

- 蓮生活佛/法語開示02-08版
- 真佛論劍/蓮生悟語09版
- 世界華光10版
- 宗務報導11-12版
- 佛光微微13版
- 蓮生活佛文集導讀14-15版
- 最新消息16版

1606 期 2025年11月27日
November 27, 2025

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991年10月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240號 7樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com

中華郵政關心您



國內郵資已付

南投郵局許可證
南投字第34號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第4號登記證
登記為雜誌交寄

LINE@生活圈

修行將融入日常生活

食衣住行融入修行 · 財色名食睡皆佛法

真正的行者，是將修行融入日常生活中，
不論何時何地，都是在修行。

「食」是修供養與超度；「衣」，就是在做結界；「住」，就是禪定，做任何事都是禪定；「行走」，都可以持咒；生活上的一切都是修行。
行者將修行融入日常生活中，財、色、名、食、睡都是修行。「財」，修財神法；「色」，在家眾就修清淨的雙身法；「名」，可以修攝召法；
「食」，就是超度與供養；「睡」就是眠光法。日常的生活，就是在修行，每天這樣修，就能將修行融入生活中，深入於心中。



風性無體 動靜無常 風從哪裡來 虛空無盡難計度 清淨本然遍法界

在先前的《楞嚴經》開示中，釋迦牟尼佛為阿難講授了「四大」中的「地、水、火」，本週將繼續為我們開示「風」與「空」是怎樣的一種存在。

佛陀對阿難說：風本來是沒有的，既沒有固定、沒有一個地方、沒有一個形狀，也不知道從哪裡來？風沒有自性，也不是和合而成的。風本來就在虛空之中，但風並不是虛空，如果虛空是風的話，虛空就不存在了。所以風沒有自己本身的性，它要變成怎麼樣就是怎麼樣。

什麼是「空」？佛陀以挖土來舉例說明。你挖了土，自然就有虛空，不挖土，那裡不會有一尺的虛空。挖一丈就有一丈的虛空，但是並沒有看到虛空進去啊，所以虛空是從哪裡來的？既不是從虛空來的，也不是從土產生出來的，也不是從挖土的工具出來的。所以虛空不是和，也不是非和；不是從有產生出來的，也不是從無產生出來。盧師尊認為，虛空實在是很大，它沒有固定的一個形態，不是圓也不是方，也不是畸形，總之，你講不出來。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

後代若不供奉 祖先牌位如何處理 如何在睡夢中亦能知夢 自主修行

週六同修時有加拿大弟子提問：師尊，現在國外出生長大的子女未必信佛，也未必會供奉祖先，大家都在擔心將來自己去逝以後，祖先牌位要如何處置？有一位朋友索性將祖先牌位放進父母的棺木裡一起火化，請問這樣子的做法對嗎？

盧師尊以自身為例回答道：子女受的是西方教育，未來也不一定會繼續供奉祖先牌位，自己的父母也安奉在彩虹雷藏寺的雙蓮境界。至於未來，子女高興怎麼做就怎麼做，一切順其自然就好。

週日法會則有台灣弟子提問：請示師尊，如果一般需要長時間動腦忙工作，無法長期每日薰修，專一念佛持咒，還有什麼方法能夠幫助睡夢中能夠自主持咒、念佛、知夢而破夢？

盧師尊同樣以自己為例回覆道：工作其實也是修行，你也可以精神專一，像我在寫作，我就專一在寫作上面。「食」就是供養跟超度；「穿衣」就是做結界；「住」就是禪定；「睡覺」就是眠光法；「行走」也可以持咒的。所以工作也是修行。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。

2025馬來西亞第10屆供僧大會 逾3000善信大德護持 座無虛席

世界真佛宗宗務委員會（宗委會）與馬來西亞真佛宗密教總會（馬密總）於2025年11月16日（星期日），在馬來西亞霹靂州務邊區馬密總平和養老院隆重舉辦「第10屆供僧大會」暨「大吉祥天女護摩法會」。

本次供僧大會恭請長老釋蓮栽上師主壇，並有約30位來自全球的真佛宗上師，以及教授師、法師、講師、助教等近百位弘法人員與會，吸引逾3,000位僧眾、同門與善信大德參加。僧眾包含南傳與北傳佛教僧人。來自全馬各地的道場負責人與同門也組團參與，35輛旅遊巴士整齊停泊於會場，場面浩大莊嚴殊勝。

供僧大會由釋蓮栽長老代表根本上師聖尊 蓮生活佛納受供養，並同時代表供養住世羅漢賓頭盧尊者。全體真佛弟子齊聲唸誦《請佛住世祈願文》，祈請根本上師常住世間、永轉法輪。南傳僧人現場持誦巴利文《祈禱文》，北傳僧人則唸誦《大悲咒》與《心經》。其後，眾同門向僧眾敬獻哈達與供養，並恭敬聆聽釋蓮栽長老開示佛法，供僧大會吉祥圓滿。

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第75講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「藥師琉璃光如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

了鳴和尚隱居集集大山

今天「舞自在師兄」來，他問我一個問題，他說：「了鳴和尚他到底活多久？」其實一般來講，大家對了鳴和尚不是非常清楚。以前又講說是「清真道長」，現在又是了鳴和尚，覺得有一點含糊。不過，人生的境遇也是很奇妙的。

你去過「集集大山」，集集大山就是在「集集」吧！那個爬山專家在這裡，集集大山他知道。台灣有百岳，叫「百岳」。中國有「五嶽」：泰山、恆山、嵩山、華山、衡山，對不對？有五嶽。整個台灣都是高山，以前日本佔領台灣的時候，哇！台灣的山比「富士山」還要高。最高的「玉山」比富士山還要高，所以他叫它是「新高山」。那時候不叫玉山，叫新高山。



南投中寮鄉竹園同修會

台灣有百岳。集集大山也是一個…，我進去的地方是從「南投粗坑」，粗坑知道嗎？現在有一個堂在那裡啊！（答：竹園同修會。）對啊！它就在粗坑的門口。我們真佛宗有一個堂在那裡，什麼法師？「蓮鍾法師」在那裡。你去過嗎？你家附近在那裡啊？（答：草屯。）「草屯」離粗坑很遠呢！這樣啊，那你離集集大山也很近。

了鳴和尚長壽 超過一百歲

我去過粗坑最遠的地方。然後從粗坑再進去，然後再登山。了鳴和尚在那邊種「薑」。柴、米、油、鹽、薑、醋、茶。（師尊唱）：「柴米油鹽薑醋茶，一點一滴都是幸福在發芽，月兒彎彎愛的傻，有了你什麼都不差。（鼓掌）」那就是柴、米、油、鹽、薑，他在那裡種薑。另外，他還種李子。我從集集大山那裡，揹著李子下山，那是年輕時代的故事。以了鳴和尚為師父，他活到真的是百多歲，他隱居在集集大山。

我發覺集集大山，後來也成為一個密教的聖地在那裡。那叫什麼？「福德幢（福德法幢上師廟）」

Q 後代若不供奉祖先牌位該如何處理？

我們現在做「你問我答」，加拿大「熊漫」問的。熊漫有來嗎？熊漫就在那裡，妳當場問就好了，還要寫這個（笑）。

頂禮根本傳承上師師尊：佛安！近來弟子身邊有很多朋友和同門都開始老了，（你是講我啊！（笑）。大家都有同樣的一個煩惱，就是我們這一代承襲了上一代父母的祖先牌位，但現在國外出生長大的子女未必信佛，也未必會供奉祖先。大家都



，那地方有個福德幢的密教寺廟在那裡。有一次我回去，在那個密教的寺廟走一圈。那時候我隱居，我回去，到了集集，還有「埔里」，集集跟埔里距離多遠？3、40分鐘就到了。一個是在集集、一個是在埔里，繞了一下，在那個寺廟繞了一下。那個住持出來看到我，我那時候隱居。他說：「你是盧勝彥。」我說：「我不是，我是盧勝彥的弟弟。」我們繞了一下，被認出來，趕快就跑。我是跟「蓮極上師」去的。

小金剛很恐怖

哇！發覺那裡現在已經變成那個…，埔里跟集集都是「小金剛」的地盤。哇！小金剛不是蚊子，那個真的不是蚊子，是蟲。在那邊路邊攤吃一碗麵。我在上面吃麵；蚊子在下面吃飯，吃我的腳。哇！我看，一大堆蚊子在吃我，趕快跑。已經來不及了，腫起來還要去找皮膚科醫生。很厲害！那個小金剛很厲害。

懷念恩師

所以，這個集集大山是了鳴和尚隱居的地方。我是回去那裡回憶回憶，回憶回憶跟師父在一起的過程。人生有很多事情都是很難免的，很多事，人都會走的。活到一百歲也會走。「吐登達爾吉」上師他七十五歲，他就走了。其他皈依師父，「道安法師」五十幾歲就走了。「樂果法師」他活得比較久一點，也走了。「印順導師」活得更久，活一百歲，他走了。

四川縉雲山 青城山

不過，印順導師跟了鳴和尚同樣是在四川欸，他們當初的時候同樣是在四川。四川「縉雲山」，



印順導師是在縉雲山閉關的。有一個密教的師父也是在縉雲山閉關的，跟印順導師在一起。印順導師寫好的書，都是給他看，是密教那個師父，那個叫什麼？「法尊」！法尊跟印順導師是同門。但是，印順導師是專門攻「三論宗」——「龍樹菩薩」的三論；法尊是專門攻「密宗」。法尊寫好的東西有給印順導師參考。兩個是同門，是「太虛大師」的弟子。

那個時候在四川的「青城山」，了鳴和尚是在那裡。後來，他就到了台灣。沒有人知道他的下落，他就到了台灣，他隱居在集集大山，是這樣子的。這也是一個根源，是我第一個拜的師父。

覺光法師 賢頓法師 慧三老和尚

後來又拜了好多的師父。受菩薩戒的三個師父：「覺光法師」是香港的、「賢頓法師」是淨土宗的、「慧三老和尚」。賢頓老和尚是「淨土宗」的。覺光他另外有一個宗派，他在香港。另外慧三老和尚，他傳我「穢跡金剛」的，這是慧三老和尚，他給我穢跡金剛法。這都是過去的。所以，你問到了鳴和尚，我就跟你講了鳴和尚，他確實隱居在集集大山，種薑還有李子。

你問我答「互動就是力量」第528集

在擔心將來自己去逝以後，祖先牌位要如何處置？為了避免孩子們把祖先牌位丟到垃圾桶，其中有一位朋友索性將祖先牌位放進父母的棺木裡一起火化，請問這樣子的做法對嗎？請師尊開示正確的做法。感恩。

A 不憂慮未來 一切順其自然

是啊！現代人供奉祖先越來越少了，以前家裡

有祖先牌位。到了我這裡，我當然。我到了美國，我還是把祖先牌位拿過來。現在供在「真佛密苑」，有我的祖先牌位，我有供祖先牌位。但是將來，「佛奇」會不會供奉祖先牌位？那個就很難講，不太可能！再下一代，「盧弘」他會供奉祖先牌位嗎？不太可能。真的！這個實在是不可能。我想佛奇大概也不會供奉祖先牌位，不可能！盧弘會供奉祖先牌位嗎？那更不可能！

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第75講



東西方文化習俗大不同

因為他們都是現代的，他們受的教育是西方的教育。像佛奇，他是kindergarten就來到美國。他是在台灣出生，但是他kindergarten幼稚園的時候，他就來美國。「佛青」是小學一年級，在台中「光復國小」——最有名的學校。一年級她當班長，休學我們就把她帶到美國來，她小學一年級就來了，佛青。但女生大部分來講都不供奉祖先牌位。因為佛青就已經嫁給了Andy，已經嫁給白人了。佛奇是娶了Sunny，她是印尼的華裔，但是不會講華語，也是在美國也是講英文。你說他哪裡會供奉祖先牌位啊？

再來我們這邊也是一個難題。不可能！除了我供奉完了以後就沒有了，沒有人供奉了，不會有人供奉。現在的紀念就是祖父、祖母，還有我媽媽，他們在「雙蓮境界」；我爸爸呢，在「西方境」台灣。因為我爸爸的遺囑交代：我們千萬不能葬在一起，一定要分開。我爸爸就留在台灣；我媽媽在美國，也不在一起了。祖先牌位都有，在我密苑裡面有供奉。

尊重子女的意見

我從來沒有想過這個問題，我自己將來，他們後來子女會不會供奉？沒有想過這個問題。不過你一提起來，我就想到了，他們絕不會供奉。能夠想起來已經不錯了，你如果過世了以後，他想說我爸爸現在在雙蓮境界、我媽媽也在雙蓮境界，他能夠想起來已經不錯了。偶爾來看看我們，到雙蓮境界來拜一拜，已經很不錯了。

至於將來怎麼辦？把祖先牌位放進父母的棺木一起火化，不管對不對？都要「孝順子女」（笑）。不是孝順父母，現在不是孝順父母。聽子女的意見為意見，子女高興怎麼做就怎麼做。我覺得牌位就是一個意思而已，本身沒有什麼意義，那是一種紀念。或者是說你真的有在拜拜、有在祭祖，你有用。現在沒有了，現在越來越沒有了，以後不可能有。所以一切順其自然，他們怎麼做就怎麼做。

不憂慮未來 一切順其自然

我們只要往生「西方極樂世界、東方琉璃世界、南方具德世界，北方成就世界、中央吉祥世界」，你能夠去到那裡就好了，其他的不用管。他們紀不紀念？那是他們家的事。他們要怎麼做，要把牌位怎麼樣？丟到垃圾桶也沒辦法；丟到垃圾桶已經很好了，丟到糞坑就慘了（笑）。能夠火化算是對你很恭敬。真的！所以不用擔心。像這種事情其

實也不用問，「順其自然」。我們講一句英文，將來子女會怎麼樣？把你的祖先牌位會怎麼樣？就是一句話：「Go ahead！」就結束了。你要火化也可以；要丟到垃圾桶，垃圾車載去垃圾場也可以，無所謂了！

