

- 蓮生活佛/法語開示 02-08 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 09 版
- 世界華光 10 版
- 宗務報導 11-12 版
- 佛光微微 13 版
- 蓮生活佛文集導讀 14-15 版
- 最新消息 16 版

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



真佛報行動網



LINE@ 生活圖

中華郵政關心您



國內
郵資已付

南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號登記證
登記為雜誌交寄

修行 將融入日常生活

食衣住行融入修行 · 財色名食睡皆佛法

真正的行者，是將修行融入日常生活中，
不論何時何地，都是在修行。

「食」是修供養與超度；「衣」，就是在做結界；「住」，就是禪定，做任何事都是禪定；「行走」，都可以持咒；生活上的一切都是修行。
行者將修行融入日常生活中，財、色、名、食、睡都是修行。「財」，修財神法；「色」，在家眾就修清淨的雙身法；「名」，可以修攝召法；
「食」，就是超度與供養；「睡」就是眠光法。日常的生活，就是在修行，每天這樣修，就能將修行融入生活中，深入於心中。



風性無體 動靜無常 風從哪裡來 虛空無盡難計度 清淨本然遍法界

在先前的《楞嚴經》開示中，釋迦牟尼佛為阿難講授了「四大」中的「地、水、火」，本週將繼續為我們開示「風」與「空」是怎樣的一種存在。

佛陀對阿難說：風本來是沒有的，既沒有固定、沒有一個地方、沒有一個形狀，也不知道從哪裡來；風沒有自性，也不是和合而成的。風本來就在虛空之中，但風並不是虛空，如果虛空是風的話，虛空就不存在了。所以風沒有自己本身的性，它要變成怎麼樣就是怎麼樣。

什麼是「空」？佛陀以挖土來舉例說明。你挖了土，自然就有虛空，不挖土，那裡不會有一尺的虛空。挖一丈就有一丈的虛空，但是並沒有看到虛空進去啊，所以虛空是從哪裡來的？既不是從虛空來的，也不是從土產生出來的，也不是從挖土的工具出來的。所以虛空不是和，也不是非和；不是從有產生出來的，也不是從無產生出來。盧師尊認為，虛空實在是很大，它沒有固定的一個形態，不是圓也不是方，也不是畸形，總之，你講不出來。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



後代若不供奉 祖先牌位如何處理 如何在睡夢中亦能知夢 自主修行

週六同修時有加拿大弟子提問：師尊，現在國外出生長大的子女未必信佛，也未必會供奉祖先，大家都在擔心將來自己去逝以後，祖先牌位要如何處置？有一位朋友索性將祖先牌位放進父母的棺木裡一起火化，請問這樣子的做法對嗎？

盧師尊以自身為例回答道：子女受的是西方教育，未來也不一定繼續供奉祖先牌位，自己的父母也安奉在彩虹雷藏寺的雙蓮境界。至於未來，子女高興怎麼做就怎麼做，一切順其自然就好。

週日法會則有台灣弟子提問：請示師尊，如果一般需要長時間動腦忙工作，無法長期每日薰修，專一唸佛持咒，還有什麼方法能夠幫助睡夢中能夠自主持咒、唸佛、知夢而破夢？

盧師尊同樣以自己為例回覆道：工作其實也是修行，你也可以精神專一，像我在寫作，我就專一在寫作上面。「食」就是供養跟超度；「穿衣」就是做結界；「住」就是禪定；「睡覺」就是眠光法；「行走」也可以持咒的。所以工作也是修行。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。



2025馬來西亞第10屆供僧大會 逾3000善信大德護持 座無虛席

世界真佛宗宗務委員會（宗委會）與馬來西亞真佛宗密教總會（馬密總）於2025年11月16日（星期日），在馬來西亞霹靂州務邊區馬密總平和養老院隆重舉辦「第10屆供僧大會」暨「大吉祥天女護摩法會」。

本次供僧大會恭請長老釋蓮栽上師主壇，並有約30位來自全球的真佛宗上師，以及教授師、法師、講師、助教等近百位弘法人員與會，吸引逾3,000位僧眾、同門與善信大德參加。僧眾包含南傳與北傳佛教僧人。來自全馬各地的道場負責人與同門也組團參與，35輛旅遊巴士整齊停泊於會場，場面浩大莊嚴殊勝。

供僧大會由釋蓮栽長老代表根本上師聖尊 蓮生活佛納受供養，並同時代表供養住世羅漢賓頭盧尊者。全體真佛弟子齊聲唸誦《請佛住世祈願文》，祈請根本上師常住世間、永轉法輪。南傳僧人現場持誦巴利文《祈禱文》，北傳僧人則唸誦《大悲咒》與《心經》。其後，眾同門向僧眾敬獻哈達與供養，並恭敬聆釋蓮栽長老開示佛法，供僧大會吉祥圓滿。

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第75講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「藥師琉璃光如來」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

了鳴和尚隱居集集大山

今天「舞自在師兄」來，他問我一個問題，他說：「了鳴和尚他到底活多久？」其實一般來講，大家對了鳴和尚不是非常清楚。以前又講說是「清真道長」，現在又是了鳴和尚，覺得有一點含糊。不過，人生的境遇也是很奇妙的。

你去過「集集大山」，集集大山就是在「集集」吧！那個爬山專家在這裡，集集大山他知道。台灣有百岳，叫「百岳」。中國有「五嶽」：泰山、恆山、嵩山、華山、衡山，對不對？有五嶽。整個台灣都是高山，以前日本佔領台灣的時候，哇！台灣的山比「富士山」還要高。最高的「玉山」比富士山還要高，所以他叫它是「新高山」。那時候不叫玉山，叫新高山。



南投中寮鄉竹園同修會

台灣有百岳。集集大山也是一個…，我進去的地方是從「南投粗坑」，粗坑知道嗎？現在有一個堂在那裡啊！（答：竹園同修會。）對啊！它就在粗坑的門口。我們真佛宗有一個堂在那裡，什麼法師？「蓮鍾法師」在那裡。你去過嗎？你家附近在那裡啊？（答：草屯。）「草屯」離粗坑很遠呢！這樣啊，那你離集集大山也很近。

了鳴和尚長壽 超過一百歲

我去過粗坑最遠的地方。然後從粗坑再進去，然後再登山。了鳴和尚在那邊種「薑」。柴、米、油、鹽、薑、醋、茶。（師尊唱）：「柴米油鹽薑醋茶，一點一滴都是幸福在發芽，月兒彎彎愛的傻，有了你什麼都不差。（鼓掌）」那就是柴、米、油、鹽、薑，他在那裡種薑。另外，他還種李子。我從集集大山那裡，揹著李子下山，那是年輕時代的故事。以了鳴和尚為師父，他活到真的是百多歲，他隱居在集集大山。

我發覺集集大山，後來也成為一個密教的聖地在那裡。那叫什麼？「福德幢（福德法幢上師廟）」



，那地方有個福德幢的密教寺廟在那裡。有一次我回去，在那個密教的寺廟走一圈。那時候我隱居，我回去，到了集集，還有「埔里」，集集跟埔里距離多遠？3、40分鐘就到了。一個是在集集、一個是在埔里，繞了一下，在那個寺廟繞了一下。那個住持出來看到我，我那時候隱居。他說：「你是盧勝彥。」我說：「我不是，我是盧勝彥的弟弟。」我們繞了一下，被認出來，趕快就跑。我是跟「蓮極上師」去的。

小金剛很恐怖

哇！發覺那裡現在已經變成那個…，埔里跟集集都是「小金剛」的地盤。哇！小金剛不是蚊子，那個真的不是蚊子，是蟲。在那邊路邊攤吃一碗麵。我在上面吃麵；蚊子在下面吃飯，吃我的腳。哇！我一看，一大堆蚊子在吃我，趕快跑。已經來不及了，腫起來還要去找皮膚科醫生。很厲害！那個小金剛很厲害。

懷念恩師

所以，這個集集大山是了鳴和尚隱居的地方。我是回去那裡回憶回憶，回憶回憶跟師父在一起的過程。人生有很多事情都是很難免的，很多事，人都會走的。活到一百歲也會走。「吐登達爾吉」上師他七十五歲，他就走了。其他皈依師父，「道安法師」五十幾歲就走了。「樂果法師」他活得比較久一點，也走了。「印順導師」活得更久，活一百歲，他走了。

四川縉雲山 青城山

不過，印順導師跟了鳴和尚同樣是在四川欸，他們當初的時候同樣是在四川。四川「縉雲山」，



印順導師是在縉雲山閉關的。有一個密教的師父也是在縉雲山閉關的，跟印順導師在一起。印順導師寫好的書，都是給他看，是密教那個師父，那個叫什麼？「法尊」！法尊跟印順導師是同門。但是，印順導師是專門攻「三論宗」——「龍樹菩薩」的三論；法尊是專門攻「密宗」。法尊寫好的東西有給印順導師參考。兩個是同門，是「太虛大師」的弟子。

那個時候在四川的「青城山」，了鳴和尚是在那裡。後來，他就到了台灣。沒有人知道他的下落，他就到了台灣，他隱居在集集大山，是這樣子的。這也是一個根源，是我第一個拜的師父。

覺光法師 賢頓法師 慧三老和尚

後來又拜了好多的師父。受菩薩戒的三個師父：「覺光法師」是香港的、「賢頓法師」是淨土宗的、「慧三老和尚」。賢頓老和尚是「淨土宗」的。覺光他另外有一個宗派，他在香港。另外慧三老和尚，他傳我「穢跡金剛」的，這是慧三老和尚，他給我穢跡金剛法。這都是過去的。所以，你問到了鳴和尚，我就跟你講了鳴和尚，他確實隱居在集集大山，種薑還有李子。

Q 後代若不供奉祖先牌位該如何處理？

我們現在做「你問我答」，加拿大「熊漫」問的。熊漫有來嗎？熊漫就在那裡，妳當場問就好了，還要寫這個(笑)。

頂禮根本傳承上師師尊：佛安！近來弟子身邊有很多朋友和同門都開始老了，(你是講我啊！(笑))。大家都有同樣的一個煩惱，就是我們這一代承襲了上一代父母的祖先牌位，但現在國外出生長大的子女未必信佛，也未必會供奉祖先。大家都

你問我答「互動就是力量」第528集

在擔心將來自己去逝以後，祖先牌位要如何處置？為了避免孩子們把祖先牌位丟到垃圾桶，其中有一位朋友索性將祖先牌位放進父母的棺木裡一起火化，請問這樣子的做法對嗎？請師尊開示正確的做法。感恩。

A 不憂慮未來 一切順其自然

是啊！現代人供奉祖先越來越少了，以前家裡

有祖先牌位。到了我這裡，我當然。我到了美國，我還是把祖先牌位拿過來。現在供在「真佛密苑」，有我的祖先牌位，我有供祖先牌位。但是將來，「佛奇」會不會供奉祖先牌位？那個就很難講，不太可能！再下一代，「盧弘」他會供奉祖先牌位嗎？不太可能。真的！這個實在是不可能。我想佛奇大概也不會供奉祖先牌位，不可能！盧弘會供奉祖先牌位嗎？那更不可能！

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第75講



祖先牌位何處去？

東西方文化習俗大不同

因為他們都是現代的，他們受的教育是西方的教育。像佛奇，他是kindergarten就來到美國。他是在台灣出生，但是他kindergarten幼稚園的時候，他就來美國。「佛青」是小學一年級，在台中「光復國小」——最有名的學校。一年級她當班長，休學我們就把她帶到美國來，她小學一年級就來了，佛青。但女生大部分來講都不供奉祖先牌位。因為佛青就已經嫁給了Andy，已經嫁給白人了。佛奇是娶了Sunny，她是印尼的華裔，但是不會講華語，也是在美國也是講英文。你說他哪裡會供奉祖先牌位啊？

再來我們這邊也是一個難題。不可能！除了我供奉完了以後就沒有了，沒有人供奉了，不會有人供奉。現在的紀念就是祖父、祖母，還有我媽媽，祂們在「雙蓮境界」；我爸爸呢，在「西方境」台灣。因為我爸爸的遺囑交代：我們千萬不能葬在一起，一定要分開。我爸爸就留在台灣；我媽媽在美國，也不在一起了。祖先牌位都有，在我密苑裡面有供奉。

尊重子女的意見

我從來沒有想過這個問題，我自己將來，他們後來子女會不會供奉？沒有想過這個問題。不過妳一提起來，我就想到了，他們絕不會供奉。能夠想起來已經不錯了，你如果過世了以後，他想說我爸爸現在在雙蓮境界、我媽媽也在雙蓮境界，他能夠想起來已經不錯了。偶爾來看看我們，到雙蓮境界來拜一拜，已經很不錯了。

至於將來怎麼辦？把祖先牌位放進父母的棺木一起火化，不管對不對？都要「孝順子女」（笑）。不是孝順父母，現在不是孝順父母。聽子女的意見為意見，子女高興怎麼做就怎麼做。我覺得牌位就是一個意思而已，本身沒有什麼意義，那是一種紀念。或者是說你真的有在拜拜、有在祭祖，你有用。現在沒有了，現在越來越沒有了，以後不可能有。所以一切順其自然，他們怎麼做就怎麼做。

不憂慮未來 一切順其自然

我們只要往生「西方極樂世界、東方琉璃世界、南方具德世界，北方成就世界、中央吉祥世界」，你能夠去到那裡就好了，其他的不用管。他們紀不紀念？那是他們家的事。他們要怎麼做，要把牌位怎麼樣？丟到垃圾桶也沒辦法；丟到垃圾桶已經很好了，丟到糞坑就慘了（笑）。能夠火化算是對你很恭敬。真的！所以不用擔心。像這種事情其

實也不用問，「順其自然」。我們講一句英文，將來子女會怎麼樣？把你的祖先牌位會怎麼樣？就是一句話：「Go ahead！」就結束了。你要火化也可以；要丟到垃圾桶，垃圾車載去垃圾場也可以，無所謂了！

