

- 蓮生活佛/法語開示 02-09 版
- 真佛論劍/蓮生悟語 10 版
- 世界華光 11 版
- 宗務報導 12 版
- 佛光微微 13 版
- 蓮生活佛文集導讀 14-15 版
- 最新消息 16 版

1609 期 2025 年 12 月 18 日
December 18, 2025

真佛報創辦人：蓮生活佛 盧勝彥
True Buddha News Weekly | 1991 年 10 月創刊
總社負責人：釋蓮悅上師
發行地址：台北市大同區民生西路 240 號 7 樓
電話：(+886)978-598-389
郵政劃撥帳號：22714759
戶名：社團法人中國真佛宗密教總會
真佛報線上捐款贊助：<https://tbnewshq.org/>
Email: tbnewshq@gmail.com



中華郵政關心您
國 内
郵資已付
南投郵局許可證
南投字第 34 號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政南投雜字
第 4 號 登記證
登記為雜誌交寄
LINE@ 生活圈



「時間」是無形的，「時間」是一種概念。但只要是「時輪金剛」轉過的地方，一切都會變成沒有，因為沒有，才是時輪。「時輪金剛」有七重灌頂，只要接受時輪金剛法的灌頂，就可以在七世之內成佛。

蓮生活佛曾開示時輪金剛主要的口訣：就是內時輪、外時輪跟別時輪。外時輪：指外部宇宙的一切現象，包括日月星辰的運行、時間週期的更迭（如年、月、日、時）以及山河大地等自然環境。內時輪：就是氣脈明點法，與外時輪是相對應的。別時輪：當修行者將「內時輪」與「外時輪」互相配合、合一運用時，所產生的光明與威神力即為別時輪。進入此境界代表修行者脫離了世俗時間的束縛，證得如「時輪金剛佛」般的果位。



說法第一富樓那 懇請佛陀釋迷雲 漏盡無學阿羅漢 將達一乘寂滅境

上一週的《楞嚴經》開示，開始正式進入了〈卷第四〉的經文內容。首先登場的是，佛陀十大弟子當中說法第一的「富樓那」。富樓那開頭就為所有在場的大善知識，向佛陀提問，請求佛陀能講授佛的第一義諦。

富樓那認為娑婆世界所有一切的，包含人本身的六根、六塵、六識，也就是所謂的十八界。佛陀都講過，這些東西全部都是如來藏，本來就是清淨的。但既然是妙明真心、既然是如來藏、清淨的，為什麼還會產生山河大地？而且這些山河大地的相，還一直出生、消滅在循環，終而復始？

此時，釋迦牟尼佛不僅是回答富樓那，也同時回應在場所有已達到無學果位的阿羅漢。佛陀說，我現在要宣說的，是佛法當中又更勝義諦的佛法。你們都是已經證到阿羅漢，身心無漏，認為已經是最好的境界，也不想當菩薩，也不想當佛的定性聲聞。但你們尚未證得「我空」與「法空」，將來都將因為我的說法，而證得一乘寂滅的境地，那才是真正最高的境界。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

如何修持金剛誦 三字光明獲利益 瑪拉嘎拉護法尊 修持除障得大力

週六同修時有新加坡弟子向 師尊提問：師尊曾開示，若能持續修持「金剛誦」半年，命運便可改變。在「大圓滿九次第法」開示中也曾提到：「吐出的吽字可以利益眾生。」請問 師尊為何「金剛誦」所吐出的「吽」字，能夠利益眾生？

盧師尊回覆道：嗡阿吽這三個字，在密教裡面，就叫做「三字光明」。「嗡」是代表宇宙的能量；「阿」就等於一；「吽」就是廣度眾生。我呼出來的吽字，也等於是廣度眾生，有度眾生的力量在裡面。不只是除去自己的障礙，也可以除去別人的障礙。

週日法會則有法師提問：師尊曾多次賜予弟子「大黑天瑪哈嘎拉」的修法，然其中手印與咒語有所不同，祈請師尊慈悲開示，說明各種傳授的差異與用法。

盧師尊回答道：第一種是「大黑天手印」，是修瑪哈嘎拉本尊法的時候用的。第二種是憤怒印，也就是「期剋印」。看到魔你就可以結大黑天憤怒印，然後唸大黑天的咒語，這是屬於除障礙的。更多的完整回覆，敬請詳閱本期真佛報。

真佛宗宗委會與馬密總聯合舉辦 2025馬來西亞實體教育研習班

世界真佛宗宗務委員會(宗委會)與馬來西亞密教總會(馬密總)聯合舉辦，2025年度教育研習班，於 11 月 10 日~15 日假馬來西亞平和養老院本然教育大樓，展開為期六天的「教育實體研習班」，為宗派僧眾及居士弘法人員精進修學。

實體研習課程不僅內容豐富多元，授課師資更是陣容豪華。有長老釋蓮滿上師、長老釋蓮傳上師講授「僧眾威儀」、「如何面對死亡？」、「基礎陽宅風水」、「如何擇日？」。長老釋蓮栽上師講授「佛經上對於疾病的看法」、「密宗羯摩法」。釋蓮訶上師講授「禪定」。釋蓮東上師講授「行禪」。釋蓮悅上師講授「黃金八小時」。釋蓮伽上師帶領「瑜伽」。釋蓮衛上師教授梵唄課程。釋蓮夫上師指導「七重輪、六姿體功法、寶瓶氣」。

更特別開辦心靈課程，邀請諮商心理師 Silver Tan 講授「靜與動之間：情緒覺察與調適」、「信眾常見心理狀態的理解與引導」。還有分組趣味益智競賽，強調團隊的協作，寓意眾緣合和、共修共成。更多精彩報導就在本期真佛報！

2025年12月13日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第81講

我們敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修的本尊「地藏王菩薩」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）。

擁抱是西方的禮儀

喊三聲吧：「暴富！暴富！暴富！」先講一個，不知道可以講還是不可以講（笑）？可以呀！很早以前，我到加州「一如雷藏寺」弘法。說完了法，下了法座，然後走到旁邊來。有兩個來聽法的女生，年輕漂亮。其實這兩個女生跟我以前一個朋友是有親戚關係，這個朋友叫她們來參加我的法會。那兩個女生看到師尊走到旁邊來，她們上前就是Hug（擁抱）。我是知道她們兩個是我的朋友叫來的，所以我也是一樣，就是hug。

巴西的「蓮訶上師」在旁邊說：「不可以！」哇！非常嚴厲：「不可以！」就把那女生拉開，說不可以跟師尊hug。後來，我就把蓮訶上師說了一頓（笑）。我說這個是可以的，在西方的地方，國際禮儀是可以的。師尊也沒有什麼特別不能碰的地方，對不對？那hug有什麼嘛！而且很多人看到，我覺得不要緊。這個事情我好像有講過，有沒有？聽過的有沒有？有啦！「蓮寧」都聽過了，我都講過了。

Hug是很平常的

上個禮拜天在「彩虹雷藏寺」有一個女生來皈依。這個女生皈依完了以後，她就是拿著花供養師尊，拿著花供養，有沒有？很多人看到。她一樣張開手要hug，彩雷的「蓮彥上師」就緊緊將那個女生拉住。她已經要hug了，然後她緊緊把她拉住，還說一句話：「不可以！」同樣的事情已經發生兩次了。叫蓮彥上師回去讀一下老人的心理學（笑）。老人的心理學真的要學一學。你知道嗎？我想說這是很easy（平常）的一件事情，而且很自然的事情。你何必勉強，對不對？一切自然，也沒什麼，大庭廣眾之下。

照顧新皈依者的心情

不過我覺得一件事情是這樣子，人家新來皈依的，當然她不懂得我們佛教的禮儀。但是，師尊跟大家沒有什麼距離。常常見面的就不用hug，因為常常見面，常常見面那不用。久久見一次面或者是根本從來就沒有見過，人家的習慣是hug。我覺得那個時候拉人家不好意思，我自己也覺得很尷尬。其實大庭廣眾之前，你跟一個女生hug，這不算是什麼一回事，大庭廣眾那麼多人。

上個禮拜天發生的事情。蓮訶已經說不可以一次了，現在蓮彥也來個不可以一次。好像是笑話吧！我說可以講還是不可以講，你們認為？可以嘛！人家的習慣嘛！對不對？

盧師尊隨順度眾生

那是人家的習慣，師尊是隨順眾生，其實也不存在任何一種念頭，沒有什麼念頭。但是要跟同門講一下，你把她拉回來，我本身覺得我是什麼事都沒有；但是人家對方會覺得很尷尬，對不對？自然一下，Hug一下就沒有了，事情就了，本來是很簡單的事情。人家要衝過來，她把她拉住，煞車！把她拉得好緊。本來是已經快要碰到了，她把她硬拉回去。哇！這個嚴重。人家心裡不知道是怎麼想的？人家第一次來皈依，從來沒有來過，就第一次來皈依，給師尊獻個花，也沒什麼。

我們也不是「小乘」的佛教。小乘的佛教講起來，它是這樣子的：師父看到女生，不能看她的眼



睛，只能夠看地下；相距要四步、五步遠；講話只能夠講三句、四句。規矩很多的。這個小乘的出家人跟女生講話，不超過三句、四句。重點講一講，而且眼睛不可以看她的眼睛、不可以看她的臉，只能夠看地下，那是小乘佛教才這樣子。

一下就忘光 Forgot everything

密教是沒有這個樣子的，密教是可以的。Hug一下，一下子就忘光了，Forgot everything就忘掉了。就像以前我們在螢幕上播過的：一個老和尚跟一個小和尚過河。一個女生她不敢過河，老和尚到最後就揹著這女生過河。小和尚看了，兩個眼睛就發亮。小和尚就問師父：「這樣算不算犯戒？」揹著女生過河算不算犯戒？老和尚說：「啊！你講什麼？剛剛的事情我早就忘掉了，原來你還記在心裡，你才是犯戒。」你小和尚才是犯戒。

所以蓮彥是她心裡有男女之別，對不對？男女的分別，而且硬把人家拉回去，就不符合密教的隨順。師父度眾生是隨順的，我已經忘掉了。hug一下就會忘掉，對不對？所以，今天要講她一下子，看她沒有來，我就講她一下（笑）。

下次要注意了，出來的不管如何，人家要跟你hug，真正有修行的是可以跟她hug。但是你要forgot everything，就忘掉，沒什麼事，這個是最重要的。所以不管怎麼樣子，老和尚揹一個女生過河，小和尚放在心裡，小和尚才是犯戒，老和尚並沒有犯戒。

師尊師母禮敬印順導師

以前我跟師母回臺灣的時候，「印順導師」還在。每一次我去找印順導師，印順導師看到我：「喔！回來了，你們從美國回來了。」然後就講一下，沒什麼事我就拜一下佛，我就離開，給他供養。印順導師那時候也是八十幾歲吧！

師母過去看他就不一樣了，師母那時候也是很年輕。那時候印順導師是八十幾歲，那是二十多年的事情。師母過去看他，師母那時候身體還好，去看他。印順導師很親切，就叫師母到他的書房坐下來，然後師母坐他的旁邊，印順導師就開始講，講他以前在中國大陸，在浙江下雪的情形、在那裡生

活的情形，什麼都講給她聽。

印順導師與師母親切聊天

講到那邊的比丘尼都出來說：「師父該吃飯了，吃飯的時間到了。」印順導師說：「你們不要管我，我跟蓮香上師談話。」就談得很高興，兩個人一直講、一直講，講個不停。師母也很喜歡，也能夠長談，談個不完。她只要沒有工作，她就是一直講話（笑）。跟印順導師兩個人非常好，她送個花給他，然後就兩個人開始談話。一談，印順導師不用吃飯，她也不吃飯，連上廁所都忘掉了。然後一講就一個小時、兩個小時。他的侍者一直過來跟他講說：「師父，你應該要吃飯，要怎麼樣了。」他說：「不管，你們都給我走開，她是我美國回來的朋友。」講了好久。他就是不跟我講，就是跟師母講。

是老人的心理啊！每一次師母回去，都跟他談了一個小時、兩個小時以上。看到我呢：「喔！回來了。」「對啊！來給師父供養。」給他供養，拜拜佛，鼻子摸一摸就走了。師母不是，他一定要叫她去坐在書房兩個人談天，談好久。這個就是老人心理學。

祈求瑤池金母不要下雨

另外，我兩天前跟「小涂」講，小涂她戴個眼鏡。我叫她說：妳到雷藏寺跟「瑤池金母」講說：「這兩天天氣要好，不要下雨。」對不對？對啊！小涂妳有沒有到這邊來跟瑤池金母講？（答：有。）OK，妳有跟瑤池金母講。好，妳跟瑤池金母怎麼講？

（小涂師姐：我就跟瑤池金母說：祈求週五、週六、週日都不要下雨，讓道路通暢，讓師尊和同門弟子都可以順利平安地到達「彩虹山莊」。然後希望洪災能夠退去，讓附近的居民都能出行通暢，小動物能夠有安身之所。）謝謝妳。（鼓掌）



小涂師姐

2025年12月13日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第81講



與瑤池金母有因緣

為什麼我叫小涂來求瑤池金母？大家一定會很奇怪！為什麼不叫別人呢？為什麼叫小涂來求瑤池金母？小涂跟瑤池金母有一點因緣在，有一點關係在裡面。這個是因為在過去世當中，她跟瑤池金母是有一段因緣的。我沒有跟她講而已，她自己本身也不知道，她跟瑤池金母有一段因緣。

所以她來到這裡以後，本來她想到別的地方去找工作，結果她認為還是留在西雅圖找工作比較好。因為她本身跟瑤池金母有一段因緣，我說妳去跟瑤池金母求，瑤池金母祂會認得妳，因為妳跟祂過去世有這個因緣在。所以妳跟祂求，祂就會聽妳的。所以這兩天都是晴天，她求了，禮拜五也沒有下雨、禮拜六也沒有下雨，剛好！謝謝她（鼓掌）。以後再告訴妳跟瑤池金母為什麼會有這一段因緣？到底是什麼回事？我是知道的，但是她從來不知道。

