



真佛報行動網



LINE@生活圈



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄



全球真佛弟子 修「長壽佛法」 祈願 師佛長壽住世 恆轉法輪

行者最大的福田是什麼？

蓮生活佛開示：請佛住世、請佛恆轉法輪，這是最大的福田。

因為請佛住世、請佛轉法輪，才能讓娑婆世界有佛法；佛法利益人天，故功德福田第一。



鼻與聞俱無處所 嗅與香皆虛妄 舌頭與味覺 非因緣亦非自然性

在先前的《楞嚴經》開示中，釋迦牟尼佛開始以「十二處」，也就是「六根」（眼、耳、鼻、舌、身、意）和外在的「六塵」（色、聲、香、味、觸、法），教導阿難尊者，如何辨明何謂妙明真心。

佛陀用燃香來比喻，檀香一燃，所有人都聞得到，這表示說香本身沒有自性，它不是要專門給誰聞的。香不是從你鼻子裡面出來；也不是從虛空生出的，檀香和鼻子都沒有自性，所以一切都是非因緣，非自然性。

與味道相對的是舌根，佛陀以牛奶製品為例：牛奶結晶就變成起司；起司結晶就是乳酥；乳酥結晶就是醍醐，這三種東西其實是一樣東西，都是牛奶變化的。以舌頭去品嘗，味道卻都不相同。

舌頭只有一個，酸甜苦辣鹹，舌頭卻能分辨百味。味道，不是舌頭產生出來、也不是從虛空產生出來的，所謂味覺，甚至不須真的吃到東西，只要一想到，就會流口水，甚至感覺到味道，所以舌頭跟味覺也都是沒有自性的。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



往生之路多痛苦 如何能得善逝 觀音身壇城法 可以只修正行嗎

「善逝」是佛的十大稱號之一，也是學佛之人渴望企及的生命終極狀態之一。週六同修後有馬來西亞弟子提問：多數人死之前都非常苦，弟子很怕死前會非常的痛苦，弟子可以祈禱 師尊讓弟子好死嗎？

盧師尊回答道：好好的死也是一種福報。密教的內法是以你的下行氣將心氣推動，從中脈、頂竅推出，不再回來就走了，這個就是福報，不是到天界，就是成就四聖界。若你有業障，無法做到，就修本尊法，祈求本尊來，把你的「中陰」接走，其他的都沒有用。

週日法會後有瑞士弟子提問：按照規定，修持「觀音身壇城避災法」，要先連續修七天的法，如果時間不夠，能否提前或延後？出差行旅期間，可否只修「觀音身壇城避災法」的正行部分？

盧師尊認為：修法提前或延後，你都可以隨意。但你要多修，若每天修觀音身壇城法，就不會有什麼降頭在你身上。而自己在飛機上，通常也只修正行的部分，重點是要能與本尊合一。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。



真佛宗委會 發動全球真佛弟子 共同持誦「長壽佛心咒」請佛住世

師佛曾開示，祂此生的說法、轉法輪，為的是要弟子「醒過來」，點起弟子們的心燈；為的是要令眾生「醒過來」，點起眾生的心燈。

請佛住世、請佛恆轉法輪，這是最大的福田。因為請佛住世、請佛轉法輪，才能讓娑婆世界有佛法；佛法利益人天，故功德福田第一。

真佛宗世界宗務委員會發起：

◎全球真佛弟子持誦「長壽佛心咒」請佛住世。

◎全球上師團共同啟建「長壽佛護摩」、「長壽佛水供」請佛住世。

◎全球道場修持「長壽佛法」、「長壽佛薈供」專壇修法請佛住世。

◎真佛宗全球網路同修，將啟建線上同修108壇「長壽佛法」。

祈願凝聚全球眾弟子最虔誠的心，啟建長壽佛的修法，感動長壽佛大加持。全心迴向根本傳承上師 聖尊 蓮生活佛，消除壽障，佛體安康，長壽自在，恆轉法輪，廣度眾生。

讓我們一起圓滿請佛住世。詳細活動時間與內容，請詳見本期真佛報。

2025年9月27日聖尊 蓮生活佛主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第59講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「藥師琉璃光如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

暴富！暴富！暴富！

宗委會今天下午有「釋蓮珍法師（音譯）」傳真到宗委會來。他回臺灣以後，他中「樂透獎」（笑）。我不能講哪一個「珍」。總之「暴富！暴富！暴富！」（鼓掌）

藥師佛與諸菩薩眷屬顯現

今天是藥師琉璃光如來同修。藥師佛祂也是非常感應的。我就見過藥師佛，大家一般來講都知道，我看見藥師佛是在Korea慶州的時候，禮拜藥師琉璃光如來。藥師琉璃光如來祂周圍有祂所有的眷屬。祂本身那一尊藥師琉璃光如來是非常大的、非常高的。

禮拜完以後就去繞祂旁邊的所有的八大菩薩跟所有的「十二藥叉神將」，通通都看。在回程當中，祂就讓我看，先是藥師琉璃光如來，然後「日光、月光、藥王、藥上、八大菩薩」。另外再看十二藥叉神將，全部顯現讓我看。

真實感應佛菩薩 自然生起恭敬心

看了就覺得非常真實，對藥師琉璃光如來起了恭敬心，你知道這是恭敬心。人生的事情，很多事情你真實看見以後，真實有感應有相應，你自然就會產生恭敬心，就產生出來。其實每一尊菩薩都是活的、每一尊如來都是活的，甚至所有的神都是活的。你看那個「扎基拉姆」祂也是活的，祂也能夠顯現出來。

修行不只要初發心 還要有長遠心

所以，人世間其實也沒什麼，生死也不算一回



生時無憂能暴富 死後福報生淨土
心氣出頂成四聖 本尊接引到佛國

事，因為有生必有死、有盛必有衰。有很強盛的時候，但是也有很衰敗的時候，這些都是無常。我們修行就是一定要有道心、有長遠心。不只有初發心，還要有長遠心。你有長遠心，你一定可以登頂，走到最高的地方。我們每一個眾生都有佛性，只要他修行，他一定可以到時候得到很好的覺受、很好的成就、最高的成就。

四聖諸天皆暴富 修行成就最富有

我說最富有，所有如來都是暴富（笑）；所有的佛菩薩也都是暴富啊！我說像天龍八部，在水裡面最有錢的就是龍王；在天上最有錢的四天王，就已經很有錢了；在地上最有錢的，山神、土地都非常有錢，都很有錢。那麼真正的成就都是最有錢的。（鼓掌）



韓國桐華寺藥師大佛，周圍牆上有諸菩薩眷屬石刻。

你問我答「互動就是力量」第 512 集

Q 如何能善逝？

這是你問我答，馬來西亞「蓮花嘉緯」問的。

弟子年齡大了，所以身邊的人也漸漸地離開了。有一天弟子在醫院看看親人，察覺多數人死之前都非常苦。好像被水淹沒慢慢斷氣；一些意外而痛死；少數的人是像睡眠一樣的離開。在兩年前，弟子有一個前同事中了凍僵症，他患病前是一個非常英俊、外向和才華的男生。他死之前兩年身體完全不能動，大小便都要家人處理。師尊，弟子很怕死之前會非常的痛苦。弟子可以祈禱 師尊讓弟子好死嗎？原來除了財、色、名、望，好好的死也是一種福報。

A 心氣出頂成四聖 本尊接引到佛國

他講的很對啊！除了財、色、名、望，好好的死也是一種福報。其實好好的死就是無病而終。沒有什麼病，他躺著、睡著了就走了；一天兩天就走了，這已經是很好了。現在要好好的死也不是很容易。真的，我們修行有時候真的要走的時候，希望死前的苦，不要太苦。有時候病的折磨，真的很令

人難過。

心氣是自身的靈氣佛性 不可動

如果能夠修行，最好的就是坐在法座上，你在修法當中，突然間有一股氣在你身上。因為人的身體裡面有幾種氣。其中有一種氣是不能動的，那個主要是屬於「心氣」，我們講的是屬於心氣。因為氣本身有「上行氣、下行氣、遍行氣、火伴氣」，另外還有一個「心氣」。心氣是不能動的；上行氣、下行氣、遍行氣、火伴氣。火伴氣是跟著拙火的，在旁邊的。一個心氣是你本身的，可以講就是你自己本身的靈氣、佛性，那是不能動的。

心氣推出頂竅 即往生天上四聖界

當你把这个佛性，它在動了。你由本身的下行氣、上行氣出，下行氣往上推，把你的心氣推到頂竅，然後從頂竅出去。然後你就坐著不動，出去沒有回來，那就是死了，那是最好的。或你不能坐著走，那你躺著走也可以。看你擺什麼姿勢走都可以。只要你心氣一動，你的下行氣把你的心氣推動，從中脈、從頂竅推出去，不再回來那就走了。

這個就是福報，因為從頂竅一出去，不是到天界，就是成就四聖界。

開天門 閉地戶 塞人道 阻鬼路

所以我們在幫人家做「中陰超度」的時候，「開天門，閉地戶，塞人道，阻鬼路。」開天門——就是開天竅的門。閉地戶——閉掉地獄、惡鬼、畜生，那是下三道，把它閉掉。開了天門。塞人道——把人道也給它塞住了，不要再轉世為人。阻鬼路——就是把鬼道也阻住了。開天門，閉地戶，塞人道，阻鬼路。那時候師父教的，幫中陰遷識就是這樣子。用你的力量把他的天門打開，把地戶關起來，其他的竅全部都關。那只能夠從這裡（天門）出去，一出去那就是天上界或者四聖界，那是最好的死法。

業障消除才能往生淨土

但是有時候我們人本身有很多的業障，你一定要把你的業消掉才能夠往生。所以業障來的時候，你就沒有那種能力去開天門、閉地戶、塞人道、阻鬼路，你就沒有辦法。你先要生病，要受死前苦，等到你業障完全消除了才會死。當然這是最不好的，死了以後還不知道會去哪一道？這是最麻煩的。

2025年9月27日聖尊 蓮生活佛主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第59講



大眾修長壽佛法 持長壽佛咒 祈願 師佛長壽住世 健康快樂

破瓦法成就 頭頂有圓洞

所以我們修行最有福報的，那就是從天門、從頂竅，「破瓦法」就是修這個（頭頂圓洞），把這個修出來，然後你才能夠從這裡走。其他地方通通關掉，眼、耳、鼻、舌、肚臍，下三道，所謂的下三道全部都通通關閉了，只剩下頂竅。所以密教本身有破瓦法，就是修這個法。師尊有沒有破瓦，這個（頭頂）中間有一個洞。最近摸一摸好像關起來。應該還有吧！有沒有？（師尊低頭示眾。眾答：有。）在這裡有一個洞，圓圓的，那是破瓦。

心氣出頂成四聖 本尊接引到佛國

最好的就是你自己運下行氣，然後順著中脈，把心氣移動到了頂竅出去。你自己能夠走，那你就成就四聖。你不能走，你的本尊來接引你，就到本尊的地方去。像「阿彌陀佛」來接引我，我就到西方極樂世界。你從頂竅出去，阿彌陀佛來接引、本尊來接引，祂現身出來，用蓮花把你載著走，你就到佛國淨土。修本尊就在這個時候，你會到本尊的地方去。

本尊一隻腳踩住頂竅

平時我們在修氣脈的法，沒有讓它那麼早走。你的心氣不要動，心的氣不要動。你的本尊的腳，一隻腳也踩在你的頂竅上面，就是不讓它出去。本尊就住在你的頂上，不讓它出去，修本尊法。要走的時候，本尊移開，它就出去。死前沒有苦，這個是真正的一種福報。

修本尊法 請本尊中陰接引

沒有錯！好好的死也是一種福報。除了財、色、名、望以外，好好的死也是一種福報，這是真實的。平時我們修本尊法，就是希望本尊來接引。走的時候本尊來了，把你的「中陰」接走。中陰就是靈魂，我們平常講中陰就是靈魂。我們密教裡面講的就是中陰，中陰的時候是有49天，都是中陰的時候。你能夠修成光，你就可以自己走；你不能修成光，就要靠本尊把你接走。在中陰的時候，本尊

來把你接走。其他的都沒有用。

生時無憂能暴富 死後福報生淨土

所以人世間我常常講，大家都知道，你連一根針你都帶不走。當然我們也希望暴富！暴富！你要活得爽一點，對不對？你要子、有車子，你要銀行裡面有存款，你要用什麼就有什麼，就是暴富（笑）！這個活著也爽啊！對不對？那死了也爽啊（笑）！但是生死看破。生的時候，你就暴富；死的時候，你就福報。你有福報啊！（鼓掌）

