



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內郵資已付

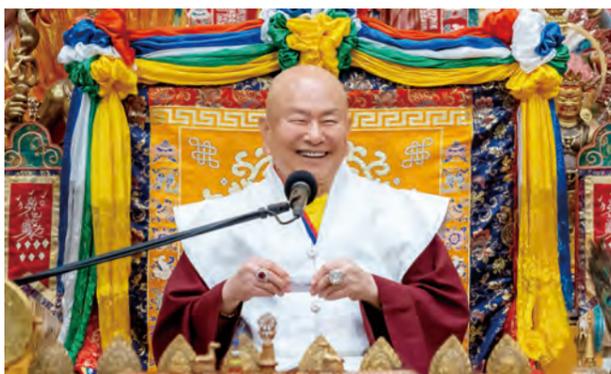
南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第4號登記證
登記為雜誌交寄

師恩如山 同願同行

相病示業眾代師 安康向師眾迴萬

真佛弟子一心持誦瑤池金母心咒
祈求瑤池金母大天尊光明守護師佛

共同迴向文：
祈願弟子○○○持誦瑤池金母心咒一萬遍
懇切祈求 瑤池金母大天尊
守護師佛永離病苦 無病安樂 健康長壽 自在



心不在內不在外 亦非中間 非合 非離 不多也不少

盧師尊接連幾週講述《楞嚴經》的內容，幾乎都聚焦在佛陀與阿難的對話中。由於二人對話的內容相當繁瑣，加上時代久遠，二人所舉的例子，令人不易理解。盧師尊好幾次開玩笑的表示：這兩人實在是太囉嗦了，一個問題討論這麼久。

上週阿難提出心在身中、心在身外、心在眼根，但都被佛陀以更縝密的邏輯一一否定。這時阿難又提出新的見解，認為只要睜開眼，就能看見一切，叫做「見外」。閉起眼睛什麼都看不到，就是見「暗」，這樣應該對了吧！佛陀卻認為，若如阿難所言，等於兩個身、兩個佛，這樣是沒有什麼意義的。

阿難想了想，又提出一個新的理論。因為佛陀曾開示：心生則種種法生，心滅則種種法滅。所以心應該是和當下的環境合體，隨處而生。

佛陀則回應阿難道：心無本體，又如何和六根、六識、六塵及虛空十九界合體？如果心是有一個身體的，那是一個身體還是多個身體呢？這段內容確實挺繞的，究竟心的根源在何處呢？更多精彩開示，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版

九字真言是否出自道家 淵源為何 修道法成就 往生是否也有舍利子

「九字真言」雖屬於密教，然許多普羅大眾卻也都曾聽聞，但對其淵源卻知之甚少。週六同修便有馬來西亞弟子提問：據聞九字真言在最早的時候是出自「道教」，再後來被帶入日本「真言宗」，加上密教手印，再以「不動明王」為主尊，不知此說法是否正確？

盧師尊在回覆此提問時，特別為大眾再次介紹了道家與密教的傳承與沿革。而為求慎重，盧師尊更以屈指神算請示佛菩薩指示，也確認此說法基本無誤。

第二個問題是：在佛教舍利子代表一種成就的現象，道教是否也有舍利子之說？只修道法，往生後是否也有舍利子？盧師尊認為，你只要修行，其他宗派、或者道家也會有舍利子。但舍利子只是一般的成就，最高境界是「身化虹光」。

週日護摩法會後，有弟子提問：在《真佛經》中，有恭誦聖誥及師尊名諱，是否與《事師法五十頌》教誡相衝突？盧師尊回覆道：現代人的稱謂和古代已相去甚遠，行者只要心存敬意，可以不忘名諱。想知道更多「你問我答」的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第02-07版

真佛弟子 一心持誦瑤池金母心咒 祈願光明護師佛 萬眾迴向師安康

近日聆聽 師尊提及有位悲心行者曾罹患濕疹，並發願：「願為眾生苦我受，化為身上點點瘡。」今日 師尊正以身承擔眾生痛苦，濕疹纏身月餘，師尊依然堅持每日救度、加持、轉化，無怨無悔。

在災難頻仍、眾生苦難倍增的時代，師尊所行皆是默默無為，從不曾言說自身功德，只願眾生離苦得樂！師尊為救拔眾生種種之苦，時時刻刻加持眾生，圓滿眾願，所現奇蹟如繁星，不可勝數。若非 師尊親口說出，正在默默承受著難以言說的皮膚之苦，弟子們實難以得知慈悲的 師尊，在示現病疾，代眾生受苦的同時，仍然心懷眾生，加持眾生！

師尊是千載難逢的住世佛，如此難遇的正法導師，弟子唯有更加珍惜法緣，敬師、重法、實修，以真誠的修行回報師恩，迴向眾生，方不枉此生得遇正法、得遇恩師的無上福德！

「師代眾業示病相，萬眾迴向師安康。」竭誠呼籲全球真佛弟子，一心持誦「瑤池金母心咒」，祈求瑤池金母大天尊光明守護師佛，永離病苦，無病安樂，健康、長壽、自在。

詳細內容請參閱 第12版

2025年4月5日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第11講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「大慈大悲觀世音菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

盧師尊示疾 夜不成眠

剛剛看了這個(般若藏新書)影片，心中很多的感觸。自己想：自己是個老修行，但是我的定力跟耐力還是不夠的。最近，這老修行、老松樹，就像松樹的皮一樣，皮膚也得了濕疹。哇！濕疹真的是很難纏、非常難纏的。會癢！很多小孩子也都有濕疹。始終治來治去都治不好，這是非常纏住你的一種疾病。

法王為弟子活 不為自己活

看自己寫的書，然後再想想自己，自己的病都治不好，如何去治眾生的病？這個奇怪的就是，我畫的「符」可以治眾生的病；我自己畫的符自己吃，都治不好自己。所以，剛剛看了這個影片以後，我自己覺得自己不夠堅強。本來已經是萬念俱灰，沒有希望！用了很多的藥，到今天還是沒有好。晚上夜不成眠，都是在白天睡覺。有時候會感到厭世，不想在娑婆，但也無可奈何。想一想，活著為了什麼？就為了一個信念：「為了五百萬的弟子。」應該講起來，是為弟子而活；我不為自己活。為弟子活，為了讓弟子有佛的信仰，就是必須要這樣子活下去。

不可以自毀慧命

如果當初我沒有信佛，我就會跟「瓊瑤」一樣、跟「三毛」一樣。不是我把娑婆拋棄；而是我想離開娑婆世界。只因為「釋迦牟尼佛」教導我們：不可以自毀慧命，自己的慧命不可以自己毀滅。所以釋迦牟尼佛講：「老、病都是苦。」想想，在這個人間有多少人在生病？去看看醫院、去



盧師尊示疾 夜不成眠 為弟子而活 不為自己活

看看重病房、去看看墳場，你就知道這世間的無常。

謝謝弟子們關心

這些日子，我夜間都要起來上藥。晚上沒有辦法睡，只好改睡白天。很多人照顧我，也幫我塗藥。還有醫生，臺灣的李醫師寄藥來；西雅圖的「杏寬醫師」他們到家裡來，告訴我怎麼樣子去保養。還有很多人的關心，送了非常多的藥膏，恐怕要差不多五十幾種都有。謝謝大家的關心！我不能太自私，說走就走(哽咽)！要為五百萬的弟子，非常勉強的活在世界上。這一生，覺得快樂的時間不是很多；大部分都是痛苦的。

娑婆是苦海 要早出輪迴

所以釋迦牟尼佛講：「這個娑婆世界是苦海。」要早一點離開輪迴，不要在六道之中轉來轉

去，轉不出去。生也苦、死也苦、老也苦、病也苦。「普賢菩薩」講：「如少水魚，斯有何樂？」原來「老」就是這樣子；「病」就是這樣子；「苦」就是這樣子。看到自己寫的書，自己也覺得很慚愧。想想天下眾生，很多人、很多人都在病苦之中；很多人、很多人都在老苦之中，覺得人真的很可憐！

願眾生離苦得樂 快樂修行

這世界上，苦的人太多了。應該早一點，我已經修行很早了，二十幾歲開始到現在。看到了影片，自己知道是一個老修行。老修行還這樣子受老病之苦，不夠堅強。但願眾生無病無惱，快樂的修行，早早能夠離開輪迴，成就佛菩薩(鼓掌)。我不想為自己求，自己得到病，自己老了；但也想到別人也老，眾生也老，眾生有病。但願大家離苦得樂！

Q1 九字真言法的淵源？

現在回答同門的問題，「你問我答」。馬來西亞「蓮花澤奇」問的。

師尊佛安，弟子想請求師尊開示：「九字真言」與「不動明王」的因緣，據我所知九字真言在最早的時候是出自「道教」，再後來被帶入日本「真言宗」，加上密教手印，再以不動明王為主尊。這個說法是否正確？請師尊開示。

A1 九字真言出自道家 後傳入日本 密教手印 以不動明王為主尊

馬來西亞的蓮花澤奇問，這個九字真言法——「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前。」一向就是密教真言宗的東西，日本「東密」。九字真言是不是道家的？這其實不管是誰的。在很早以前，道教、道家是由「老子」，我們稱老子為祖師。分幾個：一個是北方的道，北方的道就是「全真道」。全真道就是「金庸」小說裡面所寫的「全真七子」。「王重陽」開創的是北方的道，他主張清修，跟出家人差不多一樣。

善慧雙林傳大士 道冠儒履釋袈裟

後來在隋朝的時候，佛教傳入中土。當然，「道」跟「佛」有時候會起衝突，有時候也是不會。像「傳大士」他穿的衣服就是有道冠、有佛教的服、還穿上「儒家」的鞋，變成佛、道、儒三教

你問我答「互動就是力量」第469集

合一。

三大士傳密法到中國 空海傳日本

因為九字真言法以不動明王為主尊，這是屬於日本東密的成分比較大一點，應該講起來。其實日本的密教也是中國的密教傳過去。中國的密教是唐朝開元三大士傳到中土，就是「善無畏、金剛智、不空」三位大士帶到唐朝，在中國唐朝開元期間。然後，再由日本的「空海 くわかい」，他把它帶到日本，成為日本的真言宗。

道家先開始，道家是春秋時代的老子。孔子比老子晚生三十年。在中國有佛教、有道教、有儒家——把孔子的思想變成一個宗教。另外，道家「北宗」崇尚清修，「南宗」就比較複雜。

所以，馬來西亞蓮花澤奇問的。他說：九字真言在最早的時候是出自道家。再後來被帶入日本真言宗，加上密教手印，再以不動明王為主尊。這個說法是有可能！我問問看(師尊請示佛菩薩)祂是講：差不多，可以！是這樣子。

Q2 修道法成就，往生後是否也有舍利子？

如果一生中是道士(師公)，只修道法，往生後是否也有舍利子。因為在佛教舍利子代表了一個成

就的現象，道教是否也有舍利子之說，還是有別的稱號、或者有不一樣的東西在身上代表？感謝師尊的慈悲開示。祝師尊佛體安康，常住世間，常轉法輪。阿彌陀佛！

A2 修行成就 就會有舍利子

如果一生中只是一個道士，只修道法，往生後是否也有舍利子？沒有錯！不只是佛教有舍利子；別的宗派、或者道家也會有舍利子。你只要修行了，舍利子是一般的成就。

舍利子象徵成就 最高成就身化虹光

像藏密「紅教」，祂連舍利子都沒有，祂只是「身化虹光」。舍利子，你還留有東西。真正像「蓮華生大士」一樣，祂只是化成一道光而已。很多大成就者，都只是「化光」而已，也沒有留下什麼東西。像紅教的傳承祖師，像「阿達爾瑪佛」傳「大手印」給「寶意童子、寶上童子」。另外蓮華生大士的師父「師利星哈」，祂們都是化光；「無垢友」都是化光的——化成一道光就走了；蓮華生大士也是化光。所以「即身成佛」就是化光。

留下舍利子，有時候還是「中陰成佛」，並不是即身成佛。在別的宗派修行，一樣會有成就，只是得到舍利子，就算是有成就。

2025年4月5日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第11講



心不在身內 也不在身外 亦非一心在外 一心在內

真佛宗弟子很多人有舍利子

我們得到舍利子的弟子很多。像「Hanifa」的媽媽，她身上就有很多舍利子。而且每一個舍利子都像拇指這麼大，像拇指這麼大的舍利子。所以，這只是一個成就的象徵。Hanifa的媽媽走得很好。只是早上起來，要到外面去走走，覺得頭有一點暈，就坐在椅子上。還沒有出門，這樣就走了。這種走法是最舒服的，她火化以後很多舍利子。我們有很多真佛宗的弟子有很多舍利子；有法師也有很多舍利子。道家修行成就一樣有舍利子。這是回答馬來西亞蓮花澤奇問。不過最高的還是即身成佛，像蓮華生大士一樣化成一道虹光就消失了。希望大家修行有成。

師母非常堅強

唉！剛剛講自己心中的感觸，我是很佩服師

母，坦白講。第一個、她從來不流淚。她得的病也是很絕，人家講那個是絕症。你知道很多癌症也是絕症，很多是沒有藥可以治的。但是她很堅強，特別堅強！

盧師尊不捨師母病苦

有一次，那時候還沒有請家裡的傭人。我幫她，她沒有辦法擦到她的背部，我幫她擦背。我發覺她剩下皮包骨，剩下皮跟骨而已，瘦骨嶙峋。而且，她沒有辦法自主地搖擺她自己的身體。她從來不掉淚，很堅強，從來不掉淚。晚上睡眠的時間也不多，常常睡個兩個小時、三個小時。但是她活動一整天，身體活動一直不停，沒有停過，連吃飯都是這樣子。我邊洗邊流淚，她是很堅強。她的堅強，讓我覺得她很偉大。

我自己覺得自己很渺小，我動不動心裡一傷

心，我就流淚。我媽媽從小就跟我講：我是最喜歡哭的。傷心就流淚，沒有辦法把自己藏起來。有時候哭一哭，反而比較好睡。把自己的情緒給它發洩出去，自己受了苦也是應該的。讓師母受這樣子的苦，我覺得不應該。但是她很堅強，我自己覺得自己很渺小。

眾弟子祈求盧師尊佛體安康

希望大家能夠道心堅固，要堅強自己。不要像師尊一樣，憂愁善感。現在是考驗的時候，看你下一次還敢不敢再來娑婆世界度眾生？很多的無奈。我佩服師母的精神，感覺到自己渺小多了！

我覺得每一次我說法都這個樣子，先哭一哭，然後又笑一笑。這也是無可奈何吧！謝謝大家幫我求，很多人幫我求「瑤池金母」；很多人幫我求佛菩薩；有很多人送來藥物；送來很多的營養品，還有醫生。欸，講個笑話吧！一邊是傷心落淚；一邊又要講笑話。這人生真的是哭笑不得。哭也不是；笑也不是，到底是怎麼回事？

笑 / 笑 / 人 / 生 /

有一個先生寫給老婆的信：「老婆妳好！老闆幾個月沒有發薪水，所以沒有錢寄給妳。就給妳寄一百個吻吧！」不久，老婆回信：「一百個吻收到了，我給校長三十個，孩子的學費就免了；給電工三十個，電費就不用繳了；給隔壁的老王每天一個吻，家裡的田就會有人耕種了。你就放心吧！家裡一切都好。」

很多時候，你得罪了人，不是因為你說錯了；而是因為你說中了。

心情不好的時候就試著去運動，很快你就會發覺，其實你的身體也不好。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第011講

〈卷第一〉

「阿難白佛言：世尊，我今又作如是思惟。是眾生身，腑藏在中，竅穴居外。有藏則暗。有竅則明。今我對佛，開眼見明，名為見外。閉眼見暗，名為見內。是義云何？」

佛告阿難：汝當閉眼見暗之時，此暗境界，為與眼對，為不對眼？若與眼對，暗在眼前，云何成內？若成內者，居暗室中，無日月燈，此室暗中，皆汝焦腑。若不對者，云何成見？若離外見，內對所成。合眼見暗，名為身中。開眼見明，何不見面？若不見面，內對不成。見面若成，此了知心，及與眼根，乃在虛空，何成在內？若在虛空，自非汝體。即應如來今見汝面，亦是汝身。汝眼已知，身合非覺。必汝執言身眼兩覺，應有二知，即汝一身，應成兩佛。是故應知，汝言見暗名見內者，無有是處。」

腑藏在中 竅穴居外

我們今天講《楞嚴經》。《楞嚴經》前面這一段真的是非常的囉嗦。「釋迦牟尼佛」跟「阿難」兩個人對話，真的！單單論這個「心」，就論了好多。你們聽的不煩，我看了都煩，我講的也煩。