祈禱彩雷時輪金剛法會順利

兩天前，她來廟裡面求瑤池金母說：這兩天不要下雨。拜託！那讓我們明天I-90（公路）能夠開放，讓我們直接到「彩雷」，我們要做「時輪金剛法會」。因為兩天前下大雨，I-90都關掉一小段。所有的車子都要上I-90以後，又要下I-90，然後再繞了一大堆的小路，再上I-90。所以一般來講，我們沒有常跑那一條路的人不知道怎麼走？而且水很深，31號出口的那個Mall整個都關掉，低窪的地

方都積水。

我看到那個影片，都積水積到腳這邊，停車場都是積水的，所以那個Mall都整個關掉。所以，像這星期五、星期六不下雨，I-90已經恢復通車，我們就比較容易去到彩雷參加時輪金剛法會。明天我相信通行都可以的（鼓掌）。天氣預告是說：明天好像也有下雨，但是希望I-90不要關閉起來。應該不會，因為水全部都排掉了，兩天的晴天它水都排光了。這是小涂幫忙的。

你問我答「互動就是力量」第534集

Q 如何修持金剛誦？

我們進入主題「你問我答」了，新加坡「蓮花依材」問的。

師尊佛安！弟子新加坡蓮花依材感謝師佛慈悲開示，針對性地解答眾多弟子們的疑惑，使弟子們等受益匪淺。弟子想請問有關「金剛誦」的修持一事。在第249冊《來自佛國的語言》〈修金剛誦的口訣〉這篇文章中。師尊開示：「金剛誦」是毛細孔、密根、眼、耳、鼻、舌、身，皆可呼吸。弟子因此除睡眠之外，平時在外運動時亦持續修持，意想不到的是，竟夢見自己能在空中飛行。

師尊曾開示，若能持續修持「金剛誦」半年，命運便可改變。弟子當時覺得此殊勝功德不可思議，後來在修持金剛誦中體會到：吐出的藍色「吽」並非代表業障，而是具有利益眾生的加持力。這不正是佈施的行為嗎？因此，弟子思忖是否正因這種利益眾生的力量，使命運可改？

更令弟子驚喜的是，原來師尊在「大圓滿九次第法」的開示中，確實曾提到：「吐出的吽字可以利益眾生。」弟子特此附上當時的開示內容，祈請師尊慈悲開示緣由，為何「金剛誦」所吐出的「吽」字，能夠利益眾生？再次感恩師佛慈悲為弟子開解。

另外，馬來西亞「蓮花月琴」也請示：頂禮盧師尊！弟子之前看過此開示後也開始依此方式做「金剛誦」，後來在《解脫道口訣》，盧師尊提到「金剛誦」細分有：上鼻氣金剛誦；下門氣金剛誦；上下氣和合金剛誦；上下氣步趨金剛誦；遍行氣金剛誦；行氣金剛誦。請問《大圓滿》開示中的是哪一式？弟子是否可以任選其中一式修持，還是

需要依照次第修？感恩 師尊！蓮花月琴合十。

參考資料：《大圓滿九次第法（一）》
〈第029講 大圓滿法修法基礎～「金剛誦」〉

觀想「阿達爾瑪佛」從虛空之中降下一個白光進來，一個白色的「嗡」字。這時候你還是一樣，「毘盧七支坐」坐定的姿態。想念虛空的阿達爾瑪佛祂放白色的光「嗡」字進到你的鼻孔之內，順著中脈一直到臍輪，變成一個「阿」字，這「阿」字是屬於紅色的「阿」字。當你吸進白色的「嗡」字的時候，到了臍輪變成紅色的「阿」字。一樣的，你上氣下壓，下氣上提，跟「寶瓶氣」一樣，然後存在那裡，將「阿」字融化掉。最後，你再呼出一口氣，從鼻孔出去，變成一個藍色「吽」字，去利益所有的眾生。很多的「吽」字，從你的鼻孔出來，這叫做「金剛誦」。

參考資料：《解脫道口訣》〈金剛誦〉
修法（範例）：

依上鼻氣金剛誦者，先把自己觀想成金剛薩埵雙身，三脈五輪具足。心間脈輪中間（八瓣蓮花）有白、紅明點（像碗豆），上下相扣。中間有小月輪，輪的中間有藍色「吽」字（透亮）。氣進來時，以「嗡」字入。住氣時以「阿」字住。氣出時以「吽」字出。就是嗡阿吽三個字。

A 金剛誦呼吸 吸入白色嗡字 住氣紅色阿字 呼出藍色吽字

我先跟大家講，我每天晚上睡覺，你做「眠光法」也有一個這樣子的方法。你唸：嗡阿吽、嗡阿吽、嗡阿吽。然後唸「阿」，就從你的喉輪變成一個紅色的光出來。在你面前變成紅色的套子，套住你的床。然後你再唸：嗡阿吽、嗡阿吽、嗡阿吽、

嗡阿吽、中間嗡阿吽（前後左右中五處）。這「吽」字兩旁：嗡阿吽，嗡阿吽。就是七個嗡阿吽。就是把這個紅色的光網變得更加堅固，然後你睡在裡面，這也是一個眼光法。只有用嗡阿吽這三個字而已。

金剛誦也是嗡阿吽。進來是一個白色的「嗡」字進到裡面。到了丹田就變成一個紅色的「阿」字。然後出去的時候變成藍色的「吽」字。這個藍色的吽字，因為你是金剛誦，嗡阿吽，不管哪一個字都可以利益眾生。在密教裡面，嗡阿吽就叫做「三字光明」。你唸嗡阿吽就是三字明。「嗡」進來，「阿」存在臍輪，這就是寶瓶氣，吐出去是「吽」字。當然這個吽字是有作用的，吽吐出去，你這個吽字可以利益眾生。當然，阿字跟嗡字都可以利益眾生。這三個字就是「三字明」的法。

金剛誦是「氣」的唸誦

那麼他問的，因為金剛誦裡面，你在唸金剛誦是屬於「氣」的唸誦。你氣吸進去、呼出來、吸進去、呼出來、吸進去，呼出來。就只有「嗡」進去，「阿」存在，呼出來就是「吽」字，就是白、紅、藍三個字在那邊運轉。對你自己身體有益、對你四周的環境也有益處、接近你的也有益處，本來就是這樣子的。因為嗡阿吽本來「嗡」是宇宙的能量；「阿」就等於是；「吽」就是廣度眾生。我呼出來的吽字，也等於是廣度眾生，有度眾生的力量在裡面。

所以你很簡單的，你除自己業障的方法，也可以這樣子做，可以產生光明。如果對別人，你也是可以嗡阿吽。你在除障，你不只是除去自己的障礙；也可以除去別人的障礙。你除去別人的障礙，你吸進一口氣到丹田變成「阿」，再呼出來就是藍色的「吽」字，然後你唸「嗡阿吽」，用劍指指對方。對方如果有不好的氣，那個氣也會被你打散掉。密教就是很特殊的。

2025年12月13日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩」同修暨《大佛頂首楞嚴經》第81講

自身光明合宇宙光明 子母光相會

所以那是什麼？修「明」，我們講說修光明，光明有兩樣：一個是「智慧光」，一個是智慧的光明，因為你懂得佛法的智慧，自然就會產生光明。你懂得身無漏、心無漏，你會產生光明。另一個就是修氣、脈、明點的光明，就是你自己身上的光明。

一個叫做「子光」，子的光明就是你自己的光明；「母光」就是宇宙的光明。到了你要走的時候，用你身上的光明去合天上的光明。要離開人間的時候，用你身上的光明去合天上的光明，就是子母光互相會合，子光融入宇宙之光，這個是很重要的。

密教呼吸要到臍下四指

所以修金剛誦是很重要的，那個是兼著呼吸法，跟修氣、脈、明點的方法，是一樣的。金剛誦就是氣、脈、明點的前行。每一次呼吸都是到了「根」，就是到根。不是一般人的呼吸，一般人的呼吸差不多只到喉嚨，更深一點的呼吸到肺部。密教的呼吸絕對一直要到臍輪底下四指的地方，是長的呼吸，然後存在那裡，就變成寶瓶氣。然後再呼出來，用藍色的。

吸白噏字 存紅阿字 吐藍吽字
先沖頂 再散毛細孔 三呼出鼻

白色的進去，紅色的在臍輪，然後藍色的出去。吸白，存紅，吐藍，就是這三種方法，而且一定要到根。然後也是毛細孔的呼吸，因為氣要出來的時候，先第一個沖頂，就變成「開頂法」；第二個散到所有的毛細孔；最後才從鼻子那邊呼出來。這樣聽得懂嗎？(鼓掌)

眾生得到藍色吽字皆獲益

為什麼能夠利益眾生？你碰觸到眾生，眾生得到你藍色的吽字，他就有幫助。甚至他身上不好的東西，就趕快離開了。所以我說hug，剛剛講的那個笑話，那個hug對他有益處，對hug人是有益處的。因為他碰觸了我，他本身就有益處。你如果常常在修行的人，跟一個不修行的人，那不修行的人本身來講也會受到你的影響，會好起來，是有影響的。不能說不碰觸的，是一定要碰觸的。密教是不一樣的，密教是可以。

一般來講小乘的佛教，《楞嚴經》會講到這個。小乘佛教他只是修自己，他不利益眾生，他不給人家碰觸的。他利益自己，自己能夠成就，先成就以後再說。小乘佛教並不是說不利益眾生，他是自己先成就了以後，再來利益眾生。大乘佛教、密教大部分來講，是大家一起修，或者你修成了，你就可以幫助人，是這樣子。

所以呼吸本身，金剛誦就可以幫助別人。而且呼出來的吽字，不只是只有一個字。「吽、吽、吽、吽、吽、吽…」一直出來，很多的藍色的吽字出來。人家碰到你呼出來的氣，他也會得到益處。這是跟新加坡蓮花依材講的，沒有錯！

上行氣 下行氣 遍行氣 火伴氣 心氣

上鼻氣金剛誦、下門氣金剛誦、上下氣和合金剛誦。上鼻氣的金剛誦是從鼻子出來。下門氣的金剛誦是從周身、全身上下。上下氣和合的金剛誦就是「阿」字。上下氣步趨金剛誦本身來講就是在上下氣合的，上行氣下降，下行氣上提，就是合。合起來然後分出去，分出去就是慢慢的金剛誦。

遍行氣金剛誦，所謂上行氣就是上面的氣；下行氣是下面的氣；遍行氣是循環周身的氣。遍行氣金剛誦就是在循環，遍行氣也是循環。還有一個火



伴氣。上行氣、下行氣、遍行氣、火伴氣，還有一個心氣。心氣是不能動的，心氣如果動就是要走的時候，最後才動。心氣動就直接把自己本身的生命一起送走。這樣瞭解嗎？(鼓掌)

呼吸要舌抵上顎與提肛

你們呼吸是呼吸到哪裡？我們隨時都要舌抵上顎呼吸，還有要提肛。舌抵上顎，還要提肛，那整個中脈就通。因為喉嚨到「眉心輪」，是要用舌頭抵住上顎，這個中脈才通。底下的「密輪」一直到了「臍輪」，必須要提肛才通。所以，中脈整個通就是要注意提肛跟舌抵上顎。金剛誦看起來很簡單，其實它裡面學問很大。它其實就是寶瓶氣，通中脈、通五輪——眉心輪、喉輪、心輪、臍輪、密輪，這五輪都通。這樣瞭解嗎？(鼓掌)

天靈靈 地靈靈 玄天上帝降來靈

那個臺灣來的(同門)什麼時候走？我是問彰化的。(答：時輪金剛法會完。)時輪金剛法會就是明天晚上，那你？隔壁的一樣，你們兩個一起。他是「玄天上帝」的乩身。你要不要來中間表演一下玄天上帝？他很厲害的，說來就來啊！玄天上帝的姿勢喔！「天靈靈，地靈靈，玄天上帝降來靈。」(師兄演示玄天上帝降駕，並禮敬 聖尊。)謝謝！這是玄天上帝附身，你請坐。



玄天上帝降駕

玄天上帝加持精神病患痊癒

我們這裡有玄天上帝，就在這裡(壇城上)。有一次，加州有一個女生來這裡，就在雷藏寺裡面。哇！她一來顛顛倒倒的，是一個很漂亮的女生，她年紀也很輕。她被鬼魅附身，到雷藏寺來求，我剛好在雷藏寺裡面。玄天上帝下來，哇！在她頭頂上，給她摩了幾下，她馬上翻身就倒在地上，那個女生就倒在地上。醒過來就正常，當場就正常。正常了以後回去加州，她從那時候開始以後就正常。本來她是屬於精神病患，很兇的。在這裡好兇，鬧

得很厲害。人家去請我來，剛好去請了玄天上帝來幫忙，玄天上帝一下子就把祂趕走，那一次在場的有誰看到？有好幾個都有看到，那個女生現在正常。(鼓掌)

盧師尊治癒很多精神病患

以前在「宜欣社區」，在宜欣社區二街，抓了好多(鬼)。那時候好多精神失常的都來，為什麼？因為臺中「靜和精神醫院」的醫生跟他講：我們這裡治不好你，你不如去找一下「盧勝彥」看看。醫生推薦的，害得我院子裡面很多是扣著腳鐐手鐐的這樣子來。打開門，七、八個都扣著腳鐐手鐐的，連門都弄壞了。害得「臺大木業」送我一個新的門，就是「老大、老二、老三——蓮火、蓮世、蓮主上師」，我宜欣社區的那個門特別漂亮，是因為他們做的門。不是外面那個鐵門，是裡面那個門，都撞壞掉，都被精神病患撞壞。