延壽修長壽佛法 財施法施無畏施

當然我也問「瑤池金母」，我說：「我什麼時候會走啊？」祂跟我講，講了一個數字。欸！好啊！我也不要緊。我問一次，我想說，啊！怎麼剩下沒幾年欸。再問第二次。我問我家裡現在那一尊「萬佛手無極眼瑤池金母」，哇！比我還高，很大尊，跟活的一樣，兩個眼睛都會動的，很莊嚴欸。我問祂，第一次問了，啊！剩下這幾年，有沒有問錯？再問一遍，祂說同樣。

修長壽佛法 祈願 師佛長壽住世 噯。阿媽惹尼。祖溫底耶。梭哈。

「那能不能再延長、延壽？」（眾答：可以！熱烈鼓掌！）祂是講：「可以延壽，是可以再延（鼓掌！）。你延壽要修『長壽佛』法、要懂得佈施——法施、財施、無畏施，什麼事情你都要做。可以增長自己壽命的方法，你通通都要做，這樣才可以延壽。你必須要有那個福，你才能夠延壽，不然時間到了你就走了。」我聽了以後，我也沒有感覺到很害怕或怎麼樣。無所謂啊！欸！沒關係啦！就算再活幾年，也就是這個樣子。人生的事情很難去說個清楚，時間到了，應該走了，祂要我回去，那我就回去。（答：師尊長壽住世。鼓掌！）阿彌陀佛！

你們好好的做，也幫我求一下（熱烈鼓掌！）。不然你看我這個樣子，我算臺灣歲來講起來是81了，再過一個年就是82了。對不對？一般的82歲，81、82，很多人都已經很蒼老了。而且有的

坐輪椅；有人拿柺杖；有的時候已經不能走了。80幾歲的人不能夠那麼輕鬆吶，我已經算很好的了（鼓掌）。人家到了80幾歲，大概四肢無力。力量是比不上年輕人，但是還是有力。（鼓掌）

瑤池金母大天尊 天下第一靈

我問瑤池金母很多事情，祂也是滿靈感的。在法會之前，大家也知道我咳嗽很厲害，咳咳咳咳…，而且咳起來很恐怖的。我在餐廳每一天吃飯都咳，我說：「怎麼辦啊！法會到了，我還咳給大家看嗎？咳給大家看很不好意思，說法一面說一面咳，那有什麼意思。祢一定要讓我好啊！」

金母指示藥品 藥到病除

我說：「什麼東西可以讓我好？」我不能替那個藥宣傳，沒有給我廣告費，我不要講（笑）。祂叫我說：「晚上睡覺的時候，你含那個藥在嘴裡面，然後你去睡。」不能亂宣傳，有些人可以；有些人不可以的。不是說我講這個藥出來，大家吃了通通都好，那要醫生幹什麼？有些人會好；有些人不會好。然後瑤池金母說：「你含在舌頭這裡，然後你去睡，不要吞下去。」三個晚上，祂就把我咳嗽拿掉。（鼓掌）

另外還有一件事情，瑤池金母非常靈感。我身體有一個地方它腫起來，本來是一個拳頭大的東西。張開來就，一個拳頭大的東西，變成這樣（大杯子）的東西。哇！天啊！腫起來，腫成這樣子，很重，走路都會很阻礙的。怎麼辦？我說：「瑤池金母怎麼辦啊？」祂說：「你那時候得濕疹的時候，有很多人送一大堆藥膏。」我說：「擦哪一種有效？」我就擺在祂面前，「擦哪一種藥膏有效？」祂說：「這些都沒有效。你放的這個藥膏都沒有效。」我告訴你：「你有一條藥膏放在哪一個抽屜，你從來沒有用，你去把那一條藥膏拿出來。」我就把那一條藥膏拿出來給祂看，說：「是這一條藥膏嗎？」祂說：「沒有錯，你從來沒有用過的這一條藥膏，你擦了四天就好。」我按照祂的意思這樣子做，果然好了！（鼓掌）

長壽不健康 病痛辛苦多

所以祂跟我講：你哪一年你就會走。那絕對準的。所以我也算了！因為我再延壽下去不太好，我不想活到像有一些大和尚有沒有，星雲大師他其實80歲他就經常進出醫院，他也活得很辛苦，後來的二十年他也都活得很辛苦。那個我不要，坐在輪椅上不出來，這樣子過了那麼久。

像印順導師，以前他就住在我家隔壁，我們是雙拼的房子，他住這邊「華雨精舍」；我住這邊「靈仙精舍」，兩邊就是雙拼的房子。那時候在臺灣的時候，他住我隔壁，他咳嗽的聲音我都聽得到。他在晚年的時候也是很辛苦，因為他從年輕的時候就生病。

印順導師著《印度佛教思想史》

印順導師他寫了很多書，佛學研究很深。所以在中國大陸的佛學大師是呂澂；在臺灣的佛學大師就是印順導師，他寫了很多書。我看過他的《印度佛教思想史》。他也活到一百歲，年輕的時候就身體已經不好了。根本沒有牙齒，他完全都是吃流體的東西。他主要的食物是麵包跟番茄汁。主要的食物是番茄汁跟麵包，就是這樣子而已。他活到一百歲，但我也不要，太辛苦了。我有一次帶著同門過去看他，他走出來的時候，身體搖搖晃晃。我也不要這樣子，人老了，身體就會衰弱，一定的。

2025年9月27日聖尊 蓮生活佛主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第59講



燃栴檀 香聞四十里 非鼻出 非空有 香鼻與聞 俱無處所 嗅與香皆虛妄

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第 059 講

〈卷第三〉

「阿難。汝又嗅此鑪中栴檀，此香若復然於一鉢，室羅筏城四十里內，同時聞氣。於意云何？此香為復生栴檀木，生於汝鼻，為生於空？阿難。若復此香，生於汝鼻，稱鼻所生，當從鼻出。鼻非栴檀，云何鼻中有栴檀氣？稱汝聞香，當於鼻入。鼻中出香，說聞非義。若生於空，空性常恒，香應常在，何藉鑪中，熱此枯木。若生於木，則此香質，因熱成煙。若鼻得聞，合蒙煙氣。其煙騰空，未及遙遠，四十里內，云何已聞？是故當知，香鼻與聞，俱無處所。即嗅與香，二處虛妄。本非因緣，非自然性。」

香鼻與聞 俱無處所 嗅與香皆虛妄

我們談《楞嚴經》。這一段是講鼻子的。「阿難。汝又嗅此鑪中栴檀，此香若復然於一鉢，室羅筏城四十里內，同時聞氣。於意云何？此香為復生栴檀木，生於汝鼻，為生於空？阿難。若復此香，生於汝鼻，稱鼻所生，當從鼻出。鼻非栴檀，云何鼻中有栴檀氣？稱汝聞香，當於鼻入。鼻中出香，說聞非義。若生於空，空性常恒，香應常在，何藉鑪中，熱此枯木。若生於木，則此香質，因熱成煙。若鼻得聞，合蒙煙氣。其煙騰空，未及遙遠，四十里內，云何已聞？是故當知，香鼻與聞，俱無處所。即嗅與香，二處虛妄。本非因緣，非自然性。」

燃栴檀 香聞四十里

我總體地講：釋迦牟尼佛用燃香來做比喻。這個香本身來講，當然是沒有自性的，沒有它自己能夠控制的，它沒有自己能夠控制的能力。這個檀香一燃，所有人都聞到。甚至祂講說一個城四十里都可以聞得到，這太誇口了（笑），對不對？我們這邊燃一個香，雷門City所有的人都聞到？鄰居可能可以聞得到，我們點一個香，周圍鄰居有可能都可以

聞得到。你說整個雷門City哪有可能聞得到。所以釋迦牟尼佛講的擴大了一點（笑），整個城都可以聞得到。表示說它本身沒有自性，它不是要專門給誰聞的。

香與嗅覺皆無自性 非鼻出非空有

這個香不是從你鼻子裡面出來的；也不是從虛空出來的。所以虛空本身沒有檀香味；你的鼻子也不會出檀香味，都是沒有。只是你燃那個檀香，檀香本身也沒有自性；鼻子也沒有自性，虛空本來就是虛空，祂主要的意思是這樣子。就是你的嗅覺跟香本身都是沒有自性的。如果是你的嗅覺有自性，那就你一個人可以聞得到，別人是聞不到的。釋迦牟尼佛就是用這個來做比喻，一燃檀香，我們這個寺裡面所有的人都聞得到，表示它本身不是有什麼主意、自己能夠做主，沒有。那個香味不能做主；鼻子也不能做主，聞到什麼就是什麼。這一段的主要的意義是講：這兩種鼻子跟香，兩處都是虛妄，本非因緣，非自然性，我籠統大概就是這樣子。

花蓮電表檢驗站 兩人共吃大西瓜

我自己本身的比喻，以前我在花蓮。現在花蓮有事情（水災）。花蓮那個是屬於一個鄉。我是在City，那時候我在電表檢驗站做事情，暑假高中的時候，去那裡做事情。我上回講過，我的姨父是電

力公司業務課長，他把我派在電表檢驗站做事，電表檢驗站只有我一個人在那邊做事。他叫一個女生就是我書上寫的「津津」，他叫她的秘書抱著一個西瓜來敲門。我一打開，哇！這漂亮小姐抱一個西瓜，一顆西瓜那麼大。她說：「你的姨父叫我抱這個西瓜來給你，讓你吃西瓜。」我說：「那麼大！我怎麼吃得完？兩個人一起吃吶。」她就準備，我們兩個人就一起吃了。

單車雙載 鐵馬情緣

吃了以後，我說：「你禮拜天有空嗎？（笑）」津津小姐跟我講：「禮拜天沒有什麼事。」我們一起出去玩。禮拜天我們約好了，我到了花蓮中山路，她騎著腳踏車來，一部腳踏車，我一個人，我沒有腳踏車啊！我說：「這樣怎麼去？」那個小姐就跟我講：「那你載我，我坐後面，你在前面騎。」好。她上來了，我騎了，這個頭輕腳重。我一騎她的車，那前面輪子會這樣子轉來轉去、轉來轉去。她坐在後面，比較重，我在中間，後重前輕，那個輪子轉來轉去。

聞到她頭髮的香味

這樣我不會騎，那她就要坐哪裡？前面有一個桿子，她側身坐在桿子上，兩隻手抓著把手。我坐在這裡，她坐我前面，然後這樣子我就會載了（笑）。剛好就是這樣子，可以聞到她頭髮的香味。還有這個兩隻腳這樣子踩的時候，會碰到她那個藍色的裙子啊！我寧可一直騎腳踏車（笑）。所以這是很難得的chance（機會）。因為她答應我跟我一起去郊遊，她帶我從中山路往北走，一直到了一條河流的地方，有很大的岩石，然後我們兩個就坐在岩石上面這樣子。

幸福的想一直騎下去

那過去的回憶，我告訴你：我有聞到釋迦牟尼佛講的那種香欸（笑）！但是別人聞不到啊！對不對？因為要很接近才能夠聞得到啊！那個香真的是很迷人的。那時候我真的是希望說永遠不會到達目的地，一直騎。那只是一個高中生。

那是聞到香，但是離開就沒有了嘛。所以必須要騎腳踏車的時候才有。如果她坐我後面，我也聞不到啊！對不對？坐我後面，她的兩隻手就握著我坐墊的地方，有一個把，她就可以握住那個把。坐後面就沒有，剛好她坐後面，我開不了。不是我裝的啦（笑）！是真的開不了，所以她只好坐我前面，我把她載到目的地。

美崙花崗山 天祥九曲洞 花蓮太魯閣

我去了哪裡你知道嗎？我想，花崗山、美崙海濱、花蓮港，另外，花崗中學晚上。然後又去太魯閣，又去天祥，又去九曲洞。你看每個禮拜六禮拜天我都有節目（笑）。哇！回來以後，書信往返，不得了啊！



花蓮七星潭



花蓮太魯閣

2025年9月27日聖尊 蓮生活佛主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來本尊法」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第59講

