



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回

雜誌

中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄

糊塗的哲思

難得糊塗 才是上上之道

盧師尊在週日開示中自嘲：「最近不知為何，總是糊里糊塗的。」也因緣契合地與弟子分享了一篇「難得糊塗」的網路短文：「『孔子』發現了糊塗，取名為『中庸』。『老子』發現了糊塗，取名為『無為』。『莊子』發現了糊塗，取名叫做『逍遙』。『墨子』發現了糊塗，起名叫『非攻』。『釋迦牟尼佛』發現了糊塗，取名叫做『無我』。連佛都說：『人不可以太盡，事不可以太清。凡事太盡，緣份勢必早盡。』所以有些時候，難得糊塗才是上上之道。」



心不在內 不在外 也不在中間 心若本不存在 又何來不著一方

在上週 盧師尊講述《楞嚴經》的開示中，佛陀與阿難討論心在何處的對話中，阿難又提出，心應該是和當下的環境合體，隨處而生。然而此說又被佛陀以縝密的邏輯所否決。

阿難繼續對佛陀說：過去曾聽佛陀對文殊師利菩薩等法王子開示，心不在內也不在外。所以我想心應該就在中間。佛陀回覆阿難：那中間又是在那裡呢？應該還是在身體的某一處吧？阿難又說：我指的中間，是生於眼識，是在眼睛能辨識事物的當下所產生。佛陀又問：什麼叫做「中」呢？難道是兩種不成？！眼跟識是兩種不成？一個是知道，一個是不知道，根本沒有體性，所以你講在中間一點益處都沒有。

阿難又對佛陀說：如果心不在內、外、中間，一切不著，那我也不著，這樣就是心了嗎？佛陀又反駁阿難：既然你說心根本不存在，也不著在哪一個地方，那你說這個無著又有何意義？還是不合邏輯。總之，佛陀與阿難論至此處，心究竟何在？仍未有定論。想知道更多精彩開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-07 版



大威德金剛法 有何秘密與理趣 簽署臨終放棄急救 是否算自殺

我們都知道「大威德金剛」是 盧師尊的根本護法，週六同修有台灣弟子提問：「獨雄大威德金剛」在唐卡密部顯現威德之相，以「無上密部」而言，除了「空」跟「有」，「智慧」與「方便」，還有其他的秘密跟理趣嗎？大威德金剛顯現閻魔法王的身，其實，祂就是文殊師利。祂的秘密跟理趣，就是「方便」顯現。其實祂的本身就是「智慧」，是否還有其他的秘密跟理趣，盧師尊卻是賣了個關子。

弟子再問：如何修大威德金剛，淨化行者累世的習性？盧師尊回覆道：眉心輪安置大威德金剛，所有佛菩薩化為明點空光進入到大威德心中，本來就是儀軌之一。以智慧光明照亮自己，甚至所有眾生，大威德金剛法則更是直接。

週日護摩法會後，則有弟子提問：簽署臨終時放棄急救的決定，是否算自殺？盧師尊以自己為例，表示自己也早已寫下遺囑，臨終時不氣切、也不插管。這是生命終結的時刻，每個人都要走的路。決定如何走，當然不算自殺。想知道更多「你問我答」的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

詳細內容請參閱 第 02-07 版



世界華光 援助緬甸不缺席 攜手關懷 為緬甸災民送暖

2025 年 4 月 6-10 日，透過華光功德會（新加坡）分會，世界華光功德會已順利將 2400 包餅乾、6000 瓶裝水，從華光會所送達至「緬甸駐新加坡大使館」，這些物資將由大使館轉交到緬甸災民手中，希望能夠為受災的緬甸災民帶來一絲溫暖與希望。

由於我們無法完全掌握民間捐款與物資是否能順利抵達災民手中，經審慎評估，世界華光功德會此次國際援助，選擇由華光功德會（新加坡）與緬甸駐新加坡大使館合作進行。緬甸駐新加坡大使館是由新加坡政府委派指定的官方捐贈單位，負責全程監督，確保每一份善款與物資都能妥善運送與分配，真正利益災民，發揮實質效用。

我們衷心感謝「印尼華光功德會」、「大馬華光功德會 金海分會」、「大馬華光功德會 東海道分會」、「大馬華光功德會 敬行分會」的慷慨募款及大馬華光功德會華嚴分會捐贈 6000 馬幣，也特別感謝新加坡與台灣的同門以及社會各界的善款與支持。此次捐贈活動仍在持續進行中，讓我們繼續攜手同行，為更多需要幫助的地方帶來希望與光明。

詳細內容請參閱 第 11 版

2025年4月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第13講



願集眾生所有苦 化為自身點點瘡

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「南摩地藏王菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

人生的意義 對眾生有益

今天看了那個(般若藏新書)短片。其實人生的壽命不在長；也不在短；跟《楞嚴經》講的，也不

在中間。其實有意義就好，重點是這一生你能夠有意義，做了一些值得的事情就可以了。長壽有時候是受苦，受的苦更長一點。只要你覺得這一生有意義，對眾生有益，你已經在娑婆世界贏得了掌聲就可以了！也不在乎三年；也不在乎五年；也不在乎八年。

年輕不懂老病苦

年輕的時候，他不知道老是什麼狀況？年輕的時候，從來沒有想過「老」這個字；年輕的時候，也沒有想過「病」這個字，等到老了就知道了。當年我年輕的時候，買下「彩虹山莊」。帶著母親去

爬山，我們年輕人腳步很快，一下子我們已經到半山了。我的母親呢？還在山腳下，我們站在半山等她。等了20分鐘，她終於上來。我問她：「為什麼走得這麼慢？」她告訴我：「老了你就知道。」現在知道了！長壽其實也要健康，能夠健康又長壽那是最幸福。但是大半來講，長壽等於是受苦。

願集眾生所有苦 化為自身點點瘡

所以，「釋迦牟尼佛」常常講「四念處」：「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」，這是四念處。釋迦牟尼佛講觀受是苦，所有人承受都是苦的。我們在「藥王度母」的法會，我想起了以前「陳健民上師」：「願集眾生所有苦，化為身上點點瘡。」陳健民上師的詩集有這一段話：願集眾生所有苦，化為自身點點瘡。我想到他的詩集裡面的這幾句話，原來他也得過這個(皮膚)病。

迴向眾生病業為第一

所以藥王度母法會當時的時候迴向：以眾生的病為第一、師母的病為第二、師尊的病是最後。當時的迴向就是眾生第一、師母第二、我自己的病第三，這就是地藏王菩薩的精神。

地藏王菩薩的精神、願非常偉大：眾生不成佛，地藏王菩薩誓不成佛。天主教的「聖·陶麗莎」很偉大：「有天堂我不去，我要在最黑暗的地方跟所有苦難的人在一起。」這就是地藏王菩薩的精神。地藏王的精神是非常偉大的，我的「千艘法船」，每天修法都一定要唸到地藏王菩薩。請祂將在娑婆世界所有的善魂集合起來，讓祂用千艘法船載著往生到西方極樂世界。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

陳健民上師的「覺」

/蓮生活佛文集297
《搜奇筆記》



陳健民上師，被海外公認為，最權威的西藏密宗專家。陳上師的著作甚多，其中《曲肱齋全集》影響最廣，是一部密學巨著。陳上師的傳承來自：寧瑪巴諾那上師、噶舉巴貢噶活佛。

三十年代，諾那上師在漢地弘揚密法有四年之久。而貢噶上師在漢地弘揚有二十年之久，那時得法的弟子甚多。其中聞名的有：梁漱溟、黃念祖。弘法者是：陳健民、吳潤江、劉銳之、張澄基。（其中，張澄基博士，曾皈依盧師尊）。

陳健民上師是湖南攸縣人。他修「淨光法」、「夢觀法」、「拙火法」……獲得了證量。陳健民上師有一特質，他很重視「死亡者的超度」。他喜歡如此的說：一、我們與亡者均重視「無常」。二、我們與亡者都有罪業，要「懺悔業障」。三、我們能為亡者祈禱佈施。四、我們由亡者激起「無常心」、「菩提心」、「慈悲心」。

陳健民上師同情孤魂 到墳場佈施

因此，陳健民上師，常去「屍陀林」墳場。去「屍陀林」佈施。他同情「十類孤魂」：

一、北戰南征，貫甲披袍上，捨死忘生，報效於國家，砲響一聲，身臥沙場上，陣亡孤魂，來受甘露味。

二、好兒好女，與人為奴婢，暮打朝喝，衣不遮身體，逐趕出門，纏臥長街上，餓死孤魂，來受甘露味。（指遊民）

三、坐賈行商，僧道雲遊士，動歲經年，在外覓衣食，病疾臨身，旅店無依倚，客死孤魂，來受甘露味。

四、鬥惡爭強，枷鎖囹圄，斬絞槍決，身喪刑場，律有明條，犯了王法罪，刑死孤魂，來受甘露味。

五、宿世冤仇，今世來相會，暗計陰謀，毒藥入腸胃。九竅生烟，喪了身和體，藥死孤魂，來受甘露味。

六、乳哺三年，父母恩難極，十月懷胎，坐草臨盆際，性命懸絲，子母歸陰世，產死孤魂，來受甘露味。（含墮胎）

七、急難顛危，災來難避，私債官錢，逐日來催逼，自刎上吊，斷了三寸氣，屈死孤魂，來受甘露味。

八、久病厭世，氣少癱床類，癌瘤纏身，遍體膿腥味，醫治無效，無法可調治，病死孤魂，來受甘露味。

九、巨浪風濤，洪水滔天至，火焚地震，身喪天災中，回首家鄉，無人稍書信，如此孤魂，來受甘露味。

十、附木精邪，無主魍魎輩，鱗介飛潛，莫不回生意，我佛慈悲，廣垂大方便，十類孤魂，來受甘露味。

陳上師的詩：

前屍未化正漆油，又見新屍上嶺頭；破口屍欲借問，虛生浪死幾時休？

少年精進在書房，壯年留名在利場；入得禪門人已老，徒隨髮白哭無常。

屍林時有死人燒，聞到腥烟心變焦；卻看鄰婆何所感，吐痰幾口向山腰。

（我盧師尊，閱讀了陳健民上師的著作，了解陳上師一生行誼的大事年表，從出生至八十二歲，他圓寂於美國加州。）

我敬仰的是：陳上師的精神。法身境界。覺受的殊勝。法我合一。

皈依的因緣

有一件事，我要特別提出來：陳上師七十八歲時。他到了加拿大「溫哥華」世界佛教會演講說法。當時幫陳上師開車的司機就是「賴文彥」。

賴問：「上師去何處？」上師答：「附近墳場。」陳上師到了各地墳場，撒了米、糖果、餅乾、水。還一面持咒。溫哥華附近的墳場全都去了。修法、持咒、佈施。

結束後。賴文彥載著陳上師回住宿的地方，這時賴文彥對陳上師說：「上師！我要皈依你，學佛法！」陳健民上師仔細的看了看他。說：「你是學密教的根器。」

賴問：「上師要收我為徒？我去準備供養。」陳上師說：「我不能收你為徒。你的上師，另有其人，將來你的上師是一位偉大的瑜伽士。」

賴問：「但，我現在就想皈依你。難道不行嗎？」陳上師答：「你的緣在他，不在我。」

台灣的密教彗星 偉大的傳承者

賴問：「他是誰？」陳上師答：「他出生在台灣，將來如大日普照，所度眾生無數，你才是他的弟子。」

賴問：「如何得見？」陳上師答：「我已預見這位未來的密教彗星，他光芒四射，五湖四海皈依者眾，他是一位偉大的傳承者，他會指引你成就。」

賴文彥這時不說話了。賴文彥開車，把陳健民上師送回住宿之處，賴文彥頂禮陳健民上師。

這件事，是賴文彥（蓮高上師）親口對我說的。

奇哉！善哉！

陳健民上師先知先覺。

2025年4月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第13講



大威德金剛 具足慈悲與智慧 消除業障 光明照亮自己與眾生

你問我答「互動就是力量」第471集

Q1 大威德金剛的秘密與理趣？

我們進入主題「你問我答」。台灣「蓮花小亮」。

弟子蓮花小亮想請教 師尊，因為弟子的問題，在這世間除了 師佛，可能無人可以回答，還希望 師尊能慈悲為弟子開示，謝謝 師尊！第一、以「獨雄大威德金剛」而言，祂在唐卡密部顯現威德之相。以「無上密部」而言，除了「空」跟「有」，「智慧」與「方便」，有其他的秘密跟理趣嗎？

A1 大威德金剛具足慈悲與智慧 能夠消除業障

這是蓮花小亮問的。其實這個問題，很多成就

者都可以答，不是只有師尊可以答，很多人都可以答。大威德金剛祂的表相就是「閻魔法王」。祂是「文殊師利菩薩」的變化身，變化的金剛。有的密教說是阿彌陀佛的變化身。阿彌陀佛、文殊跟大威德金剛是一貫的。當然，祂一樣有淨化的作用。單單文殊師利菩薩來講，祂就是智慧的象徵。

彌陀 文殊 大威德都能消除業障

在釋迦牟尼佛所有的法王子當中，文殊師利菩薩是獨一無二的。祂是一個很偉大的文殊師利菩薩，是很奇特、很有智慧的，是一點缺點都沒有的。所以阿彌陀佛、文殊師利、大威德金剛都是象徵著智慧，祂本身就是清淨的。大威德金剛顯現閻魔法王的身，是為了降伏那個時候的閻魔法王。其實祂就是文殊師利。能夠把自己的業障消除的，重

點像阿彌陀佛、文殊、大威德都能夠消除業障。奇怪！文殊師利菩薩怎麼有那麼大的力量！？因為祂過去早就是佛，而且祂是佛的師父，七佛之師——七個佛的師父。所以，文殊師利菩薩是非常尊貴的。

智慧能夠消除業障

祂的秘密跟理趣，大威德金剛就是「方便」顯現。其實祂的本身就是「智慧」，有了智慧，所以業障就全部消除。不然什麼叫做智慧？能夠消除業障的就是智慧。祂的理趣可以講就是慈悲跟智慧。其實慈悲就是方便，方便雖然只是一個名詞，其實它就是慈悲。

要到佛國淨土、要成就，只有兩個：一個就是智慧；一個就是慈悲。這就是祂的秘密跟理趣。其實就在「空」跟「有」之間，智慧就是空；慈悲就是有。還有其他的秘密、理趣嗎？當然有啦！你去多賺一點錢，拿來給師尊，師尊再告訴你(笑)。

Q2 如何修大威德金剛 淨化行者累世的習性？

第二、師佛曾經教過弟子等如何在「眉心輪」安置大威德金剛，所有的佛菩薩化為明點空光，進入到大威德心中。「時輪金剛法」是以「外時輪、內時輪、別時輪」三者互相泯滅，漸漸在光明之中消除行者累世業障跟習性。以大威德金剛而言，是否藉由佛菩薩變化的明點空光，淨化行者累世的習性，達到行者修行成就呢？

感恩師尊慈悲開示，弟子蓮花小亮頂禮。

A2 大威德金剛的智慧光明 照亮自己與眾生

眉心輪安置大威德金剛，所有的佛菩薩化為明點空光進入到大威德心中。本來這本身就是一個儀軌，我曾經寫過，這個就是儀軌。因為眉心輪是千葉蓮花的所在。有大威德、文殊師利在這裡，佛菩薩化光，由眉心輪淨化到全身都是光。

時輪金剛法有外時輪、內時輪、別時輪。其實，內時輪就是自己本身；外時輪就是外面的環境；別時輪是合起來。以時間的巨輪把所有自己的業障全部清除乾淨，這是時輪金剛法。那麼大威德金剛更是直接，以充滿智慧的光明照亮你自己，甚至於以這個光照亮其他所有的眾生。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第013講

〈卷第一〉

「阿難白佛言：世尊，我亦聞佛，與文殊等諸法王子，談實相時，世尊亦言：心不在內，亦不在外。如我思惟，內無所見，外不相知。內無知故，在內不成。身心相知，在外非義。今相知故，復內無見，當在中間。佛言：汝言中間，中必不迷，非無所在。今汝推中，中何為在？為復在處。為當在身。若在身者，在邊非中，在中同內。若在處者，為有所表，為無所表。無表同無。表則無定。何以故？如人以表，表為中時，東看則西，南觀成北。表體既混，心應雜亂。」

阿難言：我所說中，非此二種。如世尊言，眼色為緣，生於眼識。眼有分別，色塵無知。識生其中，則為心在。佛言：汝心若在根塵之中，此之心體，為復兼二，為不兼二。若兼二者，物體雜亂。物非體知，成敵兩立，云何為中。兼二不成，非知不知，即無體性，中何為相。是故應知，當在中間，無有是處。」