我在宜欣社區收的，用瓶子收了好多(鬼)，裝在瓶子裡面。好的人很多，所以有口皆碑。講出去，好多精神病患都來，收了好多，那時候裝成一個罐子。搬家的時候忘了，忘了就把瓶子放在那個房子裡面。賣給人家了以後，人家來住。哇！天啊！鬧鬼了。不能講出那個房子，沒有人買。

宜欣社區往事

所以我們回去一看，「蓮麒」跟我、「Hanifa」，還有不知道有幾個人，一起回到原來住的宜欣社區。我們三年多前回去的，看那個房子沒有賣掉，隔壁都建大樓。我問隔壁的人：「為什麼這個房子賣不掉？」他說：「有鬼。」實在很抱歉！那時候把那個瓶子放在那裡，沒有帶走。真的！收了太多了啦！那個房子還賣不掉，真的沒有人住欸！那個鐵門關了好久。

我們第一棟房子，我跟師母兩個人合起來買那一個房子，那房子才二十萬臺幣。那時候二十萬臺幣能夠買什麼？那時候多少年前的事情，我那時候才三十歲吧！三十歲結婚，然後搬到宜欣社區，才三十幾歲而已，才三十一、二歲，那是五十年前的事情，就住在宜欣社區。那一棟房子沒有人住，一直到現在。蓮麒，是不是？(是。)沒有人住欸。去過了，隔壁全部都蓋大樓了，就只有那一間空在那裡，就是因為瓶子裝了太多，搬家的時候沒有帶走。

2025年12月13日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩」同修 暨《大佛頂首楞嚴經》第81講

〈卷第四〉

「爾時世尊告富樓那，及諸會中漏盡無學諸阿羅漢：如來今日普為此會，宣勝義中真勝義性，令汝會中定性聲聞，及諸一切未得二空迴向上乘阿羅漢等，皆獲一乘寂滅場地，真阿練若，正修行處。汝今諦聽，當為汝說。富樓那等，欽佛法音，默然承聽。」

漏盡無學阿羅漢

我們講這一段。這時候「釋迦牟尼佛」告訴說法第一的「富樓那」，不只是告訴他，而且告訴法會當中所有「漏盡」…。什麼叫漏盡呢？就是身無漏，他身體已經無漏了；心無漏，也沒有煩惱了、也沒有執著了，就是心無漏。「無學諸阿羅漢」——他們不用再學習佛法，他們沒有再學習佛法。「無學之學」就是無學也是學。「諸阿羅漢」那是一個果位，叫做無學，無學是一種果位，他們已經證到了阿羅漢了。

宣勝義中真勝義性

「如來今日普為此會」——釋迦牟尼佛在這個時候要為這一場法會「宣勝義中真勝義性」。「勝義中」本來就是講佛法，但是講得更加真正有意義的佛法，最重要的「勝義諦」——勝義諦的佛法，就是在佛法當中又有更勝義諦的佛法。

定性聲聞身心無漏 却止步不前

你們就是在這當中的「定性聲聞」。什麼叫定性聲聞？定性聲聞他們本身是修自己，停在那個位置，不會再進展。「定性」就是說你們已經定在那裡，就是你們是無學阿羅漢，不能成為菩薩，也不能成為佛。你就是定性，就是停止了，停止再進步。你已經證到阿羅漢，你認為這個是最好了。在這個時候你也不想當菩薩，也不想當佛，就叫做定性聲聞，就是定性的阿羅漢。就是說：「我已經證到阿羅漢了，身心都無漏了。」就停在那裡了，這個叫做定性聲聞。

二空是我空與法空

「及諸一切未得二空迴向上乘阿羅漢等。」——還沒有證明到「二空」，你沒有證明到二空。什麼叫二空呢？二空就是「我空」跟「法空」兩種。你沒有證到我空跟法空，你還是有一個「我」在裡面。

我空：地水火風空識全是空

所以釋迦牟尼佛講「無我」，就講破除掉「我」，證到了「我空」。我本來講說：你這個身體也不過是一個代表，象徵性的。身體也是象徵性的，名字也是象徵性的，這個組合是四大假合，「地、水、火、風、空」跟「識」合起來一個東西，我們人都是這樣子的。不要以為這個是真實的，因為這本來就是空的。地、水、火、風、空、識，全部都是空的，這個就證到了「我空」。

法空：外在環境非真實

什麼是「法空」呢？外面所有的環境也不是真實的。雷藏寺也不是真實的，我家也不是我的家，我的車子也不是我的車子。我那些車子，將來的壽命都比我還長。我人走了，車子還在，變成別人的車子，哪裡是我的車子？我的家，你以為那是你的家，你將來你的家也會變成別人的家，哪裡是你的家？你家在哪裡？

那是我溫暖的家 我住那裡

不就是劉家昌唱的那一首歌〈我家在那裡〉。



我根本不存在 外在環境也是空

證悟二空 放光度眾生 證得正覺

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第081講

劉家昌有唱這首歌，誰會唱？那一條歌也蠻好聽的。有那一條歌嗎？放一段給我聽聽。家也不是你的家啊！對！這一條歌。（播放〈我家在那裡〉）：「南風又輕輕吹起，吹動著青草地，草浪緩緩推來推去，景色真美麗。夕陽也照著大地，綠草披上青衣，草浪夕陽連成一片，真叫人著迷。每當我經過這裡，忘掉一切憂慮，還有一條青青小溪，伴著青草地，順著小溪看下去，木屋站在那裡，那是我溫暖的家，我住在那裡。」）好。那是我溫暖的家，我住在那裡。但是那也是暫時的家，不是你的家。沒有人能夠有永遠的家，沒有人能夠有永遠的身體，這是「我空」。

外在環境是空 「我」根本也不存在

什麼是「法空」？沒有你永遠外在的環境，就是法空。要證到「無法」，就是說你的車子、你的房子、你的土地、你的週遭的人，還有週遭的所有事物，其實全部都是空的，那就是「法空」。

我空呢？我這個「我」根本也不存在的，只是一時的組合。法空呢？就是外面所有的環境，也都不是你的，沒有一樣東西是你的。所以這個車子的壽命，像現在我有四部車：「勞斯萊斯、賓利、瑪莎拉蒂」，還有「法拉利」，它們壽命都比我長。我走的時候，這四部車也帶不走，那以後變成誰的車？不是我的車。我這個身體壞了，我也不存在了，到時候火化了。剛剛劉家昌他本身的歌，我就住在「雙蓮境界」，住在「西方境」，就是這樣子。「無我、無法」這是二空。

證悟二空 達一乘寂滅境界

「及諸一切未得二空迴向上乘的阿羅漢等」——這些阿羅漢還沒有證到二空，就是我空跟法空。「皆獲一乘寂滅場地」——他們這些人到時候得到一乘寂滅場地，將來他們都會因為我釋迦牟尼佛的說法，就得到了唯一一乘寂滅的場地。「真阿練若」——就是真正的境界。「正修行處」——真正的修行到最高的境界。

「汝今諦聽」——你們好好的聽著，當為你們講。「富樓那等」——也就是說法第一的富樓那、所有的人，聽到釋迦牟尼佛這樣子講。「默然承聽」——就是很安靜地準備聽釋迦牟尼佛說法。這一段的意思就是這樣。

未來如何無干涉

主要的重點在於我空跟法空。我空跟法空：無就是我空。法空，週遭的東西都是空的，所以沒

什麼。所以你的土地，你們現在的雷藏寺，或者是「彩虹山莊」，或者是「台灣雷藏寺」或怎麼樣，到時候會變成怎麼樣？你自己都沒有了，這東西也不過是「一時」。所以有人講說：「欸！你希望真佛宗將來會怎麼樣嗎？」我說：「根本就沒有希望。」「怎麼會這樣？」「本來就這樣啊！」這個就是法空。

了悟佛法 放光度眾生 證得正覺

所以我們只是說，在這個時候，這一時之間，你能夠悟得多少？能夠了解多少？你能不能放光去救度眾生？你能不能證得「無上正等正覺——阿耨多羅三藐三菩提」？這才是最重要，其他都不重要，沒有一樣重要。（鼓掌）

身心都無漏 無執著 無煩惱

所以沒有什麼叫做可以；沒有什麼叫做不可以（笑）。對不對？你已經身心都無漏了，你身也無漏了、心也無漏了，沒有執著，沒有煩惱，你還怕什麼hug，對不對？你怕什麼hug，對不對？Hug一下你就死了？不會死的啦！也不增加什麼、也不減少什麼，就是一個情緒而已啊！一個氣持（Kimochi感覺），一個氣持（Kimochi感覺）が悪い（感覺不舒服）。你有hug你就氣持（Kimochi感覺）がいい（感覺不錯），對不對？你沒有hug，氣持（Kimochi感覺）が悪い。

所以以後不要隨便阻止人家hug（笑），一下子就忘了嘛！對不對？又沒有犯什麼大錯，有什麼關係？而且大庭廣眾之下。你說私人的話，我把你抓到旁邊去hug，哎喲！那個就有一點問題喔！那麼大庭廣眾之下，哪有什麼不可以？Easy, Easy English（笑）。今天講到這裡。

嗡嘛呢唄咪吽。

/笑/笑/人生/

2026年有一個年輕人的願望：2026年來了！我第一個願望，也是第一個煩惱是什麼？是錢多到不知道怎麼花的煩惱！

（我的兒子跟我講，他說：「窮人跟富人誰的煩惱比較多？富人的煩惱比較多。窮人的煩惱只有一個，無論做什麼事情他就講：『我沒錢！』就沒有了。富人的煩惱比較多，就像剛剛講的，錢太多了，不知道怎麼花？而且要交所得稅，好多。窮人煩惱，沒有錢，哪裡有稅？你既然沒有錢，還要交什麼稅？對不對？根本不用煩惱交稅。」）

2025年12月14日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「時輪金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第82講

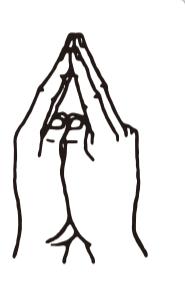
我們敬禮傳承祖師、敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王噶瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師、我們敬禮壇城三寶、敬禮今天護摩的主尊「時輪金剛佛」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主，以及各位同門，還有網路上的同門，大家午安，大家好。(聖尊以各國語言問候大眾)

下周日是「除蓋障菩薩護摩法會」

好啦，暴富。暴富、暴富、暴富。

現在通知大家，下個禮拜天12月21日下午3點pm是「除蓋障菩薩護摩法會」，祂是八大菩薩之一。除蓋障祂本身有一個除蓋障院，就在胎藏界，胎藏界有一個除蓋障院。祂的手印呢，雙手虛心合掌，屈小指頭、無名指入於掌心，大拇指輕按無名指，放在胸前。好，這樣會嗎？這是除蓋障菩薩。



我記得有一次「你問我答」有人問：他是破法器，法器破了，法流進去它就流掉；那麼法器蓋住，法流怎麼樣子灌，也進不到他的身體裡面，所以那個蓋子要拿開，這就是除蓋，除掉那個蓋子，然後再除障，除掉所有的障礙，這是八大菩薩之一的除蓋障菩薩的護摩法會。就是你本身是破法器，就可以把你補回來，除掉你的蓋，然後除掉你那些破掉的東西，就變成完整，就是除蓋障菩薩。白色的種子字，「阿」字。

法相繪製宜注意法義表徵

這個時輪金剛，我們今天在這護摩的時候，祂這個唐卡是本來就有的，還是畫出來的？(蓮彥上師：師尊，舊的那一張，也就是本來就有的。)是我們真佛宗的弟子畫的嗎？還是去仿照別人家的？(蓮彥上師：以前聽蓮晴上師說，他是從台灣雷藏寺那邊，就是那個相片是台灣雷藏寺那邊給他的，但是現在宗委會，它是新的一張。)以前台灣雷藏寺的，那為什麼扯到宗委會呢？那這張是舊的還是新的？(蓮彥上師：這張是舊的。)為什麼不換新的？(蓮彥上師：應該是不記得換。)好，請坐。

因為這一張來講，時輪金剛本來就是雙身，這張是單身。另外還有一個問題，以前的上師講過，時輪金剛盾，不應該這樣子畫。盾牌應該向外，而不是向內。你們看這張時輪金剛盾，祂盾牌向內，盾牌應該是向外，你拿著盾，一定是向外，哪裡有向內的盾？而且祂是單身的，你知道單身會很寂寞嗎(笑)？這是錯誤的，你看我們介紹時輪金剛的真佛法相寶典，祂是雙身的，祂擁抱的是「青春女神」，所以在修時輪金剛的時候，要稱呼時輪金剛佛跟青春女神。

時間巨輪輾過 摧破一切

我講時輪金剛的時候，曾經講過一個偈「時輪時輪，何有時，何有輪，沒有時輪，才是時輪。」好像講過這個偈啊，意思差不多。時輪這個時是表示「時間」，那麼你看到時間嗎？我們看錶當然知道時間，但你就算看錶也看不到「時間」，「時間」是無形的，「時間」是一種概念。但是只要它轉過的地方，只要時輪金剛轉過的地方，一切都會變成沒有，因為沒有，才是時輪。

地球歷經七次成住壞空

地球本身講起來，按照學地理的或是地質學的，他們考古學家認為，地球曾經存在，然後再毀



真佛宗時輪金剛法三大傳承 受時輪金剛法灌頂七世成佛

滅掉；再存在，再毀滅掉；再存在，再毀滅掉，一共有七次。所以考古學家他們在高山上可以找到了貝殼的化石，以前是海底，有時候又是地面，又是高山。所以在人世間啊，地球曾經有成住壞空，一共有好幾次，已經有七次過了，這個就是在時輪裡面，我們今天的《楞嚴經》也會講到。所以時輪金剛法，讓你進入到真正的寂滅，然後消除一切種種的業障，滅掉種種的業障，是修這個法最主要的，就達到最高的境界。

