色西裝褲及皮鞋，神情肅穆而不苟言笑。

關於眼前這位漢人活佛的傳言，夏魯仁波切多有耳聞，因此當得知 蓮生活佛來到北京，便主動表示希望一見。會面時，夏魯仁波切仔細端詳著 蓮生活佛，隨即湊近低聲耳語道：「您是一位真正的活佛，您內證密教三昧，身上有強大的光氣。」蓮生活佛聞言，只是微笑不語。

有人告訴 蓮生活佛，這位夏魯仁波切就連貢唐倉活佛見到他，都要恭敬地下跪頂禮；而貢唐倉活佛是當時在大陸的五大活佛之一，可知夏魯仁波切可說是目前中國大陸藏密界輩分最崇高的一位。

顯現在大日中的人

而這位貢唐倉活佛與 蓮生活佛也有著一面之緣，他除了任中國佛教協會的副會長，也是當時在中國的五大活佛之一。早在1993年貢唐倉活佛就曾致函，邀請 蓮生活佛到中國，訪問黃教六大寺之一的拉卜楞寺。這個緣起來自於有一年，他在甘肅大草原舉行第九次時輪金剛大法會時，看見大日光芒中坐著一個人影，他記住了那一張臉，尤其是那個淺淺的酒渦。

後來貢唐倉活佛受邀請赴美，偶然見到 蓮生活佛的照片，他瞪大了眼睛：「這是大日中坐著的人！」於是，他要回中國前，特別先到西雅圖來見蓮生活佛。貢唐倉活佛說：「您有大來歷，是坐在大日中的人，以大日為法座，會度很多的眾生，實在可喜可賀。您未來的成就，在漢人中，當屬佼佼者。」貢唐倉活佛與 蓮生活佛談論「時輪金剛密續」及五大金剛法中「密集金剛密續、勝樂金剛密續」的種種心要口訣。

香港雷藏寺開光及南美洲弘法

結束中國之旅，來到1995年年底，蓮生活佛抵達香港，於12月23日為香港雷藏寺主持開光儀式。香港雷藏寺的前身為位於旺角的「信法堂」，是真佛宗第一個成立的分堂，經過四年的努力，原本狹小的「信法堂」已發展成位於新浦崗的「香港雷藏寺」。

在香港舉辦了一場萬人護摩大法會後，蓮生活佛隨即前往新加坡與越南弘法。目前，新加坡與鄰近的馬來西亞已有不少真佛宗道場，呈現如同印尼一般百花齊放、欣欣向榮的景象。1996年元旦，蓮生活佛第二次於新加坡IMM會場舉辦大法會，這次傳授殊勝的「二灌秘密口訣」，連馬來西亞及印尼等鄰國的弟子也紛紛前來聽法受灌頂。

1996年，蓮生活佛遠行南美，足跡遍及巴西、巴拉圭、墨西哥與亞馬遜流域，南美洲當地已有道

場與弟子，在這娑婆世界，蓮生活佛已經走了很多很多的地方，祂的弘法足跡終於有機會踏上這裡。當地的經濟差異懸殊與治安條件艱困，在這樣的環境中生活，更需要佛法的感化，蓮生活佛在巴西聖保羅舉辦「黃財神護摩法會」講述正財、清淨財與佈施之義，教導眾人：「正當得之，正當用之，財亦成淨；願以所得，反哺有情，此乃佈施清淨之道。」點出佛法不離世間覺，修行不離日常人間。

公開「蓮花童子」的機密檔案

蓮生活佛將祂在南美洲之行的見聞妙思，撰述於《和大自然交談》一書中，在各種題材的寫作中，關於祂的前世來歷，曾在1988年出版的《幽靈湖之夜》公開祂（蓮花童子）下生人間前，天上界來歷。身為讀者，您可能會認為這已經非常令人匪夷所思，然而在1996年出版的《佛王新境界》一書，從書名可窺測端倪，真相遠遠不止如此而已。