佛曾與文殊等法王子談實相

我們談《楞嚴經》吧。這個無聊的《楞嚴經》(笑)，要講「心」啦！

「阿難白佛言：世尊，我亦聞佛，與文殊等諸法王子」——阿難尊者跟釋迦牟尼佛講：「釋迦牟尼佛啊！我也曾經聽到佛跟文殊等諸法王子，談實相時。」——這表示說，他跟釋迦牟尼佛講：「我曾經聽到佛跟文殊師利菩薩等諸法王子談實相。」

法王子是得到佛真傳的心子

什麼是法王子？法王子也就是說：在「華嚴世界」，釋迦牟尼佛為尊，祂的心子就是文殊師利菩薩，文殊師利菩薩就是華嚴世界的法王子。華嚴世界、釋迦牟尼佛時代，文殊師利菩薩是釋迦牟尼佛的法王子。在西方極樂世界，觀世音菩薩就是阿彌陀佛的法王子，西方三聖。在密教，秘密的教就是密教。密教本身的法王子就是「金剛薩埵」，金剛薩埵就是法王子，這是密教五方佛的法王子。密教五佛就是「毗盧遮那佛、阿閼佛、阿彌陀佛、寶生

佛、不空成就佛」。五佛的法王子就是金剛薩埵。法王子的意思就是什麼？佛的心子！得到真傳的佛的心子。

心不在內不在外 應該在中間？

「世尊亦言：心不在內，亦不在外。如我思惟，內無所見，外不相知。內無知故，在內不成。身心相知，在外非義。今相知故，復內無見，當在中間。」釋迦牟尼佛跟文殊師利菩薩和所有的法王子在談實相，釋迦牟尼佛也曾經講過：「心」是不在裡面的；心也不是在外面的。現在我這樣子想：因為在裡面，你又看不到裡面；在外面，你心跟眼又不相通，根本就不通。在裡面你不知道裡面，但是明明身、心是互相知道的。

意思是說眼睛看到馬上就有分別，可見心跟眼、身是互相知道的。在外面也是不對！沒有這個道理。在外面，「在外非義」——也沒有這個道理。因為眼跟心彼此互相知道，但是在裡面又看不到。所以，應該講起來這個心應該是在眼睛跟外面的中間。現在阿難講：應該在中間。心不在內、不在外，那一定是在中間啊！我們這樣子想也是對啊！因為釋迦牟尼佛講心不在內，不在裡面身體裡面；也不是在身體外面。那在哪裡？在中間。

2025年4月12日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊法同修」暨《大佛頂首楞嚴經》第13講

中間在哪裡？

「佛言：汝言中間，中必不迷。非無所在。今汝推中，中何為在？為復在處。」釋迦牟尼佛就開始又反駁他了。祂說：「你講這個沒有道理。」為什麼沒有道理？我覺得釋迦牟尼佛祂腦筋很細欸！祂說：「阿難啊！你說在中間。中必不迷，非無所在」——在中間一定有它的地方啊！不在內、不在外，在中間。好了！中間還是有一個地方啊？「今汝推中。」——你現在講心是不在內、不在外，在中間。然後中間在哪個地方？在哪個處所？「中何為在？為復在處。」——哪裡是心？心到底在哪個地方？

即使在表皮 也是身體一部分

「為當在身，若在身者，在邊非中，在中間內。」——你如果講在中間，好了！它就是在皮膚嗎？中間！既然你說：不在內、不在外，那就在中間。好啦！那中間一定是在表皮吧！「若在身者」——如果是在身體，那一定是在邊邊上的中間。但是在中間還是在裡面啊！在你身上，還是在裡面啊！

中間應該要有真正的定位

「若在處者，為有所表，為無所表。無表同無。表則無定。」你講中間，要講出一個真正的地點在哪裡？不在身體裡面；不在身體外面；在中間！那就是因為身、心相知嘛！你眼睛看到馬上有分別，那表示就在這個表面上。表面上還不是在你身體裡面嗎？釋迦牟尼佛就是這樣子講：還不是在身體裡面嗎？如果不是在你身體裡面，在哪個中間？什麼中間？中間一定有一個定位啊！

地圖上的每一點 都有真實的定位

就像我們畫地圖，師尊在畫地圖，這個點在東經多少度？西經多少度？都要畫出來的。師尊在製圖廠畫地圖的時候，要表示這個點。它的點、它的高度，這個點的高度，等高線要畫過去，這個點的高度。另外，這個點的位置，屬於東經多少度？西經多少度？都是要畫出來的，這個「表」的意思就在這裡。如果沒有方位，就等於沒有。

東西南北 哪裡是中間？

「表則無定」——祂說這個方位是沒有辦法定的。為什麼呢？「如人以表，表為中時，東看則西，南觀成北。表體既混，心應雜亂。」以前的古代，哪有什麼測量儀？什麼東西？地球是圓的，東、西、南、北。

我以前小時候，我對左、右、東、西、南、北，分不太清楚。老師叫我們向右轉，所有的同學都向右轉；只有我一個人向左轉。「齊步走！」同學說往這邊走，只有我一個人往那邊走（反方向）。老師叫學生，你看又是我！又是我，我很迷糊。那時候師母教我說：「右！你就是舉這個手就是右，這邊是右。」師母老是說：「開車的時候向右轉。」我就向左轉(笑)！經常我左右分不清。

其實，像這個左右分不清是很正常的。為什麼呢？我們這裡司儀常常講：你自己本身的左手就是代表父系親人；右手代表母系親人，對不對？左手代表父系親人，我這邊看我的父系親人就坐在這邊（師尊的左邊），對不對？母系親人坐在這邊（師尊的右邊）。你們反過來看，你們的父系親人應該在這邊嘛（師尊的右邊）；母系親人在這邊（師尊的左邊）！對不對？這樣就是對嘛！但是，我有時候想說：奇怪！你們的父系、母系親人，跟師尊的父系親人、母系親人剛好顛倒。這裡釋迦牟尼佛也是這樣子講，東、南、西、北，搞不清楚。



心不在內 不在外 也不在中間

你要有一個定點，有一個表，到底你那個中間是在哪裡？不能在表皮啊！因為在表皮還是在裡面啊！你在外面，那身、心又不知啊！釋迦牟尼佛也問：那麼你中間那一點呢？你怎麼標示出來！東看向西；西看向東，向南看又是北；向北又是南。釋迦牟尼佛就是這樣子講。這個表皮跟身體混在一起，心就很雜亂，心就會亂啊！

眼睛有知覺 物體無知覺

阿難尊者又講：「我所說中，非此二種。」——我講的中間並不是釋迦牟尼佛祇講的那一種。「如世尊言，眼色為緣，生於眼識，眼有分別，色塵無知。識生其中，則為心在。」我們眼睛看一個東西。我現在我眼睛看這個麥克風，我眼睛是有知覺，這個是麥克風（師尊指前方麥克風）。麥克風它沒有感覺到我在看它，這個東西沒有知覺的嘛！沒有識喔！我們眼睛有識嘛！我們眼睛跟心是相通的，它可以知道這個是麥克風。我在看它，它知道我在看它嗎？它當然不知道，這個只是一個物體啊！

所以「如世尊言，此非二種」——不是像釋迦牟尼佛你講的這樣子的，眼睛跟這個東西，兩個是緣，但是這個東西可以在眼睛裡面辨識出來，緣是有分別的。「色塵無知」——這個麥克風是不知道，不知道你在看它的。這個識心就在中間啊！這個就是心，這識就是心。阿難就講這個「識生其中」——這分別就是在其中，這個就是心的所在。

心在中間 無有是處

「佛言：」——釋迦牟尼佛又講了。「汝心若在根塵之中，此之心體，為復兼二，為不兼二。若兼二者，物體雜亂。物非體知，成敵兩立，云何為中。兼二不成，非知不知，即無體性。中何為相，是故應知，當在中間，無有是處。」

釋迦牟尼佛就講了：好！你說眼睛因為有意識知道，這個東西是無知的。這(眼)是有知的，因為有知就有識。這個識看這個東西，你說你心是在中間，你講的中間在表皮了，那表皮就是在內啊！可見並不是在內。那在外呢？也沒有一個方位啊！到底在這裡，還是這裡？還是這裡？這裡、這裡都不

是啊！到底你的心、你的眼睛跟你的識是兩樣，還是一樣呢？眼睛跟你的識是一個東西，還是兩個東西呢？

釋迦牟尼佛就問：什麼叫做「中」呢？難道是兩種不成？！眼跟識是兩種不成？一個是知道，這個是知道；這個是不知道。根本沒有體性。中在哪裡呢？所以，你講在中間，一點益處都沒有。哇！又是完蛋了。所以他們兩個在辯論喔！我覺得底下的菩薩、阿羅漢差不多都睡著了(笑)。

辯這個有什麼意思嗎？在哪個中間？一個是色（師尊指麥克風），這是眼（師尊指眼），眼可以知道色，色根本就不知道、沒有感覺。你講的中間是在這裡（師尊指兩者之間），這裡到底是哪裡？要有一個點出來啊！沒有一個點，你是不是在眼睛表皮上，那就還是在你身體裡啊！離開眼就變成兩個了，眼跟識是一個還是兩個？就把阿難弄糊塗。其實不只是阿難糊塗，我也糊塗(笑)。

《楞嚴經》講到這裡，我覺得都是在論眼睛跟心的問題，講了半天不在內、不在外、不在中間、不在表皮、不在合起來、不在分開，不在什麼……。通通都不是，通通都不是就好了，沒事了(笑)！那怎麼辦啊？下回分解。阿彌陀佛！

／笑／笑／人／生／

豬的手就叫「豬蹄」；狗的手就叫「狗爪」。那神仙的手呢？叫「神掌」。不對！那叫什麼？「仙人掌」。

老公喝酒很晚回家，老婆決定要懲罰他，於是就叫他面對鏡子玩「剪刀石頭布」，贏了才能夠睡覺。

兩個女生在講話。甲的女生講：「三年的時間，我男朋友的車子，從豐田到Lexus、到賓士、到保時捷Porsche。」另外乙的女講：「哇！這也太厲害了！妳男朋友是經歷了什麼呢？」甲的女生講：「也不是他經歷了什麼，是我換了四個男朋友。」

2025年4月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「準提佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第14講

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「大準提佛母」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門還有網路上的同門，大家午安、大家好！你好大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

下週日白度母護摩法會

現在通知大家下個禮拜天，4月20號下午3點PM，是「白度母」護摩法會，長壽三尊。「白度母」、「長壽佛」、還有「尊勝佛母」是長壽三尊。在「松贊干布」的時候，松贊干布是普陀洛伽山「觀世音菩薩」的化身。「文成公主」是「綠度母」的化身，「尼妃-尺尊公主」是白度母的化身。白度母、綠度母都是觀世音菩薩的化身。

準提觀音總持一切 為觀音應化身

今天的準提佛母，也是觀世音菩薩的應化身，所以是「準提觀音」，祂是總持一切。白度母、度母的手印都是一樣的。祂的咒語是，「嗡。別炸。咕嚕耶。梭哈。」這是白度母。

現在的唐卡做得很莊嚴，家裡有一個白度母的唐卡，非常的莊嚴。我們這個大準提佛母的唐卡是誰做的？（蓮彥上師：報告師尊，就是蓮金法師的弟弟畫的，那兩條龍，是清華師兄畫的，謝謝師尊。）

法王讚嘆準提佛母唐卡之美

準提佛母祂有兩個隨侍，都是龍王，所以祂底下有兩條龍，他畫得很好，這是人才。我看到大準提佛母祂的金身，畫得很好，看了，很快就感應到祂降臨。畫這麼好的唐卡，很了不起的。

真佛傳承 有來自普方上師一脈

這一尊，我們每一次在誦所有佛的時候，總是誦到這一尊。這一尊呢，我的傳承來自於「普方上師」，普方上師他的本尊就是準提佛母。他在「台灣社子島」有建了一個「總持寺」，專門供奉大準提佛母。蓮寧上師有去過？（蓮寧上師：有。）他有去過社子島的總持寺，那是普方上師的道場。我手上的法本有好多，像「白財神」的法本、準提佛母的法本、很多的上師相應法的法本，都是出自普方上師的。總持寺還好吧？（蓮寧上師：寺中都還好，看到普方上師的師母。）她是「圓願」吧？師母是圓願；他是普方；我的法號叫「圓池」，圓滿的圓，池水的池，雙蓮池的池。那是我皈依普方上師的時候，他給我的法號。

準提佛母亦是佛陀化身 法力無窮

祂有三個眼睛，十八臂，祂的兩個龍王侍者，



準提觀音總持一切 為觀音應化身 九字聖觀化空性 佛母心咒密中秘

一個是「難陀龍王」，一個是「跋難陀龍王」。我以前唸這個「稽首皈依蘇悉地，敬禮佛母大準提。」這是台語的。也有講說準提佛母是「釋迦牟尼佛」本身的化身，所以法力無窮，既然是佛祖的化身，那當然是法力無窮。

準提心咒九字聖觀 代表空性

祂有「九字聖觀」很重要的：

- 「嗡」：一切法本不生。
- 「者」：一切法不生不滅。
- 「隸」：一切法相無所得。
- 「主」：一切法無起住。
- 「隸」：一切法無垢，就是清淨。
- 「準」：一切法無等覺。
- 「提」：一切法無取捨。
- 「梭哈」：一切法平等無言說。

代表著空性，這是九字聖觀，這是準提佛母心咒，秘密中的秘密。也有人直接講，祂是準提觀音。

法王修法坐忘 自嘲難得糊塗

剛剛在修法的過程當中，我好像到了另外一個地方去了（笑），搖了鈴就到了另外一個地方去了，什麼都不在。也不知怎麼回事，反正空掉一切，糊里糊塗的。蓮寧上師跟我喊一聲：迴向。我說：迴向！？我在哪個地方啊？想起來了，喔！原來是在做準提佛母的護摩。做手印，也是手一直在比，但是人不知道哪裡去了？我也不知道比了什麼。真的，最近有一些怪現象，好像半死不活的。這樣也好，人生難得糊塗。人有時候迷迷糊糊是比較好。

無為即無畏 遠離顛倒妄想

釋迦牟尼佛知道糊塗是很好的事情，很偉大。所以，因為糊塗，祂才知道無為。在那個時候，什麼都是無為，什麼都沒有做，這就是無為。總之，

什麼東西也不要太計較，人生啊！一切都算了，沒什麼事。過去的都過去了，也不用再去想，想了就比較傷感。現在也會變成過去，未來還沒有到，那就無為吧！如果懂得無為，就無所畏懼，你怕什麼？什麼都不怕，就無所畏懼。你無所畏懼就不會顛倒妄想，一切都沒有妨礙，直接可以成佛。

歷代藏王 有六位證得光明返天界

剛剛他還沒有叫我以前，說不定你用照相機照我，我頂上都是光。你一叫我，那光就消失掉了。最近有幾張放光照片很奇怪，頭頂上有光。西藏國王中，有六個王，頂上都有光。因為他從「光音天」來，頂上都有一條光。有時候當他無意中顯露的時候，就有一條光。他們離開娑婆世界的時候，身子都不留的。直接順著這個光就走了，就回到天上界去。在《西藏王統記》的記載上面，有六個國王頭頂上是有光的。

弟子攝得法王金光衝頂

師尊頭上也有一個光，那是誰照的？蓮溫法師照的，頭頂上有一條很亮的，金色的光，是吧！能不能放在上面給大家看？有時候頂上都有一條光。回去的時候，身體都不在娑婆，就直接跟著光吊上去了，好像上吊一樣這樣子（笑）。可以弄出來嗎？後來其中有一個頭上有光，但是那個光被剪掉了，他的身體就留在娑婆世界，沒有回去。在《西藏王統記》當中，是有這樣子的記載。（照片）什麼時候可以放出來呢？那時候是講說，那個光一收，整個人就回到天上界去了。

（師尊，照片出來了）照片啊，有嗎？我頭上就吊一條線，是金色的。一般來講光音天人下來，祂有時候顯現的時候，祂頭上就有一條光，就是這樣子的。回去的時候，就順著這個光回去就可以了。剛剛我不知道人到哪裡去了，可能是順著光回去一下子，再被叫醒。有就可以啦，大家看到了。

我們進入你問我答，新加坡「蓮花恩思」。

Q1 簽署放棄急救是否算自殺？

頂禮至高無上的 師佛，噶阿吽。懇請 師尊長住世間，常轉法輪。弟子有以下疑問，祈求 師尊開示：1.若病危時選擇不急救（如不插管或不氣切），自己簽署是否算自殺？若由他人決定，是否算他殺？