我還是有供奉，祖先牌位還是有供奉，供奉在地藏王菩薩之下，因為畢竟是自己的祖先。而且我告訴你一件事情：我把自己的名字早就寫在裡面了。我早就準備要走了，所以就把自己的名字已經寫在祖先牌位裡面了。我沒有寫師母的，我只有寫我自己的。他要去到哪裡？那也就沒辦法。能夠放進父母的棺木裡一起火化，已經對你相當的尊敬了；不然就在垃圾山、糞坑。真的！

專心修自己 往生淨土最重要

我們現在只是修自己，管自己的靈魂，管好自己的中陰。你要到哪一個佛國淨土；或者你要直接成佛，這個最重要。你不能再來輪迴，在六道裡面再繼續再走、或者淪到「三惡道」去。你淪到三惡道去，你的子女再對你如何的尊敬也是沒有用。所以自己修自己吧！雖然七七四十九天之內，可以幫助你，那就這樣啊！人生，這個就是人生啊！

河北范陽 福建范陽 經澎湖到台灣

其實像我們來講起來，我們講，我知道我的祖父是「盧昌」。祖母呢？祖母比較少記得，但是我知道，欸！祖母有點忘掉，祖母叫什麼名字？趕快出來（師尊拍腦袋），在腦袋裡面啊！誰知道我的祖母（笑）？啊！是「游端香」。你們怎麼記得我祖母？對了！她叫游端香，我想起來了，終於想起來。祖母是游端香；祖父是盧昌，祖母是第三個太太。一共有六個太太，六個名字。因為我祖父一共娶六個，所以有六個太太。我爸爸是第三個太太生的。她叫游端香——我祖母。還有我祖父——盧昌。另外，盧昌的上面就是「盧德捷」。盧德捷是從「福建范陽」到澎湖，到台灣的。盧昌是移到臺灣，「盧喬」應該是我的伯公，是在澎湖，叫盧喬。我祖父是盧昌。他們再上面曾祖父盧德捷是來自福建范陽。最早的祖先就是在河北的范陽。

范陽盧氏 總統宰相 人才輩出

在河北范陽出了兩個總統，他們兩個都是范陽人，到韓國去的。兩個總統，「盧武鉉」、還有「盧泰愚」都是范陽，出了兩個總統。二十幾個宰相，盧家有出了二十幾個宰相。其中比較有名的叫「盧植」。你知道盧植是哪一個朝代的宰相？讀歷

史的就知道，你們誰知道？盧植很有名的，很有名的宰相，研究中國歷史的才知道。

台灣有祭祀拜拜 西方無此習俗

所以你講供奉祖先的牌位，那沒得講，以後不會再有了。說祭祖，祭祖的時間也不可能再有了。以前我們在台灣，「中元節」我們還有拜拜，在門口拜拜。我們現在中元節哪裡有拜拜？在門口拜拜？沒有！你移到這裡來了，那個在台灣的習俗統統都不見了。你到加拿大，你有說「中元節」你在門口擺東西拜拜嗎？你們誰在中元節拜拜的？沒有了！我們以前中元節都有拜拜。我媽媽的時代，中元節在門口都有拜拜的；另外還有幾個節日「七娘媽生」——就是「七夕」，我們也拜拜。一年有幾次的拜拜，還有新年也拜拜，現在沒有了。來到美國什麼都沒有，變化很大。人生！

盧植名著海內 士之楷模

（師尊讀手機資料）：「盧植，2世紀192年，字子幹，河北省涿州市人，東漢末年的政治家，也是軍事家、經濟家。著有《尚書章句》、《三禮解詁》等，現在都已經失傳。華北名將「公孫瓊」，以及後來的「蜀漢昭烈帝劉備」都是盧植之門下弟子。」

哇！劉備還是盧植的弟子、學生。還有劉備那是三國時代，可見三國時代他就已經在了。東漢末年的政治家。盧植，2世紀192年，河北省涿州市人，東漢末年的政治家。東漢，還有三國時代。好，謝謝！他很有名，你看你們查手機他都出來。諸葛亮、劉備，還有關公、張飛，他們是在一起的。劉備是蜀漢昭烈帝。

五色不動明王威力無窮

明天是「五色不動明王」的護摩在彩電。五色不動明王是很重要的一個護摩，我講過了。在目前來講，做五色不動明王的法會，只有在日本東密做了一次。日本東密做一次五色不動明王，所以才有五色不動明王這個傳承，在日本曾經有做過五色不動明王的法會。不動明王在日本是最受尊敬的。祂的咒語是「南摩三滿多。母陀南。哇日拉。藍。撼。」。

不動明王的寶劍飛出來三次

我傳這個法的時候，是在San Francisco傳不動明王法，是在舊金山。那個時候，我傳這個法，不動明王的寶劍飛出來三次。飛出來啊！祂手上握的不是寶劍嘛！它自動跳出來，跳出來三次。撿起來把它插好，又跳出來。在唸這個咒的時候，四周所有的鳥全部下降。就是在傳法的會場周圍的bird全部下降，一起叫。你看過這種場面沒有？傳這個法的時候，居然所有的鳥全部下降，一起叫。

彌勒菩薩開光 天射祥光 群鳥下降

就像我在彩虹山莊開光彌勒菩薩的時候，突然間天上有一條光射下來，就射在彌勒菩薩的身上。再來，所有的鳥全部下降，在周圍的樹上，全部下降，然後牠們一起叫。當初在場的有沒有？傳不動明王的時候有沒有？你在場！「莉莉法師」。不動明王的時候，你有看到那個劍跳出來嗎？有啊！還有所有的鳥全部一起叫。在彩虹雷藏寺彌勒菩薩的開光，誰在場？你也在場，還有誰？「璧燕法師」也在場。那時候射一道光進來，然後所有的鳥一起叫。就是有這種現象產生出來。

那不動明王的寶劍跳出來，跳三次喔！把它放回去，它又跳出來，放回去又跳出來，威力很大。所以明天五色不動明王，是五尊耶！一尊已經那麼厲害了；來一個五尊，威力無窮。你們看著辦啊（笑）！現在幾點了，時間好晚。

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第75講



〈卷第三〉

「阿難。風性無體，動靜不常。汝常整衣入於大眾，僧伽梨角動及傍人，則有微風拂彼人面。此風為復出袈裟角，發於虛空，生彼人面。阿難。此風若復出袈裟角，汝乃披風，其衣飛搖，應離汝體。我今說法會中垂衣。汝看我衣，風何所在，不應衣中，有藏風地。若生虛空，汝衣不動，何因無拂。空性常住，風應常生。若無風時，虛空當滅。滅風可見，滅空何狀。若有生滅，不名虛空。名為虛空，云何風出。若風自生被拂之面，從彼面生，當應拂汝。自汝整衣，云何倒拂。汝審諦觀，整衣在汝，面屬彼人，虛空寂然，不曾流動，風自誰方鼓動來此。風空性隔，非和非合，不應風性，無從自有。汝宛不知如來藏中，性風真空，性空真風，清淨本然，周遍法界隨眾生心，應所知量。阿難。如汝一人微動服衣，有微風出。遍法界拂，滿國土生周遍世間，寧有方所，循業發現。世間無知，惑為因緣，及自然性。皆是識心，分別計度。但有言說，都無實義。」

風性無體 動靜無常

現在要講「風」了。

「阿難。風性無體，動靜不常。汝常整衣入於大眾，僧伽梨角動及傍人，則有微風拂彼人面。此風為復出袈裟角，發於虛空，生彼人面。阿難。此風若復出袈裟角，汝乃披風，其衣飛搖，應離汝體。我今說法會中垂衣。汝看我衣，風何所在，不應衣中，有藏風地。若生虛空，汝衣不動，何因無拂。空性常住，風應常生。若無風時，虛空當滅。滅風可見，滅空何狀。若有生滅，不名虛空。名為虛空，云何風出。若風自生被拂之面，從彼面生，當應拂汝。自汝整衣，云何倒拂。汝審諦觀，整衣在汝，面屬彼人，虛空寂然，不曾流動，風自誰方鼓動來此。風空性隔，非和非合，不應風性，無從自有。汝宛不知如來藏中，性風真空，性空真風，清淨本然，周遍法界隨眾生心，應所知量。阿難。如汝一人微動服衣，有微風出。遍法界拂，滿國土生周遍世間，寧有方所，循業發現。世間無知，惑為因緣，及自然性。皆是識心，分別計度。但有言說，都無實義。」

袈裟搗動 微風撲面

這一段就講「風」的。釋迦牟尼佛比喻也是怪，祂比喻的真的非常奇怪，沒什麼好比喻的，拿這個來比喻。釋迦牟尼佛比喻說：「阿難尊者，你整理你自己身體的衣服。整理衣服，動了這個袈裟，它就會產生風。那個風產生的時候，你旁邊如果有人，就會吹到那個人的臉上。」祂做這個比喻，我覺得不是很妥當。很小很小的事情，你穿喇嘛裝，那裙子擺動產生風，那個風吹到人的臉上，祂用這個做比喻欸。祂為什麼不用扇子呢？扇子就是現實啦！用扇子來做比喻，那就……。難道那個時候二千六百年前，在印度沒有扇子嗎？有沒有扇子？二千六百年前在印度有沒有扇子？

他們聽法，在「靈鷲山」聽釋迦牟尼佛說法；



法語開示《大佛頂首楞嚴經》第075講

在「竹林精舍」聽釋迦牟尼佛說法；或者是在「給孤獨園」聽釋迦牟尼佛說法。印度很熱的，那時候沒有電風扇、沒有冷氣啊！他們不會拿紙來搗嗎（笑）？（師尊拿紙搗風。）拿紙來搗就有風啦！但是好像不可以喔？不可以喔！用芭蕉葉來搗。像三國時代的「諸葛亮」，他已經懂得用扇子，他手上不是拿一個扇子嗎？諸葛亮就拿一個扇子，他的造型是拿一個扇子。中國三國時代就已經拿著扇子了。那二千六百年前釋迦牟尼佛，可能那時候天氣熱，太熱了！祂就把衣服拿起來搗，袈裟拿起來搗，搗自己的面孔、也搗到別人的面孔。祂就用這個做比喻，實在是不太恰當。

沒人能告訴我 風從哪裡來？

祂意思是講說：風本來沒有的，它沒有固定、沒有一個地方、沒有一個形狀，也不知道從哪裡來？像那一條歌一樣：「風從哪裡來」，「萬沙浪」唱的。誰會唱這一條歌？萬沙浪唱的這個「風從哪裡來」。有人會唱嗎？會唱歌的已經走了（笑）。

風沒有固定的地方。你說雖然現在的颱風，我們雖然能夠測颱風從哪裡產生？會到哪裡？會繞什麼圈？大部分來講都不會差太遠。但是也有差，因為祂會畫好幾條線，可能從這裡；可能從那裡；可能從中間；可能從後面；可能從前面，可能從這個……。每一次在測這個颱風的時候，這個颱風會到香港；這個颱風會到越南；這個颱風會往北走。都有一个固定的方向，但是也不一定全部對。因為那個風本身來講，它很隨性的，高興怎麼走就怎麼走。像颱風也可以做比喻。他們印度可能沒有颱風，印度可能比較少。所以祂沒有用颱風做比喻，也沒有用扇子做比喻。祂用這個袈裟角，就是整理這個袈裟角的時候，動一動這個產生風，然後會碰到人的面孔，祂是這樣子講。

風非從袈裟生

然後，又像以前一樣這樣子講：風從哪裡來？是從袈裟產生的嗎？不是！袈裟本身根本就沒有風，不可能從袈裟產生的。這裡面的意思就是講：不是袈裟產生的。它是從虛空產生的嗎？也不是啊！因為虛空如果產生風的話，什麼東西都不存在，每天都跟著風在搖來搖去了。如果從袈裟產生的，阿難尊者你就是身體就有披著風。祂這一段經

文裡面就是講：不可能從袈裟產生的。

像釋迦牟尼佛坐在法座上，祂沒有動祂的袈裟衣服，它垂下來了，根本就沒有風。所以，風絕對不是從祂的袈裟、祂的喇嘛裝所產生出來的。不是！風不是從那裡出來的，不是從你的袈裟出來的。如果從你的袈裟出來的話，那你阿難身上全部都是風了。祂的意思裡面就有提到這個。

風非從虛空生

風不是袈裟產生出來的，但是從虛空產生出來的嗎？其實虛空如果真的產生風，虛空到處都是風，那虛空還存在嗎？虛空就叫風就好了，不叫虛空。虛空本身也不是風；風也不是虛空。所以不可能從虛空產生出來。

風非從臉面生

那是不是從吹到臉的那一個人臉上產生出來的嗎？當然不是啊！那就變成顛倒了。如果那個人臉上產生風出來，被吹到那個人的臉上有風產生出來，你阿難就被吹到風了，也會被吹到風。可見也不是那個人的臉上產生出來的；不是虛空產生出來的；不是袈裟產生出來的；不是那個人的臉上產生出來的。都不是！所以風本身是沒有方所，方所就是風的住家，就是在哪裡？它的形狀是哪裡？它要往哪裡走？沒有人知道。

彩虹山莊大風呼嘯

像「彩虹山莊」本身有時候是風很大的，風從哪裡來？你也不知道風從哪裡來？反正從山上來，而且叫得很厲害，就像人在哭一樣。彩虹山莊那個叫得很淒慘，好像人都死光了（笑）。你如果安靜的聽，很恐怖的，好像風在講話。這幾天有風嗎？今天沒有。明天會有嗎？明天你也不知道會不會有啊！對不對？你也不知道明天會不會有風，你也不知道。它要來就來，不來就不來。它不來的時候你要它來，它也不來；你要它不要來，它也來。根本就是它高興嘛！高興就來，不高興就不來，就這樣子啊！