趕快來花蓮 我要嫁給你

她最後的最後一封信，她寫著：「你要趕快來花蓮，我要嫁給你。你如果不來花蓮，我爸爸很嚴厲的命令我嫁給臺北的一個醫生。」要把她嫁給臺北的一個醫生，我一看到信---最後一封信。我把她的信裝成一個盒子，我們兩三天就一封，兩三天就一封。那時候還是讀高中，我就把這封信拿給我爸爸看。我說：「我要去花蓮，我要把她娶回來。」我爸爸沒有說話，他沒有講話，他把那個信跟一個盒子——那裡面放的全部都是她寫來的信，還有很多照片。一把火把它燒了，燒成灰燼。他打一個電話給我花蓮的姨父——業務課長：你沒有督導好我的兒子，讓我的兒子在高中讀書期間去交女朋友，要跟我姨父絕交。

沒錢的高中生 如何娶妳…

後來他問我：「你現在睡覺的地方就是儲藏室。」我是睡在儲藏室的，我沒有床。「你要娶她，拿什麼東西娶她？你高工的時候，雖然是第一名。」我那時候讀書已經是第一名，高工的時候讀書都是第一名。初中留級兩次，高工的時候讀書都是第一名。「你拿第一名的成績單去娶她嗎？你身上有什麼？有房子嗎？有車子嗎？你有錢嗎？你什麼都沒有。我有六個小孩。」我爸爸講的：他有六個小孩。「你要多一個給我養嗎？」我真的沒有辦法去花蓮…，所以哭了好幾回。但是確實是沒有辦法。因為他的爸爸逼她嫁給臺北一個醫生。

我會穿白色婚紗 站在你身邊

我們在一起的時候，她曾經講過一句話，那個津津跟我講：「我們再見面的時候，以後我們再見面，我會穿著白色的婚紗在你旁邊。」意思是她要嫁給我，對不對？我們再見面的時候，我會穿著白色的婚紗在你旁邊。

六十年後白色婚紗之約

經過六十年，師母那時候有第三眼。有一天師母跟我講：「你身邊站著一個穿著白色婚紗的女生欸！」那是六十年後的事情，就是這樣，她就是津津。命運啊！師母先看到，說：「你身邊有站著一個穿著婚紗的女生。」師母看到了，六十年後在西雅圖在南山雅舍，師母看到了。六十年後……(停頓)。欸！過去了！就是這個故事，就是在花蓮所發生的。

兩人共吃一個便當

那時候我們出去玩，就是花蓮電力公司福利社有一個叫做「阿娥」的女孩子，跟她很好。她每一次都包好便當，然後便當大一點，我們兩個人一起吃一個便當，兩個人吃一個便當。哎！再來就是我讀軍事學校，能夠寫的有兩個，我只寫一個，這是我最新的書，第308冊《永恆的星》。



世人欲財色雙全 修行人少欲知足 活在世間要暴富 修行相約天上見

香無自性眾人聞 非從鼻出非空有

當然，還是一種香。主要釋迦牟尼佛講的那個香，香是沒有自性的。我已經很久沒有聞到香了(笑)，你想聞也聞不到。釋迦牟尼佛講檀香，燒了，整個廟大家都聞到。就表示大家都聞到了，不是給一個人聞的、兩個人聞的，它是所有的人都聞到。所以香本身沒有自性，虛空也不會自然產生香，也不是從虛空來的，你的鼻子也不能自己出香味。所以鼻子本身；虛空本身；檀香本身如果不燃，大家也聞不到那個香味。所以香本身是沒有自性的；鼻子也是沒有自性的；虛空也是沒有自性的。所以一切都是非因緣，非自然性。釋迦牟尼佛是這樣講。

扎基拉姆是乾隆的妃子

現在，我回去問瑤池金母，我問瑤池金母：「扎基拉姆說要嫁給 盧師尊，瑤池金母的意見如何？」瑤池金母講：「嫁！(鼓掌)」就是娶啦！我說：「可以嗎？我再活沒有幾年了。」祂說：「你娶祂，祂有益處。」

祂跟我講：「你一定要娶我。」我說：「什麼道理？」扎基拉姆講：「當年周穆王時代，他的妃子現在在你身邊。周穆王時代，他的妃子就在你身邊。另外還有一個，漢朝景宗皇帝，景宗皇帝的妃子現在在你身邊。有兩個在你身邊。我是乾隆的妃子，我可以在你身邊。」這是她的理由。我說：「嗯！有這種事嗎？」不能給師母知道啊！(笑)。哇！直播出去啊！？沒關係的啦，就是平等平等。

世人欲財色雙全 修行人少欲知足

扎基拉姆本身也是無形的，對不對？已經有四個無形的，再來一個，五個也不會怎麼樣嘛，也可以啦！已經有五個無形的。人生就這樣吧！到了娑婆世界，世界上只有兩個事情：一個是財，就是暴富；一個是色。我們講的是，現在我們修行人少欲知足，少欲知足就可以了。

活在世間要暴富 修行相約天上見

總之，我們活在這世界上就是要暴富！暴富！暴富！然後我們修行，大家在天上見。
噯嘛呢叭咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

跟朋友一起去拔牙，我拔完出來，朋友就問我：「會痛嗎？」我講：「打麻藥的時候很痛，但拔牙不痛。」結果當我的朋友進去，就聽見他跟醫生講：「不要打麻藥，直接拔牙就好了。」

小明講：「我爸爸是開勞斯萊斯的；我媽媽是開瑪莎拉蒂的；我老婆是開法拉利的；我開玩笑的。」

爸爸對小明講：「小明啊，娶一個好老婆等於成功了一半。」小明回答：「那我長大，我要娶兩個。」

矮有什麼好處？別人跟他講話的時候都要向他低頭，他不用向別人低頭。天塌下來，還有高個子先頂著。我告訴你：濃縮的都是精品，又聰明又長壽。他的重心比較穩，跑起來又快又穩，而且節約資源。

有人打電話進來：「你好，我是股票分析師，請問你手上有哪些股？」小明回答：「屁股。」

原本我只想做個與世無爭的垃圾，沒想到這年頭當個垃圾還要分類。



2025年9月28日聖尊 蓮生活佛主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第60講



瑤池金母真的很重要 南山雅舍金母 靈驗異常

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王卡瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「瑤池金母大天尊」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

佛陀以大白傘蓋 守護忉利天

現在通知大家，下個禮拜天是10月5號下午3點pm，是「大白傘蓋佛母」的護摩法會，這尊好像很少做。其實大白傘蓋也是釋迦牟尼佛的頂放出來的光所顯化的，因為那時候忉利天跟阿修羅戰爭，忉利天就比較不支，釋迦牟尼佛就放出大白傘蓋，把整個忉利天給他圍住就在傘蓋底下，所以阿修羅就沒有辦法取勝，是大白傘蓋佛母的威力，所以大白傘蓋佛母是一尊很大的護法。祂的手印呢，就是一個傘蓋，一個蓋，祂一樣有千手千眼，我們經常念祂的堅甲咒「吽。媽媽吽呢。梭哈。」，這是大白傘蓋的堅甲咒。那祂的心咒是「嚩。沙爾哇。打他架打。阿尼卡施打。打把遮。吽呬。吽。媽媽。吽尼。梭哈。」

護摩每月都做 金母真的很重要

我們今天做瑤池金母，瑤池金母大家都知道，每個月都有，也是做最多的，所以主祈就比較少（笑），上個禮拜主祈是這個禮拜主祈的差不多五倍。其實瑤池金母很重要的，瑤池金母真的是很重要，很重要的一尊，那我也是跟瑤池金母，從二十幾歲一直跟著瑤池金母，一直跟到現在已經八十幾歲還在跟。

南山雅舍萬佛手金母金身 高大威嚴

這十方同修會啊，香港十方同修會，他做來一尊，哇！大大的一尊瑤池金母，就是「萬佛手無極瑤池金母大天尊」，現在放在南山雅舍。哇，這尊跟活的一樣，我站著，瑤池金母坐著，祂都比我高。我站著祂坐著，祂都比我高，高到這個頂上屋頂，祂的背光，哦，真的是萬佛手，比千手千眼觀世音菩薩還要大。兩個眼睛是特別做的，你看祂的眼睛，祂好像在看你，是活的。祂戴的冠非常的莊嚴。相貌是很美麗，但是祂本身有祂的威嚴，有祂的威嚴在，看了一下都怕，你站在祂面前，你心中如果有虧心事，你都不敢看祂（笑），因為祂一直看

你，是活的耶。哇，好大尊，這一尊應該讓大家知道，應該讓所有的人都看到，放在我家只有幾個人在看而已。不過將來啊，等我們走了，把南山雅舍捐獻出來，大家都可以去看。

金母金身不怒而威 預言神準

哇，家裡本來就有一個千手千眼觀世音菩薩，萬佛手無極瑤池金母大天尊，哇！更大，一面牆上都是祂，整面牆那麼大，比這一尊還大更高更大。這是大力金剛（師尊法座旁），瑤池金母祂本身沒有生氣，不怒，祂沒有生氣，但是威而不怒，就是有祂的威嚴，每天晚上看了一下就不敢再下去，趕快把燈熄掉。修法的時候坐在祂旁邊修法很有安全感，祂可以保護你，很有安全感。瑤池金母很偉大的，問祂什麼祂都會告訴你，而且很準確，準確的令人害怕。因為有時候太準了，所以祂講出來的話不得不信，除非你把什麼都看破了。

萬佛手無極眼瑤池金母 對真佛宗上師瞭如指掌

我們有很多很好的上師，在弘法上面有很多的建樹，其實宗委會也做得很好，有很多弘法的上師到處走，到世界各地去弘揚真佛密法，他們都盡到了責任，是很好的現象。但是也有些沒有很好的上師，那差距太遠，好的上師很好，不好的上師很不好，差得太遠。不過我覺得瑤池金母倒是很厲害的，每一個人祂都知道，你問祂這個人怎麼樣？祂馬上就給你打分數，這個人差不多幾分，這個幾分、這個幾分，祂都可以打分數的，太厲害了，比我還厲害。我都看不到的，祂都可以看得到，因為祂有無極眼、有萬佛手，我只有兩隻手、兩個眼（笑）。

南山雅舍有許多不同金母金身

瑤池金母很偉大的，那現在南山雅舍有「萬佛手無極眼瑤池金母」，還有「大金母」兩尊。有時候因為太長，唸祂的名字，萬佛手無極眼我就唸成「大大金母」，還有兩尊大金母就三尊了，再來呢？還有珍寶金母，全身裝滿了珍寶的「珍寶金母」就四尊了，另外還有二金母、還有三金母，三金母是什麼呢？三金母是黑面金母、金面金母、變身金母，就是三金母。二金母是什麼呢？二金母就是我們今天做的這一尊金母，另外呢，還有一尊小金母。

樓下又有好幾尊金母，樓上已經有這些了，樓

下還有太多金母，主壇又有金母、側殿又有金母、正殿也有金母。那麼多的金母，我唸祂們念不完，我也唸大大金母、大金母、二金母、三金母、所有金母，還有全身鑲寶的金母叫「珍寶金母」，每天晚上跟祂們說Goodnight晚安，早上起來跟祂們講早安；晚上講晚安；中午看到了午安，天天在這樣子。

盧師尊曾發願 回歸三本尊淨土

真的我跟瑤池金母的緣分沒有完，將來到底要回到摩訶雙蓮池去？還是要回到瑤池仙苑去？我現在也搞不清楚。這兩個本尊是最親的，還有一個地藏菩薩，那時候發願有一個願（化身）到阿彌陀佛那裡，一個願到瑤池金母那裡，一個願跟著地藏王菩薩那裡，一個身子就變成三個身子，這是我個人的願望。

金母諭示盧師尊 法會前咳嗽就會好

祂非常靈感，我昨天在西雅圖雷藏寺已經跟大家講，要法會了我不能咳嗽都沒有好，其實咳嗽當初的時候，剛開始咳的時候是有那個細菌，那信寬醫師給我五天的抗生素，把那個細菌通通都殺掉了，可是咳嗽還是沒有停，就乾咳就是一直咳，咳不停，後來瑤池金母才講：你要做法會了，那跟你講怎麼樣子就會好。真的好！

金母指定普通藥膏 竟然塗了就好

然後再來講哪個地方腫起來怎麼會好？那你趕快就擦一個藥膏就會好，把藥膏擺出來讓祂看，祂說這些都不會好，只有那個你認為你從來不用的那一條藥膏就會好。我說：「這條藥膏太普通了，它也不是抗生素，也不是類固醇，也沒有強力，那是很薄的、很淡的。」祂說：「這個就會好。」擦了它真的好！所以很奇怪祂講的話就是那麼準，所以問了幾次壽命都是一樣的，那一定很準，算了不聽祂的了，到時候應該回去就回去了。