A1 簽署遺囑不氣切不插管 不算自殺

我告訴你，我在遺囑上寫著：我不氣切、也不插管，我的遺囑上寫。師母也是一樣，她也不氣

切、也不插管。不要，不用氣切，不用插管，不用接管子，該走的時候就走，我們都這樣寫。那如果算是自殺的話，我自己就殺了自己的慧命，對不對？不算自殺啦！那個氣切跟插管，只是延長他的時間而已，真正能救回來也是不多。我個人認為那不是自殺，因為實在是不行了。

決定生命尾端如何終結 不算他殺

在古代，釋迦牟尼佛時代，哪有什麼氣切，哪有什麼插管，對不對？就完蛋了。因為現在科技發

達，可以延長，所以才有氣切，有插管。在早期的時候，哪裡有什麼氣切、什麼插管？那些人全部都是自殺嗎？不可能的事情，所以那不算自殺。我自己做決定就好了，不用問佛菩薩。

由他人來做主？由他人來決定，那也是你遺囑寫的，要死的時候，要怎麼樣子，要由自己的親人來做決定，那算是他殺嗎？當然不算啊！那都是病危嘛！就讓他去了。沒有算什麼自殺、他殺，沒有這回事，那是生命的尾端，生命終結的時候，每個人都要走的。

你問我答「互動就是力量」第472集

2025年4月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「準提佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第14講

活著多做有意義的事 老了能趕快走

你說中國最長壽的就是「彭祖」。最後還是一樣要走，長壽完了，壽命還是有終。所以我昨天晚上講，你活得很有意義就夠了。沒有意義的活，留著做什麼？浪費糧食，對不對？而且你還拖累了別人。你自己老了，快走了，還要人家服侍你，服侍你的人很辛苦欸！

所以往往一個老的出家人，要4個年輕的侍者服侍他，這實在是浪費了很多的時光。所以我們活著的時候，就是做一些很有意義的事情。老的時候，就趕快走。不要留在這邊，留在婆婆世界，討人家的厭。人家說：這個老傢伙老不死(笑)，在那邊拖著喘，浪費很多糧食，很多人工去照顧他。(蓮慈上師：可是很多護士是靠看顧人家才有薪水的，供養家裡。)你講的也是對啦！但是，我覺得也是拖累了別人。

人盡其才 物盡其用 人生就夠了

這個老，每個人都要走的。我們以前講過的：人盡其才；貨暢其流；地盡其利。這土地利用它的一個價值；貨暢其流，所有的貨物都要流暢，不能阻塞；人盡其才，你這個人本身有什麼才華，把他的才華用盡了；物盡其用，所有東西都是有它的用處。我們以前學的是這個。現在貨暢其流，好像有點麻煩(關稅)，所以就是跟我所學的不太一樣。我們人都有各個才能，你的才能用完了，人生就夠了。其他的，壽命長短那不管。所以不算自殺，也不算他殺。

Q2 懷孕流產胎兒 須安奉水子靈否？

懷孕初期(第1週至第12週)流產的胎兒，是否需要安奉水子靈？弟子曾聽聞 師尊開示，懷孕初期胎兒已有靈識(如受精卵便有靈識)，但尚不清楚是否必須安奉水子靈？祈求 師尊慈悲開示，感恩 師尊慈悲教導！

A2 流產安奉水子靈較好 求心安

這水子靈的問題，女生來講，流產，其實安奉水子靈是比較好一點。為什麼？我認為他們都是已經有了識，就是有生命。除非說完全沒有意識。是有識，都要安水子靈。其實安水子靈也等於是安自己，就像供奉祖先一樣。供奉祖先，我們對祖先尊敬，求一個心安；水子靈也是一樣，他已經有生命了。

法王為啄木鳥唸往生咒超度

像 師尊以前在「真佛密苑」寫文章的時候，



**流產安奉水子靈較好 能安心
愛惜生命不應殺生 不應墮胎**

聽到真佛密苑的牆，有「豆豆豆豆」的聲音，知道是啄木鳥，吃木頭裡面的蟲。牠很靈敏的，我只要窗子一打開，牠就趕快飛走。只要你看牠一眼，牠也知道你在看牠，趕快就飛走。咻一，牠就飛走了。然後你不注意的時候，牠又來了，「豆豆豆豆豆豆豆豆」，影響我的寫作。吵啊！吃蟲就吃蟲，怎麼一直在「豆豆豆」。

那時候老大家裡有一隻空氣槍，我借了老大的空氣槍。然後我不看啄木鳥，我人一直走，走到對面「王家」，啄木鳥牠就不注意我了。我拿著空氣槍，以前學過射擊，我以前是射擊的老師。描準牠，砰一，打了一槍，結果那隻鳥就被擊中了，就掉下來。掉下來我也同情牠，趕快唸往生咒。然後在自己的後院，挖一個地方把牠埋了。埋了以後，還唸往生咒。聽說有同門說：看到那隻鳥還跟我點頭說：謝謝，幫牠超度。

法王現在看到小蟲螞蟻 都不殺生

其實不應該殺生的，連小動物你都不可以殺牠。現在，我們連螞蟻都不殺，蜘蛛也不殺。家裡有蜘蛛爬來爬去，爬到水管，牠爬不出來，我還用一條繩子給牠拉出來，拿到牠可以活的地方，讓牠自己走。以後不敢、不太願意、不想殺生。

那蜘蛛很討厭的，在家裡爬來爬去。小蟲看到了，我都不殺牠。爬到水管，其實我打開水，牠馬上就沖到水管裡面。我說這樣子牠會淹死，不好。趕快拿一張白紙，給牠走過去。然後把白紙拿起

來，趕快丟到野外去，讓牠能夠活。我不殺生，螞蟻也是，我也不殺生。對小動物，什麼東西，蟲啊，什麼的，我都不殺。何況是水子靈，水子靈是更那個了。安個水子靈，也是等於安自己的心。安祖先牌位，安在靈骨塔，也是安自己的心。

婦產科醫生墮胎即殺生

(蓮慈上師：師尊，像那個專門做墮胎的…)，很不好，那不好。我們有一個婦產科的醫生(弟子)，他那時候他不懂，他做這個墮胎做得很多，而且還比賽，婦產科醫生還比賽，誰做的最多。那時候，他們講說，他們那個皮帶環，男生穿西裝褲的那個皮帶環，是黃金打造的。黃金打造的那個環扣，整個都純金的，這是殺生殺來。

醫生墮胎晚年懺悔 仍殘廢逾七年

我們有一個婦產科醫生(弟子)，晚景也是很慘，他跟人家比賽過。所以他懺悔，每天燒護摩，求懺悔。到最後晚年的時候，他因為好像半夜在產房幫人家開刀。開完刀以後，他回到自己的房間的時候昏迷。昏迷沒有人救，腦部缺氧，從此變成半殘廢。大概拖了差不多也有七、八年，整個身體全部萎縮了，那個手、腳全部萎縮。我去看過他，他是婦產科醫生。他說他們那時候比賽，看看誰墮的最多這樣子，所以不好。安奉水子靈就是安自己。安太歲、還有安太座、還有安水子靈都是很重要的。安太座比安太歲還厲害(笑)。

〈卷第一〉

「阿難白佛言：世尊，我昔見佛，與大目連、須菩提、富樓那、舍利弗，四大弟子，共轉法輪。常言覺知分別心性，既不在內，亦不在外，不在中間，俱無所在，一切無著，名之為心。則我無著，名為心不。」

佛告阿難。汝言覺知分別心性，俱無在者，世間虛空水陸飛行，諸所物象，名為一切。汝不著者，為在為無。無則同於龜毛兔角，云何不著？有不著者，不可名無。無相則無，非無即相，相有則在，云何無著？是故應知，一切無著，名覺知心，無有是處。」

阿難見佛陀與四大弟子 共轉法輪

「阿難尊者」對「釋迦牟尼佛」講：釋迦牟尼

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第014講

佛啊！我以前看到佛陀跟四個大弟子，一個是「目犍連」、一個是「須菩提」、一個是「富樓那」、一個是「舍利弗」，四個大弟子。目犍連神通第一、須菩提解空義第一、富樓那說法第一、舍利弗智慧第一，釋迦牟尼佛的四個大弟子。「共轉法輪」，就是在傳法，法輪常轉，就是一直在說佛法。

阿難再問 一切無著 名為心不

「常言覺知分別心性」，就是講，覺知分別心。「既不在內，亦不在外，不在中間。」心不是在身體裡面，也不是在外面，也不是在中間。「俱無所在」，根本就不存在。「一切無著，名之為心」，根本不著心，沒有意義，無著就是不沾到哪

一邊的，這個就是叫做心。「則我無著」，現在我阿難無著，我也不著哪邊，「名為心不？」，這樣算是知道心了嗎？阿難就問了這些話。

佛陀以譬喻 駁阿難所言是不可能之事

釋迦牟尼佛告訴阿難尊者：「汝言覺知分別心性」，你講的這個心，「俱無在者」，既然不存在。那婆婆「世界虛空水陸飛行」，什麼叫虛空？山河大地，世間山河大地等於虛空。在空中飛的、水裡面游的、路上爬行的，「諸所物象，名為一切。」所有的東西就叫做一切，這些東西就叫做一切。

2025年4月13日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「準提佛母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第14講



如龜毛兔角 心本不存又如何著 一切無著 名覺知心 無有是處

「汝不著者，為在為無。無則同於龜毛兔角，云何不著？有不著者，不可名無。無相則無，非無即相，相有則在，云何無著？是故應知，一切無著，名覺知心，無有是處。」

心若本不存在 又何來不著一方？

這個意思就是講說，你說心根本不存在的，也不著在哪一個方，也不停在哪裡的，都沒有存在的。那世間上的一切，都沒有心存在。「為在為無」，心到底在還是不在？如果你認為沒有心，你講這個無著幹什麼？因為有心才可能有著啊！無心，你就本來就無著，你為什麼說我什麼都不著心？你這樣講就是不對，不合邏輯啊！

如同龜毛兔角 本不存在又如何著

心既然就沒有，心既然沒有是什麼，就像烏龜沒有毛，兔子沒有角。你說烏龜有毛嗎？你龜毛啊，龜毛（台語），這個人很龜毛。不可能的，烏龜是沒有毛的。烏龜只有殼，它沒有長毛，兔子才長毛。兔子不長角啊！那根本就是不存在嘛！兔角、龜毛都是不存在的東西，既然是不存在的東西，你著什麼？你說你無著，你用什麼來著？這不合邏輯啊！

一切無著 名覺知心 無有是處

你講說：心無所住，根本無著。既然沒有心，虛無的心，那你還要講著做什麼？本來就沒有，有什麼好著的。「無相則無」，如果有相呢？心如果有他的身體，心有身體一定有一個所在。所以你講一切都是心，是沒有的，它根本不在哪裡。那麼這些相就是有啊！你為什麼講無著呢？所以你應該知道，你講說一切都是沒有，就叫做心，根本胡說八道。釋迦牟尼佛很簡單就這樣子回答他，這一段就是這個意思。

阿難尊者講說：心不在內，也不在外，也不在中間，它根本不存在的，也沒有住在哪裡，什麼都沒有。因為當初釋迦牟尼佛跟四個法王子，舍利弗、須菩提、富樓那、大目犍連，你們在論佛法的時候講說，心不在內、不在外、也不在中間，根本是無所著。所以我現在講：根本就沒有這個心。好啦，根本就沒有心，那就是虛無的，就是龜毛、兔

子的角，那你還講著不著幹什麼？你無所著幹什麼？

佛陀駁斥阿難 心若不存又何所著

因為有東西才會著，才會碰到，有東西才會 touch 啊！你沒有東西，你 touch 什麼？空中飛的、水裡游的、地上爬的，你都沒有 touch。既然沒有 touch，你著不著，根本沒有這回事，因為根本沒有心啊！如果有，心一定有它的形體在啊！所以你講這根本沒有什麼心，還有著不著的問題，胡說八道，就是這樣子。

我這樣解釋聽得懂嗎？你看那個字是看不懂的，看都看不懂，我這樣解釋你就知道了嘛。你為什麼講說無所著，既然沒有，你還要著什麼？釋迦牟尼佛駁斥他；一無是處。全部都罵光了。

藏密善辯經 阿底峽是百辯之王

原來佛教辯經，常常在彼此之間互相辯論。像藏人他們喜歡用辯經，一拍，問你什麼？你馬上就要回答，就是從這裡來。兩個辯來辯去，就是要辯出一個實相。你講心，好啦，大家一論，沒有一個對的。釋迦牟尼佛很會辯論，所以他們度的傳統，辯論也是很厲害的。

像「阿底峽尊者」，他身上吊了很多的鑰匙，他那鑰匙是什麼鑰匙？每一個寺廟的門的鑰匙。辯輸了，你這個廟就要給我。所以他是百辯之王，任何人辯論，都辯不過他。輸了你廟就要給他，所以他身上掛了一大堆鑰匙，就是他的廟。所以印度他本身來講，他們用辯論的方法論經。

唐三藏求學西域 無人能與辯

以前唐朝的時候，派唐三藏去西域取經，然後他到了「那爛陀大學」，讀完了「唯識」以後，他也是要築一個台，請大家來辯論，也是一樣要辯論的。聽說他辯贏了，為什麼會辯贏？因為沒有人上去跟他辯。他拿了好多經典回來，變成了「唯識論」。

阿底峽尊者也是辯論，那個時候「古格王朝」派出去找一個聖者回來傳法。他說：你要看到阿底峽尊者，你就把他請回來。祂到底是長得怎麼樣？

那時候又沒有照相，又沒有相片給他看。他請阿底峽尊者回來是怎麼認的？就是他身上掛的鑰匙很多的鑰匙(笑)，為什麼？因為他寺廟很多，他辯論贏了，他就贏了一座寺廟，他掛的都是鑰匙。所以密教傳到西藏的時候，他們也是習慣於辯經。

法王訪甘丹素柏寺 備受禮遇

我去了南印度，那時候他們「甘丹素柏寺」要請我吃飯。我們去了，他們說：我們要舉行辯經給盧師尊看。我說不用看了，你們在辯論，好像打拳一樣，打過來打過去。在那邊辯經要辯給我看，我又聽不懂你們的藏語。算了！吃飯要緊(笑)。他們對我好像也不錯。在我走過的地上，他們在寺的門口，從下車，一直走到寺裡面，在地上全部畫了「八吉祥」，讓你踩過去。然後一坐上法座，帽子拼命給你戴，一下戴帶這個帽子，一下戴那個帽子，戴的帽子。我說什麼帽子我都不需要，他們就說：我們就是要法王的帽子。

甘丹赤巴法王 親訪彩虹雷藏寺

還有那時候的「甘丹赤巴」，出門打傘的就只有三個人而已，一個是達賴喇嘛，一個是班禪喇嘛，再來就是甘丹赤巴。真正黃教的教主是甘丹赤巴。甘丹赤巴就是說，所有的出家人當中，推舉一個最有學問的人，這個人當成甘丹赤巴。除達賴、班禪之外，第三位甘丹赤巴，就是最有學問的人。

這個最有學問的人來過西雅圖雷藏寺，來過彩虹雷藏寺。甘丹赤巴，我們彩虹雷藏寺的文殊師利菩薩，劍上面有一個哈達，是甘丹赤巴丟哈達的時候，丟上去供養諸尊，剛好掛在文殊師利菩薩的劍上。甘丹赤巴就是代表著「宗喀巴祖師」，宗喀巴祖師就是文殊師利菩薩的化身，那是最有學問的，西藏的黃教教主叫甘丹赤巴。

阿難與佛陀 辯論心在何處

甘丹赤巴他的寺裡面有供我的法相。所以你看這個《楞嚴經》，這邊全部都是在辯論。阿難尊者怎麼辯，釋迦牟尼佛都把牠駁斥，這就是辯論了，他們兩個就是在辯論。阿難當然辯輸了，怎麼講都不對，釋迦牟尼佛怎麼講都是對。到最後看他怎麼結束，就是這樣子，辯論這個心到底在哪裡。

糊塗的哲學思想

關於糊塗的事情，告訴大家，這個也蠻有哲學味道。中國的「孔子」發現了糊塗，就取名為「中庸」，「老子」發現了糊塗，就取名為「無為」，「莊子」呢？這些都是中國的聖人，莊子發現了糊塗，取名叫做「逍遙」，「墨子」發現了糊塗，就起名叫「非攻」，沒有競爭。釋迦牟尼佛發現了糊塗，就取名叫做「無我」。