真佛宗有黃教的時輪金剛法傳承

時輪金剛法，師尊本身有三個傳承。第一個傳承，是蒙古的甘珠活佛傳法給吐登尼瑪，吐登尼瑪是清朝時代的僧人，他在朝廷裡面翻譯密教很多的法本；吐登尼瑪傳給吐登達利，吐登達利傳給吐登達爾吉，吐登達爾吉再傳給盧師尊，這是第一個傳承。

吐登達爾吉每一次看到師尊，他都很高興，他是男的，我也是男的，但是他每一次都是要求要hug。你們有跟著師尊去的，你們就有看到師尊跟吐登達爾吉hug。如果我隔一段時間不去，他就開始罵了，他會罵我為什麼那麼久沒有去看他？去看他，他就很高興了，就來一個hug，就是這樣子。他講他身上有香味，你跟吐登達爾吉上師hug，你會沾到他的香味，你也會除掉自己的煩惱，這是吐登達爾吉上師，我是跟師父是這樣子。

甘珠活佛，就是甘珠爾瓦，是蒙古的大活佛，蒙古最大的活佛就是哲布尊丹巴，再來就是甘珠爾瓦跟章嘉活佛，所以我們的時輪金剛是大活佛給予的傳承。



真佛宗有花教的時輪金剛法傳承

第二個傳承，是班禪九世，他在哪裡做時輪金

剛法會？班禪九世他本來到北京，後來他離開北京，回到青海玉樹的時候，在玉樹做時輪金剛法會。那時候薩迦證空上師在，他就得到了這個傳承，那麼他再傳給我，這是第二個傳承。

真佛宗有來自禪定寂靜秘密傳承

第三個傳承是「禪定寂靜秘密傳承」，我在禪定的時候，進入「最深寂靜三昧地」時所獲得的傳承，由時輪金剛顯現，加持灌頂蓮生活佛，就是直接得到的秘密傳承，一共有三個傳承。

時輪金剛法口訣 內時輪 外時輪 別時輪

這個主要的口訣就是「內時輪」、「外時輪」跟「別時輪」，合起來就是別時輪。內時輪就是氣脈明點，氣脈明點法；外時輪是虛空的，時間的巨輪。我講過時輪金剛法講的很多，因為那是吐登達爾吉交代：你要把時輪金剛法帶到很多的國家去。所以我在每個國家傳一個時輪金剛法，後來有結集成為一本書講時輪金剛法。你們對時輪金剛有興趣的，可以去看那一本書，是整本的書。

受灌修持時輪金剛法 七世成佛

「嗡。哈。卡瑪拉。哇拉呀。梭哈。」，這個就是時輪的「十字咒」，重要的是時輪金剛的大灌頂，一次灌頂就是七種的灌頂啊！七種的灌頂就是：「出生灌頂」、「瓶灌頂」、「冠灌頂」、「飄帶的灌頂」、「金剛鈴灌頂」、「金剛杵灌頂」、「名灌頂」、「如意灌頂」、「許可灌頂」，一共有七種灌頂。而且時輪金剛法，你灌了這個頂，可以七世成佛，經過七世，你就可以成佛了，這是時輪金剛法。

我看今天報名時輪金剛法主祈的，看了一下，覺得報名的並不是很多，報名主祈的並不是很多，這麼好的時輪金剛的灌頂，報名主祈的那麼少。這可能就是在美國西雅圖吧，才會這樣子，應該要到別的地方去，把時輪金剛法好好的再講一下。在西雅圖，在彩雷做時輪金剛法的灌頂，看起來人也不是很多。其實時輪金剛灌頂是不得了的，是很大的灌頂，一般人都不知道，不知道珍惜，沒辦法。可見這世界上的經濟大概都是很不好，經濟差。

2025年12月14日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「時輪金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第82講



你問我答「互動就是力量」第535集

Q 修持「大黑天瑪哈嘎拉」的口訣？

好，我們進入「你問我答」。釋蓮旛（讀音：其）

慈悲的師尊，弟子誠懇請問：

師尊曾多次慈悲賜予弟子們「大黑天瑪哈嘎拉」的修法，然其中手印與咒語有所不同，弟子特此至誠祈請師尊慈悲開示，說明各種傳授的差異與用法。

第一種是，「大黑天手印」，右腕在左腕上，雙手手背相靠，四指交叉，大拇指豎立。咒語是：「嗡。瑪哈嘎拉耶。梭哈。」

第二種是來自，293冊《我家的鬼》第36章〈大黑天〉，其咒語是：「嗡。班雜。瑪哈嘎拉。嘎那比。納雅嘎。吽吽。呸呸。梭哈。」手印是，「憤怒印」。

弟子恭敬祈請師尊慈悲開示：

一、這些不同的手印與咒語是否各有不同的功用或修持意義？

二、應在何種情況下分別使用？

三、並懇請師尊慈悲親自示範，「憤怒印」，因為文字描述仍不易完全明瞭。

弟子誠心頂禮，感恩師尊無量加持！

〈卷第四〉

世尊。若復世間一切根塵陰處界等，皆如來藏清淨本然。云何忽生山河大地諸有為相。次第遷流，終而復始。又如來說，地水火風，本性圓融，周遍法界，湛然常住。世尊。若地性遍，云何容水。水性周遍，火則不生。復云何明水火二性俱遍虛空，不相陵滅。世尊。地性障礙，空性虛通，云何二俱周遍法界。而我不知是義攸往。惟願如來，宣流大慈，開我迷雲，及諸大眾。作是語已，五體投地，欽渴如來無上慈誨。

既然娑婆世界一切本自清淨 為何又生出山川大地諸有相？

好，我們講《楞嚴經》吧。禮拜六講的是後面

A 按儀軌修持本尊法與降伏法

一般來講，憤怒印就是「期剋印」。瑪哈嘎拉的手印，第一個手印是修瑪哈嘎拉本尊法的時候用的，憤怒印是降伏敵人用的，它有差別，憤怒印它是降伏敵人用的，就是期剋印。第一個你修本尊法，也就是雙手反面交叉，大拇指豎立，一般講起來，這個是屬於在修本尊法用的。你好像你看到鬼了，看到魔了，你就可以結大黑天的憤怒印，然後念大黑天的咒語「嗡。班雜。瑪哈嘎拉。嘎那比。納雅嘎。吽吽。呸呸。梭哈。」，這就是屬於除障礙的，除去那些不好的魑魅魍魎出現。

法王家的鬼眾

你們看過鬼嗎？其實現在我每一天回家，因為我經常做超度，超度得了的，都往生佛國淨土，還有剩下的一些，就跟著我回去。有時候，經過廁所，廁所的馬桶就會響，「扣」一聲，很大聲的，我就站在馬桶旁邊。經過廁所的門的時候，就站在門的旁邊，故意不走過去，它就不會響。但是我一走過去，它又響。我是在做實驗，實驗說你們是不是在裡面？確實是在裡面。

那我看鏡子的時候，只有我一個人，運動間裡面三面都是鏡子，我就進去照一下我早上起床的臉，氣色好不好啊？後面的那個輪子在轉耶，沒有

人，輪子在轉耶。晚上回來睡覺的時候，經過那一棵樹，那個叫幽靈樹，幽靈樹是什麼做的？是一節一節的竹子，每一節竹子都住了一個家庭在裡面，那很多節啊，住了很多家庭在裡面。我只要走過去，我就喊一聲：大家好。然後旁邊有瑤池金母的像，我就念一下「嗡。金母。悉地。吽」，然後走去拜大金母、龍種上尊王佛、還有財神，再來拜二金母跟所有的諸尊、再拜三金母跟札基拉姆諸尊，然後再回到玄關那裡，我每次走過那一棵樹，如果沒有喊：大家好。它就開始發出響聲，「ㄩ一ㄤ」一聲欸，沒有跟他們問候，祂們就來個ㄩ一ㄤ一聲，然後我就知道「大家好」，就是這樣。祂們有時候躲在洗臉槽底下、躲在廁所、躲在幽靈樹、躲在冰箱，躲在冰箱是自己人，四個鬼妻是在冰箱，現在加了一個札基拉姆（笑），家裡真的是很熱鬧。

幽冥眾也求摩頂加持

札基拉姆一出現以後，這鬼當然是好一點的，但是有時候，祂們也要我摩頂，我家裡中間有一個長廊，走過去的時候，鬼頭會伸出來，一個、兩個、三個、四個、五個、六個、七個，然後你要給祂摸頂，一個一個摸，摸過去。祂們又躲在牆裡面，那個牆本身來講，是石灰磨的很平的，突然間生出一個頭出來，就要你摩頂這樣。師母的侄子去住到我家裡，信傑住到我家裡，他晚上回到自己的房間，躺下來就開始做夢，他是走在走廊上，怎麼搞的？走不完呢？哇，他在找他的房間，一直跑，一直跑，怎麼找不到？喔，這個走廊越來越長，越來越長，根本找不到他的房間，到最後終於找到了，要進去睡覺了，天就亮了（笑）。從此，他跟師母講：我不要睡在這裡，他要去住在西雷的宿舍，不願意住我們家裡。看到鬼，我們是常看到的。

所以你看到鬼了，你就可以用這個，第二個手印，就是憤怒印，然後念這個咒語。一般來講，我們修本尊法就念「嗡。瑪哈嘎拉耶。梭哈。」就可以了。這也是來自《我家的鬼》。將來我走了以後，那些鬼啊，你們要負責，那個房子看看將來，好像要送給True Buddha School，我們那個房子會送掉，那你們要好好的跟鬼相處，睡在那裡的，記得要帶供養鬼的東西。

其實每一個家裡大部分都有鬼，我坦白講，鬼到處都有，鬼跟人一樣的，人那麼多，鬼就那麼多。所以，你在做戶外施食，你在台灣，一次至少有二、三十個鬼來；在美國，哇，幾千個，可見美國的餓鬼比較多，因為他們沒有給祂們吃嘛，他們只是拿花給祂看，看花也不會飽啊。我自己的感覺，美國的鬼比較多，台灣，可能有台灣的普渡，廟裡面都有在供，所以鬼大部份分開來分散。所以我回去施食的話，這鬼知道不多，所以祂們來的少，那如果在美國做施食的話，來的算千的。

法語開示《大佛頂首楞嚴經》第082講

那段，今天是補沒有講的那一段。因為富樓那問了這些問題，釋迦牟尼佛才講到禮拜六的那一段。這一段是：世尊。若復世間一切根塵陰處界等，皆如來藏清淨本然。云何忽生山河大地諸有為相。次第遷流，終而復始。又如來說，地水火風，本性圓融，周遍法界，湛然常住。世尊釋迦牟尼佛。若地性遍，云何容水。水性周遍，火則不生。復云何明水火二性俱遍虛空，不相陵滅。世尊。地性障礙，空性虛通，云何二俱周遍法界。而我不知是義攸往。惟願如來，宣流大慈，開我迷雲，及諸大眾。作是語已，五體投地，欽渴如來無上慈誨。

這一段解釋是這樣，釋迦牟尼佛啊，這個娑婆世界所有一切的，像我們人本身來講，他有六根，

「六根」就是眼、耳、鼻、舌、身、意；「六塵」就是色、聲、香、味、觸、法；「陰」可以講是五陰，色、受、想、行、識；「處」也是講六處；然後「界」是十八界。十八界就是六根、六塵、六識，處就是六識。

你（佛陀）已經講過了，如果這些東西全部都是如來藏，那本來就是清淨的，但既然是妙明真心、既然是如來藏、清淨的，為什麼會產生山河大地？這是富樓那問的。而且這個山河大地所有的相，「次第遷流」它一下子沒有，一下子又出來了，一下子又沒有了，一下子又出來了，「終而復始」它一下子出生，一下子消滅，出生、消滅，出生、消滅，這樣子一直在循環，終而復始。

2025年12月14日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「時輪金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第82講

地性障礙 空性虛通 為何二者俱周遍法界

「又如來說」釋迦牟尼佛又講，地水火風也是一樣。這種地水火風，就是我們一切的組成，都是地水火風組成的，「本性圓融」本來就是很圓滿的，像如來藏妙明真心。「周遍法界，湛然常住」都是在的。釋迦牟尼佛啊，「若地性遍」如果是屬於地，「云何容水」全部都是地的話，哪裡能夠容得了水呢？水哪裡能夠存在呢？「水性周遍，火則不生」如果全部都是水，火也出不來啊！為什麼又會有這個「水火二性俱遍虛空，不相陵滅。」水跟火兩種是不相容的，居然能夠偏虛空，而且不會互相消滅。

祂問釋迦牟尼佛，「地性障礙，空性虛通」這個地，是有障礙的，地是有實在的東西，那麼空性是完全虛空，為什麼這兩種還能夠周遍法界？我實在是不知道它的意義所在啊！希望釋迦牟尼佛「宣流大慈」能夠把這個講解，為什麼能相融相存？然後「開我迷雲」我實在是很迷惑，所有的大眾也很迷惑，講了這些話以後，「五體投地，欽渴如來無上慈誨」現在我們對這個迷惑，希望釋迦牟尼佛能夠給我們講解清楚，讓我們能夠聽到如來的法音，就是這一段的意思。

水火不容為何又並存？

本來水跟火是不容的，我們講水火不容。這個火太旺了，水就消失了；水太旺了，火就滅了，為什麼水火能夠相處，不會消滅？大地是實在的，虛空是空的，為什麼大地這麼堅實，虛空也存在，那麼虛空跟大地又是能夠融合在一起？地水火風也是一樣，在我們身體裡面也有地水火風，地就是這些肉啊、內臟啊、骨骼啊；水呢，就是血液；火呢，就是溫度；風呢，就是我們呼吸的氣，這四種也能夠融合在我們身體裡面，那水跟火也不會說互相沒有了。地水火風也在我們身體裡面了，也在整個地球裡面組成，任何地方都是地水火風，空氣裡面也有地水火風。這個就是富樓納問了。