這本書的內容是震動三界的大揭密，不只揭露無形靈師隱在「三山九侯先生」名號的真實身分，更令人瞠目結舌的是，公開指明：「大白蓮花童子就是阿彌陀佛！」

原來 蓮生活佛竟是佛教界無人不曉的西方極樂世界教主——阿彌陀佛的化身。從26歲開始盧勝彥何以備受爭議？最主要的原因——祂是蓮花童子降生。一個眾人不識的「蓮花童子」名號，就已經遭到了佛教界、社會與輿論無情的毀謗攻訐，甚至引來生死交關的考驗，假如早說破祂是「阿彌陀佛」下降，盧勝彥恐怕早就死了。

但這次公開的契機又是因為什麼？原來蓮生活佛在7月22日的深夜，得到十方佛的啟示，寫下《佛王新境界》，公開諸佛救渡眾生的機密檔案，其身份的不凡、機緣的不凡、成就的不凡，這些都會一一的浮出檯面。

宗喀巴的化身 格魯派最高精神領袖 第一百世「甘丹赤巴法王」

黃教教主「第一百世甘丹赤巴」，他早已聽聞蓮生活佛的聲名，打算到西雅圖來拜訪。消息傳出去後，甘丹赤巴法王接到二封檢舉信，一指 蓮生活佛非正道，千萬勿與法王衣袍；二指 蓮生活佛非藏人，千萬勿與法王衣袍。這下子連侍者也表示，這位漢人活佛爭議性很大，差不多所有傳統的佛教都反對此人，恐怕不適宜。

甘丹赤巴法王也覺得似乎 蓮生活佛十分特立獨行，但祂著作百多冊，弟子五百萬，深入三藏經論，見解非凡，奇異神蹟無數，悟境高深，如果 蓮生活佛盧勝彥確是一位實修開悟的聖者，而這些在外的風評，只是掩飾其真正身份的話，豈不是失之交臂？在猶疑難決之中，甘丹赤巴法王進入禪定，他看見大日，大日之中有一個人，這個人不是別人，正是「蓮生活佛盧勝彥」。甘丹赤巴所看見



▲黃教教主第一百世「甘丹赤巴法王」（圖右）於1995年9月到西雅圖雷藏寺拜訪，將黃教傳承法王法袍贈與 蓮生活佛於西雅圖雷藏寺大殿合影。

的，也正是貢唐倉活佛看見的，二位所見一模一樣。

在此，要特別解釋「甘丹赤巴法王」的身份。在西藏密宗，毫無疑問的，「達賴喇嘛」人人皆知是西藏政教的精神領袖，也是藏密紅、黃、白、花四教的精神領袖，而紅、黃、白、花四教，又有各自的教主。這位黃教教主「甘丹赤巴仁波切洛桑寧瑪」（Gaden Tripa Rinpoche Lobsang Nyima），是藏密佛教格魯派最高精神領袖，是繼承黃教祖師「宗喀巴」的象徵，地位只在達賴喇嘛之下而已。

甘丹赤巴法王的贈禮

甘丹赤巴法王他決定到西雅圖雷藏寺，拜會 蓮生活佛盧勝彥。1996年9月5日，法王與 蓮生活佛在「真佛密苑」會面。一位是藏傳法王，一位是漢人法王，甘丹赤巴法王讚嘆 蓮生活佛的純淨與仁慈，雙方談論佛教的義理達一整天，並讚嘆 蓮生活佛的成就。對於 蓮生活佛寫了百多本廣度眾生的佛法精華，若能翻譯成藏文，祂定要拜讀不可。甘丹赤巴法王接著將黃教歷代祖師相傳的「法王法袍」贈予 蓮生活佛，還有「法王的金剛鈴杵」、「法王的手鼓」、「甘露丸」、「佛像」、「密教祖師法寶」等等。

贈「法王法袍」，在人間是無上珍貴的印證，法王使用多年的杵、鈴、鼓，象徵藏密黃教的最高法流在蓮生活佛身上，祂不但有諸佛的印證，也有人間法王的印證，更重要的是，蓮生活佛擁有實修自證的大圓滿成就。

西藏密宗的大活佛，一向自視甚重，地位獨尊，而漢人法王「蓮生活佛盧勝彥」的法號，已經在藏地之間漸漸傳揚開來，他們將「蓮生活佛的法相」高掛在說法講經法座的上方。一個漢僧的法相，被供奉在藏密祖師殿中，與歷代祖師同排一排，這是西藏密宗從來未曾有過的，但這一切卻早已經在蓮花生大士的預示之中。請繼續鎖定下一期的「一個活佛的秘境」，跟著真佛報一起追隨 蓮生活佛一生「大願」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