美國我們不叫颱風，美國叫颶風，颶風也是很厲害的。像東部常常有颶風，像 Texas (德州)，或者是東部邁阿密都有，中美洲都有颶風。

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第75講



風無形狀 無方所

所以，釋迦牟尼主要講：風本身沒有方所，沒有地方，好像風就住在這裡。沒有！它沒有住處。風本身沒有形狀，它沒有形狀，這個方形的、圓形的、什麼形的。像中部有龍捲風，龍捲風就通通都不一樣。美國中部有龍捲風，平原的地方有龍捲風。所以它沒有固定的形狀，也沒有說風住在哪裡。它有起，但是也有滅，有起來也有滅，隨它的意思怎麼走，它也是這樣子。

風無自性 非和合 非虛空

釋迦牟尼佛主要講：風沒有自性，它也不是和合的。不是我合，我跟這個合，就變成風或者怎麼樣。風本來就是在虛空之中，風也不是虛空，跟虛空沒有什麼關係的。如果虛空是風的話，虛空就不存在了。所以虛空也不是風，跟風也沒有什麼關係。所以它沒有自性，它沒有自己本身的性，它要變成怎麼樣就是怎麼樣。這個是講「風性無體，動靜不常。」它是無常的。

如來藏中 性風真空 周遍法界

最重要的幾句話：「汝不知如來藏中，性風真空，性空真風。」我們佛教講的空性裡面本身就有風，風裡面本身就有空性。「清淨本然」——本來就是這樣子。「周遍法界，隨眾生心。」——那個風也是周遍法界的，跟眾生的心是一樣的。「應所知量。阿難，如汝一人微動服衣，有微風出，遍法界拂。」所有的法界通通都有風的。「滿國土生，周遍世間，寧有方所？」周遍這整個世界，但是沒有地方、沒有方所的。

這個世間的人不知道這些事情，「惑為因緣」，就認為這是因緣所產生的。也就是它本身是自然，就是這樣子的。其實都是「識心」，都是我們人心去分別計度，去給它做比較的。雖然這樣子講，其實都沒有真實的意義。風也是一樣，沒有實在的意義的。

挖井有多深 虛空就有多深

這一篇，明天就要講「空」了，明天要講虛空。祂這個比喻也不太對；明天這個比喻，祂說挖土、挖井，井有多深，虛空就有多深；挖淺一點，虛空就淺一點；挖深一點，虛空就深一點。祂做這個比喻(笑)。

真的像颱風一樣，我們曉得颱風嘛，對不對？

颱風要怎麼走，現在的科學我們可以測出來，它有一個方向，要走這個方向，但是也不一定準啊！像「鳳凰」颱風也不一定準。他測說會從菲律賓呂宋島那邊過去，然後會向北，可能會從「巴士海峽」，經過巴士海峽。他當初預測就是從巴士海峽，現在不是，現在又變了，又變成會從南部登陸；從屏東、從哪裡登陸；從台東登陸。又是南部、北部會下雨，它就是變來變去的。一下子又變成熱帶低氣壓，颱風就消失了，就沒有了。又會轉一個圈，又會往南走，一下子往北走；一下子又往南走，沒有固定的，測來測去，講了半天，也不一定的。但是菲律賓很倒楣，菲律賓被幾個颱風搞得一個國家都快要完蛋。

今年也很特別，十月的颱風已經很了不起了，到十一月還有颱風！可見它的生成也不一定是按照我們講的：什麼十月颱就很厲害了。現在已經十一月都有颱風。哦！這個實在…。

分別計度 但有言說 都無實義

所以釋迦牟尼佛講的對，「風性無體」——風本身沒有自己的(形狀)，方形、圓形或什麼形，是哪一種體？沒有！「動靜不常」——也就是它在動或者是靜下來，根本就是無常。祂前面兩句就已經這樣子講了，再來就是比喻了！總而言之，「但有言說，沒有真實的意義，沒有實義。」風也是沒有自性的。

笑笑人生

講個笑話吧。

失業了，去一家公司面試銷售——就是賣東西的。前面都很順利，到最後一關，老闆給我一張報表，全部都是英文。但我英文一竅不通，我又很希望得到這份工作，我就亂唸一通。老闆一臉茫然地看著我，我以為他也不會，就更加自信地亂唸。最後老闆終於說話：「做銷售就是需要你這種不要臉的精神，明天來上班。」

不要臉的精神也是不錯啦！不要臉的精神都會成功的。

老錢養了多年的鴿子，牠死了。老錢悲痛不已，他不想讓他所愛的鴿子土葬，他想給牠火葬。然後再把骨灰灑到大海，讓牠回歸大自然，回到母親的懷抱。開始用火給牠火葬，結果怎麼料到那個鴿子越烤越香。老錢就去買了兩瓶啤酒，把鴿子吃了。

老婆問老公：「賣披薩的電話是幾號？」

老公回答：「沒事你問我這個做什麼？」
老婆說：「別廢話，問你電話幾號，快說！」
老公說：「8825252。」

唸到這裡，老婆一巴掌就過來了。老婆講：「這麼多的數字都背下來，今天我生日你記不得了！」

我跟大家老實講一句話：我從來不記人家的生日。除非你告訴我，但是你今天告訴我，隔幾天我就忘了。我從來不記人家的生日，這應該不是很好的習慣，應該要記得住大家的生日。但是我不可能啊！弟子太多啦！

但是我記得師母的生日，我只記得師母的生日。但是師母的生日也是很難記喔！你知道為什麼嗎？因為，以前師母老是講她是二月十五號出生。我曾經在說法裡面講：「農曆初一跟十五出生的，大部分來講都是有帶著因果來出生的」。都是帶著因果，有些不是很好的。初一、十五我們台灣人的禁忌就是講：初一、十五都不是很好的。台灣人的意思是初一、十五那個日子出生不好。

所以她媽媽跟她講：「你不是十五。」那是什麼時候？她一下子講十六。她是二月十五，突然間變成陽曆的四月，到底是幾號？總之她的生日也很怪的，她高興就過生日她就過了。我真的也記不住她的生日欸！我知道她當初時候講她是二月十五。自從我在說法裡面講到初一、十五都不太好。我們台灣人講一句話：「歹心黑肚腸的人，要死就初一十五。」初一、十五不是很好。她是二月十五，她明明跟我講二月十五，她現在就不要二月十五。不要二月十五，我搞不清楚她生日是什麼時候！？

你對爸爸說你餓了，爸爸會講：「走，爸爸帶你到外面吃！」你對媽媽說你餓了，媽媽會說：「想吃什麼？媽媽煮給你吃。」而你對女朋友說你餓了，女朋友通常會講：「我也是。」

所有的證書都是要考試，為什麼只有結婚證書不用？因為愛情根本經不起考驗。

有一天，小明到一家商店買東西，他在結帳的時候發現牌子上寫著「買一送四」。於是他向老闆詢問：「老闆怎麼不老實？你把送的四樣東西交出來！」老闆說：「已經給你了。收銀條、塑膠袋、收據、發票，就是買一送四。」

當你到了一個年紀，會在一些奇怪的時間醒過來；也會莫名其妙地在一些奇怪的時間很想睡。

有這回事嗎？年紀到了。欸，講了也對，我坐在法座上就想睡。但是我今天有睡嗎？到底有沒有？有！？我沒有動欸！我只是眼睛閉著，我有點頭嗎？有點頭啊！點頭是講說：你們唸得好，唸得好！我沒有感覺到我頭有動欸。有點頭嗎？有搖頭嗎？沒有！可見你們不錯。

這個人去問一個禪師：「請問禪師，老婆對我專橫跋扈；情人卻對我萬般的體貼。這該怎麼辦？」禪師淡淡地講：「永遠不要相信在野黨，誰上了台，掌權以後都一樣。」

嗡嘛呢唄咪吽。



2025年11月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第76講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「五色不動明王」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。(聖尊以各國語言問候大眾)

下周日是 「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」

還是唸三聲吧。暴富、暴富、暴富、西雅圖暴富。

現在通知大家，下個禮拜天11月30號下午3點是「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」。哇，這來的都是最大尊的！我家那個萬佛手無極眼瑤池金母大天尊，祂最靈感，感應最大。

盧師尊久咳不癒 祈求金母護佑

蓮麒上師可以照個相，下個禮拜放給大家看，我家的萬佛手無極眼瑤池金母是長得怎麼樣？祂眼睛會看人的，你看祂的眼睛，祂眼睛也在看你。真的，那個眼睛不知道是什麼做的，是活的。供在前面的花，這個花凋謝了，祂都會來跟我講：花已經凋謝了，要換新的花。很厲害的！

我有一陣子不是咳嗽很厲害嗎？在法會之前咳嗽，咳不止的，每一餐我都咳，任何時候都在咳嗽。我說糟糕了，要法會了，怎麼辦？我跟祂講：怎麼辦？祂跟我講：你就晚上睡覺以前，我教你拿一個東西放在舌頭底下，就一調羹而已，很小、很小的一調羹，放在舌頭底下，你睡三天，你就不咳了。我就照祂的話做，欸，真的不咳了（鼓掌）！我咳嗽咳很久，咳差不多一兩個月吧？沒有停啊，吃什麼都不會好，祂跟我講放一點白色的粉末，在舌頭底下，含著睡覺，三天就好了。我現在吃什麼東西？我不能講啊，不能替人家廣告啊！我沒有收廣告費，怎麼可以講（笑）？

最近，祂告訴我：你要吃什麼東西，人家送你那個藥很好的，很珍貴的藥，放在你家裡，已經放了一年，你都沒有去動它，你要吃那個東西。我看，哇，那東西兩大箱欸，我放了一年了，過了今年就過期了。祂說那是很好的東西，我聽祂的話，我叫蓮喜、蓮彥來幫忙把那個藥拆開，然後把藥丸拿出來，早上吃一顆，晚上吃一顆。祂跟我講，就是要我吃那個東西。

現在我每次要吃哪一種東西，都要拿到祂面前：這個可以吃嗎（笑）？祂說可以，你就吃了；這個人跟師尊的緣份怎麼樣？祂都會講，這個人打分數幾分，那個人打分數幾分，我都知道了。這咳跟不咳，全部都在祂掌握裡面，這是很小的事情啊！大事情呢？世界大事我問祂，祂都會講。

萬佛手無極眼瑤池金母的眼睛 能看穿人心

有啦？誰照的？放出來吧（照片），我家的那尊瑤池金母，喔，非常莊嚴的。每天晚上我也不太敢看祂，因為祂會看我的心，你今天做了什麼事，祂都知道，好事壞事祂都知道，祂一看你，看穿你的心，這一尊太厲害了。喔，出來了（現場螢幕播放照片），萬佛手無極眼瑤池金母大天尊，在我家的，一個牆壁那麼大，高，觸到天花板。祂會看透我的心欸，你看祂的眼睛，那個眼睛啊，看透你的心，看遍整個世界，問祂什麼，祂都會講。

每天晚上的時候，我一定要跟祂講一次話，祂會告訴我，我就說：拜託祢今天晚上讓我睡很好啊，全身不會癢、骨頭不會酸痛、胃腸都很好。我都跟祂講的很清楚，祂都會答應你的，像師母晚上



每日祈求金母加持與守護 盧師尊淨信本尊至純至誠

睡不好，我跟祂講，這次要讓她睡久一點，師母第二天她就睡得久了一點，只要跟祂講，祂都可以幫忙。但是，我問祂幾次我自己的壽命，回答全部都是一樣，沒有一次例外。我想總有一次例外吧？每一次都是一樣。問我自己的壽命，祂每次講的都是一樣，我說：能夠延長嗎？祂講說：你要做很大的善事。講得很清楚吧。

盧師尊每天都向瑤池金母祈禱

下個禮拜要做「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」，哇！這一尊是不得了，這一尊現在是排第一哦，所有瑤池金母當中，祂是number one的金母。每天晚上我都跟祂祈禱，沒有一個晚上不跟祂講話。我也知道國家大事不能亂講，因為你亂講的話，就變成會亂了人心，我哪裡敢透露。沒有人可以知道的，我連師母都不講，不能夠相信任何一個人（笑），因為人的嘴巴，你跟他講：欸，你不要跟人家講哦。他也跟人家講：你不要跟人家講。結果所有的人都知道。

這是我的secret，瑤池金母跟我講，但是我不能講，這種大事，怎麼可以亂講。不像外面那些預言家隨便亂講，對跟不對也是隨便亂講。我們知道得很清楚，知道就知道，不知道就不知，確實是瑤池金母講的，但是我也不能講，畢竟講出來的話，不好，還沒到。

（弟子：那我們跟著師尊。）跟著我？我也不一定平安喔，我告訴你。我這個人哦，很奇怪，「明知山有虎，偏向虎山行」也是奇怪。命運啊，明明知道那裡不可以去，你到時候，你還是去了，像武松打虎一樣，喝了三杯酒，腳步就亂了，這個時候不能上山，他自己一個人就上山了。

師母示疾依然不改堅毅心志

師母現在是沒有辦法坐飛機，這我自己也是很難為，很多事情很難做。師母現在是這個樣子，她好的時候跟正常人差不多，只是平衡感比較沒有。不好的時候，她是連走路都不能走，連手去拿碗都沒有力量，連吃飯她都沒有辦法吃，拿筷子都沒有

辦法。好的時候，她就是平衡感失去而已，不好的時候，她一天總有幾次這樣。不過她這個病症也是警告我，修行，你修到這個地步的時候，你看到這個樣子，就知道一切都是無常。它警告你，無常、苦跟空。

大家都知道了，師尊最會流淚啊，聽到什麼歌也流淚，想到什麼人也流淚，師母是從來不流淚，她病到這個樣子，她還是很堅強，也不流淚。身體失去平衡感了，她還是在招待客人，她有做不完的事情，只要她身體好，什麼事情她都做，她很勇敢而且堅強，從來不流淚。我是很軟弱，因為老子講，軟弱，生之徒啊，經常哭啊。我以前遭遇到困難，我就哭，她在旁邊很堅強，她跟我講，事情都會過去，你再精進一點，再努力一點，她鼓勵我欸。