「阿難白佛言：」——阿難尊者對釋迦牟尼佛說：「世尊，我今又作如是思惟。」——我現在又

想到了。上回已經講了：心不在裡面；心也不在外面；心跟眼也不是合在一起的。現在阿難想一想，他說：「哦！我又想到了。」胡思亂想。

「是眾生身，腑藏在中。」——我們每一個人都有一個身體，五臟六腑就在你身體裡面。像心臟、胃、脾、肝、胃腸，全部都在你身體裡面。「竅穴居外。」——身體外面是「七竅」。什麼叫七竅？眼睛是竅、鼻子是竅、嘴巴是竅、耳朵是竅。什麼叫七竅？我們講七竅：兩個眼睛、兩個耳朵、兩個鼻孔、一個嘴巴，就叫七竅吧！都在外面，都在臉上。——「竅穴居外」

阿難說： 裡面暗的看不到 外面就看得

「有藏則暗。」——因為在裡面的就是暗的，你看不到。心、肝、脾、肺、腎，你都看不到。「有竅則明。」——如果你看得到的，就是眼、耳、鼻、舌、身、意，七竅在外，這看了就很清楚。藏在裡面的就看不清楚，就是暗的。在外面就看得清楚。

「今我對佛，開眼見明，名為見外。閉眼見暗，名為見內。是義云何？」「今我對佛，開眼見明。」——現在我看到釋迦牟尼佛，打開眼睛我就看到了，這個就叫做「見外」。就是看到外面，看到釋迦牟尼佛。閉起眼睛就看到了——就見「暗」。沒有看到什麼，是暗的、黑的。「名為見

內」——就在裡面，在裡面。我這樣講應該是對吧！「是義云何？」——我認為說這個竅在外，就是明的；藏在裡面的，就是暗的，就是這樣而已啊！這個意義就對吧！

佛說：身在暗室 一樣看不到外面

「佛告阿難：汝當閉眼見暗之時，此暗境界，為與眼對，為不對眼？若與眼對，暗在眼前，云何成內？」「佛告阿難：」——釋迦牟尼佛告訴阿難尊者：「汝當閉眼見暗之時，此暗境界，為與眼對，為不對眼？」——釋迦牟尼佛問阿難尊者：當你閉上眼睛的時候看到暗，這個黑暗的境界沒有光、沒有日光、沒有月光、沒有燈光，房間裡面全部都是暗的。「為與眼對？」——是你跟眼睛合一的嗎？「為不對眼？」——還是不跟眼睛合一的？這都是哲學思想嘛！釋迦牟尼佛講：如果跟你眼睛是合一的，「暗在眼前。」——暗是在你的眼睛的前面。「云何成內？」——怎麼可以說是裡面呢？

「若成內者，居暗室中，無日月燈，此室暗中，皆汝焦腑。若不對者，云何成見？」「若成內者」——如果是成內的。「居暗室中。」——居於暗室中。「無日月燈。」——沒有太陽、沒有月亮、沒有燈光。「此室暗中，皆汝焦腑。」——什麼叫做「焦腑」呢？道家是有「通三焦」這個名字。「三焦」是什麼？所謂三焦，也可以講三個丹田。上丹田在眉心；中丹田在心際；下丹田在臍輪，這叫三焦。「腑」——五臟六腑。如果你不跟眼睛合，什麼又叫做看見呢？——「云何成見？」我告訴你，我按照字翻譯，我不想太多解釋，因為囉哩叭唆的。

2025年4月5日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「觀世音菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第11講



道法自然 遇事不勉強 平淡隨順

若心在外 為何睜眼看不到自己的臉？

「若離外見，內對所成。合眼見暗，名為身中。開眼見明，何不見面？」「若離外見。」好啦！你說看到外面。「內對所成。」——一樣的，你跟你的眼睛合一。你眼睛閉起來，你就看到暗的，那就是你的身體啊！你打開眼睛，你看到明的，為什麼看不到你自己的臉呢？「內對所成。合眼見暗，名為身中。開眼見明，何不見面？」

「若不見面，內對不成。見面若成，此了知心，及與眼根，乃在虛空，何成在內？若在虛空，自非汝體。」「若不見面，內對不成。」——你如果沒有看到你的面孔，表示眼睛跟你不是合在一起的，跟心不是合在一起的。「見面若成。」——如果你的眼睛能看到你自己的面孔。我們現在照鏡子都可以看到自己的面孔，不照鏡子還是看不到自己的面孔。「若不見面，內對不成。」——表示眼睛跟心是不合在一起的。這個時候你就知道知覺的心是在外面的。「及與眼根，乃在虛空。」——就是說你本身的這個心眼是在虛空之中，不在你的身體裡面。「若在虛空，自非汝體。」——如果你的心是在虛空之中，就不是你的身體。

若一心在外 一心在內 應該有兩個身

「即應如來今見汝面，亦是汝身。汝眼已知，身合非覺。必汝執言身眼兩覺。應有二知，即汝一身，應成兩佛。」這樣子看起來是有兩種感覺，這是兩個心啊！這時候，你看到的就是兩個阿難。你只有一個身體，就是兩個阿難。你說心一個可以看到裡面；一個可以看到外面。但是從外面看，又看不到你的臉；向內看，又看不到你的五臟六腑，三焦都看不到。這樣子好像是兩個阿難，就變成兩個佛。

一心在外 一心在內 也不對

「是故應知，汝言見暗名見內者，無有是處。」——你說你眼睛閉起來可以看到暗處；眼睛打開你就會看到「明」，那就等於兩個身，就等於兩個佛。「無有是處。」釋迦牟尼佛講：這沒有什麼意義。我覺得他們兩個人講話也沒有意義(笑)。

真的！什麼講看內、看外、看臉、看五臟六腑。

我們如果沒有鏡子，大家想一想看：你看自己的臉，看得到嗎？看不到。你因為前面有鏡子，你才可以看得到自己的臉。到底心在哪裡？你說你心在裡面，你又看不到你的五臟六腑，裡面都是暗的。

所以，阿難尊者講的也不對！釋迦牟尼佛在那邊辯來辯去，越弄越糊塗。如果真的是有兩個心，一個心在裡面的心，可以看到暗的；在外面的心，就可以看到自己的臉，那不就變成兩個佛了，兩個心就變成兩個佛了。心也不在你身體裡面，到底是怎麼回事？

所以，祂這裡論心不是在身體裡面；心也不在身體外面；心跟眼也不是合一的。現在一個心在外面、一個心在裡面，也是不對的。簡單講就是這樣子，就比較快一點了。不像祂囉囉嗦嗦地講一大堆，這樣子浪費很多經文、浪費我好多精神去想，想了半天也想不出什麼道理出來！所以，很多事情不想還好，越想就越糟糕。

道法自然 遇事不勉強 平淡隨順

在佛教本身來講，有很多哲學在裡面。道家好像比較好一點，黃老思想——「黃帝」、「老子」的思想、「老莊」思想。老莊思想是什麼樣？什麼都不要去想，順其自然，也不要太多的學問。老子認為：一切都是「道法自然」。道家是講道法自然，你一切順著自然的原則這樣子去就可以。很多事情不要勉強，過的日子要平淡。像現在科技這麼發達，生活不一定幸福欸！越來越多的方便，是沒錯，是很方便；但你不覺得每一個人都活得不快樂。

道家思想 日出而作 日落而息

像中國道家老子的思想：「日出而作，日落而息。」什麼都不要去想，反而快樂。現在那麼多的東西讓你學，從小孩子開始學習，一直讀書，越來越多的煩惱。東西發明越來越多，煩惱就越多。

像古代的人，哪有那麼多的想法？沒有啊！所以，生活淡泊、生活寂靜，很安靜的過日子。日出

而作，日落而息。白天工作；晚上睡覺，配合著天地自然的道理，反而幸福；違背了自然的道理，就反而痛苦。

像談到這個「心」，阿難尊者拼命在鑽牛角尖，心到底在哪裡？一直在找它。那種分別到底在哪裡？你不要去想，晚上睡得很好；去想你就晚上睡不著。我覺得這一本《楞嚴經》剛開始就很囉唆(笑)，不過我盡量講讓大家清楚嘛！對不對？(鼓掌)

哎！我看看明天要講什麼？還在囉唆啊！阿彌陀佛！我實在不想講，沒辦法，既然挑了。

噯嘛呢叭咪吽。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

兒子在外面打一個電話給他的老爸，兒子在電話裡面講：「老爸！」爸爸在家裡：「想家了嗎？在外面賺不到錢，就回來幫忙吧！就回來種田。」兒子講：「唉！老爸，如果你年輕的時候多吃一點苦，可能我現在就是富二代了。」老爸講：「你現在吃苦，你兒子就是富二代。」兒子講：「憑什麼我吃苦呢？讓那兔崽子享福呢？」他老爸講：「我當年也是這樣子想。」

有一名罪犯，老是想著如何逃出監獄？有一天他撿到一個桃子，他認為：欸！老天暗示他趕快逃。於是他就逃獄了。但沒有成功，警察把他抓回來。問他：「為何逃獄？」犯人講：「因為我撿到一個桃(逃)子。以為是上天暗示我趕快逃，所以就逃獄了。」警察講：「那為何又被抓回來呢？」犯人講：「因為我太大意了，沒有注意到那個桃子是白色的。」白桃(逃)！

有一天，有一個女士進了一家「老公專賣店」，希望能找到她心目中的男人。當她進入一樓房間的時候，門口上面寫著：「這裡的男人有穩定的工作」。女人看也不看得上了二樓，在二樓上面又寫著：「這裡的男人有穩定的工作、而且長得帥」。女人遲疑了一下，但還是上了三樓。

三樓上面寫著：「這裡的男人有穩定的工作，而且長得很帥，而且很愛小孩。」女士有點心動，但仍然往四樓走。四樓又有寫：「這裡的男人，他有穩定的工作，又長得帥，而且愛小孩，而且還會幫忙做家事。」哇！這簡直太棒了！但是她仍然不甘心爬上了五樓。到了五樓的時候，這一層樓只貼著一張紙：「這裡不存在任何男人。這層樓的存在只是為了證明：女人有多麼難以取悅！謝謝光臨！」

這個是名詞「一窮二白」，我們不是常常一窮二白嗎？一窮二白的意思是：一旦你窮了，別人就會用兩個白眼來看你。

有一個跛子、一個瞎子、一個禿子、一個麻子，四個乞丐沿街乞討，突然撿到一隻雞腿。四個人討論：一隻雞腿四個人一起吃，誰也吃不飽；不如由一個人全部吃。但每個人須以兩句成語形容自己的壞，誰最壞雞腿就歸誰吃。於是跛子講：「我舉足輕重，獨斷獨行，雞腿應該歸我吃。」瞎子講：「我是有眼無珠，目中無人，比你更壞，雞腿應該歸我吃。」禿子講：「我聰明絕頂，無髮無天，自然雞腿歸我吃。」這時候，麻子想不出成語急了，突然一把抓起雞腿大口咬下去，接著講：「我麻子就是不要臉。」

2025年4月6日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「喜金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第12講

我們敬禮傳承祖師：敬禮了嗚和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「吉祥喜金剛集輪甘露泉」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

準提佛母法力非常大 在東密 印度備受尊崇

現在通知大家，下個禮拜天4月13號下午3點PM是「準提佛母」的護摩法會。準提佛母祂的咒語是：「唵。者利主利。準提。梭哈。」祂的手印就叫「總持印」，也就是說所有開始結手印的第一個手印，就是總持印。準提佛母在東密，跟在印度是備受尊崇，而且法力非常的大。我們每一次請所有的諸尊，都有準提佛母，這一尊是非常有power的。

第一尊出現的金剛神 吉祥喜金剛

我們今天做「吉祥喜金剛」，大家了解喜金剛是所有五大金剛法當中，第一尊出現的金剛神。五大金剛，甚至八大明王、諸天大護法，第一個出現的就是吉祥喜金剛。我寫金剛法，第一個寫的就是吉祥喜金剛。

法王著作唯一金剛神專論 《大樂中的空性 喜金剛講義》

而且我把祂寫成一本書，叫做《大樂中的空性 吉祥喜金剛的講義》，是唯一我寫成書的金剛神。所有的都在喜金剛講義裡面，也是所有的金剛神第



一個出現的。祂有四個守方母、有八方的空行母，都護持著吉祥喜金剛，稱為「大樂中的空性」，祂的佛母是「無我母」。

十六手臂 象徵除疾施財鎮惡獸 降伏四魔 證八自在 掌日月天地

祂有十六隻手臂，象徵祂可以除一切的疾病，可以鎮一切的惡獸。因為可以講祂的十六隻手臂，其中就有很多的野獸。施一切財寶，祂有財神在祂的手上，可以佈施一切的財寶。鎮八大自在，祂是自在的金剛神。掌天地日月，整個天地、太陽、月亮都屬於喜金剛掌管。

一般所有的金剛神都是「金剛薩埵」的變化，可以講是「金剛心、金剛手、金剛薩埵」祂的變化。祂的咒語「唵。帝瓦。必主。瓦日拉。吽吽吽。發吒。梭哈。」「發吒」就是「些」字，發吒也等於是「呸」，消除一切的意思。

祂可以降伏四魔、證八大自在。這四魔是煩惱魔、五蘊魔，甚至死魔、自在天魔。八大自在，像身外化身就是八大自在的一種。祂身滿大千世界、來去自在、可以神行、身化無量、常居淨土。另外，地水火風的變化、得一切的法、壽無量、身猶如虛空。這一尊修成了，就等於是佛。吉祥喜金剛集輪甘露泉。

我們現在進入你問我答。馬來西亞「蓮花楚淚」。

Q 《真佛經》誦唸 法王名諱 與 《事師法五十頌》教誡衝突？

頂禮尊敬的師佛，佛安！

弟子虔誠祈禱佛住世，常轉法輪，廣度有情。以下是代一位同門請示的問題，懇請師佛慈悲開示。《事師法五十頌》第三十四頌云：「又復於師名，不應輒稱舉。設有固問者，當示之一字。」，然而在《真佛經》中，當弟子恭誦聖誥三遍，即誦讀：「西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。」其中明確提及師尊名諱，對此情形，弟子難免生起疑惑：聖誥中為何提及師尊名諱？是否與《事師法五十頌》中「不應輒稱舉」的教誡相衝突？祈請師佛開示，弟子等可依此指引調整身語意的行持。

敬祈師佛法體安康，永駐世間，廣轉法輪。弟子叩首，敬上

A 時代不同 只要心尊敬 名諱不忌

這是馬來西亞蓮花楚淚幫人家問的，關於這個名諱的問題。其實在現代講起來，跟古代不一樣。

為避諱李世民 觀世音變觀音菩薩

古代你說唐朝的時代，像很有名的「貞觀之治」，那個「李世民」他是皇帝。他說「南摩觀世音菩薩」，因為有一個「世」字。那時候老百姓，

你問我答「互動就是力量」第470集

對這個世字，稱觀世音菩薩就等於是冒犯了李世民，就變成「觀音菩薩」。把世拿掉，因為那是皇帝的名字。所以李世民的時代，觀世音菩薩不能用世字，就只好變觀音菩薩。怕冒犯了皇帝，大菩薩怕冒犯了皇帝，皇帝會比菩薩大嗎？

盧師尊認為 現代稱呼無所謂

在我們來講，菩薩最大、佛最大、四聖最大，李世民自己應該改名字，叫小民，小民皇帝，對不對？怎麼搞的，沖犯皇帝的名字，他就把它改掉，那是古代。

所以《事師法五十頌》也是古代寫的，現代人沒有這樣子，全名稱呼都無所謂。所以我常常稱祖師爺：敬禮「了嗚和尚」。我不能講說敬禮「了和尚」，了嗚和尚就是了嗚和尚。我加上敬禮兩個字，就是尊敬了嗚和尚。尊敬「薩迦證空上師」，尊敬「十六世大寶法王噶瑪巴」，尊敬「吐登達爾吉上師」，我是這樣子稱呼的，直接全名都稱呼。吐登達爾吉就是「爾」可以不用，爾的聲音是一個連接詞，「吐登達吉」。

法王先敬禮 再稱師父全名

我有時候在這邊唸，那個「四川五明佛學院」的住持，我不要講誰，他說：「盧勝彥這樣子唸是錯誤的，依照《事師法五十頌》，不可以把全名講出來。尤其是十六世大寶法王噶瑪巴，噶瑪巴你不能談的，你只能講十六世大寶法王，噶瑪巴不可以講。」他是這樣子講。四川五明佛學院的院長這樣子跟我講說：盧勝彥你不可以提你師父的名字，要

依事師法五十頌。

那是古代啊！現代你只要是敬禮，我很尊敬十六世大寶法王噶瑪巴，就可以了，因為古代跟現在不一樣。以前教我法的「三山九侯先生」，「先生」是古代的尊稱，對一個偉大的人的尊稱叫先生，現在先生就很普遍了。

時代不同 只要心尊敬 名諱不忌

就有同門質問我，你怎麼可以稱你的師父「先生」呢？三山九侯，你應該講先師，怎麼講先生？三山九侯先生？先生用在古代是很尊敬的，現在講先生不算什麼，某某先生，變了嘛，時代不同。

我認為時代不同，所以名諱可以不忌，只要你尊敬他，心裡尊敬他就行。我講這個意思，大家了解了嗎？像古代觀世音菩薩還要改名字。唐朝的時候，李世民當皇帝，觀世音菩薩就不可以用那個世字，就變成觀音菩薩，再加上貞觀之治，那個觀也不能用，那就音菩薩（笑），唉，這禁忌太多了。