人生難得糊塗 是上上之道

世間萬事，糊塗是最難的。有些事，問得清楚便是無趣。釋迦牟尼佛都講：人不可以太近，事不可以太清。凡事太近了，緣份勢必早盡。所以有些時候，難得糊塗才是上上之道。

隨緣自在 不悲不喜是晴天

人生說到底，活的是心情。活的累，是因為能左右你心情的東西太多，你才累。天氣的變化，人情的冷暖，不同的風景，都會影響你的心情。而它們都是你無法左右的。你如果糊塗，便是晴天，看淡了。天，烏黑陰晴；人，不過是聚散；地，就是高低，滄海桑田。你心裡不要害怕，自然就會安穩，隨緣自在，不悲不喜，便是晴天。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第304冊《松樹下的問答》

(序)



我在美國西雅圖的住家（南山雅舍），其四周全是松樹。

所以我的書房，望出去，全是筆直的巨松，我等於是在松樹下寫我的書。

我對二首詩，甚嚮往：

松下問童子。

言師採藥去。

只在此山中。

雲深不知處。

（這首詩令我有虛無飄渺的覺受）

另：

吾有一庵曰松月。

為愛歲寒拜皎潔。

不拘南北與西東。

有月有松即休歇。

撫松問松松不言。

舉頭問月月在天。

拾枯煮瀑邀明月。

我心與月同孤圓。

（我已在南山雅舍，住了很多年了，我也常常望松望月，日子一天又一天的過去了。我想自己年歲已大，不可能再搬家了，將來與「松月」同孤圓）

我可以如此說：

我是一棵老松樹。

不怕寒霜常碧綠。

看那楓葉落了。

聽那北風怒吼。

舉目所見蒼綠。

只有我老松。

（童歌）



我發覺，我自己已是一棵老松樹，不畏懼什麼了。

我但願每天做一點有意義的事，寫一點有意義的文章，修行有意義的法，如此，於願足了。

松樹下的問答，也就是「你問我答」，我盼望給我的弟子們帶給他們正念。

我認為在三十七道品中，最重要的是「八正道」。

「正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定」。

我的回答，要「如是」。

另外，

我欣賞「弘一大師」的：

肉眼——無非名利。

天眼——無非輪迴。

法眼——無非因果。

慧眼——無非空幻。

佛眼——無非慈悲。

但願這本《松樹下的問答》，能給有緣的眾生，得到自己覺悟真理的解脫，讓眾生脫離「苦海」。

這本書，有問必答，期望大家都有益，也能體會到人生的真諦。

祝：

開卷有益。

蓮生活佛·盧勝彥

Sheng-Yen Lu

17102 NE 40th Ct.,

REDMOND WA 98052

U.S.A.

二〇二四年十月

蓮生悟語

第065冊 蓮生活佛盧勝彥文集《禪的大震撼》

坐禪到天明

人只要在一生之中，
做一件有意義的事，
就不算是虛擲生命。
不做有意義事的人，
就算活億萬年，
也是一種浪費。



我曾讀《虛雲老和尚年譜》，知道虛雲老和尚有兩次坐禪，均坐到「時斷」的地步。第一次是光緒二十七年辛丑年歲末，虛雲老和尚在終南山獨坐茅蓬入定，不知不覺入了定中，一直到光緒二十八年壬寅年正月初七才出定。

這一次入定共一個多月。

第二次是在泰國的「龍泉寺」，他在講經之中，突然跌坐入定，這一入定，竟然十天，直至廣濟法師及妙圓法師敲聲音，才使虛雲老和尚出定。

據說，第二次的「坐禪十日」，曾引得泰國的僧王，泰國的皇帝向虛雲老和尚下跪頂禮。

虛雲老和尚的這二次「坐禪入定」，均是非常

轟動的，佛教徒均知也。

我記得太虛大師的傳記中，也有一段，那是民國三年的冬季，太虛大師在浙江普陀山閉關，有一夜，他在佛龕點了一支香，跏趺而坐，聽到大鐘一響，便入定去了，這一醒來（出定），竟是天明。

太虛大師自述，他自己只覺坐了一支香，沒想到竟然過了一夜。

而我，蓮生活佛也有這樣的一段經驗：

那是一九八六年四月初九日，農曆的三月初一日，我從外面回來，已經夜間十一時，那夜我感到心情特別的不同，我的心境自覺如一粒微塵，渺若無形。

我換了輕鬆的衣服。

進入「真佛密苑」中，我點了一根香，在諸尊菩薩之前，就跏趺而坐。我想到一個問題，這個問題就是「時間」，我想到「時間」本來就是空而不實的東西，時間是虛無的，根本是不存在的。

我想到有一種「朝生暮死」的動物，在我們人類看來，這種動物的生命等於是電光石火了。又想到天上的神仙壽命幾億萬年，牠們看我們人類的壽命，豈不是也同樣「電光石火」嗎？

我想到我自己，我的生命時光，我就像一粒小石子，投入了時光旋轉的大海，這三千大千世界，豈不是無聲無息嗎？

我想：

「人只要在一生之中，做一件有意義的事，就不算虛擲生命。」

「不做有意義事的人，就算活億萬年，也是一種浪費。」

我想了想，想了又想，不知不覺的入了定中。我的眼睛閉著，聽覺全無，我的法性生命彷彿進入無相的法性裏去，一切均遺忘了，「剎那」、「剎那」就匆匆的過去了。我已進入一種「空無邊際」

的禪定狀態之中。

當我一出定。

哇！竟然白日高掛。再一看錶。

一九八六年四月初十日，上午九時。我姿態不變，香火早已成灰，我用手揉擦了我的雙腿，然後才下座。

我經歷了一次奇妙的坐禪，這一坐，竟然到天明，這不是「睡覺」，這和「睡覺」完全不同。這是「心空際斷」，「泯無內外」，我自知只坐一下，但竟然天亮了，彷彿這一夜的時光，無聲無息的「斷滅」了，這就是「時斷」啊！

我體會到「時斷」就是「空無邊際」的。

我體會到「時斷」就是「時無邊際」的。

在那個境界裏，無花、無夢、無悲、無歡、無增、無減.....。

在那個境界裏，真的是包含太虛，量周沙界。

我本無所住啊！本來就是離一切相的，我的自性本來清淨無比的，我是無來無去的如來啊！

原來竟是真真實實的金剛大士，是一位真我的真人，我的本能自知三千大千世界的佛國淨土，自己就可去得。現在，自知正三摩地，性覺妙明，本覺妙明，本來就在我的自心之中而包含。而十法界之中，任我運行而已。

虛雲老和尚的二次大定，是本來大定。

太虛大師的一夜天明，也是本來大定。

蓮生活佛的坐禪天光，更是本來大定。

我深深明白，我為娑婆世界的一大因緣而來，果然是至真至實的，天下至貴至寶的東西，我已得之，得之不是珍藏不露，而是公佈天下，令天下眾生均能得之，得之而人人成佛。

這「本來大定」，即是「虛無罔象徵細精想藏」，即是「禪定」。


真佛網路大學

 世界真佛宗務委員會 教育處

2025 第七門課程

真佛密法II




雲端教室直播： Zoom |  YouTube |  Facebook **LIVE**

► 台灣時間 04.11 08:00 PM (週五晚上)
► 印尼時間 04.11 07:00 PM (週五晚上)
► 西雅圖時間 04.11 05:00 AM (週五凌晨)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯

授課導師
釋蓮瑛 上師

第一章 密教本尊法 第四節 觀世音菩薩本尊法

慈悲化現

在佛教裡，「觀世音菩薩」是一尊很大的菩薩，慈悲心特顯，受祂所度化的眾生最多，跟眾生的緣也是最厚、最重的，世人稱為大慈大悲觀世音菩薩，且有「千處祈求千處應」之讚稱。

「觀世音菩薩」以慈悲救濟眾生為本願，是諸佛菩薩的菩提心化現，早已成就正等正覺的古佛，稱為「正法明如來」，但為慈悲度化眾生之故，而示現為菩薩。譬如在《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》記載：「此菩薩名『觀世音自在』，亦名『撚索』，亦名『千光眼』。善男子！此觀世音菩薩，不可思議威神之力，已於過去無量劫中，已作佛竟，號『正法明如來』。大悲願力，為欲發起一切菩薩，安樂成熟諸眾生故，現作菩薩。」

觀世音菩薩的來歷

觀世音菩薩在胎藏界曼荼羅內，住於中台八葉院的西南方，是觀音院主位，在金剛界曼荼羅中是「金剛法菩薩」。蓮生活佛認為，觀世音菩薩具有大慈悲的心性，其救度眾生不可限量，流傳最廣，有家家觀世音的美稱。其密號是正法金剛，清淨金剛，最是自在的一位大菩薩。

觀世音菩薩就是有如此不可思議的來歷，所以，蓮生活佛亦曾讚歎，觀世音菩薩具備有四大不可思議：一、其「咒」不可思議。二、其「變化」不可思議。三、其「遊化」不可思議。四、其「供養應十方求」不可思議。

「觀世音菩薩法」的口訣

蓮生活佛說，修持觀世音菩薩本尊法的口訣就是「慈悲無量」，由於慈悲心的禪定，便可得「慈悲三昧」。觀世音菩薩具足慈悲喜捨四無量心，慈無量是給人快樂，悲無量是拔除人的痛苦，喜無量是隨喜歡喜的去行慈悲的事，捨無量是平等捨，不分你我他，一律普化，連自己的怨敵也去慈悲喜捨。

在《妙法蓮華經觀世音菩薩普門品》中所說，菩薩能以無畏施於眾生，能以大威神力饒益眾生，能以無量福德施予眾生，以聞聲救苦的悲心願力，守護著娑婆世界受苦受難的眾生。所以蓮生活佛認為，一個人的心地，若是「慈悲無量」，便可修持觀世音菩薩本尊法，因為與本尊的誓願相同，自能相應。

蓮生活佛又說，有人以為觀世音菩薩法，祇適合女子修。其實不然，因為千手千眼觀世音菩薩

法，包含了五部密法，非常偉大超然，男女均可為本尊。

觀世音菩薩法的運用

千手千眼觀世音菩薩之五部密法：

- 一、如來息災法：化佛手、白拂手、楊柳手、戟槩手、施無畏手等。
- 二、金剛調伏法：金輪手、宮殿手、寶劍手、金剛杵手、寶鉢手等。
- 三、寶部增益法：如意珠手、寶經手、青蓮手、寶弓手、白蓮手等。
- 四、蓮華敬愛法：蓮華合掌手、寶印手、寶鏡手、玉環手、紅蓮手等。
- 五、羯摩鉤召法：寶箭手、五色雲手、數珠手、鐵鉤手、寶螺手等。

修「息災」、「調伏」、「增益」、「敬愛」、「鉤召」這五法者，手持法器做法，觀想欲成辦的事，法器放光去觸那個人，或那件事，如此就能「隨心所欲，使一切都能如願圓滿」，例如行者欲治他人病，行者手持楊柳枝，修法修至「觀想」，將病人想到行者面前，用楊柳枝拂一拂他，或楊柳枝化白光照灌他，這就是治病的息災法。

助生意興隆的出門經與開門經

觀世音菩薩曾傳授蓮生活佛《出門出門經》：「出門出門經，下階就遇到觀世音，東也一群佛，西也一群佛，南也一群佛，北也一群佛，佛佛佛佛佛，我的貨品全賣清。」，這是攤販做生意要念的。及《開門開門經》：「開門開門經，一開門就遇到觀世音，東也一群佛，西也一群佛，南也一群佛，北也一群佛，佛佛佛佛佛，我店裡的貨品全賣清。」這是開店做生意要念的。

結語

觀世音菩薩變化無窮盡，化現的形相很多，蓮生活佛傳授的「千手千眼觀世音菩薩、如意寶珠觀音、四臂觀音、高王觀世音、白度母菩薩、綠度母菩薩等」，都是觀世音菩薩的化現。行者可以依自己的緣分選擇本尊，再依供奉的觀世音菩薩的形相做觀想，若欲求願，行者需與本尊合一後，以菩薩手執的法器來觀想放光，或以手印放光，去照祈求的人或事，心願就可以達成。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

觀世音菩薩本尊法正行觀修

結印及觀想：（請手結觀世音菩薩手印）

結印：雙手先合十，後張開如花開放，唯二大姆指，二小指均相觸。（置胸前）

種子字：（白色「些」字，放大白光。）

觀想：先觀空。唸觀空咒：（三遍）

嗡。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。

觀想虛空中有藍色的月輪，月輪中有白色種子字「些」字，放大白光。月輪中「些」字旋轉，化為白色自性觀音，觀世音菩薩坐蓮台，天衣寶飾瓔珞，莊嚴慈祥，有無量白淨光照射。可觀想大明六字咒，圍繞著菩薩放光明。觀想觀世音菩薩右手持白淨瓶，化成一條白光，成一弧度，照灌行者，行者之惡業惡念全化為黑氣，由毛細孔蒸發出去，在大氣中消失，進而全身純白透明發光，得大輕安。

再觀想觀世音菩薩在虛空中飛到自己頂上，住於頂上，然後縮小成一粒米大的光，同時自己心輪開放成為一朵蓮花，蓮花心中有月輪，月輪中有

手印：



雙手先合十，後張開如花開放，唯二大姆指、二小指均相觸，手印置胸前。



咒輪：



紅色種子字:「些」(梵文)

紅色種子字:「些」(藏文)

心咒：

嗡。嘛呢。叭咪。吽。

種子字「些」字，觀想「些」字放光，攝召觀世音菩薩進入中脈，一彈指間，自己與觀世音菩薩融合成一，無二分別。（依自己供奉的觀音形相想念，依法器灌頂）觀音若手持明珠，明珠化一條白光，成一弧度，照灌行者。觀音若手持經卷，經卷化一條白光，成一弧度，照灌行者。觀音若手持蓮花，蓮花化一條白光，成一弧度，照灌行者。觀音若手持淨瓶，甘露化一條白光，成一弧度，照灌行者。

持咒：持「觀世音菩薩心咒」持咒時，每撥一

粒珠子，都觀想成一尊觀世音菩薩，來到自己面前。

咒語：（一〇八遍）「嗡。嘛呢。叭咪。吽。」

入三摩地（九節佛風、入我觀、我入觀、數息觀）

出定

誦讀：正法明如來化身菩薩。得成自在大慈觀世音。普世皆放六字大光明。佛光導引眾生至佛土。

國際關懷 Compassion Without Borders

True Buddha School

3月28日下午，緬甸發生芮氏規模8.2強震，震央位於實皆市（Sagaing）西北方約16公里處，地震深度僅10公里。強烈搖晃波及第二大城曼德勒（又稱瓦城）等多處地區，造成大量建築倒塌與基礎設施損毀。截至2025年4月5日，地震已造成3,455人罹難、4,840人受傷，另有214人失蹤。緬甸與鄰國泰國已宣佈緊急狀態，並加緊部署救援行動。

內戰交織災難 救援艱難重重

本次地震發生於緬甸持續動盪的內戰背景下，戰事頻繁地區與災區重疊，使得救援資源難以進入，通訊中斷、醫療短缺情況嚴峻。聯合國與多個國際組織表達關切，但強調資訊難以掌握、部分災區仍處於封閉狀態。當地災民在缺水、斷電與醫療設施癱瘓的狀況下，只能依賴有限的援助與自救行動，情勢十分危急。

「我們已連續數晚露宿街頭，孩子們哭著問我什麼時候能回家，但我們已經沒有家了。」一位災區居民的話，道出了災難背後沉重的苦難與無奈。

全球真佛弟子持誦大救難咒

在這場突如其來的災難中，全球真佛宗弟子積極回應世界真佛宗宗教務委員會的號召，展開誦咒祈福行動，為緬甸震災亡者迴向，並祈求餘震止息、災民平安。宗委會秉持根本上師聖尊 蓮生活佛的慈悲教導，呼籲全球同門合力持誦《大救難咒》：

讓悲心轉動世界 祈願災難止息 真佛宗全球持咒迴向 緬甸強震災民

文/真佛報編輯部

「他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」

「願災區得到救援，災民得到最好的安置及照顧，受傷者得到最好的醫療，速速康復，罹難者安息，往生淨土。」

這項誦咒行動不僅是一場靈性的召喚，也是全球信眾愛心與悲願的集體展現。在不同時區、不同國度的真佛弟子，以同一心念送出關懷與祈禱，願災厄得解、苦難得安。

靈性與行動並重 國際關懷不可或缺

面對災難，援助與祈禱缺一不可。多國人道救援機構已陸續展開緊急行動，但因政局與地理條件影響，當地復原仍面臨長期挑戰。佛教慈善團體與宗教組織，在過去數次東南亞災難中扮演了重要的角色，這次亦積極籌措物資、動員志工團隊，從實