本來我七十九歲就要回去，我講維摩詰經的時候，維摩詰來，祂說：「你要回去嗎？」我說：「要啊！」「那你真的放下嗎？」我說：「真的。」「你什麼都放下了嗎？」「放下了。」「好！」祂就放一個圓形的光，哇！那光好亮。祂說：「你進來，你就回到本地。」那時候我進去就好，那是七十九歲的時候，我如果進去，現在也不會坐在這裡說法，進去我就回到本地了。

其實我真的放下了，我也不想再求什麼，就是因為突然間想到師母。她第二天來看我的時候，看我躺在床上就硬梆梆了，已經死了，剩下她一個人，那內心就不忍了。她坐著輪椅車來叫我起床的時候，看到我躺在床上沒氣會是什麼心情？那時候就想著。哎呀，這一想，那個光就沒有了，不然我早就回去了。祂是維摩詰，來帶我回去的，祂是「金粟如來」，祂放了那麼大的圓形的光，叫我進去就好。



2025年9月28日聖尊 蓮生活佛主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第60講

師尊曾低血糖引發全身無力

我那天醒過來的時候一點力量都沒有，原來是什麼原因呢？是那個低血糖，全身沒有力而且等於快要昏迷。旁邊剛好有一個我放的Ensure（譯音），我趕快把那個打開喝了一瓶，慢慢氣力就恢復了。如果沒有那瓶Ensure在我旁邊，我連下床都沒辦法下床，所以我的死因應該是79歲，死因應該是低血糖，血糖太低引發昏迷然後離開人間，病因是這樣子。

不是說沒有原因就走，確實是一點力量都沒有，連下床的力量都沒有，剛好伸手拿到那個營養品喝下去，慢慢體力才恢復這樣子。跟祂回去的話，就像師母會比較遺憾一點，你們也不會有什麼，應該是可以的（眾喊：不可以！），就是師母而已。難過只是一時，大家難過一下子，再來就快快樂樂的過日子（笑）。

恢復生命元氣後 還是要繼續弘法

所以生命是撿回來的，好啦，生命撿回來要怎麼辦呢？還是繼續弘法吧！還要繼續爽，對不對？我一看到法拉利是最好的車，那不開怎麼行？對不對？一定要爽的（笑），暴富！暴富！暴富！（大眾齊聲）留下來也爽，對不對？留下來如果過苦日子，我也不做。我跟瑤池金母有緣，敦煌石窟裡面就有瑤池金母、就有東王公木公上聖，東王公東方木公、西方瑤池金母，還有頂光童子，頂光童子就是蓮花童子，他們都在敦煌石窟裡面就有。

我們進入你問我答，瑞士蓮花珮玲。

Q1 修法時間不夠 可否只修正行

首先頂禮師尊。弟子有幾個關於修持「觀音身壇城避災法」的問題，敬請師尊慈悲給予答覆：

如果時間不夠，例如在旅行、出差期間，是否可以只修「觀音身壇城避災法」的正行部分？

A1 觀音身壇城避災法 可以只修正行

一般我在飛機上就只修正行，大禮拜、大供養、四皈依、四無量心就可以免掉，後行也可以免掉。我坐飛機旅行的話，在飛機上我只做正行是可以的，正行比較重要，前面的是一般慣例，前行、後行那可以省下，本來就可以的。在旅行當中，我在飛機上就只做正行，然後我會感覺到我本尊已經降臨，本尊已經跟我合一了，入我入我。

如果我能夠合一了，那我就放心坐這個飛機，一切就交給飛機的機長。這個飛機如果發生了事，飛機出事了不像汽車出事，汽車出事人還在地上，飛機一出事，那人沒有了。那怎麼辦？反正我修



南摩三十六萬億 彌陀聖號
超度沒問題 唸了就有成就

你問我答「互動就是力量」第 513 集

了本尊跟我合一了，一下子我就到佛國淨土也是好，我是這樣子想的。所以我坐飛機也是很自然，飛機再怎麼抖，一直碰到不好的氣流，抖得很厲害，大家拼命叫、尖聲的叫啊！怎麼樣的，叫上帝的、叫媽祖的、叫觀音的，我都不叫。反正如果發生什麼事了，本尊就在我身上，一下子就走了也沒事。是可以只修觀音身壇城避災法的正行部分。

Q2 觀音身壇城法 要先連修七天 時間不允許 能否提前或延後

按照規定：要修持「觀音身壇城避災法」的話，要先連續修七天的法，之後再每半月修一次。問題是：如果遇上要修法的日子剛好不方便或時間不夠的話，是否可以把修法的日期提前或延後？如果可以提前修法或延後修法的話，是否還有規定，例如：提前或延後48小時？或是72小時？或是另有規定？

A2 提前延後隨意 多修更好不怕降頭

沒有什麼規定，提前跟延後你都可以隨意，你要多修，也可以每天修觀音身壇城避災法，你就不會有什麼降頭在你身上或怎麼樣子，那些都不會有的。有一件事好像是越南的吧？好像他們問到我說，請了好多的越南的很多的法師，各個宗派的法師，都去做那個超度但是效果都不好，去超度去越南好像哪一條河還是怎麼樣，因為那裡死了很多人、很多的冤魂。所以他們去超度，但是很多宗派的法師，各個宗教都去那裡，但是結果都是好像都沒有成，都修不成是嗎？

人、很多的冤魂。所以他們去超度，但是很多宗派的法師，各個宗教都去那裡，但是結果都是好像都沒有成，都修不成是嗎？

三十六萬億彌陀聖號 超度沒問題

是越南哪個地方？「海防」。我們真佛宗去的話一定成的，因為你學了一句「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」就這一句就行了，他冤魂有三十六萬億嗎？沒有，對不對？阿彌陀佛救的人比被救的人還多。他們只有一尊，他們在救只是用一尊的方法去救而已，我們「三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」全部一起來，一下子就救光了（鼓掌）。

源於龍舒淨土文 唸了就能有成就

你多唸幾遍往生咒，再請這個三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛來救，他們一下子就全部都超度了。只有真佛宗有這一句，這一句不是我發明的，其實也是我發明的，因為這一句話只有在《龍舒淨土文》裡面有。這本書裡面有兩個和尚來告訴這個人：「你唸這一句，你就能夠有成就。」我就懂得這個。那兩個和尚一個就是金粟如來；一個就是我。所以只有真佛宗有這一句南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛，你唸這一句去做超度，那救的人比被救的人還多，馬上就全部超度了。

/ 延 / 伸 / 閱 / 讀 /

資料來源：

蓮生活佛文集164《一日一小語》及網路資料

關於《龍舒淨土文》

蓮生活佛早期學佛讀《龍舒淨土文》一書，深受感動，便清楚明白「身為苦本」、「我為罪業」，行進坐臥中精勤念佛不輟。

這《龍舒淨土文》作者是南宋人，原名是王日休，又名王虛中，由於是廬州龍舒地方的人，所以人稱「龍舒居士」也。王日休喜讀書，經史子集，諸子百家全部貫通。宋朝高宗時，考取國學進士。後來專研佛學，深深覺得，世間一切學，全是「有為法」，如夢幻泡影，便全部拋棄之。只有佛法才是究竟之學。

「南無三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」的出處

1. 摘錄自：《龍舒淨土文》卷第四之「大菩薩修淨土法門五」

弟子某。為身在世網。宿業深重之故。腑臟身體怯弱不免有時食三淨肉。謹為昨日所食之肉之眾生。念誦南謨西方極樂世界。三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛七七遍。

仰惟如來大慈大悲。特展威神。一如此眾生。自捨身命。以與念誦者。乞

為念誦。資薦其身。定拔濟生於極樂世界。

某誓願所食之肉。所資氣力。所為善業願與此等眾生共之。願此等眾生先生極樂世界。俟某生極樂世界。見佛聞法。證六神通。來此南閻浮提化度眾生之時。此等眾生。皆隨逐而來共化眾生。同升佛道。禮拜。

又祝云

弟子某。謹為此南閻浮提。今日所殺所食之眾生。念誦南無西方極樂世界三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛聖號。一百二十遍。仰惟如來。大慈大悲。以某念誦如來名號。一聲一如來度一眾生。盡其念誦之數。亦復如是。盡度眾生於極樂世界。禮拜。

2. 摘錄自：《龍舒淨土文》卷第四之「修持法門六」

釋迦佛在世時。有翁婆二人。用穀一斗記數。念阿彌陀佛。願生西方。

佛云。我別有方法。令汝念佛一聲。得多穀之數。乃教以念南謨西方極樂世界三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。出寶王論。嘗之秬穀校之。一合千八百粒。此數乃二千石之數。

佛自以此二老人。其功德甚有可知矣。若愚人不能念者。且單念亦可人全念。得大福報。或兼持誦小阿彌陀經。或大阿彌陀經。或其他佛經。隨數多少。迴向願生西方。皆可拔一切業障根本往生淨土真言。

2025年9月28日聖尊 蓮生活佛主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第60講



舌與味皆無自性 都是虛妄

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第060講

〈卷第三〉

「阿難。汝常二時，眾中持鉢，其間或遇酥酪醍醐，名為上味。於意云何。此味為復生於空中，生於舌中，為生食中。阿難。若復此味，生於汝舌，在汝口中，祇有一舌，其舌爾時已成酥味，遇黑石蜜應不推移。若不變移，不名知味。若變移者，舌非多體，云何多味一舌之知。若生於食，食非有識，云何自知。又食自知，即同他食，何預於汝，名味之知。若生於空，汝噉虛空，當作何味。必其虛空若作鹹味，既鹹汝舌，亦鹹汝面，則此界人，同於海魚。既常受鹹，了不知淡。若不識淡，亦不覺鹹。必無所知，云何名味。是故當知，味舌與嘗，俱無處所。即嘗與味，二俱虛妄。本非因緣，非自然性。」

再來講《楞嚴經》

「阿難。汝常二時，眾中持鉢，其間或遇酥酪醍醐，名為上味。於意云何。此味為復生於空中，生於舌中，為生食中。阿難。若復此味，生於汝舌，在汝口中，祇有一舌，其舌爾時已成酥味，遇黑石蜜應不推移。若不變移，不名知味。若變移者，舌非多體，云何多味一舌之知。若生於食，食非有識，云何自知。又食自知，即同他食，何預於汝，名味之知。若生於空，汝噉虛空，當作何味。」

必其虛空若作鹹味，既鹹汝舌，亦鹹汝面，則此界人，同於海魚。既常受鹹，了不知淡。若不識淡，亦不覺鹹。必無所知，云何名味。是故當知，味舌與嘗，俱無處所。即嘗與味，二俱虛妄。本非因緣，非自然性。」

舌知味卻無自性 味亦是虛妄

這個簡單的講，舌頭可以知道味道，但是這個舌頭知道味道，舌頭本身也沒有自性；味道本身來講，也沒有自性，同樣都是虛妄，並不是真實的，這個簡單講就是這樣子。

乳酥醍醐皆源於牛奶 卻不同味

釋迦牟尼佛舉例舉這個例子，剛剛講的酥酪醍醐，酪就是我們本身常常講到的牛奶，牛奶的結晶它就變成起司；起司的結晶就是乳酥；乳酥的結晶就是醍醐，很簡單，這是三種東西其實是一樣東西，都是牛奶變化的。

我本人不能吃牛奶，但是我可以吃起司，我吃起司沒感覺，喝牛奶就不行，「乳糖不耐症」。起司再進一步就是變成乳酥，乳酥再把它提煉就變成釋迦牟尼佛講的醍醐。祂說：阿難你出去的話，每天早上去給人家托鉢化緣，有時候人家給你這三樣東西，這就是上味，最好的味道的東西。或者午時你出去托鉢，人家也給你這種味道這種東西，那你吃了就感覺到這個味道。

舌頭很厲害 能分辨百味

事實上我們舌頭也是很厲害，你看蛋有很多煮法，水煮蛋就是一種，對不對？滷蛋也是一種；再來皮蛋也是一種；再來鹹蛋也是一種。你知道那個美國人去的話，我經常講T-bone steak, egg and Hash brown。他就會問你那T-bone你怎麼樣說？almost will down (接近全熟)，接近will down。T-bone我就吃接近almost will down，那egg怎麼吃？你要吃Sunny-side, over easy或者是will down, eggs有好幾種吃法，那eggs怎麼做，你都要告訴他，你說是不是？