禁忌適合古代 不適合現代

所以這一條是這樣子，適合在古代，不適合在現代。以前講先生是很尊敬這個人，就只有先生。三山九侯先生，是很尊敬的三山九侯先生。而不是像我們現在講某某先生。不是！現在的先生並不代表說非常尊敬。但是在古代，先生是非常尊敬的，以前古代的老師又叫做先生嘛。老師都叫做先生（せんせい），所以不一樣的，一代一代不一樣。古代跟現代是不一樣的，所以大家要了解。

2025年4月6日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「喜金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第12講



《事師法五十頌》是古代條款
現代以尊敬心 可稱師父全名

古代與現在 對人稱謂是不一樣的

「又復於師名，不應輒稱舉。設有固問者，當示之一字。」你師父是誰？我師父是「了」，就一個字，什麼是「了」？我師父是「吐」，「吐」什麼？不一樣啦！你說我的師父是尊敬的，是我「尊敬的吐登達爾吉上師」；我的師父是「尊敬的了鳴和尚」，這樣子就可以了。因為我們要適合現代，不是像古代一樣的。所以，因為古代的「馬鳴菩薩」寫《事師法五十頌》的時候，那是古代啊！有些是還可以用；有些是不能用。像這個稱呼，古代的稱呼跟現在的稱呼都不一樣了。

日據時代 台灣人稱警察為大人

以前在日據時代，台灣被日本佔領50年，警察到家裡來，我阿嬤都叫警察什麼？叫「大人」（台語）。你叫他大人，我們不是小孩嗎？不一樣啊！大人就表示他們是比較尊貴的，那時候的稱呼叫「大人」。

你到日本去，他也寫著大人多少錢，小人多少錢，小孩他寫著「小人」多少錢。買門票小孩半價，他寫小人多少錢，大人多少錢，你看了你會好笑。但是他們那時候是這樣子的。以前日本當警察

很威風，當警察、當官的那些，像我阿嬤叫那些警察當官的，就叫大人（台語），看到警察就叫大人（台語），日本的習慣。每個國家的習慣不一樣，時代潮流也不一樣，所以可以的。

法王以尊敬心 稱呼師父全名

像我在稱呼傳承祖師，「敬禮」，加上一個敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師。我是全名都叫了，我認為我很尊敬。你叫我不這樣子叫，叫不出來啊！我不能講說，敬禮了，不能這樣子講嘛。所以這古代的東西，跟現代是不一樣了，稱呼也可以改啦。

稱盧勝彥密行尊者可以的

所以像我的名字，人家叫我「師尊」。哇！另外有一個功德會的，他說：我們師父就是師尊，你是叫哪個師尊？所以不得已，我在寫書裡面就加個盧字，「盧師尊」代表就是盧勝彥。你如果叫我師尊，旁邊一個其他功德會的，我師父就是師尊，你是叫哪一位？師尊很普遍，當師父的都叫師尊，所以我再加一個字就是盧師尊，做為分別用的。

這樣我回答馬來西亞蓮花楚漢，這樣知道嗎？所以叫「盧勝彥密行尊者」，可以！因為前面已經冠上了很多的尊稱在裡面，「西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。」已經夠了，可以了。

〈卷第一〉

「阿難言：我嘗聞佛開示四眾。由心生故，種種法生。由法生故，種種心生。我今思惟，即思惟體，實我心性。隨所合處，心則隨有。亦非內外中間三處。佛告阿難：汝今說言，由法生故，種種心生，隨所合處。心隨有者，是心無體，則無所合。若無有體而能合者，則十九界因七塵合。是義不然。若有體者，如汝以手自捏其體。汝所知心，為復內出，為從外入。若復內出，還見身中。若從外來，先合見面。」

阿難言：見是其眼。心知非眼。為見非義。佛言：若眼能見，汝在室中，門能見不。則諸已死，尚有眼存，應皆見物。若見物者，云何名死。阿難，又汝覺了能知之心，若必有體，為復一體，為有多體。今在汝身，為復遍體，為不遍體。若一體者，則汝以手捏一支時，四支應覺。若咸覺者，捏應無在。若捏有所，則汝一體，自不能成。若多體者，則成多人，何體為汝。若遍體者，同前所捏。若不遍者，當汝觸頭，亦觸其足，頭有所覺，足應無知。今汝不然。是故應知，隨所合處，心則隨有，無有是處。」

現在，又來了，又要跟大家囉嗦。告訴你，很囉唆的。你們看，明白嗎？你們自己看，明白嗎？看不太懂，對啊！大家都看不太懂。反正我告訴大家，一個簡單的道理，阿難怎麼講都不對。釋迦牟尼佛都有辦法把你辯到一無是處，怎麼講都不對。心不在內；不在外；不跟眼睛合；不分成裡面跟外面。已經講了四樣了，現在第五樣，又來了。

阿難常聽聞 佛陀對四眾開示

阿難對釋迦牟尼佛講：「我嘗聞佛開示四眾。」我聽過釋迦牟尼佛對四眾開示了，我們佛教都講四眾：比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷。就是四眾。信佛的出家人，男的出家人叫比丘；女的出家人叫比丘尼；信佛的男眾在家居士叫優婆塞；女

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第012講

的叫優婆夷。這就是四眾。釋迦牟尼佛對四眾開示說法。

阿難說
我心生各種法 心隨法而變成有

「由心生故，種種法生。」心生，則生種種法。那麼「有法生故，種種心生。」，因為有法，就出現種種的心。現在我阿難尊者想了想，「即思惟體，實我心性。隨所合處，心則隨有。」他又講出一個新的理論出來了。我現在阿難想，那就是我心中的想念，我看到什麼，我就跟什麼合起來，心生則種種法生，心滅則種種法滅。

心非在內、外、中間 而是心法合一

「隨所合處」，就可以合起來，心跟實在的現況你就可以合起來。「心則隨有」，心是隨著法而變成有的。心是跟著這個環境，環境改變了，它就是所有一切法。心生，種種法生，法生就是種種的心生。

阿難是這樣子講的。不是這個心在裡面，心在外面，心在中間，都不是。是因為我心產生了，就變成法。心跟法合一了，那看到什麼環境，就跟那個環境合一了，意思就是這樣子講。

佛陀反問 心如何與環境合體？

現在釋迦牟尼佛又開始講了，釋迦牟尼佛告訴阿難：「汝今所言」，你現在所講的，「由法生故，種種心生」，因為環境出生，所以出生種種的心，就產生出來。「隨所合處」，你的心就跟環境合在一起了。「心隨有者，是心無體，則無所合。」心怎麼跟環境合體呢？

心有個體或無個體 無體如何合？

阿難跟釋迦牟尼佛講：法生所以心生，心生所

以法生，隨處都可以合在一起的。但是釋迦牟尼佛反問他：「心隨有者，是心無體，則無所合。」你的心是有這個體嗎？還是心根本沒有這個體？心如果沒有那個體怎麼合？

若無體而能合 則十九界因七塵合

釋迦牟尼佛問：「若無有體而能合者。」心本身並沒有它的身體存在啊！如果能夠合的話，「則十九界因七塵合。」什麼意思？什麼叫十九界？我們常常講，眼耳鼻舌身意，這是六根，又叫做六識，又叫做六塵。3×6=18，再加上虛空就是19，十九界。「因七塵合」，什麼是七塵？其實應該講眼耳鼻舌身意，色聲香味觸法。因為心根本沒有體，你說怎麼合？眼耳鼻舌身意怎麼合？那也不是一個體。這樣子就不對。

汝所知心 為復內出 為從外入

祂說：你看你用你的手，摸你的頭，你腳會癢嗎？你腳知道嗎？不知道啊！「汝所知心。」你這個了知的心，「為復內出，為從外入」，是裡面出來的呢？心是從裡面出來，還是外面進來的呢？

心若在內 可見臟腑
心若在外 可見己面

如果是裡面出來的，你應該可以看到你身體裡面；若從外面來的，你會看到你自己的臉。就是到這裡，還是老套。心是什麼體？講不出來。但是，其實我們可以講那個水，我們看水是液體，把它熱了就變成氣體；零下幾度，它又變成固體。水是變來變去的嘛，對不對？水它本身是固體沒有錯；是氣體也沒有錯；是液體也沒有錯。但是你不能講水是氣體。在什麼形狀它會變化的，祂說如果心在你的身體裡面，你會看到你的五臟六腑；心如果是在外面，你可以看到自己的臉。

2025年4月6日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「喜金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第12講

見是其眼 心知非眼 為見非義

阿難跟釋迦牟尼佛講：「見是其眼。心知非眼。為見非義。」阿難回答：看見了是眼睛，心跟眼是不一樣的。「為見非義。」用看見來講，應該不是這個意思。

佛陀說 人死眼還在 應能見物

「佛言：若眼能見，汝在室中，門能見不。則諸已死，尚有眼存，應皆見物。若見物者，云何名死。」

釋迦牟尼佛講：「若眼能見，汝在室中，門能見不。」如果眼睛能夠看見，你在房間裡面，可以看到門嗎？「則諸已死，尚有眼存。」如果你眼睛能夠看到，則諸已死。它這個意思是講，一個人死了，尚有眼存，眼睛還在，人死了眼睛還在啊！「應皆見物」，他應該可以看到東西。

眼若能見 就不叫做死

「若見物者，云何名死？」能夠看到東西，哪裡叫做死了。我是按照字解釋，我沒有辦法講得那麼清楚。為什麼？因為他們兩個在辯論，弄了半天就是這樣子。「應皆見物。若見物者，云何名死。」你眼睛還能夠看的東西，那就眼睛就不叫做死。

哇！多長？哇！還那麼長啊！天啊！還在講。阿彌陀佛！我說不下去了。聽的人都睡著了(笑)，剩下阿難尊者跟釋迦牟尼佛在對講，在聽法的人都睡著了。

「阿難，又汝覺了能知之心，若必有體，為復一體，為有多體。今在汝身，為復遍體，為不遍體。若一體者，則汝以手捏一支時，四支應覺。若咸覺者，捏應無在。若捏有所，則汝一體，自不能成。若多體者，則成多人，何體為汝。若遍體者，同前所捏。若不遍者，當汝觸頭，亦觸其足，頭有所覺，足應無知。今汝不然。是故應知，隨所合處，心則隨有，無有是處。」

捏一肢 四肢都有感覺 就是一體

阿難尊者啊，你這個能夠覺了知的心，「若必有體。」如果他是有一個身體的。「為復一體，為有多體。」是一個身體呢？還是很多個身體呢？「今在汝身，為復遍體」，現在在你身上，「為復遍體」，全身都有心嗎？「為不遍體，若一體者，則汝以手捏一支時，四支應覺。」祂說你用手捏四肢，都要有感覺，那就是一體。你到底這個心是有一個體，還是有很多的體？現在你用你的手，捏這個指頭的時候，捏這裡，應該這個腳也有感覺，這個手都有感覺。四肢應覺。

心是一體或多體 都不成立

「若咸覺者，捏應無在。」如果是沒有感覺，那麼這個心應該不在那裡。「若捏有所，則汝一體，自不能成。」如果是全身都有感覺，那這個心真的是一體，這樣子講是不能成立的。

「若多體者，則成多人，何體為汝。」如果是多體，如果心是很多的，「則成多人。」就是很多的人，變成很多的人。心如果有很多，他的人身也應該是很多的，哪一個體才是真正的你呢？

佛陀認為 心非一體 亦非多體

「若遍體者，同前所捏。若不遍者，當汝觸頭，亦觸其足，頭有所覺，足應無知。今汝不然。是故應知」你這樣子摸頭，或者摸腳。摸頭，腳就有感覺；摸腳，頭有感覺。所以講起來，也不是一體；也不是多體，你現在不是這樣子，所以應該知



道，「隨所合處，心則隨有，無有是處。」

心若很多體 就有很多個阿難

也是隨便講講啦(台語)，心是有體還是沒有體？還是只有一個體？還是很多的體？釋迦牟尼佛就問阿難這個問題。你講心，好啦，它到底有沒有心這個個體存在？還是它是一個個體？都不對。那麼心是一個嗎？還是很多個？也都不對。心如果很多個，就有很多個阿難。

心生種種法生 心滅種種法滅

那心只有一個，但是也不能夠固定。你摸腳，頭也沒有感覺；摸頭，腳也沒有感覺。只是摸的地方有感覺，那到底是什麼東西？這就是釋迦牟尼佛所反駁他的，心生種種法生，心滅則種種法滅，就是這樣子講的。我也不能講太多，為什麼？因為時間不夠了。

水究竟是什麼

佛陀與阿難的辯論，這是哲學。我們講一個例子好了，水，你如何形容水？你講水是固體不對；它是液體也不對；它會變成水氣。又是氣體，又是固體，又是液體。你講說水是固體，就是冰；水是液體，因為它可以洗；水是氣體，因為它是水蒸氣啊！都對，也都不對。

萬事萬物都是法 法即是環境

問題就在這裡，那麼水是什麼？對啊！大家想一想，真的是。釋迦牟尼佛很會辯論，祂真的是辯才無礙。阿難怎麼講都不對。心生法生，法生心生。這個「法」就是環境。我們可以這樣子講，萬事萬物都是法，你那個感覺是不一樣的。

你看我們每一個人都有五官，眼睛、眉毛、鼻子、嘴巴、耳朵、面孔，就這樣結合起來。有人看了就很順眼，我越看你越順眼。哇！你真的好美。有人一樣，他有眼睛、眉毛、鼻子、嘴巴，還有耳朵，越看越討厭。為什麼會這樣？

心產生環境 環境影響心 互相關聯

大家去想一想，因為你心，看他，一看，你就有感覺出來。那個感覺從哪裡產生出來的？這些都是哲學問題。真的，同樣都是五官，為什麼同樣的五官，他就是這樣子，看起來就是非常好看。同樣的五官，看起來為什麼長得這樣子yuck(噁心)？為什麼？這個道理在裡面啊！心生，你心裡感覺到，就產生了環境出來。環境也影響到你的心；心也影

響到環境，兩個互相關聯。

一切皆非 心到底是什麼

這一段是講完了，反正阿難提出來的，釋迦牟尼佛最後講，無有是處，一點益處都沒有。最後才會講出答案。現在已經論了。(弟子：不可說。)不可說？我們還在這裡講什麼，那就不要講了啦！下課，下課(笑)。

你回去想一想，我講這個真的是講得頭很痛。真的，心不在身體裡面；也不在外面；也不在中間；也不是兩個合起來；也不是兩個分開；也不是多，也不是少；也不是一個，也不是多個，那到底是什麼玩意？下課，下課。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

一個老人，他很快樂的去看電影，聽到年輕人在講話：「那些老傢伙憑什麼只付半價？」老人竟然機智的回答：「因為我們看電影的時候，有一半的時間在打瞌睡。」(我現在修法的時候，有一半的時間在打瞌睡，眼睛閉起來，朦朧朧朧。還好，結手印的時候，也都是半睡半醒之間，這樣子結手印。結起來又慢、又舒服、又快樂。人老了，實在有點不像話，怎麼搞的，很多時間都想睡覺。)

(這個笑話大概是不太對吧，有這樣子的嗎？)話說屈原的老婆姓什麼？提示一下，他的老婆跟他一樣的出名。她姓臣，她就是很有名的「屈臣氏」。屈原過世以後，屈臣氏因為屈原投江，有領一筆意外險加上保險撫慰金。屈臣氏用這些錢，開了連鎖店。就這樣賺了很多錢。含辛茹苦，獨力把小孩子拉扯長大，也沒有改嫁，所以稱為屈臣氏不二嫁(價)。

(昨天講那個老公專賣店，這是昨天的笑話的延續。)

這裡是三樓，上面寫著：「這裡的男人有穩定的工作，而且長得很帥，而且很愛小孩。」進去的女士有點心動，但仍然往四樓走。四樓又有寫：「這裡的男人，他有穩定的工作又長得帥，而且愛小孩，而且還會幫忙做家事。」哇！這簡直太棒了！但是她仍然不甘心爬上了五樓。到了五樓的時候，這一層樓只是貼著一張紙：「這裡不存在任何男人，這層樓的存在，只是為了證明女人有多麼難以取悅。謝謝光臨。」

真佛論劍

文 / 摘自盧勝彥文集第303冊《凡塵的小叮嚀》

恆心與毅力



我（盧師尊）曾經如此說：
 「我無長處，非常平凡，但，只有毅力而已！」
 我讀過「畢哇巴」的傳記。
 他持密咒數十年。
 毫無覺受，一點感應也沒有，自覺持之無用，心灰意冷。
 他覺得沒有希望，便把持咒的念珠，拋入糞坑。
 當夜，「空行母」現身，鼓勵他，成就已在目前，勿放棄，要有毅力。
 「畢哇巴」含淚，從糞坑，撿起了念珠，洗淨薰香，重新再持密咒。
 後來終於有成。
 又：
 張澄基博士寫的「密勒日巴」傳記。
 「密勒日巴」依止「瑪爾巴」上師。
 「瑪爾巴」給他苦頭吃。
 拳打腳踢。
 惡言相向。
 不給他灌頂。
 叫他蓋房子，蓋了又拆，拆了又蓋，蓋了又拆，拆了又蓋。
 方形房子。
 菱形房子。
 三角形房子。
 長形房子。……
 整得「密勒日巴」全身傷痕結疤，幾乎讓他承受不了。
 如果換其他人，早就跑了。但，他為了正法，受了百般污辱，全忍了下來。