體支援到心靈撫慰，皆希望為災區帶來一線希望。

宗教信仰常在災後創傷中，提供災民心靈上的支撐。此次真佛宗發起的持咒祈福，不僅是一場跨越地理的靈性行動，更傳達出「無緣大慈、同體大悲」的慈悲理念。

讓悲心轉動世界

自然災難無法預測，但人間的愛心卻能立即展現。緬甸此次強震揭示的不僅是地殼的不穩定，更是人道救援與靈性關懷的迫切需求。在全球災難頻仍的此時此刻，每一次祈禱、每一聲咒語，都是一束光--為受苦者照亮前路，也喚醒世人對苦難的關注與承擔。

願這場由真佛宗全球弟子發起的誦咒行動，成為無形的力量，溫暖災民、撫慰亡者，也引動更多正念與實際援助，一同為世界止苦止災。

以愛止饑 卡瑪仁波切慈心救助尼泊爾水災村民

尼泊爾 阿努沙僧/報導



一般人很難想像三餐難以飽腹，並且愁容明天該如何餵飽孩子的生活。但在尼泊爾一處位於去年水災重災區的村莊，正處在這種痛苦之中。

尼泊爾拉美查縣的瑪姬村莊，歷代都是以河漁業為生，去年的水災，將河流沖毀，導致整個村莊都失去了生計。更甚至大家都已經許久都沒有米飯吃，只能吃粗糧。生活真的是苦不堪言。吐登卡瑪仁波切應善信 Tilak Shrestha之請求，知道了此事，毅然決定出資購買供全村共70戶人的米糧油鹽，以解村莊所有人的燃眉之急。

仁波切日前因為腳踝扭傷，不方便出行，但是他心心念念這件事，傷勢稍微有點好轉，就立刻安排要去幫助這個村莊。當天，仁波切與獅子會眾志

工們，一路險峻的來到這個村莊，村委會主席表示非常感謝仁波切帶來的幫助，並讚嘆仁波切真真實實幫助眾生的精神。

仁波切首先分發作業簿給孩子們，因為災情，孩子們的文具基本上都沒有了，學習也成了問題。孩子們從仁波切手上接過作業簿時，都面露開心的表情。接著依登記簿上的安排，每戶人家能夠得到一袋25公斤的白米，以及2包菜籽油，一包鹽，以及一袋豆子。村民們都有條不紊的領著物資，開心的回家。

仁波切告訴大家，救濟需要的人是大家應該從心中發出一種慈悲，不是為了任何，更不應該利用別人的需要滿足自己飢餓的目的，一定要真心誠

意的去幫助別人。如果每個人這樣子想，這個世界就會更加美好。

看著村民們背著白米回家的身影，大家都感嘆今日的救濟活動非常有意義，而且真實的幫助到需要幫助的人。



World Lotus Light Charity
世界華光功德會

援助緬甸 華光不缺席



攜手關懷
為緬甸災民送暖

第一批募集的救援物資－2400包餅乾

2025年4月7日，今天早晨，華光功德會（新加坡）分會 順利將2400包餅乾，從華光會所送達至緬甸駐新加坡大使館，這些物資將由大使館轉交到緬甸災民手中。這是我們對災區的第一份心意，希望能為受災的緬甸災民帶來一絲溫暖與希望。

這批愛心物資經由緬甸大使館指定，作為緊急援助物品，我們深感榮幸能參與其中，並在最短的時間內迅速行動，幫助緬甸人民渡過難關。

由於我們無法完全掌握民間捐款與物資是否能順利抵達災民手中，正因如此，經過多番審慎評估，世界華光功德會此次國際援助選擇由華光功德會（新加坡）與緬甸駐新加坡大使館合作進行。緬甸駐新加坡大使館是由新加坡政府委派的指定官方捐贈單位，負責全程監督，確保每一份善款與物資都能妥善運送與分配，真正抵達災民，發揮實質效用。

在此，我們衷心感謝「印尼華光功德會」、「大馬華光功德會 金海分會」、「大馬華光功德會 東海道分會」、「大馬華光功德會 敬行分會」的慷慨募款及大馬華光功德會華嚴分會捐贈6000馬幣，也特別感謝新加坡與台灣的同門以及社會各界的善款與支持。每一份愛心捐助，都是對災民無言的支持，也是大家共同愛心的象徵。

同時，我們要向所有義工表達感謝，感謝你們辛勤的付出和無私的奉獻，使我們能在如此短的時間內完成這項艱鉅的使命。你們的努力與愛心，成就了這份愛的延續，並為災民送上了希望。

我們還要特別感謝Kyi Heng Construction Pte Ltd，感謝他們無私協助將愛心物資順利運送至緬甸大使館，確保我們的愛心得以順利傳遞到災區。

這次捐贈仍在持續進行中，我們將陸續捐送更多物資，包括方便面、瓶裝水及其他由緬甸大使館指定的急需物品，確保災民能獲得全面的幫助。

每一份捐助，都是對災民無言的支持；每一個行動，都是向世界傳遞溫暖的力量。讓我們繼續攜手同行，為更多需要幫助的地方帶來希望與光明。



特別感謝：
指導單位：
真佛宗宗務委員會
主辦單位：
世界華光功德會
華光功德會（新加坡）
協辦單位：
印尼華光功德會
大馬華光功德會 金海分會
大馬華光功德會 敬行分會
大馬華光功德會 東海岸分會



大馬華嚴華光分會
攜手援助緬甸地震災區

2025年4月6日，在世界華光功德會發出支援緬甸地震災區的號召後，大馬華嚴華光分會迅速響應，積極參與援助行動。華嚴雷藏寺彭主席、財政隆成助教、秘書寶利師兄、華光組長嶸嶸師兄等代表捐贈了6000馬幣作為賑災基金，特別由大馬金海華光分會會長楊敦翰師兄和瑞俊師兄接收這份滿載愛心的捐款。衷心感謝華嚴華光分會在緬甸賑災中的積極支持，用溫暖的心點亮了災區人民的希望與未來。



攜手關懷
為緬甸災民送暖

第二批募集的救援物資－6000瓶裝水

在這個充滿挑戰與不安的時刻，世界華光功德會（新加坡）於2025年4月10日，完成了對緬甸災區的；第二批愛心物資捐贈——共計6000瓶1公升裝礦泉水。這些沉甸甸的水，不僅是日常所需，更是跨越國界、凝聚無數華光分會與善心捐贈者的關愛與祝福。

這次的捐贈行動，由華光功德會（新加坡）的緬甸籍義工Thet Naung Oo主動發起與熱心推動。他不僅身體力行，還積極聯繫在緬甸的親人共同響應，只為能替家鄉的人民送上一份實質的溫暖與精神的鼓舞。這份跨越國界的深情，讓愛的力量悄悄綻放在需要援助的每個角落。

鑒於當地目前複雜的情勢，礦泉水公司僅能將貨物運送至義工Thet Naung Oo在仰光的住家門前。為了將這批寶貴的資源成功送至集中站，他在緬甸的妻子、兒子與親朋好友們齊心協力、不辭辛勞，親自以卡車分三趟搬運，將6000瓶水一一送達「仰光雲南會館」。在這過程中，他們不僅承擔了體力的辛勞，也傳遞了最溫暖的人間真情。

「仰光雲南會館」目前已被當地指定為國際人道物資的集中分發站，並由專責人員協調後續的轉送與分發事宜，確保每一瓶水都能真正送到災民手中，為他們帶來生命的支持與希望的力量。

我們由衷感謝在緬甸當地默默付出的志工們，正是有了你們的堅持與愛心，這份溫暖才能傳遞得更遠、更深：Ko Phyو、Nay Soe Oo、Aung Gyi、Jack、Min Thura Maung、Liam、Tr. Amy、May-Rose、Linn Linn、Wai Sandra Oo、Hla Win Nwe、Wai Wai Mon。

同時，也感謝來自Homezone Serangoon的好友「阿言」熱心協助，讓這項計畫得以迅速而圓滿地展開。後續義工將繼續跟進物資實際發放記錄，讓每一份關心都能看見成果。

華光功德會（新加坡）將持續關注緬甸災區的實際需求，並視災情變化積極規劃後續援助行動。我們承諾，這份愛不會止步，更多的物資、更長久的關懷，正在路上。

讓我們攜手前行，以善念連結世界，用行動溫暖人心。愛無國界，華光永不缺席。



特別感謝：
指導單位：
真佛宗宗務委員會
主辦單位：
世界華光功德會
華光功德會（新加坡）
協辦單位：
印尼華光功德會
大馬華光功德會 金海分會
大馬華光功德會 敬行分會
大馬華光功德會 東海岸分會

感謝：
蓮碩上師：捐贈馬幣2,000元、大馬華光華嚴分會：捐贈馬幣6,000元、大馬華光金海分會：捐贈馬幣1,000元、大馬華光亞羅士打分會：捐贈馬幣3,000元、台灣華光南區分會：捐贈台幣12,000元、台灣清淨同修會：捐贈台幣15,000元

我們由衷感謝大家的善心義舉。同時也特別感謝來自新加坡、印尼、台灣同門與社會大眾的熱心參與與支持，因為有您們的愛心，我們才能將這份溫暖延續下去，照亮更多需要幫助的角落。





師代眾業示病相 萬眾迴向師安康

師恩如山 同願同行

真佛弟子一心持誦瑤池金母心咒
祈求瑤池金母大天尊光明守護師佛

共同迴向文：
「祈願弟子○○○持誦瑤池金母心咒一萬遍，
懇切祈求瑤池金母大天尊
守護師佛永離病苦無病安樂健康長壽自在」

相信很多真佛弟子在聽聞 師尊法體欠安的消息後，內心都非常著急，不忍師尊承受病苦，卻又苦於無法代勞，只能默默誠心祈禱。

當我得知 師尊全身奇癢難耐、無以入眠時，我非常難過不捨，於是在空行基地跪求瑤池金母，以及十方諸佛菩薩、金剛護法與空行眾，懇請讓我分擔 師尊一部分的癢痛。我大哭用天語祈求說：「我年輕，身體還能承受，請讓我代替 師尊承擔一點癢痛，只願能讓 師尊晚上好好睡一覺。」我每天都這樣大哭祈求。

有一天，空行基地出現了幾隻蚊子叮咬我，癢得我受不了。這時，瑤池金母對我說：「你現在感受到的癢痛，只是極微小的一部分。你 師尊所承受的痛苦，是這癢痛千萬倍都無法比擬的。」我聽了心中一震，卻仍堅定祈求：「請讓我承擔一些，我真的可以！」

沒過多久，在某天凌晨三點，我的身體突然奇癢難忍，一抓之下發現皮膚起了很多濕疹，尤其手腳、腹部和脖子上特別嚴重。我趕緊開燈查看，整個人嚇了一跳，急忙拿出一瓶蛋黃油塗抹。塗抹後濕疹沒有繼續擴散，漸漸也緩和了。折騰了將近兩個小時，我才重新入睡。

清晨我做了一個很特別的夢，夢中看見很多面無表情的靈眾排著隊向我走來。突然，師尊的法身從人群中迅速走進我的身體，與我合一。隔天早上醒來，發現身上的濕疹竟然消失了。此事再次證明我們的 師尊真的無所不在，真的時時刻刻在守護著我們。師尊是不會捨得弟子為祂受苦，更不會讓任何東西傷害到我們，我們能成為 師尊的弟子是多麼幸福幸運啊！無盡感恩 師尊！

第二天清晨，我又夢見我許多的空行及空行母好友來探望我，祂們要跟我一起護師護教！

親身體驗 迴向師尊法體

得不可思議的 大加持與領悟

文/蓮彥上師

這一段經歷深刻警醒了我，師尊、瑤池金母慈悲讓我知道，每當我們懷著清淨發心，持咒祈願、迴向，身口意全部誠心供養時，雖然我們無法真正代受師尊之苦，但因發自真心的供養與祈願，實則是成就我們自身的功德。我們所做的每一分修行與供養，看似是為了報恩，實際上是在幫助我們自己，回到到自身的修行成就上。

師尊本來可以自在無礙，卻甘願示現病苦，師尊的一切示現，都是為了利益眾生的心。

我們今生能有這樣一位悲願深重的 師尊，真的要深深珍惜啊！

作為弟子，我們能做的，就是以最大的信心、最深的身口意清淨供養、最精進的修行，去回應這份無上慈悲與恩德。

讓我們一起共同持誦瑤池金母心咒，懇切祈求瑤池金母大天尊守護師佛，永離病苦，無病安樂，健康長壽，自在無礙！



成佛的途徑 三十七道品



分享深入經藏的喜悅

廖東周大使佛學講座 第四堂



三十七道品也叫三十七菩提分法。按照這三十七種修行方法循序漸進，依次修行，就能獲得佛陀所說的菩提之智，證得無上覺悟。

三十七道品分為七類，分別是四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八正道。

四念處又名四念住、四念處觀，是防止雜念妄想生起，以得真理的四種法門，它是指用不淨、苦、無常、無我四種正確的方法，來分別觀察「身、受、心、法」四個處所，也就是觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我，以破除我們執著的「淨、樂、常、我」四個顛倒。如下表：

四法	四念處	四種念	四顛倒
不淨	身念處	觀身不淨	淨：執著身心是乾淨的。
苦	受念處	觀受是苦	樂：執著世間有快樂。
無常	心念處	觀心無常	常：執著世間有一個永恆的我。
無我	法念處	觀法無我	我：執著有一個我。

四正勤

四正勤，就是非常努力地去實踐四種正確的修行方法。

「**已生惡不善法令斷**」：已產生的惡行惡念、不善之法，努力的斷滅，使其永不再生。

「**未生惡不善法令不生**」：還沒有發生的惡行惡念，不善之法，努力防止，絕對不使它們發生。

「**未生善法令生**」：還沒有發生的善行善念，要努力促動其迅速發生。

「**已生善法令住**」：已經發生的善行善念，要努力堅持地增長。

四神足

四神足亦稱為「四如意足」，就是指四種可以得到神通的禪定，用這四種定力攝心，能使定慧均等，神力充沛，所願皆得。

欲神足：指想要證得、達成、圓滿、完成的欲望，意欲之力。

勤神足：精進直前，功無間斷，不斷止惡進善力。

心神足：一心正念，念念一心，住于正理，心念之力。

觀神足：心不馳散，真照離妄，心不散亂，觀想佛理之力。

五根

五根，就是五種生起善法的根本，是修行的基礎和根本。五個內在條件，在此基礎上，才能產生和增長一切善法。

信根：就是對佛法僧、對正道善法的堅定信心。

勤根：又叫精進根，「修正法無間無雜也」，修學正道及助道法時，勇猛精進，勤求不息。

念根：心中除了正道及助道法外別無他念。

定根：就是正念不倒不散，穩固持定，「心止於一境，攝心不散也」。

慧根：是對自性和真理的領悟。

五力

五力即五種力量，是修習五根而產生和增長的五種能夠維持修行，獲得解脫的力量。五力是五根所產生的力量，它能維持修行、克服修習障礙、破除一切修行過程中的不利因素。

信力：信力能破一切疑惑、不堅定和邪信、能遮諸煩惱，不為偏小諸疑所動。

進力：也叫精進力，精進力能斷諸惡，能破除修行中可能產生的所有懈怠。

念力：它能堅定正念，破除一切不符合佛法的邪念。

定力：是定根增長所產生的力量，是一種專注之力、穩定之力。

慧力：慧力能依佛法而觀悟四諦的本質和道理，破除三界諸煩惱惑見，而成就佛的智慧，達到無上覺悟的境界。

七覺支

七覺支又叫「七覺分」、「七菩提分」等。指能夠達到佛教所說的徹底覺悟、徹底解脫的七種智慧。

念覺支：就是憶念佛法而不忘失。

擇法覺支：以智慧、以佛法標準對諸法的真偽加以辯別和選擇。

精進覺支：就是以勇猛善心，力行正法，努力辛勤，堅持不懈。

喜覺支：是指由於領悟善法、心念契合佛法大道，而生喜悅之情。

輕安覺支：亦稱「除覺支」，通過不斷的修行，斷除錯誤見解，除去身心的粗重煩惱，從而達到身心的輕利安適。

定覺支：是指通過修行，以專注一心的禪定力獲得智慧。

舍覺支：也叫行舍覺支，以佛法觀點看待世事萬物，離一切所見之相、所念之境、虛妄之法，力行正法。

當心念浮動雜亂時，以「輕安覺支」身口之羶，以「舍覺支」觀智，以「定覺支」入禪；若是心念沉沒懈怠時，則用擇法、精進、喜三覺支振起。念覺支則須時時有，常念定慧，不可廢退。