經過時空推移 原始佛教的變遷

富樓那就是說法第一的富樓那，他同時也是一個畫家喔。你知道釋迦牟尼佛有一張生前的照片留下來，不是照片，是畫出來的。是誰畫的？就是富樓那畫的。佛陀留有鬍子，留有頭髮，只是身上披著袈裟。

釋迦牟尼佛還留有鬍子，黑色的頭髮，是釋迦牟尼佛41歲的時候，富樓那給祂畫的畫像。釋迦牟尼佛那時候剛剛開始的時候，是留著頭髮，以後再慢慢改，後來到了中國以後才有點戒疤。剛開始也沒有吃素，他們托鉢，托鉢的話，有時候也有好的東西吃的，人家供養什麼，他就吃什麼，自己不舉炊，都是到外面去化緣，去托鉢的。所以原始佛教裡面跟現在的佛教有點，確實是不太一樣。

我們現在沒有人點戒疤了，點戒疤只有中國和尚。像泰國的和尚他本身保持著釋迦牟尼佛那時候傳下來的穿著的方法。到了中國就改了很多，又有點戒疤，又要吃素，都是梁武帝規定的。1500多年前，梁武帝規定要怎麼做，那時候，中國的和尚才改變，所以也是隨著時代在改變，很多時候，很多事情都隨著時代在改變。

修行與否和外相無關

這世界上，時間會改變一切。我覺得這個心出家比較重要，身出家不算什麼，你穿上了，不管如何，你穿上了，外相雖然像個比丘、比丘尼，但是內在，你如果不是比丘、比丘尼的話，跟世俗人完全一模一樣，那沒有什麼意思。你不出家，但是你的心呢，一心向佛，守戒也很清淨，這個就是你已



說法第一富樓那懇請佛陀釋迷雲

經是出家了。在家、出家是很難講的，在家人像個出家人，出家人像個在家人，都有可能，所以修行不修行，在於自己，跟外相一點關係都沒有。

有時候，不好的出家人很多啊，你看《水滸傳》裡面的出家人「魯智深」，他也是強盜，梁山108條好漢，魯智深也是出家人，拿著禪杖，也是跟人家打戰的。你看那個濟公活佛，祂吃狗肉，你活佛怎麼可以吃狗肉？人家問祂：你是濟公，你是出家人啊，那你為什麼到處晚上去遊蕩？那個靈隱寺的山門要關了，祂一直腳就伸進來，說「還有我呢。」。他們就拼命早一點關，祂的腳還是伸進來，還是「還有我呢。」晚一點關，祂也是晚一點回來。晚上出去遊蕩，白天睡覺，還吃狗肉，不只吃狗肉，還賣狗肉。祂是真心出家。

你看那個濟公傳，很厲害的，祂唸的都是「嗡。嗚呢。唄咪。吽」。靈隱寺，在杭州是嗎？杭州靈隱寺嘛，是濟公活佛的地方，祂有很多的故事，而且祂一生當中，不拘小節，可以像維摩詰。你看維摩詰，祂什麼都不計較，祂是在家人，但是祂的神通很厲害，到處都可以去，所以，祂隨緣度化眾生。出家人不能去的地方，像青樓，青樓是什麼地方？古代的青樓，就是妓女院，維摩詰也去，那是祂已經修成身無漏嘛，祂可以去度人皈依，像維摩詰一樣，祂本身也可以度這些舞女、歌女。

心淨一切淨 居紅塵亦無染

我以前度很多舞女，而且連在舞廳裡面奏樂的人都出家了，對不對？台灣雷藏寺蓮衣法師就是以前在舞廳裡面，吹「黑管（台語：黑達拉）」，他是看著師尊在舞廳裡面跳舞，後來我出家以後，他就跑來皈依，而且馬上就出家欸。他說我跟人家跳舞，很規矩的，不是三貼的。什麼是三貼的？頭跟頭貼，胸跟胸貼，屁股跟屁股貼。電燈一暗，跳三貼舞，那個舞我不跳的，我跳探戈，我跳的最多，就是「碰、碰、碰答碰」、「碰、碰、碰答碰」。現在跳舞，好像不太行了。但是，你看那個樂隊的都來皈依，都出家，那舞女不知道度了多少。

其實你如果心出家，何處不能去？都可以去的，你真正的心出家，你什麼也不用怕，你已經身無漏嘛，你怕什麼？你一切清淨，你還怕什麼？你

不管你做什麼事情，都是清淨的。

你不能用很污穢的那個來想，這個就是叫做樂而不淫。並不是淫，沒有牽涉到淫念，是樂，所以維摩詰他到處都可以去。我跟著維摩詰也有一陣子，那我現在也是身無漏，其實心也無漏，我並不是貪圖那種淫，並不是，是樂而不淫。

看透人生只生與死二個字

我們都要這樣子想，其實人生啊，都是生跟死兩個字而已，活在世界上只有兩個字，生跟死，你看透人生就是這個樣子。那生活呢，就是樂跟苦而已，快樂的生活跟痛苦的生活兩種。你的事業是什麼？事業為了就是富跟窮而已，有錢跟沒有錢而已，你要看透這個。什麼是愛情呢？愛情，不是跟他在一起，就是分散了，這是聚跟散，愛情只有兩個字，一個是聚，一個是散。

所以你看透這個世間吶，人生不過是生死，生活不過是苦樂，事業是窮跟富，愛情是聚跟散，就是這些而已。你說還有什麼東西？沒有啦，所以你在當中呢，只是在遊戲，像在做夢一樣。所以釋迦牟尼佛才會講，人在這世界上，就像一粒灰塵，就像大海當中的一個泡泡，不要以為100年很久，一下子就過去了，就沒了。你自己想想自己的祖父，自己想想自己的父母，再來就輪到你，再來就輪到你兒女，兒女輪完了，就輪到你的孫子，這樣一代一代的。

三十七道品 通往證悟與解脫

出生又沒有了、出生又沒有了，唯一的東西，就是業障，你造了什麼業，那個業就跟著你。所以「三十七道品」，第一個，最重要的，就是讓你看透人生。再來，第二個就是叫你修善，不要做惡。「四念處」是叫你看透人生，「四正勤」就是叫你作善，不要作惡；然後再來得到「四神足」，就是隨心所欲；由「五根」產生五種力量出來；然後「七菩提」就是讓你能夠開始產生明覺；「八正道」做的都是正確的。三十七道品，釋迦牟尼佛所排列的。所以你真正的心出家，何處都可以去，像濟公活佛也一樣，什麼都可以。

嗡嘛呢唄咪吽。

2025年12月14日 聖尊 蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「時輪金剛護摩法會」暨《大佛頂首楞嚴經》第82講



/延/伸/閱/讀/ 史上第一位 公開傳授時輪金剛法的漢人法王

蓮生活佛是史上第一位公開傳授時輪金剛法的漢人法王。

《時輪金剛密續》簡稱《時輪經》，梵文 Kalacakrasutra，被稱為密宗最後一部經文，代表著密宗教義的最高峰。同其它經文相比，《時輪經》對密宗的世界觀有著最複雜、最權威的解釋。黃教創始人宗喀巴大師認為：理解了《時輪經》的人，可以毫無困難地掌握其它任何密宗經文。

花教的薩迦證空上師，曾經看見蓮生活佛，修時輪金剛法時，將「空性」與「覺知」融合。薩迦證空上師說：「這是件非常完美的事，只有第一流的修行者，才有能力如此，我以教你法為傲，你將來必能轉動時輪金剛的大法輪。」

黃教的吐登達爾吉上師，在賦予時輪金剛的傳承、法本及信物給蓮生活佛的同時，也囑咐蓮生活佛將時輪金剛法傳遍五大洲。吐登達爾吉上師特別說：「蓮生活佛是目前唯一擁有藏密班禪九世傳授於薩迦證空上師，及甘珠活佛、吐登尼瑪上師的時輪金剛法傳承。大家要珍惜這千載難逢的法緣。因此真佛宗弟子也要祈請蓮生活佛在五大洲傳此殊勝大法，以蓮生活佛的甚深證量攝召時輪金剛與法界佛菩薩海眾，共同大轉法輪，利益廣大無量的眾生。」

時輪金剛法的淵源

第一種歷史記載：

按《時輪金剛本續》註釋書《無瑕之光》的記載：2600年前，佛陀正覺後的第二年，釋迦牟尼佛在南印度達尼雅卡達卡城的吉祥米聚塔大佛塔，入於吉祥時輪三摩地，向月賢王以及其他九十六王等眾，宣說《時輪根本續》一萬二千頌。月賢王將一萬二千頌的《本續》帶回香巴拉（Sambhala）國，並以無數珍寶建立了時輪金剛的壇城。

第二種歷史記載：

相傳佛陀於晚年時期，帶著隨眾及諸大阿羅漢前往雪山（即現今的西藏）傳佛法，遇到香巴拉第一世國王月賢國王，祂觀香巴拉國王深具密宗根器，且密法之因緣具足，因此將「時輪金剛法」傳授給月賢國王，而使香巴拉國王即身成佛。

第三種歷史記載：

在五世達賴喇嘛所著的《西藏王臣記》裡記載：歲次壬辰年三月十五日（公元前569年），於室利達那耶陀迦（即處靈鷲山之東），為護持一切秘密法藏之月賢法王演說《吉祥最初佛時輪金剛根本續經》，凡一萬二千頌。

綜合結論

比較以上三種不同的歷史記載，我們可以綜合

出它們的共同之處：

- 1) 傳法者：釋迦牟尼佛
- 2) 得法者：月賢國王
- 3) 所傳法：時輪金剛法
- 4) 流傳地：香巴拉國
- 5) 佛法經典：《時輪根本續》12000頌 Kalachakra Laghutantra
- 6) 經典註釋：《無垢（瑕）之光》6000行 Vimalaprabha
- 7) 主要內容：內時輪（眾生）、外時輪（宇宙）、別時輪（修行）

蓮生活佛開示：「整個香巴拉國是修時輪金剛法成就的地方。當時，香巴拉國有七個法王，月賢是其中的一個法王、而國王有二十五個。第一個國王就是文殊師利菩薩，祂創辦了香巴拉佛國，再來的國王就是大白蓮花童子，是經典上有記載的。」

香巴拉國的第二位法王，就是白蓮花童子，也就是蓮生活佛的轉世。故，這一世蓮生活佛傳授時輪金剛法是有因果淵源的。

時輪金剛法的傳承法脈

時輪金剛法的傳承法脈，歷經香巴拉諸法王，印度大師，雪域藏傳佛教大師，代代相傳，法脈從未中斷。

時輪大法從香巴拉國度 走向印度傳至藏地

約在公元8、9世紀，由「孜魯班智達」把時輪傳承從香巴拉帶到了印度，再由再傳弟子「薩曼達希爾」約在公元11世紀前後從印度傳入西藏，13世紀時已經成為藏傳佛教的重要修習經典之一，為藏區所獨有，寧瑪派、噶舉派、薩迦派、格魯派均有此法傳承。

後來傳給了「宗喀巴」大師，再由宗喀巴大師傳給他最得意的大弟子「克祖傑」。克祖傑得到宗喀巴的全部心傳密法，尤精於時輪，其考證解釋《時輪略續大疏》的著作有200萬字，重新修訂了時輪歷法。宗喀巴大師的第七代時輪傳承人是四世班禪，第二十四代傳承人是九世班禪。

真佛宗時輪金剛法的傳承

在這一世，時輪傳承是如何從釋迦牟尼佛起，經過一代一代的祖師高僧大德，傳到蓮生活佛的身上呢？真佛宗的時輪金剛法來自「人間傳承」及「虛空傳承」。人間傳承分為：

西藏傳承——花教法脈

班禪九世——薩迦證空上師——蓮生活佛盧勝彥法王——真佛弟子

薩迦證空上師在青海玉樹得到班禪九世傳「時

輪金剛法」，然後傳給蓮生活佛。所以真佛宗的第一個傳承是班禪九世，就是西藏最高活佛的傳承。

蒙古傳承——黃教法脈

甘珠活佛——吐登尼瑪——吐登達力——吐登達爾吉——蓮生活佛盧勝彥法王（吐登其摩）

蒙古最大的活佛叫做「哲布尊丹巴」，祂是清代外蒙地位最高的格魯派活佛，底下有兩位再來的大活佛，一個是章嘉呼圖克圖，一個是甘珠爾瓦呼圖克圖。所以真佛宗的「時輪金剛」，有黃教大活佛給予的傳承。

甚深禪定寂靜秘密傳承

就是蓮生活佛在禪定時，進入「最深寂靜三昧地」時，由時輪金剛顯現，加持灌頂蓮生活佛，就是直接得到的秘密傳承。

時輪金剛的奧義

什麼是「時輪」？

「時輪」有兩層含義：

第一層：就是時間的巨輪。

時間像一個巨輪一樣的旋轉，轉過生、老、病、死，全部摧破。整個宇宙都是在時間的巨輪上產生和毀滅的，它代表著對整個宇宙的控制、出生、成長、衰老和毀滅。象徵著宇宙的最深意識和最原始的力量。

第二層：超越時間。

如果修行能夠時輪金剛合一，圓滿成就，就能超越時間，等於是把這個時間巨輪摧破了，進入到沒有時間的境界。這就是時輪金剛法的最終目的，也就是讓行者超越輪迴，解脫生死，成就佛、菩薩、聲聞、緣覺、阿羅漢。

什麼是「內時輪」 「外時輪」「別時輪」？

蓮生活佛開示：在這個有限的時光之中，用你人的肉身，去印證無限的時光，融入宇宙無限的時光之中。在一剎那之間，一彈指，就超越、飛昇，就頓超了，你就進入了佛國的淨土——香巴拉，這個就是時輪金剛法。