從賢內助到侍者 師母凡事親力親為

她啊，可以上山下海的。「上山」呢，爬上屋頂，她以前年輕的時候爬上屋頂，電燈壞了，她一個人爬上屋頂去修欸。我有懼高症，我爬上屋頂就一直要跌下來，我上不了屋頂。她下了海，地下室很髒耶，她下去耶！底下有幾隻老鼠她都數的出來，出來的時候全身都是髒的，從頭髮一直到身體、衣服全部都髒掉，地下室她也去，所有玻璃窗都是她擦的。

我以前騎機車去製圖場上班，機車壞了，打一通電話給師母，師母馬上趕過來修理我的摩托車，我自己不會修，她趕過來修。師母修理摩托車，修理洗衣機，修理電視修理什麼，她都能夠修，我都什麼都不能。她是女生欸，她好像我前世的媽媽，我說你是我前世的媽媽，她本來就是我前世的媽媽，有一世她是我前世的媽媽，她一直照顧我的。

我的私房錢藏在哪裡，她都能夠找得到，你騙不了她的，眼光一瞄，她知道你心裡在想什麼，她很厲害的。她是非常堅強的一個人，我從來沒有見過這樣的女生，非常堅強，從來不流淚。你看她痛苦這麼多年，她也沒有流過淚，只要她好了，她就開始做事情。這種人，她很偉大的，你在她面前就覺得很渺小。

2025年11月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第76講



食衣住行融入修行 財色名食睡皆佛法

不動明王的大誓願

不動明王很偉大，「見我身者發菩提心，聞我名者斷惡修善，聞我說者得大智慧，知我心者即身成佛」誓願很偉大的。你看今天，只要做五色不動

明王，就有徵兆，五隻鹿就顯現給你看，平時來彩雷，也很少看到鹿，居然在那裏（札基寺建地）看見了五隻鹿，而且也不是六隻，也不是四隻，剛好就五隻，五色不動明王，牠就是五隻，祂都會讓你知道。依照五行的位置，東方是藍色，西方是白

色，北方屬水是黑色，南方屬火是紅色，中央屬土是黃色，五尊的不動明王的擺設就這樣出來。

修不動明王法 即身成佛 九字真言法守護行者

祂可以息災、增益；也可以做降伏、做除障。我們用不動明王九字真言，四縱五橫印，「臨、兵、門、者、皆、陣、列、在、前」（師尊示範）四縱五橫，四個縱線，五個橫線，這就是結界。「臨、兵、門、者、皆、陣、列、在、前」，最大的power，所以碰到有邪靈附身的、或者有降頭的，你結不動明王印，然後抽出祂的劍印，把劍抽出來，畫四縱五橫印，「臨、兵、門、者、皆、陣、列、在、前」，這個網出去，那個人被網住，那不好的東西全部都跑掉，這是不動明王的九字真言法。最重要的，你知道不動明王的心，你可以即身成佛，修不動明王法，即身成佛。

我現在這個家裡的客廳中央進去，龍邊第一尊就是不動明王，中央是大力金剛，虎邊是大威德金剛，這是我家裡壇城。另外我的壇城也是一樣，我自己的皈依樹的壇城，龍邊也是不動明王。問事房，我的後面是蓮華生大士，我的正前方是不動明王，就是不動明王。我本身的是最喜歡的咒語「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」就是蓮華生大士，前面「南摩。三滿哆。母陀南。哇日拉。藍。撼。」就是不動明王。後面就是蓮華生大士，前面就是不動明王，所有問事，大小事，全部都是瑤池金母。大事是瑤池金母，小事是滿願童子，這就是我本身的修行。

你問我答「互動就是力量」第529集

Q 工作繁忙無法長時間薰修 如何在夢中亦能修行？

蛤？5點22了，天吶，你問我答還沒有講。

臺灣蓮花孟樺問的。

一心頂禮師尊，想請示師尊，如果一般需要長時間動腦忙工作，還有日常瑣碎的事情，無法長時每日薰修，專一念佛持咒；在睡前修眠光法一半就睡著了，如此還有什麼方法能夠幫助睡夢中能夠自主持咒？念佛？破夢？或自知夢境是假的而破夢？謝謝師尊。

A 行者在睡夢中的試探

你這個不用問我啦，你問「雙蓮」就知道了。在睡夢中能夠念佛，雙蓮你能不能念佛？（雙蓮師姐：回師尊，是可以的。）你睡夢中都可以念佛，也可以念咒嘛，對不對？（可以。）人家能，你為什麼不能？每一次在夢中，有不好的夢，她就開始念咒了，一念咒，那個夢，那不好的夢就走了，是不是這樣？（雙蓮師姐：對，是的。）。

本來修行人本身就有很多不好的東西會來做試探，化為什麼東西來試探、或者來找你麻煩、或者有鬼來找你，你要會念咒，會修法；在夢中能夠持咒、念咒，那個鬼魔自然它就離開了嘛，對不對？

妳每一次都這樣嗎？（雙蓮師姐：對，就是念上師心咒，還有護法心咒。）對，念上師心咒，還有護法心咒，她夢中都能夠做，你蓮花孟樺



雙蓮師姊

你都不能做。孟樺，我知道孟樺是誰，我如果回台灣，在哪一家餐館吃飯，蓮花孟樺都知道，她會每一家餐館都問，一直問，問到我在哪一家。她也認識雙蓮啊，她認識她很久了，因為她會通知雙蓮說：師尊在哪一家餐館吃飯，我們去找祂。然後等我吃完了，出來就摩頂，這是孟樺跟雙蓮，她們都是在一起，連在一起的。

所以我今天叫雙蓮起來講，人家雙蓮都可以在夢中可以念咒，對不對？可以念上師心咒，也可以念護法咒。「能夠在夢中自主持咒、念佛、破夢，或自知夢境是假的而破夢」，人家雙蓮可以做得到，妳孟樺做不到嗎？

工作當中念頭專一也是修行

人家在修法，每天都有修法欸。修眠光法，你修一半就睡著了，那眠光法有什麼用？光都還沒有顯現，你就睡著了。我們平時白天工作，工作其實也是修行，你也可以精神專一，你精神完全集中在這個工作上面，那就是專一。不會你做這個事情的時候，你在想別的，像我在寫作，我就專一在這個寫作上面，不知道時間過去了，我寫作就是很專一，那時候也是專一的訓練啊！所以工作也是修行。

我們不管什麼時候就是在修行的，「食」吃東西，也就是供養跟超渡，你已經在做供養跟超度了；「穿衣」，你就是在做結界，你手（結印）放在衣服，「嗡。波汝藍者利。」念三遍，你把衣服穿上就是結界；「住」，你住就是禪定，做什麼事情都是禪定；「睡覺」就是眠光法；「行走」，你在走路、散步，你都可以持咒的，那就是修行了。你在工作的時候，也可以持咒啊！像在廚房工作的，一面殺生，一面念往生咒來超度啊！好像華人在西方，很多是開餐館的，他們一樣一面工作，一面念往生咒，就把那個一切殺生的，全部都超度

了。工作也可以念咒啊！

將修行融入日常生活中

像財、色、名、食、睡。「財」，你就是什麼法？財神法、念財神咒，你在賺錢的時候念財神咒；「色」，在家的就是雙身法，也是清淨啊；「名」，你可以做攝召法，唸咕嚕咕咧佛母的心咒；「食」，就是超度法；「睡」就是眠光法，日常的生活，就是在修行，每天這樣子做。你能夠深入你的心，你夢中也能修行，夢中也能持咒。

孟樺跟雙蓮是很好的，孟樺每一次知道我在哪裡吃飯，她就打電話通知雙蓮，等吃完了出來，再摸個頂，她就回新加坡了，多少年呢，如一日，就是這樣子的。人家修行有成，不好的夢，她都可以念咒，所以孟樺，雖然你知道我在那裡吃飯，人家雙蓮她可以在夢中也能夠修行，你去問問雙蓮吧！這回答蓮花孟樺。

/笑/笑/人/生/

親戚說我年紀也不小了，隨便找個人結婚吧。笑死人啦，我已經認真找都找不到了，隨便找能夠找得到嗎？

男的跟女的講：「我曾經一夜之間，有過千萬的台幣。」女的就問了：「後來發生了什麼事？」男的講：「睡醒了。」（現在千萬算什麼？千萬不算什麼了，有錢人千萬，踢倒架子（台語），意思是說，這個招牌打下來，就打死好幾個千萬的，現在是億萬，億萬還不算什麼，要算兆的，你有幾兆，要算兆的，億萬的也很多啊，台北市的一棟房子就幾億萬，就算億萬的，哎呀，真的，錢不值錢。）

兩個學生對孔子講：「孔子啊，你教的東西都是沒用的東西。」孔子回答：「不許你們這樣講自己哦。」

2025年11月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第76講

〈卷第三〉

阿難。空性無形，因色顯發。如室羅城，去河遙處，諸刹利種，及婆羅門，毗舍，首陀，兼頗羅墮，旃陀羅等，新立安居，鑿井求水。出土一尺，於中則有一尺虛空。如是乃至出土一丈，中間還得一丈虛空。虛空淺深，隨出多少，此空為當因土所出，因鑿所有，無因自生。阿難。若復此空，無因自生，未鑿土前，何不無礙，唯見大地迴無通達。若因土出，則土出時，應見空入。若土先出無空入者，云何虛空因土而出。若無出入，則應空土元無異因。無異則同，則土出時，空何不出。若因鑿出，則鑿出空，應非出土。不因鑿出，鑿自出土，云何見空。汝更審諦，諦審諦觀，鑿從人手，隨方運轉，土因地移，如是虛空，因何所出。鑿空虛實，不相為用，非和非合，不應虛空，無從自出。若此虛空，性圓周遍，本不動搖。當知現前地水火風，均名五大。性真圓融，皆如來藏，本無生滅。阿難。汝心昏迷，不悟四大元如來藏。當觀虛空，為出為入，為非出入。汝全不知如來藏中，性覺真空，性空真覺，清淨本然，周遍法界。隨眾生心，應所知量。阿難。如一井空，空生一井。十方虛空，亦復如是。圓滿十方，寧有方所，循業發現。世間無知，惑為因緣及自然性。皆是識心，分別計度，但有言說，都無實義。

空性無形 因色顯發

5點31分本來應該要下班了，我簡單講一下。

阿難尊者啊，再來就講空性啦。空性，它沒有形狀，虛空哪裡有形狀？虛空當然沒有形狀啊，到現在為止，人類還不知道虛空有多大，它的範圍在哪裡？誰知道虛空有多大？連科學家都不知道虛空有多大。「我問過海上的雲，也問過天邊晚霞，何處是大海的邊緣，哪裡是天之涯。（師尊唱歌）」你看，大海的邊緣在哪裡？天之涯在哪裡？虛空有多大？是因為在某一個範圍之內，有了地形才顯出虛空。

挖井一尺就有一尺的虛空 空是因為挖井而產生嗎？

釋迦牟尼佛就開始舉例了，「如室羅城」有一個城叫做室羅城。「去河遙處」它離開河流很遠。「諸刹利種」住在室羅城裡面的王族；「婆羅門」就是修行人跟學者；再來就是「毗舍」，毗舍是商人；「首陀」是農夫；「兼頗羅墮」就是工人；「旃陀羅」就是屠夫，殺豬、殺羊、殺雞的。也就是說住在這城裡面，有王族，有修行人，有商人，那麼也有農夫、工人，另外，還有屠夫這些人。「新立安居」他們搬到這個城來住，一定要挖井拿水。以前沒有水，他是挖井，去拿出水。

「出土一尺，於中則有一尺虛空。如是乃至出土一丈」，挖開土1尺，就有一尺的虛空，挖開土一丈，就有一丈的虛空。「虛空淺深，隨出多少」虛空到底深還是淺，都是因為挖土挖的深、挖的淺，就有多少虛空。然後釋迦牟尼佛舉這個例子，「此空為當因土所出，因鑿所有，無因自生。」這個虛空，是因為土所產生的嗎？還是因為挖了才有呢？還是因為沒有原因，它自己產生的呢？

虛空無方所

阿難啊，「若復此空」這個虛空，「無因自生」如果這個虛空，沒有什麼原因，它自己就出來了，未挖土以前，「何不無礙」你沒有挖土以前，哪裡來的一尺虛空？一丈虛空呢？「唯見大地迴無通達」只有看到地，哪裡看到虛空。「若因土出，則土出時，應見空入」這些土挖出來的時候，你應該要看到虛空進去，虛空並沒有進去，它自然它就



地水火風 性真圓融 皆如來藏 本無生滅

性覺真空 性空真覺 清淨本然 周遍法界

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第076講

有了。

「若土先出無空入者，云何虛空因土而出」你挖了土，自然就有虛空啦！不挖土，那裡不會有一尺的虛空。挖一丈就有一丈的虛空，但是並沒有看到虛空進去啊，所以虛空是從哪裡來的？也不是從虛空來的，也不是從土產生出來的，也不是從挖土的工具出來的。挖土的工具在手上，工具也不會產生虛空，土也不會產生虛空，虛空也不會產生虛空。祂意思就是講，虛空根本沒有，沒有住的地方，沒有方所！講了半天都是在這邊論的。

祂就講說，土出的時候，空為何沒有出來？空為何沒有進去？根本沒有進去也沒有出來，也不是挖土的工具產生出來的。你看不到這個虛空的，你要更仔細地想，這種工具是在人的手上，是隨手在運動的，土因為地的洞，這種虛空是哪裡產生的呢？所以虛空也不是和，也不是非和非合，都不是的，不是和合；也不是從有產生出來的，也不是從無產生出來「無從自身自出」。

五大 性真圓融 皆如來藏 本無生滅

如果這些虛空「性圓周遍，本不動搖」的，「當知現前地水火風，均名五大」所以地水火風空叫做五大。「性真圓融，皆如來藏」其實全部就是如來藏識。「性真圓融，本無生滅」沒有什麼哪裡出生，哪裡滅亡的。