本期將為大家介紹的三本文集，分別是第154冊《智慧的光環》，第155冊《月光流域》及第156冊《清風小語》，除了《月光流域》是歸類於「靈異神變」系列文集外，《智慧的光環》與《清風小語》兩冊，均屬於「道顯密禪」的著作系列。近期 盧師尊的寫作較多偏向「旅遊見聞」及「靈異神變」系列，「道顯密禪」則許久未曾出現。此系列的内容，對於「道顯密禪」各派別的理解皆有觸及，而由胸羅萬法的 盧師尊所撰述，更可以說是一類跨宗派理解「修行」之道的重量級著作。

《智慧的光環》和《清風小語》，在當年出版時，確實頗為轟動。盧師尊的「靈異神變」系列因神異玄妙而大受歡迎，但《智慧的光環》和《清風小語》卻展現出 盧師尊在修行道路上的廣與博，更

印證 盧師尊難以企及的修行境界與高度，可謂是 盧師尊寫作生涯的另一高峰之作。

正所謂「行家一出手，便知有沒有」，外界對 盧師尊的批評雖多，卻不外乎是不入流的人身攻擊。但像《智慧的光環》與《清風小語》這種直指心要的無上智慧，一般人連理解的功力都缺乏，評論的資格就更為欠奉。

說白了，境界不夠，若非實修有所得者，確實連評論的資格都沒有。然而《智慧的光環》雖說是一部奧秘直指的無上心法，但 盧師尊卻在序文中，為剛皈依初學「真佛密法」的同修，特別給予鼓勵：「修『真佛密法』要花上相當的時間方能有所成果，所以當然更需要道心堅固。在這世界上，有一個人是永永遠遠『道心』堅固的，這個人就是我『蓮生活佛盧勝彥』。我這一世，

災難很多很多，障礙一件又一件，無止無休，但，我愈來愈堅定我的心志。我若不是如來，誰是如來，我都不退道心，你們怎麼可退道心呢？」確實，修行之道看似五花八門，然而若無堅固「道心」，如何能堅定地走到最後呢？

在第155冊《月光流域》中，看 盧師尊告別了過去輝煌的一切，孤獨的走向閉關之路，實在令人心酸與不捨，然而，這又何嘗不是「道心」堅固的顯現呢？「我彷彿回到了釋迦牟尼佛時代，變成頭陀行的僧人，我這一次的隱居閉關要多久？三年、五年、十年、二十年、或是永遠住在閉關小屋之中。天帝告訴我：隨緣了，隨順了，隨遇了，隨安了。」

盧師尊選擇捨離了人群，隱居閉關，但卻道心不退，唯一剩下的，只是持續觀照自己的「心」。不由令人回憶起 盧師尊說過的著名金句「書代表我的心」。所以閱讀 盧師尊閉關時期的著作，就彷彿輕觸著 盧師尊的「心」，同步著 盧師尊當時的心境。閱讀這三本文集，似乎我們也真實陪伴著 盧師尊…一起修行，一起散步，一起看山、看水、看樹木…看月光光。

文字的河流



盧勝彥文集第154冊《智慧的光環》

導讀撰文◎蓮花敬安

空有悉堪破 無生故無滅 明心見性返璞歸真

盧師尊的第154冊《智慧的光環》文集，出版於2002年，屬於是「道顯密禪」的著作系列，書上談及很多學佛修行方面的寶貴知識，對於密教的「事法」與「理法」均有著深入淺出的探討與結論，內容也有佛法當中顯密圓通及互為圓融的法理。例如盧師尊在書上說道，「顯教是衣、密教是領，不可棄衣而取領」的譬喻：「我們學密教的行者，要知道佛教有顯密二宗，顯是『理』法多，密是『事』法多，顯是佛法基本道理，二者不可偏廢，學密的人，也要加緊探討教理，有正確的佛法觀念，如此學密，才不會偏差。」