時輪法的具體講解分三個時輪。簡單的講解：

「內時輪」：又稱生命輪，是行者自己內在氣脈明點的修習，也是身體內在的種種心的變化。

「外時輪」：又稱歲月輪，是宇宙、空間、環境、自然、生態。

「別時輪」：又稱對治輪，是將內時輪、外時輪兩者之間調和的修行，以及對治的方法。就是從凡夫身的修持，直至欲界、色界、無色界，一直到四聖界，乃至成佛的方法。

接受「時輪金剛」灌頂的殊勝法益

- 一、得到「時輪金剛法」的灌頂，能夠好好的修持及守戒者，可以在七世之中成佛。
- 二、得到「時輪金剛法」的灌頂，再持咒、修法，可以避一切的災難。
- 三、修「時輪金剛法」和持咒，將來累世不會入三惡道。修習此法可令兵災戰爭及一切災劫平息，促進和平，風調雨順，五穀豐收，國泰民安，往生本尊淨土香巴拉王國。



——以上珍貴資料摘錄自《時輪金剛專輯》及《真佛宗時輪金剛大法專輯》



小小佛

瑤池金母的名號很多，我曾問：
「我應該稱呼你什麼？」
祂答：
「我是你天上的母親！」
我說：
「慈惠堂的堂生，都叫你『母娘』」
。」
祂說：
「那你就叫我『媽媽』好了！」
哇！
叫「媽媽」好像更親些，這是我想不到的，事實上，任何一個孩子，對於「媽媽」，那是最親密的人了。
所以我叫「瑤池金母」媽媽，不叫「母娘」，祂答應我這樣叫祂。
其實祂來頭太大了：
白玉顯迹、龜台煉真。
麗元真水、億世神仙。
宇宙靈母、至尊元君。
孕育天地、萬物化生。
乾元主宰、瑤池為宮。
厚培道德、極致太平。
慈航普渡、接引迷津。
龍華盛會、蟠桃賜群。
大德至仁、度回原靈。
簿海一統、道繼天尊。
無極瑤池大聖西王母大天尊。
而我竟然叫祂：
「媽媽！」

大家也許會好奇，那瑤池金母叫我（盧師尊）什麼？
告訴大家一個秘密。
祂叫我：
「小小佛！」
祂原先叫我「小佛子」，我說不行，因為「小佛子」和「小伙子」同音。
我不喜歡「小伙子」或「小猴子」。
後來祂同意了，祂叫我：
「小小佛！」
原因是我的個子不高，小小的，不胖不瘦，面貌尚可。
祂知道我是蓮花童子，從阿彌陀佛那裡來的。
所以「小小佛」很恰當。
其實，祂叫我出來度化眾生，我當時真的嚇到了！
我小時候不聰明，讀書倒數第一名，全班成績最差。
初中留級二次，天資愚笨。
高中才好些。
考上軍中的大學，勉強大學畢業。
我不是一個好學生。生活習慣亂七八糟，到了軍校，才走上正軌。
(所以，我懷念軍校的日子)
像我這樣的「屁小子」，應該平平凡凡的過一生的。
笨。
不老實。

無用廢物。
我有什麼資格出來度化眾生，我連度化自己都很難，真的。
瑤池金母看上我，會不會看錯了，但，我滿相信祂的。
這就是我的「造化」。



蓮生悟語

第180冊
蓮生法王盧勝彥文集
《天邊的孤星》

「月光童子」拜我為師

無論如何，
不要以為自己才有大成就，
須知人外有人，天外有天啊！要謙卑些！

我入「三昧」。
在神行中逢一位乘五色雲的聖者，這位聖者看見我，合掌稱我：

「師父，何處去？」
我答：「西方去。」
這聖者對我說：「我是月光童子啊！」
我驀然想起，當年我至「彌勒菩薩」處，在彌勒之侍者中，有一位「月光童子」，對我執禮甚恭敬，彌勒菩薩見之，便叫「月光童子」拜我為師。
彌勒說：「這位月光童子，與蓮花童子有緣，而這月光童子甚傲氣凌人，將來希望蓮花童子調教之，故教月光童子先拜你為師，如何？」(月光童子老自以為天下第一人)

我問彌勒：「有何因緣？」

彌勒說：「月光童子與蓮花童子，先後下生人間，但蓮花童子得道在先，月光童子得道在後。然而，月光童子目中無人，會微言蓮花童子，故先拜你為師，免得後來沖撞。」

我當時答應收「月光童子」為弟子，因此，在「三昧」中，他逢我，便叫我「師父」了。

我問月光：

「成道後，何處去？」
「到最大國。」
「到大國為何？」
「興隆三寶。」
「如何興隆三寶？」
「我將來是最大國的國王啊！」月光童子說。
月光童子又說：
「釋迦牟尼佛曾經預告我，佛陀涅槃後，末法時期，我月光童子，將至最大國中，興隆三寶。又說，彌勒佛下生時，我月光童子先行下生，那時世

界太平，等彌勒龍華三會後，月光童子又隨彌勒上昇而成佛。」

我「哦」的一聲。

憶起：

「佛說申日經。」
「月燈三昧經。」
「寶雨經。」
「月光童子經。」

我終於完全明白「月光童子」了。這位在我腦海中，拜我為師的童子有二大任務：

一、到最大國興隆三寶。

二、準備彌勒下生成佛。

我明白「月光童子」。

但，月光童子，只知道我是他的師父，卻不明白我蓮花童子盧勝彥是誰？

我問月光：

「你知我是誰？」

「但知蓮花童子，是師父。其他不知！」他實話實說。

「既然不知，那只管去完成你的任務吧！且不要不知，卻強以為知，便全部輕視了，你要記得彌勒菩薩的教訓。」

「是的，是的。」月光童子說。

我這位師父，實在不想訓誡這位「月光童子」，反正他有他的任務，我有我的任務，他走他的，我走我的，我不想跟他連成一線，但也不想完全劃分界限，這些都顯得毫無意義。

我臨行時，只對月光童子說：

「無論如何，不要以為自己才有大成就，須知人外有人，天外有天啊！要謙卑些！」

月光童子答：「是的，是的。」



心靈相印 善緣長存；光耀雪域 尼泊爾慈善行圓滿

英國華光功德會真渡分會 尼泊爾行善之旅/系列報導（三）

佛陀言：「施為福首。」慈善不只幫助他人，更喚醒自己內心的慈悲。由吐登卡瑪仁波切與英國華光功德會真渡分會領航的「2025年11月尼泊爾慈善之行」圓滿落幕。本篇將走入最後四站，看見慈悲如何穿越貧瘠，為邊緣生命帶來希望。

在尼泊爾獅子會協力下，團隊捐贈數千公斤白米、乾糧、書包、作業簿、運動服等物資，讓弱勢家庭與學童受惠。

義工團隊包括：吐登卡瑪仁波切；英國華光功德會真渡分會代表——真渡雷藏寺主席漢山師兄、英國華光功德會真渡分會主席子輝師兄；分會義工穎殷師姐、儀秀師姐；新加坡逸伶講師，尼泊爾獅子會核心成員，更有來自新加坡及馬來西亞的三位發心義工。

第八站：希望之光，戒毒中心的生命鬥士

11月16日傍晚，團隊抵達戒毒中心。這裡不是被社會遺棄的角落，而是一群人努力「重新做人」的道場。團隊捐贈白米與乾糧，仁波切更出資準備烤肉，讓努力戒除毒癮的鬥士，享有一晚難得的溫暖和放鬆。

曾因酒癮失去演藝事業的索南以歌聲唱出重生，義工們跟著一起歡唱、鼓掌，那是一種「陪伴的慈悲」。最動人的一幕，是中心的成員們——在仁波切面前虔誠跪求加持。那不是脆弱，而是懇切的「我想改變」。他們的誠心懺悔與渴望重生，令所有義工瞬間動容。



2025年12月13日，印尼華光功德會總會攜手印尼圓月華光分會，捐贈10台電腦設備，送到位於北蘇門答臘省 Deli Serdang 縣 Delitua 的 Putra Bangsa Berbudi 學校電腦實驗室。這間原本充滿學習聲音的電腦教室，因2025年11月底突如其來的洪水侵襲，設備被沖毀、教學一度中斷，也讓孩子的學習受到不小影響。

在這一天，印尼華光功德會總會會長 蓮瓔法師，與圓月華光分會成員一同前來，並與長老蓮滿上師、長老蓮傳上師 共同出席捐贈儀式，親手將滿載關懷與祝福的電腦設備交到校方手中。簡單

第九、十站：Nuwakot District 山村 大山阻隔不了書香與慈悲

17日清晨，團隊前往尼瓦克特區兩所偏遠山村學校。狹窄驚險的山路顛簸蜿蜒，短短兩小時的車程，竟像跋涉多日般漫長。抵達濕婆神庵基礎學校後，孩子們以舞蹈與歌聲迎接。

隨後，團隊前往第二所學校。在抵達火焰女神基礎學校前，眾人須沿著山壁走過一段狹窄驚險的小徑，方能抵達校園。校長邀請仁波切為妙音天女像點上紅色Tika，象徵祝福與敬意。儀式雖簡單，卻承載著當地對佛教及仁波切深厚的敬意。

孩子們先是以嘹亮的聲音吟唱國歌及童謡，聲音之響亮，讓大家笑逐顏開。

此站捐贈了書包與作業簿。於這偏遠山谷中，教育資源匱乏，一個書包就是一份盼望；一本作業簿，就是通往未來的一扇門。

返程途中，義工們驚喜地發現其他村落的學生也背著仁波切先前捐贈的真佛書包。在群山深處仍能看見真佛宗的痕跡，那是師尊的大愛在山巔間放光。

第十一站：眾生平等 給低種姓孩子一個溫暖的冬天

19日，團隊走入低種姓兒童的學校，社會階級中最被忽略歧視的一群。此次捐贈棉被、書包與作業簿，為他們的冬季與求學路帶來溫暖。

校方激動表示，我們是第一批願意踏入此群體

的慈善團隊。孩子們接過物資時的感激眼神，深刻觸動所有人。

佛陀說：「一切眾生皆為我子。」這一站，團隊給出的不只是物資，而是一份「你值得被看見」的承認。

圓滿結語：彩虹為證，善念永續

此趟旅程除了11個慈善站點全數圓滿，仁波切更帶領大家朝聖多處聖地與古廟，於神聖之地共修真佛密法，法喜充滿。更令人敬佩的是，團隊在返國前一日，成功圓滿右繞滿願大佛塔 108圈的壯舉。經歷十多日的奔波和緊密活動，仍堅持修持，這份誠心，就是最真實的修行。

而圓滿的吉兆，在出發當日便已出現，泰國機場上空出現完整彩虹，被視為師尊 蓮生活佛的加持。旅程全程平安順利，更加深這份信念。

尼泊爾獅子會於感恩宴中頒發感謝狀與勳章給仁波切、漢山師兄、子輝師兄及義工們，為跨國善緣留下一頁光輝。

臨別時，大家含淚相擁。十幾天的同甘共苦，使心靈距離變得如此靠近。這趟旅程讓所有人明白：「我們給出的不是物資，而是時間、情感與真心；而被滋養最多的，是自己的心。」

尼泊爾慈善行，將成為參與者人生中一座難忘的里程碑。本系列慈善活動圓滿結束，但善念，永不止息…。



洪水過後 華光陪孩子把學習找回來

印尼華光功德會總會、圓月分會/報導

而真誠的互動，讓現場充滿溫暖與感動。

教育，是孩子走向未來最重要的力量。透過這次的實際支援，華光希望孩子們能再次安心走進電腦教室，重新找回學習的節奏，在穩定的陪伴中持續成長。

洪水帶走了設備，卻帶不走希望；在關懷中，

學習再次被點亮，教育的路也得以繼續向前。

在此，華光衷心感謝每一位默默付出與護持的善心人士、義工夥伴與各界朋友，因為大家的支持與肯定，這份溫暖才能及時送達校園，讓孩子在風雨過後，依然感受到被關心、被守護。願這份善念長久持續，陪伴更多需要幫助的人走過困難。





世界真佛宗宗務委員會(宗委會)與馬來西亞密教總會(馬密總)聯合舉辦2025年度教育研習班，於11月10日~15日假馬來西亞平和養老院本然教育大樓，展開為期六天的「教育實體研習班」，為宗派僧眾及居士弘法人員精進學修。

課程內容涵蓋

- 「僧眾威儀」、「如何面對死亡？」、「基礎陽宅風水」、「如何擇日？」由長老釋蓮滿上師、長老釋蓮傳上師講授。
- 「佛經上對於疾病的看法」、「密宗羯摩法」由長老釋蓮栽上師講授。
- 「禪定」由宗委會教育處處長釋蓮訶上師講授。
- 「行禪」由宗委會法務處處長釋蓮東上師講授。
- 「黃金八小時」由宗委會文宣處處長暨世界華光功德會總會長釋蓮悅上師講授。
- 「瑜伽」由宗委會公關處處長釋蓮伽上師帶領。
- 「何謂梵音、咒音？如何以梵音召請佛菩薩」、「施食法門：佛弟子如何施食？」、「午供、晚課之實務教學。」由釋蓮衛上師講授。
- 「七重輪、六姿體功法、寶瓶氣」由釋蓮夫上師指導。
- 「靜與動之間：情緒覺察與調適」、「信眾常見心理狀態的理解與引導」，本次特別開辦心靈課程，邀請諮詢心理師Silver Tan講授。
- 在教育活動進行期間，每天早上由釋蓮太上師帶領僧眾同修四加行法及做大禮拜或暖身運動。
- 中午由釋蓮衛上師實地督導弘法人員主持午供。
- 晚上則由釋蓮訶上師帶領同修上師相應法、練氣（九節佛風、金剛誦、寶瓶氣）及禪定。

度眾的方便法門-梵唄

和雅的梵唄之音是很好的度眾方式，本次課程特別邀請釋蓮衛上師教授梵唄法門，從最基本的梵音與咒音之區別，逐步的講解梵唄的基本理念，更是著重於道場每日的午供晚課施食實作，每日安排一位法師主持午供，大家一起參與觀摩，上師從每日的實作中一動一動的講解，糾正各種大小的錯誤。在上師的講解下，法師們了解不僅僅是只有唱誦，還要融入感情配合觀想意念，身口意的結合，經過數天的實作，很明顯地從第一天的紛亂氣氛到眾人凝聚一心的午供，令在場的所有學員感受大不同。