《西藏王臣記》記載 意外發現食鹽

所以我覺得他們以前西藏人是不懂得鹽的，你知道他們沒有靠海，早期的。我看《西藏王臣記》，他裡面有記載。另外，還有看一本書《格薩爾王傳》那個時代，它有記載西藏人當時吃這個羊肉、牛肉，他們除了用火烤以外就是生吃，就是這樣子兩種而已。他沒有放什麼鹽，後來為什麼會知道有鹽？是因為有一塊肉掉到地上，撿起來以後他們烤了，吃起來怎麼這麼好吃？原來山裡面有岩鹽，岩石裡面有鹽，他那一塊肉剛好掉在岩石的礦鹽當中的土地上，沾滿了鹽，所以他們燒烤出來變成很有味道，才知道原來世界上有鹽這個東西。

西藏食鹽 多來自湖鹽

所以他們檢查所有西藏的湖，有些是淡水湖，其中也有鹹水湖。有鹹水湖的地方就發達了，大家都去那裡，把湖水引到另外的地方讓太陽曬乾，然後再把表面上那一層鹽拿去。他們用什麼東西載鹽？用羊啊！用羊去載那些鹽，羊群裡面後面都有一包鹽這樣載走。鹽很貴的，你身上有一包鹽那不得了啦！那很貴的，因為他們沒有靠海，不知道海裡面是鹹的有鹽啊。後來有海鹽以後，鹹水湖的生意就不好。本來鹹水湖的生意周邊，只要你住在鹹水湖旁邊的都很旺，都發財了。

口味清淡 盧師尊驗血竟顯示缺鹽

所以那就是味道，鹽的味道，像 師尊吃的就很淡，他們給我吃的東西有些只是白開水去煮，不讓我吃太鹹，都是吃得很淡，吃的東西都很淡，真的是沒有胃口。所以我去檢查我的血液的時候，它都寫著缺鹽，我血液裡面沒有鹽，都是吃淡的啊。所以我缺鹽，缺鹽就沒有力，所以味道是很重要的，你吃的不能太鹹，因為鹹本身會傷害你的身體，也不能吃太甜，甜也會傷害你的身體，就是吃的比淡好一點就可以了。

味覺不來自舌頭或虛空 故無自性

鹹跟淡都是舌頭跟味有關係的，但是它們本身都沒有自性，它們一樣是沒有自性。為什麼沒有自性呢？那個味道不是從虛空來的，虛空沒有什麼味道；也不是你舌頭就有味道，你必須要舔到東西才有味道。舌頭它本身有味覺，舌頭是沒有自性的，像那個所謂的醍醐、酥酪、起司，它們本身的這個味道，也不是你舌頭產生出來的、也不是虛空產生出來的。

也不是那個味道，你如果不嚐，你就沒有那個味道。所以都是本身按照經文所講的，根本就沒有那個自性，你仰看虛空，舌頭伸出來有鹹的味道嗎？沒有啊！有甜的味道嗎？也沒有啊！什麼味道都沒有。所以舌頭本身是沒有自性，所謂的那些味道也不是從那個虛空來的，所以舌頭跟這個味覺都是沒有自性的東西，它主要經文是這樣子，講舌頭跟味覺都是沒有自性！



四眾弟子齊聚聆聽佛法音

2025年9月28日聖尊 蓮生活佛主持彩虹雷藏寺「瑤池金母護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第60講



憶青春 七年的火車之緣 金馬號小姐的雨傘情緣

透過張健義 認識了「雅雅」

要不要我講過去？(眾股掌) 就是我讀讀軍校的時候，我去找一個同學叫張健義，去到那邊，張健義他招了逢甲大學三個室友，在那邊打麻將，旁邊坐了一個小女生。小女生怎麼來的？就是上回講過了去餐廳吃飯，這個小女生她一個人坐在一個桌子上吃飯，旁邊有空位，其他座位都滿了。張健義去到那裡就跟小女生講，因為座位都滿了，我們幾個人可不可以坐在這裡一起吃飯？一起吃飯聊一聊就聊得很熟了，張健義就說：吃完飯我帶妳去夜市走一走，好不好？那個小姐說：好啊！我們去夜市逛一逛，我還沒有去過你們台中的夜市。結果去到那裡張健義才講：糟糕！我忘了我已經約了幾個同學，在我住的地方要一起打麻將。最後那個女生也就跟著他們上到住的地方，他們就去打麻將，她一個人在旁邊。

我剛好去找張健義，去到那裡，看到一個女生坐在那裡，他們四個男生在那邊打牌。我就跟張健義講：你們怎麼把那個女生丟在這裡？他說要帶去夜市，結果他們打牌沒有去夜市。張健義就跟我講說：那你帶她去夜市逛一逛。

連續七年的火車之緣

這個就是認識的開始了，這是「火車之緣」，什麼叫火車之緣呢？我每個禮拜六一定坐火車從台中到彰化，晚上最後的一班火車，我從彰化坐回台中。禮拜天呢？她是從彰化到台中，我去車站接她，然後帶她出去玩。每一個禮拜六、禮拜天我們都見面，連續七年，禮拜六我從台中坐火車去彰化，到了彰化我就打一個電話，那時候是手搖的，搖了電話拿起來：「請接2823。」她就接了。她家是開銀樓的，叫做「振成銀樓」(譯音)，然後她知道我到了就過來接我，我們禮拜六就在彰化玩一個晚上，然後我就坐最後一班車回到台中再，再回到

測量學校。

再換禮拜天我去(台中)火車站接她，然後再出去玩，禮拜天她來台中玩，禮拜六我在彰化玩，這樣連續七年。我書上給她取個名字叫做「雅雅」，叫雅雅因為總是不好意思把人家的名字寫出來。七年你要做什麼，我是很純潔的，第一個講話，就是兩個人牽手講話、Hug、Kiss，最重要就是Kiss，當然是有味道的Kiss。怎麼不會有味道呢？對不對，Kiss有很多種，那個跟一樣牛奶，只是Touch一下就沒有了。起司呢？就是碰一下。那酥呢？兩個都酥麻麻的，醍醐呢？味道就更深了，就這樣子而已。

舌頭與味覺 非因緣 非自然性

我講到這裡，就是講味覺，你知道舌頭跟那個覺受，我一講榴槤，常智上師他就在吞口水，他喜歡榴槤，馬上就聽到他嘴巴裡面有口水的聲音。師母也很喜歡榴槤，她實在是不能吃，她吃了以後會影響她身上，但是她也忍不住，這麼好的榴槤不吃幾口怎麼行？她馬上吃了，吃了又害怕身體怎麼樣。但舌頭本身來講，如果沒有讓你吃，你也會感覺到味道，但是舌頭本身來講是沒有自性。這裡釋迦牟尼佛是這樣講，那個黑石蜜吧，就是說你吃了醍醐，又吃了蜜，那味道是怎麼樣？就產生兩種味道。所以舌頭本身來講，是沒有自性，它會產生好幾種味道一起出來，或者綜合變成另外一種味道出來，意思是這樣子講。所謂的味道跟舌頭都是沒有自性的，非因緣，非自然性，它主要這一章是這樣子講。

與雅雅交往最久 終因距離而分開

那我講的比喻是說，我以前跟那個雅雅，七年以後她去找台北的工作，所以就比較疏遠。這是以前我讀軍校的時候發生的事情，是來往最久的，但是我把人家放棄了，主要是距離太遠了。她到台北去工作了，那我在台中，其實也有商量過要怎樣，但是我媽媽嫌她「腳尖手嫩」(台語) 不會做家事。因為是銀樓的千金，她當然不會做家事。

師母是家務高手 機車門窗都會修

不像師母她什麼都會做，會做裁縫、會改衣服，什麼飯她都會做，再粗的工作她也能做，洗衣、擦地板、煮飯、煮菜、買菜，沒有不會做的。清潔還有修理，修摩托車、修腳踏車，門窗壞了都是她在修，我在旁邊看(眾笑)。都是師母在修，她是全能的，「萬佛手無極眼」(笑)，師母很厲害

的，以後再講一段師母的，那是我軍校已經畢業了，我在測量連。

另外還有幾個插曲，插曲就是小段一點。那個金馬號的車掌小姐，我連她的名字都稍微快要忘掉，我只是叫她「阿祖」(台語)，他們叫她阿祖。她那時候真的很漂亮，你知道金馬號小姐都是挑出來的，嫁人都是嫁給議員，嫁給立法委員。那時候台灣公路局金馬號小姐就特別挑出來的，現在已經沒有金馬號了

雨傘情緣 認識金馬號小姐

跟金馬號車掌小姐那是因為雨傘的關係，有一天我坐金馬號，車子已經到了，外面下大雨，出來一定淋雨的。那個小姐看只有我一個人下車，她就拿一把雨傘說：這個雨傘借給你。我要還啊，怎麼辦？她說她家在台中，那個地方離我們那個地方很近。等雨沒有了我就送到她家去還給她，就認識了金馬號的小姐。

金馬號小姐 多年後竟寫信求開光

後來她寫信來到真佛密苑的「回信公司」，說她開了一家店要我去幫她開光，經過很多年以後我怎麼辦識你？她寄照片給我看，就是她年輕時候金馬號小姐的照片，我說我認得妳，我一定認得妳。她是講說「我現在已經完全變了，跟以前不一樣。」這樣好了，我會經過很多同門那裡，同門大家都在那邊蹲著，有些跪著跟我打招呼。這時候妳要喊我是阿祖！我是阿祖！這樣我就知道是妳。

除去妙明真心 一切都是虛妄

後來我回到台灣了，她真的來。我走過去她跟我講：我是阿祖！我是阿祖！我轉頭一看，天啊！水缸。她以前那個金馬號小姐是身材很苗條的，現在怎麼變成胖胖歐巴桑，這些事都過去了，那是一小段插曲而已。總之，釋迦牟尼佛講的就是說非因緣，非自然性，都是沒有自性，沒有自性。真正有自性的，只有妙明真心是有自性的，其他什麼都是沒有自性，都是虛妄的。釋迦牟尼佛主要的在《楞嚴經》裡面，所講這十二觸就是舌頭跟味道，就是兩種眼耳鼻舌身意，然後乘以二就十二了。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

小明騎著機車，載著小美，要上太平山去賞雪。小明突然停在路邊，用很顫抖的手，輕輕撥開小美頭髮上的雨珠，問：「你會冷嗎？」這個頓感感情溫暖的小美，含情脈脈的回答：「不會冷，只要跟你在一起，我就不覺得冷。」小明就跟小美講：「這樣子啦，那換你來騎好了。」

爸爸對小明講：「你這個兔崽子，要娶我女兒，我養了二十幾年的女兒，你憑什麼說娶就娶？你倒是說說看。」小明就講：「你才養她二十幾年，我娶了她以後要養她四十到五十年，還要養你二十到三十年。你認為呢？」他爸爸講：「好啦，你帶走吧。」

今天跟著爸爸搭捷運，看到一位辣辣的阿姨，爸爸就叫我讓位給她。爸爸對女兒講：「你讓位給她。」媽媽跟女兒講：「很好啊！讓位是一種美德。」女兒就講：「可是那個時候，我是坐在爸爸的腿上的。」



法會結束後與弟子談笑風生的 蓮生活佛

真佛論劍

文／摘自師尊 盧勝彥文集
第306冊《造化之通》

五眼六通口訣之一

什麼是「五眼」？

- 一、肉眼——肉身所具有的眼睛。
- 二、天眼——色界天人，具有的眼。遠的、近的、內在、外在、白天、晚上，均可見之。
- 三、慧眼——可照見「真空無相」的智慧之眼，小乘者得之。
- 四、法眼——為了度眾生，可照見一切的法門，大乘菩薩所具有。
- 五、佛眼——照見一切種智及真諦，是大慈悲的佛所具足。

我欣賞「弘一大師」的遠見，弘一大師說：

- 肉眼所見無非名利。
天眼所見無非輪迴。
慧眼所見乃是因果。
法眼所見全是真空或空幻。
佛眼所見是慈悲眾生。
又有說：
肉眼只見一切色相。
天眼見一切眾生的心。
慧眼見一切眾生的根緣。
法眼見一切法的實相。
佛眼見如來的十力。