我還是有供奉，祖先牌位還是有供奉，供奉在地藏王菩薩之下，因為畢竟是自己的祖先。而且我告訴你一件事情：我把自己的名字早就寫在裡面了。我早就準備要走了，所以就把自己名字已經寫在祖先牌位裡面了。我沒有寫師母的，我只有寫我自己的。他要丟到哪裡？那也就沒辦法。能夠放進父母的棺木裡一起火化，已經對你相當的尊敬了；不然就在垃圾山、糞坑。真的！

專心修自己 往生淨土最重要

我們現在只是修自己，管自己的靈魂，管好自己の中陰。你要到哪個佛國淨土；或者你要直接成佛，這個最重要。你不能再來輪迴，在六道裡面再繼續再走、或者淪到「三惡道」去。你淪到三惡道去，你的子女再對你如何的尊敬也是沒有用。所以自己修自己吧！雖然七七四十九天之內，可以幫助你，那就這樣啊！人生，這個就是人生啊！

河北范陽 福建范陽 經澎湖到台灣

其實像我們來講起來，我們講，我知道我的祖父是「盧昌」。祖母呢？祖母比較少記得，但是我知道，欸！祖母有點忘掉，祖母叫什麼名字？趕快出來（師尊拍腦袋），在腦袋裡面啊！誰知道我的祖母（笑）？啊！是「游端香」。你們怎麼記得我祖母？對了！她叫游端香，我想起來了，終於想起來。祖母是游端香；祖父是盧昌，祖母是第三個太太。一共有六個太太，六個名字。因為我祖父一共娶六個，所以有六個太太。我爸爸是第三個太太生的。她叫游端香——我祖母。還有我祖父——盧昌。另外，盧昌的上面就是「盧德捷」。盧德捷是從「福建范陽」到澎湖，到台灣的。盧昌是移到臺灣，「盧喬」應該是我的伯公，是在澎湖，叫盧喬。我祖父是盧昌。他們再上面曾祖父盧德捷是來自福建范陽。最早的祖先就是在河北的范陽。

范陽盧氏 總統宰相 人才輩出

在河北范陽出了兩個總統，他們兩個都是范陽人，到韓國去的。兩個總統，「盧武鉉」、還有「盧泰愚」都是范陽，出了兩個總統。二十幾個宰相，盧家有出了二十幾個宰相。其中比較有名的叫「盧植」。你知道盧植是哪一個朝代的宰相？讀歷

史的就知道，你們誰知道？盧植很有名的，很有名的宰相，研究中國歷史的才知道。

台灣有祭祀拜拜 西方無此習俗

所以你講供奉祖先的牌位，那沒得講，以後不會再有了。說祭祖，祭祖的時間也不可能再有了。以前我們在台灣，「中元節」我們還有拜拜，在門口拜拜。我們現在中元節哪裡有拜拜？在門口拜拜？沒有！你移到這裡來了，那個在台灣習俗統統都不見了。你到加拿大，你有說「中元節」你在門口擺東西拜拜嗎？你們誰在中元節拜拜的？沒有了！我們以前中元節都有拜拜。我媽媽的時代，中元節在門口都有拜拜的；另外還有幾個節日「七娘媽生」——就是「七夕」，我們也拜拜。一年有幾次的拜拜，還有新年也拜拜，現在沒有了。來到美國什麼都沒有，變化很大。人生！

盧植名著海內 士之楷模

（師尊讀手機資料）：「盧植，2世紀192年，字子幹，河北省涿州市人，東漢末年的政治家，也是軍事家、經濟家。著有《尚書章句》、《三禮解詁》等，現在都已經失傳。華北名將「公孫瓚」，以及後來的「蜀漢昭烈帝劉備」都是盧植之門下弟子。」

哇！劉備還是盧植的弟子、學生。還有劉備那是三國時代，可見三國時代他就已經在了。東漢末年的政治家。盧植，2世紀192年，河北省涿州市人，東漢末年的政治家。東漢，還有三國時代。好，謝謝！他很有名，你看你們查手機他都出來。諸葛亮、劉備，還有關公、張飛，他們是在一起的。劉備是蜀漢昭烈帝。

五色不動明王威力無窮

明天是「五色不動明王」的護摩在彩雷。五色不動明王是很重要的一個護摩，我講過了。在目前來講，做五色不動明王的法會，只有在日本東密做了一次。日本東密做一次五色不動明王，所以才有五色不動明王這個傳承，在日本曾經有做過五色不動明王的法會。不動明王在日本是最受尊敬的。祂的咒語是「南摩三滿多。母陀南。哇日拉。藍。臧。」。

不動明王的寶劍飛出來三次

我傳這個法的時候，是在San Francisco傳不動明王法，是在舊金山。那個時候，我傳這個法，不動明王的寶劍飛出來三次。飛出來啊！祂手上握的不是寶劍嘛！它自動跳出來，跳出來三次。撿起來把它插好，又跳出來。在唸這個咒的時候，四周所有的鳥全部下降。就是在傳法的會場周圍的bird全部下降，一起叫。你看過這種場面沒有？傳這個法的時候，居然所有的鳥全部下降，一起叫。

彌勒菩薩開光 天射祥光 群鳥下降

就像我在彩虹山莊開光彌勒菩薩的時候，突然間天上有一條光射下來，就射在彌勒菩薩的身上。再來，所有的鳥全部下降，在周圍的樹上，全部下降，然後牠們一起叫。當初在場的有沒有？傳不動明王的時候有沒有？你在場！「莉莉法師」。不動明王的時候，你有看到那個劍跳出來嗎？有啊！還有所有的鳥全部一起叫。在彩虹雷藏寺彌勒菩薩的開光，誰在場？你也在場，還有誰？「璧燕法師」也在場。那時候射一道光進來，然後所有的鳥一起叫。就是這種現象產生出來。

那不動明王的寶劍跳出來，跳三次喔！把它放回去，它又跳出來，放回去又跳出來，威力很大。所以明天五色不動明王，是五尊耶！一尊已經那麼厲害了；來一個五尊，威力無窮。你們看著辦啊（笑）！現在幾點了，時間好晚。

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第75講



〈卷第三〉

「阿難。風性無體，動靜不常。汝常整衣入於大眾，僧伽梨角動及傍人，則有微風拂彼人面。此風為復出袈裟角，發於虛空，生彼人面。阿難。此風若復出袈裟角，汝乃披風，其衣飛搖，應離汝體。我今說法會中垂衣。汝看我衣，風何所在，不應衣中，有藏風地。若生虛空，汝衣不動，何因無拂。空性常住，風應常生。若無風時，虛空當滅。滅風可見，滅空何狀。若有生滅，不名虛空。名為虛空，云何風出。若風自生被拂之面，從彼面生，當應拂汝。自汝整衣，云何倒拂。汝審諦觀，整衣在汝，面屬彼人，虛空寂然，不曾流動，風自誰方鼓動來此。風空性隔，非和非合，不應風性，無從自有。汝宛不知如來藏中，性風真空，性空真風，清淨本然，周遍法界隨眾生心，應所知量。阿難。如汝一人微動服衣，有微風出。遍法界拂，滿國土生周遍世間，寧有方所，循業發現。世間無知，惑為因緣，及自然性。皆是識心，分別計度。但有言說，都無實義。」

風性無體 動靜無常

現在要講「風」了。

「阿難。風性無體，動靜不常。汝常整衣入於大眾，僧伽梨角動及傍人，則有微風拂彼人面。此風為復出袈裟角，發於虛空，生彼人面。阿難。此風若復出袈裟角，汝乃披風，其衣飛搖，應離汝體。我今說法會中垂衣。汝看我衣，風何所在，不應衣中，有藏風地。若生虛空，汝衣不動，何因無拂。空性常住，風應常生。若無風時，虛空當滅。滅風可見，滅空何狀。若有生滅，不名虛空。名為虛空，云何風出。若風自生被拂之面，從彼面生，當應拂汝。自汝整衣，云何倒拂。汝審諦觀，整衣在汝，面屬彼人，虛空寂然，不曾流動，風自誰方鼓動來此。風空性隔，非和非合，不應風性，無從自有。汝宛不知如來藏中，性風真空，性空真風，清淨本然，周遍法界隨眾生心，應所知量。阿難。如汝一人微動服衣，有微風出。遍法界拂，滿國土生周遍世間，寧有方所，循業發現。世間無知，惑為因緣，及自然性。皆是識心，分別計度。但有言說，都無實義。」

袈裟煽動 微風撲面

這一段就講「風」的。釋迦牟尼佛比喻也是怪，祂比喻的真的非常奇怪，沒什麼好比喻的，拿這個來比喻。釋迦牟尼佛比喻說：「阿難尊者，你整理你自己身體的衣服。整理衣服，動了這個袈裟，它就會產生風。那個風產生的時候，你旁邊如果有人，就會吹到那個人的臉上。」祂做這個比喻，我覺得不是很妥當。很小很小的事情，你穿喇嘛裝，那裙子擺動產生風，那個風吹到人的臉上，祂用這個做比喻欸。祂為什麼不用扇子呢？扇子就是現實啦！用扇子來做比喻，那就……。難道那個時候二千六百年前，在印度沒有扇子嗎？有沒有扇子？二千六百年前在印度有沒有扇子？

他們聽法，在「靈鷲山」聽釋迦牟尼佛說法；



風性無體 動靜無常 風從哪裡來

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第075講

在「竹林精舍」聽釋迦牟尼佛說法；或者是在「給孤獨園」聽釋迦牟尼佛說法。印度很熱的，那時候沒有電風扇、沒有冷氣啊！他們不會拿紙來搨嗎（笑）？（師尊拿紙搨風。）拿紙來搨就有風啦！但是好像不可以喔？！不可以喔！用芭蕉葉來搨。像三國時代的「諸葛亮」，他已經懂得用扇子，他手上不是拿一個扇子嗎？諸葛亮就拿一個扇子，他的造型是拿一個扇子。中國三國時代就已經拿著扇子了。那二千六百年前釋迦牟尼佛，可能那時候天氣熱，太熱了！祂就把衣服拿起來搨，袈裟拿起來搨，搨自己的面孔、也搨到別人的面孔。祂就用這個做比喻，實在是太恰當。

沒人能告訴我 風從哪裡來？

祂意思是講說：風本來沒有的，它沒有固定、沒有一個地方、沒有一個形狀，也不知道從哪裡來？像那一條歌一樣：「風從哪裡來」，「萬沙浪」唱的。誰會唱這一條歌？萬沙浪唱的這個「風從哪裡來」。有人會唱嗎？會唱歌的已經走了（笑）。

風沒有固定的地方。你說雖然現在的颱風，我們雖然能夠測颱風從哪裡產生？會到哪裡？會繞什麼圈？大部分來講都不會差太遠。但是也有差，因為他會畫好幾條線，可能從這裡；可能從那裡；可能從中間；可能從後面；可能從前面，可能從這個…。每一次在測這個颱風的時候，這個颱風會到香港；這個颱風會到越南；這個颱風會往北走。都有一個固定的方向，但是也不一定全部對。因為那個風本身來講，它很隨性的，高興怎麼走就怎麼走。像颱風也可以做比喻。他們印度可能沒有颱風，印度可能比較少。所以祂沒有用颱風做比喻，也沒有用扇子做比喻。祂用這個袈裟角，就是整理這個袈裟角的時候，動一動這個產生風，然後會碰到人的面孔，祂是這樣子講。

風非從袈裟生

然後，又像以前一樣這樣子講：風從哪裡來？是從袈裟產生的嗎？不是！袈裟本身根本就沒有風，不可能從袈裟產生的。這裡面的意思就是講：不是袈裟產生的。它是從虛空產生的嗎？也不是啊！因為虛空如果產生風的話，什麼東西都不存在，每天都跟著風在搖來搖去了。如果從袈裟產生的，阿難尊者你就是身體就有披著風。祂這一段經

文裡面就是講：不可能從袈裟產生的。

像釋迦牟尼佛坐在法座上，祂沒有動祂的袈裟衣服，它垂下來了，根本就沒有風。所以，風絕對不是從祂的袈裟、祂的喇嘛裝所產生出來的。不是！風不是從那裡出來的，不是從你的袈裟出來的。如果從你的袈裟出來的話，那你阿難身上全部都是風了。祂的意思裡面就有提到這個。

風非從虛空生

風不是袈裟產生出來的，但是從虛空產生出來的嗎？其實虛空如果真的產生風，虛空到處都是風，那虛空還存在嗎？虛空就叫風就好了，不叫虛空。虛空本身也不是風；風也不是虛空。所以不可能從虛空產生出來。

風非從臉面生

那是不是從吹到臉的那一個人臉上產生出來的嗎？當然不是啊！那就變成顛倒了。如果那個人臉上產生風出來，被吹到那個人的臉上有風產生出來，你阿難就被吹到風了，也會被吹到風。可見也不是那個人的臉上產生出來的；不是虛空產生出來的；不是袈裟產生出來的；不是那個人的臉上產生出來的。都不是！所以風本身是沒有方所，方所就是風的住家，就是在哪裡？它的形狀是哪裡？它要往哪裡走？沒有人知道。

彩虹山莊大風呼嘯

像「彩虹山莊」本身有時候是風很大的，風從哪裡來？你也不知道風從哪裡來？反正從山上來，而且叫得很厲害，就像人在哭一樣。彩虹山莊那個叫得很淒慘，好像人都死光了（笑）。你如果安靜的聽，很恐怖的，好像風在講話。這幾天有風嗎？今天沒有。明天會有嗎？明天你也不知道會不會有啊！對不對？你也不知道明天會不會有風，你也不知道。它要來就來，不來就不來。它不來的時候你要它來，它也不來；你要它不要來，它也來。根本就是它高興嘛！高興就來，不高興就不來，就這樣子啊！

美國我們不叫颱風，美國叫颶風，颶風也是很厲害的。像東部常常有颶風，像Texas（德州），或者是東部邁阿密都有，中美洲都有颶風。

2025年11月22日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「藥師琉璃光如來」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第75講