這本《智慧的光環》文集，原是 盧師尊以他自身修持成就的經歷，用來勉勵初學「真佛密法」的弟子。正如他在書上說出確實到過「摩訶雙蓮池」，看到自己前身「大白蓮花童子」的事蹟，並指出修持真佛密法者，就是先要一心篤信及依附：根本傳承上師、佛、法、聖賢僧，才是正確的四皈依之處。還要用上一段相當長的時間來鍛鍊身心靈，即「密教」成就最大的口訣：「敬師、重法、實修」，行持密法方能有所成果，而「道心堅固」就是修行要堅守的最基本原則。文集篇幅裡首先教導密教行者應如何克服自己的「我慢」，因為修道人的「我慢心」不除，就算修持或禪定成就，必將淪為阿修羅王或魔王的境界。而眾所周知，修密教是很容易獲得感應的，故此，盧師尊告知我們，修行有了感應的人，最忌「炫耀」及「貢高我慢」，因為「驕傲」就是修行人成魔的種子，並且愈修就愈偏離了正知見，入了魔而不自知。

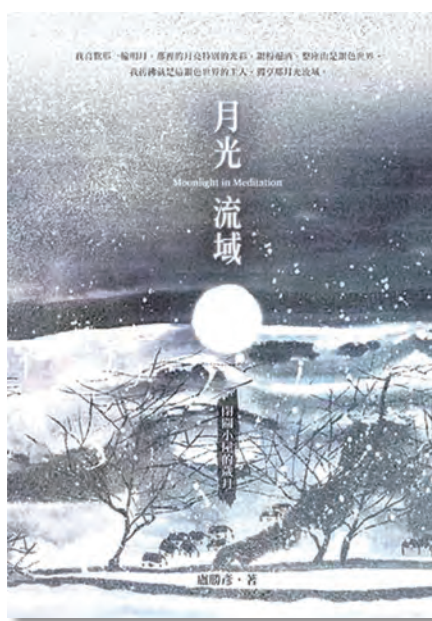
在書上〈分靈〉的章節內，更道出了令人錯愕不已的真相。原來佛菩薩的應化身，或是應化身再分身無數，即所謂的「分靈」，如大地上的草那麼多，所以天上界的諸神聖，給分靈取了一

個代號：「草頭神」。盧師尊指出，諸尊的「分靈」誠然是很尊貴的，但要知「分靈」也只是一種幻化而已，行者切勿自知是「分靈」的身份，而起「我慢」或「驕傲」之心：「知道自己是分靈，那就更要步步為營，戰戰兢兢，要正法、正知、正見、正念，好好修持，好好弘法，要知分靈幻身如聚沫，心神被物纏，一樣六道去輪迴！草頭神！如果被污染。草頭神！如果墮落。一朝被火燃！永劫更無煙！」

《智慧的光環》文集內裡不勝枚舉的篇目，重點便是教導讀者（弟子）先要「自淨其意」，然後才逐步進入佛法的旨趣。譬如 盧師尊以如來之哲思，引導人們的思惟重返回修行的初心：「為何要學佛修行」？以至是敘述「顯密圓通」之說、「密教理趣」、密教的要義及其「心要口訣」，乃至「密教珍貴」之處，詳盡說出真佛密法中「四加行法」之重要，並且，更在書上特別講解「密咒是諸佛無盡法藏」和「密咒是禪定藏」等密教的奧義，如上種種均是彌足珍貴的佛法概論與講義。所以，盧師尊的第154冊文集一如其書名，確實是充滿著《智慧的光環》，極為值得我們重新翻閱，誠祝 開卷有益。

盧勝彥文集第155冊《月光流域》

導讀撰文◎蓮花敬安



第155冊《月光流域》的這本文集，是盧師尊寫出在閉關隱居的時候，時刻觀照自心與真誠流露的心中話傾訴。書冊序文一開始便道出，盧師尊在一次甚深的禪定中所看見的境況，其中反映了他在隱居歲月裡所感受的孤單與寂寥。然而這種異常寧靜的生活模式，卻又令他平靜的心充滿著清涼的覺受。在這次深深的禪定中，恍惚恍惚的境界裡，盧師尊還進入了一片稠密森林中的小茅屋內，並與另一個自己（未來的盧師尊）在對話：