八正道

八正道又叫「八聖道分」，就是八種通向涅槃解脫的光明大道，它可使眾生苦集煩惱永斷，從迷界的此岸渡到悟界的彼岸。

正思維：又叫正志、正分別、正欲、正覺。就是不貪欲、不瞋恚、不愚癡，遠離邪妄貪欲，作真理智慧的思量分別，是純淨、正當、良善、正義、正確、高尚、空靜而不雜亂、不浮躁、不偏邪的思維。

正語：又叫正言、諦語，就是端正、正直、清淨、善良、合乎道理的言語，是真實語、如實語、不異語、不欺誑語，也就是十善業中的不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語。

正業：又叫正行、諦行，就是清淨、正當、良善的行為，指舉止正當，梵行高遠，身口意三業清淨，遠離殺生、不與取等一切邪妄，一切舉止循規蹈矩、行為純正向佛、合乎正理，利於「護生」、「慈悲」、「佈施」。

正命：就是正當的生活、正當的生計、正當的職業。

正精進：又叫正勤。就是要努力制止一切惡行，進修一切善行，朝真理的目標勇猛邁進。

正念：又叫諦意，就是清淨的意念，即不生邪念，心不散亂，意不顛倒，意念正道。內容就是四念處，即：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。

正定：是指心達到寂滅境界，一心專注，不向外馳散，了了分明、清清楚楚，也就是以正確的禪定集中意志和精神，收攝散亂的身心。

「超渡」的咒音響徹雲霄

轉動「七天佛頂尊勝陀羅尼經咒」大法會

文/中觀雷藏寺



中觀雷藏寺於清明節特別主辦「七天佛頂尊勝陀羅尼經咒」大法會，由釋蓮悅上師主壇，釋蓮秀法師、釋蓮慷法師護壇。

蓮生法王曾開示：「這世上最厲害的就是『無上頂尊勝佛母咒』，若人能讀誦此咒語者，此人所有一切地獄、畜生、閻羅王界、餓鬼之苦，破壞消滅，無有遺餘，不墮三惡道，能令亡者升天。『無上頂尊勝佛母咒』的力量，更能除掉所有的降頭，能夠除百千劫中的一切罪業，只要能持誦尊勝咒，就能夠衝出地球到達佛國淨土。」

蓮生活佛的這一番話，可以說是對「佛頂尊勝陀羅尼」非常高的推崇。「佛頂尊勝陀羅尼」自唐代以來，就一直備受佛弟子的喜愛，現今佛教徒念誦最多的是大悲咒，但歷史上唯一流傳曾比大悲咒普遍的卻是尊勝咒。在東密，尊勝咒更位居三大咒之首。

於是中觀雷藏寺特別印製了尊勝陀羅尼讓同門描寫，當用心、專一描寫陀羅尼時，就已注入心力，並以此功德迴向，同門紛紛帶回讓家人一起描寫。

尊勝陀羅尼的源起

《佛頂尊勝陀羅尼經》中記載，佛陀宣說「佛頂尊勝陀羅尼」的緣起，是為了救度「善住天子」

。三十三天的善住天子，在天上界看到祂的福份即將受盡，將墮入惡道輪迴，便去請示帝釋天。而帝釋天也非常的為善住天子擔憂。於是帝釋天就請示佛陀。佛陀明白事由，傳授他能滅一切業障，淨除三惡道苦的「佛頂尊勝陀羅尼」。

修法要點

- 1、觀想尊勝佛母正面：佛母的正面是南摩本師釋迦摩尼佛化身，顯現「寂靜之相」，滿滿的琉璃光不斷的加持修行者，白光進，黑業出，令行者的業障消除，病業消除。
- 2、觀想佛母的（右面）：觀世音菩薩的慈悲之相，黃色的慈悲之相，加持著善業的眾生。
- 3、觀想佛母的（左面）：金剛手菩薩的大力威猛之相，令惡業的眾生也可以得到解脫，得到救度。

再觀想尊勝佛母，天衣莊嚴，佛母第二特徵顯示八隻手，右邊四隻手觀世音菩薩慈悲歡喜之相：第一隻手十字金剛杵、第二隻手南摩本師釋迦牟尼佛、第三隻手持劍、第四隻手與願印，滿眾生的願。

左邊四隻手為金剛手菩薩，第一隻手金剛手菩薩，胸前十字金剛杵、第二隻手施無畏印、第三隻

手持弓、第四隻手長壽甘露寶瓶，寶瓶中滿滿治病的長壽甘露。

佛母的心輪放光，心輪的光如大日整個光明注照所有的同門，照著延生位，往生位眾佛子，整個光明照耀著法界眾生得大解脫自在。

修法祈求

一、除疾消業：病業是人生最大的煩惱

觀想佛母的長壽甘露，強烈白色的甘露由頂穴進到行者的中脈白光進黑業出。加持著行者。

二、超渡最大力的本尊

佛陀波利，得到文殊師利菩薩的指示，到印度去取得『佛頂尊勝陀羅尼經』來流傳於中土。

咒輪之光利樂無量無盡眾生界

中觀雷藏寺的天花板滿滿的咒旗，光亮的法流照耀行者，照亮延生位往生位，盡虛空遍法界虛空一切眾生界都得到滿滿的加持。

讓我們共同頂戴根本傳承上師的加持力，在這動盪的世代，我們除了為自己祈福，更為社會國家全球一起祈福祝福，願這一切的美好普供世界 和平 安康 喜樂 平安 自在。

2025寒假蓮花童子樂活營，在台灣雷藏寺熱烈展開活動。主辦單位是中國真佛宗教總會，協辦單位是台灣雷藏寺、真佛宗威德佛學院、台灣省大專青年服務協會，活動主角是31位小朋友，從小學一年級至六年級都有，還有15位家長陪伴。

兩天一夜的活動非常有特色，其中具有專業輔導能力的「台灣省大專青年服務協會」，出動了10多位志工擔任輔導員，還有幾位小小輔導員，是從去年的參加者晉升為隊輔，很認真負責。甚至還有小朋友星期一要回校參加結業式，很有經驗的說：「我都累得一直打哈欠，只想倒頭大睡。」

從用餐中學習大供養

中午時刻，野炊時間到，大家要一起烤雞腿、烤玉米、烤大蝦，還有烤魚。只見在餐廳外面空地，放了四個熱呼呼的大鐵桶，當烤雞腿的鋁箔紙打開時，真香啊，肚子立刻餓了！當然為了安全考慮，有很多大哥哥姊姊和專業達人，早就做好前置作業。只讓小朋友體驗一下包鋁箔紙烤玉米，剛烤好的上選玉米，是我吃過最好吃的玉蜀黍。吃飯時，特別請蓮東上師帶領做超度及供養儀式，小朋友們很認真學習，有些小朋友手印結得很漂亮。

下午，精力旺盛的小朋友開始玩通關遊戲，每個關卡都有寓教於戲的意義，非常有趣。其中推輪椅活動，坐在輪椅上的小朋友，要說出前進方向指揮路線。而推輪椅者被戴上眼罩看不到，完全依賴指揮前進。

指揮大不易，尤其要掌握微調，這時旁觀者清的許多小朋友，紛紛幫忙，團隊力量自然顯現。

藏密式全身投地大禮拜

接著安排兩堂佛學課，都在大雄寶殿，第一堂



2025寒假蓮花童子樂活營

文/台灣雷藏寺訊

玩瘋了的貓頭鷹之夜

課由蓮國教授師教導大禮拜。有拜佛、拜菩薩、拜護法金剛和平等手印，還要觀想白紅藍三光加被。教授師又親自示範「藏密式全身投地大禮拜」，許多小朋友也跟著撲到墊子上大禮拜，有樣學樣。

禪定學習

第二堂課由蓮打法師教導禪定，她特地由高雄趕來。她先問小朋友，打坐會有什麼光明？教大家念蓮花童子心咒「嗡。古魯。蓮生。悉地。吽。」

然後帶動大家一起叩眉心輪，可修第三眼。轉喉輪、擴胸、轉腰、還有劈腿，再教單盤、雙盤，有動有靜。她告訴小朋友，學到靜坐，把心定下來，可紓解壓力，還有佛光加持。

貓頭鷹之夜

晚餐過後，迎來「貓頭鷹之夜」。一個很簡單的遊戲，小朋友卻玩瘋了。先利用燈光投影，把三位貓頭鷹的形象顯現在布幕上，有個性，有劇情。每一隊都可以圍住一位可疑者，問他「你是不是貓頭鷹？」真正的貓頭鷹不可以說謊，但可以轉移注意力，而且有很多冒充者。就這樣小朋友超高的嗓門此起彼落。

笑鬧的喧嘩聲，幾乎傳遍整個雷藏寺。最後謎底揭曉，皆大歡喜，野炊專業達人王老師，送給每

位小朋友一個造型氣球。此遊戲在教導小朋友，眼睛看到的不一定是真的，要懂得辨別真假。

你是否能成為那個光？

就在此時「點燈」上場，讓大家沉靜下來，蓮打法師問小朋友：一盞燈怎麼變成無盡燈？只要一盞燈，整個房間就亮了。你是否能成為那個光？怎樣成為黑暗中的光明？有小朋友說：要布施。法師說最重要是利他，就是為別人多一點，為自己少一點。在大殿布置了一個精緻的壇城，中央是蓮花童子，有許許多多的燈圍繞著。蓮東上師、蓮歐上師、蓮打法師將燈一盞一盞傳給小朋友、輔導員和家長，一人一盞燈，同唱蓮花童子心咒繞佛。

最後由蓮東上師做總迴向，以此點燈功德迴向，祈請師佛常住世間，常轉法輪。祈願參加者、志工們及與會大眾，身體健康，家庭和樂，道心堅固，逢凶化吉，福慧增上。護佑小朋友健康平安長大，學業進步，活潑快樂。祈願國泰民安，風調雨順。願一切所求皆得圓滿，願一切災難退散。噯！

感謝台灣省大專青年服務協會的協助，感謝所有擔任輔導員的志工。尤其總策畫石家瑜師姊，活動台柱秀麗老師，功不可沒以及幾位熱心的小隊輔中。歡迎更多的家庭，帶著小朋友共襄盛舉，一起歡樂成長。

深夜聽書

文/冰果

自2023年年底開始，我從法王作家蓮生活佛盧勝彥文集第290多冊開始往回一一聽盧師尊文集，至今聽到第204冊，大約90多本文集。

這一年多來從師尊的八十歲聽到六十歲，有如在重溫與師尊一起度過的歲月，很溫馨。我的半輩子，有幸有師尊帶領著過，相信這也是很多師兄姐的心聲。師尊的每一本文集，都為弟子帶來啟示，都無比珍貴，無比精彩！（唯一的煩惱是：半夜聽到太精彩時，幾乎拍案叫絕，結果興奮到睡不著——一笑。）

師尊每日寫一篇文章，五十多年就成就了300多本文集的壯舉，這恆心毅力，真的是舉世無雙！師尊真的為弟子們建立了一個滿藏寶藏的堡壘！

往回頭看，也許一般人只是緬懷，但是再次重溫師尊的書，卻完全有全新的領悟。往往第一次看書，都會急著想趕快把書看完，於是忽略了很多重點。深夜聽書，夜深人靜心靜，往往聽到以往沒注意的細節，真的猶如醍醐灌頂，恍然大悟。聽到細說密法部分，又嘖嘖稱奇。以前修法時沒留意到的細節，重新受教育一番，不勝喜悅！趕快動手拷貝精彩段落隔天與同門分享。師尊心中有個伏藏，無盡無限無數的密法在其中，偶爾在書中悄悄輕描淡寫的點出來，如果沒有仔細看、仔細聽，真的會走實的！

往回看，憶起人生一個個特殊的時期，我們共

同度過，沒齒難忘，譬如《相約在冬季》是新冠肺炎時期，師尊形容了自己一人對著直播鏡頭的情景，讓我們想起那個刻苦時期，那時開始特別特別期待師尊的每週開示，癡癡等待週末來臨。而zoom互動就是那個時候開始的。

當時我曾經寫：「當全球許多的國家都封鎖了國境，全世界十多億人被關在屋內的時候，讓我們打開通往宇宙意識的那扇門。身為偉大的蓮生法王師佛的弟子，讓我們遵循師佛所教的安心法門，把心沉澱下來。」

若深深領會師尊的書，也就是在打開通往宇宙意識的那扇門。師尊曾經說過：「書就是我的心」、「我把對弟子的期待寫在書上」。每夜的聽書，彷彿深入師尊的心。有些悄悄話，你要細細的靜靜的聽。聽著聽著，偶爾，師尊就入夢來了。

雖然是往回看，卻沒有感覺新與舊的隔絕或什麼年限的差別，師尊的八十歲月和六十歲月，永遠都是滿滿的智慧充沛。智者之言，哪會有什麼時限？哪會過時？我們只看到永遠年輕又生生不息的靈魂。

前幾晚已經聽到《阿爾卑斯山的幻想》，驚異於師尊寫遊記時文思如此細膩深入，真是非一般遊記。其實各種題材師尊都順手拈來，舉重若輕，深入淺出。300多本文集，不離一個勸善和弘揚佛法的核心，但就是從不同角度、各種文法體裁寫來，真的好強！而我只怕錯過了師尊隱藏的語重心長的

叮嚀，所以每本文集都是一聽再聽。

聽《阿爾卑斯山的幻想》，自然回想起當時跟師尊旅行的種種情節，那是2008年。往回再聽，我知道自己會重溫師尊的隱居時期，那是我們剛皈依而苦苦思念師尊的時光；《靜聽心中的絮語》時期，哀哀求告師尊不入涅槃、請佛住世。

最近已經聽到《開悟一片片》這本文集，更是一聽再聽，真是不可思議的難思議。原來師尊已經透露了很多很多，文集加上開示融合一起，其中不知有多少精華！忽然感覺，窮弟子一生之力，不知能否真正讀懂師尊的書嗎？其中含義，真的讓人一再思量，好像一直在打開一扇門，後面又有一扇門，以為就這樣了，接下來卻又是一扇門。比愛麗絲夢遊仙境更加奇異又令人讚歎，就好像生命中一層又一層的驚喜！實在太偉大了！弟子們真的太幸福了！

一年多來夜夜聽師尊的書，師尊的思維、師尊的精神、師尊的智慧已融入了自己的生命，每個日子都有師尊同在，每天都在呼吸著無上的智慧。

感恩師尊，在弟子的生命中注入了如此珍貴的無量光、無量智慧法流！聽師尊的書、讀師尊的書，我們的心會一直跟師尊都很靠近很靠近。這二十多年的歲月，慶幸有師尊！我們活得不一樣了。這世界，不一樣了。感恩師尊！感謝有您！

2025/2/14
A736-bk listen

愛的練習曲 (下)

文/蓮花以琳

「愛」的練習可先以家人為練習對象，接著擴及朋友、同事、上司，甚至街上的路人、乞丐，要做這個練習之前，我們必須持續做靜觀、覺察自己與反省自身，進而再練習平等心，一齊帶入思考轉換的練習，比如：讓人敬畏的老闆，一定也跟我一樣期待被人了解；街上的乞丐也跟我一樣渴望愛的關懷。人性有很多共通點，唯一不同的地方在於，每個人所各自承受的「業」有異，但每個人想離苦得樂的願望卻是一致的。

當代法王蓮生活佛開示《密宗道次第廣論》時，講到一個非常動人的法要：「學佛一定要樂於解脫，必須真正喜悅的求解脫之道。明白所有修法的程序，明白貫通一切的正理。」此段開示含藏意念的轉換與瀟灑的態度，行者要樂於解脫，要持續不斷精進修持，己立立人，己達達人。如果人人心中都有一座雷藏寺，常善護自己的慧命，學習平等，慈悲喜捨，小愛化大愛其實並不困難，比如：簡單的一句問候或鼓勵、舉手之勞的貼心舉動…等等，只要是以利他為出發點，都可以付諸行動，所謂「千里之行始於足下。」由生活中一點一滴的累積，胸襟會慢慢擴大，正量會漸漸強大，潛移默化之下，達到知行合一，修行就會產生甘之如飴的法味。