所以阿難尊者啊，一般人「心迷昏迷，不悟四大元如來藏，當觀虛空，為出為入」哪裡是出去？哪裡是進來？「為非出入」根本沒有出，也沒有入。「汝全不知如來藏中，性覺真空，性空真覺，清淨本然，周遍法界，隨眾生心，應所知量」，所以阿難尊者啊，「如一井空，空生一井」如同一個井，它就有虛空；那麼虛空呢，就產生一個井，十方虛空也都是這樣子的。「圓滿十方，寧有方所，循業發現，世間無知」一般世間的人不知道，以為是因緣或者非合和的自然性。「皆是識心，分別計度，但有言說，都無實義」只有這樣子的說法，其實都沒有實在的意義啊！這一段就是講虛空了。

虛空無盡無法計度

到現在為止，沒有人知道，到底虛空有多大。

我們看到了只是太陽，一個月亮，一個太陽系的九大行星，太陽系有好多行星，好多star，你根本就不知道，再遠的地方有什麼？科學在進步，好像有人講說，這個世界有100個太陽，只是那些太陽光沒有照到你而已，我們只有被一個太陽照到而已啊！月球的光是太陽光的反射，對不對？所以我覺得虛空真的是沒有辦法去計，而且它也沒有一個形狀。

我們以前念咒「天圓地方律令九章」，天是圓的，地是方的。地也不一定是方的，天也不一定是圓的，天如果是圓的，它就有它的體。到底虛空、天有多大？你不知道啊，天是什麼形狀？是圓的嗎？是四方的嗎？根本你到現在還不知道天有多大的。人家講說天有100個太陽，我們看不到99個太陽，就認為它沒有。以前有一個很聰明的人，他（王陽明）寫了一首詩「山近月遠覺月小，便道此山大於月。若人有眼大如天，當見山高月更闊。」這首詩我們以前讀過，「山近月遠覺月小」山因為很高，月亮很小，就以為這個山比月亮還大，其實是月亮比山還大很多了。

從《阿彌陀經》看見虛空無盡

天有多大，沒有人知道，根本無方、無所，虛空無方無所，所以講到虛空，你可以隨便亂講，都是對的，但是，都沒有實在的意義，天不知道真正有多少。這釋迦牟尼佛講虛空，像《阿彌陀經》，釋迦牟尼佛那個時候2600多年前，《阿彌陀經》都這樣子講了，從此西方過十萬億佛土，十萬億佛土怎麼數啊？在那裡有一個世界就是極樂世界，你要經過十萬億的剎土，才能夠到西方極樂世界，你看有多遠。10萬億，哪裡數得了啊。

整個虛空你怎麼算？但是釋迦牟尼佛能夠知道2600多年前，從此西方過十萬億佛土，那多遠？釋迦牟尼佛能夠知道，祂這個腦筋實在是不得了，佛就是佛。2600年前，我們連恆河沙都數不完，每次都是拿恆河沙來比，多少恆河沙。虛空實在是很大，所以它沒有固定的，也沒有一個形態，也不是圓，也不是方，也不是畸形，總之，你講不出來。

喟嘛呢唄咪吽。

論
真
佛

祂帶我到天上

文／摘自盧勝彥文集第366冊《造化之通》



我記得祂帶我到天上，這個記憶永遠也忘不了的。

瑤池金母告訴我：「你有佛骨！」

又說：

「你是蓮花童子！」

又說：

「你將來要出來度眾生。」

我被瑤池金母帶到天上界，那時候我也不知那是什麼地方，只能說是天上界，我從來沒有去過的地方。

那裡很多神仙。

祂們看見我，都認識我，向我打招呼。

說：「你回來了！」

有男神仙。

有女神仙。

神仙都跟我招呼，但，我一個也不認識祂們。

後來我才知道，我原來是從天上界，下降到娑婆世界的。

但，這一切，我全忘了！

我注意到神仙的生活：

食——香華。

衣——天衣。

住——七寶樓閣。

行——念即至。

另外有各種賞心悅目的事，真的述說不盡，不可思，不可議。

語言文字無法表達。

單單以「天衣」來說，光鮮亮麗，一



塵不染，也不用洗，有香有光，顏色可隨意念變換，真的無法形容。

這一切，都是人間所沒有的。

我問瑤池金母：

「神仙為何是神仙？」

瑤池金母答：

「因為常住真心，淨光明體。」

我問：

「為什麼娑婆世界如此污穢？」

瑤池金母答：

「因為不明真心，用諸妄想，故流轉生死海中，輪迴不休。」

我嘆了一口氣：

「差別太大了！」

瑤池金母說：

「眾生是迷，神仙是悟，你去度眾生，是教他們，由迷轉悟。」

我問：

「我也是人，如何人度人？」

瑤池金母說：

「但，你有佛骨！」

我問：

「我有佛骨，眾生就沒有佛骨嗎？」

瑤池金母說：

「眾生都有佛骨，但，你的佛骨有特別的造化。」

「又是造化！」

「不錯，是造化之通！」

瑤池金母說：

「你的造化比較強，眾生的造化比較弱，你的成熟，他們未成熟！」

瑤池金母給了我一顆藥丹，叫我服下，這一下子，脫胎換骨了，彷彿全明白了，就是這樣，這樣就是造化。

蓮生悟語

第166冊《神行記》

救度自盡者

常常為自己的生命光明彩色加分。
由放下得自在。
由自在得快樂。
自己生命的價值。
認識自己的佛性。

男子的周圍有：

水子靈——墮胎的小鬼。

精靈——枉死的鬼魂。

怨靈——怨親債主的鬼魂。

水子靈叫：「奪我生命，你去死吧！」

精靈叫：「一死百了，痛苦全消。」

怨靈叫：「我詛咒你去死，大家一起死！」

這男子在無形諸靈的推波助浪之下，看來死的意志非常堅強。

「自殺」是屬於痛苦的種子，人生有很多痛苦，生苦、老苦、病苦、死苦、愁苦、怨苦、苦受苦、憂苦、病惱苦、生死流轉苦、怨親債主苦。苦是述之不盡的。

這「自殺種子」由人的內心產生，隨著氣在虛空中飄盪，引來了許多精靈，精靈是貪婪的、自私的、怨恨的、無明的，他們就希望你「自盡」去。

我明白：

「海明威」為何自盡、「川端康成」為何自盡、「三島由紀夫」為何自盡、「三毛」為何自盡。……

生者無聊也！

痛苦無止盡也！

縱然享受大名，利也沒有問題，何故輕生？

這是一個人「心境」發生了變化，當無法紓解時，由意念產生了「輕生」之念，心魔生矣！

在這方面，修行人也要注意——

修「白骨觀」太過，對人生也會覺得毫無意義！

修「不淨觀」太過，對人生也會產生無聊！

行者要注意，「過」與「不及」均不妙。

行者要想，一念精勤，超脫劫娑婆之苦，來此世間，正是修行道場，要有法喜，才能登九品極

樂。

修行是「金玉」。

自盡是「沙石」。

這當中的優劣要明白清楚，不要一時糊塗了！佛教是要我們修行得法喜，離苦得樂。

而「自盡」只苦無樂，「自殺」就是「殺佛」！

修行需要「生命」，生命需要「生存」，生存就要好好的過日子，日子不好過，誰都知道。但為了修行的價值，生命的生存要自己有所主控，其生存價值全在自己而非他人，也非環境，不是在他人的批評之中，所以行者必須認清：

自己生命的價值。

認識自己的佛性。

由放下得自在。

由自在得快樂。

常常為自己的生命光明彩色加分。

我再看那名男子，他真的想跳樓了，我一時慈悲大發，欲救這名男子一命。

我放出「佛光」、「靈光」、「白光」，三道淨光。水子靈、精靈、怨靈一見這三道光，嚇得屁滾尿流，早已逃之夭夭，不見了蹤影。

那男子突然醒轉。我化現幾個跌死慘狀給他看，他亦不忍睹。

耳中又傳來父母呼喚的聲音，心中一軟化，就止住了。勸解者趁機向前一把抱住，救了下來。

這男子就獲救了。我「神行」他去時，想到一詩：

贊見有人跳樓崖。

腳下已無一線乖。

盡轉山河歸自己。

且將佛法付平懷。

在「神行中」——

看見一位男子站立在一棟高樓頂，欲跳樓自盡，這種事件，在現代世間，已很多矣！

高樓頂的男子，年歲不大，高樓下亦有人發現他，行跡不對。救火車、雲梯車、救人氣墊全搬了來，人聲沸騰。

有勸解者，欲接近勸解。

勸解者一靠近。

男子就作勢欲跳下。

底下的人驚呼，勸解者不敢造次。

我「神行」在虛空，看見的不只是這一名欲跳樓的男子，而是看見男子心中有魔（憂鬱症），在



關愛社群 善願同行

英國華光功德會 真渡分會/報導

2025年10月28日（星期二），英國華光功德會真渡分會秉持慈悲濟世的精神，將法會後所彙集的供品悉心整理，並捐贈給多個需要援助的族群，將溫暖與善念傳遞到社區的每一個角落。

此次參與關懷行動的義工成員包括：蓮花永賢、蓮花姨評、蓮花子輝、蓮花振全、蓮花慧歡、蓮花雪明、蓮花卓穎、蓮花浩樂、Richard Wee、Marcus Wee。大家共同投入，以實際行動展現華光的慈心善願。

此次愛心物資受贈對象為：有需要幫助的葡萄牙家庭、伊拉克難民、長者安養院、當地食物銀行（Food Bank），並深受受贈單位的感謝與歡迎。

本次捐贈內容豐富，包括：白米、義大利麵、通心粉、罐裝豆類、果汁、餅乾、零食、麵包、果醬、蜂蜜及新鮮水果等日常食品，為受助者帶來實質而貼心的支持。

所有愛心物資皆順利送達真正需要的家庭與社福機構，讓這份來自華光的愛化作一餐的溫飽、一份心安，也是一份重新面對生活的力量。

感謝所有參與的義工。也願社會中每一個角落都能因善念而更加光明。



世明華光分會 探訪老人院

大馬華光功德會
世明分會/報導

2025年11月12日，大馬世明華光分會發起溫暖人心的慈善參訪活動，走入三娘善心老人院，並捐贈55包白米、一台輪椅及RM3100現金，為院內人士送上關懷與祝福。

這座老人院庇護近480位長者與精神病患，不僅規模龐大，設施齊備，設有洗腎中心、積善堂、禪修中心等空間，更是一方安頓身心、修養福慧的淨地。院長拿督葉玉梅以無私之心，數十年如一日守護著這片善地，她的慈悲與堅毅令人敬佩，也感動著每一位來訪者。

此次參訪陣容莊重而溫馨，由世明同修會常住以仁上師親自帶領，主席陳孝吉、副主席甘德光、理事雷希樺，以及真佛宗傳印堂主席陳其和與理事等代表一同前往，以實際行動傳遞慈悲與光明。在這場參訪中，大家不僅看見慈善的實踐，更感受到人性最溫柔的光芒。一袋白米，是一份溫飽的希望；一台輪椅，是一段自由的旅程；一筆善款，是一顆願意付出的心。而每一個微笑、每一次佈施，都是愛的傳遞；每一位長者的眼神，都映照著社會的溫度。

願這份慈悲繼續流轉，願更多人走入善行之路，讓世界因我們的善念而更加溫暖、更加美好。



冬日送暖 愛在華光延續

台灣華光功德會
中、南區分會/報導

隨著冬意漸濃，台灣華光功德會的愛心持續溫暖每個角落。11月份，華光小天使們的愛心物資發送活動在中、南區溫馨展開，義工們用心陪伴孩子們，讓他們感受到社會滿滿的溫情。

11月3日，旗山區的溪洲國小、旗山國小、內門國小、圓潭國小、新庄國小、溝坪國小、旗尾國小、龍山國小、龍肚國小、新發國小等學校，華光小天使們如期收到了11月份的愛心物資。義工團隊包括李明村校長、曾耀文校長、黃柏皓會長、龔素節師姐，陳世良師兄則負責記錄這溫暖的瞬間。十一月份的愛心物資包含白米、冬粉、沙拉油、麥片、麵條、平安麵、罐頭、糖果餅乾，每一樣都是孩子日常生活的實用需要，也承載著義工們滿滿的關懷。

11月6日，義工洪師兄、柯師兄、鄭師兄前往彰化和仁國小、新庄國小、培英國小，將愛心物資送到孩子們手中。11月7日，何會長、黃師姐到台中陳平國小發送愛心物資，孩子們收到禮物時的笑容，是義工們最大的鼓勵。11月10日，何會長、黃師姐前往彰化茄苳國小、芬園國小、寶山國小，持續傳遞愛的能量。特別感謝溫師兄與李師姐長期認養茄苳國小小函、芬園國小小錫，每月生活扶助費台幣1,000元，幫助孩子們穩定就學、安心成長。

11月11日，義工洪師兄、王師兄前往南港國小、埔鹽國小、新水國小、明正國小，將溫暖送到每一個需要的孩子手中。11月13日，洪師兄、黃師姐到南投建國小、彰化文德國小、同安國小完成愛心物資的發送。特別感謝梁師姐長期認養建國小小融，每月生活扶助費台幣1,000元，讓孩子們在愛與支持中快樂學習、健康成長。

在每一次的愛心物資發放中，義工們的付出與家長的支持，讓孩子們感受到華光的溫暖。這份愛跨越了地域，讓每一位孩子都能安心求學、幸福成長。



圓信分會 暖心送餐

印尼華光功德會 圓信分會/報導

2025年11月18日，印尼華光功德會圓信分會再度在社區展開一場溫馨的公益活動。這一天，義工們一早就開始忙碌準備，一份份熱騰騰的餐盒、香甜的甜甜圈與礦泉水，被細心裝好、整齊擺放，只為把最直接的關懷送到需要的人手中。