後來，
 「密勒日巴」成就了「拙火法」，成為一代祖師，「密勒日巴」的毅力了得。
 ●
 我坦白告訴大家：
 我修「明點無漏」，也修了數年的功夫。
 幾個要點：
 持住明點。
 提明點飛須彌山。（名詞）
 有很多口訣：
 一、轉移
 二、薩迦六勢變。
 三、吐納法。
 四、觀想法。
 ……………
 我必須先有了「慾念」，當明點要射出，即時持住明點。（吐納）
 接著是提住明點牢牢的，此時的心念

是「空」的「清淨」。（吐納）
 由「慾望」轉向「清淨」的空，是很重要的口訣。
 肢體是「薩迦六勢變」。
 念頭轉移很重要。（觀想）
 由「慾念」入於「清淨的空」。
 如此循環，「慾念」與「清淨」一次又一次的更換。
 一直到了「慾」、「淨」兩忘。
 行者與虛空的本尊合一。
 產生了：
 大樂。
 光明。
 空性。
 我的修持全靠「毅力」，沒有「毅力」，這個法是不可能成功的。
 其實「明點無漏法」才能修成「金剛不壞身」，但，不容易啊！（我毅力第一）

蓮生悟語

文 / 摘自盧勝彥文集第272冊《淨光的撫摸》

人與人之間

你要允許他人做自己，
你要學習，
爭執、口角、生氣、
憤怒之中，
去找出你與他，
連結的一線。

這樣慢慢學習，
才是完善的。



我進入禪觀。發覺在一片光海，光海之中，層層的山巒、層層的竹林、層層的宮殿、層層的雲霧、層層的光色。
 落日餘暉比不上此地的美。
 晚霞滿天更不算什麼。
 花博的百花也遜色。
 顏色柔美的海洋也摒除在外。

……………
 我已經無法形容這種境界，只能說，此境只有天上有，人間難得幾回見。
 有一個絕世美女出現：
 一頭烏黑秀髮。
 一雙深邃的大眼睛。
 身材健美。
 有著仙女般的光氣。
 飾物美麗。
 笑起來的時候彷彿世界都在笑。
 她以和藹的口氣說：
 「這裡是普陀落伽山。」
 我啊的一聲：
 「祇是觀世音菩薩。」
 祂說：
 「是的。」
 祂又說：
 「我在人間，就是你的母親。」
 我大駭：
 「黃玉女？」（我直呼媽媽的名字）
 祂說：
 「那是人間的名字。」
 我有一段時光，沒有看見我的母親了，我再怎麼想，也只能想出母親在人間的模樣，但，怎麼想也想不到，她現在是這個模樣。
 我問：
 「普陀落伽山，有多少觀世音菩薩？」
 母親答：
 「無數。」
 我問：

「母親有何教示？」
 母親牽著我的手，我感覺到一陣親情。我們進入一座非凡的宮殿，光影騰輝，這已將人間世界隔絕在外了。
 母親觀世音菩薩告訴我：
 「我要教你，人與人之間。」
 我說：
 「這有什麼好教的？」
 母親說：
 「不要小看這個課題。人與人之間，毫無衝突，完全完美是不存在的。」
 我說：
 「這我知道，人與人很難和合。」
 母親說：
 「他人與你爭執、口角、生氣、憤怒，你會如何？」
 我答：
 「忍辱！」（六度之一）
 母親說：
 「這還可以。但，相反的，你要允許他人做自己。」
 我問：
 「為什麼？」
 母親說：
 「人間沒有意見一致的。每個人是多種因素的綜合體，例如出生、童年、天氣、飲食、環境……。人人都是個體。因此你要學習，爭執、口角、生氣、憤怒之中，去找出你與他，連結的一線。這樣慢慢學習才是完善的。」
 我聽了，啞口。
 我感謝母親偉大的教示。



2025 第七門課程

真佛密法 II




雲端教室直播：Zoom | YouTube | Facebook LIVE

▶ 台灣時間 04.04 08:00 PM (週五晚上)
▶ 印尼時間 04.04 07:00 PM (週五晚上)
▶ 西雅圖時間 04.04 05:00 AM (週五凌晨)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯

授課導師
釋蓮瑛 上師

如《阿彌陀經》裡的經文：「舍利弗，不可以少善根，福德因緣，得生彼國。」

阿彌陀佛密法是最快成佛的大密法

在諸佛的救度之中，在娑婆世間的人間，以阿彌陀佛的救度最廣，而在《龍舒淨土文（義）》裡，阿彌陀如來有一個特別的號，就是「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」，我們念佛，一下子就念了「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」。學密的觀修者，比淨土宗更深入，修此彌陀密法，會成就「本性彌陀，我即彌陀，彌陀即我，是心是佛，是佛是心，無不成就。」因此最容易得成就，最穩當，最快成佛的大密法，仍然是阿彌陀佛密法。

真佛宗阿彌陀佛本尊法的修持儀軌正行

結印：雙手仰掌相疊，右手在上。大拇指相觸，食指轉成圈。（置腳下）

種子字：紅色「些」字，放大紅光。



觀想：先觀空。唸觀空咒：（三遍）唵。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。觀想虛空中有紅色種子字「些」字，放大紅光，「些」字旋轉，化為阿彌陀佛身紅色，披袈裟，坐於千葉蓮花台，雙手結定印，托滿盛甘露之鉢盂，慈眼視眾生。觀想阿彌陀佛眉心白毫相光旋轉，昇空，成一弧形，白毫相光照入行者頂竅，行者全身成白色水晶透明，業障全消除。

再觀想阿彌陀佛化為一紅點，從行者頂竅而入，順著中脈而下，達於行者的心，坐於行者的心中蓮台，此時阿彌陀佛漸漸變大，大至於行者相等，行者即變成阿彌陀佛，阿彌陀佛即是行者，二者密密合合，沒有差別。持「阿彌陀佛心咒」持咒時，每撥一粒珠子，都觀想成一尊阿彌陀佛，來到自己面前。

咒語：（一〇八遍）唵。阿彌多娃。些。

入三摩地（九節佛風、入我觀、我入觀、數息觀）

出定

誦讚：淨願莊嚴安樂刹。普濟濁世諸有情。西方接引證無生。阿彌陀佛我敬禮。

阿彌陀佛稱號

其稱號：最主要的是阿彌陀佛、無量光佛、無量壽佛、甘露王如來，而長壽佛也是阿彌陀佛顯化的。跟祂的名稱有關的，在經典裡面，無量壽佛、無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、炎王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛，全部都是阿彌陀佛。

在密教之中，「阿彌陀佛」是大日如來五智之一，住西方妙觀察智三昧；胎藏界位於中臺八葉院的西方；金剛界位於五解脫輪的西方，是如來方便智。

「阿彌陀佛」正法輪身是文殊師利菩薩；教令輪身是大威德金剛。

西方三聖，指的也正是阿彌陀佛、觀世音菩薩及大勢至菩薩。

淨土宗獨尊阿彌陀佛

「阿彌陀佛」於往劫中，曾發四十八大願救度眾生，因其接引眾生是利鈍兼收，三根普被，中國淨土宗獨尊阿彌陀佛，以念佛成立一宗，影響所及，故有「家家彌陀佛，戶戶觀世音」之美稱。阿彌陀佛亦是蓮生活佛 盧勝彥法王的三根本之一，事實上，阿彌陀佛與蓮生活佛本有著密不可分的微

妙關係，在蓮生活佛盧勝彥文集第 292 冊《神通大師維摩詰》之中，蓮生活佛曾經問維摩詰大士：「我的過去世是誰？」維摩詰大士回答：「阿彌陀佛！」用祂的大神通力加持蓮生活佛，讓蓮生活佛看見了祂的過去世，曾依止「世自在王佛」出家修行，是法藏比丘，後來成佛，就是阿彌陀佛。

阿彌陀佛的由來

「阿彌陀佛」成就佛道的由來，依照蓮生活佛引述《悲華經》裡卷二所稱：「刪提嵐世界的無諍念王有一千個兒子，長子名『不昞』，次子名『尼摩』，後無諍念王成佛為『阿彌陀如來』，不昞太子為觀世音菩薩，尼摩太子成了大勢至菩薩。他原是世自在王如來時的法藏比丘，發願成就一個盡善盡美的佛國，要以最善巧的方法來度化眾生，後來成佛，創造西方極樂世界。法藏比丘則成為阿彌陀佛 - 西方極樂世界的教主。」

修持「阿彌陀佛本尊法」往生極樂世界的要訣

修持阿彌陀佛本尊法的口訣，是「一心不亂」，「一心」就是「專一」；「不亂」就是「不顛倒」。只要「一心不亂」的堅信阿彌陀佛的本願，就可以往生西方極樂世界。且，蓮生活佛教導，學佛者必須有善根才能往生西方極樂世界，譬

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

九品蓮花

「極樂淨土」是指阿彌陀佛的淨土，又稱極樂世界、極樂國土、西方淨土、西方極樂世界，或單稱為西方世界。依眾生生前的修行和發心，往生後有「九品蓮華」化生的差別。

上品上生 —— 是行大乘上善的善人，臨終時，受到阿彌陀佛的迎接，乘金剛蓮臺，瞬間往生西方極樂世界，見佛了生死，得無生法忍的果位。

上品中生 —— 行止僅次于大乘上善的善人，臨終時，受到阿彌陀佛的迎接，乘紫金蓮臺，往生極樂世界，見佛得不退轉，再經一小劫，得無生法忍的果位。

上品下生 —— 行止再次于大乘上善的善人，臨終時，得阿彌陀佛的迎接，乘金色蓮華往生極樂世界，見聞佛法，經三小劫而得歡喜地果位。

中品上生 —— 行小乘上善的善人，臨終時，受到阿彌陀佛的迎接，往生極樂世界，聞四諦法，得阿羅漢果位。

中品中生 —— 是行小乘下善的善人，臨終時，佛來迎接，往生極樂世界，經半劫後，得阿



真佛網路大學真佛密法二
第一章·第三節
授課老師：釋蓮瑛上師

羅漢果位。

中品下生 —— 是行世俗善事的人，臨終時，聞佛德而往生極樂世界，經一小劫後，得阿羅漢果位。

下品上生 —— 是十惡輕罪的人，臨終時唸佛，可排除五十億劫生死罪，轉生極樂世界的寶池中，經六劫後，蓮華始開，才得聞法。

下品中生 —— 是破戒輕罪的人，臨終時唸佛，可免除十億劫生死罪，轉生極樂世界的寶池中，經六劫後，蓮華始開，才得聞法。

下品下生 —— 是五逆重罪的人，臨終時，十念唸佛，念念中可免除八十億劫生死罪，轉生極樂世界蓮華中，經十二劫後，才得聞法。

這九品蓮華生中，連十惡輕罪之人，破戒輕罪之人，五逆重罪之人，都可以因為臨終時的一心唸佛，得到往生，在蓮花勝境，將凡夫生滅心轉成不生不滅的菩提心。可見極樂世界的超然，阿彌陀佛的本願，實在宏偉，是一位度生第一的無量壽佛。蓮生活佛書偈記之：「彌陀密法救渡深，不分利鈍凡與僧，四八大願廣救劫，娑婆世界萬世欽。」

國際關懷 Compassion Without Borders

True Buddha School



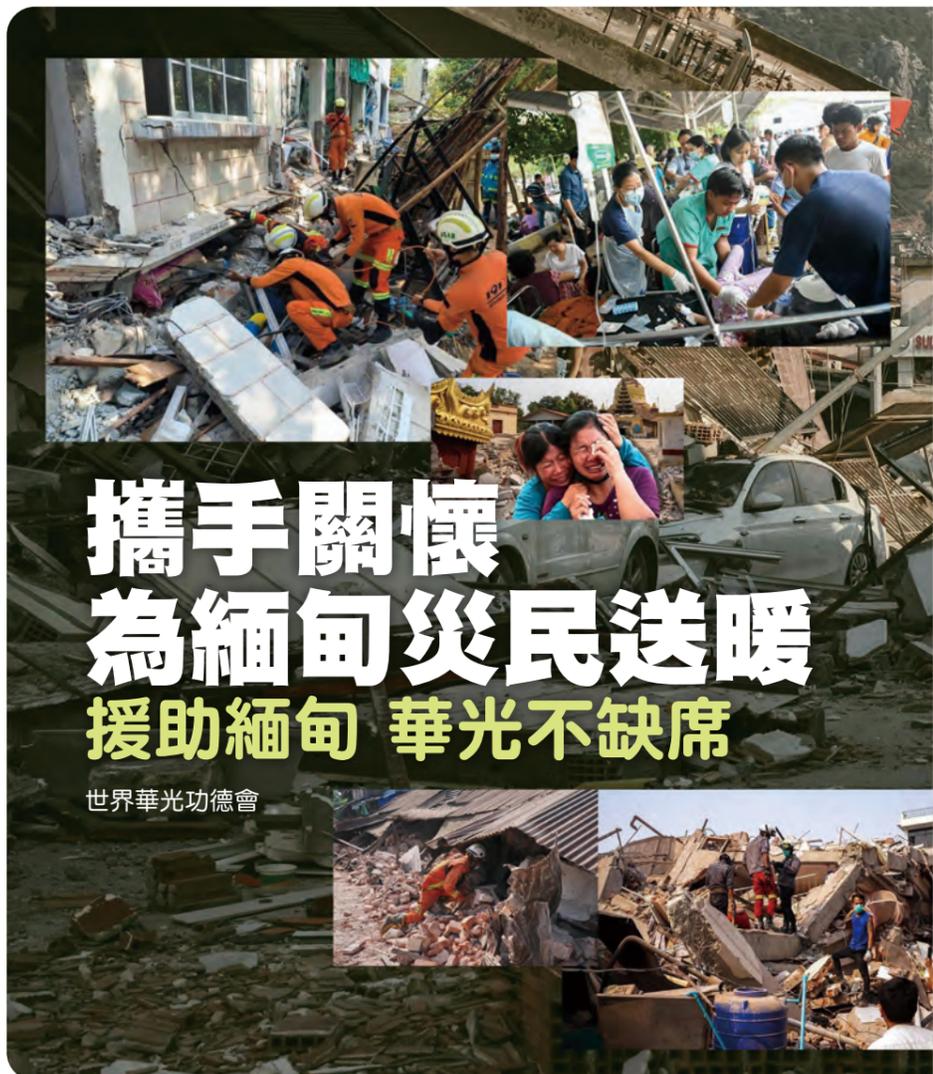
全球真佛弟子 持誦大救難咒 真誠的祈禱

為緬甸大地震迴向

3月28日下午，緬甸發生芮氏規模8.2強震，震央位於實皆市（Sagaing）西北方約16公里處，地震深度僅10公里。由於震央鄰近緬甸第二大城曼德勒（Mandalay，或稱瓦城），造成當地多座建築倒塌，並陸續傳出死傷災情。由於當時正值伊斯蘭教的「祈禱時間」，不少信徒聚集在寺裡，當地媒體報導，境內至少50座清真寺倒塌，死亡人數接近300人，大批遺體紛紛被搬出寺外空地擺放，但仍有不少人受困在廢墟底下。在強震發生後，造成不少建築、寺廟、橋樑倒塌，緬甸隨即宣布首都奈比多、曼德勒等6個省分進入緊急狀態。而根據緬甸軍政府目前公布的數據，這場地震目前已經造成緬甸至少3471人身亡、4671人受傷，另有214人下落不明。且強調「死傷人數預計還會攀升」。

世界真佛宗務委員會呼籲全球真佛宗同門，秉持根本上師 聖尊蓮生活佛的教導，凝聚慈悲心共同持誦「大救難咒」，迴向「緬甸震災餘震止息，願災區得到救援，災民得到最好的安置及照顧，受傷者得到最好的醫療，速速康復，罹難者安息，往生淨土。」

大救難咒：「他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」



攜手關懷 為緬甸災民送暖 援助緬甸 華光不缺席

世界華光功德會

在這個急需幫助的時刻，世界華光功德會與華光功德會（新加坡）分會攜手發起緬甸賑災募款活動，真誠地呼籲社會各界共襄盛舉，為緬甸地震災民送去急需的援助與關懷。

此次募款活動得到了新加坡政府的正式支持，並獲緬甸駐新加坡大使館作為官方賑災單位的協助。當前急需的物資包括餅乾、方便麵及帳篷等必需品。所有捐款將直接匯入華光功德會（新加坡）的官方帳戶，專款專用，確保每一分善款都將精準地用於賑災工作，幫助緬甸災民渡過難關。