林夕曾說：「其實，你喜歡一個人，就像喜歡

富士山。你可以看到它，但是不能搬走它。你有什麼方法可以移動一座富士山，回答是，你自己走過去。」尋訪人生明師與談戀愛的過程很相像，戀愛時，要知道對方適不適合自己，必需先透過約會來觀察對方的談吐去了解對方的原生家庭與人生價值觀。皈依之前，我的修行法門是顯教，雖然上研究班聽課可以充實自我，但是道理聽太多沒有去做，反而產生了文字障，再加上知行沒有合一，智慧一直無法顯露。皈依蓮生法王之後，持誦根本上師心咒與修持四加行，練習專注與精神統一，才有能力自我覺察。真佛宗是一個很有包容力的宗派，無論貴賤，人人都可得度的慈悲胸懷深深感動著我，閱讀根本上師的書可以了解祂的中心思想，書中集合道顯密、持咒、修法、禪定、開悟之密…提供各種有為之法，就是為了解決天下千百眾生的煩惱，在今生可以做為師佛的弟子，真的是莫大的福份阿！

要擁有珍貴的寶物，必須先接受以前所失去的一切，如果你也和我一樣在人生的道路上遭遇困惑不斷，那麼請你一定要依止明師，要充滿信心，請相信祂一定會帶領我們突破各種執著，教我們鬆綁自己，放下牽纏，屆時我們都會俱足智慧的恆光，當遇到下一位相逢的有緣人，也請別忘了把手裡頭的餘香讓渡給他。

一心頂禮 阿彌陀佛

盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

第54篇

紅塵滾滾的擺渡人



燃佛心燈 燈燈相續 法脈恆傳

從無為自然之道到制度的萌芽 是傳承法輪的續轉

蓮生活佛長期一直有個想法：當真佛宗的上師、法師與弟子皆能傳承弘揚真佛密法之際，也就是自己可以隱退的時候了。因此，在建立真佛法幢十餘年後，1993年底，蓮生活佛於溫哥華菩提雷藏寺宣告即將退隱，祂說：「我的法輪已轉，現在是弟子們轉法輪的時候了。」

對蓮生活佛而言，創立真佛宗的初衷從來就不是為了建構一個龐大的宗教組織，而是單純地弘揚佛法、利益眾生。祂一向奉行老子的「無為而治」，不介入各地雷藏寺及分堂的行政與財政，只在必要時給予適當協助，自己則安住於寫作與修行。祂常說：「盧師尊只是一位弘法者。每一個真佛宗的弟子，自己要管理自己的心；各雷藏寺及分堂也應該依據法規，自主運作，自由發揮。」

然而，隨著宗派快速擴展，弟子遍布全球，他逐漸察覺到「自由發揮」與「各自為政」之間開始出現了盲點。太過自由發揮，缺少戒律與共同準則，原本的多元將會形同一盤散沙，甚至偏離正確的修行方向。蓮生活佛開始思索，如何在「無為」之道中，建構不離傳承的制度架構。

無為中的遠見 成立宗委會的緣起

誠如蓮生活佛在〈分與合之間〉一文中所述：歷史證明，所有的宗教，最後都會面臨分裂的挑戰。佛陀涅槃後，僧團分成上座部與大眾部；藏密噶舉派，也演變成四大八小傳承。蓮生活佛預見，自己退隱閉關之後，真佛宗弟子散居五大洲，橫跨不同種族、國家與文化，未來自然也可能走向「樹大分枝」的局面。祂強調：「分枝不可怕，只要枝與主幹不斷，法脈就會延續。」真佛宗未來需要一個能整合

眾力、協調法務的機構，使「真佛密法」傳承法流不會偏離，代代相承，這便是蓮生活佛授意成立「世界真佛宗宗務委員會」的緣起。

世界真佛宗宗務委員會的誕生 為真佛宗永續傳承奠基

1997年10月，蓮生活佛正式授意成立「世界真佛宗宗務委員會」（簡稱宗委會）。經由全球上師民主投票產生21位委員，11月起正式運作，成為真佛宗宗務的中央核心組織。宗委會負責宗務行政、人事戒律、教育制度、弘法人員考核、文宣推廣等工作。更重要的是，肩負守護「真佛密法」精神與戒律的使命，使之得以世代傳承。

這一場未雨綢繆的準備，為的是讓正法久住於世，蓮生活佛說：「我的法輪已轉，現在應該讓真佛宗的上師、法師、行者，一齊來轉動真佛密法的法輪。」正如吐登達爾吉上師將法脈付與祂時所說的那句話：「我的法輪已經轉了，再來該你轉了。」

退隱不是結束 而是轉化的起點

1998年2月7日，美國西雅圖梅登堡會議中心，在這場首傳「獅面空行母」大法會中。蓮生活佛在法座開示如常。當說法接近尾聲，眾弟子正沉浸在妙語如珠的法音中，祂緩緩地說出了一句讓全場震動的話：「從現在開始，我正式退隱。」

這並非突如其來的決定，而是歷經四年多縝密的規劃。從1993年首次預告退隱、到1997年停止接受供養，再到宗委會的正式成立，步步鋪陳，皆為此刻的到來，蓮生活佛選擇從領導者的角色退場，交棒予真佛弟子，自己則轉換弘法的方式。

退隱的決定，也許在形式上看似「後退」，但本質上，卻是一種更開放、自由的方式，繼續為眾生

而行，也更貼近蓮生活佛嚮往的修行人生：如雲自在、如水任運。

改變的是形式 不變的是對眾生的愛

對蓮生活佛而言，這「退」，並非不問世事；「隱」，也並非消失。祂仍然持續會寫作、畫畫，仍然度化有緣的眾生，只是，不再規律地每週同修、不再固定主持法會。祂仍隨緣參與弟子的弘法活動，不同的是，從中心的位置，退至一旁對弟子的見證與扶持。

祂強調：「傳法的主角，將是弟子；我在旁輔助、補充，傳承的法脈仍由我親授。」同時，祂也清楚交代未來的儀軌安排：法會由主持上師坐中位，蓮生活佛坐龍邊側位，法座略高，以示傳承不斷；主持上師走前面，祂走後面——這不只是儀軌莊嚴，更是代表傳承形式。

這樣的退隱，是一場真實的教示——有開始，也必有結束，因為人生並沒有「永遠」這兩個字，只要活出精華，就已足夠了。

花落處是母親的名字 師嫗盧玉女女士辭世

1998年春，蓮生活佛親自邀請母親盧玉女女士從台灣來到美國西雅圖靜養，在父愛缺席的童年歲月裡，母親是祂唯一的依靠，也是這一生最摯愛的親人。盧玉女修行多年，年事已高，長年操勞，近來常感頭暈與血壓不穩。這趟本是為避開台灣潮濕悶熱氣候而安排的短期停留，沒想到，竟成了母子在人間最後的相聚。

3月31日早晨，像往常一般，母親靜坐在密苑的密壇前誦經，唸完經，她走向蓮生活佛，輕聲說：「請師尊加持。」往常，蓮生活佛每日一定會給母親加持一次，唯獨這一天，祂罕見地回答：「今日不用了。」她怔了一下，沒有多問。當天下午，她洗澡、更衣、染髮、吹風——皆是她從不在白天進行的日常。就在手持吹風機吹頭髮的時候，頭一低，悄然迎向人生的終站。

翌日，4月1日，蓮生活佛在西雅圖「哦莫列克」醫院親自為母親施行密教的「光蘊遷識法」，為母親全身結界光明，唯留天門開啟，引神識直往佛國。隔天清晨，在弟子助唸聲中，母親安詳離世。火化之後，不但有舍利子、舍利花，甚至有像蓮花開放的青色舍利牙，這是「全身舍利」之成就。這樣的往生，蓮生活佛視之為喜事，祂說：「我們不是在辦白事，我們是在慶賀母親往生佛國。」但即使是喜事，但對一位人子而言，終究是一場生離死別。



▲1997年11月「世界真佛宗宗務委員會」舉行第一屆委員會議暨成立大會。



▲蓮生活佛盧勝彥之母盧玉女女士，是一位慈祥和藹典型的台灣阿嫗。生前對佛法有著虔誠的信仰，皈依蓮生活佛後日日實修，唸佛持咒，每一場大法會都一定到場護持，曾幫助很多人皈依佛門。



▲1998年9月12日傳授「尊勝佛母不共大法」，蓮生活佛與代師傳法的蓮因上師及各國貴賓留影。



▲1998年11月29日於香港灣仔會議展覽中心，這場名為「愛染明王耀香江」的法會，由弟子蓮嶺上師主壇，蓮生活佛列席右側龍邊法座。



▲1995年冬，蓮生活佛在香港為香港雷藏寺主持開光儀式。拜會黃教祖師吐登達吉上師，獲吐登上師賜贈傳承信物。



▶1998年11月，吐登達爾吉上師賜予 蓮生活佛「獅子法王袍」，吐登上師當眾宣告：「這獅子法王衣，是大法王登座所披，在此娑婆世間，最是珍貴。如今賜給『吐登·貝瑪·其摩』」。

永遠的人間母親 人子永恆的追思

外人看來，這是一場功德圓滿的往生；但對 蓮生活佛內心而言，母親辭世是一次與人間最深處連結的道別。當然 蓮生活佛是一個明白無常真理的人，母親的恆持修法，是祂心中的驕傲，母親的往生及成就，更是值得讚歎與歡喜的。

但在祂內心深處也是一位多情的人子，明明知道人生如幻、諸行無常，然而，將來回台灣時，在接機人群中，再也尋覓不到那熟悉的慈祥目光。當祂憶起母親在彩虹山莊晨間散步運動的身影，也記得她一個人坐在密苑壇城前念經的影像，那背影永留在 蓮生活佛的心中，如何能割捨對母親的思念，每每憶起母親時，祂總是熱淚盈眶。

看著至親辭世的那一刻，蓮生活佛心有所感觸「人掙一輩子，終究如夢一般了無蹤影。」從此之後，祂如老子所說「柔弱生之徒，老氏戒剛強」，不再想真佛宗未來會如何，凡事放下了爭與辯，下筆行文更為柔軟，因為爭來爭去，終究一場空。

這是一個很大的心境轉變，看來似乎是消極與退讓，事實上卻是相反地，正是因為在人間時間有限，與其把時間花在爭輸贏，浪費生命時光去爭名奪利，更應該精進去做有價值的事情。母親最後的示現，讓蓮生活佛更印證唯有在空性之中，心靈才能得到永遠的安寧跟平靜。

代師傳法制度的實踐 尊勝佛母不共大法與愛染明王不共大法

蓮生活佛自1998年2月宣布退隱，並表示今後將傳法之責交棒給座下弟子，由弟子主壇、師尊列席加持，成為真佛宗法會制度化的嶄新開端。而第一場「代師傳法」的法會，就在同年秋季揭開序幕。

1998年9月12日，在美國西雅圖梅登堡會議中心舉行「尊勝佛母不共大法會」，首次由弟子蓮因上師主壇，蓮生活佛則坐於龍邊旁席，補述法義心要。這是首次完整展現「弟子主法、師尊加持」的開端。開示中，蓮生活佛多次讚歎蓮因上師說法如高山流水，清涼流暢，條理分明，並以幽默語氣勉勵弟子勇敢承擔弘法使命，將佛法化為自己的責任與修行。

僅僅兩個多月後，在11月29日於香港灣仔會議展覽中心的「愛染明王不共大法會」，再次具體實踐。這場名為「愛染明王耀香江」的法會，由弟子蓮嶺上師主壇，蓮生活佛列席右側龍邊法座，傳授愛染明王四大密法。與會信眾數萬人，場面壯闊，更以視覺創新結合密教儀軌，融入天女妙舞、雷射光影、曼陀羅壇城等創新展演形式，展現真佛宗對弘法形式與時代接軌的巧思與開放。

這場法會，既是傳法也是師徒的傳承。在法會尾聲，蓮生活佛明白地說出這一段話：「未來的法會，將由每位上師來主持，當我所有的法都已傳出，那時我甚至連旁邊都不坐，就坐到你們當中，當聽眾。有一天，若弟子先聞道，再來傳法

給我，我就是弟子。」這一席話所透露出的不只是放下身段的修為，更是一種佛性平等的實踐。

從西雅圖的尊勝佛母法會到香港的愛染明王法會，兩場「代師傳法」的實踐，描繪出這項制度的理念脈絡：佛法的弘傳，從來不是個人的榮耀，而是如燈燈相續般地傳承給每一位願意承擔的行者。未來法會的主角，將是弟子們；未來的真佛宗，也將是所有弟子的真佛宗。

吐登達爾吉上師授予法衣 心子承繼黃教傳承法脈

蓮生活佛此次前往香港蒞臨「愛染明王耀香江」大法會，而此行最重要的一件事，莫過於親赴淨音佛閣，拜謁祂一向尊稱為「師佛」的吐登達爾吉上師。眾所皆知，每當 蓮生活佛來到香港，無論行程多繁忙，必定親至上師處所頂禮問安、祈求加持。吐登上師，正是祂在黃教法脈中最重要、最重要的根本傳承上師。

早在1983年，蓮生活佛便以遙灌方式，正式皈依吐登達爾吉上師座下。自此以後，對於這位根本上師，祂始終恭敬奉侍，從不敢違逆師命。師父所開示的每一法門，祂皆一心淨信；師父的每一句教誨，祂始終銘記於心，奉為圭臬。因為密教的修行與成就，必須依止真實的傳承、圓滿的灌頂與如法的教導，而這一切，皆有賴於正確的金剛上師為依怙。正如蓮華生大士所言：「敬師、重法、實修者得之。」這一點，蓮生活佛實踐得毫不偏移。即便自己是真佛宗的創辦人，已證悟成佛，在師徒關係中，依然恪守本分——師父永遠是師父，弟子始終是弟子，這一點從未動搖。

也因為 蓮生活佛對師父的圓滿承事，吐登達爾吉上師將至要的祕密心法，全部傳授給這位心子。早在1993年，蓮生活佛便曾從吐登達爾吉上師手中，接過黃教祖師甘珠活佛親手塑的「金剛手菩薩」與「金剛亥母」等傳承信物，可知 蓮生活佛在師佛吐登達爾吉上師心中的地位是不同一般的弟子。吐登達爾吉上師在這次會晤中，公開示現他對這位心子的印可，當場親自將身上的衣服脫下，披在蓮生活佛身上，代表吐登上師認定蓮生活佛為可接續弘傳黃教法流的心子。接著贈予二件象徵不同法統地位的法衣：護摩衣，以及獅子法王袍。

獅子法王袍 恩師印可 蓮生活佛為世間最珍貴的大法王

吐登上師面對大眾宣佈：「這獅子法王衣，是大法王登座所披，在此娑婆世間，最是珍貴。如今賜給『吐登·貝瑪·其摩』」。吐登上師當眾如此宣告，全場弟子們紛紛鼓掌歡呼。這件法王袍象徵的，不僅是地位與尊崇，更顯示在吐登上師心中，這位弟子早已不只是法脈的承繼者，更是可堪大任的弘法者。

過去，西藏密宗黃教教主「甘丹赤巴」，曾經賜贈蓮生活佛一件法王衣袍，亦曾得西藏活佛「噶·恰克」親授法王寶座，這些都是珍貴的認可，然而，在

祂心中，最難能可貴的，是來自自己根本傳承上師吐登達爾吉上師親賜的那一襲「獅子法王衣」，這是來自直傳上師的印可，這種價值，是不可言論的。

蓮生活佛說：「我一直在尋找真佛宗的仁波切，真佛宗的法王，要將真佛密法的傳承，莊嚴而確實地交付下去。」這襲「獅子法王衣」，未來將由 蓮生活佛親手，披在承續真佛宗法脈的承繼者身上，一代一代傳承下去。

真佛宗時輪金剛法傳承 吐登達爾吉上師親授法本

當吐登達爾吉上師得知 蓮生活佛將於不久的將來要傳授「時輪金剛法」，便慎重地交付一封信函。信中寫道：「佛教密部規儀，須經上師如法賜許，否則慎勿私閱盜法，因果各自承當。師承：善慧甘珠爾瓦、吐登尼瑪、吐登參力、諸勝恩師。」落款明示：「吐登達爾吉傳授。」

蓮生活佛見信，心中不禁震動。這不是一封書信，而是師父將「甘珠活佛」與「吐登尼瑪」傳下的時輪金剛法法本，悉數交予弟子之手。蓮生活佛當場頂禮感恩，即刻接受灌頂加持。

蓮生活佛所獲法本共有二：其一為吐登喇嘛所傳，亦即班禪九世於青海塔爾寺所流傳之法本，這一法脈由吐登喇嘛傳予吐登達爾吉，如今再由上師傳授予蓮生活佛；其二則為甘珠佛爺之法本，甘珠活佛乃吐登上師的根本上師，其所傳法本，亦成為真佛宗未來弘傳時輪金剛法的傳承法脈之一。不久的未來，蓮生活佛將正式舉辦「時輪金剛法」大法會，並親自授予「時輪金剛灌頂」。這部被稱為「末法時代最後出現的密續經典」，在真佛宗的傳承中，即將綻放真正屬於當代的光芒。