風無形狀 無方所 無自性 非和合 非虛空 性空真風

風無形狀 無方所

所以，釋迦牟尼主要講：風本身沒有方所，沒有地方，好像風就住在這裡。沒有！它沒有住處。風本身沒有形狀，它沒有形狀，這個方形的、圓形的、什麼形的。像中部有龍捲風，龍捲風就通通都不一樣。美國中部有龍捲風，平原的地方有龍捲風。所以它沒有固定的形狀，也沒有說風住在哪裡。它有起，但是也有滅，有起來也有滅，隨它的意思怎麼走，它也是這樣子。

風無自性 非和合 非虛空

釋迦牟尼佛主要講：風沒有自性，它也不是和合的。不是我合，我跟這個合，就變成風或者怎麼樣。風本來就是在虛空之中，風也不是虛空，跟虛空沒有什麼關係的。如果虛空是風的話，虛空就不存在了。所以虛空也不是風，跟風也沒有什麼關係。所以它沒有自性，它沒有自己本身的性，它要變成怎麼樣就是怎麼樣。這個是講「風性無體，動靜不常。」它是無常的。

如來藏中 性風真空 周遍法界

最重要的幾句話：「汝宛不知如來藏中，性風真空，性空真風。」我們佛教講的空性裡面本身就有風，風裡面本身就有空性。「清淨本然」——本來就是這樣子。「周遍法界，隨眾生心。」——那個風也是周遍法界的，跟眾生的心是一樣的。「應所知量。阿難，如汝一人微動服衣，有微風出，遍法界拂。」所有的法界通通都有風的。「滿國土生，周遍世間，寧有方所？」周遍這整個世界，但是沒有地方、沒有方所的。

這個世間的人不知道這些事情，「惑為因緣」，就認為這是因緣所產生的。也就是它本身是自然，就是這樣子的。其實都是「識心」，都是我們人心去分別計度，去給它做比較的。雖然這樣子講，其實都沒有真實的意義。風也是一樣，沒有實在的意義的。

挖井有多深 虛空就有多深

這一篇，明天就要講「空」了，明天要講虛空。祂這個比喻也不太對；明天這個比喻，祂說挖土、挖井，井有多深，虛空就有多深；挖淺一點，虛空就淺一點；挖深一點，虛空就深一點。祂做這個比喻(笑)。

真的像颱風一樣，我們曉得颱風嘛，對不對？

颱風要怎麼走，現在的科學我們可以測出來，它有一個方向，要走這個方向，但是也不一定準啊！像「鳳凰」颱風也不一定準。他測說會從菲律賓呂宋島那邊過去，然後會向北，可能會從「巴士海峽」，經過巴士海峽。他當初預測就是從巴士海峽，現在不是，現在又變了，又變成會從南部登陸；從屏東、從哪裡登陸；從台東登陸。又是南部、北部會下雨，它就是變來變去的。一下子又變成熱帶低氣壓，颱風就消失了，就沒有了。又會轉一個圈，又會往南走，一下子往北走；一下子又往南走，沒有固定的，測來測去，講了半天，也不一定的。但是菲律賓很倒楣，菲律賓被幾個颱風搞得一個國家都快要完蛋。

今年也很特別，十月的颱風已經很了不起了，到十一月還有颱風！可見它的生成也不一定是按照我們講的：什麼十月颱風就很厲害了。現在已經十一月都有颱風。哦！這個實在…。

分別計度 但有言說 都無實義

所以釋迦牟尼佛講的對，「風性無體」——風本身沒有自己的(形狀)，方形、圓形或什麼形，是哪一種體？沒有！「動靜不常」——也就是它在動或者是靜下來，根本就是無常。祂前面兩句就已經這樣子講了，再來就是比喻了！總而言之，「但有言說，沒有真實的意義，沒有實義。」風也是沒有自性的。

笑笑人生

講個笑話吧。

失業了，去一家公司面試銷售——就是賣東西的。前面都很順利，到最後一關，老闆給我一張報表，全部都是英文。但我英文一竅不通，我又很希望得到這份工作，我就亂唸一通。老闆一臉茫然地看著我，我以為他也不會，就更加自信地亂唸。最後老闆終於說話：「做銷售就是需要你這種不要臉的精神，明天來上班。」

不要臉的精神也是不錯啦！不要臉的精神都會成功的。

老錢養了多年的鴿子，牠死了。老錢悲痛不已，他不想讓牠所愛的鴿子土葬，他想給牠火葬。然後再把骨灰灑到大海，讓牠回歸大自然，回到母親的懷抱。開始用火給牠火葬，結果怎麼料到那個鴿子越烤越香。老錢就去買了兩瓶啤酒，把鴿子吃了。

老婆問老公：「賣披薩的電話是幾號？」

老公回答：「沒事你問我這個做什麼？」

老婆說：「別廢話，問你電話幾號，快說！」

老公說：「8825252。」

唸到這裡，老婆一巴掌就過來了。老婆講：「這麼多的數字都背下來，今天我生日你記不得了！」

我跟大家老實講一句話：我從來不記人家的生日。除非你告訴我，但是你今天告訴我，隔幾天我就忘了。我從來不記人家的生日，這應該不是很好的習慣，應該要記得住大家的生日。但是我不太可能啊！弟子太多啦！

但是我記得師母的生日，我只記得師母的生日。但是師母的生日也是很難記喔！你知道為什麼嗎？因為，以前師母老是講她是二月十五號出生。我曾經在說法裡面講：「農曆初一跟十五出生的，大部分來講都是有帶著因果來出生的」。都是帶著因果，有些不是很好的。初一、十五我們台灣人的禁忌就是講：初一、十五都不是很好的。台灣人的意思是初一、十五那個日子出生不好。

所以她媽媽跟她講：「你不是十五。」那是什麼時候？她一下子講十六。她是二月十五，突然間變成陽曆的四月，到底是幾號？總之她的生日也很怪的，她高興就過生日她就過了。我真的也記不住她的生日欸！我知道她當初時候講她是二月十五。自從我在說法裡面講到初一、十五都不太好。我們台灣人講一句話：「歹心黑肚腸的人，要死就初一十五。」初一、十五不是很好。她是二月十五，她明明跟我講二月十五，她現在就不要二月十五。不要二月十五，我搞不清楚她生日是什麼時候！？

你對爸爸說你餓了，爸爸會講：「走，爸爸帶你到外面吃！」你對媽媽說你餓了，媽媽會說：「想吃什麼？媽媽煮給你吃。」而你對女朋友說你餓了，女朋友通常會講：「我也是。」

所有的證書都是要考試，為什麼只有結婚證書不用？因為愛情根本經不起考驗。

有一天，小明到一家商店買東西，他在結帳的時候發現牌子上寫著「買一送四」。於是他向老闆詢問：「老闆怎麼不老實？你把送的四樣東西交出來！」老闆說：「已經給你了。收銀條、塑膠袋、收據、發票，就是買一送四。」

當你到了一個年紀，會在一些奇怪的時間醒過來；也會莫名地在一些奇怪的時間很想睡。

有這回事嗎？年紀到了。欸，講了也對，我坐在法座上就想睡。但是我今天有睡嗎？到底有沒有？有！？我沒有動欸！我只是眼睛閉著，我有點頭嗎？有點頭啊！點頭是講說：你們唸得好，唸得好！我沒有感覺到我頭有動欸。有點頭嗎？有搖頭嗎？沒有！可見你們不錯。

這個人去問一個禪師：「請問禪師，老婆對我專橫跋扈；情人卻對我萬般的體貼。這該怎麼辦？」禪師淡淡地講：「永遠不要相信在野黨，誰上了台，掌權以後都一樣。」

噯嘛呢唄咪吽。



2025年11月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第76講

我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「五色不動明王」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。（聖尊以各國語言問候大眾）

下周日是「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」

還是唸三聲吧。暴富、暴富、暴富、西雅圖暴富。

現在通知大家，下個禮拜天 11 月 30 號下午 3 點是「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」。哇，這來的都是最大尊的！我家那個萬佛手無極眼瑤池金母大天尊，祂最靈感，感應最大。

盧師尊久咳不癒 祈求金母護佑

蓮麒上師可以照個相，下個禮拜放給大家看，我家的萬佛手無極眼瑤池金母是長得怎麼樣？祂眼睛會看人的，你看祂的眼睛，祂眼睛也在看你。真的，那個眼睛不知道是什麼做的，是活的。供在前面的花，這個花凋謝了，祂都會來跟我講：花已經凋謝了，要換新的花。很厲害的！

我有一陣子不是咳嗽很厲害嗎？在法會之前咳嗽，咳不止的，每一餐我都咳，任何時候都在咳嗽。我說糟糕了，要法會了，怎麼辦？我跟祂講：怎麼辦？祂跟我講：你就晚上睡覺以前，我教你拿一個東西放在舌頭底下，就一調羹而已，很小、很小的一調羹，放在舌頭底下，你睡三天，你就不咳了。我就照祂的話做，欸，真的不咳了（鼓掌）！我咳嗽咳很久，咳差不多一兩個月吧？沒有停啊，吃什麼都不會好，祂跟我講放一點白色的粉末，在舌頭底下，含著睡覺，三天就好了。我現在吃什麼東西？我不能講啊，不能替人家廣告啊！我沒有收廣告費，怎麼可以講（笑）？

最近，祂告訴我：你要吃什麼東西，人家送你那個藥很好的，很珍貴的藥，放在你家裡，已經放了一年，你都沒有去動它，你要吃那個東西。我一看，哇，那東西兩大箱欸，我放了一年了，過了今年就過期了。祂說那是很好的東西，我聽祂的話，我叫蓮喜、蓮彥來幫忙把那個藥拆開，然後把藥丸拿出來，早上吃一顆，晚上吃一顆。祂跟我講，就是要我吃那個東西。

現在我每次要吃哪一種東西，都要拿到祂面前：這個可以吃嗎（笑）？祂說可以，你就吃了；這個人跟師尊的緣份怎麼樣？祂都會講，這個人打分數幾分，那個人打分數幾分，我都知道了。這咳跟不咳，全部都在祂掌握裡面，這是很小的事情啊！大事情呢？世界大事我問祂，祂都會講。

萬佛手無極眼瑤池金母的眼睛能看穿人心

有啦？誰照的？放出來吧（照片），我家的那尊瑤池金母，喔，非常莊嚴的。每天晚上我也不太敢看祂，因為祂會看我的心，你今天做了什麼事，祂都知道，好事壞事祂都知道，祂一看你，看穿你的心，這一尊太厲害了。喔，出來了（現場螢幕播放照片），萬佛手無極眼瑤池金母大天尊，在我家的，一個牆壁那麼大，高，觸到天花板。祂會看透我的心欸，你看祂的眼睛，那個眼睛啊，看透你的心，看遍整個世界，問祂什麼，祂都會講。

每天晚上的時候，我一定要跟祂講一次話，祂會告訴我，我就說：拜託你今天晚上讓我睡很好啊，全身不會癢、骨頭不會酸痛、胃腸都很好。我都跟祂講的很清楚，祂都會答應你的，像師母晚上



每日祈求金母加持與守護 盧師尊淨信本尊至純至誠

睡不好，我跟祂講，這次要讓她睡久一點，師母第二天她就睡得久了一點，只要跟祂講，祂都可以幫忙。但是，我問祂幾次我自己的壽命，回答全部都是一樣，沒有一次例外。我想總有一次例外吧？每一次都是一樣。問我自己的壽命，祂每次講的都是同樣，我說：能夠延長嗎？祂講說：你要做很大的善事。講得很清楚吧。

盧師尊每天都向瑤池金母祈禱

下個禮拜要做「萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會」，哇！這一尊是不得了，這一尊現在是排第一哦，所有瑤池金母當中，祂是 number one 的金母。每天晚上我都跟祂祈禱，沒有一個晚上不跟祂講話。我也知道國家大事不能亂講，因為你亂講的話，就變成會亂了人心，我哪裡敢透露。沒有人可以知道的，我連師母都不講，不能夠相信任何一個人（笑），因為人的嘴巴，你跟他講：欸，你不要跟人家講哦。他也跟人家講：你不要跟人家講。結果所有的人都知道。

這是我的 secret，瑤池金母跟我講，但是我不能講，這種大事，怎麼可以亂講。不像外面那些預言家隨便亂講，對跟不對也是隨便亂講。我們知道得很清楚，知道就知道，不知道就不知道，確實是瑤池金母講的，但是我也不能講，畢竟講出來的話，不好，還沒到。

（弟子：那我們跟著師尊。）跟著我？我也不一定平安喔，我告訴你。我這個人哦，很奇怪，「明知山有虎，偏向虎山行」也是奇怪。命運啊，明明知道那裡不可以去，你到時候，你還是去了，像武松打虎一樣，喝了三杯酒，腳步就亂了，這個時候不能上山，他自己一個人就上山了。

師母示疾依然不改堅毅心志

師母現在是沒有辦法坐飛機，這我自己也是很難為，很多事情很難做。師母現在是這個樣子，她好的時候跟正常人差不多，只是平衡感比較沒有。不好的時候，她是連走路都不能走，連手去拿碗都沒有力量，連吃飯她都沒有辦法吃，拿筷子都沒有

辦法。好的時候，她就是平衡感失去而已，不好的時候，她一天總有幾次這樣。不過她這個病症也是警告我，修行，你修到這個地步的時候，你看到這個樣子，就知道一切都是無常。它警告你，無常、苦跟空。

大家都知道了，師尊最會流淚啊，聽到什麼歌也流淚，想到什麼人也流淚，師母是從來不流淚，她病到這個樣子，她還是很堅強，也不流淚。身體失去平衡感了，她還是在招待客人，她有做不完的事情，只要她身體好，什麼事情她都做，她很勇敢而且堅強，從來不流淚。我是很軟弱，因為老子講，軟弱，生之徒啊，經常哭啊。我以前遭遇到困難，我就哭，她在旁邊很堅強，她跟我講，事情都會過去，你再精進一點，再努力一點，她鼓勵我欸。