捐款時，請註明用途為「捐贈緬甸震災」。

捐款方式

- 銀行轉帳：
 - 銀行名稱：華僑銀行（Oversea-Chinese Banking Corporation）
 - 帳號名稱：華光功德會新加坡
 - 帳號號碼：652 456955 001
- 現金捐款：
 - PayNow：請使用以下UEN號碼進行捐款
 - UEN號：S97SS0089D
- TBSN贊助世界華光賑災善款：
 - <https://www.tbsn.org/sponsor/form/6.html>



聯繫資訊

• 電話：Whatsapp (98821938) • 電子郵件：admin@llcs-sg.org

我們衷心感謝大家的愛心與支持，讓我們共同為緬甸的災民送去希望，幫助他們重建家園、重拾生活的勇氣與信心。

主辦單位：• 世界華光功德會
• 華光功德會（新加坡）
指導單位：世界真佛宗務委員會



世界華光功德會 World Lotus Light Charity



新加坡華光 華光功德會 新加坡/報導 3月愛心派發活動

在此，我們深深感謝蓮悅上師的帶領，也感謝真佛般若藏協助，以及師兄發心贊助！2025年3月30日，星期日早晨的愛心物資派發活動比往常更加熱鬧與富有意義。這次活動不僅是物質的派發，我們還特別準備了130份 師佛珍貴的複製畫，送給獨居老人與義工們。我們希望透過這些珍貴畫作，將 師佛的慈悲與智慧傳遞給更多的眾生，讓更多人與 蓮生活佛結緣，感受師尊精神的熏陶。

當天清晨，華光理事們及義工們早早便到達會所，準備迎接世界華光功德會總會會長蓮悅上師的到來。大約在9:30am，理事和義工們熱情地迎接蓮悅上師的到來，隨後上師與大家親切交流，分享物質派發活動的意義，並提出我們應如何幫助緬甸地震的受災民眾，與大家分享了許多寶貴的經驗與教誨。

活動隨後開始，蓮悅上師帶領大家前往York Hill，將師佛的畫作與愛心物資送到獨居老人手中。上師親自與他們互動，送上關心、慰問與擁抱，讓他們感受到無限的溫暖。這次活動，共有100位獨居老人和30位義工受到了 師佛畫作的恩惠。

我們感恩蓮悅上師，無論是在新加坡舉辦法會期間多麼繁忙，上師總是會抽出寶貴的時間與我們聚會，並給予我們指導與支持。上師的每一個微笑和話語，都讓這次活動更加充滿愛與希望。

同時，我們也要感謝Joy師姐和Jane師姐，總在上師身邊，細心照顧並協助上師。還要感謝Valarie助教、Janice師姐和Jiaying師姐，抽空為我們拍攝美麗的照片與視頻，捕捉下這些難忘的瞬間。最後，還有無數義工朋友們的辛勤付出，正是有了你們的共同努力，這次活動才能如此圓滿。感恩大家，讓我們一起將這份愛與祝福傳遞出去，讓更多人感受到真佛的光明與慈悲。



愛與生命同行 溫暖無所不在 印尼華光功德會 棉蘭分會/報導

2025年3月16日，印尼華光功德會棉蘭分會與棉蘭市PMI血液轉運單位攜手合作，成功舉辦了溫馨的獻血活動。當天，數百名參與者熱情踴躍，紛紛前往獻血，為需要輸血的病患送上生命的希望。

這場活動不僅讓大家深刻理解獻血的無私意義，通過獻血，參與者們幫助了那些生命垂危、亟需血液支持的病人，展現了無私奉獻的慈悲精神。

為了感謝獻血者的愛心與付出，印尼華光功德會棉蘭分會還特地為他們準備了豐盛的餐點，涵蓋藥膳雞湯、香噴噴的米飯、精美的糕點和清爽的飲料。同時，獻血者們還能夠參與幸運抽獎活動，獲得各式獎品，帶著滿滿的喜悅和成就感離開。

❤️ DORAH VSBP的活動氣氛熱烈而溫馨，參與者們在獻血過程中展現出無私的愛與關懷。此次活動的成功舉辦，也為未來的獻血活動打下了良好的基礎，我們期待2025年7月再一次與大家相聚，繼續共同傳遞這份愛心與力量。



華光愛心暖流 台灣華光功德會 中區分會/報導 融化每個小天使的心

在這個充滿愛的季節，台灣華光功德會中區分會的義工們再次以無私奉獻的精神，將愛與關懷送到每一位華光小天使的身邊。從3月18日到3月20日，義工們走訪了南投縣的各大學校，為學校中的孩子們送去了愛心物資與祝福，特別為即將到來的兒童節，提前準備了滿滿的愛心禮物。

3月18日，義工洪師兄和王師兄帶著愛心物資來到了南投的富功國小、新莊國小、北投國小和炎峰國小。每一位華光小天使都收到了愛心物資包裹和為兒童節準備的小禮品。特別值得一提的是，梁師姐長期認養富功國小的小天使小彤，並每月提供穩定的生活扶助，幫助她安心就學。溫師兄則長期關心北投國小的小天使小惟，讓她在这份愛的支持下，成長茁壯。

3月19日，愛心的腳步未曾停歇，義工何師兄和黃師姐來到了南投德興國小、永和國小、至誠國小和炎峰國小。這次的活動同樣得到了溫師兄的大力支持，他長期認養了永和國小的小天使小寶，為她提供穩定的生活費用，讓她在這片溫暖的土地上，快樂成長。義工們為每位孩子準備了愛心物資包，也為每位華光小天使送上了提前的兒童節禮物——7-11商品卡、番茄醬與牒鹽，祝福他們擁有一個快樂的節日。

在3月20日，義工何師兄和蘇師兄又走訪了南投福龜國小、長流國小和南港國小。吳師兄長期認養了長流國小的小天使小妍，每月的扶助費用讓她可以穩定學習，無後顧之憂。林師兄也在背後默默支持著南港國小的小天使小祿，兩位小天使收到了義工們滿滿的愛心物資，也為即將到來的兒童節帶來了特別的驚喜。

這些活動不僅讓每位孩子感受到社會的關愛，更讓他們在愛與支持的氛圍中，無憂無慮地成長。感謝每一位捐助的善心人士，您們的支持讓我們能夠為這些孩子帶來希望與溫暖。每一份物資，每一個關懷，都是義工們愛的延伸，也是社會力量的凝聚。

讓我們繼續攜手並肩，為更多孩子帶來這份溫暖與希望。在未來的日子裡，台灣華光功德會將持續努力，讓更多的華光小天使們感受到來自社會的關懷與愛心。



華光關愛無界 大馬華光功德會 金海分會/報導 金海真心相伴

2025年3月3、4日，大馬華光功德會金海分會再次發起充滿溫暖的慈善活動，將愛心蛋糕送到柔佛巴魯慈善中心及周邊地區的多個福利機構，將每一份關愛傳遞給需要的人們。

此次的捐贈活動範圍廣泛，受惠對象涵蓋了不同社群的弱勢群體，包括長者、孤兒和清寒家庭。無論是士古末的快樂安老院、囡囡福利之家，還是金芭士的胡姬幼苗之家，每一個機構都在這份溫暖的愛心滋潤下，感受到了社會的關懷與祝福。除了柔佛巴魯的慈善機構，這份愛心也延伸至避蘭東的沙迪亞孤兒及老人中心、巴西古當的良牧關懷協會，以及馬西的直洛爪哇原住民村，讓那些偏遠地區的居民也在這個特別時刻，感受到來自大眾的溫暖與支持。

這場活動不僅是物質上的捐助，更是一次心靈的撫慰。每一塊蛋糕，都承載著無限的祝福與希望，象徵著真誠的愛與無私的關懷。華光功德會將繼續關注社會上需要幫助的群體，並始終堅守大愛精神，讓每一個需要關懷的人都能感受到社會的溫暖與支持。

愛，無處不在。這份溫暖不會隨著時間消逝，反而會因每一個人積極的參與與關懷而不斷延續。讓我們共同傳遞愛與關懷，讓這份無私的情誼在社會中持續發揚光大。





師代眾業示病相
萬眾迴向師安康

師恩

如山
同願同行

真佛弟子一心持誦瑤池金母心咒
祈求瑤池金母大天尊光明守護師佛
共同迴向文：
「祈願弟子○○○持誦瑤池金母心咒一萬遍，
懇切祈求 瑤池金母大天尊
守護師佛永離病苦 無病安樂 健康長壽自在」

感恩 師尊慈悲無量 以身示疾 擔眾生病苦

近日聆聽師尊提及有位悲心行者曾罹患濕疹，並發願：「願為眾生苦我受，化為身上點點瘡。」今日師尊正以身承擔眾生病苦。濕疹纏身月餘，師尊依然堅持每日救度、加持、轉化，無怨無悔。

在災難頻仍、眾生苦難倍增的時代，師尊所行皆是默默無為，從不曾言說自身功德，師尊只願眾生離苦得樂！

弟子不禁反思，師尊為救拔眾生種種之苦，時時刻刻加持眾生，圓滿眾願，所現奇蹟如繁星，不可勝數。若非師尊親口說出，正在默默承受著難以言說的皮膚之苦，弟子們實難以得知慈悲的師尊，在示現病疾，代眾生受苦的同時，仍然心懷眾生，加持眾生！

師尊是大成就者，可自主生死，但師尊慈悲無量，寧願在人間受苦，也捨不得五百萬弟子傷心，弟子親見師尊一切的行持，內心除了無限感動，更深感慚愧！師尊的慈悲示現，我們更要明白祂的用心良苦，我們是多麼的幸運，因為有師尊時時刻刻在守護及加持著我們！

師尊是千載難逢的住世佛，如此難遇的正法導師，弟子唯有更加珍惜法緣，敬師、重法、實修，以真誠的修行回報師恩，迴向眾生，才不枉此生得遇正法、得遇恩師的無上恩典！

願我們五百萬弟子共同請佛住世，同心同願守護寶貴的傳承法脈，護持師尊正法久住，法輪常轉！

師代眾業示病相 萬眾迴向師安康

真佛弟子一心持誦瑤池金母心咒
祈求瑤池金母大天尊光明守護師佛

共同迴向：

祈願 弟子○○○持誦瑤池金母心咒，懇切祈求 瑤池金母大天尊 守護 師佛
永離病苦 無病安樂 健康 長壽 自在



在日常生活之中，師佛始終與我同在。

這種覺受很奇妙，不僅在修法的三摩地中相伴，不僅在夢中，也不只限於是感覺。師佛是永遠與我同在的，不分彼此。行、住、坐、臥在一起；吃飯、睡覺都不分開，是一種深刻而穩固的存在，如影隨形，無遠弗屆。

我忽然想起空海大師。日本四國的遍路者在朝聖八十八靈場時，都會肩披輪袈裟，戴斗笠，手持金剛杖。斗笠與香袋上，寫著「同行二人」。我們知道——空海大師雖已圓寂，法身卻遍照十方，行者雖是一人巡禮，實則大師始終隨行。

同樣的，蓮華生大士亦曾言：我無來去，惟信我者，我即現其前而為說法。大士教導我們，無論時空如何變遷，若能真心信仰和憶念蓮師，無論何時何地，祂將時刻顯現並向所有的弟子說法。

在我們真佛行者的修行路上，師佛同樣時刻與我們同行。我們從四加行開始，一步步深入法義，無論外法、內法、無上密、大圓滿，根本上師永遠與我們不離不棄，超越生死，常伴我們左右。

即使獨自行走在修行的道路上，我也不感到孤單，因為師佛的法身始終與我同行。師佛與我同行，我亦與師佛同在。因此，獨行者其實是「二人同行」，這是一種確鑿不移的真實存在。

當心念與師佛相應，當法身與我們同在，無數神奇的感應不再僅是他人的故事，而成為自己親身經歷的一部分。

同行二人，並非只是一種外在的陪伴，更是一種內在的印證。

甚至，這二人是「自我」與「真我」的相伴，即我即佛。我活著，祂陪我；我離去，我亦隨祂。這其實是不生不滅的，是幻有與真常的交映。行者



佛光微微

念念二人同行

文/釋蓮訖

逐步覺察——原來，「我」從未孤單。無論迷悟，常住真心始終隨行。了悟同行二人，其實不二。

最後我想說的是，這是師佛平等賜予所有弟子的珍寶，非我獨有。

甫一皈依，我們便擁有這份獨特的禮物，只是我們初時可能沒辦法察覺，猶如收音機未調至正確頻道，射頻電波卻始終在空中流動；電燈開關未打開，但電流靜靜存在；水閥未扭開，水流依然在管道中潺潺不息。只待我們願意回應，願意調頻，願意開啟，「真佛密法」便是打開寶藏的鑰匙，連接

一切，從此自然得以接上。

謹記，「噶。咕嚕。蓮生。悉地。吽」就是密碼，就是秘密的鑰匙。縱使有一天師佛肉身不在了，我們只要虔信祂、憶念祂、唸上師心咒，師佛照樣現身說法。

這不只是祂的誓願，這是我們與上師之間不變的誓約——三昧耶！因此，請不要懷疑，請全然信受，請誠心奉行。

師佛法身從未遠去，同行二人，當下即在！



持誦尊勝咒。開啟無上法緣

吐登卡瑪仁波切教授法要

文/新加坡蓮花逸伶助教報導

雷藏寺（新加坡）特別邀請吐登卡瑪仁波切親臨指導持誦「佛頂尊勝陀羅尼」，仁波切不僅教授持誦法門，並且深入開示其殊勝奧義。在連續兩個週末（2025年3月9日與16日）的學習中，與會者紛紛表示受益匪淺，不僅成功掌握念誦，內心更充滿法喜。

佛頂尊勝陀羅尼的殊勝因緣

仁波切開示，能夠在今日齊聚一堂、學習佛頂尊勝陀羅尼的善信大德，必定是前世已與此咒結下深厚法緣，方能於今生得聞、修持，實乃無比珍貴的福報與因緣。接著，他分享此咒的流傳歷史。在唐高宗儀鳳元年（676年），婆羅門僧佛陀波利遠渡五台山朝聖文殊菩薩，途中遇見神秘老人指點，得知《佛頂尊勝陀羅尼經》可滅無量罪業、救度苦難，於是立志將此經典帶回中土。經歷多年艱辛，他終於在永淳二年（683年）抵達長安，並在日照三藏法師等人協助下翻譯此經，獻給唐高宗。然而，唐高宗視其為聖典，欲將其秘藏宮中，不願流傳。佛陀波利不忍此經失傳，懇切不斷哀求，最終獲准攜梵文本至西明寺，與順貞和尚合力再次翻譯，使經典廣傳後世，利益無數眾生。

佛頂尊勝陀羅尼的功德與加持

佛陀曾於靈鷲山見眾生業力深重而受苦，遂從佛頂放光，顯現尊勝陀羅尼之相，並開示此咒具無上威德力，可滅罪消業、解脫苦厄。《佛頂尊勝陀羅尼經》記載，善住天子因五衰相現，懇求佛陀救度，佛教其持誦此咒，結果五衰相迅速消失，恢復光彩。天子深感此咒殊勝，發願廣傳，以利益無量眾生。

仁波切進一步闡述此咒的殊勝加持力，他指出即便只是書寫或懸掛於高處，眾生見聞或影映於身，皆能滅罪離苦，脫離三惡道，獲諸佛授記。若將此經書供奉於家中樓頂或房樑，整座建築便如佛塔般放射光明，凡踏入此屋者，三惡道業當下消除。此法更能滅除地獄業障，使家人業力清淨，功德不可思議。

此外，持誦後的咒紙燒灰撒於河川、土地或寺院，可超度水族與幽冥眾生，息災祈福，甚至能治病解厄。若將咒文貼於寺院頂部，能形成結界降魔，而其灰塵落於身上，更可免墮地獄。誦咒二十一遍後，以加持的淨土撒於亡者身上，能使其超度往生善道，得大福報。《佛頂尊勝陀羅尼》不僅救



度亡靈，更能普利有情，功德不可估量。

若人行正念，如水不溢器

仁波切提醒大眾，持咒不在於速度，而在於用心和專注。他以一則古代故事作比喻：有位國王為測試死囚的專注力，要求他們端滿水的碗繞城一圈，若水未灑出便可免罪。儘管途中有舞姬歌樂吸引注意，但死囚們因心念專注，絲毫未受影響，成功完成挑戰。國王問他們是否看到舞姬，聽見喧囂，死囚們異口同聲地說：「什麼都沒看到，只專注於手中的水碗。」仁波切以此故事告訴大家，修行有如端著滿水之碗行走，須時刻保持專注與正念，不為外界所惑，不讓心散亂，專注於當下，才是修行應有的心態。若能做到，即使身處紅塵，也能保持內心的清淨與自在。

連續兩個週末，吐登卡瑪仁波切不辭辛勞，細心指導大眾念誦《佛頂尊勝陀羅尼》。他語調沉穩溫和，一字一句帶領眾人跟誦，特意重複誦讀較難發音的咒語，確保每位學員，尤其年長者，都能準確跟誦，並融入修持之中。

課程結束後，許多與會者滿懷感動，紛紛表示不僅學會了尊勝咒，更感受到仁波切的慈悲與耐心，這場學習之旅不僅讓眾生得法受益，更在心中播下尊勝陀羅尼的種子，成為未來修行路上的珍貴引航。