文/宗務記者

情緒覺察與調適導引

另外一門特別的課程是邀請諮詢心理師Silver Tan前來講授，以心理學角度來解析心靈層面的問題，如何適當的引導對方的情緒使其緩解。這是一門很實用的課程，特別是對於僧眾而言，老師說平常在道場，法師除了平時負責的法務，幾乎十八般武藝都要會，而面對同門，僧眾多半扮演垃圾桶的角色，久而久之，僧眾又該如何為自己的情緒有適度的出口呢？若總是隱忍就會有爆發的一天。老師於課堂上教了一些小技巧，可以有效的安撫情緒不安的同門，使其冷靜。



團隊合作才能達成

每天的課程穿插有分組競賽的時間，設計不同的主題，例如金剛薩埵拼圖比賽、你的心我來安-引盲前行、百字明咒拼字、緣起接力畫、我問你搶答等。

金剛薩埵拼圖，聽起來簡單，憑著腦海中的形象拼出完整的法相，這是考驗觀想清晰度。背誦百字明咒大家是很熟的，但要在諸多字塊當中拼湊出完整的咒語，實屬不易。導盲活動則是信任與引導的練習，當雙眼看不見之時，能否真的信任他人的帶領，穿過重重障礙到達彼岸，寓意著「導師引路，弟子隨行。」緣起接力畫則是每人依次畫出一句「緣起故事」的片段（如蓮花從泥中生），最後拼成整體畫，此乃寓意眾緣合和、共修共成。



員們。宗委會會長程祖上師說道，課程在教育處的安排之下，依次第，有外法、有內法，期望每一位都能修持內法寶瓶氣。

本次教育課程的執行單位馬密總細妹講師、惠啟師兄以及大德青年團幾乎全體動員，不論是最開始的接機、場地整理佈置、用餐時的招待，都可以看到青年團還有很多義工菩薩的身影，大家來到平和受到良好的照顧。細妹講師致詞時特別感謝本次多位長老及上師們一起陪讀。

馬密總總會長釋蓮太上師道，代表馬密總感謝所有來授課的長老、上師們，感謝大德佛學院的義工協助安排食宿。

感謝授課長老（蓮滿上師、蓮傳上師、蓮栽上師），長老授課有始有終，不厭其煩，和藹可親，不論提多少問題皆耐心詳細解答，無私的將在師佛身邊多年來親耳聽到的，口耳相傳分享傳授給大家。

公關處特別的編排，就是每一餐都和四位法師單獨吃飯聊天交流，聽法師們的心聲、聽出家以來的心路歷程。聽法師的煩惱、聽度眾的辛苦，蓮訶上師說這樣的安排等於從早到晚都沒有休息時間，但是能觸動法師們的心，覺得是很值得。這只是一個開始，不是談話的結束，未來所有的法師包括弘法人員，都能夠有這樣的機會面對面深入的交流。

蓮訶上師提醒學員們要為本次的課程提供建議，讓真佛教育臻於完善。學員們相約明年再相聚，也希望有更多的僧眾、居士弘法人員前來，共同學習共同成長。

相約明年共學共成長
在結業式時，分別由授課老師們頒發證書給學

精彩影片回顧：
<https://youtu.be/MBvCEuB7b6w>



因著 Anna 師姐的因緣，我跟蓮悅上師、蓮樣上師、蓮禋法師、Anna 師姐及同門來到尼泊爾 Shandog-Palri-Gumba。這是 Anna 師姐二十年前在尼泊爾結下深厚因緣之道場。

從落淚發願到長期護持

當年她首次到訪時，寺院建築簡陋、設施匱乏，卻在踏入寺門的那一刻深受觸動，當場落淚。她於心中發願：一定要盡己之力，協助這座寺廟整修、改善環境。此後多年，她持續募款，號召善信護持，長期關心寺院的需要與發展。

二十年過去，寺後原本僅鄰靠著一間餐館，如今已被市集與攤販包圍，環境熱鬧許多，但寺院仍是當地信仰與修行的重要中心。本次尼泊爾慈善之旅，特地將此寺列為重點探訪與佈施地點，一方面延續多年前的殊勝因緣，一方面也實地考察偏遠地區醫療資源與脆弱族群的需求，作為未來長期佈施計畫的基礎。

寺院迎接與供佛

眾人抵達當下，住持及眾僧已在門口列隊迎接，並為團員獻上哈達表示歡迎與感謝。隨後，大眾一同進入大殿，頂禮壇城主尊——釋迦牟尼佛、觀世音菩薩與蓮華生大士。



再度回到二十年前的因緣道場，Anna 師姐一踏入殿中便再度落淚，表示看到寺院今日景象，既感欣慰，也深覺責任未了，仍盼未來能做得更多、更久。

在殿中，大眾同聲唱誦〈祈請蓮生活佛加持文〉，並為根本上師點燈祈福，祈願師佛長壽住世、常轉法輪。一盞盞酥油燈被點亮，更象徵自性心燈的次第開顯，供養無量諸佛菩薩。僧眾隨後以藏文唱誦經咒，梵唄聲迴盪於殿堂內外，氣氛莊嚴而寂靜。

醫療與生活物資的實際援助

儀式圓滿後，正式展開當日的慈善佈施活動。本次佈施主要著重於偏遠地區民眾日常所需的醫療與生活物資，包括：常用外傷貼布、止痛藥、風油精、眼藥水、痠痛藥布等基本醫療用品，以及白米和象徵新年祝福的紅包現金。



當日共有近一百五十位當地民眾前來領取，多為生活困苦、年長、慢性病患者及身心障礙者。透過寺院事前協助統整，物資得以優先發放給真正需要的家庭與個人。

走入當地 深入了解其醫療困境

在發放物資的同時，團隊也向住持及地方人士詳細了解當地醫療資源缺口，例如：前往醫療院所的交通與費用困難、長期用藥取得不易、老年與殘疾者缺乏照護等情況。這些第一手的觀察與資料，將成為未來規畫較有系統、長期性的醫療與生活救助方案之重要依據，使慈善資源能更精準、穩定地接引到真正需要幫助的人。

真佛心・華光情

本次重返二十年前的因緣寺院，不僅見證了一位善信長期護持的成果，也讓團員深刻體會：慈善，不只是一時的感動，而是願意為一份因緣守候多年，持續付出與關懷。

未來，我們將在根本上師 蓮生活佛的慈悲精神引導下，持續關注尼泊爾偏遠地區醫療與生活的實際需要，讓「真佛心・華光情(True Love Changes Lives)」不只是一句口號，而是在每一次實地探訪與佈施中，都能被一個個具體實現的承諾。

2026 HAPPY NEW YEAR
新春賀歲版面
開放預訂！

新春佳節即將來臨，為您傳遞祝福的最佳時刻！
無論是個人賀歲、揪團，還是以單位名義、道場名義皆可，
歡迎在這充滿新年喜慶的日子為師佛、師母獻上最溫暖、最貼心的祝福。
專屬版面設計，精美呈現您的心意，
迎接2026年，為春節添上亮麗的祝福，增添喜慶氛圍！
版面有限，先搶先贏，快來預定專屬版面，歡迎提供賀詞，
讓我們攜手迎接新年的每一份美好，開啟福氣滿滿的一年！

立即聯繫，預留您的新春祝福空間！

截止收件日為 2026.01.10

版面
選擇

半版僅需 NT\$10,000元
全版優惠價 NT\$20,000元
賀歲版面有限，預訂從速

提供
資料

落款名稱(單位名稱或名單)
新春賀詞/吉祥偈文
刊登日期

聯絡
資訊

電話：(+886)978-598-389
E-mail：tbnewshq@gmail.com
LINE ID：true121212



本期為大家介紹的三冊文集導讀，分別是第268冊《大陰山》，仍舊是揭露鬼婆惡行的「社會評論」系列著作。第269冊《神通遊戲》歸屬於「靈異神變」的系列文集。第270冊《我所知道的佛陀》，則屬於「般若哲思」的系列文集。這三冊文集雖然是不同屬性，但其實都有共通之處。為什麼如此說呢？

第268冊《大陰山》，盧師尊持續深入揭露鬼婆的惡行。鬼婆之所以能夠不斷以恐嚇取財、養鬼害人、編造神話，而且長時間的禍害眾生，究其根源，還是在於眾生本身對於佛法的本質認知不明。由於眾生有所求，加上鬼婆本就善於利用弘法人員的身分，以靈異鬼怪之說加以恐嚇引誘，便少有人能不被欺瞞。



詐騙。而透過盧師尊一篇篇的實例解析，我們便能發現，鬼婆的欺詐話術，其實都有相當大的漏洞。在第270冊〈《高王觀世音經》是偽經？〉一文中便如此寫道：「我問：『如何分辨正偽？』佛陀答：『以三法印印之，合者正法，不合者非法。』」此處便是兩冊文集的貫通之處。若對佛法有正確知見，明白何為正法，其實就不會輕易遭鬼婆顯異惑眾之說所欺騙。

第269冊《神通遊戲》，彷彿又回到了初寫靈書時期，多不勝數的靈異度眾事蹟：有神算度眾，有定中出元神，有夢中救度，有法力加持改變命運，有法王聖物(髮舍利)隨緣救度等，真的是無奇不有。然而此處就能看出，盧師尊的《神通遊戲》，究其根源皆是符合三法印的真實救度，絕非似鬼婆的任意恐嚇求

助之人，更沒有要他們花錢消災。無論用什麼方式救度眾生，終是希望引導他們實修佛法，得真實佛慧。

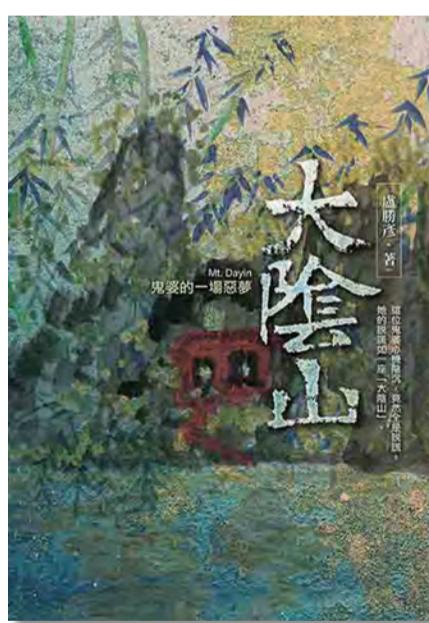
而第270冊《我所知道的佛陀》，盧師尊將他在定中無數次與佛陀的神交，對法界終極智慧的種種探討一一披露，可以說字字珠璣，千金不易，都是顛撲不破的無上真理，也就是將這三冊文集串連一氣的根本智慧。單看〈菩提樹下〉一文，便已是驚天動地：

我問：「證佛果要思惟嗎？」佛陀答：「觀。」我問：「證佛果要無念嗎？」佛陀答：「止。」「證佛果要不飲不食嗎？」「苦行非道。」「什麼是證果的境界？」「無執，無人我執，無法執，一切迷惑不見。無我，融入佛海。」「什麼覺受？」「一滴水入於海。」「睹東方明星」「心光發露。」「如何證明已得佛果？」「無所得，無所住、無所謂。」「具體的說？」「解脫、菩提。」「證佛果拿得出什麼？」「非言語、文字可以形容。」「佛陀證果後，你有那裡？」「豎窮三際，橫遍十方。」……。三冊文集皆有玄妙，祝開卷有益。

盧勝彥文集第268冊《大陰山》

導讀撰文◎蓮花敬安

假借弘法義 詐言惑眾生 邪心所顯大陰山現



第268冊《大陰山》，副題為「鬼婆的一場惡夢」，是以揭示「假佛法」與「鬼神迷信」的危害為核心主題，彰顯正信佛法和出離心對修行者的重要性。盧師尊在書中透過前弘法人員「鬼婆」的荒誕言論，以及種種胡作非為的事件，從佛教正信正見的角度，嚴正痛斥其裝神弄鬼、恐嚇詐財的行徑，提醒眾人必須以智慧去分析，不可誤信「假佛法」，更不要被巧言與幻象所迷惑，而回歸佛法真理的正道之上：

「我們學佛，是要了這一世的生死大事，離苦得樂。往生淨土、佛國，成佛菩薩、阿羅漢的果位。崇信鬼，將來落入『鬼趣』，是無有意義的。從『淨信』變成了『信鬼』，真是可悲、可嘆！」

盧師尊見許多皈依弟子本懷學佛向善之心，卻缺乏對佛法的全面了解，再加上「鬼婆」以弘法人員的身份示人，使眾人放下警戒心，而受其似是而非的「假佛法」所迷惑，有人甚至誤將「鬼」奉為守護神、錯認為佛菩薩而供奉，因而遭受嚴重的影響和傷害。為了使弟子及世人能警覺防範，盧師尊在書上逐一揭露她的惡行，亦曾請示瑤池金母，金母直言此人本有「說謊癖」，隨口而出皆是謊言。

「鬼婆」自稱能與動物通靈，甚至洞悉牠們前世的來歷，像這樣的謊言

層出不窮，實際上也不過是騙人的把戲。書中並列出許多弟子舉證的案例：變色龍、狗、貓、老鼠、蜘蛛、螢火蟲、白蛇、螃蟹…等，都是她反複用作騙財的技倆，手法如出一轍。更為誇張的是，尚有各地的土地公等她五百年，聖母瑪麗亞也等待她五百年等等，幾乎都是同一模式的謊話。

盧師尊亦感慨地指出，從未遇上這樣的「天才說謊家」，這些虛構的故事雖看似神秘，實則是套路分明：以通靈為名，藉前世之說渲染神秘感，再配以一些恐嚇的成份，最終目的仍是騙取錢財：