我個人認為：

佛眼是最高境界了，看見諸法裏的智慧，看見光明的心，看見生死及涅槃，見一切均無障礙，看見真諦的實相境界。

以禪定的力量，去漸漸的打開這五眼。禪定是由妄念變一念，一念到無念，「無念」是「正覺佛寶」。

我用的方法是：
「專一的數息到不覺得數息。」



蓮生悟語

文／摘自蓮生法王 盧勝彥文集第306冊《幽靈湖之夜》

與地藏菩薩論道

凡在禪定中見一切相，
悉知虛誑，要不憂不怖，
亦不取不捨，不妄計分別，
息掉此見相心，自然寂然也。

蓮花童子於地獄中，曾在翠雲聖宮與地藏菩薩論道：

蓮花童子問：「貪欲心一生，要用何法對治？」

地藏菩薩答：「貪心可以覆蓋善心，因貪心如火，愈燒愈強烈，欲望也愈強。修行人要用『不淨觀』、『觀苦』、『觀無常』、『觀無我』，去對治之。這四個念，正是對治貪欲的，是保持正思正念的一種觀想，四念處不但是外境，而且要自己的身心常起觀照，如此身心才有進步。」

地藏菩薩又說：「貪欲重的人，自然是煩惱的根源。所謂『著魔』，是行者心裡突現貪欲之時，附近恰好有鬼神經過而與之相應，這就是著魔的根源。」

蓮花童子問：「瞋心一起時，又如何對治？」

地藏菩薩答：「性格剛強的人，就是瞋心重的人，固執的人，容易產生瞋心。釋迦牟尼佛的弟子之中，瞋心最重的，應該是屬大迦葉尊者，佛陀看他年老，勸他放棄頭陀苦行，他也固執得不肯妥協。瞋心如何引起，事實上先天個性使然，再由外境勾起的。」地藏菩薩接著說：「瞋心一起，也自然是煩惱的根源，若轉變厭離心，這還無所謂。若因心火一發，不可收拾，這便是障礙了聖道。修行人對付瞋的煩惱，就是要『不動』，不動就是空，空流露智慧，想一想如何緣起的，要以慈悲去度他，去加持他，行者要轉化不動為慈悲，用慈悲去對治，這『慈悲』是無量心，平等心。」

蓮花童子問：「癡心一起，又如何對治？」

地藏菩薩答：「癡是因為無明才引起的，世上眾生多半是愚癡的，因為愚癡，才會產生貪瞋之心，貪瞋癡是障礙聖道的，癡是沒有明覺觀照的力量。就是因為眾生愚癡，所以才需要釋迦牟尼佛下生人間，蓮花童子下生人間，彌勒菩薩下生人間，這佛菩薩下生娑婆說法，正是傳播大智慧，有明覺觀照的方法，就是對治愚癡的，對治愚癡，正是要用智慧，有了智慧，才能瞭解無我、無常、因緣、空的道理。對治愚癡，要用觀照的力量，用智慧分辨，明確的智慧，專門對治愚癡。」

蓮花童子問：「將來到娑婆，要以何法教人？」

地藏菩薩答：「最好是教人實際的修行。世人多半是好疑輕信的，而且喜歡速捷法，更喜歡新奇古怪的修行法，對於簡單的修行方法不去重視。其實簡易的方法，祇要『實修』一定會修行成功的，如果有信心，再加上用功用的好，簡易的實修，就非常受用了。汝降娑婆，就教人實修，改正世人慢法的毛病，也改正世人空談理論。」

蓮花童子問：「地藏菩薩以何度眾生？」

地藏菩薩答：「我在世時，表現了在外的善相，用敬師，尊敬覺華定自在王如來，孝敬父母，佈施，持戒，供養佛法僧，多聞熏修，這是我外在的教導眾生，發大願力。」地藏菩薩說：「而內在的善相，我用佛陀教導禪定的方法而內修，以對治世俗人的毛病，身心調伏妄念，入於真正的定中，以心眼見身內諸物，得善根發相，在定中發心慈念眾生，先度親人得樂，內心悅樂不可為喻。如此才發大願度地獄苦眾生。」

蓮花童子問：「如何分別正禪及偽禪？」

地藏菩薩答：「正禪及偽禪，要用智慧觀照來分辨，因為修禪定的人，身心都會漸漸的轉變。」

「正禪——外相慈悲，內心寂靜光明。」

「偽禪——外相凶惡，內心妄動黑暗。」

「有了高傲的心出現，有自大的心出現，有嫉妒的心出現，有好強的心出現，有鬥爭的心出現，這是邪惡的變化。行者要用正觀及空觀來破除之，如此才能定境加深。凡在禪定中見一切相，悉知虛誑，要不憂不怖，亦不取不捨，不妄計分別，息掉此見相心，自然寂然也。」

蓮花童子問：「我降娑婆，菩薩何以助我？」

地藏菩薩答：「汝一遇逆境，我當顯身指引，教汝用觀照的力量。」

地藏菩薩說偈曰：

聖尊時觀心。
不染五濁欲。
逆境我顯身。
導之入寂靜。

世界華光功德會

國際關懷 Compassion Without Borders



孩子們的夢想 需要大家的守護

台灣華光功德會
南區分會/報導

林園區金潭國小棒球隊，目前共有40位小小球員，大部分都是原住民孩子。雖然年紀小，但每一位都有無比的活力與拼勁！長時間訓練下來，他們的食量相當驚人，每一餐都需要滿滿的能量補給。

還記得在前邱會長任內，許忠信校長帶我們走進這群孩子的日常。那一天，我們看到白米與蔬菜簡單地堆放在地上，內心百感交集。孩子們需要的不只是營養補給，更需要一個能妥善保存食材的空間。於是，我們提出並促成捐贈冷藏櫃的行動，讓日常糧食能夠安全保存，孩子們也能安心補充體力，繼續揮灑青春，奔向他們的棒球夢。

這次，華光南區再次獻上心意一捐贈白米300公斤，為孩子們補充滿滿能量。而更令人感動的是，這天114年9月15日前往鳳山市親自載運白米來到球隊的，是李昱德教練。他不僅是球隊的教練，更是金潭棒球隊的前隊員。從當年的小球員，到今日回到母校守護孩子，他以實際行動，把愛心與責任一同傳承下去。

在這片綠色球場上，孩子們的笑容、汗水與夢想，都是最真摯的力量。願這份小小的心意，成為他們逐夢路上的後盾。



為花蓮祈福 為眾生祈願 願光明照破泥濘

泥濘中的慈悲

文 / 真佛報編輯部

9月23日，台灣東部花蓮縣馬太鞍溪上游因強颱「樺加沙」(Ragasa)帶來的豪雨，先前形成的堰塞湖發生溢流，洪水攜帶大量土石傾瀉而下，沖擊光復鄉、鳳林鎮，造成嚴重災情。這場無常迅猛的天災，再次提醒世人，生命的脆弱與緣起的無常。

遭遇天災浩劫，真佛宗創辦人 蓮生活佛常常警示弟子，面對眾生的苦難，真佛弟子應以「無緣大慈，同體大悲」的精神，時時持誦「大救難咒」，以咒音與佛力，守護台灣土地與花蓮眾生，化解一切災難，止息災厄，撫慰人心。

泥濘裡播種慈悲

災後數日，來自全台的佛教團體、慈善志工，與網路社群平台自動發起的善行義舉，不分老少、不分晝夜，持著工具，搭火車前往花蓮救災。火車上則是有眾人攜著熱食、提著鏟子，台鐵車廂裡，擠滿一群「鏟子超人」志工的畫面，在網路引發廣大迴響，感動更多網路朋友，自發組隊加入救災行列，包著遊覽車前往救災。

真佛宗華光功德會也頂戴 聖尊蓮生活佛對災區的關懷，持續對花蓮災區投入各項關懷與援助，並與當地慈善團體合作，在患難之中，化悲願為行動，給予眾生安慰與依靠。



楠榜愛心物資發放 將善意傳遞社區

印尼華光功德會
楠榜分會/報導

印尼華光功德會楠榜分會於今年夏季持續舉辦兩場社會公益活動，將溫暖與關懷送入社區，讓愛心在民眾心中延續。

2025年8月10日(星期日)，分會舉辦了捐贈活動，向楠榜市Bumi Waras區的居民發放120袋愛心白米，為需要幫助的家庭提供日常生活所需。

2025年9月11日(星期四)，分會再次舉辦捐贈活動，向楠榜市Panjang區Karang Maritim村的居民發放225袋愛心白米，讓更多受助民眾感受到社會的溫暖與關懷。

每一份物資都凝聚了大家的愛與支持，也體現出社區凝聚力與互助精神。透過這些小小的善舉，受助的居民不僅獲得實際幫助，也感受到關懷與鼓舞。

我們衷心感謝所有捐助與參與的善心人士和義工們，因為有您們的支持，活動才能順利圓滿舉行。願這份愛心與善行，能繼續在社會中傳遞，讓更多人得到幫助，心中充滿平安與喜樂。



華光善舉化成及時雨 為災區重燃希望

印尼華光功德會
德戒分會/報導

2025年9月11日，印尼華光功德會峇里島德戒分會舉辦了一場充滿關懷的賑災慈善活動，將滿載心意的民生愛心物資送至近期因全面性水災而深受影響的峇里島各地，特別是Jembrana縣的受災鄉親。

此次善舉在印尼佛教協會(WALUBI)峇里分會的協助下，並結合眾多善心人士的愛心捐助而得以圓滿舉行。由於部分地區水位一度高達1.5公尺，災情嚴重，物資的送達猶如及時雨，為災民帶來了安心與希望。

在當地環境處長、國軍社區軍(Babinsa)、以及警區協管人員(Babinkamtibmas)的支持下，物資順利發放，共計161份愛心物資包：

- 30份：每份包含10公斤白米、10顆雞蛋、5包泡麵、1公斤白糖。
- 131份：每份包含5公斤白米、5顆雞蛋、5包泡麵、1公斤白糖。

願這些愛心物資能為受災的鄉親們減輕困難，帶來一份溫暖與力量。

我們也向所有發心捐贈、支持此次活動的善心人士，獻上由衷的感謝與祝福。願大家平安健康，心中常有光明，世界處處皆有溫情。





請佛住世

全球真佛弟子持誦 長壽佛心咒

世界真佛宗宗務委員會

帶動全球真佛弟子

共同持誦「長壽佛心咒」請佛住世

迴向 根本上師 佛體安康 長壽自在 恆轉法輪

行者最大的福田是什麼？

蓮生活佛開示：

請佛住世、請佛恆轉法輪，這是最大的福田。

因為請佛住世、請佛轉法輪，才能讓娑婆世界有佛法；
佛法利益人天，故功德福田第一。

宗委會發起

◎全球真佛弟子持誦「長壽佛心咒」請佛住世。

◎全球上師團共同啟建「長壽佛護摩」、「長壽佛水供」請佛住世。

◎全球道場修持「長壽佛法」、「長壽佛薈供」專壇修法請佛住世。

◎真佛宗全球網路同修將啟建線上同修108壇「長壽佛法」。

全球真佛弟子，我們共同的心願就是——

請佛住世 請佛恆轉法輪

祈願凝聚全球眾弟子最虔誠的心，啟建長壽佛的修法，感動長壽佛大加持。

全心迴向根本傳承上師 聖尊蓮生活佛，消除壽障，佛體安康，長壽自在，恆轉法輪，廣度眾生。讓我們一起圓滿請佛住世。

「長壽佛心咒」

「嗡。阿媽惹尼。祖溫底耶。梭哈。」

聖尊屢次叮嚀弟子，祂的壽命不會很長，祂不是要告訴弟子，祂現在要立即示現無常；而是再三叮嚀弟子，一位成就的聖者，祂的壽命是任運自在的，但我們留住 師佛在苦難的娑婆世界，如此辛苦的轉法輪、度眾生，為的是什麼？

師佛曾開示，祂此生的說法、轉法輪，為的是要弟子「醒過來」，點起弟子們的心燈；為的是要令眾生「醒過來」，點起眾生的心燈。我們要讓真佛道場，成為悲智雙運，實修的光明聖境；讓娑婆世界，化現為和平與愛的人間淨土。