一杯溫開水

不生病的藏傳紓壓術 療癒身心靈的預防醫學

能趕走隔夜毒？

文/時報出版 洛桑加參



西藏醫藥學與印度的阿育吠陀（Ayurveda，長壽養生術）皆認為，宇宙萬物包含人類，皆由地水火風空五元素所組成。宇宙本身即為一個和諧良善的存在，若人也能恢復如初，地水火風空五元素協調不失衡，基本上就會是健康無病的。當人的身體與心靈紊亂，處於內外不和諧的狀況下，壓力就產生了。

現在有很多人說自己被壓力壓得喘不過氣來，實際上，這正是因為身心靈「分家」的緣故。分家並不是靈魂出竅、或是魂魄被外星人吸走那樣的科幻情節，而是指身心靈之間未能整合，各有各的意見。洛桑加參醫師舉例說明，每到禮拜一早上，許多人可能會感到：「我的身體雖然在前往公司的路上，但我的心靈卻很適合去度假。」這種身心不合的感覺，正是壓力來源的象徵之一。

洛桑加參醫師指出，當人們的身心無法同步，心靈的意志無法完全掌控身體行為時，往往容易產生壓力。嘴上說的和心裡想的，甚至實際做的，常常出現矛盾或完全不一致的情況。例如，面對不喜歡的客戶和主管，表面上仍需應對自如，笑臉迎人、問候、約吃飯，以維持和諧的關係。正如俗語所說，人情留一線，日後好相見。如果真的心甘情願這樣做，那倒也無妨。但最令人困擾的是，心裡可能在想：「見什麼見，我根本不想看到他」或「不用跟他打交道那是最好不過了」。然而，心裡這樣想，卻還是不得不與對方保持表面上的和平共處，這樣的矛盾無疑會帶來巨大的壓力。

洛桑加參醫師表示，當人們心口不一，內心與外在行為出現分裂時，感受到緊張、焦慮、厭世、疲勞，甚至難以集中注意力，都是很自然的反應。而這些壓力如果無法得到適當的紓解，就可能導致各種身心症狀，例如頭痛、失眠、情緒不穩、體重異常變化、消化不良等。

為了重整身心靈，洛桑加參醫師認為，人們不需要真正重新來過，只需從日常生活中著手，恢復健康和平衡。以下提供五個簡單的方法，帮助大家即刻開始調整：

第一招：起床第一件事，喝一大杯溫熱開水

早上醒來第一件事，很多人都是趕快摸摸看手機還在不在。老婆老公不見不打緊，手機不在身

邊，很多人都會渾身不對勁。是說智慧手機多看看，真的會比較有智慧嗎？好像也沒有。那急什麼，晚點滑也不遲。倒是幫排毒大加分的一個動作，很適合剛睡醒的你來做。喝水、喝水、喝水，很重要所以講三遍。

微脫水的人心悸、頭暈、脾氣差就算了，要哭，還沒有眼淚。好險這種情況不會發生在你身上。因為現在你已經知道，經過一整晚，自己的內臟（尤其是大腸）、皮膚、口鼻都需要水分滋潤。口鼻喉飽水，不容易感冒，皮膚飽水，漂亮水噹噹。最棒是你一大杯溫熱開水喝下去，馬上產生便意，這樣就不怕「隔夜毒」殘留在身體裡。

第二招：做任何事都要知止能斷，有所節制

但也不要太節制了！太節制那叫機車、龜毛。宜採中庸之道，剛剛好，那就很好。不要不夠，也不貪多太超過。譬如免疫系統過度反應，那是過敏，免疫系統沒反應，啊，糟糕，要趕快來給我瞧瞧。

回歸平衡，你可以觀想虛空中有一座金色天秤。那天秤一定是正的，不是歪的。正是什麼正呢？我們西藏說正念、正見、正思維、正精進，從事正當的行業、說正語、幹正事、走正道。身口意都不歪，別做一些太超過的害生事，非常有感的，你血壓、心跳、體溫馬上恢復正常。

第三招：覺起來！害生事不做，利生事常做

覺醒、覺悟，去察覺自己的身心是否安好？去察覺自己每一個損害生命的無心之過，儘量去改正它。害生不一定真的把對方打一頓、陷害他，才叫害生。放著柔軟語不說，老說一些暴戾之氣很重的責難語，害自己血壓飆高，還傷害對方幼小的心靈，這就叫害生。理直氣和，先把自己的能量提升起來，到時候你不愛說，別人還搶著聽呢！

第四招：用祝福他人的心意，為自己加值健康

咒罵他人或和人起衝突，身體率先分泌的是壓力荷爾蒙皮質醇，使你心跳加速、血壓升高、準備和對方大幹一場。而祝福他人擁有美好的未來，祈

願風調雨順、國泰民安、六畜興旺、四時吉祥，你大腦分泌的則是腦內啡和催產素這兩種神經傳導物質。它們傳導什麼呢？幸福和快樂的感覺。有專家研究出來，當你因為對世界懷抱善意而分泌催產素的同時，你還順便替自己的免疫機能增加不少戰力，比較不容易感染、不容易生病的意思。

惡有惡報，不是說一定會被雷劈、被抓去關或怎樣，自己身心紊亂無明、失衡失養，本身就是一個叫人難以下嚥的惡果。善有善報，你對生命抱持善意，對他人、對世界都懷抱善意，先不看後頭的善果來了沒有，光是健全免疫機能、令身心愉快這兩大益處，我覺得就已經是大大的賺到。

第五招：選擇新鮮、當令、少加工的好食材

隨便吃，那叫維生，吃得好，才是利生。均衡豐富多元的飲食，對壓力管理有一定的助益。這一點都不難理解。我就問，你肚子餓、身體營養不夠時，能跑給獅子追嗎？肯定是不能嘛。吃好喝好，頭好壯壯時，誰還跑給獅子追？靈機一動，直接變成馴獸師不就得了。當然這只是舉例，我們人沒事別去找獅子麻煩，可以活久一點。



親歷佛光護佑 師尊的加持一直都在

文/蓮花燕芬

弟子蓮花燕芬一心頂禮師尊！

弟子無盡感恩師尊加持讓弟子順利來到西雅圖，感恩師尊慈悲大加持令弟子從失去女兒的悲傷的心情可以很快的平復，弟子知道師尊您一直在默默的加持着我，師尊總是那麼的讓我感動！

弟子得知女兒的事情後，當天晚上弟子馬上在自家壇城燒兩頭香稟告師尊，其實弟子每天在自家壇城燒香時都會看到有放光加持，當天晚上一樣有看到放光加持，之後弟子就打電話請蓮彥上師求師尊加持，蓮彥上師說：當我燒香求師尊加持護佑時，師尊就已經用很強的大白光在加持着女兒慧藍。兩個小時後，弟子又接到家人的電話，說女兒慧藍情況危急，弟子又再次打電話給蓮彥上師，上師說，師尊已經用很強的大白光在守護着她，她叫我一直唸真佛經及師尊心咒。沒過多久，家人又告知弟子，女兒已經不可以自主呼吸，醫生還搶救了三次。

當天弟子馬上趕回中國，弟子在飛機上修法時，弟子看到女兒坐在我身邊跟我修法，之後弟子看到師尊您很莊嚴的法身、瑤池金母、觀世音菩薩、準提佛母和很多諸佛菩薩在加持着我們，此時弟子看到女兒慧藍變得很漂亮，她坐在我身邊，但卻一直看着師尊光亮的法身及諸尊。（弟子修法多年以來，弟子只看到光，從來沒有看過師尊的法身

及佛菩薩，這次師尊您讓弟子在飛機上看到師尊的法身及諸尊，感恩師尊！）

弟子回到中國後，家人告知弟子，那天慧藍跟幾位很好的室友聚會，她感覺不舒服回宿舍休息，回到學校門口就開始不能走動，室友馬上叫急救車送到醫院，家人說，在醫療方面真的一刻都沒有耽誤過，而且這家醫院在中國屬三甲醫院，院長、教授都是自己人，但是他們說，我女兒的病情是世界罕有的病例，而且一天換了三次ICU病房，我女兒似乎不想讓醫生為她開刀，每次想要動手術時，我女兒的病情又轉變了，醫生也束手無策，之後醫生宣布說她的腦已是死亡狀態了，醫生說我女兒永遠都不會醒過來了，最離奇的是醫生到最後也沒有辦法斷定病因，只能在醫院診斷書上打個問號。

弟子無盡感恩師尊的大加持指引我女兒慧藍，慧藍火化那一天，弟子一家在外面吃晚餐時，弟子看到慧藍很開心一直在旁邊笑着，但是她形象是發光的！這次來西雅圖，弟子也感覺到她很開心，雙蓮境界入塔那一天，蓮喜上師也看到慧藍顯現給她看到她的形象也是發光的。

師尊，慧藍從小到大很乖巧懂事，而且很單純，家人及寶華同修會上下都很疼她，很喜歡她，她自己回到中國在學校買了醫療保險，弟子回想整個事情的經過，真的好像是一種安排，因為在慧藍

發生事情的前三天，弟子夢見我們母女很痛苦拉扯，弟子很想拉住慧藍，但我終究還是拉不住她。而且師尊的加持一直都在。

弟子請示師尊：

慧藍是天女化身嗎？

師尊回答：是

她的本地是什麼？

師尊回答：奧明天（色究竟天）

她現在在哪個佛國？

師尊回答：奧明天（色究竟天）

她有什麼想要對爸爸媽媽和妹妹說的嗎？

師尊回答：希望大家快樂，勿憂！

弟子蓮花燕芬虔誠頂禮師尊



慧藍於彩虹雷藏寺留影

的練習曲 愛

文/蓮花以琳

(上)

年少時期，我特別喜愛香港歌手陳奕迅與作詞人林夕的作品，其中我最喜歡一首「愛情轉移」，以下為歌詞：

作詞：林夕 / 作曲：Christopher Chak

徘徊過多少櫥窗 住過多少旅館

才會覺得分離也並不冤枉

感情是用來瀏覽 還是用來珍藏

好讓日子天天都過得難忘

熬過了多久患難 濕了多長眼眶

才能知道傷感是愛的遺產

流浪幾張雙人床 換過幾次信仰

才讓戒指義無反顧的交換

把一個人的溫暖 轉移到另一個的胸膛

讓上次犯的錯反省出夢想

每個人都是這樣 享受過提心吊膽

才拒絕做愛情待罪的羔羊

回憶是抓不到的月光 握緊就變黑暗

等虛假的背影消失於晴朗

陽光在身上流轉 等所有業障被原諒

愛情不停站 想開往地老天荒 需要多勇敢

你不要失望 蕩氣迴腸是為了 最美的平凡

（歌詞部分節錄）

這首歌主要描述人經歷多段感情，從懵懂無知到箇中滋味，覺悟感情百種面貌的一個過程。「轉移」代表的是心態上的轉化與經歷的變遷，在愛情的修羅場，有人難過懦弱學不會灑脫，但也有人細水長流走到生命的最後一刻，不管是幸福或者受苦，當下每一個揀擇都成就了每個人獨特的樣貌。歌詞描述的是小愛，很多人認為小愛是「小乘」與「自我滿足」，但不可否認大部分的「愛」都是由

小愛初發，唯有自我覺醒，小愛才有化為大愛的可能。

西藏精神領袖達賴喇嘛 曾開示：

如果「愛」，是一件容易的事情，就不會有這麼多迷惑的眾生！

因為「愛」，是每個人內心深處最溫柔的渴望，所以珍貴脆弱！

然而「愛」，要超越小小的自我並愛上敵人，需要智慧與方法！

「愛」從來不是一件簡單的事，「愛」需要練習。如何把小愛化大愛是有步驟的。達賴喇嘛的著作「真愛無限」裡運用西藏佛教教法「菩提道次第」的概念，引導大眾擴大「愛的範圍」。以下分享書中提及的七個修行階段：

第一階段：認識朋友並落實平等心，盡量對所有人產生正面的態度。

第二階段：發自內心對他人感恩，對別人的布施感恩，即使別人並不是有心施恩給你。

第三階段：力行報恩，回饋別人的好，發揮無畏的精神幫助別人得到快樂。

第四階段：理解痛苦，培養同理心，感同身受他人所受之苦，學習愛別人。

第五階段：以慈悲心對待眾生，胸懷強烈深刻的心念，希望眾生離苦得樂。

第六階段：全心投入，獨立擔當所有責任，以利他為己任，度己度人。

第七階段：追求利他的證悟，把對眾生平等的愛和慈悲提升到證悟的最高層次。

待續...

盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

紅塵滾滾的擺渡人

第53篇



鐵鳥騰空密教大興 當代密教弘傳第一人

佛國之旅 遊歷天竺

1996年11月，蓮生活佛盧勝彥率領真佛宗十八位上師、法師踏上印度與尼泊爾，展開一場為期三週的佛國尋根之旅。這不僅是一次遊歷佛教八大聖地的行願之舉，更是一場與藏傳佛教的歷史性交流。

促成這場旅程的，正是黃教最高領袖——第一百世甘丹赤巴法王。當他得知蓮生活佛有意前往天竺朝禮，即主動安排會見達賴喇嘛，並促成蓮生活佛前往南印度三大寺中的哲蚌寺與甘丹寺登座說法。

蓮生活佛一行人抵達印度新德里之後，先在附近參觀回教的寺廟、古蹟，包括名列世界七大奇觀的泰姬瑪哈陵。於11月12日午後，在北印度「達蘭沙拉」（Dharamsala）會見藏密四大教派的最高精神領袖「第十四世達賴喇嘛」。蓮生活佛與眾弟子抵達會客地點，達賴喇嘛親自迎出會客室，與蓮生活佛互相握手問候。在場的還有哲蚌寺住持長老岡措巴桑仁波切（H.E. Konchok Pasang Rinpoche）、天青格西（Geshe Lobsang Tenzin）、翻譯洛桑旺昂和一名侍者。

本次會面的安排，原擬依照傳統進行：雙方寒暄問候、由達賴喇嘛開示、蓮生活佛唱誦經文等等。但一見到蓮生活佛後，便略過形式儀軌，直接展開一場罕見的交流，在短短的三十分鐘內，雙方對密法做了深入的交換與印證。

開悟者的對談

蓮生活佛與達賴喇嘛的密法交流

蓮生活佛簡單自我介紹修行的過程和密教的傳承，以及所修習的最高密法：紅教的大圓滿法、白教的大手印技法、黃教的大威德金剛法以及花教的大圓勝慧法。達賴喇嘛聽後極感興趣，立即提出一連串關於顯密經典學理與密宗實修的提問，特別聚焦於龍樹三論宗、大手印、大圓滿與時輪金剛密續等關鍵法義。其中最引人注目的，是達賴喇嘛與蓮生活佛印證空樂大定所產生的現象、大圓滿「頓超」與「立斷」二個層次所產生現象等等。

達賴喇嘛問：「修頓超的時候會現出一些什麼像呢？」

蓮生活佛答：「頓超的時候，我所看到的第一個是看明點的光，再來是看金剛鏈，再來是看到佛，看到本尊佛，看到佛土，看到雙身佛，遍虛空盡法界悉皆圓滿顯現無餘。這是修頓超的四種顯像。」蓮生活佛這一說，達賴喇嘛眼露驚訝的神色，卻連連點頭，表示所言不差分毫。

達賴喇嘛再問有關《時輪金剛密續》中的「空色」，蓮生活佛說：「在空色方面，我深入其中，這二者要調的剛剛好，不偏於空，也不偏於色，走在中道上。在實修上，完全在調整自己的心，色相與空性調得非常均勻，這是一種空樂的大功夫。」

蓮生活佛事理無礙、顯密圓融、對答如流，使達賴喇嘛聽得頻頻點頭、讚嘆不已。在場的天青格西說：「這是未曾見過的場面。雙方均是佛學大家，討論之精彩，嘆未曾有。」

首位漢人法王在「哲蚌寺」高昇法座

在達蘭沙拉與達賴喇嘛完成密法交流的對談後，蓮生活佛一行人南下，前往位於南印度蒙哥爾地區（Mundgod）的哲蚌寺與甘丹素柏寺。這兩座寺院為藏傳佛教格魯派最重要的道場。

蓮生活佛在哲蚌寺受到隆重的歡迎與接待，住持「岡措巴桑長老」請蓮生活佛登上法座向僧眾說法開示，在開示之中，二千名僧眾靜默細聽，掌聲如雷，場面非常熱絡，高潮迭起。

蓮生活佛在「哲蚌寺」登座說法，是個歷史性的日子，除了「哲蚌寺」是三大寺之中最大的之外，更深一層的意義是，這場登座說法，也是對蓮生活佛修證與傳承的肯定。往昔自蓮花生大士將密教帶入西藏後，密教在堅苦卓絕的高原上開花結果而傳承至今，自然地，浸淫在密法中的西藏上師，把密法視為珍寶，一直以來，只有西藏上師高高在上說法，入藏學法的漢僧在下座聽法。