「在這月光流域裏，每一個時刻，每一個動作，日以繼夜，只有一個孤影。你用鮮潔純淨的生命，獻身於解脫的目標吧！保持著精勤

與努力！」

當然，一位修行達致成就的大覺者，早已明白幻化的世界總是一場遊戲，正如《金剛經》上所云，「凡所有相皆是虛妄」的道理。所以，無論盧師尊身處於門庭若市的彩虹山莊裡，或是萬籟俱寂的閉關小屋中，都只是人間的一瞬間之暫時形象，最終還是會獨自一人走在立身行道、淨化自心的修行路上。故此盧師尊知道，「未來的蓮生活佛盧勝彥，要一個人走入森林之中，住在小茅屋中，度過月光流域的歲月！」

在這本文集裡，盧師尊說出在閉關生活的平淡無奇、獨自隱居靜修的這段期間，身心靈彷彿每日都是在禪定之中。隨著周邊的自然環境而安住、心無掛慮，在月光流域之下，他已是一個內外清淨、最神聖的透明人（凡聖兩忘）。故而盧師尊在書上隨意的抒寫，便如同一位聖者正在隨緣說法，並將如來的「哲思」毫無保留的流露出來，譬如以下所說的：

「世上所有一切有形相的物質竟然都是虛擬的，而心才是至高無上的，世上至高無上的就是心，這心是佛心，就是實証於法的心。原來修心是無價之寶，不要忽略了它，迷失心，那就永遠在器世間六道輪迴了，這種疏忽了心

的人，轉世一千次，也只是一千次的失誤。」

所以，不論盧師尊是寫出「禪定出神」的見聞事蹟，或有關於佛教正知正見的教導，均含藏著佛法的甚深妙趣。例如在書上的「知他心」、「四魔」、「見相與不見相」、「正教的意識」等等篇章的內容，都是有待讀者去深入理解和領受當中的「密意」。另外，書上也提到有一名弟子在盧師尊隱居期間，四處奔波去尋覓他閉關的所在地，而被這位弟子尋找師父的精神所感動...。之後盧師尊藉著此事來作教示，闡述了緣起緣滅的道理，更說出修道人在修行中應持守的正面態度：

「我已留下真佛密法，只要嚴格而堅決的修持下去，不容許自己放鬆了精進，不放逸，不懈怠。不要因為看不見師尊就造成挫折和失敗，這樣的努力，才是正確的。永遠的自行保持著尊貴的真佛密法和安穩，這是行者的典範，我就在他的心中啊！」

總而言之，《月光流域》一書，表面雖看似是盧師尊訴說閉關中的生活情節及遐思之自述，但若細心觀察，將會發覺內裡有許多珍貴的佛法理趣，對於人們在世間的事、理、情、法上的處理及應對，必然是大有裨益及有莫大的幫助。

盧勝彥文集第156冊《清風小語》

導讀撰文◎蓮花天成

道顯密禪 以心為念 清風小語 大道至簡

盧師尊文集的第156冊《清風小語》，出版於2002年，被劃分為「道顯密禪」著作系列的作品，這是在盧師尊閉關之後再度頻繁出現的一種文體類別。或許正如先前盧師尊所傳達出的閉關心境，他只是一個人，行走在無人的森林中，沒有目的也沒有任何預期，所以想到什麼就寫什麼。因此在《清風小語》中的內容，盧師尊便如一位胸羅萬法的高人，各門各派的最高法門，都已融會貫通於心，因此隨意提筆，向外輻射而出的，皆是指涉「道顯密禪」的無上智慧。

所謂大道至簡，修行也是如此，不論「道顯密禪」種種法門，最終所修者，乃是「心」。因此盧師尊在《清風小語》開頭的篇章，便告訴我們，何謂「眾生的心」？簡而言之，眾生心就是會變異的心。正是因為眾生的心容易變異：「所以佛陀才教導初學禪定的行者，要先退居到：岩洞、森林樹下、塚間。如此修學才能專一而成就。所以隱居與閉關是必要的，這是佛陀的教示。」

而為了修習專一，才有了種種的修習法要，因此在《般若法要》一文中，盧師尊說：「有弟子問：『佛陀的般若法要是什麼？』我答：『戒、定、慧。』『金剛乘比較不重視戒律吧？』弟子說。我說：『非也！』其實，非戒無以生定，非定無以生慧。金剛乘的戒律甚至