「奇哉！奇哉！她的說謊如一座『大陰山』，這座『大陰山』是由鬼婆的謊言堆砌而成，此山之高，超勝，此山之廣，超勝。如今，只有盧師尊能拆穿她的謊言。」

縱觀盧師尊近期出版的數冊「寫鬼」文集，內容不僅揭露「假修行人」借佛法之名以斂財、謀取地位的事件，更多次強調佛法不可被「有心人」去曲解或誤導。盧師尊教誡眾生，應以「知量、比量、證量、聖言量」四種判斷方式，來辨別弘法者言論的真偽，因為在漫長的修行道路上，類似「鬼婆XX」的事件，將會是：不在於少數。盧師尊提醒學佛者，必須保持對佛法的正確認知，常持一顆清淨心，並應深知依止明師修學佛法的重要。

在《大陰山》一書內，我們更可看到修行之途處處皆是「考驗」，譬如「鬼婆」便是因無法通過世俗誘惑的試煉，最終墮入魔道。這書中除收錄盧師尊對諸多事件的正理評析外，亦附錄弟子呈交盧師尊的修學心得信件，讓我們分享同修心得的同時，也對「沉舟側畔千帆過」的世間境況，有所體會和領悟。誠願此書成為你我互相警惕的明鏡、共勉之：

「真正的佛法是印證人生的真理：諸行無常的真諦、諸法無我的真諦、涅槃寂靜的真諦。這三法印才是佛法的大意，任何事以三法印印之，合乎三法印是真佛法，不合乎三法印的不是佛法。」



盧勝彥文集第269冊《神通遊戲》

導讀撰文◎蓮花敬安

神通示遊戲 自在入空明 大善巧者利樂群生

《神通遊戲》一書，副題為「說奇道怪」，出版於2019年，歸類於「靈異神變」文集系列，內容記述盧師尊在日常修行中的生活點滴，既真實可信，又充滿著傳奇色彩。書中文句淺顯易懂，用以闡述佛法的正確觀念，目的是拓展讀者的佛學見聞，啟發眾人覺察本自具足的佛慧。

這書冊雖以「神通」為名，但卻不是標榜「神通」的超自然能力，相反而言，是解讀神通力衍生的成因，引領眾人由此深入佛法的理趣，打破對「神通」非理性的迷思。事實上，在佛陀時代，「神通」並不是新鮮的事物，那只是修行過程中自然產生的能力，佛教分類之中，主要涵蓋有六種：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。六道眾生會因修禪定而修得，

或與生俱來得，兩者皆可擁有以上的前五種神通。然而，天魔也具備五種神通力，甚至鬼亦有「鬼通」，致使人們一直感到疑惑，這也是佛陀不鼓勵弟子顯現神通的理由之一。而最後一種「漏盡通」，必須依仗佛法般若而得，是六神通之最，亦是盧師尊所推崇，正如盧師尊過去曾說過：

「學者只注意前五通，『天眼』、『天耳』、『他心』、『宿命』、『神足』。忽略了『漏盡通』……世人往往迷惑於見神見鬼，迷惑於耳聽天上語，迷惑於知一切心事，迷惑於三世因果的宿命，迷惑於神行諸法界。他們不知道前『五通』，全是『有為法』，神有之，仙有之，通靈人有之，甚至鬼也有之。『有為法』有生，有滅，只是一時夢幻而已，並非究竟。」

書中透過盧師尊的自述，揭示了他宿世的記憶～曾為阿底峽尊者、亦是宗喀巴尊者的轉世，一世又一世接續的修行，弘揚佛法、教化眾生，無形中呈現出輪迴的真實境況。書冊裡更記載著盧師尊與諸菩薩交談的內容，從中流露佛法玄妙的理趣，重塑我們對佛法的固有框架，比如：和觀世音菩薩交談中，深入剖析《般若波羅蜜多心經》的究竟真諦；與宗喀巴尊者的對話裡，闡明

出離心、菩提心、中觀正見、戒律的重要，以持戒與精進為修行要義。而文殊師利菩薩現身對盧師尊說法的一番話，更蘊含無量的般若佛慧，讓人領悟佛法無邊的光明：

「文殊菩薩說：眾生無明，執迷於名利、財富、聲色，所以招致無數的煩惱及痛苦，無休無止的流轉，要解脫只有依止『無我空慧』……盧師尊！你當知『幻有』世俗諦，『真空』勝義諦，二者是一，二者不可破壞。若破『幻有』，就沒有『真空』。這才是真正的中觀正見。所謂『色即是空，空即是色』，色空互相依立。」

盧師尊為我們揭開「神通」的神秘面紗，指出行者若依正法而修，即是修心；而修心所生之「心力」，便是「神通力」，並引述諸多感應與救度的神通事蹟，就是佛法中所謂的善巧方便，用以接引眾生邁向修行成佛之道。在〈泥塑菩薩〉一文中，更道出「七菩提分」及「八正道」的深義，提醒修行者必須具備菩提心，因為，這是阿底峽尊者及宗喀巴大師的提示：「沒有菩提心不能成佛。」文集藉由種種的事蹟，闡釋對「神通」的正確認知，糾正眾人的錯誤理解，因此，誠願讀者能細心翻閱，齊來思量書中所說「遊戲」的真義，從而開啟智慧、明理修行。

盧勝彥文集第270冊《我所知道的佛陀》

導讀撰文◎蓮花天成

還似夢中隨夢境 成就河沙夢功德

傳說三十三天的由來，是一群童子在沙灘上，專心一致的建沙塔。這些童子，認為建沙塔就有功德，大家都很努力的做，一座又一座的莊嚴沙塔便建立了起來。突然——海上突起大風，一個大浪打來，把所有的童子及沙塔捲走了。據說這些童子死後全升上三十三天，成為三十三天的天人。盧師尊為了這個傳說，去見佛陀，並在〈童子造塔〉一文中寫道：

我問：「佛陀！今天有很多人建寺建塔，又供養僧人，朝夕唸經拜佛，未見聞升天，怎麼這些童子就能升天？」佛陀說：「今之世人，例如，鬼婆以種種名稱，詐財建寺，名是寺，卻是地獄！童子直心，以直觀的方式，因無所住而生其心，這才是功德。以其真功德之故，所以才上升三十三天！」我聽了，便明白！

正如盧師尊常提到的一首夢詩：「知世如夢無所求。無所求心普空寂。還似夢中隨夢境。成就河沙夢功德。」世人不明此理，戮力學佛，卻心外求佛而不得，原因即在此。終日學佛卻向外覓佛，以為佛在經典之中，以為佛是坐於廟堂之上，甚至以為佛只在2600年前的出生聖地「藍毗尼園」。然而，這只是眾生無明的見解，以為佛是具象的，是依物而生滅的，因此才會有盧師尊

開頭在〈佛陀！你在哪裡？〉序文中所描寫的老修行人，瘋狂淒厲吶喊「佛陀你究竟在哪裡？」的場景。

的確，學佛若不明白佛法的真實意，確實容易走上歧路，是真會把人逼瘋的，也因此才有所謂走火入魔的形容。學佛之路如長夜漫漫，每一位佛弟子，都欲求得佛光現前，但在貪嗔癡無明的作用下，愈是覓佛急切，愈是容易心識狂亂，開頭那位老修行的淒厲吶喊，又何嘗不會出現在你我心中呢？修行如走鋼索，而密教中根本上師的積極作用便在於此，因為根本上師是過來人，有根本上師的加持、引導與守護，行者才不會輕易跌落萬丈深淵。

正因要將眾生導之以正，盧師尊才會寫下這本《我所知道的佛陀》，為我們指出佛陀究竟在哪裡？在此書的篇章中，從凡夫、眾神祇，甚至聲聞與菩薩的角度，都有對佛的不正見。包括盧師尊自己，也是在一次又一次於定中直面佛陀，得到佛陀的教導與開示，更將這些寶貴的真實見筆之於書，我們才有此機緣間接地接受佛陀的智慧開示。

譬如在〈什麼是最高深的法？〉文中，便有相當具代表性的珍貴對話：



我問佛陀：「什麼是最高的大法呢？」大手印提到：專一瑜伽。離戲瑜伽。一味瑜伽。無修瑜伽。是不是無修瑜伽？」佛陀說：常當攝身行，而不殺盜淫。不兩舌惡口，不妄言綺語。心不貪邪欲，無恚不毒想。捨離諸邪見，是為菩薩行。很平常！但，卻是最高的大法。

這不就是佛弟子都知道的守五戒、行十善，具足身口意清淨的根本道理嗎？我的理解是，一切密教最高的大法，也必須從最根本的道理起修，一步一步的依次第圓滿修行。所有一切無上的法門，其根本都是從守戒律，得身口意清淨而來，才能進一步獲得無上的圓滿與成就，那麼，身口意清淨，不就是最高的大法嗎？想要明白真實佛法，探明佛陀何在？務必詳閱此書。



聖尊 蓮生活佛 弘法行程

於西雅圖時間星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2025/12/21 除蓋障菩薩護摩法會

2025/12/28 虎頭金剛護摩法會

2026/01/04 阿彌陀佛護摩法會

2026/01/11 紅財神護摩法會

2026/01/18 孔雀明王護摩法會

2026/01/25 瑤池金母護摩法會



讓我們繼續 每天十分鐘的祝福

一起為世界災難持咒迴向

11月27日熱帶風暴迪特瓦(DITWAH-25)影響斯里蘭卡、南印度、印尼等國家，以斯里蘭卡受災最嚴重，洪水、山崩和泥石流等災害。統計死亡人數已上升至618人，209人失蹤，超過160萬人受災，近18.9萬人已被安置，超過7萬5,000棟房屋受損，宣布進入緊急狀態，尋求國際社會支援；12月3日暴雨閃電襲擊了剛果民主共和國(DRC)西部，據當地媒體報導，奎盧省(Kwelu province)馬西-馬尼姆巴市卡諾(Kano)小學遭雷擊，造成4人死亡，9人受傷。全球災難不斷…

蓮生活佛教導弟子，要懂得「自他互換」，唯有懂得換位思考，才會對眾生的苦難有感，才會生出真實菩提心。所以我們持續呼籲大家，以真實利他之心，繼續堅持每天十分鐘，持誦「大救難咒」，堅持凝聚共善之心，以咒音為地球療傷。

大救難咒：

他翅吒吒拉。他翅魯樓麗。摩訶魯樓麗。

阿拉摩拉。多拉。梭哈。

願 我們一字一句的祝福，能為這世界帶來光明



真實佛法息災賜福經



大禮拜：

一拜十方佛。二拜諸菩薩。三拜護法金剛。
四平等一稽首。南摩除蓋障菩薩。南摩地藏王菩薩。南摩諸尊菩薩。南摩普賢菩薩。南摩金剛手菩薩。南摩妙吉祥菩薩。南摩地藏王菩薩。南摩諸尊菩薩。

淨口業真言：
嗡。修唎修唎。摩訶修唎。修修唎。梭哈。

淨身業真言：
嗡。修唎修唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：
嗡。修唎修唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

開經偈：
無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。願解如來真實義。

真實佛法息災賜福經：

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」
安土地真言：
嗡。縛日繩怛。詞質剎。

南摩三滿哆。母駛喃。唵。度嚕度嚕地尾。
梭哈。

嗡。啞。吽。唵。敬以清淨身口意。供養毘盧遮那佛。

法身佛眼母聖。報身蓮花童子身。應身教蓮生佛。三身無別大佛恩。

彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。

祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。
放光遍照於三際。一如無間能現證。

如是護念而攝受。祈請加持速成就。
佛子時常哀請。光明照耀福慧增。

昔曰釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。
南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。南摩蓮花童子。
南摩蓮生活佛。

西方蓮池會。摩訶雙蓮池。十八大蓮童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主

金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛。盧勝彌密行尊者。

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩。南摩無真佛會上諸佛菩薩。南摩彌勒菩薩。南摩虛空藏菩薩。南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。

奉請一佛八菩薩：

香讚：

西方蓮池會。摩訶雙蓮池。十八大蓮童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主

金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛。盧勝彌密行尊者。

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩。南摩無真佛會上諸佛菩薩。南摩彌勒菩薩。南摩虛空藏菩薩。南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。

爐香乍熱。法界蒙熏。真佛海會悉遙聞。
隨處結祥雲。誠意方殷。諸佛現全身。南

無香雲蓋菩薩。南無香雲蓋菩薩。南

無香雲蓋菩薩。南無香雲蓋菩薩。南

無香雲蓋菩薩。南無香雲蓋菩薩。南

無香雲蓋菩薩。南無香雲蓋菩薩。南

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演
大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。
有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂
世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。
妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世
界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。
善哉善哉。吾今為汝及未來眾生。有緣者。

於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜
福之理。

大白蓮花童子說。諸佛菩薩救度眾生。
有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂
世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。
妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世
界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

迴向偈：

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童

子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

世界真佛報總社助印真實佛法息災賜福經
迴向：根本傳承上師聖尊蓮生活佛。佛體
安康、長壽自在、常住世間、大轉法輪。
請佛住世。師母蓮香上師身體健康、百病
消、心情愉快、常安樂。

真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝
大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各
歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。
南摩普賢菩薩。南摩金剛手菩薩。南摩
妙吉祥菩薩。南摩除蓋障菩薩。南摩
地藏王菩薩。南摩諸尊菩薩。南摩
普賢菩薩。南摩金剛手菩薩。南摩
妙吉祥菩薩。南摩除蓋障菩薩。南摩
地藏王菩薩。南摩諸尊菩薩。

大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群生。
化身為教主。下降至娑婆。
為眾廣宣說。當為大護持。

無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清
無忘為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊大慈。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群生。
化身為教主。下降至娑婆。
為眾廣宣說。當為大護持。

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。願解如來真實義。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以
無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清
無忘為法寶。依真佛上師為僧寶。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以
無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清
無忘為法寶。依真佛上師為僧寶。