而蓮生活佛以漢人轉世活佛的身份，登上一向以執密教牛耳自居的藏密三大寺的法座，向數千藏僧說法開示，其意義遠遠超出一般的寺院講法活動。這場說法，也呼應了數月前，甘丹赤巴法王將代表黃教的法王法袍交予蓮生活佛，象徵傳承的認證。如今，在三大寺法座之上，這份重託進一步轉化為歷史現場的見證。

在「沙瓦崗聖寺」與「素柏寺」高高掛的法相

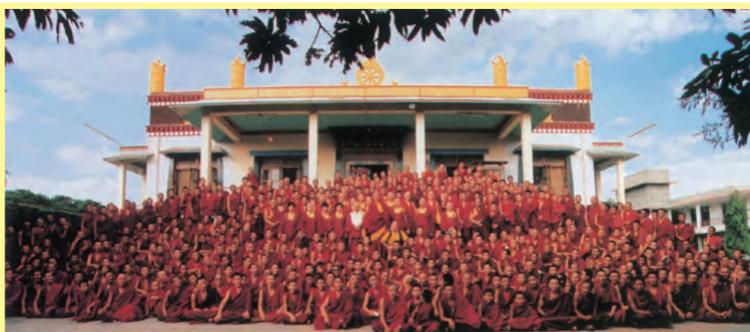
在結束哲蚌寺的說法後，蓮生活佛造訪甘丹素柏寺與沙瓦崗聖寺。沙瓦崗聖寺是黃教甘丹赤巴法王的寺院，而素柏寺則為黃教長老噶·恰克仁波切所主持，噶·恰克仁波切與蓮生活佛交誼深厚，曾多次來訪西雅圖雷藏寺與彩虹山莊，亦屢有書信往返。

當蓮生活佛抵達兩寺時，住持與僧眾列隊迎接，獻哈達、奉茶誦經，均恭請蓮生活佛登法座開示。令人動容的，不只是隆重的儀式，而是兩寺的壇城、經堂上方所供奉的——蓮生活佛盧勝彥的法相。

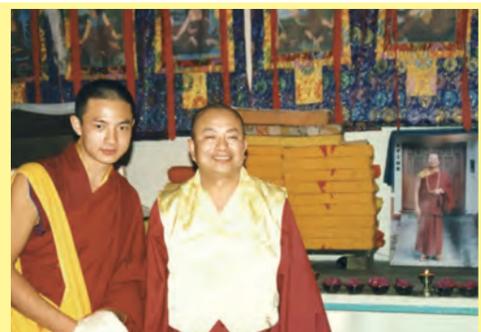
這樣的公開供奉，在藏密傳統中極為罕見。通常藏密寺廟常依派別而設法相，如供奉達賴喇嘛、班禪喇嘛，或紅、白、黃、花四大教派祖師法相。如今一位來自台灣的漢人活佛法相高掛其上，象徵著蓮生活佛不只是訪客，而是共承法脈的同行者。過去曾有弟子耳聞西藏寺廟供奉蓮生活佛法相，但也有許多人持疑。如今，在十八位真佛宗上師與法師親眼見證下，這些傳聞得到了最直接的實證。

更特別的是，此行還出現一段「有緣萬里來相見」的殊妙因緣——素柏寺的嘎桑吐丹活佛。這位年僅二十一歲的轉世靈童，過去因讀到《盧勝彥的金句》一書而仰慕蓮生活佛，並以真摯的書信表達願望：「願有朝一日能像活佛您一樣，自在無礙地傳法弘道。」當他終於在素柏寺見到蓮生活佛，他代表素柏寺以恭敬之禮迎接蓮生活佛，並與另一位通中文的歐周喇嘛，一同承諾日後前往西雅圖雷藏寺訪問。

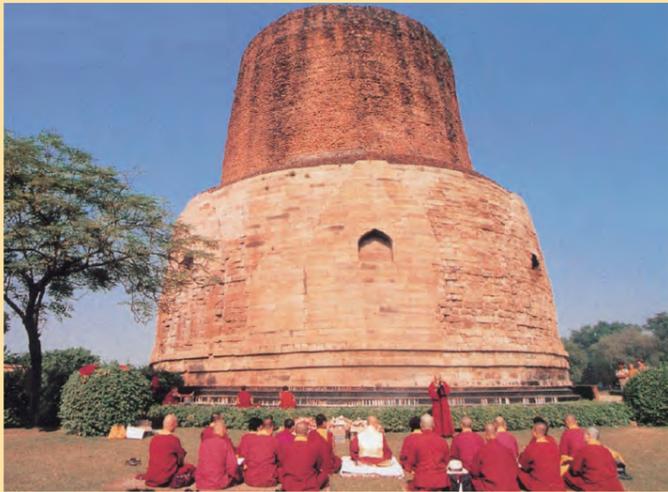
這次交流，已超越個人的層次，而是象徵著真佛宗與藏密的文化交流即將開展，也為接下來於尼泊爾卡瑪列切寺舉行的坐床大典，埋下了厚重的背景與鋪墊。在文化、宗教與歷史三重脈絡之中，蓮生活佛不只是傳法的行者，而是在跨語系與跨傳統之間，建立起一條屬於現代密教的橋樑。



▲蓮生活佛在三大寺之一的哲蚌寺昇法座，對二千名藏僧說法，結束後與所有與會大眾合影（穿白袍中立者為蓮生活佛）。



▲蓮生活佛與轉世仁波切嘎桑吐丹攝於南印度甘丹素柏寺。嘎桑吐丹前世為安怡長老之上師。



▲蓮生活佛在佛陀初次說法的鹿野苑，上金剛座開示「四聖諦」。



▲1996年11月26日，蓮生活佛在位於尼泊爾白教的卡瑪烈切寺，舉辦「座床大典」，這是藏傳佛教對「轉世仁波切」的確認，也是承接祖師法脈的象徵。

永恆的懷思 遊八大聖地

接下來，蓮生活佛的足跡往北移，展開對佛教八大聖地的朝禮——佛陀出生的藍毘尼園、成道的菩提迦耶、第一次轉法輪的鹿野苑以及涅槃的拘尸那。在每一處佛陀曾經行走、證悟、說法、涅槃的土地上，蓮生活佛皆以佛眼觀照，感應聖地靈氣，如舊地重遊。

在鹿野苑，祂看見佛陀的眼睛依舊慈悲地觀視眾生；在菩提迦耶，得到佛陀親手以甘露灌頂；在藍毘尼園，祂見金光加持；而在拘尸那，天女依然在佛陀舍利前獻花。這些顯相與相應，是二千五百年前與今世的時空交錯，佛陀至今依然在慈眼觀照著眾生。

阿彌陀佛的再來 卡瑪列切寺的坐床大典

蓮生活佛一行人離開印度進入尼泊爾，11月26日蓮生活佛參訪白教的卡瑪列切寺，由住持卡乘仁波切恭請蓮生活佛坐床，隆重舉行了「坐床大典」。藏密所謂「坐床」不只是單純登座，更是一項具有重大象徵意義的儀式，它是藏傳佛教對「轉世仁波切」的確認，也是承接祖師法脈的象徵。

陞床座時，蓮生活佛手結「蓮花童子」手印，眾上師法師圍繞床座之前。當卡乘仁波切雙手捧起以潔白哈達包裹的佛像，象徵「阿彌陀佛示現」，並供養予蓮生活佛時，蓮生活佛將佛像先觸頂再懷抱胸前，象徵祂與阿彌陀佛之間的心靈交感相印，此時此刻，蓮生活佛與阿彌陀佛無二無別，祂就是阿彌陀佛的轉世再來，祂與阿彌陀佛和眾生，三者完全地聯繫在一起，這正是坐床大典最深的核心意義。

莊嚴的坐床儀式之後，並非終點，而是再一次的起點。它說明了蓮生活佛這位講華語的成就者，在藏傳佛教現代化過程中的歷史定位，蓮生活佛明言：「將來，我的重要任務之一，就是經由認知靈童，確認佛菩薩的轉世，找出未來真佛宗的活佛仁波切，將我所得之共傳承、不共傳承、別攝傳承，交付予具德者之手中。」

當代密教的傳承者與開顯者 蓮生活佛的一生是這一世紀的傳奇

密教在時代更迭中，迫切需要更多能弘法於世界、實修有證的導師。在這種情勢之下，蓮生活佛在密法上的成就以及祂所創立的真佛宗派蓬勃發展，無形中為廣傳密法帶來希望。他不僅是一位當代大成就者，能夠續密教之「法身慧命」，將之發揚光大，更被視為密教未來發展中，繼承與開展的指標人物。

而蓮生活佛具足藏密四大教派人間傳承，並得到印證與認可，以及在密法修持上證得四教最高成就，這一切早已在15年前，得到預見。當時祂在靈仙閣閉關3年，承蓮華生大士直接尊傳即身成佛的「大圓滿

法」，蓮師諭示道：「您已經是一個喇嘛了，不但是喇嘛，而且是最具身份的一個大喇嘛。您的一生就是這一世紀的傳奇，只因為您的天賦不同，您的責任不同。」

從那一刻一路走來至今，五十三歲的蓮生活佛，溯自二十五歲開始學佛以來，從最初的修道，行道，其中艱苦倍嘗，但終至證果開悟，自主生死，知悉自己的淵源傳承。這場坐床儀式，固然是一場宗教上的認證，但更深意的是這一切已構築出完整無缺的藏密「仁波切」位格與傳承體系，蓮生活佛確實如蓮師所說是「最具身份的一個大喇嘛」，其傳承法脈非常的殊勝，其真實見地在人間希有罕見，因而有十方活佛來皈依。

活佛之師 十方活佛來皈依

以是因緣，從1984年以來，修習藏密的西藏僧人紛紛從世界各地來拜見蓮生活佛，參加蓮生活佛主持的法會並接受灌頂，甚至皈依蓮生活佛。這些藏密僧人的身份不等，從擁有法王寶座的一教最高領袖、法王之下各大寺廟住持、喇嘛、轉世活佛（仁波切）、擁有藏密博士學位的「格西」、到一般的出家僧人。諸如：

達增旺波仁波切、桑那仁波切、吉彌波登仁波切、花教薩迦達青教主、達爾吉大喇嘛、札西喇嘛…的尊崇。

達乘仁波切、桑那仁波切、甘都格西仁波切、吐登嘉措仁波切、占巴仁波切、天青喇嘛、卻克脫克仁波切、那蘭仁波切、松巴仁波切、聽列仁波切、丹津仁波切等等的皈依。

此外，諸大長老的認可及護持，茲舉數例如下：

- ◎1988年白教長老卡盧仁波切（H.E. Karu）尊崇蓮生活佛是當今世界上以華語度眾的最高成就者。」
- ◎1991年香港球場二萬人大法會，藏密紅、白、黃、花四大教派長老仁波切到場護持，共同主持。
- ◎1991年噶·恰克仁波切、桑桑仁波切贈法王法座。
- ◎1995年在西雅圖雷藏寺，格西吐登嘉措仁波切與蘇南喇嘛來皈依。
- ◎1995年蓮生活佛在台北體育場與波米強巴活佛（西藏佛學院院長）、措如次郎活佛（西藏醫學院院長）共同主持二萬人的金剛薩埵護摩大法會。
- ◎1995年西雅圖雷藏寺的超度法會中，西藏活佛占巴仁波切及天津格西接受蓮生活佛的灌頂。
- ◎1995年訪問中國大陸時，九十多歲的夏魯活佛（第十世班禪活佛的教授師），到蓮生活佛下榻的北京釣魚台國賓館拜訪蓮生活佛。
- ◎1996年藏密黃教最高領袖教主甘丹赤巴法王到西雅圖雷藏寺拜訪蓮生活佛，並且將黃教歷代祖師相傳的信物法王法袍贈送給蓮生活佛。
- ◎1997年洛杉磯威光雷藏寺主持開光大典的護摩法會。曾任達賴喇嘛流亡政府議長（內政部長）金美

仁波切來皈依蓮生活佛。

- ◎1997年紅教最高法王，烏金·庫桑，寧巴法王（H.H. ORGYEN USUMLINGPA）到西雅圖雷藏寺參訪，認可蓮生活佛為法王。

真如無相 內證真心

縱使擁有「活佛之師」的尊榮地位，就算是法王、教主、仁波切，乃至金剛上師等種種名位，終究只是外在的標誌；若無內在修證真如，這些名相是暫時的，稱不上真正的成就。蓮生活佛在靈仙閣證道時，彌勒菩薩下降，賜予一頂紅色寶冠作為供養，這頂無形寶冠才是一得永得，無人能奪。對蓮生活佛而言，真正的認證，不在印度、藏地或尼泊爾的聖地，而是「內證真心」。

《密教奧義書》 密教淵源於我 我就是密教

從天竺行返回西雅圖後，出版了紀錄這趟印度朝聖之旅的《天竺的白雲》，1997年4月，蓮生活佛撰述一本討論「密教」的《密教奧義書》，書中直指：「開悟就是看到真理的真面目」深入描繪其境界。更深一層來說，這是一本詳細的講解如何修「大手印」、「大圓滿」，在密教種種的教法之中，把它層次分明的呈列出來，並加上解說。

蓮生活佛在多年實修中，運用密法中的內法、無上密、大圓滿實修成就，等於把「密教」，全部吞了下去，消化吸收了，祂說自身血液中是密教的血，心是密教的心，如今要把密教攤開來，正如開宗明義的第一章結尾寫著：「我告訴大家，密教淵源於我，我就是密教。」這就是《密教奧義書》。

法王鄭重聲明 敬請不用供養師尊 籲弟子將供養之心轉為行善布施

繼1995年傳了黃教最高的「大威德金剛不共法」，1997這一年，蓮生活佛分別在紐約麥迪森廣場首傳「穢積金剛法」及西雅圖雷藏寺秋季法會傳「不動明王法」。9月1日，在西雅圖雷藏寺秋季法會現場，面對五千名與會弟子，蓮生活佛鄭重宣告：「從今天起，敬請不用供養師尊。」這句鄭重聲明，連連申明三次。此語一出，大眾不解的是，在密教中，弟子供養師父，才是合於「事師法五十頌」的禮節。《事師五十頌》亦明言供養師父能得福田、消障礙速證菩提。但蓮生活佛卻誠摯呼籲弟子將供養之心轉為行善布施，印經建寺、救急濟困，直言：「這樣與供養我，功德無異。」

這項聲明並非一時衝動，多年來，蓮生活佛已屢次強調自身無需財物，不經手、不經營、不管理金錢。他說：「我只願做一位純粹弘法者，其他一概不求。」為使遠地弟子知悉，更將此聲明以文字刊登報章，廣為流傳，連報社編輯亦驚訝：「怎會有人主動聲明不要錢？」在名利至上的時代裡，蓮生活佛以身作則，將「供養」的意義，廣大提升，普及所有眾生，此是何等超然的境界，呼籲弟子們將「供養」轉去做其他的布施行善，肯定是當今罕見的行止。

朝聖佛陀的八大聖地，是每一位佛弟子心中所願，而蓮生活佛1996年的天竺行，所代表的意義更為深遠，是真佛宗與人間藏密法脈的交融及印可。天竺行之後，對真佛宗而言，是承繼與發展的轉捩點；對蓮生活佛本人而言，卻是一場清心的轉身，他公開宣布「敬請不用供養師尊」，表明將卸下宗門中心位置，將法託付大眾，而自己靜靜走入無為的光中。請繼續鎖定下一期的「一個活佛的秘境」，跟著真佛報一起追隨蓮生活佛一生「大願」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



本期將為大家介紹的三本文集，第157冊《另一類的漫遊》是屬於「靈異神變」系列，第158冊《孤燈下的思維》及第159冊《那老爹的心事》，則歸類於「散文詩集」系列文集。這三本文集均出版於2002年 盧師尊閉關期間。

《另一類的漫遊》延續「靈異神變」系列的特點，大多為講述過去 盧師尊在接受眾生問事時，所面對的各種神異玄妙的經歷。雖說讀者之前已經閱讀過非常多，盧師尊撰寫的種種神奇案例，但 盧師尊總是能源源不絕的，書寫出令人驚嘆不可思議的新篇章。也算印證佛經中所言：「眾生不可思議、因果不可思議。」

而能夠被 盧師尊特別筆之於書的案例，必定有其神異之處。譬如有成名已久的大和尚，身患頻尿

症，卻於禪定中蒙菩薩指示：只能找虎頭人。因此暗地裡來訪，請 盧師尊為其神算，結果原來沖犯了鬼神，被專吃小便的食尿鬼盜氣了。另外，有因出殯白事沖犯，引發中風腦溢血魂入陰界的案例，危急之際，蒙 盧師尊以念珠之光，令其還陽。更有死囚在獄中皈依 盧師尊，勤唸上師心咒，並於夢中得 盧師尊賜授「最速捷往生法」，感應不斷，甚至預知死刑執行之日，往生後火化得舍利子無數。全書共14則靈異玄妙的真實感應，與您分享。