從賢內助到侍者 師母凡事親力親為

她啊，可以上山下海的。「上山」呢，爬上屋頂，她以前年輕的時候爬上屋頂，電燈壞了，她一個人爬上屋頂去修欸。我有懼高症，我爬上屋頂就一直要跌下來，我上不了屋頂。她下得了海，地下室很髒耶，她下去耶！底下有幾隻老鼠她都數的出來，出來的時候全身都是髒的，從頭髮一直到身體、衣服全部都髒掉，地下室她也去，所有玻璃窗都是她擦的。

我以前騎機車去製圖場上班，機車壞了，打一通電話給師母，師母馬上趕過來修理我的摩托車，我自己不會修，她趕過來修。師母修理摩托車，修理洗衣機，修理電視修理什麼，她都能夠修，我都什麼都不能。她是女生欸，她好像我前世的媽媽，我說你是我前世的媽媽，她本來就是我前世的媽媽，有一世她是我前世的媽媽，她一直照顧我的。

我的私房錢藏在哪裡，她都能夠找得到，你騙不了她的，眼光一瞄，她知道你心裡在想什麼，她很厲害的。她是非常堅強的一個人，我從來沒有見過這樣的女生，非常堅強，從來不流淚。你看她痛苦這麼多年，她也沒有流過淚，只要她好了，她就開始做事情。這種人，她很偉大的，你在地面前就覺得很渺小。

2025年11月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第76講



食衣住行融入修行 財色名食睡皆佛法

不動明王的大誓願

不動明王很偉大，「見我身者發菩提心，聞我名者斷惡修善，聞我說者得大智慧，知我心者即身成佛」誓願很偉大的。你看今天，只要做五色不動

明王，就有徵兆，五隻鹿就顯現給你看，平時來彩雷，也很少看到鹿，居然在那裏（札基寺建地）看見了五隻鹿，而且也不是六隻，也不是四隻，剛好就五隻，五色不動明王，牠就是五隻，祂都會讓你知知道。依照五行的位置，東方是藍色，西方是白

色，北方屬水是黑色，南方屬火是紅色，中央屬土是黃色，五尊的不動明王的擺設就這樣出來。

修不動明王法 即身成佛 九字真言法守護行者

祂可以息災、增益；也可以做降伏、做除障。我們用不動明王九字真言，四縱五橫印，「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」（師尊示範）四縱五橫，四個縱線，五個橫線，這就是結界。「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，最大的power，所以碰到有邪靈附身的、或者有降頭的，你結不動明王印，然後抽出祂的劍印，把劍抽出來，畫四縱五橫印，「臨、兵、鬥、者、皆、陣、列、在、前」，這個網出去，那個人被網住，那不好的東西全部都跑掉，這是不動明王的九字真言法。最重要的，你知道不動明王的心，你可以即身成佛，修不動明王法，即身成佛。

我現在這個家裡的客廳中央進去，龍邊第一尊就是不動明王，中央是大力金剛，虎邊是大威德金剛，這是我家裡壇城。另外我的壇城也是一樣，我自己的皈依樹的壇城，龍邊也是不動明王。問事房，我的後面是蓮華生大士，我的正前方是不動明王，就是不動明王。我本身的是最喜歡的咒語「嗡。啞。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。」就是蓮華生大士，前面「南摩。三滿哆。母陀南。哇日拉。藍。臧。」就是不動明王。後面就是蓮華生大士，前面就是不動明王，所有問事，大小事，全部都是瑤池金母。大事是瑤池金母，小事是滿願童子，這就是我本身的修行。

你問我答「互動就是力量」第529集

Q 工作繁忙無法長時間薰修 如何在夢中亦能修行？

蛤？5點22了，天吶，你問我答還沒有講。
臺灣蓮花孟樺問的。

一心頂禮師尊，想請示師尊，如果一般需要長時間動腦忙工作，還有日常瑣碎的事情，無法長時每日薰修，專一念佛持咒；在睡前修眠光法一半就睡著了，如此還有什麼方法能夠幫助睡夢中能夠自主持咒？念佛？破夢？或自知夢境是假的而破夢？謝謝師尊。

A 行者在睡夢中的試探

你這個不用問我啦，你問「雙蓮」就知道了。在睡夢中能夠念佛，雙蓮你能不能念佛？（雙蓮師姐：回師尊，是可以的。）你睡夢中都可以念佛，也可以念咒嘛，對不對？（可以。）人家能，你為什麼不能？每一次在夢中，有不好的夢，她就開始念咒了，一念咒，那個夢，那不好的夢就走了，是不是這樣？（雙蓮師姐：對，是的。）

本來修行人本身就有很多不好的東西會來做試探，化為什麼東西來試探、或者來找你麻煩、或者有鬼來找你，你要會念咒，會修法；在夢中能夠持咒、念咒，那個鬼魔自然它就離開了嘛，對不對？

妳每一次都這樣嗎？（雙蓮師姐：對，就是念上師心咒，還有護法心咒。）對，念上師心咒，還有護法心咒，她夢中都能夠做，你蓮花孟樺



雙蓮師姊

你都不能做。孟樺，我知道孟樺是誰，我如果回台灣，在哪一家餐館吃飯，蓮花孟樺都知道，她會每一家餐館都問，一直問，問到我在哪一家。她也認識雙蓮啊，她認識她很久了，因為她會通知雙蓮說：師尊在哪一家餐館吃飯，我們去找祂。然後等我吃完了，出來就摩頂，這是孟樺跟雙蓮，她們都是在一起，連在一起的。

所以我今天叫雙蓮起來講，人家雙蓮都可以在夢中可以念咒，對不對？可以念上師心咒，也可以念護法咒。「能夠在夢中自主持咒、念佛、破夢，或自知夢境是假的而破夢」，人家雙蓮可以做得到的，妳孟樺做不到嗎？

工作當中念頭專一也是修行

人家在修法，每天都有修法欸。修眠光法，你修一半就睡著了，那眠光法有什麼用？光都還沒有顯現，你就睡著了。我們平時白天工作，工作其實也是修行，你也可以精神專一，你精神完全集中在這個工作上面，那就是專一。不會你做這個事情的時候，你在想別的，像我在寫作，我就專一在這個寫作上面，不知道時間過去了，我寫作就是很專一，那時候也是專一的訓練啊！所以工作也是修行。

我們不管什麼時候就是在修行的，「食」吃東西，也就是供養跟超渡，你已經在做供養跟超度了；「穿衣」，你就是在做結界，你手（結印）放在衣服，「嗡。波汝藍者利。」念三遍，你把衣服穿上就是結界；「住」，你住就是禪定，做什麼事情都是禪定；「睡覺」就是眠光法；「行走」，你在走路、散步，你都可以持咒的，那就是修行了。你在工作的時候，也可以持咒啊！像在廚房工作的，一面殺生，一面念往生咒來超度啊！好像華人在西方，很多是開餐館的，他們一樣一面工作，一面念往生咒，就把那個一切殺生的，全部都超度

了。工作也可以念咒啊！

將修行融入日常生活中

像財、色、名、食、睡。「財」，你就是什麼法？財神法、念財神咒，你在賺錢的時候念財神咒；「色」，在家的就是雙身法，也是清淨啊；「名」，你可以做攝召法，唸咕嚕咕咧佛母的心咒；「食」，就是超度法；「睡」就是眠光法，日常的生活，就是在修行，每天這樣子做。你能夠深入你的心，你夢中也能修行，夢中也能持咒。

孟樺跟雙蓮是很好的，孟樺每一次知道我在哪裡吃飯，她就打電話通知雙蓮，等吃完了出來，再摸個頂，她就回新加坡了，多少年呢，如一日，就是這樣子的。人家修行有成，不好的夢，她都可以念咒，所以孟樺，雖然你知道我在那裡吃飯，人家雙蓮她可以在夢中也能夠修行，你去問問雙蓮吧！這回答蓮花孟樺。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

親戚說我年紀也不小了，隨便找個人結婚吧。笑死人啦，我已經認真找都找不到了，隨便找能夠找得到嗎？

男的跟女的講：「我曾經一夜之間，有過千萬的台幣。」女的就問了：「後來發生了什麼事？」男的講：「睡醒了。」（現在千萬算什麼？千萬不算什麼了，有錢人千萬，踢倒架子（台語），意思是說，這個招牌打下來，就打死好幾個千萬的，現在是億萬，億萬還不算什麼，要算兆的，你有幾兆，要算兆的，億萬的也很多啊，台北市的一棟房子就幾億萬，就算億萬的，哎呀，真的，錢不值錢。）

兩個學生對孔子講：「孔子啊，你教的東西都是沒用的東西。」孔子回答：「不許你們這樣講自己哦。」

2025年11月23日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不動明王護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第76講

〈卷第三〉

阿難。空性無形，因色顯發。如室羅城，去河遙處，諸剎利種，及婆羅門，毗舍，首陀，兼頗羅墮，旃陀羅等，新立安居，鑿井求水。出土一尺，於中則有一尺虛空。如是乃至出土一丈，中間還得一丈虛空。虛空淺深，隨出多少，此空為當因土所出，因鑿所有，無因自生。阿難。若復此空，無因自生，未鑿土前，何不無礙，唯見大地迴無通達。若因土出，則土出時，應見空入。若土先出無空入者，云何虛空因土而出。若無出入，則應空土元無異因。無異則同，則土出時，空何不出。若因鑿出，則鑿出空，應非出土。不因鑿出，鑿自出土，云何見空。汝更審諦，諦審諦觀，鑿從人手，隨方運轉，土因地移，如是虛空，因何所出。鑿空虛實，不相為用，非和非合，不應虛空，無從自出。若此虛空，性圓周遍，本不動搖。當知現前地水火風，均名五大。性真圓融，皆如來藏，本無生滅。阿難。汝心昏迷，不悟四大元如來藏。當觀虛空，為出為入，為非出入。汝全不知如來藏中，性覺真空，性空真覺，清淨本然，周遍法界。隨眾生心，應所知量。阿難。如一井空，空生一井。十方虛空，亦復如是。圓滿十方，寧有方所，循業發現。世間無知，惑為因緣及自然性。皆是識心，分別計度，但有言說，都無實義。

空性無形 因色顯發

5點31分本來應該要下班了，我簡單講一下。

阿難尊者啊，再來就講空性啦。空性，它沒有形狀，虛空哪裡有形狀？虛空當然沒有形狀啊，到現在為止，人類還不知道虛空有多大，它的範圍在哪裡？誰知道虛空有多大？連科學家都不知道虛空有多大。「我問過海上的雲，也問過天邊晚霞，何處是大海的邊緣，哪裡是天之涯。（師尊唱歌）」你看，大海的邊緣在哪裡？天之涯在哪裡？虛空有多大？是因為在某一個範圍之內，有了地形才顯出虛空。

挖井一尺就有一尺的虛空 空是因為挖井而產生嗎？

釋迦牟尼佛就開始舉例了，「如室羅城」有一個城叫做室羅城。「去河遙處」它離開河流很遠。「諸剎利種」住在室羅城裡面的王族；「婆羅門」就是修行人跟學者；再來就是「毗舍」，毗舍是商人；「首陀」是農夫；「兼頗羅墮」就是工人；「旃陀羅」就是屠夫，殺豬、殺羊、殺雞的。也就是說住在這城裡面，有王族，有修行人，有商人，那麼也有農夫、工人，另外，還有屠夫這些人。「新立安居」他們搬到這個城來住，一定要挖井拿水。以前沒有水，他是挖井，去拿出水。

「出土一尺，於中則有一尺虛空。如是乃至出土一丈」挖開土1尺，就有一尺的虛空，挖開土一丈，就有一丈的虛空。「虛空淺深，隨出多少」虛空到底深還是淺，都是因為挖土挖的深、挖的淺，就有多少虛空。然後釋迦牟尼佛舉這個例子，「此空為當因土所出，因鑿所有，無因自生。」這個虛空，是因為土所產生的嗎？還是因為挖了才有呢？還是因為沒有原因，它自己產生的呢？

虛空無方所

阿難啊，「若復此空」這個虛空，「無因自生」如果這個虛空，沒有什麼原因，它自己就出來了，未挖土以前，「何不無礙」你沒有挖土以前，哪裡來的一尺虛空？一丈虛空呢？「唯見大地迴無通達」只有看到地，哪裡看到虛空。「若因土出，則土出時，應見空入」這些土挖出來的時候，你應該要看到虛空進去，虛空並沒有進去，它自然它就



地水火風 性真圓融 皆如來藏 本無生滅
性覺真空 性空真覺 清淨本然 周遍法界

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第076講

有了。

「若土先出無空入者，云何虛空因土而出」你挖了土，自然就有虛空啦！不挖土，那裡不會有一尺的虛空。挖一丈就有一丈的虛空，但是並沒有看到虛空進去啊，所以虛空是從哪裡來的？也不是從虛空來的，也不是從土產生出來的，也不是從挖土的工具出來的。挖土的工具在手上，工具也不會產生虛空，土也不會產生虛空，虛空也不會產生虛空。祂意思就是講，虛空根本沒有，沒有住的地方，沒有方所！講了半天都是在這邊論的。

祂就講說，土出的時候，空為何沒有出來？空為何沒有進去？根本沒有進去也沒有出來，也不是挖土的工具產生出來的。你看不到這個虛空的，你要更仔細地想，這種工具是在人的手上，是隨手在運動的，土因為地的洞，這種虛空是哪裡產生的呢？所以虛空也不是和，也不是非和非合，都不是的，不是和合；也不是從有產生出來的，也不是從無產生出來「無從自身自出」。

五大 性真圓融 皆如來藏 本無生滅

如果這些虛空「性圓周遍，本不動搖」的，「當知現前地水火風，均名五大」所以地水火風空叫做五大。「性真圓融，皆如來藏」其實全部就是如來藏識。「性真圓融，本無生滅」沒有什麼哪裡出生，哪裡滅亡的。