比其他宗派來得多，其戒律更細。」

為什麼要修此三無漏學，正是為了對治墮落的根源。在〈墮落的根源〉一文中，盧師尊清楚告訴我們：「墮落三惡道的根源是什麼？就是『欲望』。仔細去觀察眾生相，會發覺每一個人對欲求都永遠的不滿足。求不到的產生痛苦；求到的又害怕失去；求到的更希望愈多愈好，欲望永無止盡！」

因此盧師尊再度不厭其煩的，在《清風小語》文集中，以諸多短篇為我們重溫了「四聖諦」、「四念處」、「五蘊」的生滅。提醒我們以「數息法」控制身念，並由此帶領我們走向由顯入密的修練，譬如：「關照『呼吸』：觀照出入息的『長短』，觀照出入息的『顏色』，觀照吸進與呼出的梵文（咒字），修『寶瓶氣』。獲得宇宙的法流的灌頂，只要明覺自己的心，自然神就通了。」

密法的修持，由於較強調方法，因此上述的各項密法，更容易被當成是「技法」的修持，然而這一切仍然根源於心。因而行筆至此，盧師尊再回頭提醒我們要「觀照自己的心念」：「你貪心否？你瞋心否、你癡心否？你心散亂否？你心寬大否？你有向上心否？你心安穩否？你心得解脫否？這「心念處」的修行，已經算是高級的微妙之法。」這正是佛陀教我們分辨心念的八



大重點，看似平凡，盧師尊卻認為，這已經算是「心念處」修行高級的微妙之法。

除了心的修練之道，密教更強調真實的法力，而真實的法力必然來自於真實的感觸，有所觸才有所感。盧師尊特別難得的，為讀者整理了在禪定初期，身體上會產生的八種覺受，分別是「癢、動、輕、重、冷、暖、澀、滑」，稱為「八觸」。而這種次第產生的覺受，若非證入甚深禪定，具足真實證量的密教大成就者，絕無法言說的。

《清風小語》每一篇章都很簡短，然而每一字卻都力重萬鈞，更是盧師尊證得無上智慧的心血與結晶，只要有緣眾生有幸得聞，一定要細細品讀，讓我們一起在書中掘藏。



聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

4/06 (日) 喜金剛明王護摩法會

4/13 (日) 準提佛母護摩法會

4/20 (日) 白度母護摩法會

4/27 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

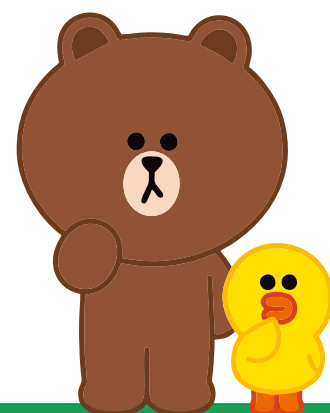
真佛報
TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

LINE Official Account

LINE 好友 募集中



@vqs0556g



加入真佛報官方群組
可即時收到最新一期真佛報重點及即時訊息

助印真佛經 廣植無量福德

真佛報助印真佛經
版.面.預.約.開放中

助印佛經是弘法利生、積累福報的重要善行。
助印佛經能夠廣傳佛法智慧，
令眾生離苦得樂，是培福修善的殊勝方法。
即日起開放助印真佛經版面，半版費用僅需\$9000。

誠邀十方善信

每一份善心都將成為弘法的力量，傳播正法的橋樑。
您的參與，不僅成就他人聞法開悟，
更是為自己累積無量功德。

助印十大功德

- ・ 遠離貧困，財富增長。
- ・ 消除業障，身心安泰。
- ・ 親友眷屬蒙福。
- ・ 逝者超度，往生淨土。
- ・ 福報深厚，業障減輕。
- ・ 廣結善緣，吉祥如意。
- ・ 增長智慧，斷除愚癡。
- ・ 延壽增福，康健無憂。
- ・ 未來生中得聞佛法。
- ・ 圓滿菩提，成就佛道。

1. 請提供迴向人(姓名)、迴向內容、地址
2. 聯絡方式：
電話：0978-598389
E-MAIL:tbnewshq@gmail.com

真佛報
TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

願此助印功德，廣利有情，福佑天下！