下午時分，義工們帶著微笑走向周邊的街道，把這份溫暖送給每天默默守護社區的保全大哥、頂著烈日踩著腳踏車載客的車夫、清晨就開始忙碌的清潔工、在街頭辛苦維生的拾荒者，以及穿梭城市之間、忙著送餐送貨的外送員。附近的居民也在意料之外收到了這份心意，臉上的驚喜與笑容，成了那天最美的風景。

總共250份的愛心便當、250個甜甜圈與250瓶礦泉水，不只是食物，更是一份關懷。每一次的付出，都像在城市裡輕輕點亮一盞燈。願這小小的行動，成為大家心中一份被記住的溫暖，也願所有付出的善心，都在某個時刻被溫柔回應。感恩每一位讓這天變得更美的義工及善心人士。



2025年馬來西亞第10屆供僧大會暨大吉祥天女護摩法會報導

文/宗務記者



逾3000善信大德護持座無虛席

世界真佛宗宗務委員會(宗委會)與馬來西亞真佛宗密教總會(馬密總)於2025年11月16日(星期日),在馬來西亞霹靂州務邊區馬密總平和養老院隆重舉辦「第10屆供僧大會」及「大吉祥天女護摩法會」。本次盛會吸引了逾3000位來自全球各地的僧眾、同門與善信大德前來護持。

供僧大會盛況

本次供僧大會恭請長老釋蓮栽上師主壇,隨後的「大吉祥天女護摩法會」則由宗委會教育處處長釋蓮訶上師主壇。約30位來自全球的真佛宗上師,及教授師、法師、講師及助教等近百位各級弘法人員共同與會。值得一提的是,與會僧眾涵蓋了南傳、北傳佛教僧人,體現了宗派廣納百川的包容精神。宗委會及馬密總法律顧問羅日良律師、黃月琴律師等貴賓亦出席護持。來自全馬各地的道場負責人和同門紛紛組團參與,35輛旅遊巴士整齊停泊會場,場面莊嚴殊勝。

供僧大會依循《真佛宗供僧儀軌》肅穆進行,由長老釋蓮栽上師代表根本上師聖尊蓮生活佛盧勝彥納受信眾供養,並代表供養住世羅漢賓頭盧尊者。全體真佛弟子齊聲念誦《請佛住世祈願文》,祈請根本上師常住世間、永轉法輪;現場亦有南傳僧人持誦巴利文《祈禱文》,北傳僧人念誦《大悲咒》及《心經》。隨後,眾同門善信向僧眾敬獻哈達與供養,並由釋蓮栽長老開示佛法,供僧大會圓滿。

僧伽海眾和與敬

長老釋蓮栽上師開示指出,「僧伽」源自梵語,意為「和合眾」,簡稱「僧」。四人以上即稱「僧眾」。「僧」亦稱「海眾」,以大海同一味,喻僧團同心同德,象徵清淨與和合,是三寶之一。供僧大會即是供佛、齋僧,為佛陀事業延續的重要善舉。

長老說明,僧眾承受釋迦如來教法,出家後修戒、定、慧,依道而行、證得解脫,是如來真正的弟子,因此稱為「聖弟子」。僧伽成立需具備兩大條件:

- 一、理上——依佛陀教義修持,以涅槃解脫為最終目標;
- 二、事上——實踐「六和敬」:

1. 戒和同修:共同遵守戒律;
2. 見和同解:對佛法理解一致;
3. 身和同住:身心和睦共處;
4. 利和同均:利益平均,無大小分別;
5. 口和無諍:言語不爭、不起紛擾;
6. 意和同悅:心念喜悅,共修共進。

長老強調,佛陀昔日教導弟子在外要與人和善、在內要保持謙卑,顯明僧團弘法的核心即是「和」與「敬」。現出家相者,是「天人師」的象徵,更應修德養身、和敬待人,以慈悲智慧利益眾生,成為世間與天界的典範。

大吉祥天女 以福德熏修契如吉祥本源

在下午3點隆重舉行的大吉祥天女護摩法會後,釋蓮訶上師,闡明「吉祥如意」之本質,並指出吉祥並非倚賴片刻加持所能成就,而必須以長遠的福德、清淨的發心與正確的修行次第相應,方能真正圓滿。

得大吉祥天女恆守護

在論及召請吉祥天女的儀軌時,上師節錄經典中極為動人的記載:若行者以清淨心嚴飾道場、供具圓滿、咒音虔誠,並發願自他兼利,則吉祥天女能於一念之間降臨行者住所,端坐法座,護念行者,使其家宅、村落乃至大地遠離貧乏障難,充滿平安豐盛。上師亦祈願大吉祥天女常住「平和養老院」,護佑馬來西亞國泰民安、眾生安居樂業。

釋蓮訶上師同時分享殊勝因緣:于啟程來大馬前,西雅圖彩虹雷藏寺舉行由師尊蓮生活佛親自主壇的大吉祥天女護摩,而師尊在迴向時所誦「上師吉祥、本尊吉祥、護法吉祥」的偈文,正與《大吉祥天女一百八名無垢大乘經》中天女的名號一一相應。上師由此指出,根本上師一言一語皆含加持法旨,早已為本次法會成就鋪設勝妙因緣。

五輪塔賜福灌頂

在本次法會中,釋蓮訶上師亦向大眾介紹了殊勝的賜福法寶——根本上師親自簽名加持的五輪塔。五輪象徵宇宙五大(地、水、火、風、空),亦對應佛陀五智(大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智、法界體性智)。塔中供奉《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼》,象徵諸佛之身與諸佛之心。上師說明:「禮拜五輪塔,即是禮拜佛身;供養此塔,即是供養一切諸佛。」



亮點活動與慈善佈施

本次系列活動除了有僧眾及居士弘法人員的「教育實體研習班」,更融入了多項亮點:

- 一、宗委會舉辦了隆重的頒獎典禮,表揚在弘法及對當地社會具有卓越貢獻的真佛僧伽及居士。
- 二、慈善捐贈:馬密總秉持「活動不忘佈施」的精神,延續去年的善舉,特別撥款馬幣10萬令吉舉辦慈善佈施活動。除了移交總值馬幣7萬令吉的生活物資予全馬來西亞各地慈善團體,幫助有需要人士,也頒發了馬幣3萬令吉助學金予當地三間華文小學的清寒學子,利惠300名清寒學子。受惠單位:務邊新咖啡山國民型華文小學(SJK(C) New Kopisan)、務邊拉魯古打華小(SJK(C) Lawan Kuda Baru)、務邊文明華小(SJK(C) Man Ming, Gopeng)、馬來西亞北方大學語文、文明暨哲學院(UUM)、大馬華光功德會(霹靂州分會)、金寶福利部、Program Kongsi Rezeki, SLCP、吉打州鉛縣童軍分會(Persatuan Pengakap Daerah Yan)、吉打州華人大會堂居林縣委會(Dewan Perhimpunan Orang Cina Daerah Kulim)。
- 三、佈置了盧勝彥文集迷你書展、美食攤位及多個打卡拍照區。
- 四、同步直播:圓滿了全球各地無法親臨現場同門的收看心願。

圓滿

第十屆供僧大會暨大吉祥天女護摩法會,於無盡量的光明加持中,圓滿落幕。不僅進修學員受益,與會參加同門善信,亦得到根本上師特別賜受的五輪塔加持灌頂。





真佛宗印尼年度盛事 第13屆真佛宗印尼全國密營 報導

峇厘島的法緣啟航

真佛宗於印尼的年度盛事，第13屆真佛宗印尼全國密營，於2025年10月23日~26日盛大登場。本次地點選擇在被譽為「眾神之島」的印尼明珠，風光明媚，充滿靈氣與文化的聖地-峇厘島(Bali)隆重舉行。

師資陣容堅強

第13屆真佛宗印尼全國密營，授課導師有傳法部蓮滿長老、蓮傳長老；宗委會教育處處長蓮訶上師、法務處處長蓮東上師、公關處處長蓮伽上師、公關處常務委員蓮萊上師、財政處常務委員暨馬來西亞密教總會總會長蓮太上師、督察處常務委員暨印尼全國密營主辦單位代表之一蓮飛上師；本次亦特別邀請《真佛般若藏》執行長周慧芳律師教導大家如何善用《真佛般若藏》。另外，特別恭請蓮傳長老於定善雷藏寺主壇一場殊勝的妙音天女護摩法會，恭請蓮滿長老主持放生法會、供僧大會。

還有印尼蓮祖上師、蓮元上師、蓮菩上師、蓮最上師以及教授師、法師、講師、助教及同門信眾雲集，總計約三百人前來護持，場面宏偉壯觀。

與師佛同願同行而相聚

10月23日活動第一天，雄壯的印尼國歌響起，接著是真佛宗宗歌「感恩真佛」，莊嚴歌聲響徹會場，主持人耀輝講師感動落淚，激動地於開場時說到「因根本上師 蓮生活佛的悲願與加持，我們才能相聚於此，實乃無上法緣。」全場響起熱烈掌聲。

峇厘島佛教司長蒞臨致詞，讚歎真佛宗在印尼長年弘法利生、推動佛教教育的貢獻。峇厘島主辦單位-定善雷藏寺代表致詞，感恩大家不辭辛勞，遠道而來襄。接著印尼密營主席蓮飛上師致詞，熱烈歡迎大家，共同延續真佛密法在印尼的傳承。

宗委會教育處處長蓮訶上師致詞：「印尼全國密營，其實應該可以更名為『真佛宗全球密營』，讓世界各地的弟子都有機會參與，弘傳真佛法教。」

新任講師助教誓約儀式

2025年講師助教剛放榜不久，藉著本屆全國密營的機緣，安排一場新任講師與助教之弘法人員誓約儀式，眾人齊聲宣誓，立志遵守章程守則，盡心盡力為宗派與道場奉獻。

不要被人家看扁了

真佛般若藏執行長周慧芳律師的講題是：「不要被人家看扁了」。周律師指出：「佛法浩瀚無涯，唯有善用工具方能深入，而《真佛般若藏》正是弟子們最好的法寶，能幫助我們不被人看扁。」



此外，周律師也特別提醒：「蓮生法王的畫作具有著作權，即使弟子請購原作，也不得私自複製販售。」



風水心法

如何選擇房屋呢？蓮滿長老與蓮傳長老講授主題即是：「如何選擇適合你的房屋」。長老強調：「房屋若設計怪異、不協調，必影響居者身心健康；風水之學，不在迷信，而在調和。」並展示多幅奇特建築照片，讓學員們印象深刻，可謂收穫豐富。

妙音天女加持

白天課程圓滿後，五部大巴士滿載人員隨即啟程前往定善雷藏寺。夜幕低垂，燈火通明，妙音天女護摩法會莊嚴啟建，迎師隊伍恭迎主壇上師蓮傳長老入壇場。

法會後，蓮傳長老為大眾開示：妙音天女即辯才天女，所賜之辯才，是應用於說法度眾利他之行，而非爭論勝負。」



海濱經行啟修心

次日，晨光初現，蓮飛上師帶領學員海濱經行。在峇里島的沙灘上，眾人迎著朝陽與晨風，一步一腳印，念佛經行。步伐整齊、聲音洪亮，佛號如浪潮般傳遍海天。遊客，紛紛禮讓隊伍並駐足圍觀，見證這場晨光中的修行。

我不允許你不懂因果的馬甲

第二日授課老師分別為蓮萊上師、蓮伽上師、蓮訶上師。

首先登場是蓮萊上師以幽默卻深刻的方式開示因果法則，「念頭穿上了馬甲去動作，即成行為，而我們要看懂馬甲背後的真身（念頭），這才是真修。」



道場如何超越老齡化現象

第二堂課是蓮伽上師，她教導道場如何年輕化，其中談到：活動設計要創新化：(a)舉辦禪修營。(b)讓新世代在共修中建立歸屬感。(c)結合佛法生活化，舉辦生活化講座，協助青年安頓焦慮與壓力。最後，蓮伽上師期許：「長者成為導師，中生代傳承法脈，年輕人開創未來。」為本堂課圓滿總結。



以真佛密法消除煩惱

第三堂課由蓮訶上師、蓮伽上師聯合授課，指出：「六度萬行中，唯『精進』貫穿始終。」，根本上師 蓮生法王，六十年如一日，無有懈怠，就是我們的榜樣。

夕照放生 慈悲遍灑海天

主辦單位恭請蓮滿長老主壇一場海灘「放生活動」。眾人依照《真佛放生儀軌》進行，主壇長老為放生動物(海龜、飛鳥)先做皈依，而後在咒音的加持聲中，每人手捧小海龜，無數生命被放歸大海。場面感人。

黎明初起 沙灘禪坐靜觀心海

第三日，天尚未亮，海面微光乍現。每人手持方形軟墊，依序盤坐於沙灘上，由蓮訶上師帶領禪坐及修法。海風的節奏成為內觀的聲音，眾人逐漸入定。這一刻，海天一色、心海俱寂，這是一場殊勝難得的「沙灘禪定法筵」。

第三天的授課老師依序有蓮太上師、蓮東上師、蓮萊上師、蓮滿長老、蓮傳長老，又是充實的一天。課室大廳燈光漸暗，此時每一位學員手心捧著一盞代表自心的心燈。由蓮飛上師帶領大眾繞佛經行，伴隨唱誦「阿彌陀佛」聖號。每一盞燈，皆映照著一顆清淨的心，真佛行者相續著無盡的傳承心燈。

佛號莊嚴洪亮，每一字每一句出於口，入於耳，住於心，燈光隨步閃動，宛若人間星河，眾人心中的光明，將永不熄滅。

供僧大會 感恩與圓滿的樂章

為期四天的第13屆印尼全國密營，迎來重要盛典一供僧大會。本次特別恭請蓮滿長老主壇供僧大會，首先由主壇長老代表向根本傳承上師 蓮生活佛及賓頭盧尊者敬獻哈達，以表達至誠的敬意與感恩之心。壇城前特別佈置提籃，分別為供養根本上師 蓮生活佛與賓頭盧尊者。