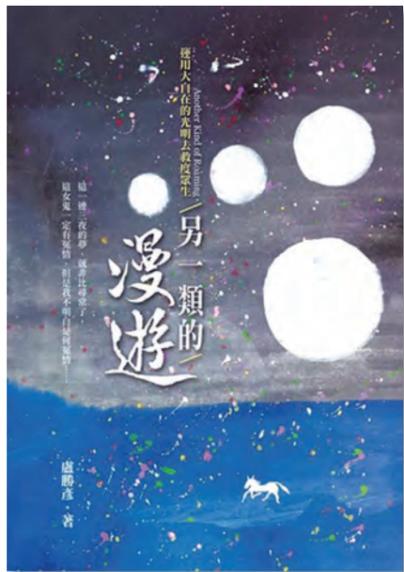
《孤燈下的思維》一書，則為短篇的「散文」系列文集，全書共91篇短文，內容無所不包，無所不談。每篇400-500字的短文，如同 盧師尊的心靈對話一般，讓人讀來如同在觀視著 盧師尊的獨白，分外心有所感。

譬如在〈人不可貌相〉一文裡，閉關中的 盧師尊，因無人照料，比之過往形容消瘦許多。沒有剃鬚又穿著便服，進入一高級服裝店，竟遭店員白眼相待，盧師尊自嘲自己像個「街友」，難怪不受店員待見。而在〈銀髮族的閉關〉一文裡，盧師尊自述遭到了兩次身體的不適，一次是腳的傷筋動骨，一次是咳嗽三星期。種種閉關細節的描述，讓人體會到閉關隱居的不易，若無護關之人，確實要有因應意外的更完善規劃。這類描寫閉關日常的隻言片語，卻令弟子讀來既心痛又心酸。

而《那老爹的心事》，一本打破禁忌，以第一人稱寫下極其寫實的戒邪淫長篇小說，也只有在 盧師尊過盡千帆後的隱居時期，才能如此不畏世俗的書寫問世。只為再次提醒芸芸眾生「最足於戕害人之生命者，惟情慾最巨。一時的快樂，就是永恆的悲哀。」

三本書雖筆調、文體各異，然實則為一，字裡行間，滿是 盧師尊對弟子的諄諄教導與提醒：提醒眾生需佈畏因果，唯有專一實修，光明變身，才能真正由凡入聖。因為 盧師尊說：「人生最大的意義即是在此：修行到達彼岸！」

文字的河流



盧勝彥文集第157冊《另一類的漫遊》

導讀撰文◎蓮花敬安

禪那入三昧 靈界無極限 法王悲憫凡情眾生

第157冊文集《另一類的漫遊》，題材內容屬於是「靈異神變」系列的著作，內容是講述 盧師尊「神遊」法界所經歷的事蹟，以及在入世修行的生活之中，被邀請前往勘察「風水」、「問事」的靈異感應之見聞，並解說「一心」持咒、唸佛、誦經的益處，致使「身、口、意」回復清淨及生起菩提心的妙用。

盧師尊在書上說出他的真實經歷故事，無疑是對世人具有警世勸誡的作用，對於學佛修道者來說，也是一片真心誠意的藥石之言，促令修行路上的執迷者、使之覺醒；初學者、得獲法益。故此，無論身心處於出世與入世間的眾生，閱覽時均充滿著法喜，因為，這裡面包含了佛教「四攝法」度眾的精神，並且在生命的旅程上，成為眾人的一盞指明燈…。或許，這正是盧勝彥文集的引人入勝之處。

在這本《另一類的漫遊》的文集裡，盧師尊除了述說他的經歷事件，也有寫出自身對事情的應對和感觸之想法，以此來度化人心。然而，篇幅裡往往有著言外之意，引導讀者深入探討生命的本來意義，以至在書上敘說「法界」與「靈界」的玄妙處，和透露出佛法與眾生休戚與共的微妙關係。書冊的章節內更蘊藏珍貴難聞的甚深法義，譬如以下的節錄文句：

「萬法本是從心中生出來的，心就是萬法之王。由於人心太複雜，法也就複雜了。而在我這裡，是心髓，是心要，是心法，很簡單又純

淨。凡是在我這裡，是如來藏心。」

「佛說：『人的災禍是無常也，亦是前世業障所致，今世勿造業因，來世自無苦果。』我在此特別普勸世人，皈依佛、皈依法、皈依僧，為防患未然，速發改惡向善的大心，不造殺淫妄酒等等的惡業。」

「莊嚴自己的壇城，也就是自己的身子莊嚴，先外莊嚴，再內莊嚴，這是密教要旨。」

「房間一隅。一尊上師瓷相。一杯水。一爐香。如此就可以修法了。因為，一尊上師瓷相，上有『五佛冠』，就是五佛住此，就是密教大曼荼羅一樣，尤其根本上師就是一切諸尊的總持，一就是一切。」

讀者透過在書上所展現的佛法理趣，然後再仔細思量，便將會打破佛教的眾多派系名諱所產生的障礙，直入圓滿無缺的法義當中，不致困惑於「名相」的表徵而迷失。這個便是常聞正知見的重要性，也呈現出世間「人身難得、明師難遇」的稀有與珍貴。當然，書冊中尚有很多對修行極有幫助的「黃金句子」，有待讀者細細品味與領會，好像在〈小心國〉的章節內，土地公公合掌對 盧師尊所說「但得西歸路穩，不枉此生白來。」的偈語，不也就是我們修行人的共同心聲嗎？誠願 我們從這「另一類的漫遊」裡，而知佛陀的真實教義。

《文選賞析》

〈接引死囚往生〉

很多人問我，一名死囚犯，業障深重，如何能往生西方極樂世界？我回答：

「在此世間，何人不是死囚犯？在此世間，何人不業障深重？我認定，世間眾生，聚集在地球，地球即大監獄也，人人都是受刑人。我認定，世間眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪，業障深重，人人皆是。但只念佛持咒，一心恆久，懺悔回頭，修真佛密法，就一條白光直直西去也。」



盧師尊的第158冊《孤燈下的思維》文集，出版於2002年，歸納於「散文詩集」的著作系列，全書共有91篇的章節，內容可謂十分豐富。「散文」在文體的定義上，著重於描寫真實感受、觀察與思考為主，是一種題材廣泛、並且結構自由靈活的文學體裁，而與「小說」的文學樣式略有不同。

盧師尊就是善用散文的寫作特色，在紙上宣揚佛陀的教義。譬如這本第158冊文集，便是作者敘述他在閉關獨居的歲月裡，運用真摯和抒情性的文筆，寫出在佛法上體悟生命的內蘊，並將感悟所得的思維與見解訴之於書上，引導人們在閱讀中從「入世法」的固有概念，逐漸進入「出世法」的範疇：

盧勝彥文集第158冊《孤燈下的思維》

善觀無常處 思惟聖諦義 以筆傳法字字珠璣

導讀撰文◎蓮花敬安

「我有了一個領悟，太陽發光，月亮發光，星星發光，那山，那水，那草，都有它的意義。凡是存在的事物，一定有存在的理由。人們如果要活得不無聊，要看見事物後面的事物，聽見聲音後面的聲音。例如：發覺人生的無聊，才會努力精進於人生的生命探討，終於明白，深入修行，可以走出無聊籠牢。因為，超凡入聖流！」

《孤燈下的思維》文集的內容，主要仍在於宣揚佛教的法義，和慈悲教導人們怎樣「破妄歸真」的方法，例如書中〈與佛陀最接近〉、〈佛迫害佛〉、〈學佛法會有錯嗎？〉、〈攻訐密宗〉等等章節，就是把佛法思想體系的核心概念完美展現，極為值得我們一看再看，將法理的要點了然於心。文集在宣揚佛法的同時，也有以正知見的觀點與角度，講述如何與佛陀最接近的「心法」、「萬戒唯心」的道理，和寫出令人嚮往的「比和尚更和尚」之修行智慧。甚至在〈寺廟〉一文中，警誡修道人切莫墮落「貪婪妄念」的可悲結局。

除此以外，還有多頁篇章提及到，盧師尊對宗派的未來寄望與鼓勵：

「真佛宗有一報一刊，一報是『真佛報』，一刊是『燃燈雜誌』。我的內心一直有個希望，期盼一報一刊的未來發展，氣勢雄

偉，在現代的媒體之中，能與群雄爭鋒……。」

「實修密法，持明成就、護摩成就、三昧地成就。就這樣明心見性，自主生死。我們沒有炫耀，只有實修。」

並且，書上還闡述了盧師尊堅持寫作的背後動力，便是：「我繼續寫書，不停的寫，這是基於自己修習正法得到證驗而宣說聖諦。只想將個人的經歷，透過文筆的宣洩，將真實的道理普傳。」所以，我們可以深深的體會到，盧勝彥文集是必須去推廣的，這樣才能使更多的人明白正法，透過閱讀的途徑，使眾生蒙受正法的利益。

此刻，就讓我們進入盧師尊在孤燈下的「思惟」，學習他「一日不修，一日是鬼」百折不撓的精神，乃至「一日不寫，一日白活」的精進毅力，而為他的成就擊節喝采與讚歎。

〈觀察弟子〉

《文選賞析》

我最欣賞這樣的弟子，不管師尊在或不在，都能夠勤於精進，投注在往常師尊所傳授的佛法，專一的開發自己的內心，他們發覺我就在他們的內心之中，根本連一刻也未分離。這種弟子是聖弟子…。

我是在表演「善逝」。佛陀也是「善逝」。如來就是「在」，也是「不在」。是「來」，也是「去」。能夠一直專一的開發自己的心，像這樣的人，才是真正蓮生活佛盧勝彥的聖弟子。

盧勝彥文集第159冊《那老爹的心事》

導讀撰文◎蓮花天成

浮世眾生那老爹 聖尊勸世戒邪淫

盧師尊文集第159冊《那老爹的心事》，出版於2002年，此文集雖被劃分在「散文詩集」系列，但嚴格說來，它應該是一部內容連貫的長篇章回小說。在盧師尊300多本的文集中，除去「靈書」與所謂的「道顯密禪」修煉之道，若要在其中選出一本最驚世駭俗、最令讀者跌破眼鏡的著作，絕對非《那老爹的心事》莫屬。

先前在善光佛（文昌帝君）的指示下，為端正日漸扭曲沉淪的世道人心，盧師尊已用心寫下了《當下的清涼心》與《當下的明燈》兩本勸善守戒的專書。其中特別著墨的，便是戒邪淫。更在《當下的明燈》〈冥王律令〉一文中，受冥王所託，特別由蓮生法王在書中代為公佈，由天上界最新頒下的「冥王律令」，可說是對於戒邪淫的罪患，給出了鉅細無遺的規範。

原本在書寫《當下的明燈》之前，盧師尊便向善光佛提出至質疑：「同樣性質的文章，為何要重複寫。」善光佛只答：「因為眾生是健忘的，所以要一再提醒。」原本以為寫到《當下的明燈》，戒邪淫的專書應該到此為止了，沒想到，不久後竟然出現了第三本《那老爹的心事》。而令人驚掉下巴的是，這本《那老爹的心事》，不僅是以第一人稱所寫下的長篇小說，文字尺度更是寫實露骨。

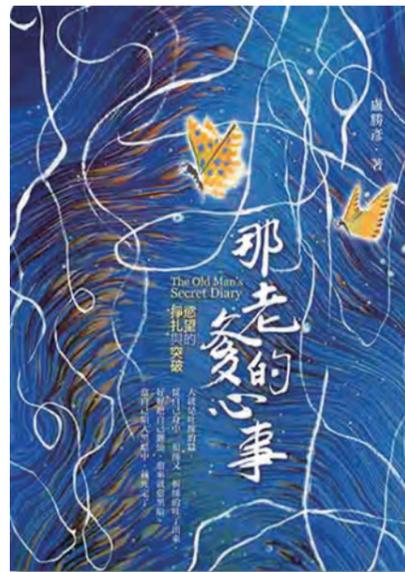
為何盧師尊會第三度書寫戒邪淫的文集呢？果然是師出有名：「冥王交給我一本日記，這本日記是怎麼來的呢？原來是這位那老爹，讀了我那兩本『當下的清涼心』、『當下的明燈』之後，生出了慚愧的心，把過去的風流帳記錄了下來，那老爹當下補寫了一些懺悔的文字於後，就把日記本當空給燒化了。冥王接到了這本日記，默認了他的慚愧懺悔，覺得有必要把這本日記公諸於世，對『人性』有幫助，對『貪慾』的人有所警惕。」

盧師尊翻開日記本一看，原來此人也是真佛弟子。盧師尊認為，這本「日記」原是隱蔽性的，原是那老爹自寫自娛，這種作品原本不適合公開，甚至不能登大雅之堂，然而，經盧師尊改寫之後，就顯得藝術些，不至遭道學之士的撻伐。

盧師尊幫那老爹取了一個假名「陳平」，它是一本日記，但也是小說，最後採用第一人稱來寫作，是便於敘述陳平的經歷，分析陳平的心理，更容易體現人性耽於「慾望」的心路歷程。這也可算是探討人性，尋找人性本源，使人性澄澈如清水，直接呈現了老爹的心象。冥王交給盧師尊這本日記的用意，是藉著老爹陳平的日記，來警惕世人，這種獨特的例子，更加實際，對人類心理有深刻的真切感受，將會比「當下的清涼心」、「當下的明燈」更有內涵，是最直接現實的寫法。

因此，盧師尊認為本書強調的是：「放縱是罪。節制很重要。節制情慾，不只是罪不罪的問題，而且關係到養生、健康、德行、保命。大凡縱慾之人，一生無窮之事業，均因情慾而歸於烏有，甚至命殞，名登鬼錄，或死得不明不白，都是沒有節制色慾之故。節制情慾實在太重要了。」

古諺有云：「一失足成千古恨，再回頭已百年身。」讓我們一同閱讀《那老爹的心事》，以真實故事為借鏡，警醒自己，切莫因慾火焚身，抱憾終生。





聖尊蓮生活佛弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

4/13 (日) 準提佛母護摩法會

4/20 (日) 白度母護摩法會

4/27 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會



2025 真佛宗民俗文化嘉年華 華光盃民俗體育競賽



2025
4.19
8:30 AM

比賽地點：台灣雷藏寺

南投縣草屯鎮山腳里蓮生巷100號

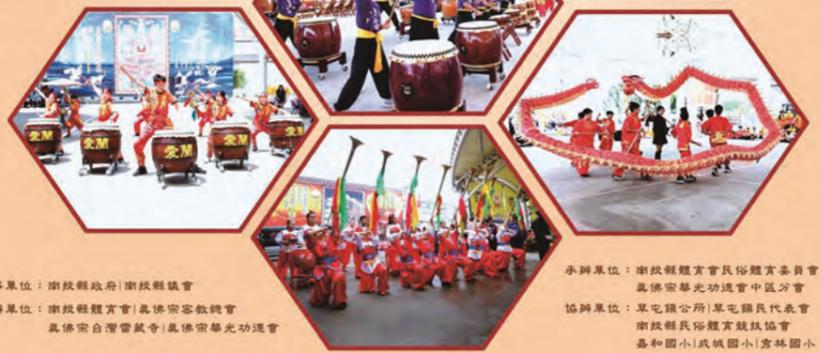
另舉辦愛心園遊會 9:30 AM~3:30PM

比賽項目

- 1 跳繩 2 扯鈴 3 獨輪車
- 4 放風箏 5 太鼓 6 戰鼓
- 7 跳鼓陣 8 閩獅 9 醒獅 10 舞龍

敬邀 社會大眾蒞臨指導

歡迎以贊助或資源結合方式協助真佛宗
民俗文化嘉年華「華光盃」民俗體育競賽



指導單位：南投縣政府|南投縣議會
主辦單位：南投縣體育會|真佛宗客委會
真佛宗台灣雷藏寺|真佛宗華光功德會

承辦單位：南投縣體育會民俗體育委員會
真佛宗華光功德會中區分會
協辦單位：草屯鎮公所|草屯鎮民代表會
南投縣民俗體育競技協會
嘉和國小|成城國小|竹林國小



歡迎捐款贊助此活動

捐款帳號：059-27189929-999

戶名：社團法人中國真佛宗華光功德會中區分會

銀行：台北富邦銀行 七賢分行(012)

電話：04-2406-1348 傳真：04-2406-0849

Email: lotusli.middle@mso.hinet.net
嘉年華網站: http://gg.gg/ntfsa
華光網站: www.lotuslight.org.tw
FB: https://facebook.com/rn1250s
直播網址: https://www.youtube.com/@TB5EC/streams



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一禮首。

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛密付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。

香讚：

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)
南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩。
奉請二佛八菩薩：
南摩法界最勝毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。
百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。
願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七光。紫色青光。黃色黃光。赤色赤光。蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。
空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香雲芬散。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。
爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。性願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。
爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸天眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜未曾有。稽首稱讚而說偈言。
聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛實。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。
聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉請「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。緣位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。
若有先亡。怨親債主。未能得度。滯世幽冥。若能持誦本經。即送本經。亡者昇天。或邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。即印本經即鬼退滅。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即印本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。即印本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。
若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：
「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)
聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。
世界真佛報社助印真實佛法息災賜福經
迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體安康。病業退散。長壽自在。常住世間。大轉法輪。請佛住世。師母蓮香上師身體健康。百病消。心情愉快。常安樂。