所以阿難尊者啊，一般人「心迷昏迷，不悟四大元如來藏，當觀虛空，為出為入」哪裡是出去？哪裡是進來？「為非出入」根本沒有出，也沒有入。「汝全不知如來藏中，性覺真空，性空真覺，清淨本然，周遍法界，隨眾生心，應所知量」，所以阿難尊者啊，「如一井空，空生一井」如同一個井，它就有虛空；那麼虛空呢，就產生一個井，十方虛空也都是這樣子的。「圓滿十方，寧有方所，循業發現，世間無知」一般世間的人不知道，以為是因緣或者非合和的自然性。「皆是識心，分別計度，但有言說，都無實義」只有這樣子的說法，其實都沒有實在的意義啊！這一段就是講虛空了。

虛空無盡無法計度

到現在為止，沒有人知道，到底虛空有多大。

我們看到了只是太陽，一個月亮，一個太陽系的九大行星，太陽系有好多行星，好多star，你根本就不知道，再遠的地方有什麼？科學在進步，好像有人講說，這個世界有100個太陽，只是那些太陽光沒有照到你而已，我們只有被一個太陽照到而已啊！月球的光是太陽光的反射，對不對？所以我覺得虛空真的是沒有辦法去計，而且它也沒有一個形狀。

我們以前念咒「天圓地方律令九章」，天是圓的，地是方的。地也不一定是方的，天也不一定是圓的，天如果是圓的，它就有它的體。到底虛空、天有多大？你不知道啊，天是什麼形狀？是圓的嗎？是四方的嗎？根本你到現在還不知道天有多大的。人家講說天有100個太陽，我們看不到99個太陽，就認為它沒有。以前有一個很聰明的人，他（王陽明）寫了一首詩「山近月遠覺月小，便道此山大於月。若人有眼大如天，當見山高月更闊。」這首詩我們以前讀過，「山近月遠覺月小」山因為很高，月亮很小，就以為這個山比月亮還大，其實是月亮比山還大很多了。

從《阿彌陀經》看見虛空無盡

天有多大，沒有人知道，根本無方、無所，虛空無方無所，所以講到虛空，你可以隨便亂講，都是對的，但是，都沒有實在的意義，天不知道真正有多少。這釋迦牟尼佛講虛空，像《阿彌陀經》，釋迦牟尼佛那個時候2600多年前，《阿彌陀經》都這樣子講了，從此西方過十萬億佛土，十萬億佛土怎麼數啊？在那裡有一個世界就是極樂世界，你要經過十萬億的剎土，才能夠到西方極樂世界，你看有多遠。10萬億，哪裡數得了啊。

整個虛空你怎麼算？但是釋迦牟尼佛能夠知道2600多年前，從此西方過十萬億佛土，那多遠？釋迦牟尼佛能夠知道，祂這個腦筋實在是不得了，佛就是佛。2600年前，我們連恆河沙都數不完，每次都是拿恆河沙來比，多少恆河沙。虛空實在是很大，所以它沒有固定的，也沒有一個形態，也不是圓，也不是方，也不是畸形，總之，你講不出來。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛論劍

文／摘自盧勝彥文集第306冊《造化之通》

祂帶我到天上



我記得祂帶我到天上，這個記憶永遠也忘不了的。

瑤池金母告訴我：「你有佛骨！」

又說：

「你是蓮花童子！」

又說：

「你將來要出來度眾生。」

我被瑤池金母帶到天上界，那時候我也不知那是什麼地方，只能說是天上界，我從來沒有去過的地方。

那裡很多神仙。

牠們看見我，都認識我，向我打招呼。

說：「你回來了！」

有男神仙。

有女神仙。

神仙都跟我招呼，但，我一個也不認識牠們。

後來我才知道，我原來是從天上界，下降到娑婆世界的。

但，這一切，我全忘了！

我注意到神仙的生活：

食——香華。

衣——天衣。

住——七寶樓閣。

行——一念即至。

另外有各種賞心悅目的事，真的述說不盡，不可思，不可議。

語言文字無法表達。

單單以「天衣」來說，光鮮亮麗，一

塵不染，也不用洗，有香有光，顏色可隨意念變換，真的無法形容。

這一切，都是人間所沒有的。

●

我問瑤池金母：

「神仙為何是神仙？」

瑤池金母答：

「因為常住真心，淨光明體。」

我問：

「為什麼娑婆世界如此污穢？」

瑤池金母答：

「因為不明真心，用諸妄想，故流轉生死海中，輪迴不休。」

我嘆了一口氣：

「差別太大了！」

瑤池金母說：

「眾生是迷，神仙是悟，你去度眾生，是教他們，由迷轉悟。」

我問：

「我也是人，如何人度人？」

瑤池金母說：

「但，你有佛骨！」

我問：

「我有佛骨，眾生就沒有佛骨嗎？」

瑤池金母說：

「眾生都有佛骨，但，你的佛骨有特別的造化。」

「又是造化！」

「不錯，是造化之通！」

瑤池金母說：

「你的造化比較強，眾生的造化比較弱，你的成熟，他們未成熟！」

瑤池金母給了我一顆藥丹，叫我服下，這一下子，脫胎換骨了，彷彿全明白了，就是這樣，這樣就是造化。

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第106冊《神行記》

救度自盡者

行者必須認清：
自己生命的價值。
認識自己的佛性。
由放下得自在。
由自在得快樂。
常常為自己的生命光明彩色加分。



在「神行中」——

看見一位男子站立在一棟高樓頂，欲跳樓自盡，這種事件，在現代世間，已很多矣！

高樓頂的男子，年歲不大，高樓下亦有人發現他，行跡不對。救火車、雲梯車、救人氣墊全搬了來，人聲沸騰。

有勸解者，欲接近勸解。

勸解者一靠近。

男子就作勢欲跳下。

底下的人驚呼，勸解者不敢造次。

我「神行」在虛空，看見的不只是這一名欲跳樓的男子，而是看見男子心中有魔（憂鬱症），在

男子的周圍有：

水子靈——墮胎的小鬼。

精靈——枉死的鬼魂。

怨靈——怨親債主的鬼魂。

水子靈叫：「奪我生命，你去死吧！」

精靈叫：「一死百了，痛苦全消。」

怨靈叫：「我詛咒你去死，大家一起死！」

這男子在無形諸靈的推波助浪之下，看來死的意志非常堅強。

「自殺」是屬於痛苦的種子，人生有很多痛苦，生苦、老苦、病苦、死苦、愁苦、怨苦、苦受苦、憂苦、病惱苦、生死流轉苦、怨親債主苦。苦是述之不盡的。

這「自殺種子」由人的內心產生，隨著氣在虛空中飄盪，引來了許多精靈，精靈是貪婪的、自私的、怨恨的、無明的，他們就希望你「自盡」去。

我明白：

「海明威」為何自盡、「川端康成」為何自盡、「三島由紀夫」為何自盡、「三毛」為何自盡。……

生者無聊也！

痛苦無止盡也！

縱然享受大名，利也沒有問題，何故輕生？

這是一個人「心境」發生了變化，當無法紓解時，由意念產生了「輕生」之念，心魔生矣！

在這方面，修行人也要注意——

修「白骨觀」太過，對人生也會覺得毫無意義！

修「不淨觀」太過，對人生也會產生無聊！

行者要注意，「過」與「不及」均不妙。

行者要想，一念精勤，超歷劫娑婆之苦，來此世間，正是修行道場，要有法喜，才能登九品極

樂。

修行是「金玉」。

自盡是「沙石」。

這當中的優劣要明白清楚，不要一時糊塗了！佛教是要我們修行得法喜，離苦得樂。

而「自盡」只苦無樂，「自殺」就是「殺佛」！

修行需要「生命」，生命需要「生存」，生存就要好好的過日子，日子不好過，誰都知道。但為了修行的價值，生命的生存要自己有所主控，其生存價值全在自己而非他人，也非環境，不是在他人的批評之中，所以行者必須認清：

自己生命的價值。

認識自己的佛性。

由放下得自在。

由自在得快樂。

常常為自己的生命光明彩色加分。

我再看那名男子，他真的想跳樓了，我一時慈悲心大發，欲救這名男子一命。

我放出「佛光」、「靈光」、「白光」，三道淨光。水子靈、精靈、怨靈一見這三道光，嚇得屁滾尿流，早已逃之夭夭，不見了蹤影。

那男子突然醒轉。我化現幾個跌死慘狀給他看，他亦不忍睹。

耳中又傳來父母呼喚的聲音，心中一軟化，就止住了。勸解者趁機向前一把抱住，救了下來。

這男子就獲救了。我「神行」他去時，想到一詩：

瞥見有人跳樓崖。

腳下已無一線乖。

盡轉山河歸自己。

且將佛法付平懷。

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



關愛社群 善願同行

英國華光功德會 真渡分會/報導

2025年10月28日（星期二），英國華光功德會真渡分會秉持慈悲濟世的精神，將法會後所彙集的供品悉心整理，並捐贈給多個需要援助的族群，將溫暖與善念傳遞到社區的每一個角落。

此次參與關懷行動的義工成員包括：蓮花永賢、蓮花娛評、蓮花子輝、蓮花振全、蓮花慧歡、蓮花雪明、蓮花卓穎、蓮花浩樂、Richard Wee、Marcus Wee。大家共同投入，以實際行動展現華光的慈心善願。

此次愛心物資受贈對象為：有需要幫助的葡萄牙家庭、伊拉克難民、長者安養院、當地食物銀行（Food Bank），並深受受贈單位的感謝與歡迎。

本次捐贈內容豐富，包括：白米、義大利麵、通心粉、罐裝豆類、果汁、餅乾、零食、麵包、果醬、蜂蜜及新鮮水果等日常食品，為受助者帶來實質而貼心的支持。

所有愛心物資皆順利送達真正需要的家庭與社福機構，讓這份來自華光的愛化作一餐的溫飽、一份心安，也是一份重新面對生活的力量。

感謝所有參與的義工。也願社會中每一個角落都能因善念而更加光明。



世明華光分會 探訪老人院

大馬華光功德會 世明分會/報導

2025年11月12日，大馬世明華光分會發起溫暖人心的慈善參訪活動，走入三娘善心老人院，並捐贈55包白米、一台輪椅及RM3100現金，為院內人士送上關懷與祝福。

這座老人院庇護近480位長者與精神病患，不僅規模龐大，設施齊備，設有洗腎中心、積善堂、禪修中心等空間，更是一方安頓身心、修養福慧的淨地。院長拿督葉玉梅以無私之心，數十年如一日守護著這片善地，她的慈悲與堅毅令人敬佩，也感動著每一位來訪者。

此次參訪陣容莊重而溫馨，由世明同修會常住以仁上師親自帶領，主席陳孝吉、副主席甘德光、理事雷希樺，以及真佛宗傳印堂主席陳其和與理事等代表一同前往，以實際行動傳遞慈悲與光明。在這場參訪中，大家不僅看見慈善的實踐，更感受到人性最溫柔的光芒。一袋白米，是一份溫飽的希望；一台輪椅，是一段自由的旅程；一筆善款，是一顆願意付出的心。而每一個微笑、每一次佈施，都是愛的傳遞；每一位長者的眼神，都映照著社會的溫度。

願這份慈悲繼續流轉，願更多人走入善行之路，讓世界因我們的善念而更加溫暖、更加美好。



冬日送暖 愛在華光延續

台灣華光功德會 中、南區分會/報導

隨著冬意漸濃，台灣華光功德會的愛心持續溫暖每個角落。11月份，華光小天使們的愛心物資發送活動在中、南區溫馨展開，義工們用心陪伴孩子們，讓他們感受到社會滿滿的溫情。

11月3日，旗山區的溪洲國小、旗山國小、內門國小、圓潭國小、新庄國小、溝坪國小、旗尾國小、龍山國小、龍肚國小、新發國小等學校，華光小天使們如期收到了11月份的愛心物資。義工團隊包括李明村校長、曾耀文校長、黃柏皓會長、龔素節師姐，陳世良師兄則負責記錄這溫暖的瞬間。十一月份的愛心物資包含白米、冬粉、沙拉油、麥片、麵條、平安麵、罐頭、糖果餅乾，每一樣都是孩子日常生活的實用需要，也承載著義工們滿滿的關懷。

11月6日，義工洪師兄、柯師兄、鄭師兄前往彰化仁和國小、新庄國小、培英國小，將愛心物資送到孩子們手中。11月7日，何會長、黃師姐到台中陳平國小發送愛心物資，孩子們收到禮物時的笑容，是義工們最大的鼓勵。11月10日，何會長、黃師姐前往彰化茄荖國小、芬園國小、寶山國小，持續傳遞愛的能量。特別感謝溫師兄與李師姐長期認養茄荖國小小函、芬園國小小鋁，每月生活扶助費台幣1,000元，幫助孩子們穩定就學、安心成長。

11月11日，義工洪師兄、王師兄前往南港國小、埔鹽國小、新水國小、明正國小，將溫暖送到每一個需要的孩子手中。11月13日，洪師兄、黃師姐到南投僑建國小、彰化文德國小、同安國小完成愛心物資的發送。特別感謝梁師姐長期認養僑建國小小融，每月生活扶助費台幣1,000元，讓孩子們在愛與支持中快樂學習、健康成長。

在每一次的愛心物資發放中，義工們的付出與家長的支持，讓孩子們感受到華光的溫暖。這份愛跨越了地域，讓每一位孩子都能安心求學、幸福成長。



圓信分會 暖心送餐

印尼華光功德會 圓信分會/報導

2025年11月18日，印尼華光功德會圓信分會再度在社區展開一場溫馨的公益活動。這一天，義工們一早就開始忙碌準備，一份份熱騰騰的餐盒、香甜的甜甜圈與礦泉水，被細心裝好、整齊擺放，只為把最直接的關懷送到需要的人手中。

下午時分，義工們帶著微笑走向周邊的街道，把這份溫暖送給每天默默守護社區的保全大哥、頂著烈日踩著腳踏車載客的車夫、清晨就開始忙碌的清潔工、在街頭辛苦維生的拾荒者，以及穿梭城市之間、忙著送餐送貨的外送員。附近的居民也在意料之外收到了這份心意，臉上的驚喜與笑容，成了那天最美的風景。