以心供養福慧俱增 法燈長照

大會在司儀的帶領下，進行莊嚴的修法儀軌。隨後大眾依序排隊，紛紛恭敬供養僧寶。

當眾人虔誠獻供時，現場的同門師兄師姐不禁受到感動而落淚。這是對法的敬仰、對僧的感恩、對信願行的深刻體會。會後蓮滿長老為大眾作珍貴的賜福灌頂。咒音回蕩，眾弟子雙手合十，以至誠恭敬之心感恩此行真實不虛。

圓滿

在眾人齊心齊力之下，共同圓滿第13屆真佛宗印尼全國密營的殊勝法緣。四天的法筵，從晨光經行、法教開示，到夜燈繞佛、供僧感恩，每一刻都凝聚著根本上師的加持力與眾生的願力。願師佛常住世間，願真佛宗法脈永續，願眾生皆得法益。

如果我們從「身心靈」的語言走近上師相應法：專注讓神經安穩、呼吸與咒音讓身心協調、觀想光明使情緒鬆開--這些都是真實可感的入口，也確能成為年輕讀者、青少年走近密法的橋樑。而要讓入口成為道路，關鍵在入「三摩地」，方能承接根本上師的加持。身口意三密並行，是讓加持「落地」的方式。

一、橋要接上路：相應的真正定義

身心靈語彙可以作橋，但中心詞只有一個——傳承加持力。所謂「相應」，不是情緒舒緩，而是法界本體、根本上師、弟子之心三者同體。根本上師即十方三世諸佛身口意之總持；當行者至誠發願、護持三昧耶、恆常修持，自力與上師力才會銜接。

上師相應法不止於「放鬆、療癒、調頻」，更深的指向是：以傳承為因、以加持為緣、以正法為道、以三密為用、以成佛為果。它之所以殊勝，在於傳承法流真實落地於行者心續；療癒只是隨分功德，解脫與成佛才是本旨。

二、傳承是種子：沒有「因」就無「果」

密教重視傳承，不是形式，而是法流。沒有傳承的種子，便無從萌芽、長成、開花結果。上師相應法的龍骨有五：

- (一)皈依止真正的根本上師（惟一而相續），成佛之始。
- (二)發菩提心，以度眾為宗，使修行不落「高級的自我療癒」。
- (三)懺悔淨障，知一切惡緣由心起，誓斷其相續。
- (四)供養與護持，守三昧耶；具德上師是三寶總持，使法流不絕。
- (五)得傳承加持，恆修相應法，使法身之見漸現，般若增上。

請牢記：傳承加持力唯根本上師所有。因此根本上師是一切密法之根本；若無與師相應，雖修諸法，終不得其脈。本宗傳承本尊為蓮花童子；上師相應法與蓮花童子本尊法相即相入，三密合一。

嗔恨傷害我們的健康、毀壞我們的好心情，還容易遮蔽智慧、讓我們不自覺做出白癡的行為。一個嗔恨，對智商、情商、靈商，展開全方位傷害，一個人由內而外、從頭到腳，沒有一處能逃過它的轟炸。毀滅性可說是相當駭人。

你熬夜追劇，身體累但至少心情爽，而你生氣起來，身心都累，無一處舒爽，連帶心靈能量降低，連運氣都會變差。不生氣好命人的修煉，我們今天繼續來練練：

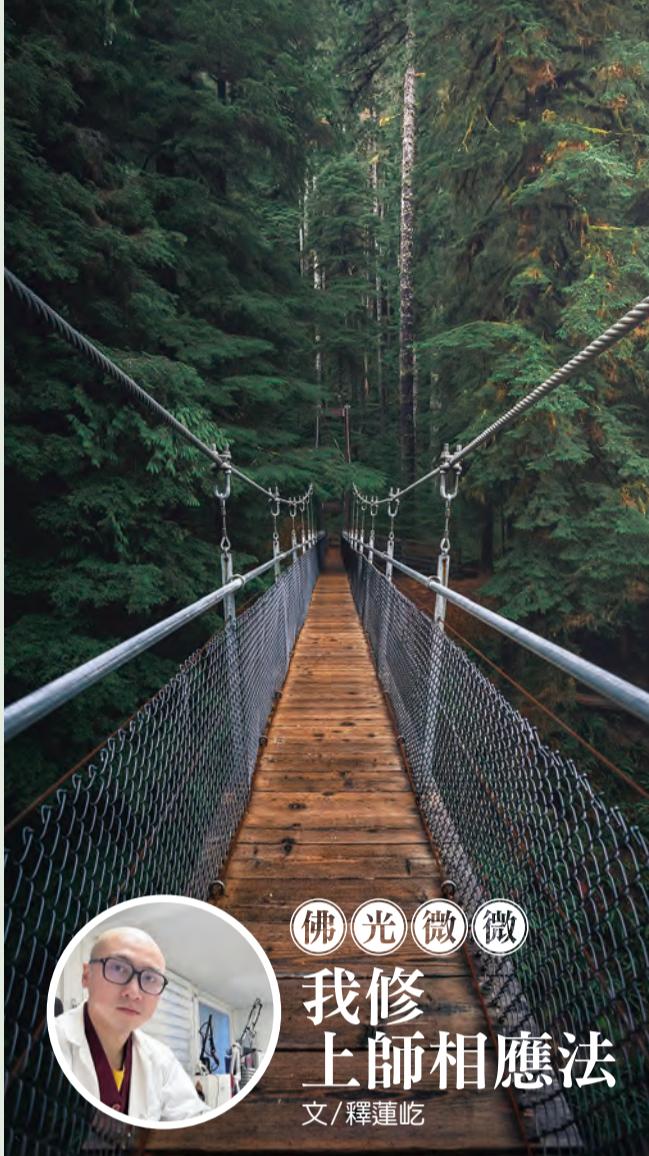
逢敵時刻，第一看自心

敵人、鳥人，每天路上走，任誰都可能遇到。搞不好你辦公室裡就很多。正面交鋒第一件事，不是去把後車箱的球棒拿出來準備開戰，而是想方設法不要戰！在看見敵人那一瞬間，是嗔恨心最容易長大的時間。這時如果你思量著戰鬥計畫、準備這樣那樣弄死他、想著該如何如何給他好看，這每一個想，都是嗔恨心的糧食。

第一時間一定要讓嗔恨心徹底斷糧，等它長大到完全遮蔽你的真如智慧時，你等於是行走在無月的暗夜中，被「煩惱」這個刺客射飛鏢放箭亂亂砍，都只有挨打的份。很慘很慘。所以，身外之物，什麼都可以放下，唯有心裡頭的智慧要拿好、保護好，任何會削減智慧值的，都該拒於門外。

第二步，觀察煩惱作用

好消息是，因為你剛剛首先保護了你的智慧，所以這一次，我們就不用像在審視傷口一般，苦哈哈地去觀察自己的煩惱有多麼惱人又多麼痛苦。這次要看的是對方的。你以為「敵人」那麼渣、那



曰如法。這四字總訣--「根本第一」--不是口號，而是護我們不雜脈、不走偏的命脈。

三、什麼叫「相應」？

相應的核在見地：加持落在「見法身、見明體」。此見一開，其餘效驗自生：

- 由上師加持而開悟：正見現前，取捨有據。
- 由上師加持而除魔：外邪不侵、內魔不起。



麼討人厭，他都問心無愧過得很爽嗎？其實不然。敵人也有他的煩惱。

正因為他被自己的煩惱給掌控了，智慧值墜崖式狂掉，所以才會弄出這許許多自自私奇奇怪怪的麻煩事。相信我，如果他神智清明，他其實也不想這樣。能讓你煩的人，他本身絕無安樂的可能，只有比你更煩而已。就算他把工作都丟給你辛苦，自己提早下班去逍遙，那也只是表面逍遙，更深層的，他有很多的後怕、很多的擔心、很多的無力感，是你在氣頭上想像不到的。

- 由上師加持而離煩：煩惱起時能照破、能轉為道用。
- 由上師加持而證同體：師、法、我一味，行住坐臥皆在道中。

這不是心理暗示，而是傳承心印的活水入心之後，與行者身心節律合拍的必然。

四、入三摩地得「法流灌頂」

上師相應法訓練的，是念頭的專一：讓心有一個清淨所緣而不散不逐；令息綿長細穩、聲不粗不斷、觀清明不昏。當息一聲一觀同一節律，心氣合一自然成就；由專一入三摩地，由三摩地承接加持，由加持開見明體，進而起用。

相應既穩，此後再談二灌所涉的氣、脈、明點，才不致出岔。

五、師徒之脈

古典瑜伽稱guru為「去闔示光」之師：先觀機擇法，再令弟子以長時苦修(tapas)消化所授，凝成第一手智慧(prajñā)，最後由師徒共證。這條師徒線提醒我們：依止一受教一證成的秩序不可顛倒。

瑜伽八支提供清楚的身心階梯：制戒、內制是德土之根；體位、調息使身息和諧；制感護去外馳；攝心定所緣；禪那開花；三摩地結實。於密乘，這些不被視為目的，而被視為器：端身合印，是身密的器；調息配真言，是語密的器；觀上師放光，是意密的器。器備則流易入；當三密合一，加持方能「住」在行者身心，從安穩過渡到見地。

六、根本第一

今日修學真佛密法者，務請銘心：根本第一。常持根本上師心咒、結印、觀想，三密合一，是為如法；離此要訣，便失傳承加持，終不相應。寧一而純，不雜而亂。

身心靈語彙是橋，但相應之所以名為相應，是因為傳承法流能在心續中落地生根，見法身之明真的現前了。

時間拉長一點來看，近程、中程、遠程的因果關係深入去看。敵人不光能陪你修忍辱，他還是活生生的教材呢，簡直是一部會走路的有聲書來著。

第三，明白雙手真正用處

達賴喇嘛曾說過：「我的雙手是用來擁抱的，而不是用來攻擊的。」我聽了是特別感動。可不是嗎，釋出善意的人，自己渾身都被善包圍，釋出惡意的人，周身皆受惡壘罩。所以我們不管做任何事，動機真的很重要，因為這一念，會令我們的處境，有著上天下地的差別。

不殺無害心，亦無勝負意，善慧渡你我，終解嗔恨心。

遇到敵人，第一，智慧不可拋，靠這個智慧，可以保護自己，也可以保護對方。再來，趁機觀察煩惱在人心上的作用與機轉，方便自己找出預防和對治的方法。遇到敵人，第三，善良不可拋，靠著這個善良，你化解一切嗔恨在人身心靈上的毒殺，拿回自己真正的力量。

而這力量，是一股溫暖的力量，周身運行這股溫暖的你，如同武林高手一般，憤怒的鏢、傲慢的箭、嫉妒的鞭、憎恨的槌，都傷害不了你。《黃帝內經》也說，「正氣存內，邪不可干」，我認為這是最頂級的預防。

遇到很難很難的處境，遇到很討厭很討厭的人，最要堅持的並非和對方殺個你死我活的意志，真正最要堅守的是智慧與善良的底線，明白雙手真正的用處，是創造、是擁抱。承諾不殺、無取勝負，不為一己清風朗月，只為世間河清海晏。



用心閱讀師尊文集 不枉此生不負師恩

本期為大家介紹的三冊文集導讀，均於2017年出版，分別是第259冊《鬼與盧師尊》及第261冊《定中之定》，這二冊文集都屬於「道顯密禪」系列著作。第260冊《天上的鑰匙》則歸屬於「般若哲思」系列的著作。

自盧師尊2006年出關之後，其開示弘法的主要方向，可以說與閉關前的主軸大不相同。主要以講授開悟的經典與密教大手印密續為主。例如《六祖壇經》、《大圓滿九次地》、《喜金剛講義》、《道果》、《金剛經》、《維摩詰經》、《楞嚴經》等。而在傳授密法方面，許多不傳之密的無上大法，也傾囊而出。為什麼會如此呢？或許正如盧師尊所言，他此世為

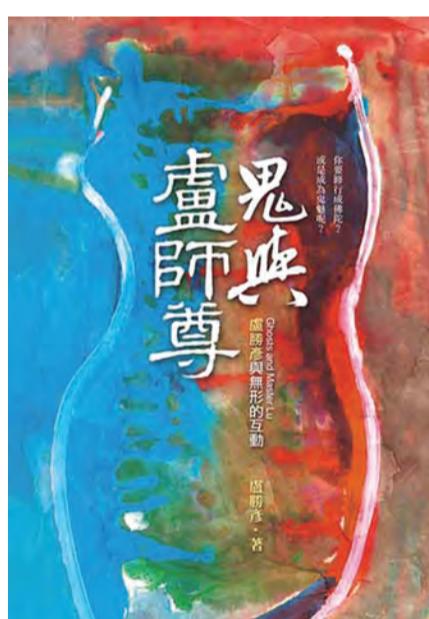
一大事因緣而來，乘累世度生願力下生娑婆廣度有緣，生命如此短暫，他修行都來不及、寫作都來不及、弘法都來不及。

也就是說，盧師尊自26歲蒙金母開啟天眼，一腳踏入修行的世界，依其前世根器與無上恆心毅力，在無形靈師、人間上師與歷代尊傳祖師的大加持下，歷經14載修證無上正等正覺，成就紅冠聖冕金剛上師。後半生再以無上的願力，日日寫書300餘冊，講經、弘法從不停歇，數十年如一日，以此震攝人心的身教，廣度娑婆眾生逾500萬。於今日末法時期，盧師尊的降世傳法，無異是一道黑暗中的聖光、荒漠裡的甘泉，更是引導娑婆眾生出脫輪迴的彼岸之舟。



2016年起，盧師尊開始講授的是薩迦派（花教）的密續《道果》，歷經五年方講授完畢。《道果》是薩迦派最高、最深、最廣、最重要的教法，鉅細靡遺地統攝了如何由凡夫身到成佛的過程。由凡夫身到成佛也叫做「大手印」，在白教叫「大手印」，在紅教叫「大圓滿」，在黃教叫做「大威德」，在薩迦教就稱為《道果》。