讓我們從此刻起，一起持誦「長壽佛心咒」，一心請佛住世、請佛恆轉法輪，從此刻到永恆。

世界真佛宗宗務委員會 謹上

南摩千手千眼觀音菩薩請佛住世息增懷超度護摩法會

文 / 法舟堂訊

千眼觀照 千手護持 誓利益一切眾生

法舟堂於2025年8月10日假座龍潭觀照園區啟建「南無千手千眼觀音菩薩息災、祈福、增益、敬愛、超度護摩法會」。由釋蓮郢上師主壇、蓮花瑞容助教、蓮花孟祺助教護壇。有鑒於2025年7月13日法舟堂愿心40週年公益法會，蒙 聖尊親賜「千手觀世音菩薩傳承信物」做為當日法會賜福灌頂尊，為表感恩叩謝，特啟建「千手觀音護摩」，願千手觀音觀世間悲苦之音，賜福守護；願千手觀音，共同守護真佛住世轉法輪。

千手千眼觀世音菩薩，能夠照顧所有的眾生，能夠用千手去幫助所有的眾生，能夠看到眾生的苦，這就是千手千眼觀世音菩薩。(恭錄自 根本傳承上師聖尊蓮生活佛講授喜金剛講義)

千手千眼觀世音菩薩亦是法舟觀照園區密壇守護主尊，有著最高等身莊嚴相，法會當日，與會大

眾隨咒音不斷持誦，一心祈願感恩 聖尊扶持並勸請真佛住世。上師開示說到：「此身聽聞佛法，我們能夠得到福份、智慧，所以絕對不可以喪失功德，火燒功德林。行者要懂得學習觀察覺照很重要，有沒有把心丟棄了，是不是經得起風吹草動，受到相、境的干擾而產生起伏、漣漪。行者當明白世間上，山河大地、人、事、物、生老病死、喜怒哀樂、親情、友情、愛情都是境，要常保心不受影響、使心殺境、改變境、不讓業力得逞即為正道。當謹記，所有一切境，與自己並無干涉並祝福每一位同門常保大悲心、心平氣和、心安理得、得一切安樂、遠離一切災障業力。」

法會最後，在與大眾結緣抽獎法會香水、結緣聖尊親加持大悲咒水、結緣不空觀音香水賜福及千手觀音信物灌頂下，圓滿結束。



佛光微微

走師佛走過的路（一）

文 / 釋蓮屹

朝聖，不只是腳步丈量大地，更是心靈回歸本源的旅程。

師佛曾走過的路，跨越山川與海域，銘刻在古老寺院的鐘聲、石階、裊裊香煙與佛像之中。

每一處靈場，都是歷代行者悲願與智慧的凝結；每一次駐足，都是與自性深處的對話。在這一程，我沿著師佛與空海大師的足跡，讓身心浸入千年傳燈的光流。

我願記錄下所見、所聞、所感，將這條路，走到與佛性合一的那一刻。

一直以來，我都懷抱著一個心願——親自走一遍 蓮生活佛盧師尊曾踏過的路。我深知，唯有親身踏上那條路，才能真切觸及祂的覺照，領會祂的悲願與行持；路的彼端，或許是師佛與空海大師的足跡；而路上的每一步，都是我與自性相遇的契機。

這一次，心願終於成行。

我來到日本四國，懷中攜著《人生的空海》——它是我的朝聖地圖，也是心靈的指南針。我並不孤單，因為我相信，師佛的光明與加持，會伴我走完全程。

從這裡開始，一切都是序章

第一番：靈山寺

踏入靈山寺山門時，正值正午。烈日炙烤著大地，空氣凝滯不動，熱浪從石板路上翻湧而起，耀得人幾乎睜不開眼。六個多小時的飛行，加上一路駕車奔波，早已讓我們汗流浹背、筋骨酸沉。就在此時，忽然響起沉厚的鐘聲——「咚——」「咚——」「咚——」

那聲音清朗而深遠，如雷霆震入心神。只見日本行者莊嚴叩鐘，動作緩慢而堅定，每一下都如法如儀，彷彿在酷熱的世間開出一朵清涼的寂靜之花。我們駐足不語，讓鐘聲一點一滴洗去身心的疲乏。

進入本堂，金光閃耀的吊燈垂懸高處，光芒宛如星河傾瀉。我知道，那不僅是裝飾，而是道道光的法流，是無數佛菩薩與上師加持的見證。此刻，

彷彿有一盞無形之燈，在我心中被點亮。

站在空海大師御像前，我合掌祈請 根本上師，願祂與我同行，讓這趟朝聖，不僅是雙足的行走，更是心靈的深對話。

第二番：極樂寺

我依循古傳，輕輕撫摸空海大師親手所植的「長命杉」。紅白絹靜靜垂掛，承載著信眾的心願；千年老杉的氣息，在掌心化作低語。那一刻，我彷彿觸碰到大師留存在世間的脈動與悲願。

據說，大師曾於此誦念《阿彌陀經》二十一日，感得彌陀現身，並親手雕像奉為本尊。相傳佛光曾照耀遠至鳴門海上。如此光明，不僅映照外境，更應照入我們凡夫的心海。

第三番：金泉寺

在「長壽井」旁，我俯身探望井水。水面靜若古鏡，將我的臉影清晰映出，彷彿能看透皮肉之下的真實面目。傳說映得清楚者，必得長壽；映得模糊者，或有命途短折。然而，那一刻，我並未只想到長壽與否，而是感到一種安然：生命不過是映影，能夠清楚照見當下的自性，便已是修行最大的福分。

我暗暗祈願這井水不僅映照容顏，更映照出心的明淨，使此行每一步都不虛此生。

第四番：大日寺

弘法大師空海曾於此感應到大日如來的靈光，於是開創了「大日寺」。相傳大師雕刻佛像時極為虔敬，每落一刀，必先合掌祈禱三次。

本堂的大日如來金身，光華萬丈，莊嚴肅穆。我謙卑祈願，願此生有緣得受金剛界與胎藏界兩部灌頂，圓滿密法修持。

大師堂內，懸掛著一幅由白色與紺色底畫像合成的「兩面大師」——白色象徵白晝與光明，紺色象徵黑夜與靜謐。中心端坐的弘法大師，不分晝夜守護眾生，正如佛性的智慧與悲心，無分時刻、無分你我。

與寺主閒談得知，這裡由一戶戶家庭代代守護，或父傳子承，或一家同心守寺。這種樸實而深厚的傳承，令人敬佩。

本堂旁的展示間內，靜靜陳列著西國三十三觀音靈場的木雕觀音像——或持蓮，或執寶瓶，面容柔和，姿態各異。我彷彿看見觀世音菩薩千百億化身的普門示現。

第五番：地藏寺

我第一次見到「勝軍地藏」，是在這座寺中。祂神情莊嚴、手持錫杖與寶珠，披甲跨馬，英氣赫然。那一刻，我駐足凝望——祂不僅是願力的守護者，更是在煩惱軍中奮戰不退的大勇行者。

傍晚，我們在銀杏樹下共修。夏日的四國，難得有這樣一絲清涼。銀杏葉在微風中顫動，點點金光彷彿諸佛菩薩的加持雨。

口中唸著四皈依咒——皈依根本上師、佛、法、僧四寶。究其源，最終所皈依者是自性清淨，即妙明真心的顯現。那一刻，空海大師、師佛與我，無二無別，心光流露，寂照無邊。

心的啟程

第一到第五番，是腳步的行走，也是心靈的啟程。

然而，在一座座殊勝道場之中，我仍有淡淡的遺憾——除了少數在納經所的工作人員，幾乎不見修行僧侶的身影。靜謐的本堂、空無一人的禪房、沉默的鐘鼓……讓我不禁問自己：如今，還有多少人願意長住於此，守護並實修？

我希望，我們這些修行人，能將八十八靈場真正當作自己的身心道場，不只是參訪，不只是朝聖，而是讓師佛曾走過的路，在我們心中真實延續、生根、發光。

或許，如今的寺院少有僧影，但只要有一人於此了悟真心——那一刻，道場便活了，佛法的命脈也延續了。

我願在這條路上，走到與佛性合一的那一刻師佛在文集第165冊〈小詩篇篇〉中寫道：空海大師說了一句名言：「人生就是遊歷！」

是的，空海大師在圓寂時說：「我要到其他的地方去旅行了！」便閉目而逝。

我說：「人生，就是看風景！」



本期為大家介紹的三冊文集導讀，同樣均出版於2013年，分別是 盧師尊第235冊《虛空來的訪客》、第236冊《盧勝彥手的魔力》，這兩本文集都是屬於「靈異神變」系列的著作。而第237冊《少少心懷》，則是屬於「般若哲思」的系列著作。

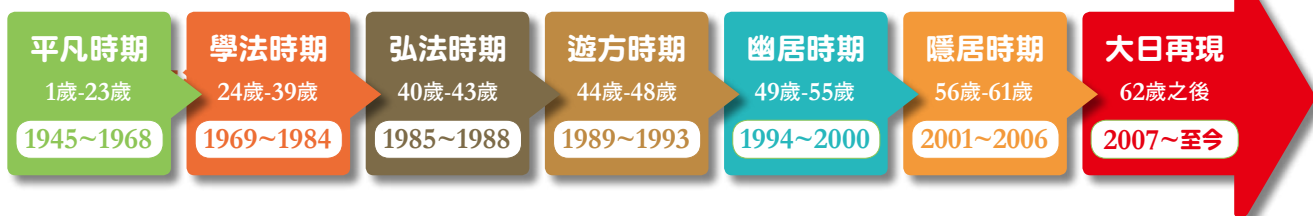
盧師尊的神通示現，可說是匪夷所思、不可思議，相信老讀者在文集中已經是耳熟能詳。但為什麼還是要一寫再寫？正如 盧師尊曾在書中寫道：是為了不斷提醒眾生，因為眾生是健忘的，需要經常提醒。而透過不同的實際案例，讀者總能在不同的故事中，找到自心感悟的契機。所以 盧師尊只能婆子心切，不斷的一寫再寫。

第235冊《虛空來的訪客》，講述了長久以來，虛空諸佛與無形大能，與 盧師尊的互動，或現形、或夢示、或神行、或感應，這些都是 盧師尊的日常。但確是無法與無形靈界接觸的我們，所難以企及的不思議境界。譬如有前來問事求子的弟子，盧師尊竟在前一天就被媽媽菩薩告知，要送兩個小孩下來，就是要給明天問事的弟子。某次 盧師尊膝痛，卻又要主持法會，法會中主尊「普巴金剛」從虛空中下降說：「你一下法座，腳痛就好了！」會後果然有弟子前來醫治，當下就不痛了。

第236冊《盧勝彥手的魔力》，亦屬於「靈異神變」系列，則主要紀錄 盧師尊以神奇之手，加持眾

生免除惡業病苦的種種奇蹟。有男童出生即半邊黑臉，盧師尊摩男童臉，透過掌中之光見一女子躺於棺中，原來是祖母風水出問題，對症處理後，男孩黑臉竟慢慢消退。另有一女子，年輕時因情債而遭受降頭，頭痛症纏身三十年。之後皈依 盧師尊日日哭訴，得 盧師尊夢示「找盧師尊摩頂！」女子依教奉行，頭痛症不藥而癒。另外有一老人家已經失智，家人帶他來給 盧師尊摩頂加持，結果一摩頂，老人突然大喊「找到了」，原來老人突然智慧清明，想起了過去藏保險箱的鑰匙，家人頻頻道謝。

而第237冊《少少心懷》，則是細述 盧師尊「少即是多」的人生哲學。其實這少少哲思，不僅能對治貪慾，從有入空，也是佛法通往成佛大道的不二法門。少少是一種心態，不忮不求，不急不躁，自洽自得。盧師尊認為眾生多是剛強而固執，而這少少就是一帖對治的良藥，只要眾生願意服用，便可以以少勝多，終能證得芥子納須彌。



盧勝彥文集第235冊《虛空來的訪客》

導讀撰文◎蓮花敬安

妙音無聲處 心與心交流 十方訪客感應道交

第235冊《虛空來的訪客》，是 盧師尊講述他過往於甚深禪定中，與十方法界的互動與交流，書裡就是以「訪客」這個名稱，來形容所提及的人物。例如：緝兇除惡的焦面鬼王、司掌眾生病業的天醫神君、掌理一切水的水官大帝、白空行母的下降、佛陀時代的阿難尊者、甚至乎是在 盧師尊禪定中出現而說法的佛陀。每一個虛空訪客來臨的故事，讀後都令人有聞所未聞、匪夷所思的感覺。

所以，這本書冊被納入「靈異神變」的文集系列。大家或許有疑問，虛空來的「訪客」是怎樣出現的呢？書上就有如此的記述：「白空行母問：『訪客是如何來的？』我答：『如祢而來。』白空行母問：『比較上，最接近的究竟是什