總共250份的愛心便當、250個甜甜圈與250瓶礦泉水，不只是食物，更是一份關懷。每一次的付出，都像在城市裡輕輕點亮一盞燈。願這小小的行動，成為大家心中一份被記住的溫暖，也願所有付出的善心，都在某個時刻被溫柔回應。感恩每一位讓這天變得更美的義工及善心人士。



2025年馬來西亞第10屆 供僧大會暨大吉祥天女護摩法會報導

文/宗務記者



逾3000善信大德護持座無虛席

世界真佛宗宗教務委員會(宗委會)與馬來西亞真佛宗教總會(馬密總)於2025年11月16日(星期日)，在馬來西亞霹靂州務邊區馬密總平和養老院隆重舉辦「第10屆供僧大會」及「大吉祥天女護摩法會」。本次盛會吸引了逾3000位來自全球各地的僧眾、同門與善信大德前來護持。

供僧大會盛況

本次供僧大會恭請長老釋蓮栽上師主壇，隨後的「大吉祥天女護摩法會」則由宗委會教育處處長釋蓮訶上師主壇。約30位來自全球的真佛宗上師，及教授師、法師、講師及助教等近百位各級弘法人員共同與會。值得一提的是，與會僧眾涵蓋了南傳、北傳佛教僧人，體現了宗派廣納百川的包容精神。宗委會及馬密總法律顧問羅日良律師、黃月琴律師等貴賓亦出席護持。來自全馬各地的道場負責人及同門紛紛組團參與，35輛旅遊巴士整齊停泊會場，場面莊嚴殊勝。

供僧大會依循《真佛宗供僧儀軌》肅穆進行，由長老釋蓮栽上師代表根本上師聖尊蓮生活佛盧勝彥納受信眾供養，並代表供養住世羅漢賓頭盧尊者。全體真佛弟子齊聲念誦《請佛住世祈願文》，祈請根本上師常住世間、永轉法輪；現場亦有南傳僧人持誦巴利文《祈禱文》，北傳僧人念誦《大悲咒》及《心經》。隨後，眾同門善信向僧眾敬獻哈達與供養，並由釋蓮栽長老開示佛法，供僧大會圓滿。

僧伽海眾和與敬

長老釋蓮栽上師開示指出，「僧伽」源自梵語，意為「和合眾」，簡稱「僧」。四人以上即稱「僧眾」。「僧」亦稱「海眾」，以大海同一味，喻僧團同心同德，象徵清淨與和合，是三寶之一。供僧大會即是供佛、齋僧，為佛陀事業延續的重要善舉。

長老說明，僧眾承受釋迦如來教法，出家後修戒、定、慧，依道而行、證得解脫，是如來真正的弟子，因此稱為「聖弟子」。僧伽成立需具備兩大條件：

- 一、理上——依佛陀教義修持，以涅槃解脫為最終目標；
- 二、事上——實踐「六和敬」：

1. 戒和同修：共同遵守戒律；
2. 見和同解：對佛法理解一致；
3. 身和同住：身心和睦共處；
4. 利和同均：利益平均，無大小分別；
5. 口和無諍：言語不爭、不起紛擾；
6. 意和同悅：心念喜悅，共修共進。

長老強調，佛陀昔日教導弟子在外要與人向善、在內要保持謙卑，顯明僧團弘法的核心即是「和」與「敬」。現出家相者，是「天人師」的象徵，更應修德養身、和敬待人，以慈悲智慧利益眾生，成為世間與天界的典範。

大吉祥天女 以福德熏修契如吉祥本源

在下午3點隆重舉行的大吉祥天女護摩法會後，釋蓮訶上師，闡明「吉祥如意」之本質，並指出吉祥並非倚賴片刻加持所能成就，而必須以長遠的福德、清淨的發心與正確的修行次第相應，方能真正圓滿。

得大吉祥天女恆守護

在論及召請吉祥天女的儀軌時，上師節錄經典中極為動人的記載：若行者以清淨心嚴節道場、供具圓滿、咒音虔誠，並發願自他兼利，則吉祥天女能於一念之間降臨行者住所，端坐法座，護念行者，使其家宅、村落乃至大地遠離貧乏障礙，充滿平安豐盛。上師亦祈願大吉祥天女常住「平和養老院」，護佑馬來西亞國泰民安、眾生安居樂業。

釋蓮訶上師同時分享殊勝因緣：于啟程來大馬前，西雅圖彩虹雷藏寺舉行由師尊蓮生活佛親自主壇的大吉祥天女護摩，而師尊在迴向時所誦「上師吉祥、本尊吉祥、護法吉祥」的偈文，正與《大吉祥天女一百八名無垢大乘經》中天女的名號一一相應。上師由此指出，根本上師一言一語皆含加持法旨，早已為本次法會成就鋪設勝妙因緣。

五輪塔賜福灌頂

在本次法會中，釋蓮訶上師亦向大眾介紹了殊勝的賜福法寶——根本上師親自簽名加持的五輪塔。五輪象徵宇宙五大（地、水、火、風、空），亦對應佛陀五智（大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智、法界體性智）。塔中供奉《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼》，象徵諸佛之身與諸佛之心。上師說明：「禮拜五輪塔，即是禮拜佛身；供養此塔，即是供養一切諸佛。」

亮點活動與慈善佈施

本次系列活動除了有僧眾及居士弘法人員的「教育實體研習班」，更融入了多項亮點：

- 一、宗委會舉辦了隆重的頒獎典禮，表揚在弘法及對當地社會具有卓越貢獻的真佛僧伽及居士。
- 二、慈善捐贈：馬密總秉持「活動不忘佈施」的精神，延續去年的善舉，特別撥款馬幣10萬令吉舉辦慈善佈施活動。除了移交總值馬幣7萬令吉的生活物資予全馬來西亞各地慈善團體，幫助有需要人士，也頒發了馬幣3萬令吉助學金予當地三間華文小學的清寒學子，受惠單位：務邊新咖啡山國民型華文小學（SJK (C) New Kopisan）、務邊拉灣古打華小（SJK (C) Lawan Kuda Baru）、務邊文明華小（SJK (C) Man Ming, Gopeng）、馬來西亞北方大學語文、文明暨哲學院（UUM）、大馬華光功德會（霹靂州分會）、金寶福利部、Program Kongsi Rezeki, SLCP、吉打州鉛縣董軍分會（Persatuan Pengakap Daerah Yan）、吉打州華人大會堂居林縣委會（Dewan Perhimpunan Orang Cina Daerah Kulim）
- 三、佈置了盧勝彥文集迷你書展、美食攤位及多個打卡拍照區。
- 四、同步直播：圓滿了全球各地無法親臨現場同門的收看心願。

圓滿

第十屆供僧大會暨大吉祥天女護摩法會，於無盡量的光明加持中，圓滿落幕。不僅進修學員受益，與會參加同門善信，亦得到根本上師特別賜受的五輪塔加持灌頂。





真佛宗印尼年度盛事 第13屆真佛宗印尼全國密營 報導

文/釋蓮追

峇厘島的法緣啟航

真佛宗於印尼的年度盛事，第13屆真佛宗印尼全國密營，於2025年10月23日~26日盛大登場。本次地點選擇在被譽為「眾神之島」的印尼明珠，風光明媚，充滿靈氣與文化的聖地-峇厘島(Bali)隆重舉行。

師資陣容堅強

第13屆真佛宗印尼全國密營，授課導師有佛法部蓮滿長老、蓮傳長老；宗委會教育處處長蓮訶上師、法務處處長蓮東上師、公關處處長蓮伽上師、公關處常務委員蓮萊上師、財政處常務委員暨馬來西亞密教總會總會長蓮太上師、督察處常務委員暨印尼全國密營主辦單位代表之一蓮飛上師；本次亦特別邀請《真佛般若藏》執行長周慧芳律師教導大家如何善用《真佛般若藏》。另外，特別恭請蓮傳長老於定善雷藏寺主壇一場殊勝的妙音天女護摩法會，恭請蓮滿長老主持放生法會、供僧大會。

還有印尼蓮祖上師、蓮元上師、蓮菩上師、蓮最上師以及教授師、法師、講師、助教及同門信眾雲集，總計約三百人前來護持，場面宏偉壯觀。

與師佛同願同行而相聚

10月23日活動第一天，雄壯的印尼國歌響起，接著是真佛宗宗歌「感恩真佛」，莊嚴歌聲響徹會場，主持人耀輝講師感動落淚，激動地於開場時說到「因根本上師 蓮生活佛的悲願與加持，我們才能相聚於此，實乃無上法緣。」全場響起熱烈掌聲。

峇厘島佛教司長蒞臨致詞，讚歎真佛宗在印尼長年弘法利生、推動佛教教育的貢獻。峇厘島主辦單位 - 定善雷藏寺代表致詞，感恩大家不辭辛勞，遠道而來襄。接著印尼密營主席蓮飛上師致詞，熱烈歡迎大家，共同延續真佛密法在印尼的傳承。

宗委會教育處處長蓮訶上師致詞：「印尼全國密營，其實應該可以更名為『真佛宗全球密營』，讓世界各地的弟子都有機會參與，弘傳真佛法教。」

新任講師助教誓約儀式

2025年講師助教剛放榜不久，藉著本屆全國密營的機緣，安排一場新任講師與助教之弘法人員誓約儀式，眾人齊聲宣誓，立志遵守章程守則，盡心盡力為宗派與道場奉獻。

不要被人家看扁了

真佛般若藏執行長周慧芳律師的講題是：「不要被人家看扁了」。周律師指出：「佛法浩瀚無涯，唯有善用工具方能深入，而《真佛般若藏》正是弟子們最好的法寶，能幫助我們不被人看扁。」



此外，周律師也特別提醒：「蓮生法王的畫作具有著作權，即使弟子請購原作，也不得私自複製販售。」。



風水心法

如何選擇房屋呢？蓮滿長老與蓮傳長老講授主題即是：「如何選擇適合你的房屋」。長老強調：「房屋若設計怪異、不協調，必影響居者身心健康；風水之學，不在迷信，而在調和。」並展示多幅奇特建築照片，讓學員們印象深刻，可謂收穫豐富。

妙音天女加持

白天課程圓滿後，五部大巴士滿載人員隨即啟程前往定善雷藏寺。夜幕低垂，燈火通明，妙音天女護摩法會莊嚴啟建，迎師隊伍恭迎主壇上師蓮傳長老入壇場。

法會後，蓮傳長老為大眾開示：妙音天女即辯才天女，所賜之辯才，是應用於說法度眾利他之行，而非爭論勝負。」



海濱經行啟修心

次日，晨光初現，蓮飛上師帶領學員海濱經行。在峇厘島的沙灘上，眾人迎著朝陽與晨風，一步一腳印，唸佛經行。步伐整齊、聲音洪亮，佛號如浪潮般傳遍海天。遊客，紛紛禮讓隊伍並駐足圍觀，見證這場晨光中的修行。

我不允許你不懂因果的馬甲

第二日授課老師分別為蓮萊上師、蓮伽上師、蓮訶上師。

首先登場是蓮萊上師以幽默卻深刻的方式開示因果法則，「念頭穿上了馬甲去動作，即成行為，而我們要看懂馬甲背後的真身（念頭），這才是真修。」



道場如何超越老齡化現象

第二堂課是蓮伽上師，她教導道場如何年輕化，其中談到：活動設計要創新化：(a)舉辦禪修營。(b)讓新世代在共修中建立歸屬感。(c)結合佛法生活化，舉辦生活化講座，協助青年安頓焦慮與壓力。最後，蓮伽上師期許：「長者成為導師，中生代傳承法脈，年輕人開創未來。」為本堂課圓滿總結。



以真佛密法消除煩惱

第三堂課由蓮訶上師、蓮伽上師聯合授課，指出：「六度萬行中，唯『精進』貫穿始終。」，根本上師 蓮生法王，六十年如一日，無有懈怠，就是我們的榜樣。

夕照放生 慈悲遍灑海天

主辦單位恭請蓮滿長老主壇一場海灘「放生活動」。眾人依照《真佛放生儀軌》進行，主壇長老為放生物(海龜、飛鳥)先做皈依，而後在咒音的加持聲中，每人手捧小海龜，無數生命被放歸大海。場面感人。

黎明初起 沙灘禪坐靜觀心海

第三日，天尚未亮，海面微光乍現。每人手持方形軟墊，依序盤坐於沙灘上，由蓮訶上師帶領禪坐及修法。海風的節奏成為內觀的聲音，眾人逐漸入定。這一刻，海天一色、心海俱寂，這是一場殊勝難得的「沙灘禪定法筵」。

第三天的授課老師依序有蓮太上師、蓮東上師、蓮萊上師、蓮滿長老、蓮傳長老，又是充實的一天。課室大廳燈光漸暗，此時每一位學員手心捧著一盞代表自心的心燈。由蓮飛上師帶領大眾繞佛經行，伴隨唱誦「阿彌陀佛」聖號。每一盞燈，皆映照著一顆清淨的心，真佛行者相續著無盡的傳承心燈。

佛號莊嚴洪亮，每一字每一句出於口，入於耳，住於心，燈光隨步閃動，宛若人間星河，眾人心中的光明，將永不熄滅。

供僧大會 感恩與圓滿的樂章

為期四天的第13屆印尼全國密營，迎來重要盛典一供僧大會。本次特別恭請蓮滿長老主壇供僧大會，首先由主壇長老代表向根本傳承上師 蓮生活佛及賓頭盧尊者敬獻哈達，以表達至誠的敬意與感恩之心。壇城前特別佈置提籃，分別為供養根本上師 蓮生活佛與賓頭盧尊者。