盧師尊不僅匯聚了藏密四大教派的最高傳承於一身，更擁有無盡的虛空傳承與伏藏。我們不知道盧師尊是如何能同時擁有這麼多殊勝的傳承於一身，但他源源不絕不可思議的傳法，是舉世所皆知的。如今最令盧師尊頭疼的，卻是時間太短，要如何將這些殊勝的大法傳承給弟子們？所以他只能不停的寫作，將他此生修行的心得口訣化為文字；他只能不斷的說法開示，讓更多的有緣人得聞法音。他如何能停下脚步呢？因為，時間真的不夠用啊！如果你真心依止盧師尊，那就用心地去閱讀、去吸收、去實踐吧！如此才不枉此生，不負師恩。



盧勝彥文集第259冊《鬼與盧師尊》

導讀撰文◎蓮花敬安

修行唯正念 人鬼不相干 法王慈悲普化六道

王經合疏》裡所說的「八部鬼眾」。關於這些鬼神的由來，盧師尊解釋道，「這十方法界，有修行圓的，有修專面一方的，世有修行偏的，這就成了幽然之義，有念有思，自有生有滅，試問，何物不成形？」然而，在這本書上泛指的，是人死後離開肉身，「靈魂」仍持續存在的狀態，而按照盧師尊的說法，鬼幾乎是無處不在：

「據我所知。鬼其實處處都有，當然有些鬼是聚集在一個地區，有些較分散。聚集的地區是：墳場。醫院。寺廟。有應公。百姓公。納骨塔。火葬場。曠野。森林。河、海濱。電影院。……。其實人群聚集的地方也有，體育場、游泳池、劇院、遊樂場、博物館、植物園。另外，每一個人的住家均有祖先靈或是地基主、水子靈等等。」

盧師尊道出與鬼神接觸的經歷，固然為我們開啟對靈異世界的新視覺，但其真正的價值，仍在於對佛教正信的闡釋與教導。例如在「禪觀」方面，盧師尊認為，應依循文殊菩薩的教法：行者須體悟「身空、心空、法空、性空」的道理，方能避免在禪觀中被幻象迷惑，唯有是知幻離幻，才能不浪費光陰於追逐境界，而安住於「一」，進入更高深的禪觀。在修行的實踐上，盧師尊以自身的日課作為示範，並於書上說明：

「釋迦牟尼佛，是以『空』來解除所有的煩惱的。食——供養。衣——結界。住——眠光。行——精進。這些日常生活，其實都有煩惱，但行者是用『念』『住』來精進修習的。例如：寫作，我的一日一篇，就克服了懶惰。修法，我的一日一修，就克服了浮躁。疲累就片刻休息，一旦醒來，就禪思靜坐。」

並且，盧師尊再次提醒修行者：密教的戒律極為嚴謹，修行必須以「傳承」為根本依歸。在〈禪境之見〉一文中，更說出「正信正念」的重要，因為有了信力，必然生起精進力；正念是善，邪念是惡，大凡私心過重、執著名利的人，心生分別，終至「即身成魔」，甚至犯下欺師、滅祖、犯戒、破和合僧等大錯，這正是墮入「歧途」的象徵。

於是，我們可以看見，盧師尊撰寫此書的目的，在於喚醒眾人警惕：修行的正確態度，應是要謙卑和嚴守戒律，修行的方向應是「聖諦」、而非「俗諦」，切莫因「鬼通」而迷惑心智，重蹈前人犯錯的覆轍。正如盧師尊的教言：

「我們學佛是敬禮佛的正法。而不是去供鬼求鬼。學佛是正。求鬼是邪。神通是正。鬼通是邪。這是最基本的知識及智慧。這是盧師尊在這裡向大家解說法義，法義是正，就是正法。」

《鬼與盧師尊》是盧師尊的第259冊文集，記述了他過去在修行生活中與鬼神互動的經歷，並提出清晰的提示及指引，在這現今社會嚮往神通與迷信盛行之際，為修行者敲響了警鐘，以及幫助讀者建立正確的靈性觀念和態度。盧師尊在書上透過一位前弘法人員「養鬼」、「拜鬼」的真實事蹟，由此導出「一日不修，一日是鬼」的文集主題，強調唯有真正的修行者（具備正見及正信，不心存僥倖），才能遠離鬼魅的干擾。猶如盧師尊所說，修行不能虛假，若貪名利、假修行，終將墮入鬼道。

書中〈鬼就在四周〉一文指出，「鬼」並非是虛構，而是六道眾生之一，因業力而存在。事實上，佛教經典亦提及到鬼眾的存在，例如《仁



盧勝彥文集第260冊《天上的鑰匙》

導讀撰文◎蓮花敬安

雨微微涼風 煙微微如夢 菩薩善行不離有空

《天上的鑰匙》是盧師尊第260冊的文集，副標題為「開啟上天之門」，歸類「般若哲思」系列的著作，書名本身正透露出作者的心意，因為，「鑰匙」一詞，象徵了修行的關鍵，它代表著心靈的淨化和修行的成果，換言之，修行人若想回歸天上的「家」，就需要這把「開啟上天之門」的鑰匙。

這本書的主題，是引導大家如何認識自己，學會怎樣去看穿生活中虛幻的表象，進而面對自身最真實的本源。這個也是「般若哲思」文集系列的精神：教人用智慧去思考，用修行去實踐，讓身心逐漸的邁向安穩與光明。

盧師尊首先引用普賢菩薩的警世偈：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」以此揭示生命的真相，並結合佛陀的教誨：「有生必有死、有強必有弱、有盛必有衰、此起必彼落、世上無常者。」道出了無常的道理：「生命在無常之中，無常是真諦，人生如夢幻，風中之燭，一陣風來，火就滅了。」由此導入書中〈你必須明白「四聖諦」〉的篇章內容，而闡述「四聖諦」～苦、集、滅、道的真正意義。盧師尊認為：

「明白了『四聖諦』，才了了自知自己，由『止貪』及『止執著』才能證得果位。若不如此修，永在六道輪迴，無有出期。」

教人認清生命真相之後，書裡進一步引導讀者融入佛教的生命觀：應當活在當下、洞察生死的本質，超越輪迴之苦，最終證入究竟涅槃。盧師尊並

引述佛陀的教法，闡明學佛修行的次第與正行，例如，以修習戒定慧（三無漏學）為實踐目標；發菩提心以利益眾生；保持中觀正見，不墮偏執「有」與「無」的二邊；行持六波羅蜜及八正道，乃至通達十二因緣。由此證知「無我」、「無常」、「空苦」的真理，從而明白修行的根本意義：

「我們由十二因緣法之中去思維，就會得到了『智慧』。如果『智慧』替代了『無明』。這個行者就解脫了，因為『無明』讓人在生死輪迴中，此起彼落，此落彼起。唯有大智慧者，無生也無死。」

書冊中亦闡述佛陀所說「眾生皆有佛性」的教義，並引述《六祖壇經》：「萬法盡是佛性。般若佛性，在人間處處，因有迷心，不見佛性，若迷心去，佛性自顯。即是：迷者眾生。悟者是佛。」盧師尊亦曾寫過：「佛性是海。人生是波浪。你我在中間流浪。最終，還是回到海上。」鼓勵和增長人們修行的決心，激發出離世俗的信念。

盧師尊強調，修行者在生活上應要恬淡寧靜，減少欲望，排除情慾糾纏，遠離是非紛擾，才能制心一處、一心不亂；在心靈方面，則可與道合一，修至與本尊相應。並在書中分享其修行體驗：

「我個人的經驗是，人只要修到『一心不亂』，自然一切靈明，我能與本尊互融，法流自虛空而降，充滿我身，我能證得：地——堅固。水——清淨。火——光明。風——神變。所謂修行，我個人先修戒，再修定，只要能定，慧則自來也。」

《天上的鑰匙》一書，旨在提醒世人莫要執著世間名相與虛妄，唯有破去幻相與妄念，方能觸及「佛性」最本源的真實，並輔以「事法」與「理法」之教導，啟發讀者思維，增廣眾人對佛法的理解。文集內裡尚有許多精采篇章，值得大家細心品讀，必能受益良多。誠願開卷有益。

盧勝彥文集第261冊《定中之定》

導讀撰文◎蓮花天成

三摩地自淨其意 大成就定中之定

盧師尊這一生在娑婆世界奔走，弘揚真佛密法，為的就是度化一切有情眾生。而所謂的度化，就是幫助眾生明白因果輪迴之理，進而懂得「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」再透過真佛密法的修持，轉識成智，入三摩地，成就無上佛果。密教修行有三大成就，分別是：「持明成就。護摩成就。三摩地成就。」盧師尊的這一本《定中之定》，正是講述「三摩地成就」的專冊。

然而要真正獲得「三摩地成就」，所需的修行時間，雖依眾生根器有所不同，但多數眾生想要獲得此修行成就，或許需經歷無數的轉世輪迴。然而密教的修練，正是一條殊勝的捷徑。以盧師尊傳授的真佛密法為例，每壇修法有前行、正行、後行。前行包含：大禮拜。大供養。發菩提心。四皈依…。正行包含：觀想。持咒。入三摩地…。後行是包含：出定。誦讚。迴向…。盧師尊告訴我們：「一壇修法中，最最重要的就是『入三摩地』」。甚至可以說，所有一切修法的段落，都是為了入三摩地所做的準備。

三摩地其實就是禪定的另一個名稱，在佛法的理論中，唯有進入禪定（三摩地），才能真正的出脫輪迴。一般佛弟子對禪定（三摩地）的認知，就是一種「無念」的狀態，認為透過靜坐，比較容易進入「無念」的狀態。但真正嘗試過靜坐的人就會知道，要達到「無念」是非常困難的，甚至可以說不太可能。所以大多數的人信仰佛教、修習佛法，便容易停留在「諸惡莫做，眾善奉行」，屬於行善布施持戒外功德的階段。因為「自淨其意」，也就是入禪定（三摩地），實在是太難了，然而這才是真正進入解脫之門的無上密意。

盧師尊曾經書寫過非常多，關於三摩地的著作與文章。而這一本《定中之定》，更是鉅細靡遺的，將三摩地的定義，及如何進入三摩地的種種心要

口訣，再一次完整的講述並書寫下來。有人問，為什麼盧師尊要一再的強調三摩地的重要性呢？盧師尊在〈序 本書導讀〉文中如此說：

我感嘆的是，很多人無法學習佛法，這有很多因素：一、他根本沒有想過要學習佛法。二、他根本出生在沒有佛法的蠻荒之地。三、他出生在有佛法之地，卻愚笨，因緣不具足。四、他心有邪見。認為人生只有一世。五、他沒有緣遇到上師、善知識。六、他遇到宗教騙子。七、他遇到一天到晚說謊話的××。八、他出生在地獄道。九、他出生在餓鬼道。十、他出生在畜牲道。十一、他工作忙不停，無暇學習。十二、他投生在天道，只顧著享樂。十三、他投生到無想天，千千萬萬年，也不知修行，無法解脫（頑空）。十四、他一生都在造惡業。十五、他五根不具足。十六、他又聰明，又具福報，卻說佛法是鴉片。十七、他受魔控制。十八、他受鬼控制。十九、他受宗教騙子控制。二十、他想學佛，但四周全是詐財騙色的神棍，沒有善知識。

當我想到這些人時，心中悲痛，因此我只有一直寫書。盼望救度具緣者。

可見我們今天能夠皈依盧師尊，修持真佛密法，如何能不自慶這百千萬劫難遭遇的深厚的法緣呢？更應該好好體悟這一本集合聖者修行心要的《定中之定》。





聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

11/30 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

12/07 (日) 大隨求菩薩護摩法會

12/14 (日) 時輪金剛護摩法會

12/21 (日) 除蓋障菩薩護摩法會

12/28 (日) 虎頭金剛護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

孟加拉21日發生規模5.7強震，由於在人口稠密的首都，居民瞬間奔逃，至台灣時間深夜罹難者增至10人，數十人受傷，多座電廠停擺，導致全國多地停電；越南近期大雨不斷，導致嚴重的土石流災情，造成越南「世紀洪災」90死12失蹤！323萬牲畜活活淹死，18萬棟房屋被淹。全球災難不斷…

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。

阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明

2025年贊助真佛報 為您報名 師尊主壇之護摩法會一整年

贈

「札基拉姆法相咒牌」讓您暴富！
「藥王度母甘露丸」讓您身心自在

黃金彩珠嘎烏「甘露丸」承載藥王度母、藥師佛、根本傳承上師聖尊蓮生活佛的光明加持，功德無量，極其珍稀，難得一遇。

黃金彩珠嘎烏「甘露丸」以多種藥草結合製作而成，歷經多壇大法會加持，並再由聖尊蓮生活佛親自加持，具備強大加持力，能護持眾生身心自在、祈福消災。

藥王度母是「多羅菩薩」綠度母本身的化身，祂專門救度眾生的病苦。祂本身的救度眾生，佈施眾生最好的甘露，讓眾生的疾病能夠消除，解決眾生的病苦。

藥師琉璃光王佛，此佛是大醫王佛，以八萬四千種藥，治八萬四千種病，令所有得病的人，病業全部消除。

札基拉姆為札基拉姆是藏傳佛教中一位極具靈驗的財富與護佑女神，能賜予人暴富，使人突然之間變成富翁，也可做護法來保護人。

歡迎隨喜贊助真佛報—讓您的善心成為傳播正法的橋樑!!

即日起，凡 贊助真佛報 USD\$500，即可獲贈珍貴黃金彩珠嘎烏「甘露丸」或「札基拉姆法相咒牌」二選一，並為您報名由聖尊 蓮生活佛親自主壇的護摩法會一整年。

護持正法，廣種福田。
歡迎踴躍贊助，共同護持真佛報的弘法大業。

方案 A USD\$100 (台幣3000)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一壇
- 藥師佛甘露丸一份

方案 B USD\$500 (台幣15000)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一整年
- 贈送黃金彩珠嘎烏「甘露丸」
或「札基拉姆」法相咒牌，二選一