回顧1998年，這一年對 蓮生活佛與真佛宗而言，絕非尋常。除了真佛宗宗務的核心架構「宗委會」已經開始運作；這一年，祂正式將弘法的中位交棒給弟子，以「代師傳法」展開制度化傳承的嶄新篇章；也是這一年，祂送別摯愛的母親，而這一年，亦是祂從根本上師吐登達爾吉上師手中，親承傳承法衣及時輪金剛法本，在種種的因緣變化之中，蓮生活佛看似「隱」而悲願不減，法輪繼續常轉。請繼續鎖定下一期的「一個活佛的秘境」，跟著真佛報一起追隨蓮生活佛一生「大願」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



本期為大家介紹的三本文集，分別是第160冊《葉子湖之夢》、161冊《清涼的一念》及162冊《異鄉的漂泊》。《葉子湖之夢》屬於是「散文詩集」系列的著作，《清涼的一念》是「靈異神變」的系列，而《異鄉的漂泊》一書，則歸類入「旅遊見聞」的作品。

這三部書冊出版於2002年底及2003年初，雖然主題各有不同，但三本書冊的完成時間，卻只是相隔短短的二個月，不禁讚歎當年的盧師尊，果真是文學界的才俊之士，文采洋溢、下筆成章。又或可以說是，盧師尊運用他的文學專長，以寫作來弘揚佛法，教導眾生明白佛教的端正法理，這正是「一時勸人以口，百世勸人以書」的道理，並且得到眾

人的普遍認同，而獲得了「法王作家」的美譽。

事實上，法王作家除了文采出眾，亦善用他修行的智慧，將佛法上所證悟的心得融入寫作之中，並且將深奧的佛理化繁為簡，令眾生更容易了解佛法的理趣，而實踐著《佛遺教經》上所云：「自利利他、法皆具足」的大菩薩精神，以自性之光來引導眾生，使佛法綿延不絕的在世間流傳。所以，縱然文集的主題不盡相同，但盧師尊只是應對眾生（讀者）的根基與需要而寫作。譬如《維摩詰經》裡頭的闡釋：「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」也就是在弘法寫作之中，令人們閱讀時心生歡喜、生善、破惡、入理，依「四悉檀」的方便法來普攝眾生。

《葉子湖之夢》一書，是盧師尊匯集散文與

新詩文體的綜合書冊，內容彷彿清風柔柔的傾訴，充滿著文藝的氣息，然而主旨卻在於「顯禪定」、「演般若」的觀機逗教，使讀者當下省悟，領受法益。《清涼的一念》文集，完全寫出了作者修行證悟的心聲，直指出端正的法理精妙：破除名相的執著、有為與無為法的立比量、「真心」之重要，乃至「本來面目」的闡述。《起信論》曰：「一切諸法，從本以來，離言說相，離名字相，離心緣相，畢竟平等，無有變異，不可破壞，唯是如此，故名真如。」

書冊上文句言簡意賅，使人們讀後一目了然。而《異鄉的漂泊》雖歸納入「旅遊見聞」的著作，但重點卻在於盧師尊在旅程中對佛法的聯想與哲思，令人們在書上隨著他的筆跡，徹底理解佛法的旨趣。最後，就讓我們一起看看序文中的一偈，而知仁者的大自在：

誰知我又漂泊何。
異鄉遍遊四色華。
老翁但得大智慧。
百千見聞自無差。

文字的河流



盧勝彥文集第160冊《葉子湖之夢》

導讀撰文◎蓮花敬安

禪那入三昧 靈界無極限 法王悲憫凡情眾生

《葉子湖之夢》是盧師尊的第160冊文集，出版於2002年，是一部詩集與散文的綜合書冊。全書共分為兩部份，前半部是以新詩體裁為主的詩集。事實上，盧師尊在年輕的時候便已開始寫詩了，當時曾經主編一本小詩刊「川流詩刊」，在大學時期更出版了一本名為「淡煙集」的詩集，並得過國軍文藝金像獎的新詩獎，可以說是名符其實的文藝青年。

如今在這閉關小屋之中，寫詩的意念又再次如滔滔不絕的泉湧，隨著寫詩的意念無法遏止。盧師尊便順其因緣繼《水中月》文集之後，寫下這本《葉子湖之夢》的書冊。也許因為如此，書冊副題便取名為「閉關小屋的詩情」。這部書冊的

後半部份，就是被盧師尊形容為像「清風小語」一般的散文。因為每一篇的散文，猶如清風柔柔的傾訴，隨著盧師尊所思而下筆，沒有既定的形式，也沒有連貫性，內容多是「顯禪定」、「演般若」的佛法旨趣，蘊藏於字裡行間，使讀者在翻閱當中，體悟佛法的慈悲與本意。正如書上所寫：「在這方面，我倒希望，一篇篇小詩小文，能『觀機逗教』，可使行者當下省悟，有些小益，便於願足矣！」

《葉子湖之夢》一書，共有多達99篇的章節，觀察入微的讀者不難發覺，在前半部的詩集篇幅裡，全是一位聖者透過佛法，詮釋對世間事物的覺受與剖析，隨筆在書上，寫出清淨心內的如來哲思，促使人們從閱讀中領略佛陀教導的法理。而詩集的題材內容廣泛，有關於：入世與出世間法的對比與演繹、對出家眾和在家弟子的殷切教示、學佛修行的要旨和訣竅。

後半部的散文部份，就是詳述佛法的理趣與大意，並說出現今修道人在修習佛法上，只注重外在（空相）、不著重內在（空性）普遍常見的弊病。更深入佛法要義、淺談佛學用詞的解說，乃至寫出圓融諸宗、應不作分別的見解闡釋…。整

體而言，對於修學佛法者和探討佛法之人，這本匯集新詩和散文於一冊的書籍，就是如此難得的珍貴和重要。

盧師尊將佛法要旨融會在新詩與散文之中，藉文句來呈現意境，而使人們領受法益。例如在書上的〈落幕時分〉、〈墳墓〉、〈無修〉、〈淺論識神〉、〈現量比量聖言量〉、〈理悟與實修〉、和〈密教修法進階〉等等篇章，將會令讀者的眼界大開，並增長對佛法的真正認識。此際，就讓我們一起來進入這《葉子湖之夢》，而知在夢裡醒悟。

〈淨資〉

佛陀說：「和尚即乞士，上乞法以資慧命，下乞食以養色身。」又說：「出家行者，以清淨財，維持生命。」

什麼是清淨財？施主不是偷拐搶騙來的錢財，不是靠殺生、偷盜、邪淫、欺騙、賣酒、不正當事業所賺來的錢，這種錢財，就是清淨財。為什麼不是清淨的錢財，不可供養和尚行者？這是既信佛當明因果，不清淨的錢財，一定有業障在，供養了行者，行者用之，自然受業。

所以行者受供養，一定是淨資，非淨資則不受。

《文選賞析》



盧勝彥文集第161冊《清涼的一念》

導讀撰文◎蓮花敬安

常施甘露雨 滅諸煩惱焰 一念清淨處處清涼

盧師尊第161冊的《清涼的一念》文集，相比以往出版的書冊是略有不同，因為內容提及的佛法要義，並不是以解說或引導的模式來表達，而是用較為平鋪直敘的方式來編寫，主要仍是在書上展現佛法的「理趣」，好讓人們消除心中的苦惱、得清涼的心境。因此，盧師尊在序文裡，首先便說出：「這本書很玄。這本書很重要。這本書是真理。」這三句的重點提示。

《大般涅槃經》有云：「一切眾生過去之世有斷煩惱，是故現在得見佛性，以是義故，我常宣說一切眾生悉有佛性。」盧師尊在修行中親證自己的佛性，了悟「如來的真淨世界」，學習如來所說一切法門，包含大乘小乘金剛乘，頓悟

漸悟，權法實法偏法圓法，並將之任運用於筆下來度化眾生。主旨就在於：引領眾生進入修學佛法的門檻，促使他們知曉生命的真實意義，隨順佛法來獲得現世的利益。而長期無間斷的每日修法與寫作，乃至對眾生的無私奉獻，對盧師尊來說：「我無非是想救度一切眾生而已，令眾生看見自己的清淨自性，自力修持，斷惑證真，了生脫死。」

第161冊文集的篇幅裡，有闡述出更深層次的佛理，譬如是以立「比量」來辨別正法與邪法、有為與無為法的量度與按類排比，和得出「第一義空無所得法」的定論。盧師尊尚在書中寫出他的「行禪」心得，以及四禪次第的境界、坐禪與行禪的選擇，對於欲深入禪法理論的人，將會有很大的助益。

書冊上並提到盧師尊在閉關隱居期間，經常有佛、菩薩、緣覺、阿羅漢、天人眾等前來他的處所，並且，彼此在交談之中，常會呈現出佛法的旨趣。例如彌勒菩薩的到訪，與盧師尊漫談「唯識」與「神通」的深奧妙趣；又譬如瑤池金母降臨的開示。雖然在世人眼中看來，瑤池金母是道教的上古金仙，但每每與盧師尊交談時，卻說出無上甚深的法理。

故此盧師尊說，瑤池金母是佛：「從『瑤池

金母定慧解脫真經』、『瑤池金母養正真經』來看，知道法門廣大，如天普蓋，似地均擎，統攝群機。這金母的法，與十方三世一切諸佛，上成佛道，下化眾生，成始成終之法門，並無偏離之處。守戒行善。修定修慧。暢如來出世之本懷，開眾生歸元之正路。九界同歸，十方共讚。千經俱闡，萬論均宣。」

《清涼的一念》這本書冊，內裡尚有許多不可忽視的篇章，對於修習佛學者極有幫助，好像〈一味生百味〉、〈八部眾相應法〉、〈大陰山說法〉、〈勿輕視破戒比丘〉等等章節，也有其他深入佛陀教義的摘要文章…。因此，懇請大家再一次的仔細閱覽，必將增長在佛學上的知識，並而收穫滿滿。

《文選賞析》

〈為何隱居閉關〉

我答：「這人間世界，本是淨穢在一起的，人的心有淨有穢，眾生和佛是一理，也本來是平等的，但，無奈很多人是迷心作境，對我三十多年的說法根本不知不覺，我殷勤講說，亦然不知。更有些人，只貪名利，便舒顏展笑，兼貪愛熾然，迷失本性，惑之深矣！這世事千端，生緣萬擾，如鎖如鉤，我歷劫至今，曾未休息，無常變遷，人間不可久留也。」

盧勝彥文集第162冊《異鄉的漂泊》

導讀撰文◎蓮花敬安

無為不住相 順緣度眾生 任運妙用始終如一

盧師尊第162冊文集《異鄉的漂泊》，是屬於「旅遊見聞」的著作系列。這本書冊的寫作緣起，是由於盧師尊知道韓國「大邱」的地方，有一座「海印寺」，版庫裡頭藏了八萬一千二百五十八塊雕刻而成的「大藏經」，亦是舉世聞名的世界文化遺產。於是，盧師尊便想到韓國一遊，加上色身有一點點的不適，也想去參禮韓國的佛寺，倚仗繞繞繞繞繞佛的功德，消除自身的業障來減退病苦。

在這部書冊裡，記述了盧師尊在韓國的所見所聞，和對韓國民俗與文化的觀感，藉著旅途上的真實見與三昧定中的見聞覺受，寫出一位聖者對佛法的精深思慮，而使閱讀者領受法喜和法益。譬如書本序文一開始，便詮釋了三藏十二部的定義：

「三藏十二部即經、律、論三藏。十二部即佛說經分為十二類，亦稱十二分教，即長行、重頌、孤起、譬喻、因緣、無問自說、本生、本事、未曾有、方廣、論議、授記。

經是詮定也。律是詮戒也。論是詮慧也。

經又有五義：一是出生諸義。二是義味無窮。三是顯示法義。四是辨諸邪正。五是貫穿

諸法。」

盧師尊在書上自嘲為「孤魂」，隻身遊歷韓國的景福宮，並以地理師的角度來看這韓國故宮的風水「格局」，分析其中佈局錯誤的來龍去脈，不禁令人對中國傳統五術之一的相地之術（堪輿學）另眼相看。最後判斷其國運前途仍然可慮，認為：「皇宮位置錯了。『香遠亭』建得水池再美，小島再秀麗，六角形的香遠亭，池中蓮花開放，花香四溢。有人知道嗎？那池中水，全是淚水啊！」

書冊中更以〈夜遊龍珠寺〉、〈安東的河回面具〉和〈醬缸文化〉等篇章，以見聞的聯想來警惕持戒學佛的修行人，莫要執我自大，應該通於事理及通達法性。以及不應在修行上自欺欺人（戴面具），要以真面目去實踐、實語、實修乃至如實修證。正如在書上所說：「我們不戴『面具』，我們從始至終，都是真佛！」

在閉關的日子裡，盧師尊仍舊不忘度化眾生的誓願力，於書上將修行的「心得」寫出來，這是一種行者修行的方法，蓋因明白了眾生皆有佛性，依這樣的寫作模式可產生共鳴，而引出眾生心中的佛性。並且，盧師尊已不執於「相」，在



他而言，「閉關」與「漂泊」是一樣的，在韓國漂泊，是經行，也是閉關，這正是盧師尊「無為」的教示。書內亦有提到，為何得以真實見諸佛菩薩的事實：「我回答是這樣的：眾生與佛是不二的。是平等大圓法界共有的。只要印證佛性。離念離見聞覺知。即見如來…。我能轉介爾的靈知，當下和廣大無外的佛印證，如同一小火，能化大火，一滴小水，與大海水，性同也。固有廣狹勝劣。清濁各異。昏明有別。但，佛性就是佛性，感應道交而已矣！」

故此，就讓我們隨著盧師尊一起在異鄉裡「漂泊」，在未來的因緣成熟之時，終會明白書中「異鄉」的真正含義。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

4/20 (日) 白度母護摩法會

4/27 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母
護摩法會

5/04 (日) 孔雀明王護摩法會

5/11 (日) 聖觀音護摩法會

5/18 (日) 愛染明王護摩法會

5/25 (日) 變身瑤池金母護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

4月9日多明尼加首都聖多明哥熱門夜店 Jet Set 發生屋頂坍塌事故，罹難人數已增至184人；美國紐約4月10日下午，一架觀光直升機在曼哈頓對岸的新澤西州澤西市的哈德遜河上空突然解體，急速墜落河中，造成機上6人全部罹難；南韓京畿道光明市正在施工的鐵路隧道，11日下午突然坍塌、地面同步下陷，造成4名工人當場失聯，現場宛如災難片重現。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



蓮生活佛盧勝彥文集

第三〇四冊

松樹下的問答
漫漫語花
Q&A Under the Pine Tree

盧勝彥·著

見我書者見我心
眾多煩惱便除清
從此脫去生死事
可出三界入佛海
一心三昧是靈物
俗人不知將此埋
電光一閃得領悟
拋棄煩惱與塵埃
書中在弟子與蓮生活佛一問一答間，
就可讓您得到自己覺悟真理、脫離「苦海」，
您還遲疑甚麼呢？

本書附贈
蓮生活佛複製畫一幅



作者在美國西雅圖的住家，從他的書房，望出去，全是筆直的巨松，他等於每日是在松樹下寫書。他同時也發覺到自己已是一棵老松樹，不畏懼什麼了。自勉每天做一點有意義的事，寫一點有意義的文章，修行有意義的法。《松樹下的問答》，也就是作者每日一篇的問答集，是在松樹下書房所回答弟子的提問，因而得名。他無非盼望這些問題的解說，能帶給弟子們在三十七道品中，最重要「八正道」中的正念，能給有緣的眾生，得到自己覺悟真理的解脫，讓眾生脫離「苦海」。



真佛般若藏
tbboyeh.org

訂購蓮生活佛盧勝彥文集請至：

1. 金石堂、博客來、誠品、三民等各大網路書局
2. 真佛般若藏訂購平台 <https://www.tbboyeh.org/cht#/order>
3. e-mail: publisher@tbboyeh.org · tel: 02-2999-0469



請掃描右側QRcode觀賞：蓮生活佛盧勝彥文集第304冊《松樹下的問答，漫漫語花》宣傳影片
感謝支持真佛般若藏 YouTube 影片頻道，請分享、訂閱、按讚並開啟小鈴鐺獲得即時通知！