以心供養福慧俱增 法燈長照

大會在司儀的帶領下，進行莊嚴的修法儀軌。隨後大眾依序排隊，紛紛恭敬供養僧寶。

當眾人虔誠獻供時，現場的同門師兄師姐不禁受到感動而落淚。這是對法的敬仰、對僧的感恩、對信願行的深刻體會。會後蓮滿長老為大眾作珍貴的賜福灌頂。咒音回蕩，眾弟子雙手合十，以至誠恭敬之心感恩此行真實不虛。

圓滿

在眾人齊心齊力之下，共同圓滿第13屆真佛宗印尼全國密營的殊勝法緣。四天的法筵，從晨光經行、法教開示，到夜燈繞佛、供僧感恩，每一刻都凝聚著根本上師的加持力與眾生的願力。願 師佛常住世間，願真佛宗法脈永續，願眾生皆得法益。

如果我們從「身心靈」的語言走近上師相應法：專注讓神經安穩、呼吸與咒音讓身心協調、觀想光明使情緒鬆開--這些都是真實可感的入口，也確能成為年輕讀者、青少年走近密法的橋樑。而要讓入口成為道路，關鍵在入「三摩地」，方能承接根本上師的加持。身口意三密並行，是讓加持「落地」的方式。

一、橋要接上路：相應的真正定義

身心靈語彙可以作橋，但中心詞只有一個——傳承加持力。所謂「相應」，不是情緒舒緩，而是法界本體、根本上師、弟子之心三者同體。根本上師即十方三世諸佛身口意之總持；當行者至誠發願、護持三昧耶、恆常修持，自力與上師力才會銜接。

上師相應法不止於「放鬆、療癒、調頻」，更深的指向是：以傳承為因、以加持為緣、以正法為道、以三密為用、以成佛為果。它之所以殊勝，在於傳承法流真實落地於行者心續；療癒只是隨分功德，解脫與成佛才是本旨。

二、傳承是種子：沒有「因」就無「果」

密教重視傳承，不是形式，而是法流。沒有傳承的種子，便無從萌芽、長成、開花結果。上師相應法的龍骨有五：

- (一)皈依依止真正的根本上師（惟一而相續），成佛之始。
- (二)發菩提心，以度眾為宗，使修行不落「高級的自我療癒」。
- (三)懺悔淨障，知一切惡緣由心起，誓斷其相續。
- (四)供養與護持，守三昧耶；具德上師是三寶總持，使法流不絕。
- (五)得傳承加持，恆修相應法，使法身之見漸現，般若增上。

請牢記：傳承加持力唯 根本上師所有。因此根本上師是一切密法之根本；若無與師相應，雖修諸法，終不得其脈。本宗傳承本尊為蓮花童子；上師相應法與蓮花童子本尊法相即相入，三密合一方

嗔恨傷害我們的健康、毀壞我們的好心情，還容易遮蔽智慧、讓我們不自覺做出白癡的行為。一個嗔恨，對智商、情商、靈商，展開全方位傷害，一個人由內而外、從頭到腳，沒有一處能逃過它的轟炸。毀滅性可說是相當駭人。

你熬夜追劇，身體累但至少心情爽，而你生氣起來，身心都累，無一處舒爽，連帶心靈能量降低，連運氣都會變差。不生氣好命人的修煉，我們今天繼續來練練：

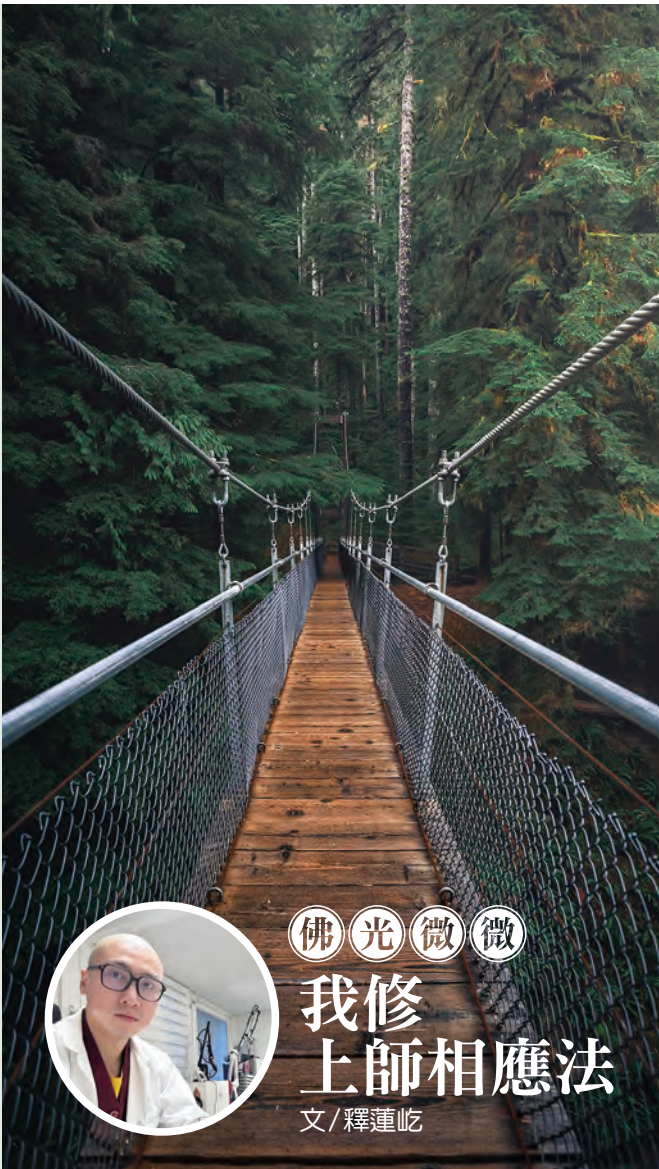
逢敵時刻，第一看自心

敵人、鳥人，每天路上走，任誰都可能遇到。搞不好你辦公室裡就很多。正面交鋒第一件事，不是去把後車箱的球棒拿出來準備開戰，而是想方設法不要戰！在看見敵人那一瞬間，是嗔恨心最容易長大的時間。這時如果你思量著戰鬥計畫、準備這樣那樣弄屎他、想著該如何如何給他好看，這每一個想，都是嗔恨心的糧食。

第一時間一定要讓嗔恨心徹底斷糧，等它長大到完全遮蔽你的真如智慧時，你等於是行走在無月的暗夜中，被「煩惱」這個刺客射飛鏢放箭亂亂砍，都只有挨打的份。很慘很慘。所以，身外之物，什麼都可以放下，唯有心裡頭的智慧要拿好、保護好，任何會削減智慧值的，都該拒於門外。

第二步，觀察煩惱作用

好消息是，因為你剛剛首先保護了你的智慧，所以這一次，我們就不用像是在審視傷口一般，苦哈哈地去觀察自己的煩惱有多麼惱人又多麼痛苦。這次要看的是對方的。你以為「敵人」那麼渣、那



日如法。這四字總訣--「根本第一」--不是口號，而是護我們不雜脈、不走偏的命脈。

三、什麼叫「相應」？

相應的核在見地：加持落在「見法身、見明體」。此見一開，其餘效驗自生：

- 由上師加持而開悟：正見現前，取捨有據。
- 由上師加持而除魔：外邪不侵、內魔不起。



麼討人厭，他都問心無愧過得很爽嗎？其實不然。敵人也有他的煩惱。

正因為他被自己的煩惱給掌控了，智慧值墜崖式狂掉，所以才會弄出這許許多多自私自私奇奇怪怪的麻煩事。相信我，如果他神智清明，他其實也不想這樣。能讓你煩的人，他本身絕無安樂的可能，只有比你更煩而已。就算他把工作都丟給你辛苦，自己提早下班去逍遙，那也只是表面逍遙，更深層的，他有很多的後怕、很多的擔心、很多的無力感，是你在氣頭上想像不到的。

- 由上師加持而離煩：煩惱起時能照破、能轉為道用。
- 由上師加持而證同體：師、法、我一味，行住坐臥皆在道中。

這不是心理暗示，而是傳承心印的活水入心之後，與行者身心節律合拍的必然。

四、入三摩地得「法流灌頂」

上師相應法訓練的，是念頭的專一：讓心有一個清淨所緣而不散不逐；令息綿長細穩、聲不粗不斷、觀清明不昏。當息一聲一觀同一節律，心氣合一自然成就；由專一入三摩地，由三摩地承接加持，由加持開見明體，進而起用。

相應既穩，此後再談二灌所涉的氣、脈、明點，才不致出岔。

五、師徒之脈

古典瑜伽稱guru為「去闇示光」之師：先觀機擇法，再令弟子以長時苦修（tapas）消化所授，凝成第一手智慧（prajñā），最後由師徒共證。這條師徒線提醒我們：依止一受教一證成的秩序不可顛倒。

瑜伽八支提供清楚的身心階梯：制戒、內制是德土之根；體位、調息使身息和諧；制感護去外馳；攝心定所緣；禪那開花；三摩地結實。於密乘，這些不被視為目的，而被視為器：端身合印，是身密的器；調息配真言，是語密的器；觀上師放光，是意密的器。器備則流易入；當三密合一，加持方能「住」在行者身心，從安穩過渡到見地。

六、根本第一

今日修學真佛密法者，務請銘心：根本第一。常持根本上師心咒、結印、觀想，三密合一，是為如法；離此要訣，便失傳承加持，終不相應。寧一而純，不雜而亂。

身心靈語彙是橋，但相應之所以名為相應，是因為傳承法流能在心續中落地生根，見法身之明真的現前了。

時間拉長一點來看，近程、中程、遠程的因果關係深入去看。敵人不光能陪你修忍辱，他還是活生生的教材呢，簡直是一部會走路的有聲書來著。

第三，明白雙手真正用處

達賴喇嘛曾說過：「我的雙手是用來擁抱的，而不是用來攻擊的。」我聽了是特別感動。可不是嗎，釋出善意的人，自己渾身都被善包圍，釋出惡意的人，周身皆受惡壟罩。所以我們不管做任何事，動機真的很重要，因為這一念，會令我們的處境，有著上天下地的差別。

不殺無害心，亦無勝負意，善慧渡你我，終解嗔恨心。

遇到敵人，第一，智慧不可拋，靠這個智慧，可以保護自己，也可以保護對方。再來，趁機觀察煩惱在人心上的作用與機轉，方便自己找出預防和對治的方法。遇到敵人，第三，善良不可拋，靠著這個善良，你化解一切嗔恨在人身心靈上的毒殺，拿回自己真正的力量。

而這力量，是一股溫暖的力量，周身運行這股溫暖的你，如同武林高手一般，憤怒的鏢、傲慢的箭、嫉妒的鞭、憎恨的槌，都傷害不了你。《黃帝內經》也說，「正氣存內，邪不可干」，我認為這是最頂級的預防。

遇到很難很難的處境，遇到很討厭很討厭的人，最要堅持的並非和對方殺個你死我活的意志，真正最要堅守的是智慧與善良的底線，明白雙手真正的用處，是創造、是擁抱。承諾不殺、無取勝負，不為一己清風朗月，只為世間河清海晏。



本期為大家介紹的三冊文集導讀，均於2017年出版，分別是第259冊《鬼與盧師尊》及第261冊《定中之定》，這二冊文集都屬於「道顯密禪」系列著作。第260冊《天上的鑰匙》則歸屬於「般若哲思」系列的著作。

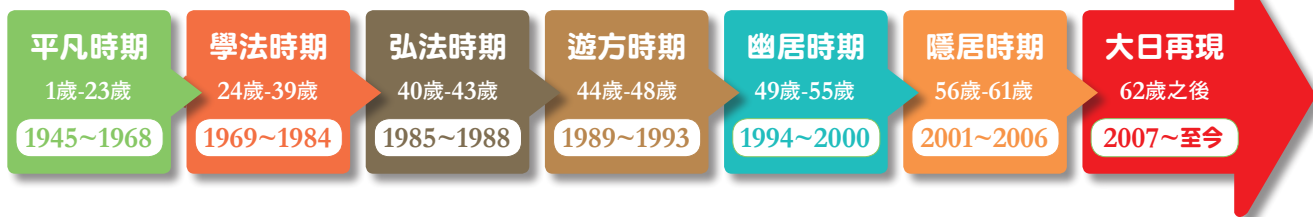
自盧師尊2006年出關之後，其開示弘法的主要方向，可以說與閉關前的主軸大不相同。主要以講授開悟的經典與密教大手印密續為主。例如《六祖壇經》、《大圓滿九次地》、《喜金剛講義》、《道果》、《金剛經》、《維摩詰經》、《楞嚴經》等。而在傳授密法方面，許多不傳之密的無上大法，也傾囊而出。為什麼會如此呢？或許正如盧師尊所言，他此世為

一大事因緣而來，乘累世度生願力下生娑婆廣度有緣，生命如此短暫，他修行都來不及、寫作都來不及、弘法都來不及。

也就是說，盧師尊自26歲蒙金母開啟天眼，一腳踏入修行的世界，依其前世根器與無上恆心毅力，在無形靈師、人間上師與歷代尊傳祖師的大加持下，歷經14載修證無上正等正覺，成就紅冠聖冕金剛上師。後半生再以無上的願力，日日寫書300餘冊，講經、弘法從不停歇，數十年如一日，以此震撼人心的身教，廣度娑婆眾生逾500萬。於今日末法時期，盧師尊的降世傳法，無異是一道黑暗中的聖光、荒漠裡的甘泉，更是引導娑婆眾生出脫輪迴的彼岸之舟。

2016年起，盧師尊開始講授的是薩迦派（花教）的密續《道果》，歷經五年方講授完畢。《道果》是薩迦派最高、最深、最廣、最重要的教法，鉅細靡遺地統攝了如何由凡夫身到成佛的過程。由凡夫身到成佛也叫做「大手印」，在白教叫「大手印」，在紅教叫「大圓滿」，在黃教叫做「大威德」，在薩迦教就稱為《道果》。