麼？』我答：『是智慧。』（佛慧）白空行母問：『單單是智慧嗎？』我答：『加上禪定吧！』我接著說：『禪定就等於智慧。』

文集裡面五十篇文章的內容，藉由「訪客」與 盧師尊的對話交談，而帶出對「入世」修行的正確理念和態度。譬如在〈他們不是佛教徒？〉的篇章中，盧師尊在「悲憫三摩地」裡浮現出「他們是不是佛教徒」的問題，而出現了四位解脫成就的尊者，說出小乘、大乘、金剛乘的佛法義趣，闡明「一切唯心造」的道理，也是一切學佛者應朝著的目標：「我問，真正的學佛者是？四尊者說：『清淨。我清淨，人我清淨，世界清淨，這是最高的智慧。人違反這個，因此有了麻煩和糾紛，你的大悲憫由此而生』。」

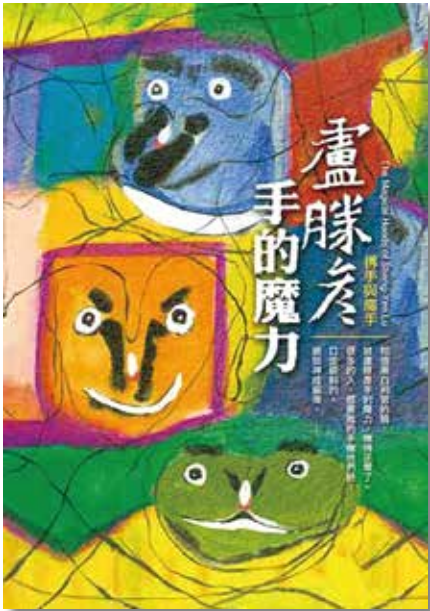
並且，盧師尊在篇章內裡，有意無意間說出密教持明成就的深義，指出一切聲即一切咒：憤怒聲即是金剛咒、柔軟聲即是菩薩咒、慈悲聲即是息災咒、祈禱聲即是增益咒、甜蜜聲即是愛咒、惡罵聲即是降伏咒、空空聲即是如來咒。再由此深入佛法的旨趣，循序漸進、是一非二，而知「無量聲」的密義：「眾生要體會，釋迦如來的說法。先說心，再說非心，最後說非非心。先說心，再說心是光明，最後說無心。學佛的人若能明白此，再印證無量聲，印證六道、印證空

空，就可明白佛旨。」

在〈為「無形」說法〉的篇幅裡，為「無形」說出「結束這輪迴流程」的答案，就是：信力、精進力、念力、定力、慧力均要具足。更指出為「無形」說法比有形的（世人）容易得多，只因為他們全都「死」了。而這個「死」字的意義，也就是佛法中常引導眾生放下執著的念頭，兩者同樣相同。唯有明白「死」的道理（無執、無我），修行人才會有「結束輪迴」的一絲希望。因為，人必然會死的，墳場是人類的終點站，死了便將走向輪迴。盧師尊就是要告訴大家：「我們是為了解脫六道輪迴，所以才要修行，解脫是第一要義！」

這本書冊裡，亦有述說世間夙業果報的真實，勸告眾生務必修功修德，避免延及後代。還有密教「眠光法」與「身觀念處」的關聯與作用，乃至怎樣才能感應慈心的光芒（庇護的力量）等等。

盧師尊就是以各方來客到訪的事蹟，來教導我們：世出世間的互動、佛法中事與理的互融。誠願大家細意領會：「我實實在在的告訴大家，修行的生命是光輝燦爛的。是完美無瑕的。這只是一個小例子，虛空來的訪客，就是這樣。祝：開卷有益！」



盧勝彥文集第236冊《盧勝彥手的魔力》

導讀撰文◎蓮花敬安

意甚清淨處 諸法盡圓通 佛魔一如手之大力

《盧勝彥手的魔力》一書，是講述 盧師尊有一回，金剛手菩薩站立在蓮華之上，顯現在他的面前，並要求 盧師尊寫一本書關於他的手之魔力，於是，這本文集的寫作因緣便應運而生了。書冊副題為《佛手與魔手》，其涵義代表著一位尊貴的天人導師之雙重特質：在出世法裡，他必須擁有佛的慈悲與智慧；在入世法裡，又具有能應對世間各種狀況的能力，而「魔力」一詞，就是指一種超自然的神奇力量，能夠造成不可思議的影響或結果，在這裡引申成為廣度眾生的無量「攝召」力：

「金剛手菩薩說：盧師尊，只要你的手去摩撫一切眾生的頭，法力就產生了。那種力量不可

思議，那種力量難思議，非常非常，而且超常，你要記下來，寫一本書啊！」

在這本文集裡，金剛手菩薩透露出 盧師尊手的秘密，指出其手上有大印記，擁有七種象徵性的力量：星雲（真如之力）、法船（超度之力）、功德（息災之力）、鬼王（降伏之力）、福德（增益之力）、法眼（智慧之力）、愛染（敬愛之力）。菩薩是希望 盧師尊以「手」功德力，來加持及幫忙眾生，給予其對佛法產生正信的依歸。縱然深知世間一切將終歸幻滅，但在無常之中，仍然可以利用色身，去完成生命洪流中的菩提事業，而利益眾生：「手連在身體，也是身體的一部分，一樣是地、水、火、風所組成，所以也是無我。手有一天也一樣會死，四大分解時，只剩下空識，我們行者認明實相，就是無我。」

在〈眾神怎麼都來了〉的篇幅裡，盧師尊也解釋到，為何在很多的摩頂場合上，人們可以看到 盧師尊伸手給諸弟子摩頂；至於手抱著神明的，盧師尊會低著頭，用額頭碰神明額頭的方式，來替代摩頂加持？因為，盧師尊深覺為神明摩頂，好像有不尊敬之嫌疑，於是便想出了這一個辦法、兩全其美（表示敬重）。譬如 盧師尊在書上所說：「我是佛教徒。我是金剛上師（真佛

宗創辦人）。但，我對任何宗教、教派，諸佛、菩薩、金剛、護法、空行、諸天、空居天、地居天，甚至六道眾生，全部尊重。」

文集中尚敘述了有一天，盧師尊把手放置在自己的腦袋上面，即自己用手加持自己，而於「伏藏」的腦海中，浮現出前生轉世的影像：赤松德真王（紅教）、寶意童子（白教）、畢瓦巴（花教）、宗喀巴（黃教）。所以，密教無上的大手印法、大威德法、道果大圓滿慧法及大圓滿九次第法，皆了了於 盧師尊的心胸之中。並且，盧師尊在禪定裡，開啟了自己的意伏藏，而得到諸佛菩薩和祖師的啟示，不但全面了解大圓滿九次第的一乘法門，且得甚深清淨傳承的加持和指導。

於是乎，這文集裡記述的事蹟，除了讓讀者見識到，一位實修實證的大成就者，確實可以透過心念的啟動，乃至運用修行的力量，為眾生消災解厄、增福及啟信以外，尚在書中引述出，密教無上「大圓滿法」的一脈相承，乃至藏傳佛教各派系的略述，還有介紹密教無上瑜伽部不二續之本尊：時輪金剛戒律，促使人們對密教有更進一步的認識。因此，就讓我們一起來翻閱這本書冊，親自感受一下，盧師尊的手之魔力。

盧勝彥文集第237冊《少少心懷》

導讀撰文◎蓮花天成

少少之事天天做 少即是多法門開

在娑婆世界，人類的普遍性就是貪瞋癡。在「貪」就是對一切慾望追逐最底層的基礎，對於財色名食睡不斷的往復循環、貪得無厭。而佛法卻是反其道而行，不僅提倡將人性慾望降至最低，甚至最終完全斷絕。乍看之下似乎違反人性，但卻是通往神性的唯一道路。佛家言：「少即是多。」第237冊《少少心懷》，便是依此法門而展開。

有人問《少少心懷》是何意？盧師尊在〈少少心懷（序）〉文中如此回答：我答：「由少觀多。」我始終覺得，這個「少」字是了不起的，從知人、觀事、判斷、行動，由「少」可以變「多」。「少」是有智慧的，而這些「少」的智慧令人感動，甚至驚天動地而泣鬼神。在書中，每篇文章都是「少」，也就是「少許」，但，可以意念到「很多」。或許仍然有些人不明白我的真正意思，不過不要緊，只要看了下去，就會有意思了，而且意思很多很多，智慧源源不絕。

世人對金錢慾望的追逐，都是愈多愈好，多多益善，只有不斷的「擁有」才能讓人有安全感。然而，在《少少心懷》書中，卻從許多不同的面向，以實際的故事，讓讀者真實體會「少即是多」的微妙之處。

在〈「寂寞」使人成英豪〉一文中，盧師尊以自己寫作為例，有人問如何能寫成237本書？盧師尊的答案竟是「寫作少少」。我們以為這麼大量的創作，一定耗費 盧師尊大半的時間，但事實卻是 盧師尊以無比的毅力做時間管理，用最少的時間「聚沙成塔」，就是每天堅持寫一篇，兩個月就能固定出版一本書。

在〈只做少少的事〉中，許多人問 盧師尊：你將來有什麼計劃，有什麼理想？盧師尊總是回答：「沒有，我只是一個腳踏實地，做少少事的人罷了！如果說我有稟賦，或說聲名偉大，可能指的是恆心吧！做少少事，但天天做。理想、計畫，連提都不提。」確實如此，總有人見真佛宗全球弟子500萬，便建議 盧師尊怎麼不想建大學、設立電視台、建大寺院、蓋大醫院？但 盧師尊從來不為所動，仍然只是堅持做「少少的事，但天天做。」

在〈做一些有意義的小事〉文中，盧師尊更鉅細靡遺的示範了，如何將「少少」的概念融合於生活之中：有人問我：「在這樣的時代，盧師尊，請你教導我們做什麼事？」我答：「有意義的小事。」人問：「為什麼是小事？」我答：「小事集合，便是大事。」



我說：「目前的我，每天，只寫少少的一篇文章、少少的修一壇佛法、少少的讀一滴滴的佛法、少少的畫一張畫、少少的講佛法、少少的運動、少少的整理家務、少少的唸佛唸咒、少少的布施一點小錢、少少的幫他人解除他的困難…。我不是做大事的人。而是做有意義小事的人。人人都想做大事！只有我，天天做小事！」

盧師尊在書中也不斷告誡佛弟子們，不要只重視「名聞利養」。現代人常以自己的聰明，逞自己的俗劣、貪腐、詐欺、威風、獸慾，忘卻持戒才是最上的幸福、解脫的妙道。更提醒佛弟子，不要以為這些是「小事」，真正的「小事」，才是最具意義的。



聖尊蓮生活佛弘法行程

西雅圖時間(星期日)下午3:00(彩虹雷藏寺)

10/5(日) 大白傘蓋佛母護摩法會

10/12(日) 蓮花童子護摩法會

10/19(日) 大力金剛護摩法會

10/26(日) 摩利支天護摩法會

讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

台灣花蓮馬太鞍溪堰塞湖湖區面積140公頃，總蓄水量9,100萬噸，9月23日溢流，大水沖進鄰近鄉鎮致災，截至今日(28日)下午3時，堰塞湖災情釀死傷為17人死亡、7人失聯、100人受傷。全球災難不斷……

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：
他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。四平等一稽首。

淨口業真言：

唵。修唎修唎。摩訶修唎。修修唎。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母駄喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

喻。啞。吽。
敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照於三際。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。如是護念而攝受。祈請加持速成就。(三稱)

唸聖誦三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。
香讚：
爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。(三稱)
奉請二佛八菩薩：
南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。
百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。
願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。
空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。
爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。
諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。
大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演

真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。
聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。
聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最無量。是增益的大福寶經。
若有先亡。怨親債主。未能得度。滯滯幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。或親親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。
若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。以殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。
西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：
「喻。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)
聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真實佛法息災賜福經終。

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。
世界真佛報總社
助印真實佛法息災賜福經迴向：
根本傳承上師聖尊蓮生活佛，
佛體安康、長壽自在、常住世間、
大轉法輪、請佛住世。
師母蓮香上師，身體健康、百病消、
心情愉快、常安樂。

迴向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報總社
助印真實佛法息災賜福經迴向：
根本傳承上師聖尊蓮生活佛，
佛體安康、長壽自在、常住世間、
大轉法輪、請佛住世。
師母蓮香上師，身體健康、百病消、
心情愉快、常安樂。