盧師尊不僅匯聚了藏密四大教派的最高傳承於一身，更擁有無盡的虛空傳承與伏藏。我們不知道盧師尊是如何能同時擁有這麼多殊勝的傳承於一身，但他源源不絕不可思議的傳法，是舉世所皆知的。如今最令盧師尊頭疼的，卻是時間太短，要如何將這些殊勝的大法傳承給弟子們？所以他只能不停的寫作，將他此生修行的心得口訣化為文字；他只能不斷的說法開示，讓更多的有緣人得聞法音。他如何能停下腳步呢？因為，時間真的不夠用啊！如果你真心依止盧師尊，那就用心地去閱讀、去吸收、去實踐吧！如此才不枉此生，不負師恩。



盧勝彥文集第259冊《鬼與盧師尊》

導讀撰文◎蓮花敬安

修行唯正念 人鬼不相干 法王慈悲普化六道

《鬼與盧師尊》是盧師尊的第259冊文集，記述了他過去在修行生活中與鬼神互動的經歷，並提出清晰的提示及指引，在這現今社會嚮往神通與迷信盛行之際，為修行者敲響了警鐘，以及幫助讀者建立正確的靈性觀念和態度。盧師尊在書上透過一位前弘法人員「養鬼」、「拜鬼」的真實事蹟，由此導出「一日不修，一日是鬼」的文集主題，強調唯有真正的修行者（具備正見及正信，不心存僥倖），才能遠離鬼魅的干擾。猶如盧師尊所說，修行不能虛假，若貪名利、假修行，終將墮入鬼道。

書中〈鬼就在四周〉一文指出，「鬼」並非是虛構，而是六道眾生之一，因業力而存在。事實上，佛教經典亦提及到鬼眾的存在，例如《仁

王經合疏》裡所說的「八部鬼眾」。關於這些鬼神的由來，盧師尊解釋道，「這十方法界，有修行圓的，有修專面一方的，世有修行偏的，這就成了幽然之義，有念有思，自有生有滅，試問，何物不成形？」然而，在這本書上泛指的，是人死後離開肉身，「靈魂」仍持續存在的狀態，而按照盧師尊的說法，鬼幾乎是無處不在：

「據我所知。鬼其實處處都有，當然有些鬼是聚集在一個地區，有些較分散。聚集的地區是：墳場。醫院。寺廟。有應公。百姓公。納骨塔。火葬場。曠野。森林。河、海濱。電影院。……。其實人群聚集的地方也有，體育場、游泳池、劇院、遊樂場、博物館、植物園。另外，每一個人的住家均有祖先靈或是地基主、水子靈等等。」

盧師尊道出與鬼神接觸的經歷，固然為我們開啟對靈異世界的新視覺，但其真正的價值，仍在於對佛教正信的闡釋與教導。例如在「禪觀」方面，盧師尊認為，應依循文殊菩薩的教法：行者須體悟「身空、心空、法空、性空」的道理，方能避免在禪觀中被幻象迷惑，唯有是知幻離幻，才能不浪費光陰於追逐境界，而安住於「一」，進入更高深的禪觀。在修行的實踐上，盧師尊以自身的日課作為示範，並於書上說明：

「釋迦牟尼佛，是以『空』來解除所有的煩惱的。食——供養。衣——結界。住——眠光。行——精進。這些日常生活，其實都有煩惱，但行者是用『念』『住』來精進修習的。例如：寫作，我的一日一篇，就克服了懶惰。修法，我的一日一修，就克服了浮躁。疲累就片刻休息，一旦醒來，就禪思靜坐。」

並且，盧師尊再次提醒修行者：密教的戒律極為嚴謹，修行必須以「傳承」為根本依歸。在〈禪境之見〉一文中，更說出「正信正念」的重要，因為有了信力，必然生起精進力；正念是善，邪念是惡，大凡私心過重、執著名利的人，心生分別，終至「即身成魔」，甚至犯下欺師、滅祖、犯戒、破和合僧等大錯，這正是墮入「歧途」的象徵。

於是，我們可以看見，盧師尊撰寫此書的目的，在於喚醒眾人警惕：修行的正確態度，應是要謙卑和嚴守戒律，修行的方向應是「聖諦」、而非「俗諦」，切莫因「鬼通」而迷惑心智，重蹈前人犯錯的覆轍。正如盧師尊的教言：

「我們學佛是敬禮佛的正法。而不是去供鬼求鬼。學佛是正。求鬼是邪。神通是正。鬼通是邪。這是最基本的知識及智慧。這是盧師尊在這裡向大家解說法義，法義是正，就是正法。」



盧勝彥文集第260冊《天上的鑰匙》

導讀撰文◎蓮花敬安

雨微微涼風 烟微微如夢 菩薩善行不離有空

《天上的鑰匙》是 盧師尊第260冊的文集，副標題為「開啟上天之門」，歸類「般若哲思」系列的著作，書名本身正透露出作者的心意，因為，「鑰匙」一詞，象徵了修行的關鍵，它代表著心靈的淨化和修行的成果，換言之，修行人若想回歸天上的「家」，就需要這把「開啟上天之門」的鑰匙。

這本書的主題，是引導大家如何認識自己，學會怎樣去看穿生活中虛幻的表象，進而面對自身最真實的本源。這個也是「般若哲思」文集系列的精神：教人用智慧去思考，用修行去實踐，讓身心逐漸的邁向安穩與光明。

盧師尊首先引用普賢菩薩的警世偈：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」以此揭示生命的真相，並結合佛陀的教誨：「有生必有死、有強必有弱、有盛必有衰、此起彼落、世上無常者。」道出了無常的道理：「生命在無常之中，無常是真諦，人生如夢幻，風中之燭，一陣風來，火就滅了。」由此導入書中〈你必須明白「四聖諦」〉的篇章內容，而闡述「四聖諦」～苦、集、滅、道的真正意義。盧師尊認為：

「明白了『四聖諦』，才了了自知自己，由『止貪』及『止執著』才能證得果位。若不如此修，永在六道輪迴，無有出期。」

教人認清生命真相之後，書裡進一步引導讀者融入佛教的生命觀：應當活在當下、洞察生死的本質，超越輪迴之苦，最終證入究竟涅槃。盧師尊並

引述佛陀的教法，闡明學佛修行的次第與正行，例如，以修習戒定慧（三無漏學）為實踐目標；發菩提心以利益眾生；保持中觀正見，不墮偏執「有」與「無」的二邊；行持六波羅蜜及八正道，乃至通達十二因緣。由此證知「無我」、「無常」、「空苦」的真理，從而明白修行的根本意義：

「我們由十二因緣法之中去思維，就會得到了『智慧』。如果『智慧』替代了『無明』。這個行者就解脫了，因為『無明』讓人在生死輪迴中，此起彼落，此落彼起。唯有大智慧者，無生也無死。」

書冊中亦闡述佛陀所說「眾生皆有佛性」的教義，並引述《六祖壇經》：「萬法盡是佛性。般若佛性，在人間處處，因有迷心，不見佛性，若迷心去，佛性自顯。即是：迷者眾生。悟者是佛。」盧師尊亦曾寫過：「佛性是海。人生是波浪。你我在中間流浪。最終，還是回到海上。」鼓勵和增長人們修行的決心，激發出離世俗的信念。

盧師尊強調，修行者在生活上應要恬淡寧靜，減少欲望，排除情慾糾纏，遠離是非紛擾，才能制心一處、一心不亂；在心靈方面，則可與道合一，修至與本尊相應。並在書中分享其修行體驗：

「我個人的經驗是，人只要修到『一心不亂』，自然一切靈明，我能與本尊互融，法流自虛空而降，充滿我身，我能證得：地——堅固。水——清淨。火——光明。風——神變。所謂修行，我個人先修戒，再修定，只要能定，慧則自來也。」

《天上的鑰匙》一書，旨在提醒世人莫要執著世間名相與虛妄，唯有破去幻相與妄念，方能觸及「佛性」最本源的真實，並輔以「事法」與「理法」之教導，啟發讀者思維，增廣眾人對佛法的理解。文集內裡尚有許多精采篇章，值得大家細心品讀，必能受益良多。誠願 開卷有益。

盧勝彥文集第261冊《定中之定》

導讀撰文◎蓮花天成

三摩地自淨其意 大成就定中之定

盧師尊這一生在娑婆世界奔走，弘揚真佛密法，為的就是度化一切有情眾生。而所謂的度化，就是幫助眾生明白因果輪迴之理，進而懂得「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」再透過真佛密法的修持，轉識成智，入三摩地，成就無上佛果。密教修行有三大成就，分別是：「持明成就。護摩成就。三摩地成就。」盧師尊的這一本《定中之定》，正是講述「三摩地成就」的專冊。

然而要真正獲得「三摩地成就」，所需的修行時間，雖依眾生根器有所不同，但多數眾生想要獲得此修行成就，或許需經歷無數的轉世輪迴。然而密教的修練，正是一條殊勝的捷徑。以 盧師尊傳授的真佛密法為例，每壇修法有前行、正行、後行。前行包含：大禮拜。大供養。發菩提心。四皈依…。正行包含：觀想。持咒。入三摩地…。後行是包含：出定。誦讚。迴向…。盧師尊告訴我們：「一壇修法中，最重要的就是『入三摩地』」。甚至可以說，所有一切修法的段落，都是為了入三摩地所做的準備。

三摩地其實就是禪定的另一個名稱，在佛法的理論中，唯有進入禪定（三摩地），才能真正的出脫輪迴。一般佛弟子對禪定（三摩地）的認知，就是一種「無念」的狀態，認為透過靜坐，比較容易進入「無念」的狀態。但真正嘗試過靜坐的人就會知道，要達到「無念」是非常困難的，甚至可以說不太可能。所以大多數的人信仰佛教、修習佛法，便容易停留在「諸惡莫做，眾善奉行」，屬於行善布施持戒外功德的階段。因為「自淨其意」，也就是入禪定（三摩地），實在是太難了，然而這才是真正進入解脫之門的無上密意。

盧師尊曾經書寫過非常多，關於三摩地的著作與文章。而這一本《定中之定》，更是鉅細靡遺的，將三摩地的定義，及如何進入三摩地的種種心要

口訣，再一次完整的講述並書寫下來。有人問，為什麼 盧師尊要一再的強調三摩地的重要性呢？盧師尊在〈序 本書導讀〉文中如此說：

我感嘆的是，很多人無法學習佛法，這有很多因素：一、他根本沒有想過要學習佛法。二、他根本出生在沒有佛法的蠻荒之地。三、他出生在有佛法之地，卻愚笨，因緣不具足。四、他心有邪見。認為人生只有一世。五、他沒有緣遇到上師、善知識。六、他遇到宗教騙子。七、他遇到一天到晚說謊話的XXX。八、他出生在地獄道。九、他出生在餓鬼道。十、他出生在畜牲道。十一、他工作忙不停，無暇學習。十二、他投生在天道，只顧著享樂。十三、他投生到無想天，千千萬萬年，也不知修行，無法解脫（頑空）。十四、他一生都在造惡業。十五、他五根不具足。十六、他又聰明，又具福報，卻說佛法是鴉片。十七、他受魔控制。十八、他受鬼控制。十九、他受宗教騙子控制。二十、他想學佛，但四周全是詐財騙色的神棍，沒有善知識。

當我想到這些人時，心中悲痛，因此我只有一直寫書。盼望救度具緣者。

可見我們今天能夠皈依 盧師尊，修持真佛密法，如何能不自慶這百千萬劫難遭遇的深厚的法緣呢？更應該好好體悟這一本集合聖者修行心要的《定中之定》。





聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

11/30 (日) 萬佛手無極眼瑤池金母護摩法會

12/07 (日) 大隨求菩薩護摩法會

12/14 (日) 時輪金剛護摩法會

12/21 (日) 除蓋障菩薩護摩法會

12/28 (日) 虎頭金剛護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福 一起為世界災難持咒迴向

孟加拉 21 日發生規模 5.7 強震，由於在人口稠密的首都，居民瞬間奔逃，至台灣時間深夜罹難者增至 10 人，數十人受傷，多座電廠停擺，導致全國多地停電；越南近期大雨不斷，導致嚴重的土石流災情，造成越南「世紀洪災」90 死 12 失蹤！323 萬牲畜活活淹死，18 萬棟房屋被淹。全球災難不斷...

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



2025 年贊助真佛報

為您報名 師尊主壇之護摩法會一整年

贈

「札基拉姆法相咒牌」讓您暴富！

「藥王度母甘露丸」讓您身心自在

黃金彩珠嘎烏「甘露丸」承載藥王度母、藥師佛、根本傳承上師聖尊蓮生活佛的光明加持，功德無量，極其珍稀，難得一遇。

黃金彩珠嘎烏「甘露丸」以多種藥草結合製作而成，歷經多壇大法會加持，並再由聖尊蓮生活佛親自加持，具備強大加持力，能護持眾生身心自在、祈福消災。

藥王度母是「多羅菩薩」綠度母本身的化身，祂專門救度眾生的病苦。祂本身的救度眾生，佈施眾生最好的甘露，讓眾生的疾病能夠消除，解決眾生的病苦。

藥師琉璃光王佛，此佛是大醫王佛，以八萬四千種藥，治八萬四千種病，令所有得病的人，病業全部消除。

札基拉姆為札基拉姆是藏傳佛教中一位極具靈驗的財富與護佑女神，能賜予人暴富，使人突然之間變成富翁，也可做護法來保護人。

即日起，凡 贊助真佛報 USD\$500，即可獲贈珍貴黃金彩珠嘎烏「甘露丸」或「札基拉姆法相咒牌」二選一，並為您報名由聖尊 蓮生活佛親自主壇的護摩法會一整年。

護持正法，廣種福田。
歡迎踴躍贊助，共同護持真佛報的弘法大業。

方案 A USD\$100 (台幣 3000)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一壇
- 藥師佛甘露丸一份

方案 B USD\$500 (台幣 15000)

- 為您報名蓮生活佛主持之護摩法會一整年
- 贈送黃金彩珠嘎烏「甘露丸」或「札基拉姆」法相咒牌，二選一

歡迎隨喜贊助真佛報－讓您的善心成為傳播正法的橋樑!!